

上头香礼佛程序

个人佛台

☑ 观世音菩萨圣诞 ☑ 观世音菩萨成道日 ☑ 观世音菩萨出家日 ☑ 佛诞日、元旦、年初一、元宵节、中秋节

准备：着装庄重整洁，不能穿短裙、短裤、无袖上衣或拖鞋；漱口洗手，有条件最好能够沐浴更衣，不宜嬉闹攀谈，宜庄严肃穆；手机静音，保持安静；等待期间默默诵经。

1 点香

(用油灯一次点燃所有的香，然后每个香炉3支香，香一定要竖着微举过眉头拜3次，3支香同时插入香炉不需要分开，香头不能对着菩萨。)

双手持香举到额头上方默念：

▶ “我 XXX (自己的名字) 给南无释迦牟尼佛、大慈大悲的观世音菩萨、南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨和关平菩萨请安！”

恭敬缓慢的插香 (男左手插香，女右手插香)，手势不要过大。



香一定要竖着微举过眉头拜3次

2 点大香 (檀香木) 3次

烧大香，就是在佛坛前点好佛灯，点好香，然后用佛灯的火燃烧檀香木，然后把火熄灭 (不能用嘴吹)，出来的烟就是大香，是菩萨的香味，可以反复做三次。



点大香 (檀香木) 3次

用佛灯的火燃烧檀香木

3 感恩每尊菩萨，并同时跪拜磕头：

▶ 感恩南无释迦牟尼佛 (三称并三叩首)，

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨 (三称并三叩首)，

感恩南无南京菩萨 (一称并三叩首)，感恩南无太岁菩萨 (一称并三叩首)，

感恩南无关帝菩萨 (一称并三叩首)，感恩南无周仓菩萨 (一称并三叩首)，

感恩南无关平菩萨 (一称并三叩首)，感恩恩师卢军宏台长 (一称并三叩首)。

- 双手合十磕头礼拜佛菩萨 -



合掌。



磕头的时候，合掌，俯身双手撑地，前额触及拜垫，手掌无需向上翻起，然后直起身子，双手再合掌，跪在拜垫上许愿和祈求。



然后直起身子，双手同时很自然地离开地面向上再合掌；不必站起来，就是完成一次磕头。

4 许愿

▶ 如：“我 XXX (自己的名字) 在此向大慈大悲的观世音菩萨许愿：

从今以后初一、十五吃素；从此不吃活的海鲜；从此不杀生；每天坚持做几件善事；在多少时间度多少人；做功德、捐款印书、法布施、财布施、无畏布施等。”

(愿力对每个修行者是非常重要的，许愿之后就一定要做到，因为自身人为的原因违愿，就会受到惩罚，所以许愿要量力而行。)

5 祈求 (在合理合法范围内可诚心祈求三件事，不能贪。)

建议做比较有针对性的具体祈求，求菩萨解决你的困难、烦恼、大灾、小祸等

▶ 如：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX (自己的名字) 能够找到适合我的工作”；

“请大慈大悲观世音菩萨慈悲我 XXX (自己的名字) 治疗胃病”，或者求自己身体健康、事业顺利、学佛精进等；不建议泛泛的求几个人，如：“求我们全家身体健康”。

(许了愿再祈求比较灵，愿力越大、功德越大，求得越灵。)

6 许愿祈求之后，不必站起来，再次连续每尊菩萨三叩首并感恩每尊菩萨，即磕头完毕。(如步骤3)

7 站起来之后心存感恩，双手合掌礼拜一次或三次。

上完头香后可以念经

如：消灾吉祥神咒、准提神咒、大悲咒、心经、礼佛大忏悔文等，遍数不限。

可以上头香的大日子，佛菩萨很多，宜多做善事功德，多念经、放生、许愿。