

# 上頭香 [1.1] 觀音堂集體禮佛程序

☑ 觀世音菩薩聖誕

☑ 觀世音菩薩成道日

☑ 觀世音菩薩出家日

☑ 佛誕日、元旦、年初一、元宵節、中秋節

## (一) 感恩菩薩

- 1 所有的同修集合在觀音堂，由一位或幾位同修帶領大家集體禮佛。
- 2 點香（用油燈一次點燃所有的香，然後每個香爐3支香，香一定要豎著微舉過眉頭拜3次，3支香同時插入香爐不需要分開，香頭不能對著菩薩。）



用油燈一次  
點燃所有的香  
(每個香爐3支香)



香一定要豎著  
微舉過眉頭拜3次



3支香同時插入  
香爐不需要分開  
(香頭不能對著菩薩)

- 3 點大香（檀香木）3次

燒大香，就是在佛壇前點好佛燈，點好香，然後用佛燈的火燃燒檀香木，然後把火熄滅（不能用嘴吹），出來的煙就是大香，是菩薩的香味，可以反覆做三次。



點大香（檀香木）3次  
\*用佛燈的火燃燒檀香木\*

- 4 面對菩薩跪下

- 5 感恩每尊菩薩，並同時跪拜磕頭：

- ▶ 感恩南無釋迦牟尼佛（三稱並三叩首），

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（三稱並三叩首），

感恩南無南京菩薩（一稱並三叩首），感恩南無太歲菩薩（一稱並三叩首），

感恩南無關帝菩薩（一稱並三叩首），感恩南無周倉菩薩（一稱並三叩首），

感恩南無關平菩薩（一稱並三叩首），感恩恩師盧軍宏台長（一稱並三叩首）。

- 雙手合十磕頭禮拜佛菩薩 -



合掌。



磕頭的時候，合掌，俯身雙手撐地，前額觸及拜墊，手掌無需向上翻起，然後直起身子，雙手再合掌，跪在拜墊上許願和祈求。



然後直起身子，雙手同時很自然地離開地面向上再合掌；不必站起來，就是完成一次磕頭。

## (二) 根據自身情況許願與祈求

- 1 許願：不殺生、吃素、早晚香、度人、印經書、刻錄光碟（根據自己的願力、條件許願）。

- ▶ 【每個人的境界不同，需要量力而行，不宜要求所有人一定要按照某個願力來發願。】

- 2 祈求：根據自身的情況說出合理的祈求，譬如身體健康、事業順利、家庭和睦等。

- ▶ 最多祈求 2-3 件事情，不能泛泛的求全家身體健康，要具體到個人的某個方面或某件事情。（許了願再祈求比較靈，願力越大、功德越大，求的越靈。）

## (三) 感恩菩薩並再次磕頭跪拜

- 1 許願祈求完畢後，心存感恩，感恩諸位菩薩並再次磕頭：

- ▶ 感恩南無釋迦牟尼佛（三稱並三叩首），

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（三稱並三叩首），

感恩南無南京菩薩（一稱並三叩首），感恩南無太歲菩薩（一稱並三叩首），

感恩南無關帝菩薩（一稱並三叩首），感恩南無周倉菩薩（一稱並三叩首），

感恩南無關平菩薩（一稱並三叩首），感恩恩師盧軍宏台長（一稱並三叩首）。

\*\*集體跪拜禮佛之後，義工各自就位，每個人按照號碼領香開始個人上頭香。\*

# 上頭香

## [1.2] 觀音堂個人上香禮佛程序

☑ 觀世音菩薩聖誕

☑ 觀世音菩薩成道日

☑ 觀世音菩薩出家日

☑ 佛誕日、元旦、年初一、元宵節、中秋節

- 1 準備：著裝莊重整潔，不能穿短裙、短褲、無袖上衣或拖鞋；漱口洗手，有條件最好能夠沐浴更衣，不宜嬉鬧攀談，宜莊嚴肅穆；手機靜音，保持安靜；等待期間默默誦經。



✓ 著裝莊重整潔



✓ 袖子上衣



✗ 短裙



✗ 無袖上衣



✓ 長褲



✗ 短褲



✗ 拖鞋

- 2 上香前請聽從義工的指導，按發號秩序排隊，分批給每人發一炷香，安靜的來到佛台前用油燈火點香。

- 3 雙手持香舉到額頭上方默念：

- ▶ “我 XXX (自己的名字) 給南無釋迦牟尼佛、大慈大悲的觀世音菩薩、南京菩薩、太歲菩薩、關帝菩薩、周倉菩薩和關平菩薩請安！”

恭敬緩慢的插香（男左手插香，女右手插香），手勢不要過大。



香一定要豎著  
微舉過眉頭拜3次

- 4 退到拜墊前(請勿跨過拜墊)每尊菩薩三叩首：

感恩南無釋迦牟尼佛（三稱並三叩首），

感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩（三稱並三叩首），

感恩南無南京菩薩（一稱並三叩首），感恩南無太歲菩薩（一稱並三叩首），

感恩南無關帝菩薩（一稱並三叩首），感恩南無周倉菩薩（一稱並三叩首），

感恩南無關平菩薩（一稱並三叩首），感恩恩師盧軍宏台長（一稱並三叩首）。

- 雙手合十磕頭禮拜佛菩薩 -



合掌。



磕頭的時候，合掌，俯身雙手撐地，前額觸及拜墊，手掌無需向上翻起，然後直起身子，雙手再合掌，跪在拜墊上許願和祈求。



然後直起身子，雙手同時很自然地離開地面向上再合掌；不必站起來，就是完成一次磕頭。

- 5 許願

- ▶ 如：“我 XXX (自己的名字) 在此向大慈大悲的觀世音菩薩許願：

從今以後初一、十五吃素；從此不吃活的海鮮；從此不殺生；每天堅持做幾件善事；在多少時間度多少人；做功德、捐款印書、法布施、財布施、無畏布施等。”

(願力對每個修行者是非常重要的，許願之後就一定要做到，因為自身人為的原因違願，就會受到懲罰，所以許願要量力而行。)

- 6 祈求（在合理合法範圍內可誠心祈求三件事，不能貪。）

建議做比較有針對性的具體祈求，求菩薩解決你的困難、煩惱、大災、小禍等，

- ▶ 如：“請大慈大悲觀世音菩薩保佑我 XXX (自己的名字) 能夠找到適合我的工作”；

“請大慈大悲觀世音菩薩慈悲我 XXX (自己的名字) 治療胃病”，或者求自己身體健康、事業順利、學佛精進等；不建議泛泛的求幾個人，如：“求我們全家身體健康”。

(許了願再祈求比較靈，願力越大、功德越大，求得越靈。)

- 7 許願祈求之後，不必站起來，再次連續每尊菩薩三叩首並感恩每尊菩薩（如步驟4），

- ▶ 即磕頭完畢。

- 8 站起來之後心存感恩，雙手合掌禮拜一次或三次。

- 9 上完頭香後可以念經

如：消災吉祥神咒、準提神咒、大悲咒、心經、禮佛大懺悔文等，遍數不限。

\*\*可以上頭香的大日子，佛菩薩很多，宜多做善事功德，多念經、放生、許願。\*\*