

# 上頭香禮佛程序

個人佛台

☑ 觀世音菩薩聖誕    ☑ 觀世音菩薩成道日    ☑ 觀世音菩薩出家日    ☑ 佛誕日、元旦、年初一、元宵節、中秋節

準備：著裝莊重整潔，不能穿短裙、短褲、無袖上衣或拖鞋；漱口洗手，有條件最好能夠沐浴更衣，不宜嬉鬧攀談，宜莊嚴肅穆；手機靜音，保持安靜；等待期間默默誦經。

## 1 點香

(用油燈一次點燃所有的香，然後每個香爐3支香，香一定要豎著微舉過眉頭拜3次，3支香同時插入香爐不需要分開，香頭不能對著菩薩。)

雙手持香舉到額頭上方默念：

▶ “我 XXX (自己的名字) 給南無釋迦牟尼佛、大慈大悲的觀世音菩薩、南京菩薩、太歲菩薩、關帝菩薩、周倉菩薩和關平菩薩請安!”

恭敬緩慢的插香 (男左手插香，女右手插香)，手勢不要過大。



香一定要豎著  
微舉過眉頭拜3次

## 2 點大香 (檀香木) 3次

燒大香，就是在佛壇前點好佛燈，點好香，然後用佛燈的火燃燒檀香木，然後把火熄滅 (不能用嘴吹)，出來的煙就是大香，是菩薩的香味，可以反覆做三次。



點大香 (檀香木) 3次

\*用佛燈的火燃燒檀香木\*

## 3 感恩每尊菩薩，並同時跪拜磕頭：

▶ 感恩南無釋迦牟尼佛 (三稱並三叩首)，

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩 (三稱並三叩首)，

感恩南無南京菩薩 (一稱並三叩首)，感恩南無太歲菩薩 (一稱並三叩首)，

感恩南無關帝菩薩 (一稱並三叩首)，感恩南無周倉菩薩 (一稱並三叩首)，

感恩南無關平菩薩 (一稱並三叩首)，感恩恩師盧軍宏台長 (一稱並三叩首)。

- 雙手合十磕頭禮拜佛菩薩 -



合掌。



磕頭的時候，合掌，俯身雙手撐地，前額觸及拜墊，手掌無需向上翻起，然後直起身子，雙手再合掌，跪在拜墊上許願和祈求。



然後直起身子，雙手同時很自然地離開地面向上再合掌；不必站起來，就是完成一次磕頭。

## 4 許願

▶ 如：“我 XXX (自己的名字) 在此向大慈大悲的觀世音菩薩許願：

從今以後初一、十五吃素；從此不吃活的海鮮；從此不殺生；每天堅持做幾件善事；在多少時間度多少人；做功德、捐款印書、法布施、財布施、無畏布施等。”

(願力對每個修行者是非常重要的，許願之後就一定要做到，因為自身人為的原因違願，就會受到懲罰，所以許願要量力而行。)

## 5 祈求 (在合理合法範圍內可誠心祈求三件事，不能貪。)

建議做比較有針對性的具體祈求，求菩薩解決你的困難、煩惱、大災、小禍等，

▶ 如：“請大慈大悲觀世音菩薩保佑我 XXX (自己的名字) 能夠找到適合我的工作”；

“請大慈大悲觀世音菩薩慈悲我 XXX (自己的名字) 治療胃病”，或者求自己身體健康、事業順利、學佛精進等；不建議泛泛的求幾個人，如：“求我們全家身體健康”。

(許了願再祈求比較靈，願力越大、功德越大，求得越靈。)

## 6 許願祈求之後，不必站起來，再次連續每尊菩薩三叩首並感恩每尊菩薩，即磕頭完畢。(如步驟3)

## 7 站起來之後心存感恩，雙手合掌禮拜一次或三次。

## 8 上完頭香後可以念經

如：消災吉祥神咒、準提神咒、大悲咒、心經、禮佛大懺悔文等，遍數不限。

\*\*可以上頭香的大日子，佛菩薩很多，宜多做善事功德，多念經、放生、許願。\*\*