

# 礼佛程序

有佛台



(一)  
礼佛前  
请先洗手



(二)  
用油灯的  
火点燃香



(三)  
双手把香  
微举额前

口中默念：  
“善男/信女/弟子  
某某某感恩  
某某菩萨。”



(四)  
双手将持有的香  
一起插入香炉

注：  
如果要给多位佛菩萨  
上香时，手中有支香，  
可以单手插香。  
(如果三支香，无需分开插香)

- 1 双手合十磕头礼拜佛菩萨：  
感恩南无释迦牟尼佛（三称并三叩首），  
感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称并三叩首），  
感恩南无南京菩萨（一称并三叩首），感恩南无太岁菩萨（一称并三叩首），  
感恩南无关帝菩萨（一称并三叩首），感恩南无周仓菩萨（一称并三叩首），  
感恩南无关平菩萨（一称并三叩首），感恩恩师卢军宏台长（一称并三叩首）。



2 念一遍《大悲咒》、一遍《心经》。

3 根据自身情况许愿或祈求：  
许愿：我 xxx（自己的名字）向大慈大悲观世音菩萨许愿……（比如吃素等）。  
祈求：请大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨保佑我 xxx（自己的名字），  
身体健康，吉祥平安……（一般祈求在三件事物以内）。

4 双手合十磕头礼拜佛菩萨：  
感恩南无释迦牟尼佛（三称并三叩首），  
感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨（三称并三叩首），  
感恩南无南京菩萨（一称并三叩首），感恩南无太岁菩萨（一称并三叩首），  
感恩南无关帝菩萨（一称并三叩首），感恩南无周仓菩萨（一称并三叩首），  
感恩南无关平菩萨（一称并三叩首），感恩恩师卢军宏台长（一称并三叩首）。

5 念七遍《七佛灭罪真言》。

6 站起来，双手合十，一拜或三拜，往后退一步，就可以离开或者开始念经。