

卢军宏台长



佛学常识

第二册

开示集锦

澳洲华人佛教协会出版社

卢军宏台长
佛学常识开示集锦
第二册
(戒杀护生 善护口业)

卢军宏台长佛学常识开示集锦 第二册

主 讲:	卢军宏台长
记录整理编辑:	澳洲华人佛教协会出版社
校 对:	澳洲华人佛教协会出版社
美 术 编 辑:	澳洲华人佛教协会出版社
策 划:	澳洲华人佛教协会出版社
出 版:	澳洲华人佛教协会出版社
地 址:	Level 2, 54 Meagher Street, Chippendale Sydney, NSW 2008 Australia
电 话:	(+61)292832758 (+61)296988877
网 址:	东方台卢军宏台长的博客 http://lujunhong2or.com
版 次:	2015 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
国际刊号 ISBN:	978-1-925798-18-0
印 数:	10 000 册

前言

观世音菩萨，又称观音菩萨、观自在菩萨、光世音菩萨等，她大慈大悲，普救人间疾苦，具有无量的智慧和神通。观世音菩萨在无量劫前，久已成佛，号“正法明如来”，因度众生念切，救苦心殷，倒驾慈航，现菩萨身，与文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨一起，被称为四大菩萨。观世音菩萨不离西方寂光净土，又与阿弥陀佛、大势至菩萨一起，并称为“西方三圣”。同时她也化身千万亿，遍于十方无量佛国，普现色身，度脱众生。

观世音菩萨与娑婆世界的众生，因缘至深。她寻声救苦，有感即应，无愿不从，古今感应事迹，多不胜数，无法尽书，所以有“家家弥陀佛，户户观世音”这一称誉。千百年来，观世音菩萨化身无数。《妙法莲华经》里，佛说，应以何身得度者，观世音菩萨即现何身而为说法。在中国历史上，被誉为观世音菩萨化身的有东晋的刘萨诃、南朝齐梁时期的宝志公大和尚、唐代的僧伽大师等等。他们均不避异能，有神迹显现。

在二十一世纪的今天，也有一位被誉为践行观世音菩萨慈悲度众的大德，他就是澳洲悉尼东方电台的卢军宏台长。卢军宏台长具备法眼神通，能根据人们所提供的出生年份、生肖及性别，毫无空间与时间的阻隔，看其图腾的位置、形状、颜色，了知此人的前世今生，因果报应等。通过这一方式，让人明白因果报应如影随行，

诸恶莫作，众善奉行的道理，进而引导人信佛念经、修心修行，在改变自身命运的同时，改善这个社会，净化人类生存的空间，并为脱离六道苦海奠定坚实的基础。

“心灵法门”是观世音菩萨倒驾慈航传授给当下众生，适合当今众生根基的灵验法门，它属于大乘佛法。卢军宏台长通过广播电台、互联网络大力宣传心灵法门，三十年如一日，分文不收地救人，在卢台长的身上正深刻诠释着观世音菩萨无缘大慈、同体大悲的救命济世精神。

“心灵法门”倡导念经、许愿、放生这三大法宝，让人自度度人，自觉觉他，从而脱离疾病苦痛、化解矛盾障碍、提升智慧心性。因为其灵验之奇，见效之速，所以短短五年间，深入人心，在全世界就已拥有上千万的信众。

《卢军宏台长佛学常识开示集锦》是东方台秘书处编辑的系列丛书之一，本书主要将卢军宏台长在广播电台节目、弟子开示、法会中对佛学常识所做的开示精选集结成册，引导有缘众生，进一步丰富佛学知识，指导日常学佛修心，获得改善命运离苦得乐的信心。随着修行的进一步加深，不断增长福德智慧，在一点一滴的修心修行中，积累往生净土和四圣道的资粮。

愿更多的有缘众生能够搭乘观世音菩萨的救度之船：净化心灵、离苦得乐、超脱烦恼、消除孽障、超度有缘、还清冤债、广度众生、同登极乐、共攀四圣！

2015年3月

目 录

第一部分 放生

放生的重要性	1
(一) 精彩开示摘录	2
1. 放生的意义	2
2. 放生许愿和祈求问题	10
3. 放生仪式等问题	15
4. 放生要如理如法	19
(二) 白话佛法精选	36
(三) 同修反馈摘选	37

第二部分 吃素

第一章 吃素的范围与定义	53
一、吃素的因缘问题	53
(一) 精彩开示摘录	53
(二) 白话佛法精选	57
(三) 同修反馈摘选	57
二、吃素定义和范围	64
(一) 精彩开示摘录	64
(二) 白话佛法精选	77
第二章 吃素对生命的巨大利益	78
一、吃素对健康的益处	78
(一) 精彩开示摘录	78
(二) 白话佛法精选	85

(三) 同修反馈摘选	87
二、吃素利于事业学业	94
(一) 精彩开示摘录	94
(二) 白话佛法精选	95
(三) 同修反馈摘选	95
三、慈悲吃素是修行的基石	97
(一) 精彩开示摘录	97
(二) 白话佛法精选	100
(三) 同修反馈摘选	102
第三章 正确吃素才能吃得营养健康	105
(一) 精彩开示摘录	105
(二) 同修反馈摘选	114
第四章 如何才能戒荤吃素	117
(一) 精彩开示摘录	117
(二) 白话佛法精选	124
(三) 同修反馈摘选	125
第五章 吃素中遇到的问题	128
一、吃素中的注意事项	128
(一) 精彩开示摘录	128
(二) 白话佛法精选	133
二、与吃荤人群相处，遇到阻碍怎么办	134
(一) 精彩开示摘录	134
(二) 白话佛法精选	138
三、有关开素食馆的问题	139
(一) 精彩开示摘录	139

第三部分 善护口业

（一）精彩开示摘录.....	142
（二）白话佛法精选.....	147
（三）同修反馈摘选.....	150

第四部分 戒除杀业

第一章 杀业对家庭事业的影响..... 152

（一）精彩开示摘录.....	152
（二）白话佛法精选.....	158
（三）同修反馈摘选.....	160

第二章 杀生对人类健康的影响..... 171

（一）精彩开示摘录.....	171
1. 杀生影响健康的原理.....	171
2. 杀生导致折寿.....	173
3. 杀生易患癌症和肿瘤.....	174
4. 杀业导致求子不顺.....	177
5. 杀业导致肺部不好.....	180
6. 杀业导致血液相关疾病.....	181
7. 杀业导致皮肤疾病.....	183
8. 杀生导致腿脚疾病.....	185
9. 其他类疾病.....	186
10. 杀业对生死轮回的影响.....	193
（二）白话佛法摘录.....	195
（三）同修反馈摘选.....	199

第三章 杀生的巨大果报..... 212

（一）精彩开示摘录.....	212
（二）白话佛法精选.....	219
（三）同修反馈摘选.....	220

第四章 关于堕胎与流产	223
(一) 精彩开示摘录	223
1. 打胎流产的定义和范围	223
2. 流产堕胎导致的恶果	230
3. 流产对于婴灵的伤害	239
4. 怎样超度流产的孩子	241
5. 如何防止堕胎和流产	248
(二) 白话佛法精选	251
(三) 同修反馈摘选	252
第五章 杀生对修行的影响	263
(一) 精彩开示摘录	263
(二) 白话佛法精选	264
第六章 杀业对生死轮回的巨大影响	267
(一) 精彩开示摘录	267
(二) 白话佛法精选	269
(三) 同修反馈摘选	271
第七章 有杀业该怎么办?	275
一、有杀业如何念经	275
(一) 自己有杀业如何念经	275
1. 精彩开示摘录	275
2. 白话佛法精选	282
3. 同修反馈摘选	282
(二) 别人有杀业如何帮助他们化解	284
1. 精彩开示摘录	284
2. 白话佛法精选	288
3. 同修反馈摘选	289
二、有杀业该如何许愿和放生	292

目 录

（一）精彩开示摘录.....	292
（二）白话佛法精选.....	296
（三）同修反馈摘选.....	297
后 序.....	313
后记（结善缘）	315
后 记.....	316

第一部分 放生

放生的重要性

明末高僧憨山大师作《放生偈》云：“人既爱其寿，生物爱其命。放生合天心，放生顺佛令，放生免三灾，放生离九横，放生寿命长放生官禄盛，放生子孙昌，放生家门庆，放生无忧恼，放生少疾病，放生解冤结，放生罪垢净。放生观音慈，放生普贤行，放生与杀生，果报明如镜。放生又念佛，万修万人证。”可见，放生功德无量！

放生，培养人的一种慈悲心，让我们明白众生平等、众生皆具佛性，我们同样是生活在地球上生灵，我们同样都有享受生命的权力。生命没有贵贱之分，生命都是宝贵的，那些动物并不是生来就是要被我们捕杀、被我们拿来吃的。让我们伸出慈悲的双手，用佛性去守护和救度面临杀戮的生命，也让佛光普照自己的心田！

(一) 精彩开示摘录

1. 放生的意义

(1) 放生是财施、法施、无畏施三施俱全（201310-13 玄艺问答）

听众：同修经常去放生鱼，他很想知道放生除了培养我们的慈悲心，对鱼有什么帮助？

台长：实际上是直接对人的帮助。当然对鱼也有帮助，不让它成为刀下冤鬼。被人家一刀砍了总是不好的，自然死亡总比突然间头被人家砍掉好啊。从人间来讲，放生是财施、法施、无畏施三施俱全。

(2) 放生不仅仅在于真正救一条鱼，而且是救自己的心（2013 年 6 月 21 日玄艺问答）

听众：现在觉得有很多老板都知道我们初一十五是来买鱼放生的，能不能改成平时随缘放生，也可以的吧？

台长：完全可以的，初一十五放生，老板去抓鱼，抓得越多罪孽越重；你们放得越多，消自己的业障越多。其实放生是培养人的一种慈悲心，鱼放下去也活不了多长时间的，并不是说你真正救了一条鱼，而是你救了你的心灵。所以，千万把这个事情提高到一个高度来看，而不是单单的放生这么简单。肯拿出钱来放生，说明这个人已经财布施了，对自己自身的利益看得不重，而对众生的利益看得很重，是这个概念；然后你自己法布施，放生让很多人知道，很多人都去放了，那也是一种帮助

别人，让人家知道放生是一件好事。财布施、法布施、无畏布施，就是拼命地做功德呀！放生对你多好啊！能够延寿，并不是说鱼能够活得长，而是鱼会有一种感恩心。放生之后，天地都会有感应，因为这个人救生命的人。因为我们救人很难，我们救不了几个人的，但是我们要救鱼，同样是小生命，那我们就比较容易做到了。

（3）放生是释放自己的慈悲心（2014年2月14日直话直说）

听众：有一些同修，有一次他们去菜场，随缘买了上千只的小甲鱼去放生，那么想问师父小甲鱼有没有机会投人啊？

台长：很难的。放生的目的并不是说你让它投人，你以为鱼都能投人啊，放生是放你的慈悲心，释放你的慈悲心啊，释放你的慈悲心之后你就会得到功德。

（4）放生是培养自己的慈悲心，不能因噎废食（2012年12月28日玄艺问答）

听众：台长，我们在海外自己放生好像不是很方便，因为买不到活的海鲜。

台长：有，海鲜店就有。

听众：但是特别少，而且放生的地点好像也蛮讲究的。

台长：那是靠自己的妙法。放生有两个含义：一个是自己的心，实际上鱼能够活几天呢，你今天把它放下去它也活不了多久，它投了鱼了它会受报，你不把它救出来，它被人家一刀就砍死了，放生是为了培养自己的

慈悲心啊。

听众：是不是可以这样讲，有的小动物被放生了之后可能活不了多长时间，或者因为我们放生不如法，它当场死掉，如果现场给它做超度的话，可能会好一点，对不对？

台长：话是对的，但是你不能杀死之后给人家超度，这个不可以的，就是说你是救它的，但是没救好，就像医院一样的，救人的话一定救得活？救不活的话，医院也很难过啊，哪有救动物一定能够保证它活的？

听众：对。去年国内组织了一次大的放生。他们在上游放，下游很多人在捞鱼，当时就有很多人在说嘛。

台长：不能这么讲，因为有很多人在做坏事，你就不做好事了吗？不是因噎废食，因为怕开车被人家撞死，你就不出门了吗？救人哪有没有牺牲的？要看主流的啊！

听众：主要是看你的发心，通过这个过程，超度一下它，反而对它是种好。

(5) 放生就是救命 (2012 年 4 月 20 日玄艺问答)

听众：他奶奶在放生，鱼放得可能少一点，放鸟放得多一点，可以吗？

台长：这些鸟本来就在天空上，抓不到的。如果这些鸟抓到要给人杀掉的，你把它放掉可以，如果不是杀掉的话，你说放了有什么用啊？放生放生，什么叫放生，放人家一条生路，对不对啊？鱼要被杀死的，拿到饭店里要被宰掉的，这些叫放生啊！人家本来活得好好的，你去放生啊？

听众：我们要是放鱼，要多大的？一寸，两寸，三寸……

台长：太小了！没用的，这些鱼人家怎么会吃啊？大鱼人家才会吃的。

听众：鱼太大了，怕不好活，我就放那个……

台长：呵呵呵……你能活吗？你从小生出来总归会有死的一天，所以你就不要去活了？还有人说“放下去给人钓了怎么办呢？”“水质不好怎么办呢？”“给船压死了怎么办呢？”你再找理由啊？太大了不好活，你就放一寸的好了。不开智慧啊，好好念心经啊！

（6）要勤放生、多发心（2012年6月15日玄艺问答）

听众：我以前许愿每个星期放生，但数量不多。同修们说不需要每个星期放生，可以每个月放生，只要量到就可以了，这样理解对不对？

台长：放生多实际上是一种心，每个星期让你有一种慈悲心发出来。放生多少也是很重要，但最主要是一个心。钱多嘛多放，少嘛少放，主要是个心，菩萨看你经常这么做，就知道你这个人善心，你会增福增德。许愿许出来不能随便变的。

（7）放生和延寿的关系：发心越大，果越大（2012年6月15日玄艺问答）

听众：放生的延寿是自动延长自己的寿命，还是到时候要求菩萨将这些功德转化为寿命？

台长：放生的时候你的慈悲心大发，所以很多人放生都会哭的，感动天地、感应菩萨。实际上这种感应就

是在你命根当中种下了一个善的果子，这些善的果子就会在你身上形成一种善因，这些善因结果的话，就会延长你的寿命。并不是说这条鱼的寿命到了你身上。雷锋怎么会成雷锋的？不是雷锋自己在做什么事情他成雷锋，而是他帮助别人做事情的时候，实际上他自己本人受益了。

听众：延寿的质量和长度，是根据个人的功德和业障结合在一起来清算的吗？

台长：其实你这个问题没有问到位，台长知道你想问什么。比方说你放了很多小鱼、很多的泥鳅，那你说这个质量跟你延寿的质量有没有关系？当然有关系了。比方说你放一万条鱼和放一千条的概念是不是一样啊？肯定不一样，量变到质变。如果你纯粹就是为了“我放生放的数量多一点”，买点鱼籽放下去，和你真正地买了鱼像鱼籽的量一样多的话，你说哪个有用啊？

听众：后面那个有用。

台长：就是说自己的发心越大，获得的果越大。你今天种下去这个种子越多，你种出来的果实越丰硕累累。

(8) 放生要无私布施，不要贪求回报，只管耕耘不问收获，才能得到真正的回报(2011年12月25日玄艺问答)

听众：自从学佛以来，我就一直放生。为了坚持放生，除了留下吃饭的钱，其他的钱全部都放生了。过年了，我一分钱没存起来。现在有人找我投资，我不知道这是不是机会？可不可以投资？

台长：你一分钱没有了，你投什么资啊？

听众：呵呵呵，陪嫁的钱还是有的……

台长：我早就知道了，像你这种人，要把陪嫁的钱也弄掉就去投资好了，你放生也用不着这么放的！平时台长怎么教育你们的？学佛修心——你这叫执著！“哎呀，这个事情好，我赶紧把所有的钱全部放生”。你怎么不把所有的钱去救度所有的受苦人？你做得到的吗？这些钱你自己慢慢地用，然后工作赚一点钱，不要去投资。因为像你这个人投资的话，到时候会执著的。还不如用你这么好的嘴巴、这么好的良心去多度度人，你看看你到时候会不会有钱？

听众：到时候那钱不是投资来的？是存起来的？

台长：那当然！虽然利息不高，但是你至少可以维持生活，不要你把这些钱全部拿出来都去放生。

听众：我是听说越布施越富有。

台长：肯定是富有的，但不是马上富有，是有时间的。你本身出发点已经出毛病了，你花钱财买鱼的时候想到的是要有回报，就大打折扣了！要无私布施，没有想法的，没有私心的，只管耕耘不管收获，那才能得到真正的回报。你以为学佛也是投资啊，左手把钱付出去，右手就等着菩萨从窗户里把钱送进来，那你就天天等着有钱送进来，然后你再把钱付出去好了。要无私啊！很多人跑到庙里，拿点钱丢在功德箱里，心里想着“哎呀，我一定会有回报的”，那你就拿不到回报了。当然了，像你这么放生，花了这么多钱，晚年身体肯定会好，而且延寿，说不定会有人养你。从现在开始，自己得不到的事情不要做得太多，修心不要贪，你迫不及待地想要回报也叫贪心。学佛本身要干净，你带有一点点私心就得不到很多的回报。等于一个人买东西，口袋是漏的，

刚刚买进去就漏一点出来，所以你就永远觉得不满意、不满足。

(9) 放生时被螃蟹夹出血五次过血光之灾（2013 年 9 月 15 日玄艺问答）

听众：我有一次放生螃蟹，被螃蟹夹了五次，流了血。这是不是意味着我一个灾难已经过了，已经消灾？

台长：一定过了。螃蟹夹你的话，一点问题都没有，它根本没有毒的。把你夹出血来，实际上你就过了一个血光之灾。所以台长为什么有时候叫你们去验血呀？就是这个道理。

(10) 放生后父母的病情都大有好转（2014 年 2 月 12 日玄艺问答）

听众：台长，还有一个好事，一个同修原来不信佛，他爸爸九十多，妈妈八十多，都是老红军，在床上躺了一年多不能起床，他爸送重症监护室全身插满了管子。大年初一我们去发书的时候他接触到我们这个法门，过年后十一那天到我家来给他爸爸妈妈改名升文。他说没接触这个法门没看书之前不懂，就恨他爸爸妈妈生这样的恶病，拖了一年多。我叫他初一十五赶紧给他爸妈放生，他听了。他爸爸原来阴囊肿得大馒头似的，十五他放生以后，马上就康复了，腿也不那么肿了。他妈妈喘气都不行了，看着随时要走，放生后就跟正常人一样。

台长：看见了吗？好好念经，他高兴的时候在后面呢。

（11）修心灵法门放生之后重症病人直接出院（2014 年 11 月 21 日玄艺问答）

听众：师父，跟您分享一件法喜的事情。我二舅今年 63 岁，我二舅妈学其他法门学了很多很多年了，她身上也有一定的功德，她也是个大善人，做了很多善事，但是她没学咱们的法门。我二舅忽然就孽障爆发了，今年他 63 岁，突然就得了肾静脉栓塞，然后就转到南京医院，特别严重了，发展成为肺静脉栓塞，血压等各方面都不正常了，就转到重症监护室去了。这个时候，我就和我二舅妈说我们咱们法门特别灵，她一听就信了，接着就在我们家佛台发愿，吃全素把功德转给我二舅，三个月之内度十个人，一心跟着观世音菩萨妈妈学佛修心，还给我二舅放鱼。给我二舅放第一次鱼的时候，当天我们 11 点放完了，11 点我哥哥从南京打电话来，说我二舅接着就从重症监护室病房出来了。

台长：看见了吧？

听众：特别特别灵，我们 11 点放完生，11 点我哥就打电话和我二舅妈说，二舅的指标各方面都正常了，连医生都说，这个病人怎么突然就清醒了？突然就让他出来了。我二舅妈就特别法喜，“怎么观世音菩萨这么灵啊？！”她接着又许愿，给我二舅又放一拨两千元的鱼。我们第二次去放生两千元的鱼回来以后，医生说，这个病人不但从重症监护室病出来了，普通病房也不要他住了，他直接回来了。

台长：我告诉你，这种人为什么这么准？她过去的学佛全部都有加持的，就是因为她过去学佛，所以菩萨妈妈才让她找到这么好的法门。

听众：对啊，她一求就灵了。我一说她就信，她一求就特别灵。感恩师父！感恩心灵法门这么灵，让她救了我二舅。

2. 放生许愿和祈求问题

（1）放生的时候放得少求得多会导致效果不好（2013年12月1日玄艺问答）

听众：放生的时候可以许三个愿望，对吗？

台长：三个愿望不能一个愿望里边包括很多愿望，比方说“请观世音菩萨保佑我最近伤风好；保佑我孩子能够考上；保佑我爸爸妈妈身体好”，好了，三个。不是说“第一个愿望：保佑我家里十八代祖宗、保佑我全家幸福健康，保佑我们全家怎么样……”一点效果都没有的。

听众：如果我为一个人放十条鱼，然后许三个愿望……

台长：太多了！这好意思吗？你就等于拿了十块钱要请人家吃一桌饭，每人喝碗稀粥，你好意思拿出来？放十条鱼许这么多愿？你好意思的？（听懂了，感恩您）

（2）放生时求的越多越不灵（2011年12月25日玄艺问答）

听众：放生的时候，无论放生多少都可以求两件事情吗？

台长：放生很多，不要说求两件事情，你求五件事

情都可以！但是要记住，你求得不灵啊！举个简单例子，今天花 100 块钱买一样东西，质量肯定好的。如果花了 10 块钱买一样东西，那质量肯定差了。你如果花 100 块钱买十样东西的话，你说效果会好不？

（3）放生时如何祈求让放生转为功德（2014 年 5 月 2 日玄艺问答）

听众：师父，放生会转为福报吗？

台长：当然了，也会转为福报的，因为你没有功德就是福报了。

听众：那放生的功德用完了，福报享尽了……我们修心积功累德，能上更高的天或者果位更大？

台长：对。

听众：我想问师父，放生转为福报了，是因为福报不够还是怎么样？

台长：福报不够，相辅相成的。福报不够，没有福气，没有福气这个人就不会有功德，有福气的人会有功德。

听众：我们放生就是想把功德一直储存在那里，当我们上四圣道去的时候能够果位更大一点，有时候师父说“你放生了，转为福报了”。

台长：放生转为福报，就是因为他放生的动机不纯，是有求的。

听众：那我们没有求呢？

台长：那就是转为功德了。

听众：哦，有求就是转为福报？懂了，放生就是不要求。

台长：你是一种慈悲心，跟菩萨一样，那你全部转为功德；如果你今天说是为了求身体，求什么，那么就转到你身上了，身体好了不就是福报了吗？

听众：师父，我们放生求菩萨保佑我们消灾延寿，这个是求吗？

台长：消灾延寿，你一定要讲一句话“求菩萨保佑我消灾延寿，给我在人间更多的时间，让我度更多的人”，就成为功德了。如果你这几句话不讲，就“保佑我消灾延寿”，那就给你福德了。因为延寿了，帮你消灾了，你不就是福气好了吗，但是人间就享光了啊。

（4）帮家人放生最好用对方自己的钱（2013 年 11 月 8 日玄艺问答）

听众：如果帮老公和儿子放生的话，比方说帮老公放生，需要拿他的还是我的钱也是一样的呢？

台长：最好拿他的钱帮他放。

听众：如果是儿子（小孩子）的话就没关系？

台长：如果是儿子的话，你最好跟观世音菩萨讲一讲“观世音菩萨，我今天送给儿子一百块，让儿子去好好放生”就可以了。就是你把这个钱已经送给他了，那你再放就没关系了。

听众：好的，明白了。

（5）代人放生直接说对方放的并为对方祈求，不要说自己的名字（2013 年 6 月 26 日玄艺问答）

听众：师父，上次您开示过帮别人放生有两种方法：一种是直接报他的名字，就算这个人放的，直接帮他求；

另外一种方法是不报他的名字自己直接放，然后再跟菩萨说把自己放生的功德给这个人。这两种哪一种对这个人更好一点呢？

台长：放的时候你就直接说是某某某放的，不要说你放的再说某某某，这样的话你会给他背一些业的。比方说这个人已经生癌症了，你说由我某某某来放生，请菩萨加持给某某某癌症好，那你就给他背债了；如果你直接拿着鱼说“观世音菩萨大慈大悲，某某某现在放生……”，就给他放了好了（好的，谢谢师父开示），

（6）放生需要说出数量（2012 年 6 月 29 日玄艺问答）

听众：我们放生，是不是要像念小房子一样，许愿“我们这一拨要放多少生放多少鱼”，这个要不要说呢？

台长：要讲的。

（7）和菩萨许愿放生时要说鱼的数量（2014 年 12 月 5 日玄艺问答）

听众：师父，有同修许愿放生多少斤鱼，有同修许愿放生多少条鱼，还有同修许愿放生多少钱的鱼，这三种方法哪种更好？

台长：放生多少条鱼最好，放生多少钱的鱼不是太好，因为你讲了好像是在财布施一样的。你比如说，“我捐了两块钱，三块钱”，讲钱总不是太好，你就说“我救了多少人，我放了多少鱼”，是这个概念。斤比钱还好一点。

听众：哦，最好是按条，然后是按斤，然后是按钱，是吧？

台长：那当然了。我举个例子，“我救了多少人”，“我救了多少斤人”，胖的人 800 斤呢，呵呵，120 斤的人，你也救了一个 120 斤的人，呵呵……还有，“这个人，我花了多少钱把他救下来”，你说俗不俗？一比你就知道了。

听众：嗯，但是按条数算有时候不好算，有的同修可能放几千条鱼，那怎么数啊？

台长：很简单，放几千条鱼，跟菩萨说大约多少条鱼。只能说大约的，你只要说大约，人家就不会……就像很多新闻一样的，“据可靠消息来源”，“据不确定消息来源”，它也是个消息来源啊，你不确定，你要讲明不确定的数字。

(8) 因河道结冰，能否更改许愿放生的次数（2014 年 11 月 14 日玄艺问答）

听众：我之前许愿每周放生一次，但是现在北方有冰，很复杂。我可不可以跟菩萨说，我一个月放一次或者一个月放两次，把许的愿都改成一次放可以吗？还是我必须每周都去放？

台长：这个都可以的，因为你是众善奉行。如果在做善事当中，比方说有一些删减，那问题还不大。但是对一些自己身上的毛病，许了愿之后不改，那一定会闯祸。

(9) 许愿每月放生，河结冰了可以提前放（2014 年 1 月 5 日玄艺问答）

听众：如果曾经许愿每个月都放生，但是由于河水

结冰了，能否在没结冰之前把后几个月的鱼都提前放了
呢？

台长：这个可以的。也可以延迟等冰化了多放。

3. 放生仪式等问题

（1）有关放生的问题（佛学问答六十三）

放生有什么功德：放生是财布施、法布施、无畏布施，三施皆具，功德无量。放生带给我们最大的益处是
消灾延寿。

哪些人特别需要放生：信佛的人、中老年人、年老
多病的人、对父母孝顺的人。还有从事以下职业的人：
厨工、厨师、手术医生、人流医生、殡葬柩工、杀虫清
洁工、鸡场猪场屠宰工、刑警、法医、解剖师等，要用
经常“放生”来对冲，当然最好是找机会转业。

放生的时间：一年四季均可，但最好在求延寿人生
日的那一天，或者迎新除旧、交替的年关，或者初一、
十五、佛诞之日，或者是住院前、手术前、查出大病、
刚出车祸等意外等劫数的日子。最好选择阳光明媚的白
天，此时阳气最足，效果最佳，尽量避免晚上去放生。
阴雨天也是可以放生的。

放生的动物最好选择容易被人食用的动物，如鱼、
虾、螃蟹、蛤蜊等，其他动物只要是要被人杀死或吃掉的
也是可以放生的。

放生时要念经：放生帮助消灾延寿，念经帮助护身，
两样一起做效果最好。要去放生的路上就可以开始念经，

念《大悲咒》最佳，念经前要说出自己名字：“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某消灾延寿，我一定再做更多的功德”，接着再念《大悲咒》，越多越好。代放生就说：“请大慈大悲的观世音菩萨保佑家人某某某消灾延寿……”。

到了放生地点，先对着天空三称“恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨”，然后念《大悲咒》、《心经》各 1 遍、七佛灭罪真言 7 遍。放鱼入水之前要再说一遍：“某某某放生多少条或者多少斤（鱼或虾或其他动物），请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某（或者家人某某某）消灾延寿……”放生时可以念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》遍数不限，能多念点最好。把鱼放入水中，要轻起轻落，避免伤害到鱼。

如果放生时有鱼虾螃蟹等死去，就要念《往生咒》超度，一般是每只虾 3 遍《往生咒》，每只螃蟹 7 遍《往生咒》，每条鱼 7 遍《往生咒》。

放生的钱款最好用自己的钱，如果代替家人放生最好让家人自己拿钱放生。

（2）一次性大量放生与多次少量放生的区别（2013 年 11 月 10 日-玄艺问答）

听众：一年放生几万条鱼跟 365 天每一天都放一条鱼，它的功德跟善事差别在哪里？

台长：实际上这个因人而宜、因地而宜、因时而宜。为什么呢？很简单。如果你这个人身体很好，没有太大的业障，你每天放一条鱼是累积功德；如果你这个人已经生病生癌症了，已经业障缠身，这个时候你一条一条

鱼放下去效果跟一万条哪个厉害？一个是肚子饱的时候每天可以吃点水果，肚子很饿的时候你把水果“啪啪啪”全部要吃饱了，那就是一个“多”和一个“少”的问题。

听众：如果每天都放一条的话，就是说累积功德是每一天都在做，也算是善事对吗？

台长：对，也是功德。放生因为它是救生，所以它不成为“善事”，已经成为“功德”了。凡是救人的不是善事是功德了，所以你们去度人救人就是功德。

（3）放生时最好在现场做仪式（2013年8月25日玄艺问答）

听众：因为我在上海的郊区，一个人放生，不能站在河边时间很长，有捕鱼、钓鱼的人他们会注意到，经常会来捞的。所以我放好就走，放之前先念好或者放之后回到家再念仪式，这样可以吗？

台长：最好在放生的时候找个没人的地方，能够做一些简单的仪式。这个时候最好跟天上菩萨要祈求一下，这样比在家里效果要好。因为你在放生的现场，可以呼应菩萨，“求菩萨保佑我，祈求让我某一件事能够做成”。

（4）放生仪式中大悲咒心经是念给自己增加功德力（2014年7月18日玄艺问答）

听众：每次放生，我们先恭请菩萨，然后做仪式，念大悲咒心经。这些经文是念给自己的，还是念给鱼的，还是念给菩萨的？

台长：菩萨是不要你念经的，到最后这些经文都是念给你自己的。因为你的慈悲心所以要念心经，因为你

的悲悯心所以要念大悲咒，这个都是念给你自己的。但是只要念给你自己，因为你是念的菩萨的经文，菩萨都能听见，就是更加增加了你的功德力。

(5) 放生时死了鱼要念往生咒（2012 年 7 月 26 日玄艺问答）

听众：我们在放生的时候由于种种原因，一些鱼死了，我们该怎么做才更如理如法？

台长：放生总比死在刀下好一点，这是第一；第二，如果不当心鱼死了，那么就像我们人一样，有的人你在救度当中他已经死了，那就是说明他的缘分不够。因为他过去造的业、过去生中的业障使他不能延续生命。为什么叫你们放生的时候也要念往生咒？实际上往生咒就是给它们念的。

(6) 一般情况不建议在晚上放生（2014 年 12 月 14 日玄艺问答）

听众：师父，有的同修白天上班，但是他很想放生，他周六周日是放生的，有空就去，都是白天去放生。但是他周一到周五上班，只能晚上去放生。他晚上下班后，天已经黑了，他晚上去放生可以吗？

台长：不要，不要去了，不行的。晚上的河和晚上的海都是非常可怕的，里边水族有很多东西会上来的，他们看不见，海边晚上是像个老虎口一样的，一口一口地吞咽的。

(7) 发慈悲心而放生会感动天地（2013 年 11 月 22 日

玄艺问答)

听众：我一般晚上六点下班，天都暗了。我每天下班都经过一个卖鱼的摊头，看到这些鱼就觉得它们很可怜，都是从周边城市抓来的。有时候身上会有点儿钱，我就把它们买了全部放掉。不过已经是晚上天很黑了，我仪式也不做就直接放掉，这样可以吗？

台长：可以的。你以后晚年好得不得了，等到你晚年身体很好、没有病痛而且衣食无忧的时候，你就想想现在很辛苦的时候。人家回家了、人家赚点钱买点东西吃吃，而你把鱼买下来去放，你说说看你这种精神能不能打动菩萨？！你这样的话，晚年会非常非常好，而且你以后还能上天。慈悲心能感动天地，对你做的这些行为，台长都非常敬重！

4. 放生要如理如法

(1) 买鱼放生可以讨价还价，可以救助更多的众生(2013年3月31日玄艺问答)

听众：我们放生的过程中和鱼老板会讨价还价，因为可以多买点鱼，这样算不算贪小便宜呢？

台长：不算，这是为了救更多的众生。

(2) 放生救人都要随缘(2012年10月12日玄艺问答)

听众：我们在放生的时候，有同修就说，你要买就把这一大筐都买下。

台长：没有那么讲的，难道说你要救人要么把监狱

里的人全部救出来，要么就一个都不要救，你说这种理论存在不存在？

（3）买鱼可以自己带秤（2013 年香港法会台长答佛友问）

同修：因为买鱼的时候，老板经常缺斤短两，同修就自己带秤称重量，这么做如理如法吗？

台长：自己带秤称重量，没问题。告诉大家一个好消息，这次上海同修们带过来一个人，这个人就是他们放 10 万条鱼的时候的鱼老板，现在他不卖鱼了，学佛修心了！而且还帮着共修组去买鱼秤鱼。放下鱼刀，回头是岸！

（4）放生面临被杀死危险的活物的功德比较大（2012 年 5 月 27 日-玄艺问答）

听众：在美国，虾大多是海虾，但我们这边没海，我还是希望放了之后它能活。在中国城买牛蛙比较方便，可不可以？

台长：他们杀不杀？

听众：马上就要杀，在菜市场买的。

台长：你要记住一个原则，如果它一定会被马上杀死掉，你救它的功德比较大。

（5）放生也要尽量保证物命的存活（2013 年台湾法会台长答佛友问）

同修：台长曾经开示放生放黑鱼最好。但是黑鱼属淡水鱼种，在我们四周环海没有淡水的地方可以放黑鱼，

每次我们放生之前也向观世音菩萨讲明我们居住的环境，并祈求观世音菩萨慈悲保佑我们所放的鱼去它该去的地方。请问卢台长我们这样做如理如法吗？我们以后还可以在这样的环境下继续放黑鱼吗？

台长：放生是救命，发心很重要，但同时也要尽量保证命物的存活，如果明知放下去不能活，那就失去了放生的意义，甚至可能因此造业。需要念往生咒超度这些鱼，并且念礼佛大忏悔文忏悔自己的过错，以后可以买其他适合你们所在地环境的鱼类来放生。淡水鱼就放淡水里，只有海就放海鱼。

（6）放生环境的选择：主要是让鱼能存活就好（2014年10月24日玄艺问答）

听众：我们这边放生的条件不是太好，主要是这个水域没有很多的活水。我们这边有一个人工湖，以前菩萨也在梦里给我开示过，我们在人工湖边上放生的时候，我们走了以后，很多人拿着东西去捞鱼，这样不太好。后来我们到那个湖的桥上去，因为桥在湖的中心，外边的人也不会说放完了他马上就能捕到这个鱼，我们就担心……这个桥大约有七八米高吧，从这个上面放生好不好？能不能行啊？

台长：放生是可以，你尽量不要太高啊，桥的边上找个地方么好了。不但要在这里放，而且要寻找一些比较远一点的，大家情愿租辆车去，这样也是很法喜的嘛，大家谈谈体会很开心的。因为有时候找一个活水的话也挺好。当然人工湖很大很大的话，也问题不大的，这些鱼只要能存活就好了。

(7) 放生尽量避开捕捞，随缘度人（2012 年 7 月 13 日玄艺问答）

听众：师父，我是上海的，黄浦江是淡水还是……能不能放生？

台长：你把鱼放了总比被人弄到餐馆里砍头好啊。

听众：我们以前放，就有人在下面捕，所以我就想到摆渡船上放，没人捕。

台长：这种都是方法，离开他们一点就好了。摆个“八卦阵”，不要让那些人知道你要放生，要想尽办法，找没人的地方。

听众：还能度化别人，我们放生，有的老人就问：“在干吗？”我们就说：“在放生呀！”也有被感化的。

台长：谁都有慈悲心的！你就告诉他：“你知道吗，它们也在喘气，也很可怜！我们有很多的祖宗做的事情不好，就变成这种小畜生啦。”

(8) 放生时有人钓鱼怎么办（2013 年 5 月 19 日玄艺问答）

听众：放生时若看到有人钓鱼，但是时间和状况上不允许改地方，这个要不要紧？

台长：你放一百条，他能钓几条？他钓了之后他作孽，人家在放生的时候他钓鱼，他很快就会生病了。

(9) 放生的鱼被人捕了还有功德吗（2013 年 11 月 10 日玄艺问答）

听众：如果说我们放生的鱼再给人家捕去吃的话，那这个功德还会有吗？

台长：实际上放生并不是你要真正救得到它，很难救的嘛！因为你就是把这条鱼救活了，它活一年半、几个月就死了。实际上放生就是放自己的心，你的慈悲心啊！你能救几条鱼？主要是一种慈悲心。慈悲心能感动天地，那么你自己就有功德了。

（10）放生时看到有渔网把它弄坏了有罪吗（2013 年 2 月 8 日玄艺问答）

听众：有一次放生，看见有渔网，我们几个同修就把渔网弄坏了，这在因果上应该怎么讲啊？

台长：这是好事情，但是不要有意去做，你当时不让他捕鱼这是对的。但是你老去破坏的话，还不如不找这个地方放生了。

（11）帮同修定鱼要亲力亲为，轻信鱼老板可能会“有罪”（2014 年 10 月 17 日玄艺问答）

听众：现在有一些同修去水产市场帮其他同修找鱼放生，经常会碰到有同修介绍某某鱼老板，或者某某鱼老板也是信佛念经的。想问一下师父，如果说在去进鱼的过程当中，自己没有亲力亲为地去市场上面询问价格，而就是由鱼老板去包办所有的事情，如果这个当中鱼老板在钱财上面有一些不如理不如法的行为，那么放生组织者会不会承担一定的业障呢？

台长：很大的业障！鱼老板还好意思说“我是信佛的，我是信菩萨的”，就等于一个杀人犯说“我有慈悲心的”一样，你相信他，你就相信一个杀人犯说“我有慈悲心”。

听众：嗯。所以虽然有鱼老板或者有比较熟悉的人去介绍买鱼放生，但还是要负责的几个人同时去现场核实这个价格，要多了解这个情况。

台长：一定要。如果你完全交给他了，只要鱼老板动坏脑筋了，你们全部都有罪，不是责任是“罪”！

(12) 不吃海鲜不等于放生 (2012 年 2 月 26 日玄艺问答)

听众：我放生比较少，我不吃活的海鲜，是不是也算放生了？

台长：不可以的，你不吃并不代表你放生了，不吃只不过是你有慈悲心，不吃不代表你把它救了。举个简单的例子，你到监狱里去看望人，安慰安慰他，并不等于把他救出来了。

(13) 捡到的钱用于放生是双功德 (2011 年 9 月 23 日直话直说)

听众：我 7 月份捡到一百块钱，我昨天晚上想了，我们拿这一百块钱去买鱼放生可以吗？

台长：对，就等于替那个丢掉钱的人做功德，你自己也有功德，这个是双功德的事情，所以你要是能够这么做的话，实际上你的境界很高了，很好。

(14) 放生的鱼越大，鱼的灵性越多越懂得感恩 (2013 年 5 月 3 日玄艺问答)

听众：我这次回去扫墓的时候放了三次生，我跟大女儿一起放。第二次我都是放的黑鱼，很多黑鱼浮上来

跟我点头，我还说帮卢台长再加几条，这些黑鱼真的都浮上来的。第三次我又去扫墓，因为有流感，我赶紧把机票调上来，又去放了一下，那次下午了，放下去的没有一条浮上来的。

台长：有的鱼灵性不多，像小鱼一般没有这么多灵性的。像黑鱼它头上有七颗星，所以你放它，它会感恩你的救命之恩。

（15）黑鱼头上七颗星，灵性比较全（2013 年 4 月 21 日玄艺问答）

听众：台长说过平时放生放黑鱼，因为头上有七颗星嘛，一般的鱼属于散灵，这个灵是不是比较完整啊？

台长：是比较完整，就像人有三魂六魄一样，有七颗星实际上就有七个很小的魄，在鱼当中灵魂是比较全的。

听众：不管是小鱼还是大鱼？

台长：都一样。

听众：那放黑鱼是不是相对来说功德比较大一点？

台长：应该是，因为你放的黑鱼灵性比较全，功德当然要比一般的鱼大一点。

听众：那么我们放生放多了，像那种小鱼、一般的鱼，它的散灵一次一次投胎，会不会这样多放生，以后那个灵性会转变成善灵啊？

台长：不是这个意思，鱼不知道投多少胎了，变成鱼、变成鱼、再变成鱼……不停地变，它很难成为一个很大的善灵，很难的。

听众：黑鱼也是同样道理？

台长：黑鱼如果经过一段时间之后，它可能会变成更大的一条鱼，之后就有可能投入，因为鱼类如果是大鱼也容易投入的。

（16）关于放生黑鱼的问题（2012 年 5 月 13 日玄艺问答）

听众：关于放生黑鱼，因为有些师兄许愿放黑鱼了，但是有人说黑鱼的习性很凶残，专吃小鱼，甚至吃自己种类的，就是黑鱼的幼鱼，是不是放多了也不太好？

台长：实际上动物的习性都是大鱼吃小鱼的。因为黑鱼头上有七颗星，是这个意思。但是你说就像救人一样，这个人经常欺负人家，经常做坏事的话，你说要不要救他呀？也要救他的。但是有时候你救了一个不好的人，说不定会让更多的好人会受益啊。动物跟人都是一样，只不过灵感差一点而已。比如说现在黑鱼的数量就不如一般的鱼多呀！就是这个道理啊。所以这个都是相辅相成的事情。如果你觉得这个动物吃得太多，但是你救了一个大生命的话，可能会胜过救几十个小生命。但是有时候这个大生命做过坏事，那你不救它了，多救点小生命也可以。实际上在这个问题上，“仁者见仁智者见智”吧。

听众：这个不执著，随缘。

台长：不要执著。

（17）放有籽的鱼功德更大（2014 年 11 月 28 日玄艺问答）

听众：有的大鲤鱼带籽的，放这种带籽的鲤鱼是不

是更好一些？

台长：那救得更多啊，有功德的。如果你买那种有籽的鱼的话，更厉害啊！你想想看你放一条鱼，你救多少条鱼的生命啊？就等于你救怀孕的妈妈，一个救两个的，对不对啊？

（18）放生以量改变质（2012 年 5 月 27 日玄艺问答）

听众：我理解放生最好放乌龟，因为乌龟寿长，在它还有很多阳寿的时候救了它，对阳寿最有帮助，是吧？

台长：鱼是最好的。放生是以量来改变质，你救了这么多鱼，你的寿就延长了。

（19）放生的鱼以数量为准，又不能太小（2012 年 7 月 29 日玄艺问答）

听众：我父亲在国内放生，看到别人卖只有手掌大小的野生鱼，存活率很高，他想问问您是不是鱼小功德就小，还是要从市场里买大一点的鱼？

台长：应该是以数量为准；鱼又不能太小，太小也不好——但是能够像巴掌这么大的鱼，已经不小了，完全可以。

（20）放生十万，极乐国土，前提是没有业障（2012 年 5 月 18 日直话直说）

听众：台长您好！您开示过放生 10 万条鱼可以到西方极乐世界，那么比如有人生病了，放了 10 万条病好了，那这 10 万条算不算？

台长：没了，抵消了！

听众：那我们放生的时候怎么求？

台长：放生之后，求什么灵什么。10 万条鱼是自己不造身口意，过去生中的业没了，现在又不造业，然后再放 10 万条鱼，那才能到西方极乐世界。旧业未除，新业又造，然后放 10 万条鱼，把你的旧业消掉，或者把你的新业消掉很多，最后你还得 10 万条鱼再上去，听得懂吗？是指这个业力，因为能够放生的人，就是非常有慈悲心的人。

听众：放的时候是什么都不说还是？

台长：可以求，放生总归要求的呀，当然把人间先求好。举个简单例子，你现在天天往家里赚钱，然后欠人家一大堆的债，债不还，就把这个钱存起来，你说有什么用啊？

**（21）没有干净的基础，海量放生也不可能在人间成佛
（2015 年 3 月 6 日直说直说）**

听众：师父说过，观世音菩萨说“放生一万，超出八难；放生五万，免堕沉沦”，像这个是有什么样的条件？是业障消到一定比例吗？

台长：当然了，从总体来讲，如果你是一个不做坏事的人，你只要能够放生这么多，你就做菩萨了。它有条件的，不是说你一边在做坏事，一边放生十万，你放生千万都没用。一个人有很干净的基础，他学佛了，他能够放生这么多，他就是“立地成佛”，也就是说他在人间就可以成为佛的。有条件的，并不是说一边可以做坏事，一边在放生，就能成佛，不是这个概念，明白了吗？

听众：明白了。那在不做坏事的前提下，好好念经、学佛修心就可以了，是这样吗？

台长：应该是这样。

(22)放生最好各人分散买(2011年6月3日直说直说)

听众：大家有些困惑，放生买鱼是到市场以后随机买鱼好呢，还是提前一两天预定一下这个鱼好呢？

台长：现在我跟你讲哦，其实两个方法都可以。随机就买的话呢，第一卖鱼的人他不会会有一些坏心眼，他不知道你买回去吃的还是烧的，那么他就会挑一些活的，比较新鲜的，那么你就可以放到那儿去，至少这条鱼放生的话，目的和意义达到了。有些供应商很坏，他知道你要去放生的，第一他抬高价格，有的人就把一些不好的鱼、快要死掉的鱼都混在里面，那你放生的目的是什么，放生的目的当然就是你哪怕把这条鱼快要死掉的放生，总比被人家一刀砍下去好，这就是我们跟做人一样，一个人如果自然地死掉和被人家捆在监狱里或者被人家杀掉，那这概念是不一样的。当然，我们同样要放生，最好的方法是让它能够活蹦乱跳地自由自在，所以这个鱼贩你跟他讲了太多，如果这人没有这种慈悲心的话，那你还不如散放，如果你觉得这个供应商大家跟他谈得挺好的，他也有点慈悲心啊，但是他是为了生计啊，那么我们大家为了集聚在一起很愉快地放生，这样也是可以的。但是放生的人越多，他可能聚集的孽障会越多。什么意思呢，放完生之后，很多人虽然当时很开心，有些人身上很干净的，但是有些人身上有很多的不好的东西，你要知道放生不是延寿吗，本来他寿不应该

那么长，通过放生他可以延寿，他本来应该很多的孽障让他这个时候走的，就是说不能满足他，不能满足的话就会带一些灵性带一些孽障回家，这样的话会给你造成一些不必要的麻烦。所以任何的好事里面它一定有负面性的，就像药一样，你吃药的话一定“是药三分毒”啊，这药能够把你身体治好，但是它一定会损害你其他的肝脏啊，心脏啊，或者其他机体的。所以放生道理都是一样，最好的方法就是大家去买，各人分散买，买完了之后大家一起聚集去放，那就没事了。如果你这个物性太大，比方说钱集中在某一个人身上，这个人实际上就是替大家背罪的。我们有一个小朋友组织了几十个人去放生，结果回家连车都撞了，因为他没有这个能量。台长可以带一千多个人去放生，因为可以把龙天护法、把菩萨都请来，大家都看见的，很多人都看得见的，但是一般的人他没有这个德性，他没有那么高的功德，所以他不能承担这么众人的罪孽，因为放生本来也是赎罪的一种。所以你把台长这些话记住，实际上对你们都有很大的帮助的。

**（23）如果提前预订鱼，要晚一点订来救市场上的鱼
（2012年11月4日玄艺问答）**

听众：我们经常去放生，都是十几个人，因为量比较大，买鱼是来不及的，会固定一个鱼老板订鱼，这样就造成这个老板专职放生了，如不如法？

台长：要看的，不是一概而论。这个老板还是有点慈悲心的对不对？

听众：嗯。

台长：以正常放生的角度来讲，他帮你们把鱼订进来，但不牟取暴利，按照外面正常价格卖，对你们来讲没有什么太大的变化。如果你今天去订鱼，他钓上来也就这么点鱼，这些鱼给你放掉一万条、两万条，那鱼市场里毕竟鱼少了，这是事实。如果太早跟他讲，他就会叫人多捕捞一些，这就有问题了。最好不要太早跟他讲，他就可以把市场上的鱼给你了，然后市场上就不能供应了，这样的话你就救度到这些鱼了。

听众：听得懂，发心的问题，我晚一点订，还是救到这个市场上的鱼了。

（24）放生不是做秀，不要哗众取宠（2014 年 11 月 30 日玄艺问答）

听众：师父，我们四五个同修平时每个星期都一起去放生的，因为我放生的数量比较多，所以我们前一天晚上蛮晚的跟鱼老板说好，然后第二天他就把鱼帮我们送过来，他说多少条我们就各付各的钱。现在师父说了最好不要订鱼，我们如果一起去放生买鱼，鱼又买不到那么多，我们应该怎么办啊？

台长：很简单，你跟他晚一点讲，提早一天讲就没关系。

听众：我们第二天总是十一点钟左右放生，那么前天晚上七八点钟跟他讲可以吧？

台长：最主要就是当他有鱼的时候你跟他讲，明白吗？我可以告诉你，做任何一件事情都是有利有弊的，你可以说“放生怎么样，这里下河捞”。你想想看，就是现在有警察的话不是照样有小偷、照样有强盗、照样

有犯人啊？你说这里有这么多坏人的话为什么还要去救好人啊？你不能这么讲的，还是应该多多帮助别人、多多救人嘛。所以很多人说“放生，你这里放，下河捞”，这什么理论呢？你这里培养警察，那这里还有强奸犯、强盗，还有这种杀人犯，你当然应该尽自己的心去把这些事情做好啊，对不对啊？

听众：好的，发心重要。

台长：对啊，我们归我们努力啊。犯人、那种捕鱼的人，他不好，他以后下地狱啊。你不能说因为有这些犯人，那我们就不去做好事啦？因为社会上的人都在敛财，因为社会上的人都在犯罪，那么你就不要做好人了吗？

听众：那么我们如果晚点去订鱼的话，还是可以一起放生的对吧？

台长：当然可以，现在不要人太多，自己少一点自己尽点心就可以了。

听众：我们这个星期都没敢去订鱼都没放生，就想一定要打通电话问问师父可不可以。

台长：世界上很多事情自己发心就好了，为什么要搞得轰轰烈烈啊？有些人就是的，哗众取宠啊，台长没有说的，弄这么多人，万一就会出现一些钱财问题啊。所以你如果自己几个人去的话有什么钱财问题啊？账目清清楚楚。搞什么东西啊？所以我就跟他们说了：“发心很重要，不要搞得轰轰烈烈的，干什么啊？”放生自己放，很多人帮台长每次放个 5 条，有一个老妈妈每一次放生给台长放 2 条，师父心里都很感恩他们的。

听众：我懂了，师父。其实放生就是一个发心，如

果我们真的把放生当作一件事去做，不是去做秀的话，我们还是可以这么做的对吧？

台长：对，不能做秀！我告诉你，修心也不是做秀。但是偶然的大活动，比方说观世音菩萨的大日子或者什么大日子可以放生。因为佛教主张放生、慈悲，这是两千五百年传下来的，所以大家都知道放生是好的，每个庙里都放生的，对不对啊？这有什么不好？问题就是你放生要如理如法就可以了嘛。

（25）帮同修放生绝对不能有任何敛财（2014 年 10 月 26 日玄艺问答）

听众：这几次听录音老是听到师父开示我们弟子一定不要敛财，放生的时候，我们都很谨慎很谨慎。请师父开示，因为我们平时放生的时候，有的同修不能参加，会打电话让我们帮忙代放，然后，我把他们放生的钱先记下来。买鱼时，两三位同修一起称重。付钱时，我是帮代放的同修把钱垫付给鱼老板。过后，同修再把钱给我。请师父开示，这样做是否如法？

台长：三个人看到，要三个人作证明。而且，讲之前要当着另外两个人的面前跟菩萨讲：“我今天替某某某代放生，他给了我多少钱，我给他买多少鱼。”因为你讲了之后，就算鱼数不足，那也是鱼老板背罪，跟你没关系，你一个步骤都不能过的，否则你就等着吧，我告诉你，你去敛好了。你去看看，天地全部都在收人，你还不知道啊？

听众：我知道。那如果是有的同修是跟我们放生时，现场买鱼的时候会现场打电话给我们要买多少多少鱼，

这样就来不及跟菩萨说。晚了，放生回来的路上补上也可以的，对吧？

台长：不可以！记住，你千万不要找任何理由来跟台长讲，这种事情没有商量的，你只会害死自己，你等到你躺在床上，查出来有问题的时候，你就知道了，没有什么商量的。她打电话来，马上把免提打开，找两个人过来一起听。听完了之后，记下来。大家作证，跟观世音菩萨讲。你自己也干净嘛，你不想敛人家财，为什么不想干净一点啊？

听众：嗯，那师父，那就是我帮同修买鱼的时候，帮她们垫付钱，这样是否会背业啊？

台长：你垫付钱的话，我已经跟你讲了，你帮人家垫付 20 块，回去问人家拿 30 块好了，你垫付 30 块，回去问人家拿 50 块好了，你试试看，我告诉你，你这个业背大了，你一点都不能动的。我现在就跟你讲，钱财出事。你看看现在多少人不是钱出事啊？还听不懂啊？官比你大吧？钱比你多吧？还不懂啊？

听众：对，明白了，感恩师父！

台长：记住，记住啊，这些都是业障钱啊！人家叫你看病，人家叫你怎么样，放生都是业障钱啊，背不起的。

听众：对呀，师父，因为以前都是同修发心，她们没时间去放生，就帮她们代放了。但是，这一两年一直都是这样。虽然有时候也跟菩萨说，但有时候现场的也是她们打电话来，就帮她们买了，后来觉得还是不如法，还是觉得……

台长：我告诉你，只要你心中觉得不如法，你已经

犯法，很简单，“这个路我闯红灯，我对不对啊？反正警察没看见。”你说算不算犯法？

听众：嗯，对，感恩师父开示！

（26）梦到龙王指挥兵将为大放生护法（2014年10月5日玄艺问答）

听众：弟子先跟师父反馈个梦。大法会每一次放的一个视频——帮助小陈悦放生的，梦里面有一个同修就给这位弟子看这个视频，这个同修就跟这个弟子说：“每一次大家放生的时候都有龙天护法跟着的。”然后梦境一转，就看到龙王菩萨了，龙王菩萨在龙宫里面，手上拿着一根像杵一样的东西，像法器一样的，在上面指挥，下面有很多的兵将，就等于放生的时候会叫这些兵将去保佑他们一样的。就看到这样一个场景。

台长：嗯，这是真的。放生大的人、放生多的人，龙王都会派护法的。所以很多人在放生现场如果捞鱼的话，这个人可能会掉到河里会死掉的。过去经常历史上记载：这里有人放生，有人下河捕鱼，结果这个鱼一钩，钩住这鱼网，人就掉到河里死掉了，淹死了。实际上这些都是下面的龙宫里边的那些护法，他来把那些不好的、不如理如法的事情会处理掉的。

听众：那是不是说在放生现场，如果有一些鱼本身就不行了，但是在鱼市场里面死掉，跟在放生现场死掉，是不一样的？

台长：当然不一样了，一个是逃出来之后死掉，还有一个没有救出来在里边死掉。我问你，关在监狱里死掉和已经有自由地死掉是一样吗？这个人的刑期已经满

了，释放了，他是自由的，对不对啊？和在监狱里还是个犯人死掉，你说一样吗？

听众：那这些在现场死去的鱼，菩萨跟龙王菩萨会不会保佑这些魂魄，让它们能够有一个好的归宿啊？就是再投一个……

台长：这个不是你的问题了，这个还是跟它们自己的业力有关系的，很难的。你放生救它们只不过你的功德而已，对他们放的人只不过他们自己在继续他们的缘分。

(二) 白话佛法精选

1. 台长跟你们讲的三大法宝里边有一个放生。放生，有数量。很多人就知道放生，不知道数量，台长今天告诉你们，有个量的，量变达到质变，放生一万，就可以超出八难。放生五万，就可以免堕沉沦。放生十万，极乐国土。放生一亿，菩萨随意。放生无数亿，轮回永断。

——《把深奥的佛理与现实的人生结合起来
——2012 香港解答会 4 月 28 日开示（上）》

2. 怎么样能够在意念当中先成佛呢？许愿，是不是在心里啊？念经，是不是在心里？放生，就是由心已经落实到你的行动了，因为你的心生慈悲，你的行为才会去放生，救度众生。

——《人间修为拥有的是慧命
——摘录卢台长讲述于观音堂》

3. 我们要恢复与生俱来的本性光明，我们不把人家看扁了，我们这个人才会有光明。我们把所有的人都看成好人，我们的心中才会光明，因为所有的好人都在你的心里。你心中要光明，因为你本来就光明，因为你们家把窗户关了，把门关了，你们家见不到阳光，所以才看不到光明，并不是天上没有光明，这才是真正意义上的放生。你们就知道给鱼放生，你们要给自己放生，听得懂吗？这是师父讲的，就是放开本性以外的束缚、贪心、恨心、嫉妒心，所有的不好的心全部要放开，让自己的生命去延续，包括你的灵与肉，灵魂和肉体。所以，放生先从自己的本性开始放起。

——《我们需要纯善至善》
——摘录卢台长讲述于观音堂》

(三) 同修反馈摘选

1. 曼陀罗 2014 年 1 月 27 日 15:05

心灵法门真是太神奇了！前两周听同修说她女儿腰部总是疼痛，检查后发现长了一个 4cm 大的肿瘤。尽管经常看到同修们生病的例子，可身边这个可爱的孩子生肿瘤，因为是自己身边的人，所以我都替同修心里堵得慌。同修给孩子的要经者许了 100 多张小房子，还有放了很多鱼。她去放生时，孩子在家做了一个梦，大致意思是人家本来问她要 900 多元，现在只要 100 多元了。放生的功德真是大啊！没想到这才几周的功夫，刚才和同修通电话时，得知肿瘤不见了！真是高兴啊，法喜充

满啊！这件事同修以后还会具体写出来，我实在太高兴了，先简单一说。同修们，我们还有什么理由不好好修行呢？有这么神奇的法门，这么爱我们的师父，这么护着我们的菩萨妈妈，我们还有什么颜面不好好修行啊！

2. 同修 2014 年 1 月 18 日 03:54

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！感恩大慈大悲救苦救难的师父卢军宏台长！

末学从内陆城市转移到一个海滨城市时，还不懂得因果。吃了很多活贝活鱼。

吃下去的当天晚上就觉得胃不舒服，腰也疼，而且腰上凉凉的，自己以为吃的是海鲜，海鲜发寒，所以才会这样。（愚痴啊！！）后来修学心灵法门读了一段时间往生咒后腰就不凉了，很神奇！感恩菩萨！感恩师父！

3. 离欲梵行 2014 年 1 月 18 日 04:49。

看师兄说起放生螃蟹，就让我想到个事了：

因为我以前不敢抓海鲜的嘛，什么鱼啊螃蟹啊都不敢抓的，但在我没吃全素前，吃倒是敢吃，现在想起来真是觉得太愚痴太可怕了！！

后来有次放生放了螃蟹（一般都是放鱼的，那阵子吃螃蟹的人特多所以我买的螃蟹），到了放生地点，恭请观世音菩萨，念经什么的，心灵法门的放生仪式都做好了。但打开袋子我傻眼了，我不敢抓啊怎么办！我就端详那些螃蟹，它们一个个小眼睛都盯着我看，嘴里还在吐着泡泡，可怜巴巴的，那是我就感觉它们很可怜很害怕很孱弱。我当时就想哭，这要是在菜市场被切成两

半了得多疼啊！活杀的啊！那种感觉人自己不经历居然要让动物经历！把自己的口腹之欲建立在别人巨大的痛苦之上，太残忍了。

我就憋着眼泪把袋子放到河面上方打算要放生，没想到我还没抓呢，它们居然那么善解人意的一个一个排队都从袋子里横着跑出来一个个自动的掉在河里边……我当时那个感动啊，螃蟹都知道我不敢抓它们……而且当时我在地面上打开袋子的时候，它们明明都可以一个个的跑出来，但它们愣是一动也不动，就等我放到河面上才开始一个叠一个的爬出袋子。真的太令人感动，后来还剩几只我敢抓了，因为我理解了众生，我就生出慈悲心了，拿起它们来放生，后来就没有不敢抓过。而且它们也从未有过伤害我。所以放生不仅是培养慈悲心，更重要的是能救未来佛。真是感恩观世音菩萨，感恩一切！

4. 同修 2014 年 6 月 06 日 17:05

献给远离父母的佛子

因为嫁来新加坡没有福气在母亲身边行孝，感恩观世音菩萨！感恩卢军宏台长将心灵法门带来人间，让我们增长智慧能用最好最快的妙法自度度人，面对体弱多病业债累累白发苍苍的父母，金钱和陪伴并不能足够报父母恩！唯一能让她们真正受益的就是佛法！真正让她们离苦得乐就是心灵法门的“放生、许愿、念经”！

昨天帮我的母亲去放生 2 千条鱼，傍晚我妈妈躺在床上休息并没睡着，观世音菩萨来帮我母亲加持，我妈妈从膝盖一直到头非常热和麻，一直加持近 2 个钟，她

说好像做扫描一样，她感觉是菩萨和台长救她，她当下好像小孩般痛哭，我妈妈是个很少会哭的人，我昨晚也梦到去我母亲家帮忙打扫房子。放生的效果立竿见影！

感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩大慈大悲师父救度我的母亲！

5. 小解 2014 年 2 月 24 日下午 6:25

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！
感恩大慈大悲卢军宏台长！

心灵法门真的太好了，上星期儿子感冒高烧不退咳嗽不断，我给儿子的要经者许愿 21 张小房子，并给儿子喝大悲水，三天下来，小房子送了 22 张没怎么好转，又许愿放生 50 条黑鱼去医院看医生说上呼吸道感染，没事开了点药，回来吃了没什么效果，体温不稳定，第三天又去医院检查拍片，结果是支气管肺炎挂了两瓶水，吃咳嗽药水，我每天给他至少 49 遍大悲咒，有时 108 遍。回家小孩又烧到 38.8 度，我给小孩吃了退烧药，跪在菩萨面前哭了，意念告诉我愿力不够，我给菩萨许愿天晴好了（当时上海接连几天下雨）为儿子放生 100 条黑鱼来消业障，并将此经历写下来发到东方台，让更多的有缘人受益，以后每星期给儿子的要经者至少 3 张小房子，完了我再去看儿子时，他已睡着且大汗淋漓（这里要补充的是儿子前几天发烧不出汗，但我清楚的记得在我发愿放生 50 条黑鱼的时候，儿子也出汗了，其余都没有）我知道这是菩萨妈妈慈悲加持，就这样儿子的体温降至正常，但还是咳嗽，也没去医院了，要是以前最起码 3 天吊针，昨天我们一起去给儿子放生 103 条黑鱼，回来

儿子一点都不咳嗽了。我们一家真的太开心了！由此经历告诉我有时候我们求菩萨不是菩萨不灵，而是我们的愿力不够，只要我们一心一意求菩萨，坚持运用观世音菩萨心灵法门的三大法宝：念经，许愿，放生，我们所求之事没有不灵的。

我接触卢台长心灵法门快三年了，虽然没能打通台长的图腾节目的电话，但我一点也不遗憾，因为台长的图腾电话是救命的，有千千万万比我更需要台长去帮助的众生，更何况我的问题正在通过我念经，看台长的白话佛法，听节目录音而一一得到解决。我一定要跟随观世音菩萨妈妈，跟随卢军宏台长修行修心，我们一家人都在修卢台长的心灵法门，自度度人。

弟子解双溶 合十

6. Maya H.Yang 2014 年 3 月 10 日上午 11:40

修行放生感应

.....

2014 年二月初一的前一天，我意识到应该去放生。跟北京共修组的同修联系后，他们很热情地帮我报名。当天晚上我梦到一个好朋友在一个河边告诉我，我的护照在水里。我也不执著于是不是好梦了，第二天早上照常去放生。放生顺利结束后，接到一个帮我找工作的叔叔的电话，他帮我安排了与一个公司当天晚上谈工作。去会面的路上我在想，今天初一，晚上和这些老板一起吃饭，如果被逼喝酒或者吃肉边菜，也不好。没想到，见面吃饭，是自助餐，而且老板也很爽快，老板的助手还帮我说话。真没想到，就这么顺利地找到了我“设想”

的工作。就这样，早上放生，傍晚找到如愿的工作。放生的感应如此神速！

和我一样曾经在职场上碰壁，迷茫的人们，我们不要放弃希望，因为观世音菩萨从来都没有放弃我们，都是我们自己在迷失中放弃了自己的慧命。我们重拾信心，一定会走出绝境。当然，如愿后，一定要铭记台长像父亲般的开示：要惜缘，珍惜工作缘分，珍惜感情缘分，用佛法的智慧做人做事。

感恩大慈大悲救苦救难观世音摩诃萨！感恩卢台长师父的慈悲！

7. 同修 2014 年 4 月 24 日 13:29

尊敬的同修您好！尊敬的师父您好！

我分享一下，前几天我的爸爸生病了，咳得很厉害，还发低烧，浑身没劲，我的妹妹就带我的爸爸去医院做检查，医生给拍片子说肺上有阴影，说不太好。我们的心一下凉了，我和妹妹天天生活在痛苦看，想想爸爸劳累了一辈子，孩子都大了可以享受一下晚年的生活了，可要是得了这样的病有多痛心。我有伤心之余，一下想到了我们敬爱的卢台长，想起了救苦救难的伟大观音菩萨。因我学心灵法门才三个月，心还不是很诚，（我深深地忏悔）我就按照师兄的指导，在菩萨面前许愿，给我的爸爸放生 100 条鱼，保佑我的爸爸近快的退烧，身体恢复正常，不要再没日没夜的咳嗽。自从我许愿后我的爸爸就慢慢一天比一天退烧，吃饭也有了胃口。咳嗽也不厉害了，我和妹妹还是担心又在上海最权威的医院排队要给爸爸做全面的检查，我既害怕又想知道答案。

我天天在菩萨跟前磕头，求保佑，到了周末我和妹妹一家去放生有菩萨保佑一切顺利。放生的鱼儿欢快有畅游，我的心一下子敞亮了，想有菩萨的保佑我爸爸一定没事的。22号妹妹带着爸爸去做了近一步了检查，妹妹害怕23号自己去拿了检查结果，怕有事就不告诉爸爸，怕他受不了。看完以后妹妹高兴的打电话告诉我说没事了，医生说只是普通的炎症。打打消炎针就没事了，妹妹非常奇怪说我开始带爸爸去检查的医院也是上海的大医院，医院非常肯定的说阴影就是肿瘤。怎么到了这家有权威的医院就没有了呢。我把放生的经过给妹妹说了，妹妹非常高兴的说真是太神奇了。非常感恩救苦救难的观世音菩萨。感恩卢台长，感恩教导我的师兄。有了心灵法门，我什么都不怕了，跟着师傅好好的修行。好好的吃素，多放生，念经。

8. 同修 2014 年 5 月 09 日 23:29

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩大慈大悲卢军宏台长，感恩心灵法门救了我三岁半的女儿！我是山东淄博的一位同修，春节后因为我的孩子查出来疑似再生障碍性贫血，这种病医学上是不容易治愈的，在姐姐的帮助下才有幸接触了心灵法门，但是因为工作很忙，修的也不太好，有些懈怠。4月19日一大早我妈妈忽然把我喊起来，说梦到菩萨对她说要把我的女儿还给人家，说这是因果，不能动的，现在应该带走孩子了，我妈妈问什么时候带走？旁边有几个穿黑衣服的人说马上就要带走孩子。听她这么一说我也吓坏了，因为我女儿年后查出来过可能患有再生障碍性贫血，没有

确诊，现在还在吃药。孩子跟着妈妈在外地，我就赶紧给孩子的妈妈打电话，她说孩子昨晚开始有些发烧，不要紧，觉得我大惊小怪了，我赶紧和孩子视频，看到孩子情况还好，我们稍微感到有些安慰，因为不确定梦境的真实性，也不敢完全告诉孩子的妈妈，也怕她们造口业。

第二天我们最不愿意看到的情况还是发生了，孩子发烧到了 40 多度，情况很严重，双眼通红，嗜睡，用药也无法退烧，医生要求住院治疗，这下我们才确定确实是观世音菩萨给我们托梦了，我赶紧让孩子妈妈把佛台安好，把菩萨像结缘回家，并且要许愿、放生、吃素、念经！我也许愿尽快赶去为孩子先放生一千条鱼，终生吃素，多度人，等孩子大了要孩子学佛度人，如果孩子好了一定现身说法！

随后医生诊断为孩子患的是川崎病（我之前从没听过这样的稀罕病），肝脏肿大，胆也有问题，心脏监护器也用上了，告诉我们随时有生命危险！因为没有买到车票，我第二天赶紧先为孩子少量的放生鱼，求菩萨保佑孩子度过劫难，等到快放完的时候我闻到了一阵很大的檀香味！我的心里无比感动！是菩萨来了！菩萨一定会救我的孩子的！可是在一边不远处坐着的鱼老板却一点都闻不到！感恩菩萨！让我的心里得到了安慰！4 月 23 日孩子的情况就开始好转，24 日基本已经退烧，25 日、26 日连续两天我们去为孩子放生共两千条鱼，快放完的时候阴沉的天空突然出现了几片很亮的云彩，随后出现了一个比太阳小很多的亮点！大约出现了几十秒的时间，师兄说这是菩萨来了，菩萨显灵了！让我赶紧拍

了下来，我们无比感动和开心，感恩大慈大悲的观世音菩萨啊！菩萨会救我的女儿的！26日凌晨不到一点，我们正在等孩子输完液，熟睡的孩子突然说了一句：求求你们救救我的命吧！太让人震惊了！一个三岁多的孩子，大人从不在她面前提她的情况，她怎么会说出这样的话呢？很可能是菩萨来救她了，是她在求菩萨！我的好女儿，菩萨一定会救你的！27日上午医生查房后通知孩子身体正常了，可以撤掉心脏监护器了！真是个好消息啊！29日我们又放了一千条鱼，连续放生之后孩子的病情迅速得到了好转，29日放生回来后医生查房的时候就摸不到孩子肿大的肝脏了，还觉得很奇怪，可是我们心里很清楚，是观音菩萨救了孩子！并且医生告诉我们可以出院了！19日到29日，短短十天的时间，一个本来要被带走的孩子居然身体康复了可以出院了！感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏台长！感恩秘书处的师兄和帮助我们度过难关的师兄们！由于孩子情况紧急，东方台秘书处的师兄把我发的邮件及时转给台长，台长开示孩子的情况要按重症来念经，并开出了孩子的功课。现在我们全家都在抓紧时间念小房子，希望孩子能够平安度过劫难！感恩菩萨！感恩卢军宏台长！心灵法门，真实不虚！山东淄博小李同修运的，放生是不容易的。希望大家珍惜因缘。感恩大慈大悲的观世音菩萨！无以报佛恩，唯有坚持放生，坚持念经，坚持弘扬观世音菩萨的法门，生生世世永不改变！

9. xlzy 2014 年 8 月 02 日 18:39

今天我带我孩子第一次去放生，今天也是我崽崽 2

岁生日，我按放生的仪式去放，虽然我放的很少，因我崽崽还太小，要抱，所以我拿不了很多东西，今天我放生的时候，我看到我边上有个老人在钓鱼，我赶紧对它们说“快走”，有一条鱼还慢慢的好像不太想走，我赶紧说“快走，还不快走，小心又会被他们钓走”，小鱼就慢慢游走了……我开始边抱着孩子边背读经文，我念了一阵子我感觉我的孩子在往天上指呀指的，我没在意我继续背读经文，我在念的过程中我就好像突然时而能看见虚空中的远处物体能量之影，快念完的时候我突然抬头看见象龙一样的能量之光，腾飞的龙哎，好亮啊，那光好强啊，一会又像是天上的菩萨之光影，越来越亮，越来越亮……随之我心灵一震，继续背读下去发现天空好像一层一层地被打开一个洞，虽然我们相距很远但我感觉我的心灵似乎飞到那里面去了，很贴近的感觉，似乎似乎有一种心灵感应，心灵特别的温暖和感动，接下来我看到了从一层层拨开的云里一道光只射到湖面。震撼我心，随之就在我放生的湖面上一道光直射而下，情不自禁的眼泪夺眶而出……感动，感恩！我马上拿起了手机向家人朋友告知我第一次带孩子放生的心灵之感！之后，在去另外一个地方突然湖面飘起了雨，不知道为什么我心灵就那么非常的自信，我边走还边自语：“这不是雨，这一定是观音菩萨向我们洒下来的甘露，让我们凉快凉快，等我们走出这片树荫就没了！”呵呵，果然，我们离开那后，一直到我现在回到家后上网都还没有下雨，目前是多云，呵呵。以后随着孩子慢慢长大我会经常带崽崽去放生的^_^

10. 同修 2014 年 8 月 05 日 17:28

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩大慈大悲卢台长！

昨天放生买鱼时正赶上鱼老板在杀鱼！有位同修看了被杀的鱼血淋淋的禁不住留下心痛的泪，当同修们再忙着从准备好的大池子捞鱼装鱼时，有条鱼从老板展示的玻璃池跳出来，我妈妈说这是让咱救它呀！因车小坐不下太多人，我带着两个女儿先坐公交车提前去放生地点，让母亲带我买鱼，临走时我让我妈把跳出来的鱼给我装上，放生后我妈告诉我自我离开卖鱼地点时，鱼又从玻璃池里又跳出十多条，鱼老板也没见过这场面，池子很高难以跳出，可今却让他大开眼界，还有三条鱼急着往外跳！真的很可怜最后也捞出来了，当放生时鱼儿打圈跳上来点头感谢我们似的！鱼也有生命，也有和我们一样的感受，鱼也知道感恩！我们不要再杀生！不要再吃它们了！吃全素是我们应该做的！感恩合十！

11. 郑文昊 2014 年 8 月 18 日下午 5:48

20140817 上海同修放生极为罕见殊胜之场景

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩南无大恩大德恩师卢军宏台长师父摩诃萨！感恩护法菩萨！

今天我怀着无比喜悦的心情告诉卢军宏台长师父和东方台全体师兄一个令人极为震撼的场景。

2014 年 8 月 17 日（农历七月二十二，周日），一个很普通的日子，就是这样一个太过普通的日子，居然出现了一个令人绝对意想不到的场景。

由于天气预报，报当天上海的天气是雨量中等。我们在出发前，下了些小雨，还不影响正常的行走和室外活动，等上了大巴车后不久，在驶向放生地的路上，就下起了瓢泼大雨，以致司机师傅都放慢了行驶的速度，小心驾驶车辆驶往目的地。等到我们到达放生地后，虽然天空还是阴沉沉的，但雨已经不下了。

以前，我们放生时，鱼下水后，就各自游去。然而，谁也没有想到，这次将鱼儿放入水中后，我们所有在场的师兄，都目睹了一次人生难得一见的场景，可以用极为罕见、极为殊胜、极其法喜来形容。

鱼儿入水之后不久，就迅速围成团，不断的有鱼从水中跃起（是围成团里的鱼），马上，鱼群开始转圈，不停的转，从地面望去，如同在水中结出了一朵转着的莲花，并且鱼群的不停的在转着，而且时间持续之长，从我们放下第一波鱼开始，直至我们离开，前后多达 1 个小时没有停息。我曾经在网上看到过其他法门放生鱼儿转圈的场景，有一团鱼群，前后大概 10 分钟左右。然而，我们这次的鱼群数量之大，而且还不止一个鱼群是这样的，有 4、5 个之多，持续时间之长，令人惊叹。其中，还有的鱼群组成列队，像仪仗队一样，排列整齐的从我们面前经过，接受我们的“检阅”。

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩南无大恩大德恩师卢军宏台长师父摩诃萨！感恩护法菩萨！

12. 同修 2014 年 8 月 26 日 10:38

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩秘书处同修的开示！

昨天是八月初一，让司机大叔帮我买了六条鲫鱼，中午吃完饭叫上一个同事去公司后面的公园放生了。我这是第二次放生。我便感受到了放生的力量，放生回来后，因为我家有套阁楼租房子的退租了，我上个周一一直在网上发布信息，有打电话问的，但是看完房子后就没有下文了。昨天放生后我再次发布了一个信息，不过五分钟电话一个个来。来电话的同时有人已经去看房子了，第一波看房的人还没走，第二波人都来了。第二波儿看完房子后很爽快的给婆婆 1000 块钱的定金，说当天晚上就要搬进来。真的是感恩，感恩观世音菩萨的帮助！让我在这么顺利的把房子租了出去。感恩，合十！

13. 云祥日丽 2014 年 11 月 14 日 13:34

感恩大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨！感恩大慈大悲的师父！

分享一下！今早去放生了，最后一条鱼可能受到惊吓，身上还有一点伤痕，呼吸艰难，水面上老不游动，我心里面对菩萨说：“菩萨啊！您加持加持这条鱼吧！让它生命力旺盛起来！我回去补念三遍大悲咒给这条鱼！”然后就念千手千眼无碍大悲心陀罗尼这几个字！奇迹产生了，这条鱼迅猛游走了！感恩观世音菩萨！

14. 同修 2015 年 2 月 22 日 15:29

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩大慈大悲无我利他舍身救度的卢军宏师父！

感恩菩萨妈妈，感恩师父，一直对业障深重的我不

离不弃，慈悲眷顾着我。弟子在此跟菩萨妈妈和师父忏悔，修行两年多了，在年初一放生的那天，还在走形式，没有从内心的发出慈悲心来。对不起，我错了。

非常感恩菩萨妈妈慈悲，我们在寒冷的北方，在大年初一还能去放生，感恩那些发心出车和凿冰窟窿的师兄们。在买鱼的时候，因为是大年初一，基本上没有几家营业的，我们凑了好几家，才凑够了几千元钱的鱼，有个女鱼老板在捞鱼在装袋子的时候，就有伤到鱼，孩子还跟我说“妈妈，它们出血了呢”。我因为忙着多凑一些鱼，没有理会。装上了车，地方比较小，所以袋子就要摞到一起，等待的时间也比较长。到地方了，往下卸车的时候，孩子又跟我说了一遍“妈妈，他们出了好多血”，我想马上就放到水里了，再坚持一下就好了。根本就没有想到他们有多疼！加上冰窟窿是在江中，那段时间气温还是比较高，所以车子开不到江中。这样我们都要每人拎着袋子运到冰窟窿那，因为比较重，人也比较少，还害怕他们耽搁太久，所以我当时拎了两袋，还太重，心想冰上很滑，以为袋皮很厚，就拖着袋子走了一会，那天围观的人很多，她们都很慈悲地过来帮着抬。然后怕鱼太久了不行，就分两伙，一面恭请菩萨，一面边把鱼放到水里。有两条鱼一直等我们把经文念完才游走。因为从来没有大年初一放生，所以只顾法喜了。而没有想到这过程中自己做了不如理如法的地方。当天晚上我做了一个梦，梦见很多鱼，没有在水里游，围在身边，还有的掉了鳞。也有根本不知道我放生的外地同修也梦到我去放生，放生的鱼塘水比较干。这时意识到自己的这次放生有做错的地方，赶紧磕头念礼佛忏悔！

我是多么的愚痴啊，到现在才知道自己错了，师父让我们放生，放生是为了培养我们的慈悲心，实际上是鱼成全了我们，可是我呢，整个过程都没有去认真体味鱼之痛，貌似慈悲，把自己的慈悲建立在鱼之痛之上，我是哪里的真正的救度他们呢？他们一路折腾，缺氧，摔打，还被生拉硬拽，那应该是很痛的，可是我全然不顾。对不起，我错了！菩萨妈妈，我错了！在此写出来，是为了警戒大家，不要犯跟我一样的毛病，不是我们救度了鱼，是鱼救度了我们习以为常和高高在上，是鱼在成全我们！

感恩菩萨妈妈，感恩师父，感恩护法，还慈悲提醒我，给我机会来让我忏悔，弟子愚钝无明，劣根性这么重，对不起，我错了，请菩萨妈妈和师父原谅！同时也希望师兄们认真对待每一次放生，不在于量多少，不在于多少次，而在于我们的心，无缘大慈，同体大悲啊！

15. 同修 2015 年 3 月 24 日 13:03

和大家分享一件事：昨天我突然想到放生的事情，然后就领悟到放生的意义不在于自己的功德，也不在于关注功德，而是去救其它的生命，要把拯救生命放在第一位，而且是唯一目的。然后我在晚上就梦到乌龟，有好几只小乌龟。也就是师父说的延寿的梦。以前放生还从来没有梦到过。我得出的结论：放生也要有境界，只是为了功德去放生是不够的一定要以珍爱生命为目的才是最好的。

第二部分 吃素

大戴礼记云“食肉勇敢而悍，食谷智慧而巧”；梵网经讲“夫食肉者，断大慈悲佛性种子，一切众生见而舍去”；现代医学表明“素食防癌”；环保主义者说“低碳生活，素食先行”。

素食，可以说是一种文化，也可以说是一种信仰，在当今社会甚至可以说是一种时尚。对我们个人而言，吃素的利益也是不计其数的，从人间的角度来讲，可以改善体质、维持健康、提高智慧；从佛法的角度来讲，可以增长慈悲、避免因果、远离业报。

在学佛修心的过程中，吃素是一个无可避免的话题。本部分中，我们围绕有关吃素的问题，列举了卢台长的精彩开示、白话佛法和同修的精彩反馈。

第一章 吃素的范围与定义

在过去的饥荒年代，人们三餐尚且食不果腹，故都以肉食为富足和贵族生活的象征。在物质文明飞速发展的今天，人们为满足口腹之欲，仍热衷于餐桌上的大鱼大肉、生猛海鲜，不仅给人类健康带来各种疾病隐患，也间接造下不计其数的杀业，更给环境带来了难以想象的沉重负担。所以，素食主义风尚悄然而起，越来越多人倡导低碳素食健康的生活。佛教向以慈悲为本，而吃素是慈悲众生的第一步。那么，学佛人由吃荤转为吃素的因缘何在？佛教是怎样界定吃素的定义和范围呢？让我们来听闻卢台长的慈悲教导。

一、吃素的因缘问题

（一）精彩开示摘录

1. 前世善根为主缘，现世愿力促缘成，福德具足今生素，随缘劝素莫强求（2012年12月30日玄艺问答）

听众：今生坚持吃素，是前世种下的善根还是今生的愿力？

台长：前世的善根最主要占70%，今生的愿力占30%。也就是说这个人吃素，实际上有个缘分问题，所以台长从来不动人家吃素的，如果你生病了，我再劝劝你

吃素，一般的就是随缘。很多人只要一念经，只要跟菩萨一结上缘，他自然而然慢慢就会吃素的。如果我今天拼命地叫他吃素，那就弄巧成拙，而且会造成他更多的执著，让他犯更多的口业。有的就喜欢逼着人家吃素，实际上这是一个败笔呀，学佛当中的败笔。因为人有缘分，如果他的基础不好，你逼着他他也不会开心的。就像你的孩子一样，你逼着他去做什么，他肯做吗？

听众：明白。那师父，今生吃素的人是很有福的，因为他上辈子一定是种下了这方面的善根了。**台长：**对啦！他能够这辈子开悟吃素，说明他的根基非常好啊。所以有的孩子生下来，从来不吃肉不吃鱼，什么都不要吃，就喜欢吃素的，但是爸爸妈妈逼着他吃，吃了以后把这个善根都吃掉了啊。

2. 修行不止论吃素，前世根基各不同。顿悟愿力赶渐悟，境临菩提心铸成（2013年1月4日直话直说）

听众：我们以前听台长讲，修佛的基础是要有慈悲心，吃素也是慈悲心的一种体现。台长上次节目中讲，很自然地发愿吃素多数来自前世的善根，现实中为什么有的人虽然吃素很困难，但他修得比一下子发愿吃素的人要好呢？

台长：因为每个人的根基不一样。比方说他虽然没有发愿吃素，但是照样修得很好，因为他前世的根基好。有些人是顿悟，有些人是渐悟，渐悟是渐渐地明白，顿悟是一下子明白了。一下子明白的人，如果发愿发得大的话，很快会赶上那个已经许愿吃素的人，因为他的菩提心已经慢慢铸成了，慈悲心也已经铸成了，所以他很

容易修心，跟菩萨气场接得近。

3. 持戒修行提境界，明师引领破凡尘；心静如水修心境，慈悲戒荤缘自成（2013年2月1日玄艺问答）

听众：我们可能不像一些修行人一开始戒律森严这样修行的，我们是跟您一步一步提高境界，然后可能直接目标定在想跟您一起到菩萨的境界，那我们可能在戒的方面像您刚才说的一时还达不到，但是我们一直在度人过程中，自己也在跟您学习的过程中，是不是以后也一样有机会呢？

台长：绝对有机会！

听众：哦，就是境界到了自然而然就能做到这个戒律？

台长：就是说一个人想到自己哪一天突然之间不想吃肉了，慈悲心来了，就不吃了，最主要的还是要有师父领着，一般没有师父领很难上去的，所以实际上学一个法门就相当于一个师父。当然如果这个法门的师父还在，更好了，你看看当年释迦牟尼佛回天的时候，几百个人全部跟着他回天，你们现在跟着师父在学，你们自己也能有法力，慢慢慢慢修得好，心静如水，然后业障如土，就是完全埋在土下了，这样的话你就完全可以飞上去，灵魂飞上去。

听众：明白了，谢谢您。

4. 信佛仍难舍荤腥，缘于心中劣根性，唯有增强信与愿，坚持念经待缘成（2012年11月25日玄艺问答）

听众：比如说有一个人已经开始念经了，也非常相

信菩萨，但他还是大口吃肉大碗喝酒，那怎么办呀？

台长：很相信菩萨还是大口吃肉的话，说明这个人劣根性很强。虽然他信佛，有佛缘，但这个缘分还不够深，只能给他不断地加强念经，慢慢度化他。

听众：如果他照着台长的基本功课一直做下去的话，慢慢他就会不想吃了吧？

台长：当然了，是这样的，缘分到了他就不想吃了，现在还有不好的缘分在身上，所以他还在吃呢，不好的。

听众：他道理都明白，但是就是非常喜欢。

台长：很简单，信愿行！他的信心不够，愿力不够，所以他的行为上就改变不了，信愿行就是信的程度不够，你的愿力就不够，你的行为就改变不了，所以佛法叫信愿行。叫他加强信心。所以你指的那种相信只不过是暂时相信、表面上相信，骨子里还没有完全相信。

听众：像这样的人该怎么做功课啊，他这个月刚刚开始，现在功课就只做 21 遍大悲咒和 49 遍心经，其他经还没念，因为还比较生疏。

台长：你叫他坚持吧，叫他现在不要吃活的海鲜就可以了。

听众：对，这是底线哦，那其他的功课呢？

台长：叫他念点消灾吉祥神咒。

听众：礼佛大忏悔文几遍呢？

台长：礼佛大忏悔文念 2 遍。

听众：往生咒呢？

台长：往生咒最好念 49 遍。

听众：一直念下去？

台长：对。

（二）白话佛法精选

一个学佛人，你们虽然没有剃度，你们虽然没有穿法衣，但你们仍然是一个学佛人，你们是在家居士，所以不需剃度，但你们走出来的样子，要让人家一看，就是一个学佛之人。去年我们在船上搞慈善活动，人家老板说，从来没有看见几百人不抢不争吃东西，全部吃素，结果伙计硬把螃蟹端出来，我们硬让他们拿回去，为什么会这样呢？很简单，你们是学佛人，你们是佛的弟子，你们是观世音菩萨的佛子，你们怎么可以给母亲观世音菩萨丢脸呢？你们怎么可以给释迦牟尼佛丢脸呢？想想看，我们自己所做的一切，我们一定要接近菩萨。等你们今天上课结束的时候，大家想一想，你今天做错什么了？你是不是因为自私自利而做？你今天要做某一件事情，想一想，菩萨会这么做吗？跟菩萨越接近，你们的境界就会越高。

——《心佛相应远离颠倒梦想》

（三）同修反馈摘选

1. 网友 2014 年 3 月 28 日 16:00

我在此分享一下我吃素的经历，愿想吃素但又做不到的人借鉴！刚开始接触佛学时，我爱在网上看一些戒杀生的视频，特别时看到一些屠宰场杀动物的惨劲了，血流成河，简直哪个惨啊！下一步又找杀生人的因果报

应，这些人也很惨的，怪病的同时，灵性附体后自己就变成被杀的动物一样，哪个更惨，人不是，动物不是动物！我吃荤时间长达 30 年的，就在看了这些视频后的半年左右，先生在超市买回一只乌鸡回来吃，以前我都是把它切成块再煮，这天不知什么原因，我洗净后把整只扔在锅里煮，煮好后取出吃的时候，我吃第一口时，就觉的怪怪的，哪是吃的肉，简直是木渣，然后就不再吃了！也就从这以后，开始吃素了，直到现在快 2 年了，在这期间我是什么颜色的水果，蔬菜都吃的！奇怪的事又发生，原先穿的衣服 15 年左右都没变号的，最近出门，以前认识我的人，还都说我长胖了！吃素还长肉又咋办了？我的例子就告诉想吃素又怕营养不良的同修，真的是 100 个放心，会吃素就不会出问题的，记住一点什么色的水果，蔬菜都吃点，不管自己喜不喜欢的，身体是需要的！

2. 感恩卢台长让我重生让我改变人生

尊敬的卢军宏台长、尊敬的东方台：

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲卢军宏台长！

感恩东方台秘书处的师兄们！

感恩所有帮助过我的同修们！

我怀着激动和感恩的心情，把我最近发生在自己身上的事情跟大家分享。本人是北京的一名同修，一名普通的小职员，是从去年 7 月 21 日开始接触心灵法门的，跟同修们一起放生一起交流一起探讨。心灵法门的殊胜

与灵验数不胜数，太多的慈悲太多的神奇，在此只说一句“感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！感恩卢台长、感恩所有帮助我的同修们！”现将我个人的真实事件讲给大家听，文笔不好，还请担待！

我是个很贪嘴的人，爱吃各种美食而且无节制，所以我是个胖人并伴有糖尿病、血脂高等不健康的疾病，自己还是个贪图享受爱偷懒的人。我自学习心灵法门以来，听卢台长讲过要吃素，吃素会给自己带来很大益处的，但是我很苦恼觉得根本做不到，经常在佛台前问菩萨我怎么可能不吃肉呢，可我真的也想吃素，但是做不到，太纠结啦！同修们告诉我个办法没法一下吃素，可以先许愿不吃活的海鲜，再慢慢到初一十五吃素，最后吃全素！我就在菩萨面前许愿不吃活的海鲜，初一十五吃素，一直坚持得很好。平时也是尽量吃三净肉！

就在去年农历腊月底朋友聚会时，非要请我吃泰餐，又因自己贪嘴很馋，爽快地答应了！但是用餐时突然发现泰餐里面竟是用虾做的各种美味佳肴，竟是海鲜做的，自己不敢吃，但是好友也是学佛的（没有学习任何法门，不是很精进，偶尔读读经，而且根本不吃素）非告诉我是三净肉，是可以吃的！我一想对啊，我和菩萨许愿说的也是不吃活的海鲜，那这是三净肉没问题的！自己为满足自己的私欲，早把慈悲心丢得远远的啦！吃得美美的，我太爱吃泰餐啦，酸酸甜甜辣辣，竟和朋友还约了下次的用餐时间。但是不巧，那次朋友有事没来，我也没控制好自己，还是坚持一个人吃完这顿丰富的泰餐！心想是三净肉没事的。

这事又要说到之前的一次农历十五，应该吃素，但

是没注意汤里有一个小虾米，我想无所谓，我就喝了，下午突然嗓子肿了连脖子都肿了，那会儿也没智慧，没想明白怎么回事，就直接往医院跑，直到医生说是急性甲状腺炎，而且还警告我绝对不能再吃海鲜类的食品，连海带和紫菜都不能吃了，我才意识到我许了愿，吃上没注意才有的业报，哎！这事和我吃泰餐相差不到一个月左右，我是好了伤疤忘了疼啊！把医生的劝告也放到了一边还心想就吃这一两顿泰餐没事（看！自己多愚痴）。

亲爱的同修们，之后业报就来啦，来得很凶猛啊！没过几天就觉得自己很不对劲，全身浮肿，两个星期不到从 150 斤体重激增到 170 斤啦，脸都肿得走了形！自己赶紧去医院就医，但还是没意识到自己犯了戒！！医生警告，不许吃海鲜还吃，造成严重甲状腺激素低下，简称甲减（当然这个病状和生活不规律、不按时吃饭睡觉、工作长期熬夜，加上自己有糖尿病，导致内分泌严重紊乱都有关）。自己也很难受，马上就过春节了，想住院治疗都没医生啊！看看现世现报、果报来得多快啊！

医生说要想住院治疗也要等到过了春节以后，现在的办法只能是吃点药控制。自己也很难过，知道身体里肯定有业障有灵性，但是难受得连念经都想不起来，自己都能感觉到人的三魂七魄都被锁住 90%啦，也没心情念经（后悔自己不精进不好好修，事情来了都不知道怎么解决，悲哀啊），怎么办，还好还算幸运，我这几天就天天听“观世音菩萨”圣号的歌曲，晚上睡觉前是一定让自己听数遍，直到睡着。

有天可能是半梦半醒的状态，心想自己的家又小又乱实在是没地方摆放佛台啊，要是佛台我一定好好拜

拜菩萨，好好忏悔自己的过错，家就这个状态菩萨肯定也不会来的，心里很悲哀，眼泪不断地流着。此时奇迹出现了：大慈大悲的观世音菩萨来了，菩萨的形象好高大啊，我站起来眼睛平视只能看到观世音菩萨白衣飘飘的裙边，可自己更不敢仰视仔细观看菩萨，生怕菩萨走了。只觉得自己意识到是观世音菩萨来了，马上跪拜菩萨不敢抬头，自己说道：“菩萨我错了，我错了，我想回家回天上的家！”眼泪唰唰地流，我突然醒来，脸上竟还有泪水，我意识到刚才真的是菩萨来啦，原来我们心里想什么菩萨都知道，菩萨真的就在我们的身边，只是我们的神识昏昧，看不到菩萨，就以为菩萨不在。

欣喜之余就又睡着了，再次入梦，好像经历了什么，有人给了我后背一掌，然后有声音告诉我说“给你打走了5个业障”！梦醒后，自己异常兴奋，知道是菩萨慈悲我，帮我治疗了我的身体状况！感恩菩萨！第二天家里人和同事都说我气色好多了，脸色都比前一天白了好多（之前脸上黑黄暗淡无光）！！！！

同修们更神奇的是，自从被打那一闷棍后，我也没在菩萨前许愿，但是就是很自觉地吃了全素，闻到大油味就受不了，肉味也闻不得。连家里人都奇迹般地支持我吃素，还说是为了身体健康完全支持，爸爸妈妈还不断地为我变化花样的做素菜，真是感恩，感恩这一切的变化。从这一刻起，我就像变了一个人似的，心想：我这是重生啊，是卢台长给了我第二次的生命啊！

这之前一直是在看别人写的学佛的变化、感应或种种事迹，还有多少从死亡边缘给救度回来的同修；而我呢，可是从地狱里被救出来的啊！太不可思议了，卢台

长的法身更加不可思议不可度量啊！

这之后的事情就像佛菩萨给我安排好了似的，顺利住院，还赶上了最好的医师组合，帮我调节身体的各个机能、指标；住院期间自己也不敢懈怠，努力读经，多多念大悲咒。自己心想被卢台长救回的这条命，不能浪费，要精进，要勤奋，要对得起卢台长，感恩卢台长给我的第二次生命！

住院期间赶上正月十五，又赶上同修放生，我特意找到度我的王师兄，帮我放生 1000 元的黑鱼。在这里我也再次感恩王师兄对我的帮助。我的病情算是恢复的快的，浑身的僵硬已经恢复了 50%了，但是我还有严重的糖尿病，是要打胰岛素的，我也是很痛苦的，因为亲爱的同修们，我今年才 37 岁，就打胰岛素，未结婚未生子，对自己也很是遗憾！

没想到菩萨再次慈悲我，让我明白菩萨不会轻易放弃我们每一个人，只有我们放弃学习佛法啊！奇迹再次地发生了！正月十五放生后的第二天，医师组找到我说：“根据你的情况我们很有信心地告诉你，你可以停用胰岛素了，只吃药就应该可以控制好你的糖尿病了！”真的吗，是真的吗，糖尿病的病情都缓解了 70%，太不可思议啦，太神奇了！心灵法门真的很灵验，心灵法门真实不虚啊！

同修们我们一定要坚信佛法，坚信心灵法门，我们要跟着卢台长好好学好好修啊！我也突然感觉到，原来放生的力量有这么大，所以我们也要坚持放生。

王师兄还特意转告我要发大愿，这生要跟着卢台长好好学习佛法弘扬心灵法门去度更多的人，效果会更好！

我在医院即刻按着这个方法许了大愿，师兄还提醒我要把这次的事情写下来表法，让更多的人看到，更多刚入门的师兄们看到会更加强他们的信心！我想是的这是我的使命啊！

在出院前，科室的最高医师看了我的病历说，怎么可能把胰岛素给撤了，你们这么做有什么根据吗，主治医师也解释说，没想到会血糖降地这么平稳，而且不打胰岛素后，用药的这几天血糖也非常平稳！最高医师摇摇头没法用科学的语言来解释啊，“姑娘你吃饭怎么样啊？”我说：“医生我吃素！”医生笑了：“好！吃素好，你吃素，出院后，我就放心啦！”呵呵，我圆满地出院了。

住院期间同屋的病友看我吃素，竟然也跟我一起吃了素，我很是惊奇，看学佛的力量有多大，对了佛说众生皆有佛性！我立刻让妈妈从家里把卢台长的法会光盘、相关书籍和经文送给了同屋的两位病友！而其中一位病友当晚就做梦了，呵呵！心灵法门真实不虚啊！

出院后我妈妈也很有感触的说：“嘿！这卢台长的心灵法门真是不错啊，我闺女这次出院跟变了个人似的，也爱干活了，也知道关心父母了，也学勤奋了，早上也不睡懒觉了啊！真好真好，真不错真不错，这改变还真不小呢！”其实我真正学佛是在 08 年左右，但是妈妈都没觉得佛法让我有什么改变，而这次学习心灵法门后，妈妈也是第一次赞扬佛法，我心很是欢喜啊！

还想跟大家再分享一点吃素的感受就是：素食以来，明显感觉念诵经文的质量提高，还债的速度加快。因为只有不再杀生后的忏悔，才是诚心诚意的。求菩萨时更

是有一种有求必应的感觉。因为只有素食才能更接近慈悲的菩萨和师父，才能更让众生欢喜，不生恐惧心。对比以前的暴戾之气和无明之火，我很清楚的知道，现在内心的平安、宁静来源何处。素食让我的生活更简单、性格更沉稳，更让经文的能量加倍。

心简单了，人就快乐，人简单了，这个世界也就更清澈了！

再次感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！

感恩大慈大悲卢军宏台长！

感恩东方台秘书处的师兄们！

感恩所有帮助过我的同修们！

北京同修 陈燕

撰写于 2013 年 03 月 29 日

二、吃素定义和范围

（一）精彩开示摘录

1. 动物生命和植物生命的区别（2012 年 10 月 5 日玄艺问答）

听众讲述自己家人不开悟，不理解吃素，误将动物生命和植物生命混为一谈。台长开示：家人阻碍吃素一方面是家人的缘分不够，另一方面也是听众自己的孽障所致，先不要多讲，免得造口业，而且植物生命和动物生命是不同的，因为植物生命属于五蕴之外。

听众：我一直吃素，家里人对我蛮有看法的，因为我们结婚，想生小孩子，家里人说一直吃素的话，肯定对生孩子不利的。

台长：谁说的？吃素的人生孩子比吃荤的人还顺利呢！你让他去问医生，都是医生说的。

听众：我和他们讲道理，吃荤的会残害生命什么，他们跟我说植物也是有生命的。

台长：难道因为植物有生命，所以我们就可以吃有生命的动物了？哪有这种道理的？有生命的东西有五蕴的，植物属于五蕴之外，不一样的。

听众：对，我还不够开智慧，所以总说服不了他们。平时还是讲道理的，但是一说到学佛念经这件事情就有一点……

台长：说服不了就不要说，家里有这些人就是你有孽障。缘分不够，你就先不要去度他们。你说宗教信仰自由，我愿意吃素，吃素健康。

听众：我自己默默给他们念经，一直念下去，直到他们缘分到了。

台长：这种话台长听了太多了——植物也有生命。因为植物有生命，你就可以吃活的生命了？他不就这个理论吗？你说这种理论存在不存在啊？蚂蚁也有生命，如果蚂蚁可以打死的话，那么人也可以打死啊？你要跟他好好讲，不开悟的话，你就天天给他念经，不要让他造口业。以后慢慢地要跟他好好讲，告诉他植物的生命体是非常微小的，不能因为这个世界上植物有生命体，就可以去杀害大生物，这种理论根本行不通的。

2. 应该怎样正确吃素（2011年7月3日玄艺问答）

台长在节目中慈悲开示了，素食者如何保证营养，蛋奶类、豆类都是素食者的上佳选择，而五辛和刺激性食物应避免。

听众：有的人他想吃素食，但是又怕营养不良，请台长开示一下，具体要吃些什么东西是能保证全身的营养供应呢？

台长：实际上吃素的这些营养基本上属于够的，但是人从小就吃肉，他已经不适应吃素的这种习惯了。人本身不是食肉的动物，你看牙齿，任何动物的牙齿很尖的，它就是食肉动物，像老虎、狮子、狼……我们人本身应该是和食草动物一样的。至于营养的问题，现在有三种荤中素是可以吃的，牛奶、鸡蛋、芝士，营养都非常好。还有素食的火腿、素肉等这些东西也特别有营养，是大豆提炼的蛋白质，这些蛋白质绝对满足得了人体的营养。刚开始吃素的时候，可能会有点拉稀，因为你过去一直吃肉，突然之间不吃肉的话，肠子会有一些转变，但是一般是一个星期之后就开始恢复正常了，有的人连这些反应都没有的。第二，平时要补充一些钙质，吃东西千万不要盯着一个菜吃，会营养不均衡。最主要的是豆类的蛋白质，在人体氨基酸里面都需要的，所以黄豆或者其他的豆类都要吃。我觉得吃素的人实际根本用不着担心的，你去看看那些吃素的人，吃了可好了。

听众：三种荤中素，初一、十五的时候也可以吃吗？

台长：当然可以吃了，但是在素当中有几种是荤的不能吃了，就是五辛：蒜、葱、韭菜……还有那些辛辣的东西，都最好少吃。有很多和尚为什么不吃辣椒等辛

辣的东西？凡是刺激身体机能的东西都会造成一些激素的激化，对修行都是不利的。就像让和尚不要多看异性一样，看多了他会想，不看他就不想了。所以我们学佛的人对很多欲望不要去想，就不会有这种欲望了，没钱不要总去看银行，看着人家这么多钱自己难受，就要偷去抢去骗了。

3. 有关五辛与吃素的问题（佛学问答二十七）

问 27：请教卢台长，我们吃素的时候要注意什么事项？牛奶可不可以吃？鱼肝油可不可以吃？

答 27：

- 有五种素中荤，又称之为五辛——葱、蒜、韭、薤、兴渠。平时吃素时候不能吃，在生活中常见的包括葱、洋葱、蒜苔、蒜苗、大蒜和韭菜。

- 五辛都是带有刺激性的东西会影响大脑细胞从而使我们欲望。

- 同时吃了五辛我们嘴巴会臭。念诵经之前最好也不要吃五辛。吃了五辛之后再念经，诵经的功德几乎等于零，所念的经会大打折扣，也就无法成就诵经者的道业。这也是念经没有效果的问题之一。

- 许愿吃全素的日子葱蒜连炆锅都不能用。

- 许愿吃全素的人是不可以吃鱼肝油的。

- 有三种荤中素，包括牛奶、奶酪、鸡蛋，是吃素时候可以吃的。

- 相关可参照《佛学问答一百一十五、关于肉边菜的问题》。

4. 关于肉边菜的问题（佛学问答一百一十五）

问 115: 台长您好！我已经许愿吃素，但有时在外面吃饭不方便，连青菜面都是肉汤的，那我可不可以只吃面不喝汤？还有是不是可以吃肉边菜呢？

答 115:

- 严格的说，如果许愿吃素了，不光是肉边菜，甚至所有沾上荤腥的食物都是不能吃的。如果是实在没有办法的情况下，也就只能这样吃了，但是一定要在心中跟菩萨说一下，因为实在没有办法，而且自己完全不想吃的。

- 最重要的，其实是自己的意念的问题。如果吃肉边菜的时候感觉很香，甚至对肉有了感觉，那就是已经犯戒了。要按照违愿论处，要 49 遍《礼佛大忏悔文》，诚心忏悔，并且重新发愿。

- 许过愿的事情，一定要好好做，不要轻易给自己找借口通融，意志要坚强，戒就是戒！

- 另外，喜蛋（能孵出小鸡的蛋）是不能吃，所以，鹌鹑蛋不要去吃。

- 用于药用或者保健用的阿胶、鱼肝油等，如果服用没有感到呕吐，可能你戒的还不完全，但也最好避免。

5. 关于吃辣椒的问题（2012 年 5 月 11 日玄艺问答）

听众: 吃辣椒算不算刺激呢？荤的好像不包括辣椒，对不对？

台长: 吃辣椒是可以的，实际上吃辣椒这些不好的刺激的东西，主要是针对出家人的。出家人要禁欲，凡是引起生理和心理上欲望的东西，他们都要尽量避免。

出家人穿的衣服都非常宽松，不会让你身体上有……

听众：没有颜色。

台长：就是让你清淡，忘记很多事情。不能吃辣椒的话，也不会因刺激的东西引起生理上的一些反应。但是我们在家居士吃辣椒是没有关系的。

听众：但是那个五辛还是不行，因为味道，菩萨和护法神不喜欢。

台长：对，洋葱、韭菜、大蒜这些都不能吃。

6. 有关吃酸奶的问题（台长开示解答来信疑惑（三十四））

问 47：请问酸奶是素的还是荤的？

答 47：首先，吃素的人可以喝牛奶，因为这是菩萨同意的。荤中有三个素的：牛奶、鸡蛋、乳酪。为什么这三种可以？因为菩萨看到我们在末法时期缺钙，而且每个人消耗的能量太多，牛奶可以补充人很多的营养素。酸奶和牛奶的概念类似，所以吃素的人应该可吃。（有人问酸奶中有酵母，酵母是单细胞生物也是有生命的，吃素的人可以吃吗？）这样解释的话，连青菜都有生命、都有微生物，那吃了青菜就表示这个人就可以吃羊吃螃蟹等动物吗？这种论点是站不住脚的，难道因为可以吃微生物就表示人可以吃那些大的灵性？

7. 含有五辛成分的药物是否可以吃（2012 年 1 月 15 日 玄艺问答）

听众：如果身体虚寒的话，药物里面有洋葱之类的有关系吗？

台长：为了身体好，如果味道不是太浓的话你就吃，问题不是太大。

听众：做菜可以放点姜、蒜之类吗？

台长：蒜不要放，如果吃全素的人就不要放了，姜可以放，葱、蒜都不要放。

8. 含有动物成分的药物是否可以吃（2013年9月15日玄艺问答）

听众：中药里如果有地龙、蚯蚓……这种含有动物成分的中药能不能吃？

台长：可以吃。这些动物的物质已经转型了，因为第一，数量不多；第二，为了众生它已经成为一种药物，不存在它原本的本性了。

听众：如果我现在吃全素，这种药可不可以吃？

台长：可以吃，但数量不能太多。

9. 误食含荤的保健品是否违愿（2013年6月14日玄艺问答）

听众：有位同修跟菩萨发愿开始吃了三个月的全素，他最近发现所吃的保健品含有荤的成分，这保健品已吃了七个月，他现在很苦恼，之前跟菩萨发愿吃全素是不是已违愿？请师父开示。

台长：首先他吃保健品的时候不知道这里边有荤的东西，所以不属于违愿。因为愿力是在自己明白的情况下，他所许的一个誓言，在人间执行这个誓言，但是他不知道这里边有荤的，所以不知者不怪罪还是有道理的。那么知道之后怎么调整，如果只不过是一点点，或者荤

的东西已经成为一种药引子了，已经不成为一种荤的东西了，不占很大的比例。比方说深海鱼油，吃素的人就不能吃，要吃一种素的“鱼油”，叫是叫“鱼油”，但是已经不是鱼的成分了，自己要改变、要解决的，但是已经吃进去的应该不会有很大业障。

10. 冬虫夏草是荤还是素？（2012年12月23日玄艺问答）

听众：请问冬虫夏草属于荤的还是素的？我们吃全素的人能否吃呢？

台长：可以的。冬虫夏草不管它是虫还是草，已经产生物质性的变化了，它已经变成草了，不是虫了。

听众：本质上已经有变化了。

台长：对了，本质上的变化，已经让它产生质的变化了。

11. 养燕子，采燕窝，吃燕窝是否有业障（2013年4月19日玄艺问答）

听众：同修问那些养燕子、采取燕窝的人是不是有业障？

台长：养燕子有什么业障？没什么业障啊。养燕子就是跟养兔子、养鸟都一样，你只要不把燕子杀了就好了。

听众：我们吃素能不能吃燕窝？

台长：第一，这个燕窝不是为你杀死的；第二，燕窝并不像动物的尸体一样，所以没有问题的。

12. 吃素者能否吃鱼油（2012年3月11日玄艺问答）

听众：我关节不好……家庭医生让吃鱼油，我现在吃全素，您说能吃鱼油吗？

台长：有一种素的，好像鱼油一样的（亚麻籽油）。

听众：OK，我们不能吃鱼油的吧？

台长：尽量不吃。

听众：吃全素的不能吃鱼油。那个氨基葡萄糖能吃吗？

台长：如果鱼的成分不是太高就没关系。

听众：这种东西不是从鱼里提出来的。

台长：那就没什么大问题了。实际上如果不吃全素的人吃这种鱼油一点问题都没有的，但是吃了全素的人，因为时间长了鱼的腥味吃到肚子里之后会反胃的。

听众：现在我买的那种是没有味儿的，给娃娃吃，比较贵一点儿的。

台长：如果纯粹是做药，而且没有那种腥味很大的话，应该问题不大。因为就算是鱼的话，也是已经死掉的鱼——但是你吃素当然不能吃这些。你要跟菩萨忏悔一下说“医学上实在需要的话请菩萨能够原谅”，虽然原谅了不会造成你的大灾，但还是会背一些小业债、小灾的。

听众：明白了，我不吃，就吃那个氨基葡萄糖。

13. 吃素者能否吃龟苓膏？——台长开示解答来信疑惑（六）

问 17：龟苓膏是荤还是素？

答 17：龟苓膏是龟壳提炼成的，不管是不是药用的，

只要荤的成分过高就不能吃。就说深海鲑鱼吧，虽说是药用，台长一吃马上吐出来，因为里头鱼卵的味道台长的肚子无法承受。对于刚刚修行的人，境界比较低一点，或只有初一十五才吃素的人，吃点龟苓膏的话还可以。

14. 吃素者能否吃鹿茸——台长开示解答来信疑惑（四）

问 52：吃素的人可以吃鹿茸吗？

答 52：如果身体不好可以补。因为鹿茸没有涉及杀掉那头鹿，没有危害到它的生命。但也不是太好，制作鹿茸的过程中也很残忍：他们让鹿一直跑，让鹿的角充血然后把它锯下来再晒干。就算没有把鹿杀掉但是伤害它们的身体总是不好的。

15. 羊胎素可以吃吗？（2013 年 2 月 17 日玄艺问答）

听众：还有一个问题关于保健品，大家都在吃素，吃素又怕营养不够，保健品里头有羊胎素，含有羊胎素能吃吗？

台长：可以的。实际上羊胎素有的已经是死的胚胎，或者羊胎素可能是从羊胎里面抽出来某一种成分，这个分量不大的。

16. 吃全素的人可否吃固元膏？（2012 年 10 月 14 日玄艺问答）

听众：我从去年 11 月份接触心灵法门的，当时感觉欣喜若狂，我现在就是一直念。我想问我们吃全素的人能不能吃固元膏？固元膏是怎么做的呢，就是一斤红枣、

一斤芝麻、一斤核桃仁、还有一斤阿胶、半斤冰糖，还有一斤黄酒，隔水蒸的，蒸出来可以吃一冬天，我们吃全素的人可以吃吗？

台长：可以吃的，你吃吧。

听众：那阿胶和黄酒，我们吃全素的可以吃啊？

台长：黄酒少一点，中药用的没有问题的。

听众：阿胶呢？

台长：一样的，不要太多。

17. 蒜苔、蒜苗算不算素中荤？（2011年12月2日玄艺问答）

听众：蒜苔、蒜苗这些是由大蒜长出来的，算不算素中荤？

台长：不是素中的五荤就没关系，蒜在里面就不行。

听众：但是我昨天吃过一点之后感觉和吃大蒜那种感觉差不多。

台长：素的五荤里边，蒜苗也应该算的。

听众：哦，就是蒜长出来的那个味还在。

台长：对。

18. 吃素者可以吃海藻海带（2011年12月23日玄艺问答）

听众：台长，平时吃素的时候，不是初一、十五，能不能买水产店的那个 seaweed？

台长：你查一查，像这种海藻，如果没有生命的，你都可以吃。这种植物生命，像海带，它没有形状的，这种还可以，应该可以吃的。

19. 吃素者不能吃海蜇（2012年10月14日玄艺问答）

问 10：吃全素的人，海蜇能不能吃啊？

答 10：不能吃，只能吃海带。

20. 食素者吃素肉时不可着相（2012年11月2日玄艺问答）

听众：师父，吃全素的人可不可以经常吃那些素火腿、素鸡啊？

台长：可以，这个还是属于吃素，但是吃点这个东西不要着相，不要让他认为“哎呀这是素火腿真好吃”。你就把它当成一种素的产品就好了。

听众：对对对，我们吃的时候就当成豆制品嘛。

台长：对对对，就这样，不要执著，“哎呀我在吃这个素火腿，吃鸡”，说明你的心还没有素，你虽然嘴巴里素了，心没素。

21. 吃素者能否吃醪糟（2012年10月7日玄艺问答）

听众：已经许愿吃素了，但哺乳期的时候，奶水不够多，据说醪糟是下奶的，这时候能吃醪糟吗？有人说醪糟也叫甜米酒。

台长：醪糟是什么？

听众：醪糟就是用江米发酵的，有人说叫甜米酒，有一点酒精的，低度的。

台长：一点点，为了身体，应该问题还不大，以后不要上瘾就可以了。

22. 许愿全素最好不要喝酒（2013年2月15日玄艺问

答)

听众：台长您好，许愿吃全素的同修，在春节的时候饮酒了，算不算破戒啊？

台长：吃全素最好不要喝酒。

听众：如果喝了的话，算不算违愿啊？

台长：总是不大好，因为吃全素的人，连酒都要戒掉的，其他的肉没吃是吧？

听众：没有吃，就是吃了酒。

台长：嗯，如果不是烈性酒，或者没有吃到昏昏沉沉，下次注意点就可以了，稍微念几遍礼佛大忏悔文。如果吃了觉得昏昏沉沉的，这已经是犯天戒了，不好的。

23. 关于饮酒的心态问题(2012年2月26日玄艺问答)

听众：请台长解个梦，好像是我请同修吃饭，台长也来了，我倒一杯红酒请台长喝，说能治心血管病、促进血液循环、还能美容。台长就笑了笑。吃的时候好像还有海鲜、鸡肉什么的，这是什么意思呢？

台长：梦考，你梦考没考过。

听众：梦考啊，证明我还是有吃这些东西，那么平时自己喝点酒，有问题吗？就是说有些人血液循环不好。

台长：如果是药酒，纯粹是为了身体，少量的一点，那罪孽还不重；如果纯粹是把它作为快乐而喝酒，那一定有罪孽。

（二）白话佛法精选

1. 念经没有效果，除了心不诚之外，还有一个外界环境问题，吃荤腥，吃五辛护法神是不会来的。五辛包括：葱、蒜、韭、薤、兴渠，为什么不能吃臭味的东西？因为所有臭味的东西都带有刺激性。有刺激性的东西都会刺激人体的大脑细胞，引发人的食欲和性欲。如果护法神闻到了刺激的味道，念诵者就无法成就其道业。

——《心不随境转，灵不随缘转》

2. 当把心修好了，肯定也不爱发脾气了，血压也不会高，身体也会随之变好。请听众们注意：为什么吃素的人要忌五荤呢？？因为洋葱、韭菜、大蒜等有刺激的味道，会使人在精神和肉体上产生微妙的变化，如刺激人的器官和感官。这就是为什么菩萨不让学佛修心的人吃这些东西。另外人的气味是很重要的，当一个人念经时，如果满嘴都是大蒜的味道，想想看，菩萨还会来吗？同时，大蒜、洋葱等也会刺激人体的荷尔蒙，身体有了反应，人的脑子就会动不好的念头，这对修心和养性是很不好的。这就是为什么吃素的人要忌五荤，像辣椒等刺激的食物也要少吃。我们修心的人，要经常修正自己的毛病和缺点。学佛、修心、吃素的人，凡事都要当心才行。今天时间关系所以就讲到这里。

——《白话佛法广播讲座 1 求自性三宝，得智慧果报》

第二章 吃素对生命的巨大利益

俗话说“杀生偿报苦无期，刀兵冤业由口来”，而吃素是断除了一个人的杀因。吃素不仅令我们身体更加健康舒畅，增长智慧德行，也给自然环境带来了一份和平与安宁。素食者慈悲的愿力与天道相契合，会给事业运程、修心修行、乃至子孙后代都带来巨大的裨益。作为万物灵长的人类，作为修行之人，我们更应以慈悲心来珍惜众生因缘，戒杀吃素护生。

一、吃素对健康的益处

（一）精彩开示摘录

1. 吃素对人体血液的益处(2012年3月25日玄艺问答)

听众：我最近念经的时候嘴特别干，舌头转不过来。

台长：你现在还吃荤的吗？

听众：没有，早就吃全素了，吃了大概一年。本来不太干的，后来我得了血管堵塞的毛病。

台长：你看看，台长为什么说你吃荤？第一，你血粘度特别高；第二，你胆固醇特别高。

听众：我胆固醇倒不高。

台长：血脂。

听众：血脂不高，就是血粘度挺高的。

台长：我可以告诉你，血粘度高的话，血脂肯定是

超过正常值。昨天晚上台长还跟一个医生聊起来，他说如果一个人有糖尿病或者心脏不好的话，他的指标必须要低于正常值，和正常值一样实际上还是不保险的。我告诉你，你要不吃丹参片的话，现在就中风了，你刚才一说你舌头硬，我脑子里马上就跳出你血粘度高。你不许吃荤的东西了，要多吃素菜，要多放生了。

听众：我每次放几十条呢。

台长：好意思讲呢，人家放几千条呢，你身上这么多孽障、这么多毛病，脑子又不开悟。你现在血粘度高和过去杀生和吃活的东西太多有关系啊，不是说你吃一年的素就可以把几十年的荤全部遮掉的！好好地修，不够，好好念就可以了。

2. 吃常素的人呈碱性体质，不易患癌症（2013 年 4 月 21 日玄艺问答）

听众：我今年 27 岁啦，肠胃不好，我在读书的时候，大概十八九岁那会儿排便的时候就会有血丝出来，一直到现在。我吃中药差不多有半年时间了。最近感觉排便的血量比以前多了

台长：你没有智慧呀，所以才会这样啊！你自己早就应该吃素啦，不应该再吃荤的了。排便里面长期有血丝的话，一定长东西了。我看你要吃全素了！不要再去吃那些荤的东西了，因为长期吃荤的人是酸性体质，长期吃素的人是碱性体质。碱性体质的人不适合癌症的生长，酸性体质的人适合癌症的生长。这里在吃药，那里在吃肉吃鱼……脏得不得了，肠子更脏啦！你想想看，如果这些鱼啊虾啊，不放在冰箱里，第二天你敢吃吗？

臭的！你到商场里看这些鱼臭不臭啊？你把它放点醋放点酱油，嘴巴里感觉没什么，到了肚子里多臭啊？而且这些东西会腐烂。唉！好好地去努力吧，许大愿，不许大愿，你这个毛病不靠菩萨帮你看，你这个病很快得发展啦！现在血越拉越多的话，你要去看西医了。一定是长东西了，如果不是痔疮，如果出这么多血，你一定出大事，唯一的喜讯就是医生查出来你是痔疮出血。我想问你，是不是鲜血啊？

听众：有时候是鲜血，有时候有血丝……

台长：如果血多得很厉害的，就是痔疮。如果不是血多得很厉害，就是肠胃里出毛病了，肠胃里出毛病就是生癌症了，才会病变，肠子不正常运作才产生很多的肠胃细管破裂，血才会从大便当中出来。所以你用不着去吃动物蛋白质的，植物蛋白质也是很好的。

3. 吃素对大脑的裨益（2013年5月17日直话直说）

台长：老妈妈，你现在这个年纪要再不吃长素的话，你身上长东西就没办法了。真的，我不是跟你们开玩笑，我劝了多少人了。有一个人我跟他讲“你赶快吃素赶快吃素”，吃素真的没多少时间的，人家医生就说他过去时间吃的太长了，现在说还好，刚刚发现。

听众：您上趟跟我讲，头上血少，要脑梗，要我去看毛病，结果后来我呕吐呕得不得了，头昏得不得了，拍片子说我多发性脑梗。

台长：看见了吗？老妈妈你知道这不就台长在救你了吗？如果我不叫你看，你说不定现在就瘫在床上，脑梗啊，你知道了吗！老妈妈，你想想看，这不是台长

在救你吗！

听众：我摔了一跤了，两只脚面骨裂。

台长：哎呦，你看，我跟你说吧，老妈妈，不能去吃啊！你看把那个鸭翅膀、鸡腿、鸭腿……

听众：对，你讲得对，家里女儿没啥菜吃，我就买鸭翅膀给她吃。

台长：你买鸭翅膀烧给她吃，你的“翅膀”就摔断了，这就叫报应。念经的人根本不能做坏事的。老妈妈你看你学了一辈子佛你都不懂啊，所以现在台长跟你讲什么，你赶快要听啊！

4. 均衡营养的胎里素对婴儿非常有益（2012年9月09日玄艺问答）

听众：怀孕的人吃素食，对胎儿好不好？

台长：这叫胎中素，没有关系的，胎中素的孩子生出来照样很聪明的，没有问题的。实际上植物基本上营养是比较充分的。你可以补充一点维他命、氨基酸这些东西，稍微调补一下，从其他的水果成分当中摄取一些养料，对孩子没有问题，你放心好了。你可以吃点卵磷脂，还可以吃点螺旋藻。

听众：刚开始的时候我不懂，因为我这个人平时吃素的，怀孕了以后，家里就劝我吃荤了，我就经常地呕吐，后来我觉得不对，看来孩子不喜欢这个东西，但是吃素我又不放心，所以我就想问问这个问题。

台长：吃素食你放心，绝对没问题，问题在于你的营养要均衡。

听众：可不可以吃一些保健品之类的？

台长：可以的，可以吃一些，但是绝对不能吃那些有激素的，很刺激的。只能一些普通的保健品，你自己一定要吃一些正常的保健品。不要带有一些激素的，不要吃了之后人特别兴奋，特别精神的那种。比方说，补一些维他命啦，卵磷脂啦，自己吃点苹果啦，补补维他命 A 啦，自己吃一点螺旋藻……都可以。

听众：我听有人讲，就是多吃点豆类的东西，是不是也很好？

台长：对，大豆卵磷脂，非常好。

5. 吃素有利于身心健康、能够更接近菩萨（2011 年 10 月 21 日玄艺问答）

听众：有个同修许愿一个月吃 25 天素……

台长：实际上每吃一次素，就少吃一顿荤；少吃一顿荤，就是多吃一顿素。第一，吃素对自己的身体和体质都有好处；第二，对培养自己的慈悲心也有好处。慈悲心很重要，经常吃素的人就经常想到“我不能杀生”。如果你慈悲心越多，不是跟菩萨离得越近吗？跟菩萨离得越近，你不是越求越灵吗？观世音菩萨不是大慈大悲的吗，慈悲的人会杀生吗？会去吃那些荤的东西吗？

听众：对，如果许愿一个月吃 25 天素和初一十五吃素效果一样吗？

台长：每月吃 20 天素当然比只吃初一十五两天好。初一十五菩萨来了你就吃素？作秀啊？当然实实在在吃 20 天素好啊！

6. 吃素念经后，背部僵硬的肌肉软化（2013 年 8 月 2

日玄艺问答)

听众：同修念经之前，他的脖子还有背部肌肉都很硬，念经一年多后这些地方开始变软，但是伴随着疼痛。请问师父这种疼痛是不是业障慢慢激活，同时在消除的表现？

台长：如果他吃素了，完全有这种可能性，但是如果他还在吃荤，并不一定是业障在消除。

听众：这位同修是在吃素了。

台长：因为吃素，他的生理也在改变，由酸性体质改变成碱性体质，然后他自己的业障慢慢会消除，这个地方会软下来。任何肿瘤、肿块越硬越难弄，只能开刀，软下来就容易化掉，这谁都懂的。就像冰一样的，很硬的时候就是冰块，一定会伤到你，冰甚至可以做成一把刀，可以刺伤你，但是等到软下来就像水一样了。

7. 老佛友许愿将吃素的功德用于治疗，观世音菩萨亲临梦中治愈癌症（2014年3月14日玄艺问答）

听众：我修心灵法门才四个月，有梦到观世音菩萨。我是乳腺癌，我修另外一个法门已经二十多年了，吃素也二十多年。我听到台长的节目说吃素，我一直以为吃素是没有功德的，这是我的本分。

台长：吃素是你本分，你认为“本分”说明你还是有觉悟。吃素也有功德，因为不杀生就是功德。

听众：我听到一位听众说，台长教他在佛台前跟观音菩萨说“把二十多年吃素的功德拿来医病”，我就跟着做，然后就梦到观世音菩萨帮我医病了。

台长：看见了吗？这没功德啊？！现在知道了吧。

听众：对。而且观音菩萨的化身就像普通的一个妇女，很有气质、很美。

台长：那当然了，观世音菩萨多有气质啊！

听众：对，非常有气质。最后，她帮我摸了我开刀的地方，说：“OK，你好了。”

台长：你已经很好了，你的乳腺癌马上就好了。

听众：哦。感恩感恩，太感恩了……

台长：所以，心灵法门是末法时期最殊胜的法门之一啊！你听得懂吗？

听众：我听得懂，我是很有信心。我在念到 49 张给要经者的时候，梦到台长。我上法会告诉台长说：“这是我第一次上这样的法会。”台长就给了我三粒花生吃，然后我吃了。

台长：法喜啊！台长只要梦中给你吃花生也好、吃什么东西也好，就是在帮你消业障、增加能力啊。

听众：感恩台长！

台长：你看，说明台长讲得对不对啊，你说把你吃了二十多年素的功德给你治病，病就好了吧！

听众：对，感恩……

8. 患肿瘤后吃素念经效果才会好（2014 年 5 月 13 日玄艺综述）

听众：师父好！请看一个 41 年属蛇，女的，看看她身上的灵性、业障。

台长：业障不多灵性很多，主要在腰上，还有妇科。妇科里面有不好的东西，所以经常会肚子痛，还有，会长东西。

听众：那怎么办？

台长：多念小房子啊！像这种一定要吃素的，你要记住只要这个人过去长过肿瘤，不管是良性恶性的，只要身上长过这种东西的、动过手术的，要把它解决的最好的方法就是吃素，然后再念经，效果会特别好，如果还在吃荤的话，效果念下去完全不一样的。

（二）白话佛法精选

1. 我们学佛就是要学如何治疗身体和心理疾病。很多人不懂，以为身体的病和心是没有关系的。下次台长给大家讲讲，人的心一生病，为什么身体就会跟着生病。有医学报道说生癌症的人，身体大部分是酸性体质。吃荤的人，血液都是呈酸性的，而长期吃素的人，身体为碱性体质。碱性体质的人就不容易生癌症。所以，台长劝导众生少吃荤腥，多多修心，好好念经。听众朋友们，今天台长只能跟大家说到这儿，下次台长跟大家讲，我们如何自利利他，如何学菩萨的慈悲心，怎样医治自身的心灵疾病和身体疾病。

——《学会慈悲，增长智慧》

2. 大家都知道，很多聪明人、学佛人、有智慧的人，他们都不会吃活的东西。凡是吃活的东西，都可让你有短命之灾。大家要明白，放生延寿，杀生折寿，你吃了那些有生命体的东西，你的生命一定会受到损害。你感觉把它们杀死了，它们没有知觉了，实际上它们有生机体。也就是说，它们的灵性照样存在。实际上，你吃的

是它们的身，你惹了它们的灵。我们为什么不能吃一些有机产品呢？比如，鸡蛋，牛奶，黄豆，豆油，豆腐皮，各种蔬菜，素火腿，等，都可以烹调成可口的菜肴。这些既有营养，又可以防止自己有杀生之孽。要记住，猪油都是伤害你的身体的。我们为什么还要去补身体，结果生病，再去花钱买药呢？因为你吃的不健康。大家要记住，学佛本身就是保证你健康的一种最好的良药。一个人想身体健康，要常吃素。因为吃素能让你的身体、血液呈碱性体质，而吃荤的人，身体呈酸性。在癌症患者中，百分之八十到九十的人都是酸性体质，而常吃素的人都是碱性体质。吃素的人不容易生癌症，即学佛又生慈悲心，身体又健康，奥妙也在于此。

——《融“儒释道”为一体》

3. 我们人活在世界上，想得到没有病，想得到健康，必须要节欲。这个欲望非常重要，因为欲望一多，种种毛病就会发生。这个世界上很多人以行欲为乐，不知道这种欲望给你带来的只是一时的快乐，有可能苦变一生常随啊！所以，我们自己要懂得节欲。这个欲望不单指男女之爱的欲，也包括你的食欲，你的贪欲。所以，我们学佛念经的人，一方面求菩萨，另一方面，你自己又不节欲，佛菩萨不会很容易地保佑你的。你自己必须要克制自己的欲望，再加上你非常诚心地念佛，这样你才不会生诸病。谈到食欲，我们应该多吃素，我们应该多

吃素，不要贪欲望、饱口福，否则的话，你的心会很累。

——《融“儒释道”为一体》

4. 母亲的一言一行，一动怒，一个善举，如果是正的话，孩子就在脑子里接受了这方面的教育。如果母亲非常地懂事情，从来不争不吵，心态很好，孩子在母胎中就会非常安定和祥和。如果母亲今天闹，明天吵，孩子在母胎中也得不到安宁。作为父母，一举一动一定要正，同时要断掉荤腥。如果母亲经常吃荤腥的话，这胎儿也会受到影响。很多孩子一出生就喜欢吃活海鲜，就是受到母亲孕期饮食的影响。我们做任何事情都要长远考虑。如果母亲在怀孕的时候，天天念佛，那她念出的佛法就能够让胎儿感受到母亲的正气、感受到菩萨的慈悲、感受到菩萨的庇荫，让孩子在母亲的怀中就种上第一颗善根。母亲怀孕的时候，孩子的正气非常重要。如果母亲经常念经，孩子必得安乐，所生的儿女也会相貌端庄、性情慈善、天资聪明。我们学佛修心必须懂得从小就要让孩子念经，用现在的话说，就是在孩子的世界观还没有形成的时候，就要让孩子能够念经修行。这样的话你的孩子才会天资聪明，才会相貌端庄，才会性情慈善，这个是心态的基本点。

——《培养好的心态，学习佛教的智慧》

（三）同修反馈摘选

1. 吃素会让你更健康

一提到吃素，很多人首先想到的是会营养不良。今天让我用血的事实告诉你，吃素会让你更健康！

我是一个血液病患者，从2008年一次重病后，就一直贫血，最低时白细胞只有1.6L。我还记得当时家庭医

生让我多吃红肉，就是牛肉。从此我几乎是顿顿有肉，就怕营养不良。结果吃了两年，血指标不但没恢复，反倒被诊断为再生障碍性贫血。身体越来越差，经常头晕，头痛，四肢无力。2010年4月，我不得不辞职回家养病，能补血的东西也没少吃。我哥哥还特快专递从国内寄给我阿胶，升白片，可养了，一年，指标还是不正常。而且在2011年，再次做骨髓穿刺手术，发现骨髓造血功能出现异常，会转变成急性髓系白血病，也就是说我是血癌早期。

当时医生问我有没有兄弟姐妹，因为这种病，目前最好的治疗就是骨髓移植。而且就算有合适的配型，手术风险也很大。所以得了这病后平均寿命只有一年半。不幸的是我的胞兄造血干细胞和我不匹配，我感觉自己已经被判了死刑。

.....

可佛法博大精深，不是一朝一夕就学得到的。而且我出家了，我的孩子怎么办？就在我最无助绝望的时候，也就是2011年11月13号卢军宏台长来墨尔本，我接触到心灵法门。当时台长给大家用白话讲佛法，并当场看图腾，把我深深地震撼了。我在结束时，挤到台前请台长帮我看的图腾。台长叫我念8张小房子。告诉我会乳腺的问题，并且要把流产的孩子要超度走。

从此我开始学佛念经，并开始许愿初一，十五吃素。不杀生，不吃活的海鲜。.....

一边放生，一边还在吃荤腥，让我心里很不安，可又怕吃全素会让刚刚上来的指标又下去。十月份我决定开始吃十天素。因为内心还在挣扎，几次梦考都没过。

可我还是尽量多吃素，一次连吃了半个多月。这样又过了两个月，十二月时，我已经基本全素了，可还没许愿，就怕自己不小心犯戒。一天老公梦到下大雨，而我要出去。我走后就发大水了，他看到外面车也翻了，还听到有人喊救命，老公很担心地惊醒了。请台长解梦后，说我会灾劫，可能过不去，要许大愿。当晚我上晚香时，我就马上向菩萨许愿吃全素了！

现在一个月过去了，今天 2013 年 1 月 18 号我又去皇家医院检查，结果发现吃全素让我的白细胞又上升到 4.9L 了！那个专科医生惊奇地问我吃了什么药，我说我信佛了，吃素了！原来癌症并不可怕，只要你心中有佛，就一定能战胜病魔！

台长说的真对，吃素人的血液是碱性的，不容易生癌症，而吃荤的人，血液呈酸性体质，容易得癌症。我就是个活生生的例子。如果你想健康长寿，就也一起吃素吧！不用花钱买药，而且吃素还能省下钱多做功德！心灵法门真是末法时期最好的法门了！

感恩大慈大悲的观世音菩萨！！！感恩大慈大悲卢军宏台长！！！

翁同修合十

18/1/2013

2. 修心灵法门顺利得子

怀孕期间我坚持吃素，一直没有孕吐反应，吃饭一切正常。在 7 个月时做 B 超，显示孩子绕颈 1—2 周，从此我在给孩子念心经时祈求菩萨：保佑孩子不绕颈，结果再过半个月去检查时，孩子竟真的不绕颈了。菩萨真

是慈悲，感恩南无大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！

最后离预产期还有几天的时候，因为羊水少，医生让提前住院观察。2月8日中午，在产房监测胎心，突然之间，胎心骤然下降，把产科主任吓了一跳，赶紧准备手术，后来才知道，胎盘早剥，囊肿破了，孩子脐带绕手腕。手术期间，我一直在念观世音菩萨圣号，妈妈和姨在手术室外给我助念大悲咒。之前我自己念了一张自存的大悲咒，在手术前也让老公帮我在佛台前烧了。后来回到病房，去看孩子的医生直说孩子真是大命，产科主任见了也说这孩子命大福大。怀孕前有囊肿，能够容易怀孕，并且怀孕期间囊肿和孩子并存，身体平安无事，没有什么其他不良反应，这也让产科医生很纳闷。而在这过程中我一点也不紧张，也不害怕，因为我心里明白，有大慈大悲观世音菩萨保佑不会有事的。

坐月子期间我坚持吃素，奶水充足，第一个月儿子长了1.6斤，完全符合新生儿第一个月体重增长的标准。现在我们母子平安健康快乐！再次感恩南无大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！感恩南无大慈大悲卢台长！

3. 莲花朵朵 2014 年 1 月 21 日 13:37

感恩大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨！

分享一件非常法喜的事情。我和先生在结婚前的一个月，我婆婆梦里得到观世音菩萨的慈悲点化，观世音菩萨告诉婆婆结婚不能摆荤宴，如果摆荤宴的话，我和先生都要生恶病，得乙肝。我们就按照菩萨的开示全部是素宴，结婚当天婆婆4点多就起床，家里檀香阵阵，整个客厅都是檀香味，婚房的油灯和佛台的油灯全部结

莲花，佛台上的香全部打卷，我和先生看到结的莲花非常法喜，我们念了一天经，晚上梦到三只乌龟。非常感恩大慈大悲观世音菩萨赐给弟子一个佛化家庭，感恩大慈大悲观世音菩萨一直爱护弟子！感恩同修们！感恩一切！弟子发愿今生永远跟随大慈大悲观世音菩萨学佛修心，弘扬心灵法门，一门精进，永不退转，普度有缘，广度众生，直到我生命的尽头！

观世音菩萨有求必应，通过我许愿，放生，念经，我所求的都实现了。

一、许愿说一定好好培养孩子，让她学佛念经，弘扬心灵法门。（大体意思）

二、放生：我和老公经常放生，为肚子里的孩子积累功德，这样能够保佑孩子健康平安的出生。

三、念经：孩子在肚子里时候就给孩子做功课，祈求孩子健康平安顺利出生。

通过以上的努力，怀孕期间做了一些吉祥殊胜的梦，而且菩萨慈悲经常提醒我在饮食上注意多吃芹菜和芝麻用来补铁和钙；本来必须剖腹产的（生出来以后医生说羊水三度污染是应该剖腹产的，但孩子在生的时候各项指标正常，而且在开始测羊水时候羊水比较清，是菩萨让我顺利的被选择顺产），念经以后过了几个小时便出现生产迹象，而且生得比较快。还有件事情就是我一直希望顺产不希望孩子太大，所以跟肚子宝宝说宝宝你最多长到 6.5 斤就行了哈，结果孩子 6.2 斤。

怀孕过程中，我念经已经大不如前，一则孩子压迫尾椎，尾椎疼痛，起床的时候无法从正面起来，需要先侧身子然后侧着起来。二则精神体力不如前，念经只能

做基本功课，小房子念的比较少。只能结缘了一部分小房子。其实还债还是最好自己念，那样效果最好，除非真是无法正常念诵。有一次做梦梦到有个女的想对孩子不利，我也有些担心，除了烧送小房子就是多放生。现在安然度过了怀孕期。月子里各种问题出现，胳膊抱孩子抱的小臂疼痛，经常跪在床上抱孩子导致膝盖疼痛，恶露很久都不干净。我相信观世音菩萨，所以我通过坚持念经，念小房子，放生，许愿的方法把身体已经治疗的比较不错了。现在尾椎已经没有任何疼的感觉了，胳膊也好了（有次做梦梦到左胳膊的小臂上掉下来一块很恶心的东西，像是起来一层刺猴子似的，实际上那是小灵性），连脚丫子都不冰凉了。现在只剩下膝盖有时候还有些难受。

因为孩子是胎里素宝宝，出生后一直吃素。身体素质不错，从出生到现在只有一次因为灵性弄她导致魂魄回不了她的身上，她发烧。因为在她姥姥家，而姥姥等人不相信，所以就去医院打针了一次。现在已经断奶，吃饭也让人很省心，喜欢吃橙子、苹果等水果，更喜欢吃蔬菜。特别爱喝她奶奶给她做的糊糊（红枣、大米、小米、花生、核桃等多种种子），现在一口气能喝 200ml。抱她去佛堂的时候，她会冲着观世音菩萨合十，叫“菩”。趴在拜垫上知道磕头。

希望越来越多的人能够有机会生一个弘扬心灵法门的素宝宝。成为观世音菩萨的千手千眼。

观世音菩萨的慈悲无法想象，带给我们六道众生的全部都是爱。一路走来，一点一滴让人感动的流泪，观世音菩萨，对不起，我做错了很多事情，从今以后，我

一定好好修，无我利他，学习观世音菩萨的慈悲救度众生的精神。

感恩观世音菩萨摩诃萨！感恩诸佛菩萨及护法神菩萨！

山东忏悔慈悲

4. Jvzchen 2014 年 5 月 11 日下午 6:50

母亲许愿吃素身上奇痒顿消

感恩大喜大悲广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

我是上海的弟子诚聚真，今天向各位师兄反馈一件事情，上月我母亲感觉头部的左侧神经有抽搐的感觉，到医院做脑 CT 查出左侧脑部有轻微的腔梗，打了三天的点滴后病情有所好转，但并发后遗症，手脚并全身奇痒，用药无用手指间，脚趾间奇痒，并手脚开始蜕皮，身上发出风症块，看了几家医院无效。前天早上母亲对观世音菩萨祈求，只要能让我身上不痒，我情愿吃素，第二天全身奇痒的症状全部消失，症块也没有了，只是手上还有些未退尽的皮。感恩大喜大悲广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

我母亲年近 8 旬，大字不识几个，基本属于文盲，硬是跟着念佛机，把大悲咒、心经、往生咒等经文念下来了。母亲太伟大了！

通过这次亲身经历我母亲更坚定了学佛的信心。

像这样的灵验事例在心灵法门中举不胜举，与大家分享也是为自己学佛增加一些助缘，并共勉！

感恩大慈大悲广大灵感观世音菩萨摩诃萨！合十

上海弟子诚聚真

二、吃素利于事业学业

（一）精彩开示摘录

1. 心怀恨意求职难，吃素慈愿助梦成（2013 年 4 月 19 日玄艺问答）

听众：我在找工作，每天念 108 遍准提神咒，还有化解工作冤结的小房子。

台长：你现在心中还有恨意，所以工作就很难找到。你现在不能恨的。你赶快多念心经，好好调节自己的心态！老地方出来就出来了没有关系的，“塞翁失马，焉知非福”，你现在心中有恨意的话找不到好工作的。自己一边加强心经，一边要许点愿，不要再吃活的海鲜了。

听众：我现在基本上是全素，我许的是一个半月吃 10 天素。

台长：那也好。

听众：平时我自己一个人的时候都是按全素的标准去做的。

台长：要记住，世界上很多事物没什么可怕的，你只要真的咬咬牙，吃素就吃素了。没有愿力的话，很多事情你求了就不灵。包括初一十五吃素，那也是愿力。你不能有恨的，自己心中如果经常有恨意的话不会成功的。

2. 考前未准备充分，许愿吃素加念经，意外得好成绩（2011 年 11 月 4 日玄艺问答）

听众：上次我女儿考级，我在外面念经，然后闻到有檀香味，结果那次我女儿真的考 A 了。她是根本不可能的，因为她一个多星期前才发现没准备口语，而且那个老师讲口语是靠平时积累的，不是说突击就行的。后来我说：“你只能拼命念经，还有从现在起必须吃素直到考试完。”她真的这么做，结果后来真的是很不错。这件事情以后她更坚信了，现在马上要考试，她一个星期都没有吃荤的，刚好有点肉，我说你吃点肉吧，要不然不够营养，她说：“我不！我要吃素！”因为我跟她讲过吃素念经效果才会好。

台长：太好了！

（二）白话佛法精选

大家要知道，放生实际上就是在熄灭你的杀因啊。要记住，你的因果不断啊。因为你心中的杀业是前世就带有的，所以，你这辈子才会杀动物。如果你懂得吃素，懂得放生，你就会戒掉你的杀因。你的因果里面没有杀业的话，你的事业也会越来越进步。

——《以纯仁心 不造杀因》

（三）同修反馈摘选

心灵法门改变了我的人生，救了我的命

大家好！我是来自北京的小黄，我是一名康复中的

精神病人，我想和大家分享我康复的经历，心灵法门的灵验真实不虚，也希望那些自己读小房子的精神病人坚定信念，我们可以在不久的将来，重新开始正常人的生活。时光荏苒，到 2013 年五月，我修行心灵法门就有一年的时间了，在观世音菩萨和卢军宏台长的保佑下，通过自己的修行修心，心灵法门改变了我的命运，救了我的命。也救了我们全家。

在 2008 年我被北京第六医院诊断为焦虑症，2011 年又被该院确诊为精神分裂症兼抑郁状态。住过两次医院。主要症状是幻听，妄想，胡言乱语，严重时还打过我母亲！由于第二种药的副作用逐渐显现出来，月经半年不来，人不断发胖，尿频，尿急，后来被医院诊断为膀胱过度活动症，我又开始坚持吃素，很快我的膀胱过度活动症好了，可是第二种药物的副作用严重影响了我的催乳素。到了 2012 年 8 月，我第二次住进北医六院调整药物，医生面临着两种选择，一种是控制力强的药，但副作用大。另一种是控制力弱，但副作用小。观世音菩萨保佑，医生给我用了第二种药，而且药量减掉了三分之一。那真是奇迹。在医院我毅然选择将三餐改为素食，这样我成为六院同批病人中恢复最好的。在我快出院时，我的直接主管医生对我说：“我希望永远不要在这里见到你。”我愣了一下，我不敢相信一个医生会对一个患病五年的病人说这样的话。我出院后休息了一天，就急急忙忙上班了，这样我基本每天吃素，念经。后来我发现我只要坚持吃素，念经，我就能正常工作，不再请假。到 2012 年底，我豁然开朗，突然意识到心灵法门可以救我的命。

- 1、我的脑子越来越清醒。
- 2、我手上长的牛皮癣好了，吃了 7 年的中药停了。
- 3、月经正常了，乳房也不疼了。

.....

2. 同修 2014 年 1 月 26 日 22:15

感恩大慈大悲观世音菩萨！

年关已至，弟子前不久许愿求菩萨两件事情，本来均已如愿，到年底发年货时，一位员工提议发猪下货，说大家都想要，弟子当时没在意，就没制止，结果定了以后感觉这个事情有业障，果然，弟子所求之事出现了新的变故。师父教诲：观世音菩萨有求必应啊！弟子不造新业时，真的是有求必应啊！一造业，就马上不灵了。考验在时时处处，虽然自己素食，也不能给别人创造条件吃荤的！这也是造业！弟子忏悔！感恩合十！

三、慈悲吃素是修行的基石

（一）精彩开示摘录

1. 许愿吃全素是修行的基础（2013 年 5 月 17 日直话直说）

听众：我身体一直不好，头昏，心里难过，胃不舒服，子宫这里也痛，头颈……

台长：老妈妈，你这个年纪实际上从生理上来讲你的身体也是因为“成住坏空”——佛教上讲“成住坏空”——你的身体会越来越不好，那是自然规律。另外从灵

界来讲，你的业障也是很多，你的灵性一定很多。所以老妈妈你现在是在还债期，必须接受人家讨债。所以你想想看，你刚刚开始念经不久，就算念一年两年的，跟你一生比起来，六十几年七十几年算什么？1%、2%，10%最多。那你想想看，你有得还了，你现在身体上这里不舒服、那里不舒服，那你怎么办呢？最好的方法就是跟菩萨讲，先许愿，慢慢再还愿。

听众：我许愿初一十五吃素，还有放生。

台长：老妈妈，我告诉你，“我要成为一个模范的公民、我要成为一个国家干部、我许愿我不闯红灯、我不偷人家东西、我不抢人家东西”，你说这叫什么愿力啊？一个人，学佛人至少要懂得爱护生灵，不吃荤是基本的，而且你还是初一十五，两天，你到现在还吃鱼啊、肉啊这些东西。

听众：我不吃鱼，基本上不大吃肉。

台长：你讲都不要讲，老妈妈，“我现在不偷人家银行了，不抢银行了，我现在只不过偷偷人家小店里面的东西”，一样道理，你自己要懂得这个道理的。这么大年纪了，讲老实话，山珍海味你要吃也都吃得差不多了。你这么大年纪去问问医生，医生都要讲年纪大要多吃素。你自己想一想吃素对人们有没有健康，有没有好处？到现在许的这种烂愿，台长是要求高的话，你这种叫烂愿，就等于说我不闯红灯一样。你作为一个人你不能闯红灯。老妈妈这叫什么愿啊？愿是“我要出去帮助别人，我要对全世界的众生尽自己的能力，我活一天就要让别人幸福，我要让人家知道学佛念经，要让人家知道心灵法门，那才叫愿力啊！

2. 慈悲觉悟——肉类就是动物的身体（2012 年 7 月 27 日玄艺问答）

听众：我总梦到您！有一天您很严肃地跟我说：“快点许愿！多多吃素。”我有十年不吃活物了，不吃活海鲜。

台长：不吃活海鲜，你也在吃尸体呀！猪的尸体！鸡的尸体！牛的尸体！不就是尸体吗？！大动物小动物都是动物！人叫尸体，动物不叫尸体么！切一块肝出来！切一块肺出来！还弄大腿那里，腌一下还变成火腿呢！

听众：对对！以后尽可能不吃

台长：不是尽可能啊！觉悟没达到这个层次，跟你讲都白讲的！等到身上长东西的时候就知道了！学佛人慈悲为本！连一块块肉，大鱼大肉都能吃得下口！你看看那些凤爪，里边有筋筋拉拉的，像不像小孩的手啊？怎么咬得下去啊！没有慈悲心怎么来慈悲人啊！

3. 晚年退转思凡吃荤，一生修行前功尽弃（2012 年 4 月 13 日玄艺问答）

听众：有位老同修和我们一起诵经，一辈子没有结婚，叫“老大姑娘”。她一辈子吃素，八十多岁要走的时候想吃肉。很多同修不理解，想问台长这怎么回事？

台长：这个叫“思凡”，意思就是本身已经修到菩萨境界了但不牢靠，自己坚定不了自己的意念，修到最后没有一个很高尚很纯洁的意念，这就叫“思凡”，所以她的一生就完了，这样的人怎么修得上去呢？所以你们大家平时修心，要究竟，什么叫究竟？就是要真正地明白！要开悟，你才能修得好！这个例子就是说已经 80

岁了，从小没有结婚跟和尚尼姑一样的，吃素这么发心这么究竟，人家已经称她为一本经文了！你说这么好的人晚年为什么还不保贞洁？因为她一辈子修都没有方向，没有究竟明白“这人到底怎么回事”，而且身上还有很多孽障没有消掉，晚年总结账的时候才会做这些事情。你们活着的时候要把身上的毛病全部去掉，把自己的孽障全部去掉，走的时候会这样吗？

（二）白话佛法精选

1. 佛德就是具有佛的品德，我们做人要具有佛的品德，要具有佛的道德和具有佛的性德。佛果就是具有佛的果报和果位。无我果，真正修得好的人连这个果都是空的，无我果就是没有果，没有果就是真正有果，而有果就是没果。佛的品德，道德和性德都是最高的境界，是无上正等正觉，修成的是大觉圆满，就是完全觉悟了，智慧圆融了。要用肉身之光加上智慧之光，把两个光合二为一，就是佛之光。肉身之光是吃素，脑子干净，不动坏脑筋，身体干净等，即肉身干净。要修成肉身之光，即把肉身修出光，然后再开启智慧之光，智慧之光加上肉身之光，就是佛之光。如果身上肮脏，脑子里肮脏，行为上肮脏，灵魂上肮脏，哪里会有佛之光，佛光也无法普照进去。犹如一个包着的东西，阳光能照进去吗？如果是玻璃透明的，阳光自然就照进去了。

——《白话佛法 2 谈佛德与知行合一》

2. 我们很多都是空谈的。以为到了佛堂里，到了庙里，到了观音堂，拜菩萨的时候，你就要用心了，把自己弄得很虔诚；但回到家里，要骂就骂，要打就打，要杀就杀，那些鱼啊、虾啊，嘴巴里不干净，骂人、吃荤的，你念出来的经文怎么会有效果呢？所以，台长经常跟大家讲，我们要懂得事理啊，你要懂得用理智去做这个事情，用理性来处理这个事情，所以，必须要懂得修持，我们一定要懂得明理。

——《学佛人自利利他》

3. 当一个人有慈悲心的时候，他就不会吵架了，当一个人怜悯众生的时候，他的恨心也会减少很多。只有当一个人有慈悲心的时候，他才会原谅人，当一个人不能原谅人的时候，实际上，他就是没有慈悲心，所以希望大家要懂得放生，因为放生就是救度众生。我们帮助别人也一样，也是为人家好，我们放生也是为别人好。其实，我们活在这个世界上，上天给我们吃的东西已经很多了，我们要戒杀吃素啊。大家知道，任何动物，它都是有意识的。就像一只鸡，你抓它，要把它打死的时候，它也会飞啊，拼命地逃啊。当你要杀一条狗、杀一只猫的时候，它也会拼命地逃啊。所以，我们人不应该吃活动物，我们应该让它们各尽天年、各得其所。小动物，它们吃草，而我们人也应该吃自己天然的植物，我们有多少的素可以吃啊，为什么我们非要吃动物的肉呢？

——《以纯仁心不造杀因》

4. 台长今天跟大家继续说，我们学佛，为什么要吃素，为什么要不杀生？实际上，菩萨早就跟我们讲过，一切众生皆具佛性。什么叫众生？有生命的一切有情众生，皆有佛性。比方说，我们的祖上，或者我们的小辈，如果作孽了，等到他们过世之后，他们已经投胎畜牲了，那个时候，如果他是一条狗，在你家里，你如果把这条狗杀了，实际上，你就是杀掉了一个众生。而且菩萨说，一切众生皆具佛性，而且要把他们皆当作佛。什么叫皆当作佛？就是把一切都当作一个菩萨来看，因为佛菩萨看一切众生皆是佛。我们说，佛是一切众生，众生皆是佛啊。所以，我们已经有成佛的基础了，我们过去可能是佛，我们今后将来可能也会成佛，我是已成佛，汝是未成佛，若能如是信，戒品已具足。也就是说，我可能已经是佛了，也可能我过去是佛，你就是未来佛，就像我们现在叫很多人“小菩萨”一样，如果能够如是信，大家相信，我们一定能够成佛的，你的戒品已具足。如果你能够尊重所有的众生，如果把一切众生都视为佛，你的界和你的品质已经具足了，

这说明你已经能够信自己是未成之佛了。

——《吃素——培养慈悲心》

（三）同修反馈摘选

马来西亚拜师感悟

2014年3月3日是我拜师的日子，我们都很有秩序的进入观音堂的拜师区，庄严而肃穆，安静又和谐。等

到我们弟子全部就位了，我们跟随着师父拜菩萨，当时只有跪拜声没有其他声响，就在我跪拜的一刹那，我的头突然觉得晕晕的，再拜时胃莫名其妙地感觉不舒服。这是怎么回事，当初脑子里在想“这个时候不能出错啊，我一定要坚持，不能在拜师的时候出洋相”。头一直在疼，要吐的念头油然而升，后来肚子也开始痛了。渐渐地，我的状况更加不好，一直在忍着，心里念叨着“不要吐，不要吐……”但是不久我就感觉要晕过去了，紧接着呕吐物直接喷了出来，手都捂不住，我跌跌撞撞的到了卫生间把该吐的都吐了，该拉的都拉了，感觉一身轻。等我进去的时候身子还是没有力气，像大病了一场一样，跪拜的时候也很无力。我在想我是怎么回事，是老天的惩罚还是业障太深？拜师的时候，台长摸着旁边那位师兄的额头说：“小伙子业障很深啊，我已经看到你的未来，一定要忏悔啊。”

我当时心里在想怪不得我不舒服呢，原来旁边那位业障这么深，弄得都影响到我拜师了。我们拜师仪式结束后，我怀着极其兴奋的心情走出了观音堂。我一出去就和同修们分享里面的情况了，还一个劲的说旁边那位同修业障怎么怎么深才导致我拜师的尴尬场景。有一位同修说：“菩萨和护法神在给你消业呢，你是不是吃过荤的了？护法神在惩罚你，你看看拜师里面多庄严的气氛啊，那么多的菩萨都来了，气场多好啊，你如果吃了不该吃的当然要惩罚你，这里面由不得半点荤的。”我一听，傻了。是啊，昨天晚上还偷吃休闲食品的牛肉干呢。早晨也就吃了包麦片，心里还怪麦片不新鲜呢？我太愚痴了，菩萨是那么的慈悲啊，我要好好的忏悔自己

所做错的事。最不可饶恕的是不找找自己身上的原因，还怪这个怪那个，不开误愚痴啊，观世音菩萨，我错了，护法神惩罚得理所当然，我真的有愧于心灵法门，当初就差有个地洞直接钻下去得了。

当天在观音堂就许下大愿：“当着大慈大悲观世音菩萨的面还有众菩萨，我发愿终身吃素，一定要好好修行，一门精进，永不后退”。也希望以后拜师的准弟子，引以为戒，正信正念，一起弘扬观世音菩萨的心灵法门，救度众生，让更多的众生离苦得乐。

现在我是弟子了，必须提高自己的学佛境界，弘法利生，救度更多有缘众生。

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨

上海同修：许倩

第三章 正确吃素才能吃得营养健康

生活中，很多人对吃素还存有疑问。吃全素能否维持现代人繁重生活工作下所需的营养和能量，会不会造成身体的亚健康或各种疾病？对此，心灵法门中成千上万的佛友都用自己吃全素的切身经历充分验证，正确食素不仅会带给我们健康抗癌的碱性体质，还令大脑更加灵活，容光焕发和精力充沛。

在此，台长告诉我们现代人怎样茹素才能吃出健康和长寿，特别是针对孕妇、青少年、病人及刚吃素的人群应如何补充营养的问题作了精彩开示。感恩观世音菩萨和台长对我们学佛人无微不至的关怀。

（一）精彩开示摘录

1. 如何吃素才能保证营养丰富而均衡（2011年7月3日玄艺问答）

听众：有的人说吃素食但怕营养不良，请台长开示一下，因为台长吃了很多年的素食，早中餐具体要吃些什么东西能保证全身的营养供应呢？

台长：实际上素食这些营养基本上是不够的，但是只不过人从小就吃肉，慢慢已经不适应吃素的这种习惯了。实际上人本身不是食肉的动物，你去看牙齿，牙齿很尖

的动物就是食肉动物，像老虎、狮子、狼，抓丝的，抓丝的才是食肉动物，像我们人实际上本身应该像食草动物一样的。因为吃素特别好，所以要鼓励他。至于营养的问题，现在素中有三种是荤的可以吃的，第一个是牛奶，牛奶一定要每天吃；还有一个是鸡蛋，鸡蛋营养也特别好，要多吃，当然不能吃太多了，一天吃三个、两个都可以；还可以吃 cheese[芝士]，cheese 实际上是长肌肉的，它有卡路里的；还有一种素食的火腿，素制的素肉，这些东西特别有营养，为什么，它是大豆提炼的蛋白质，这些大豆提炼的蛋白质对人体的营养素绝对是满足得了的，如果你经常吃这些东西的话，你一定能够身体比较好。开始吃素的时候，肠子会有点垃圾，因为你过去一直吃肉，突然之间不吃肉的话肠子会有一些转变，但是一般一个星期之后就开始恢复正常了，有的人连这些反应都没有的，这是第一个。第二个平时要补充一些钙质，还有吃东西千万不要盯着一个东西吃，吃素的人不要盯着一个菜吃，因为怕营养不均衡。最主要的是豆制品的蛋白质，它很重要，所以黄豆特别要注意，还有其他的豆类都要吃，这个豆制品实际上就是最重要的一个蛋白质，在人体氨基酸里面都需要的。所以我觉得吃素的人根本用不着担心的，你去看看饭店里那些吃素的人，吃了可好了，他们那些素肉做得像真的一样，但是味道不一样的，但是它里面的营养特别好，可以去买一袋素肉回家。

2. 吃素应善于补充各种营养元素（2012 年 2 月 5 日玄艺问答）

听众：我姐姐以前学其他法门，头几年也吃素，吃了两三年素后营养特别不良，现在又开始吃点肉，但不是吃很多。您给吃素的同修开示一下吧，因为他们吃素，有时候吃得挺单一的，就会造成严重的营养不良。

台长：你这个问题提得非常好。吃素也有条件，并不是单单吃青菜、豆腐等素菜就够了。菩萨叫我们保护好肉体，让我们在人间是修行的，不是让你不杀生吃素把你身体吃坏。所以菩萨大慈大悲，同意我们吃鸡蛋、牛奶和奶制品，因为鸡蛋很多都是孵不出小鸡的，里面营养成分很多，这样你的身体才会慢慢地均衡。最主要的还是要多吃点豆制品，里边有蛋白质，有大豆卵磷脂，要多吃，比方说素鸡、黄豆、花生米……很多人吃得很单一，天天青菜萝卜，油水都刮光了。你可以到像台湾素食店去买素火腿、素鸭，自己调味切片，跟素菜烧在一起，烹调也很重要，你可以想出各种方法来烧、来烤、来炒，或者包春卷……吃素的人要不断地想出花样来吃，否则太单一，时间长身体会严重地垮下去的。今天我不单单是告诉你一个人，因为有很多人吃素，营养均衡每天要吃点花生米、五谷杂粮、豆、核桃，还有栗子，这些都是很有营养的。

3. 吃全素者应多吃植物蛋白，可按情况适当吃些灵芝或西洋参（2014年1月05日玄艺问答）

听众：像我们这些吃长素的人，平常营养还需要加强些什么东西？还应该吃一些什么药或者保健品之类的呢？

台长：我觉得你们要多吃素肉，就是植物蛋白，豆

制品的蛋白质非常高的，还可以吃些鸡蛋、牛奶，这个本身就是菩萨慈悲我们，同意我们吃的东西，还要注意营养要搭配均匀。吃素的人就怕营养搭配不均匀，整天吃萝卜、青菜、咸菜……这不叫吃素，这样会把身体弄坏的。还有最好能够适当地吃一些灵芝或者西洋参，这个都可以的。

4. 若发现营养不良，素食者除了调整饮食习惯外，应补充各种维他命和钙片等保健品（2013 年 11 月 24 日玄艺问答）

听众：有一个同修很苦恼，他已经吃素七个多月了，吃素以来体重长了不少，但是他上次体检出来营养不良，请台长开示一下。

台长：很正常，如果吃素刚刚开始营养不良的话，赶紧要补充各方面的维他命。单单吃素的话，如果营养不够全面还是要补充的，比方说吃卵磷脂、吃维他命 C、维他命 D、补钙的……随着年纪增大吃素可能是有些不足的，所以要检查验个血之后看哪个方面不足就补哪方面的。

听众：他其实是营养不均衡，不是营养不良。

台长：不均衡就要吃得均衡一点，不要偏食，“我就喜欢吃这个豆腐干”，就拼命地吃豆腐干，“我最喜欢吃绿叶菜”，就拼命吃绿叶菜，那豆腐的这种蛋白质就没有了，植物蛋白质完全靠自己弄的。

5. 关于病人许愿吃全素和补充营养的问题（2013 年 9 月 1 日玄艺问答）

听众：他现在吃全素了，这次发病家里人以为他吃得不营养，血小板很少的。

台长：吃素是一个长期的工作。如果你刚刚开始吃素，不要完全吃素，可以吃一点点肉，因为像我们几十年吃下来已经有一种抵抗能力了，像他刚刚开始又生病，先许愿不要吃活的海鲜。他身体的素质改变成碱性体质不是一天两天的，一口吃不了一个胖子，现在马上吃素了，把体质整个地改变是靠长期的，所以他开始的时候还是要注意一点点来，不要太急躁。给他增加营养，丹参片、西洋参、中性的补的，还有卵磷脂、螺旋藻，这些东西还是不错的，就不要当太重要的来吃就可以了，就是补充营养成分。最好的方法就是医生验血验出来缺什么补什么，比方说缺钙你还是要补钙的。

6. 如果记忆力差多吃卵磷脂；螺旋藻可补充人体各种维生素（2014年1月5日玄艺问答）

听众：同修年纪轻轻，可能就三十出头，记忆力倒退很厉害，昨天说的话今天就忘记了。他功课里的心经是49遍，每天都吃卵磷脂，还应该做什么？同修很担心年纪大了会有老年痴呆症。

台长：很多人感觉自己会得老年痴呆症，实际上已经有老年痴呆症了。就像一个人感觉到自己关节酸痛，实际上已经是关节炎了，这个道理很简单。所以希望他卵磷脂要坚持吃，自己要多念心经，不该记的东西不要去记，不要去损害无谓的脑细胞。为什么呢？有些人就是想得太多，想得太多就把那种好的脑细胞都想死了。为什么叫年纪大的人要清心寡欲啊？清心寡欲就是说心

不要想得太多，欲望不要太多，人的脑垂体会得到不断地充实；如果整天地去想啊想啊……想得太多会把正常的脑细胞想死很多的。所以到了年纪大的时候，没有正常的细胞值出来，就会越来越少。年轻的时候它正常的，你用掉脑细胞会增长很多好的细胞出来，所以年轻的时候记忆力就好。就相当于年轻的时候，你用了钱了还可以赚，等年纪大的时候用了钱没有赚，越用越少了。

其实像这种问题最好是禅定，但是我又怕他禅定出问题，所以还是不宜禅定，最好的方法叫他坐定，坐在那里，脑子不要想，看看菩萨的照片，然后睡眠要好，睡眠一定要保证，因为睡觉的时候会增长脑细胞的。卵磷脂叫他一天要吃两、三次，不能吃一次了。卵磷脂基本上是适合所有人的，大豆卵磷脂非常好，它是增加脑细胞、脑容量的。因为一个人的脑细胞坏死了命就没了，所以吃卵磷脂是非常好的。还有螺旋藻也不错的，螺旋藻全是绿色产品，就是 **nature**，自然的。师父吃了几十年的素，我有一阵子也是眼睛视力不是太好，有时候觉得很疲劳，结果菩萨晚上就叫我吃螺旋藻。本来我都不大知道这个东西的，后来菩萨叫我吃螺旋藻，我就赶快告诉你们。吃素的人吃点螺旋藻会补充各种维生素，非常好的。

7. 糖尿病患者如何正确吃素（2012 年 4 月 6 日玄艺问答）

听众：我已经住过一次院了，血栓。31 岁那年，就是因为胰岛素……

台长：你看看，你还要吃……你啊，不开悟啊！好

好念经啊！

听众：主要是我发愿吃素，我妈就说：“你看你又不吃甜食的，又不能吃肉，就只能吃点菜。”

台长：哎哟！你别听你妈的！少吃！我告诉你，早上中午都可以吃饱，到了晚上只能喝一点点汤，肚子再饿，就吃点藕粉。藕粉特别好，莲藕的藕粉，里面放着一代糖，肚子饿就吃，把它灌饱就睡觉，连续一段时间，你就可以慢慢地胰岛素针不打了……

8. 怀孕的人吃素应如何补充营养（2012年9月9日玄艺问答）

听众：怀孕的人吃素食，对胎儿好不好？

台长：这叫胎中素，没有关系的，胎中素的孩子生出来照样很聪明的，没有问题的，实际上植物基本上营养是比较充分的。你可以补充一点维他命、氨基酸这些东西，稍微调补一下，从其他的水果成分当中摄取一些养料，对孩子没有问题，你放心好了。你可以吃点卵磷脂，还可以吃点螺旋藻。

听众：刚开始的时候我不懂，因为我这个人平时吃素的，怀孕了以后，家里就劝我吃荤了，我就经常地呕吐，后来我觉得不对，看来孩子不喜欢这个东西，但是吃素我又不放心，所以我就想问问这个问题。

台长：吃素食你放心，绝对没问题，问题在于你的营养要均衡。

听众：可不可以吃一些保健品之类的？

台长：可以的，可以吃一些，但是绝对不能吃那些有激素的，很刺激的。只能一些普通的保健品，你自己

一定要吃一些正常的保健品。不要带有一些激素的，不要吃了之后人特别兴奋、特别精神的那种。比方说补一些维他命、卵磷脂，吃点苹果，补补维他命 A，吃一点螺旋藻，绿颜色的，一颗一颗的。

听众：我听有人讲，多吃点豆类的东西是不是也很好？

台长：对，大豆卵磷脂，非常好。

9. 素宝宝从小吃素，应如何补充营养（2014 年 2 月 14 日直话直说）

听众：之前台长开示，大人吃素可以补大豆、灵芝、螺旋藻。像从娘胎里出生的素宝宝全部都是吃素的，如果家里人担心营养不良，小孩子可以补什么呢？

台长：胎中素的话，妈妈的营养孩子都会吸收的。吃素的人哪些营养不够，验血验出来之后只要补一补就可以了。孩子出来后，你告诉医生、营养师他吃素，有些营养师会跟你说，孩子适量补一些钙、补一些蛋白质。吃素的孩子，多给他吃豆奶、牛奶，再给他多吃鸡蛋，这些里面都有营养成分的，不会出毛病的，你放心好了。现在台长身边胎中素都很多的，我看人家活得好好的呢，比那些天天吃肉吃鱼的人还健康，那些人三天两头进医院。

10. 关于吃素的问题（佛学问答一百五十）

问 150：卢台长您好！我现在已经基本上吃全素了，但是又担心会不会营养不良，怎么办？

答 150：

- 吃素，也可以吃得很有营养很健康的。
- 我们应该要保证饮食调配均衡，因为我们要保护好我们的肉体，菩萨也让我们有好的肉身，这样才能更好的在人间修行。
- 吃素是能够吃鸡蛋的，里面营养成分很多。这个是菩萨同意的，因为鸡蛋很多都是孵不出小鸡的。但是不要吃鹌鹑蛋。
- 可以吃牛奶、奶制品，可以为身体补充钙质等一些必要的营养成分。
- 要多吃豆制品，豆制品里面含有丰富的蛋白质，比如黄豆、豆干、豆皮、豆浆等。
- 可以选择买些素食，譬如素火腿、素肠、素肉、素鸭等等，它们是大豆卵磷脂提炼出来的，蛋白质特别高，而且味道也好。
- 吃素的人要不断地想出花样来吃，蒸的、煮的、炒的等等，如果味道太单一的话，时间长了，会导致某种元素不足。
- 也要多吃水果蔬菜，补充各种维生素。
- 菌菇的营养很丰富，而且味道鲜美。
- 还有要多吃些五谷杂粮坚果类，花生米、核桃、栗子等等、这种都很有营养的。
- 可以适当吃些保健品，譬如大豆卵磷脂、钙片等。其中卵磷脂是补脑的。因为人的脑细胞每天都要大量损耗，但是补充生长出来的很少。所以如果每天吃点大豆卵磷脂，会增加脑细胞，增强记忆。

（二）同修反馈摘选

1. 修心灵法门两年的奇迹人生 2014年5月14日

.....

几经周折终于家里肯留下我的宝宝。开出的条件是：

（1）不能供佛像拜菩萨（2）不能吃素。

一开始家里人为了我和宝宝“营养丰富”做了很多肉菜看着我吃，我只能先过这关，但心里很不是滋味。没想到的是，儿子早上刚一起床就告诉我：“妈妈，我梦见你肚子里的孩子给我打电话了，惋惜的说‘我十五吃肉’了。”（正好我吃肉那天是“十四”，第二天是“十五”，但儿子根本不知道我回奶奶家吃肉了）我的眼泪唰地一下落下来，多有灵性的孩子，我该怎么办？

很快到了九月十九观世音菩萨出家日，一大早我就做梦，有人给我一只又大又肥的孔雀，七彩的羽毛，蓝光、绿光、金色的光，特好看，只是毛还没长全，在我抱回家后我妈就喂她吃鸡头，鱼尾巴，我看见它低头吃肉的时候一只翅膀突然开始滴血了，我的心痛极了，一把抢过来说，“我的孔雀只吃玉米和红薯”，梦就醒了。

放生时同修告诉我说我吃肉影响孩子的本性了，她应该是素宝宝，这也是他前世的愿，你快求菩萨吧！只要你用心求什么都求得到，回家后，我跪在菩萨面前哭着念完21遍礼佛大忏悔文，忏悔我吃肉的业障，求菩萨保佑让我能生一个健康的素宝宝，让大家不要盯我这么紧。之后，我开始给肚子里的宝宝做功课。老公还照样买回肉菜，夹到我碗里，我趁他不注意就扔了，或是放

回去了，几次之后，老公他们干脆也不管我，后来看我不吃也不买了，我真的欣喜，菩萨真是灵验。为了我和孩子营养丰富，我天天打豆浆，吃五谷，多吃水果，蔬菜。补一些钙片和多种维生素。

……宝宝3个月会翻身5个月会站着，6-7个月就扶着东西走，8-9个月就松开手自己走，现在1岁了，什么营养也不缺健康聪明。

2. 修心灵法门半年多来的体会，及吃长素后的感觉

……我和老公是修心灵法门前几天就开始吃全素的，最开始吃的时候，晚上会梦考，各种各样的梦境。我们一直这么坚持。从北方回南方前，我提前就跟这里人都说好了，以后我家就只吃素（家里平常就我和我老公，父母偶尔来一下）。回来后很庆幸家人没有反对，我知道是看到我的身体比以前还要好的缘故，而且比以前胖了一点，现在家里来客人了，我也会提前说在我们家是吃素的啊。以前的观念，炖一个汤如果不放一点荤的，会觉得没有味道，但我现在做的素汤，觉得味道更好了。换做以前，会觉得来了客人应该招待点好吃的好喝的，现在我的观念是，素菜就是好的，客人吃了对他身体有帮助啊。

其实好多的观念真的都要改一改的，吃全素不会让你营养不良的，相反会更健康，只要营养搭配均衡了。最主要的是，我们现在有观世音菩萨，有台长保佑，前段时间我做了一个梦，梦见我在看报纸，报纸上说到维生素B1，第二天很有幸打通台长的电话，但是当时还是有阻碍，我不争气地居然忘记问了，后来秘书处的同修

帮我回答了，昨天晚上我特意又看了一下维生素 B1 的说明书，结合我现在的情况，我真的是需要按照剂量服用的。所以，我们要有信心，观世音菩萨是不会让我们营养不良的，缺什么该补什么都会为我们慈悲开示的。

.....

小杨合十

第四章 如何才能戒荤吃素

一个发心戒荤吃素是慈悲心的开启。此番过程有的人一帆风顺，也有的人历经坎坷与反复，除了前世根基、缘分等因素之外，今生的信念、愿力、意志力等也有着重要的作用。在本章节中，台长教导我们如何才能更好的戒荤吃素，用慈悲心来维护信愿行。

（一）精彩开示摘录

1. 慈悲心的金钥匙可打开所有的门（2012年1月01日玄艺问答）

听众：台长您说过“六度般罗蜜”，即布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，是修行的次第，是不是可以这样理解：假如我们布施到一定程度，持戒就会比较容易？

台长：完全正确。

听众：然后当我们持戒到一定程度，也能够比较自然就忍辱了。

台长：完全正确，小姑娘不错！

听众：我看到很多同修在念经、修行的时候，有时候会抱怨，会很自责：“怎么到现在我还是忍不住要生气啊？”“为什么还是很多习性难改？”“为什么不能吃素啊？”其实当我们习性难改的时候，也就是忍辱不够的时候，是不是可以考虑多持戒，多布施？

台长：完全正确！

听众：当我们不能吃素的时候，也是应该多布施？

台长：用布施的方法可以去除贪、除瞋、除痴，这是在物质上的修行；在心灵上要用慈悲心，因为有慈悲心这个金钥匙，可以打开所有的门。当你还不想吃素的时候，你可以用慈悲心想想看那些动物——你吃的凤爪像小孩子的手，沙丁鱼罐头像棺材，慈悲心一到你就不想吃活物了，就不想吃荤了。慈悲心是怎么来的？就是大悲咒，心经。

听众：菩萨的加持？

台长：对！

2. 无需待梦考过了才许愿吃素（卢台长给全世界弟子第一次的开示）

问 8：弟子七月一号开始吃全素，但是还没许愿，知道台长说过如果吃全素不许愿就只是个人兴趣而已，没有功德。因为上次梦考没过。

答 8：吃全素就是慈悲的第一步。你如果没有许愿但是已经吃全素的，那是很大的进步。你如果没有许愿的话，那吃亏的是你自己，因为你本可以求一个很大的事情。那就以后有机会慢慢的许愿，至少你的心很静，然后许愿你以后一辈子吃素了，有这点就可以了。如果以后真的有什么特殊情况了，那菩萨如果原谅你就原谅你了，护法神原谅你的话你就不会有罪了。比如有人故意要在你吃的东西中放荤的看你吃不吃得出来。但是你家人都吃荤的话你也不用跟他们顶，否则反而影响他们对于佛教的看法。所以有时候就随缘，时间成熟了就可以

吃全素，不成熟的话初一十五吃素也挺好的。没有说一定要梦考过才能许愿吃素的说法。

3. 许愿吃素应慎重随缘，不可违愿（台长开示解答来信疑惑（十））

问 72：同修本来许愿一个月要吃二十天的素，但是由于家里的反对，现在已经念了 49 遍礼佛大忏悔文，改成一个月吃十天的素。这样可以吗？

答 72：首先这个人吃素的动机就有问题，在许愿之前就应该考虑清楚自己能否做到，不能变来变去跟菩萨开玩笑！这就是贪瞋痴中的愚痴！他也犯了贪，因为他贪著想要吃全素，可以有很多事求菩萨灵验，结果现在只能减少吃素的天数。没有办法中的办法就是念礼佛大忏悔文，希望他再次许愿的时候就不要再变了。

4. 许愿吃素不必过于瞻前顾后（2012 年 5 月 20 日玄艺问答）

听众：我许愿不吃众生肉，不敢许愿吃素吃斋，因为我怕有时会吃到地沟油什么的，还是有肉、有油的。

台长：不要找这种理由。这种理由不成立的（跟吃素一个样。但是我就怕万一不小心。现在外面很多人卖东西都是掺假的，不小心会吃到那些不好的东西）这个跟你没关系。你只要跟菩萨说我这辈子吃素就可以了。

5. 吃素不是作秀，要实实在在（2011 年 10 月 21 日玄艺问答）

听众：有个同修许愿一个月吃 25 天素，像这种和许愿吃 10 天或吃 2 天的有没有区别？

台长：实际上每吃一次素，至少你少吃一顿荤；少吃一顿荤，你就是多吃一顿素，对自身身体和体质都有好处；第二，对培养自己的慈悲心也有好处。慈悲心很重要，经常吃素的人就经常想到我不能杀生的（对）那么，如果你慈悲心越多，不是跟菩萨离得越近吗？跟菩萨离得越近，你越求不是越灵吗？观世音菩萨不就慈悲嘛，慈悲的人会杀生吗？会去吃那些东西吗？

听众：对，如果许愿吃 25 天素和初一十五吃素效果一样吗？

台长：……20 天当然比初一十五还要好啦！作秀啊？初一十五菩萨来了你就吃素？当然实实在在吃 20 天素啊！

6. 随缘吃素循序渐进，许愿吃素后应戒杀（2012 年 12 月 23 日玄艺问答）

听众：还有最后一个问题，我是一个月吃十天素……

台长：可以了。你如果吃十天素的话，就不能杀生了，任何活杀的东西都不能吃了。

听众：我就是许愿不杀生，不吃活海鲜。

台长：不止活海鲜，活的鸡啊鸭啊都不能吃，凡是活的都不能吃。以后时间长了，连一般荤的东西都少吃。

听众：我什么时候能吃全素啊？

台长：很快，等到哪一天你自己觉得厌恶这些肉了，就会吃全素了。

听众：可我是工作的关系，做不到呀。食堂里没有全素的菜，都是那种放过大蒜、葱什么的。

台长：做不到你就慢慢做啦，先不要逼着自己。那

就只能以后早点起来自己做啊，或者买蔬菜啊，买烤麸、豆干、金针、木耳、买香菇，自己在蔬菜店买了配一配。鸡蛋可以吃吧，炒点鸡蛋啦，明天炖蛋啦，后天买点素肉，都可以换的嘛，冬瓜……有多少素的东西可以吃啊，就是自己稍微累一点，早点爬起来做呀，还能省钱。

7. 许愿吃全素后想吃肉怎么办（2013 年 1 月 4 日玄艺问答）

听众：有一位同修发愿吃全素的，已经吃了一年半的素，她现在怀孕了，天天想吃荤的，睡觉梦里边也在吃肉，白天也想吃肉，这个是怎么回事啊？

台长：梦考和现实考一起来了，说明她这个人本来吃素的缘分还没到。你要叫她多念心经，坚决不能吃回去的。叫她买那种素肉，跟荤的味道一样，素香肠啊，素鸡呀，素火腿呀，先叫她吃这些东西来帮助她越过这个关。

听众：好的好的，感恩师父开示！那么她在念经方面如何加强信心呢，多念心经吗？

台长：多念心经，还有要多念大悲咒，增加一点悲悯心，慈悲心。

8. 许愿吃素后破戒了怎么办（2013 年 10 月 18 日玄艺问答）

听众：我本来是许愿初一十五吃素的，平时我也尽量吃素。但是有一次回国见未来的婆婆，他们准备所有的东西都是荤的，我就有点破戒了。我现在每天念 7 遍礼佛大忏悔文，然后我重新许愿，这样可以吗？

台长：你其实应该提前跟他们讲的，最近一段时间医生让我吃素，他们就不会弄了。

听众：那我每天念 7 遍礼佛大忏悔文，念一个星期，这样可以吗？

台长：可以的，但是你的往生咒每天必须念 108 遍，要念一个月。这个业障不轻的，礼佛大忏悔文是跟菩萨忏悔，说以后绝对不怎么样。你以后真的不能这样了，会有报应的。等到你结了婚老生不出孩子的时候，你就知道这些报应来了。一顿饭就算不吃，她也不会不让儿子娶你的，这么面子拉不下来？！那台长呢，我在国内多少应酬，不是照样不吃啊。因为你吃素了，他就不要你了？再说现在是他求你，不是你求他。

9. 许愿吃素破戒后被查出癌症(2014 年 2 月 23 日玄艺问答)

听众：我查出来宫颈癌。

台长：你还吃荤的是吧？

听众：早就不吃了，发愿吃素了，不过医生说……

台长：我想问你发愿吃素多少时间了？

听众：发愿两年了。

台长：当中有回吃过没有？

听众：当中有一点点时间，但是不多的，就一个月不到。是一年多以前，这一年多没有吃过荤。

台长：这就是为什么了。你再吃回来的话很快就扩散了。

听众：这一年多没有。

台长：你用不着跟我讲的，我举个简单例子，“我

两年没杀人了，我就一个月当中杀过人”。你这个人属于心不定的人，而且可能把子宫也要拿掉了。现在你要记住，这就是给你个铁的教训，一个人守不住自己的“戒”很快地就会犯罪，一定要守戒！你要不是这么吃荤的话不会生这个病的，我不是跟你开玩笑的。你这个反复了不是一天，一天肯定没事，两天也没事，你一个月啊！你开什么玩笑啊，你这是犯戒啊！犯大戒了，听得懂吗？人身体上任何东西都是假的，就像牙一样的，假牙也会掉，真牙也会掉。肉体上的东西永远不能永久的，只有精神上的东西是永久的。所以你要把精神上的东西爱护好，比爱护肉体上的更重要！

10. 千万不可强制他人吃素（台长开示佛友玄学问题（四））

问 30：有关度了很久但缘分未到的家庭成员，我们是否仍应依他喜好，常为他安排和处理他所喜爱的非活杀荤食，以示他所认同的孝心或爱心，免他反感？还是以真正为他身心健康出发，尽量多安排素食，不要介意他怀恨在心，仍继续度他呢？在这种情况下，帮助处理荤食的人(非活杀)，和真正食用的人，谁背的业重？

答 30：如果他还不想吃素，不认为吃素是对的，千万不能强制他吃素，因为你强制他，他会反弹、会恨你、会造口业。可以让他一边吃荤，你一边念经启发他的悟性。否则他非但自己吃荤，还会想让你也吃荤。所以学佛要随缘，不能强制别人做什么事情。帮助处理荤食的人，如果是活杀的，杀的人业很重；不是活杀的，就是吃的人业重。

（二）白话佛法精选

1. 世界上的五种欲望我们要能控制、能节制，有规律地去修行，我们就是快乐行。五种欲望大家都知道，前面已讲过了。我们不要贪名利，我们要节制它，控制它。比如我明明不能吃荤腥，但是我控制不住，那我就节制，少吃一点。再不行我们就有规律地去控制它，有规律就是有节制地去控制它。让自己尽量初一、十五吃素，这就是有规律地节制，控制自己这两天吃素，然后我十天吃素，再来我一个月吃素，最后就可以吃全素了。自然而来的修心，就是很自然来的修心。我很自然地接受了，如吃素，很自然地节制了自己的贪欲、食欲等等这就叫乐行，就是快乐地行为，快乐的修行。

——《节制欲望，忍人所不能忍》

2. 第四愿叫“虑愿”，虑就是想、思虑，过滤，在脑子里不停地转来转去，就是你要经常反复地想你才不会忘却。如果你们不把一件事情放在脑子里你们很快就会忘记。你们如果不在家天天念经，时间一长，大悲咒跟心经你都会背不出来。这些经文你能够背得出来就是因为你天天在思虑。我这个愿力一定要天天想，我今天跟观世音菩萨说我这辈子吃素了，我就要天天想到我是一个吃素人，不能吃荤的，在梦中接受梦考的时候也要想到我吃素的，不能吃荤的。这就是“四愿”。

——《四净勤 四愿力

——卢台长给全世界弟子第三次的开示（一）》

3. 天有不测风云，人有旦夕祸福。人活在世上，劫难就不会离开你的身。真正弘法救度众生的人，不是把自己打扮成像菩萨一样，而是做一个真正有肉有灵的人，如果肉体战胜不了灵魂，他就是人。如果他的灵魂很纯洁，能够战胜自己的肉体，他就是一个神。因为他不被自己身体的欲望所控制，反而能够控制自己的欲望，这是修心到一定境界才能做得到的。如果你被自身的欲望所控制，那你就不能控制自己的身体。比如：你很饿的时候，看见那些海鲜，但知道自己是吃素的，这时能否控制住自己不动心，不吃。又如，明明你的身体不好，你能不能控制住吃，对自己身体不好，不该吃的食物，不吃。道理都是一样。

——《放下烦心，找到正觉》

（三）同修反馈摘选

求子成功、求得佳偶、吃素戒杀

——我的同事们学佛后的灵验事迹

.....

劝人吃素更要引人慈悲

这次出差的同事大部分都不信佛，有些男生更是无肉不欢，出差前曾言到广东要大吃一通。这让吃素的我有所顾虑，怕到这个“以吃闻名”的城市，和同事领导一起生活很不方便，甚至影响工作。但我相信只要每天读经、求菩萨，菩萨一定会保佑我们这些学佛人平安吃素，并度化有缘人。

信佛与吃素，一部分靠缘分。开始我并没劝人吃全素，只说多吃蔬菜有利健康。日子久了才慢慢聊到，吃素是件环保又有益的事情，对身体健康有益，又善待其他众生。不过一旦有人反对，就慢慢终止话题，以免他人造业。

感恩菩萨！有个方法让同事们渐渐喜欢上了吃素，就是每天下班后我给大家做素晚饭，同事们劳累了一天都很乐意。素食晚餐一定要认真来做，选多种食材如菇类、豆类、叶菜、五谷杂粮等，营养也要全面。这样，同事们在怀着感恩心吃素的同时，对素食都有了更加积极的了解。少了一份“吃素平淡单调、营养不良”的误解。感恩菩萨给了我们这样的机缘，也感恩佛菩萨在工作这么繁重的时期，让我做了一份轻松的工作，让我有时间读经，读小房子，晚上有精力做素食。给同事们做素食后，更加感到人与人之间的慈悲都是相互的，这让同事间形成了一种相互感恩和慈悲的心态。每当在外聚餐时，大家也都乐意先为我点很多素菜，自己也愿吃素，有时在外大家居然都吃全素。吃素变成了一件很自然、很舒服的事了。

感恩同事们的慈悲，感恩大慈大悲观世音菩萨无微不至的保佑！尽管同事们隔三差五会出去“开荤”，但相信他们只是机缘未到，人心的慈悲比吃素本身更重要！我深深忏悔自己业障太重，无法度化他们。这些同事虽未信佛读经，但是都非常可爱，如小王有身体好底气足，一呼百应；小赵头脑冷静清醒、逻辑性强；小张清纯直率、心无罣碍；小博谦和儒雅，待人宽厚，都是他们前世的福报加今生努力的结果。如果我前世没有造如此多

的恶业，今生就能更让众生受益，能够在各方面以身作则，大家自会受到感染与效仿了。因我自身的业障，无法让周围人醒悟，又何怨别人的业障呢？只有猛发忏悔心，精进改过，早日断恶尽善。现在只有帮助他们读经许愿放生，求菩萨加持他们能够信佛开悟！

以上几件事，只是这次出差许多灵验事迹中的几件，还有太多对佛菩萨的感恩在心里。师父的话“生活本来就是修行”“学佛人都是人对我错”让我在这次出差间深深受益。它让我时时清洗内心、感恩他人、严于律己、宽于待人。这样让我们的处境随心而变、不论在哪都能知足常乐、顺利无碍。经过这次出差，我更加坚信佛菩萨和师父时时刻刻都在我们身边，保佑着我们！卢台长的心灵法门真是茫茫苦海中一艘救度众生的大船！是观世音菩萨在末法时期传到人间，给在家庭和工作中修行的老百姓敞开的方便之门！是让我们在日常生活中改过自新、开启心灵、揭示真理、广度众生、修到彼岸的善妙之法！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！

感恩大慈大悲救苦救难的恩师卢军宏师父！

感恩东方台秘书处的辛勤弘法的兄弟姐妹！

感恩一切众生的慈悲！

北京 向日莲

第五章 吃素中遇到的问题

一、吃素中的注意事项

（一）精彩开示摘录

1. 许愿吃长素的人不小心碰到五辛怎么忏悔（2012 年 11 月 18 日玄艺问答）

听众：不小心或有时候没办法，我们许愿吃长素的人，吃到葱之类东西，像已经碰了，怎么忏悔？

台长：那没关系，念几遍净口业真言，然后再念几遍七佛灭罪真言，碰到一点点念这个就可以了，用不着念礼佛大忏悔文；有意吃了，或者吃了大的了，一定要念礼佛大忏悔文了。

听众：但是好像之后的一两天都很难受。

台长：那就一定要念礼佛大忏悔文了，那没办法。

2. 应酬吃了荤菜怎么办（2012 年 6 月 24 日玄艺问答）

听众：我们全家现在素食，我先生有一次应酬的时候吃了一点点荤菜，现在他很纠结。

台长：违愿要念礼佛大忏悔文。

3. 日常吃素小问题

同修：我已经吃素了，但是有时候参加聚会的时候，担心人家造口业，就说自己肠胃不好不能吃，这样会不

会也有业障？

台长：不会，和菩萨讲一下就可以了。

同修：工作餐中，只吃素菜，把荤菜扔掉，这种行为算不算浪费？是不是可以给同事吃？

台长：吃肉本来就是不好的，扔掉不算浪费。己所不欲勿施于人，吃肉就会造业，只能扔掉。

4. 素饭盒能否使用共用的雪柜或微波炉（2013年5月19日玄艺问答）

听众：请问师父，素食餐可以用公司共用的雪柜和微波炉来冷藏或弄热食物吗？

台长：没关系的，只要你去弄的时候，前面荤的味道不要太重就可以。

5. 如果厨房和佛台连在一起，香未燃完不能做荤菜（2013年8月16日玄艺问答）

听众：有一个同修的佛台设在开敞式的客厅里。他上次做梦找不到佛台，佛台燃烧了，到处找不到菩萨。他经常上完香后，香还没烧完就去做吃的，厅跟厨房连在一起的。

台长：他只要是香没烧完去厨房里做荤的，他会倒霉的，闯祸的，他一定是不尊敬菩萨。实际上他应该……这个很不好，就算有个屏风，味道也会传过去。就算做，做素菜就好一点，如果做荤菜一定会有事情。

听众：香点完再做有没有问题？

台长：香点完再做好一点，香在的时候至少护法神在。

听众：因为他自己和家里人都还没有许愿吃全素，所以经常点上车就去做事情。

台长：那不行的。你跟他说两个方法：用短一点的香；要不佛台放到房间里去，可以跟小孩子在一起。

6. 家里供菩萨最好能茹素(2012年4月22日玄艺问答)

听众：我小时候曾听母亲说如果家里供观世音菩萨，最好不要在家里吃牛肉，是吗？

台长：供菩萨的人不单单不吃牛肉的，最好是茹素，吃素是最好的。你要是能做得到你就做，做不到也没办法。菩萨会叫你杀生啊？菩萨会叫你吃肉的啊？否则菩萨不叫大慈大悲了，你以为现在吃牛肉就对了？供菩萨最好什么肉不要吃，吃素是最好的。

7. 吃全素的人如何念往生咒(2013年9月1日玄艺问答)

听众：像我们吃全素的人，可不可以往生咒每天21遍这样一直念下去，就不要49遍21遍不断地切换？

台长：要看的，如果你年纪很轻，可能吃活的东西不多，就念27遍、21遍，一直念下去就可以了，因为你还有小房子嘛，问题不大；如果你年纪比较大，49遍一直念下去。

8. 如何处理皮沙发、皮衣、皮鞋等(2013年1月11日玄艺问答)

听众：我已经全素了，那么家里沙发、皮衣还有皮鞋应该怎么办？

台长：首先不要去想它，已经是了，你毕竟是在家居士，不是出家法师。出家法师皮鞋不能穿的，只能穿布鞋，人家有慈悲心。举个简单例子，你修心修得境界越高，是不是对自己的要求越高？你现在修心，你是在家居士，你还要过正常人的生活对不对？你家有皮沙发什么，你不要去想我坐在动物身上，那就问题不大，因为这个动物毕竟不是你杀的，毕竟不是为你买的，是人家做出来之后，你才去买回来的，你的业就轻一点，这就是人家说吃三净肉一样的。

9. 不可给荤食拍照（2013年8月30日直话直说）

听众：同修问吃的食物不可以拍照吗？

台长：吃的食物，实际上植物应该可以拍照，动物最好不要拍照。比方说一个烤乳猪，一个什么全拼的鸭子，这种拍回去灵性就跟你回去了。素的都可以拍，荤的不能拍的。很多人傻傻的，你去看，婚宴上一个烤乳猪，“啪”一张照片，一个全鸭，拍回家就吵架倒霉。因为它的印象印进去了，它有魂魄的。

10. 初一十五遇到紧急的事能否借一天吃素（2012年1月13日玄艺问答）

听众：初一十五吃素的时候，如果碰到紧急的事情，比如说大家一起出去玩，可以推迟一天或提早一两天吃是吗？跟菩萨求一下吗？

台长：应该少来，这种事情不能多的，多了护法神会惩罚的，不能说你碰到初一十五要到外面大吃大喝，本身初一十五这么多菩萨来，这天应该吃素的，你非但

不吃素，还去吃活的海鲜，或者不吃活的海鲜，吃鱼呀肉呀，又犯忌了，不好的。像这种借一天是说因为我今天忘记了，我已经吃了一顿了，不当心无意识的，我今天算吃荤了，那我明天吃素，是这么借一天的，借一顿不行的，要借就是借一天。

11. 初五迎财神最好茹素（2013年2月10日玄艺问答）

听众：现在过年了，初一十五时肯定吃素的，因为亲戚朋友挺多的，请台长开示一下，初几要特别注意尽量避免吃荤？

台长：首先你要记住，初一最好吃素，初十五要吃素，为什么呢？因为菩萨来得多，过大年也是这个样子。因为你是吃荤的人，所以你初一吃完素之后，初二初三初四都可以吃荤的，但是最好不要吃活杀的东西。初五是迎财神，很多人求财，也是正常的，但是你以为吃荤的就可以求到财运？慈悲心可以换来更多的智慧，可以换来更多的财富，慈忍不杀，是不是不杀生不吃活的东西？如果初五迎财神的时候，你吃素，茹素迎接财神，你看看你在钱财方面获利的机会是不是会多一点？

12. 吃素时可以念经（台长开示解答来信疑惑（二十四））

问 86：同修问是否可以在吃饭或是喝咖啡的时候心中默默念经？

答 86：如果是吃素的或是喝咖啡就没关系，吃荤的就不好。

13. 做荤菜时避免念经（台长开示解答来信疑惑（四十六））

问 119：同修本身吃素，她请问如果在做荤菜的时候可以念点经文吗？还有外出吃饭如果朋友吃荤，她需要念点经吗？

答 119：不要念，念了反而不好。

14. 吃素梦考总是不过，孽障太多（2013 年 4 月 5 日玄艺问答）

听众：我一年半以前就开始吃素了，我梦考过很多次，吃海鲜的梦考没问题，过了。但是吃肉的梦考我总是过不了，到现在也过不了，我就想我前世是不是孽障太多？

台长：哎哟！很不好，孽障太多了，而且你现在要坚决不吃，意念坚决要干净，说明你的嘴巴干净了但是意念还不干净。

听众：那我应该念什么经来帮助这个……

台长：念心经还有念净口咒，每天念 49 遍。

听众：我有一次梦到自己好像和很多人一起，每个人手里都拿着杀好的鸡，我想可能是我前世犯的。

台长：前世你杀业太重了，今世会有些麻烦。

（二）白话佛法精选

做梦要应用做梦，不是得到它，是要应用它。一切相不可得，幻中修真，做梦是不是幻觉？做梦是不是像

真的一样？又像假的一样？而梦醒过来后什么都没有，这不就是你的幻觉吗？幻中修真，比如，做梦的时候吃肉了，醒过来后，哎呀我不能吃肉呀，我是吃素的，梦是幻的，但当你醒过来之后悟出一个道理，我梦考没有通过，这就是幻中修真了。

——《控制念经心态，借假修真》

二、与吃荤人群相处，遇到阻碍怎么办

（一）精彩开示摘录

1. 信佛吃长素的人最好也不要为他人煮三净肉（2012 年 12 月 7 日玄艺问答）

听众：我自己长素，煮三净肉，算是破戒吗？

台长：基本上不杀生应该是没有关系的，但是严格来讲夫妻生活也要少，三净肉最好不要烧，少煮啊，要煮出事情来了，因为境界高的人绝对不能做这种事的。举个例子，学佛的人坚决不偷东西，但是人家偷完东西给我，我就传一传手，你没偷那算不算犯罪啊？

2. 素食者买荤食家人是否有业障（2012 年 10 月 14 日玄艺问答）

听众：一般在家里主持家务的，他本身假如是吃素的，平时如果去 shopping、买东西，买荤的东西会不会有孽障上身啊？

台长：买的不是活的就好一点。应该不会的，一般这么一块块一点点，没有完全吃素嘛，买一点也是可以

的。

听众：如果完全吃素的人这样做就可能不太好？

台长：当然最好不要这么做，实际上做了，这个业障不会太大的。

3. 婚礼宴请用了活物怎么办（2012年8月17日玄艺问答）

听众：我就快要结婚了，可能有活的东西，怎么办啊？

台长：你能不吃最好，实在没办法就多念往生咒，礼佛大忏悔文要提前念。实际上这种事情不是太好，等于杀人之前给他超度：“我把你杀了啊，你不要怨我哦，我帮你超度啊。”一样道理啊。

听众：我都许愿不吃活海鲜了，只能念礼佛大忏悔文是吧？

台长：对对对，你许过愿坚决不能吃的，请人家吃的算在你家人身上。

听众：礼佛大忏悔文怎么求呢？

台长：就说：“请大慈大悲观世音菩萨慈悲我，我是凡体肉胎，在这里办婚礼，因为家里没办法，他们一定要活的海鲜，所以我先忏悔，我是坚决不吃的，如果有什么孽障的话，请观世音菩萨忏悔我的冤结。”只能自己先逃脱了再说，他们要做就让他们自己承担啊，这种事情都是这样，没有办法的。

4. 聚会时如何避免吃荤（2011年11月11日玄艺问答）

听众：朋友聚会，有时候不方便说自己许愿吃素，

就说最近肝不太好，医生告戒我不能吃油腻或者肉食。如果经常这样讲，肝会不会真的变得不好呢？

台长：不要说某个部位，就说“医生说的，叫我要注意，我现在身体素质不能吃荤的，医生叫我不能进太多的肉食和荤腥”，就这么讲，不要说自己某一个部位，多讲会有问题的，你这个感觉是对的。

5. 请吃饭客人点海鲜怎么办（2012 年 12 月 28 日玄艺问答）

听众：有朋友到澳洲来旅游，请他吃饭的时候，他们点名要吃海鲜。这个问题应该怎么解决呢？

台长：只能这样，如果你先生吃海鲜的话，那让你先生出去。如果你硬要给他们吃，今天桌子上所有吃的，全部要超度，但还是有一点点业的，但是这个业就很轻了。

听众：吃的时候就要帮它们念往生咒吗？

台长：不停地念，否则回到家要吵架的，至少念两天。

听众：108 遍够吗？

台长：要看你吃多少，一个龙虾如果为你杀死的话，你 108 遍至少的。你就不要隐瞒，告诉他你现在学佛，告诉他“我叫一个人陪你们去”。

听众：对啊，好像我招待不周似的，觉得挺不好的。

台长：没办法，有得必有失的。你也要让大家都知道你吃素，人家就不会叫你了，现在我跑到哪里人家都给我叫素食的，我去参加一个什么活动，人家不会给我吃荤的。越遮遮掩掩的话，人家越讽刺你“哎呀，搞什

么东西啦，酒肉穿肠过，佛在心中嘛”。

6. 家人不同意吃素时也不可吃了吐出（卢台长给全世界弟子第一次的开示）

问 13：还是吃素的问题。如果发愿吃素后但是家人不让吃，可以吃他们准备的菜的时候先吃在嘴里然后趁他们不注意时吐出来吗？

答 13：不可以。就像人家叫你杀人你不想杀，但是先把刀捅进去，之后再给他医疗，当然不行这样。要有坚强的意志一打死我也不吃。

7. 自己不吃的荤食也不宜喂动物（台长开示解答来信疑惑（四十二））

问 125：一位同修在学校的食堂吃饭，给的饭里面有荤菜，这位同修是吃素的，请问可以把荤的喂小动物吗？

答 125：己所不欲勿施于人，自己不愿意吃就不要喂给小动物吃。

8. 工作接待中遇杀生荤食须忏悔超度（台长开示解答来信疑惑（十六））

问 46：同修因为工作关系要接待领导，他负责点菜但是他很苦恼，因为他不想点那些被杀的动物。他想问有什么办法可以让他减少接待应酬的工作，可以不用在喝酒？

答 46：他可以念准提神咒来求。但是目前他每次点完荤的菜，要马上念往生咒。当场在饭桌上有空就念，或是当天晚上回到家就算不睡觉也要把往生咒念好。念

完之后，还要跪在观世音菩萨面前讲他是因为工作关系没有办法，请观世音菩萨原谅他做错事情，他会念多少遍往生咒给这些动物，超度它们，请观世音菩萨消除他的业障，然后念三遍礼佛大忏悔文。他回到家之后必须完成这些事情，否则第二天一定吵架。

（二）白话佛法精选

所以，人要懂得啊，我们一定要断一时之快。很多人嘴巴吃到东西的时候，觉得很快活，很开心，但是，他不能明白，他会永受大祸害于无穷也，他会永远受到这些大祸灾的，而且会遗留到他的后代。

听众朋友们，医学上现在已经证实，常吃素的人，心态会平和，常吃素的人，会如花草般地美丽，常吃素的人，他会像稻穗一样越长越高，但是他的头还是会垂得越来越低，会谦虚、会谨慎。

大家想想看，食肉动物都是牙齿尖利的，而我们人本来就不是食肉的动物，我们的肠子很长很长，大家学一点知识就知道了，人的肠子很长，这是有益消化，但食肉动物的肠子非常短，像老虎、狮子等，所以，食肉动物，当肉食进去之后，它很快地就排泄掉，而人把肉吃下去之后，在肠子里绕过来，绕过去，一直在里边绕不出来，想想，这些肉如果不放在冰箱里，几个小时就会发臭，而我们虽然在吃进去之前拼命地烹调，但是它毕竟还是肉，在你的肚子里转了半天，还是转不出来，不能吸收，时间长了，肠子里怎么会不长东西呢？所以

要明白啊，我们不能吃肉食，更不能吃活的。医生早就劝我们，随着年龄的增长，要多吃素啊，多吃素有利于健康。

——《吃素——培养慈悲心》

三、有关开素食馆的问题

（一）精彩开示摘录

1. 开素食馆主要在于发心（2013年12月29日玄艺问答）

听众：同修发心开素食馆，他最近一直有这个想法，是否代表他有这个缘分开？他的发心是让更多的人能够学佛吃素，赚钱倒是其次。请师父开示一下应该怎么看待这个问题。

台长：如果开素食馆发心正，他生意一定会好；发心不正，他生意一定会不好。如果他借着台长心灵法门想赚钱，那么生意一定会不好；如果他真的是为了度人，把台长的书放在饭店里结缘，吃素的人毕竟是善良的嘛，如果这样的话他一定会生意越来越好。缘分一定有，他有这个能力开素食馆，说明他想做功德。

听众：能否请师父感应一下这个缘分什么时候能到呢？

台长：今天不感应，叫他自己想开就开，做好事做善事还要等时间啊？就像台长一样，救人我还要等时间再救？我看到一个不就救一个啊？

2. 台长开示学佛人开素餐馆、佛具店不能仗着佛卖钱 (2013 年 10 月 6 日玄艺问答)

听众：学佛人要在钱财方面特别谨慎，像开佛具店、素餐馆，其实也是在赚菩萨的钱还有好人的钱吧？而且有的人开素餐店，还有国学培训班这样的，他的发心是好的，还想借助这个平台弘扬佛法，但是为了生存他也要收费和盈利，像这种与弘法度人无法完全分开的生意，他的功德会有漏吗？

台长：如果这个人的心完全扑在弘法当中，真的是实实在在的，这点钱完全可以得的，因为你已经把所有的身心全部扑在弘法、学佛、救度众生方面了，这个人开个店菩萨会保佑的。但是要记住，只要有一点点私心，只要赚菩萨的钱，出佛身上的血……因为想靠菩萨赚钱的话，你知道有多少护法神管着？出一点点事情的话，只要有私心，赚了很善良人的钱，赚了学佛人的钱，接下来的报应是很就走人的，很快就会生癌症。

听众：那其实不是很好区分的。

台长：有些人在刚刚开始开素餐馆的时候，很热情很虔诚，到后来唯利是图了，因为人会变的。钱赚得多了，他就慢慢开始敛财了，就开始不停地想赚人家钱了。就像有些素菜馆一样的，钱收得这么高，菜这么少，谁去吃？人家在家里不能花点钱买买自己做个素菜吃吃？还有香价格卖得越来越高，菩萨像越卖越贵，这种人他以后没有报应吗？他是仗着佛卖钱了，他不是弘扬佛法了。所以他一定会有事情，一定会倒霉的。

3. 在素食馆工作是否会有功德 (2012 年 12 月 28 日玄

艺问答)

听众：我们开海鲜馆，是不是参与的任何角色都会有一个共业的孽障在？

台长：应该有算的。

听众：跟海鲜馆做生意，比如说每个月帮海鲜馆维修电脑，这也会有孽障吗？

台长：会，很少。这个业力实际上只有 10%，而真正 90% 都是他的。但是如果你自己开海鲜馆，他是根据每个人不同的业力来判的。

听众：那如果是收银员、招呼客人、打杂这一些。

台长：都有份的，打杂是最没有业障的，收银员是直接把动物的生命换来的钱给他，一定有业障。

听众：但是打杂也是在出一份力嘛。

台长：出一份力有罪，但是这个罪很少。

听众：如果在素食馆做会不会反而有了一点功德啊？

台长：会的。

听众：如果在素食馆洗碗呢？

台长：也会有点功德。如果素食馆的老板娘是免费的，你洗碗不拿钱，功德大；如果拿钱的话，也是按照功德有漏来算的。

第三部分 善护口业

佛陀曾告诫弟子们：“你们应当善护口业，因为恶口的过患比猛火还可怕。”在现实生活中，我们很容易在有意无意间犯下口业，很多时候造下恶因而不自知，甚至等到果报现前，依然不明所以，不知悔改。

本部分摘录若干典型案例：口业导致口腔溃疡、口吃、甚至重病绝症、孤老无依、功德漏尽……以此来阐述口业“堪比猛火”的可怕之处，希望大家能够重视起来，谨记台长“少说坏话、多念经”的谆谆教导，并且运用到现实生活中，让自己远离口业、善护口业、清净口业，从而更好地修心修行、离苦得乐！

（一）精彩开示摘录

1. 身上重病全因为嘴巴不好

听众：台长，求您救救我，我以前怀过葡萄胎，现在子宫里的血液升得很高，之前做过两次化疗了，医生又叫我做化疗。呜呜……

台长：你年轻的时候嘴巴不好，口业造的太多。现

在改，以后好；现在吃苦，因为以前闹。

听众：台长，我知道我错了，我已经和菩萨忏悔说我这个人嘴巴不好。

台长：很不好啊，你害了很多你知道吗？骂人、背后讲人家坏话。

听众：我改，呜呜……

台长：像你这种的人，不念经的话，刚刚发病的时候就会走的，医生说你很危险。

听众：对，突然间很高。

台长：已经菩萨保佑你了，好好念经吧。你要是再不忏悔、许愿，你会闯大祸的。

2. 年轻时口业不好晚年遭受到严重果报

听众：台长，6月以来我的整个状况都在下降……晚上心脏病发作，心脏就像在身体里撞，呼吸很困难，感觉五脏六腑仿佛都不是我的……

台长：气量太小，年轻的时候嘴巴太坏，经常说三道四，像你这种人带走都可能的。

听众：我知道……

台长：造口业全部都要报的，不要开玩笑啊！学佛就是学智慧，要学到自己任何事情都知道以后会有报应，所以就不敢做了。为什么不学佛的人胆子大？你看看监狱里有几个信佛的？懂得信佛的人才不敢做坏事啊！所以最重要的就是任何事情无论如何不要等有报应了才知道，因为等到果来的时候就已经很难拿掉了。

听众：我知道自己做了很多不好的事情。

台长：对了，现在长出来的东西就是你做不好事情

的业报啊！自己真的要彻底改变啊！不能再稀里糊涂了，一辈子年纪轻轻要结束了。都是自己的报应啊，你那种生不如死的感觉就是一种强烈报应！要忏悔，忏悔你过去的那些事情，不忏悔不行的。跟观世音菩萨说：“观世音菩萨，我真的不懂事情，原谅原谅我，慈悲慈悲我吧。我现在明白了，我一定好好地做人，好好地学佛，观世音菩萨请给我点寿。”还有拿点钱出来去放生。

3. 口业的严重报应——重症肌无力

听众：我得了重症肌无力，就是说话以上的部位全瘫痪，说话说到后来就说不下去了，吃东西也咽不下去，喝水也喝不下去。

台长：你嘴巴太不好了，造口业。这就叫报应，现在还是报应轻的呢……你好好忏悔！还要放生。还要好好许愿，你的许愿跟人家不一样，你要说，“菩萨你慈悲我，我再也不乱讲话了，我再也不讲人家不好了”。不许挑拨，不许背后讲人家不好，想毛病好的话必须这么做。你不改的话，你还有事情的。身上这么多毛病，你说你好事做得多还是坏事做得多？嘴巴里讲出来都是麻烦，要改正，要好好忏悔才会好！你自己身上的毛病你自己知道，你本来要中风你知道吗？给你这个报应已经算小的了，就是因为你还信佛。嘴巴坏了一辈子，现在才给你现世报，现在是末法时期，报应快得不得了，很多现世报！好好改啊，从现在开始不许乱讲话，就念经，不许骂人，不许讲人家，人家不好关你什么事？人家有报应，你管得了吗？你想身体好就一定要好好改正，你要是嘴巴不改正，再乱讲人家、发脾气，以后别打电

话给我，影响台长气场！

听众：我知道了，就是多念经少说话。

台长：对了。

4. 前世挑拨离间今世受孤苦的果报

听众：您说过比如说上辈子这个人杀业很重的话，导致他这辈子的果报可能寿命很短。那有的人这辈子命运很孤独，经常孤苦无依、无依无靠的，他是上辈子造了什么业导致这辈子有这个果报呢？

台长：很简单，挑拨离间。经常挑拨离间把人家拆散的人，这辈子就是非常孤苦伶仃。所以台长叫你们不要去挑拨，把人家拆散的话下辈子他自己就孤苦伶仃。

5. 年轻时口业太重致孤老无依

听众：台长，我是个孤老，我生病……我又怕又紧张，现在我怎么办呢？

台长：就是嘴巴把你弄成孤老的，你年轻的时候这个嘴巴太不“孤老”了，听得懂吗？

听众：听懂了，我一定改正。

台长：现在菩萨已经在救你了，你已经有好转了。年轻的时候嘴巴不好，讲坏话，挑拨离间。

听众：我一定改正。

台长：我告诉你，还没下去之前，帮你改掉，以后就不会下去了。现在不改掉的话，你下去了就麻烦了。

6. 有关口腔溃疡的问题

听众：有一个同修修了快两年了，他大概从去年5、

6月份开始口腔出现溃疡，念经也觉得疼，他口腔溃疡是不是念经不得法，还是怎么回事？

台长：不是的，口腔溃疡跟他的业障和现世口业都有关系的。从医学上来讲，口腔溃疡是由内热引起的，内分泌失调口腔会溃疡，吃得太热都会有。但是从灵界上来讲，嘴巴经常讲人家不好的人，口腔也会溃疡，前世造口业的人这辈子也会口腔溃疡。人家说“烂嘴”，一天到晚讲人家不好烂嘴啊，要多念心经，念礼佛大忏悔文好好忏悔。

7. 口吃的原因

听众：有个同修口吃，是不是因为造了口业，或者是前世的口业太重了？

台长：一种是专门吃活的东西，嘴巴里一边吃还要一边讲；还有一种是造口业。一般的口吃是前世大孽障，上辈子说人坏话太多。人家说下雨天学很容易得口吃，实际上这也是一个因缘的问题，为什么有些人学的就没有口吃，有些人就会？有这些毛病的人，首先叫他念心经开智慧，然后慢慢地练。

听众：这种人是不是必须要吃全素？

台长：至少不能吃活的海鲜，这是肯定的。

8. 念经之人切勿乱讲话，否则有漏

听众：我修心灵法门一年多了，想请台长指正下我的缺点。

台长：你的缺点自己不知道啊？嘴巴不能乱讲话。

听众：念什么经文？

台长：嘴巴不乱讲话比念经文都好。一边这里念经文一边那里乱讲话会有漏的，白念了。

听众：我一定改。

台长：念经的人只要一动口，天上都知道，因为念经的时候跟菩萨接上气了，不念经的时候嘴巴乱讲天上气场也相接的，很容易把你名字记上。

听众：好的，我知道了，我一定改。

台长：以后真的不要发脾气，否则你修一两年都没用，很多人修来修去就是不好。长时间这样的话，不但念经没效果，到了晚年身体会一塌糊涂！

9. 净口业真言中“口业”的含义

听众：请教一个问题，比方说吃荤的之后要念净口业真言，这里面的口业和平时讲的“身口意”三业里的口业是不是一个概念？

台长：不一样。如果你吃了辛辣的食物，可以念净口业真言；但你说的话，净口业真言就清除不了，要念七佛灭罪真言和礼佛大忏悔文。因为人说出来的话，有无量无边的穿透力，一句话可以把人家气死，穿透人家心脏。如果一个人说话很恶毒的话，会让人家气一个晚上、一个星期、一年，甚至一辈子。你说念净口业真言能够消除吗？

(二) 白话佛法精选

1. 修行人不可造业。因为人的转世、投胎、轮回，

都是依照着每个人业力来定的劫数。劫数是怎么来的呢？劫数多就是造业多，做一件好事叫造善业，做一件坏事叫造恶业，恶业造得越多，那么你这个人的劫数就越多。如果你这辈子每年都有大劫，那说明你上辈子是个十恶不赦的大坏人，造了很多恶；一个人的劫数越少，说明这个人上辈子造恶业少。一个嘴巴喜欢讲别人不好的人，他会天天惹麻烦，天天被人家讲。他嘴巴讲人家一句不好，就是造一个恶业，过两天，他被人家讲，就是他的一个劫。你从来不讲人家不好，你就没有劫，人家永远没有人说你不好，那你就没有劫。

——《造业就是种因——摘录卢台长讲述于观音堂》

2. 任何人如果不能真正地开悟，开悟懂得这些人间的事实，他可能就会误入歧途。所以，经常说这个不好，说那个不好的人，以知文义为实证之狂徒啊。什么意思呢？如果这个人自己什么都不懂，或者懂一点皮毛，就指三骂四，今天说这个不好，明天说那个不好，实际上，就是有文化的人，他也可能成为一个狂徒了，他根本不懂啊，他就像一个疯狂的、没有文化的人在说三道四。所以，台长再三跟大家讲，我们不能乱讲话，不能说空行有，没有的东西说得像有一样。很多人以身谤法，他将来必堕三恶道。所以，很多愚夫愚妇，他们不懂，他们天天在讲人家不好，他们天天在造口业，等到他要走的时候，连神仙菩萨都救不了他，因为他的这些孽障必定有果报显现啊。

——《白话佛法广播讲座 四十五 心念所扰 宿业缠绕》

3. 你们在学佛当中要记住，很多大的罪行，都是要下地狱的。比如，杀了或者重伤、骂了一位很有道德、很有德性的高僧大德，或者对一位善知识，一位高僧大德，你诽谤他，你讲他，你就等于杀死了千万人的慧命一样，因为这位高僧大德是替亿万人的慧命来出家、为亿万人的生命来解脱。所以诽谤、杀父、杀母等都是大罪，一般都是现世报，你看他倒霉不倒霉？这种人会下地狱。和尚为什么到后来不敢讲人家不好呢？他懂因果。举个例子，你如果是皇帝派来的钦差大臣，到这里来帮助大家，来改善你的城市，你如果骂皇帝的钦差大臣，过去是不是要杀头啊？师父不想多讲，你们明白道理就好。如果有人还敢再造恶口的话，这个是下地狱的罪。你如果去骂一位高僧大德，你等于伤了千万修德人的心，因为他是来救千万修德人的心的。

——《谈学佛的戒律——摘录卢台长讲述于观音堂》

4. 一般人在没有证道和开悟之前，诽谤他人开悟法门，将有百劫，轮回一千个生，百世断佛性。一般的人在还没有得到佛菩萨这个道之前，他没有开悟，他如果诽谤开悟法门，一定有恶果。开悟法门是普遍讲的，不是专指某一个法门，你不开悟你就没有这个法门，你开悟之后就得到这个法门。如果一个人诽谤一个正道，他有一百个劫难，有一千个生死轮回，投生一百世没有佛性了，再也看不到佛性了。就像投胎到畜生道一样。

——《修行人应明觉恒住
——摘录卢军宏台长讲述于东方台观音堂》

（三）同修反馈摘选

1. 佛子莲心 2014 年 2 月 01 日 00:28

感恩大慈大悲观世音菩萨！给同修们拜年了！

今天听节目录音中讲到口腔溃疡和造口业有关，不禁感慨万千，特来分享：

我以前口腔溃疡很厉害，一年中有一半的时间是有溃疡的，一直要吃药，但还是此消彼长，医生说是上火，其实我基本不吃发物，作息也很规律，可就是不停地溃疡，表现为：嘴唇肿大影响美观、结痂的时候不能张大嘴，否则伤口开裂，影响吃东西，甚至不能笑，真是郁闷之极！

那时候不懂因果啊！本人自诩“为人刚直不阿”，看见一些看不惯的现象总是极力抨击，言辞犀利；而且为人挑剔，对事物的看法总是比较“独到”、自以为是；并且只是严于待人，摊到自己的事情更是极尽狡辩之能事；还喜欢妄语、两舌……现在看来，真的是造了很多的口业啊！难怪在没学佛之前，就梦见自己嘴巴周围的皮肤有撕扯的伤痕，现在知道了，这是口业的惩罚！

好在遇到了心灵法门，自学佛以来，不光念经念小房子，在性格脾气方面也确实改了很多，很明显的一点——至少能够管住自己的嘴巴了，尽管有时还会在心里叨咕（我忏悔，这也一定要改！）

现在回想起来，已经很久没有发溃疡了嘿！！！反而现在的生活熬夜更多，有时候真的上火了，口干舌燥，却也不长疮！

真的是太感恩菩萨了，感恩心灵法门，教会我基本的做人之道，其实不造口业并不是什么高深的佛法，而是每一个人都应该遵守的行为准则啊！我其实修得不好，都不敢说是在修佛，我只说，我先修人！因为师父说，人成即佛成！

感恩大慈大悲观世音菩萨！

2. 同修 2014 年 1 月 26 日 14:48

今天早上我看到一只很大的老鼠在我家的防火巷。

前几天有同修在网上说他家有老鼠，我意念讨厌，想说“这种年代怎么可能会有老鼠，家里一定很脏。”刚好又有位客人说家里有老鼠，我也这么想。我错了，自己家里脏得不得了，还好意思说人家。

前几年我表姐说她家有老鼠，我也讨厌，说“怎么可能？我不相信 4 楼还有老鼠！”结果没想到我家住在 5 楼还真的也有了一窝，这就是师父每天在开示的乌鸦嘴啊！

昨天嘴上还长了水泡，我知道错了，我要改正我的嘴巴，请菩萨原谅我这个不争气的孩子！

感恩合十！

第四部分 戒除杀业

若不是佛菩萨将佛法传入人间，人类也许难以想象杀生竟然与一个人的身体健康、运势走向、事业成败、家庭幸福有着莫大的联系。本部分中，台长的开示以及现实中活生生的例子让我们大开眼界，明白了杀害生灵对我们生活各方面的重要影响，也了解了戒杀生的另一个意义所在。

第一章 杀业对家庭事业的影响

（一）精彩开示摘录

1. 吃活海鲜会把好运势、贵人缘都“吃光”（2013年9月15日玄艺问答）

听众：我梦到台长的几个弟子在布置法会现场，因为当时会场还没布置好，没地方坐，我就干脆坐在地上。刚坐下没多久，台长就过来了，对我说：“我看见佛祖就在你的左后方。”我不知道这是什么意思？

台长：很简单，你有佛祖保佑，你自己要好好的，要进一步度人、帮助别人，这是台长在梦中点醒你，你

已经有佛祖保佑了。你自己想想，一辈子这么过来不是经常有很多事情转危为安啊？碰到很多不好的事情的时候马上就有贵人相助了？

听众：对对，这是事实！

台长：那你自己都不知道感谢菩萨？

听众：我知道，我非常感谢菩萨！

台长：知道就好好努力，多度人；不能吃活的海鲜。

听众：没有，我已经许愿不吃活的海鲜了。

台长：活的东西一吃，菩萨都跑掉了，不骗你的！我看很多人过去都是天上来的，很好，后来就是不停地吃海鲜，吃到后来，脑子愚痴得不得了，不该投资的还要投资，结果亏得一塌糊涂、倾家荡产。很多人真的很可怜，就这么吃啊吃啊，他的贵人缘、菩萨缘全部跑掉。

2. 大年初五迎财神，慈忍不杀求财更灵验（2013年2月10日玄艺问答）

听众：现在过年了，初一、十五是肯定吃素的，因为亲戚朋友挺多的，请台长开示一下，初几要特别注意尽量避免吃荤？

台长：首先你要记住，初一最好吃素，初十五要吃素，为什么呢？因为菩萨来得多，过大年也是这个样子。因为你是吃荤的人，所以你初一吃完素之后，初二、初三、初四都可以吃荤的，但是最好不要吃活杀的东西。初五是迎财神，很多人求财，也是正常的，但是你以为吃荤的就可以求到财运？慈悲心可以换来更多的智慧，可以换来更多的财富，慈忍不杀，是不是不杀生不吃活的东西？如果初五迎财神的时候，你吃素，茹素迎接财

神，你看看你在钱财方面获利的机会是不是会多一点？

3. 从事杀业折寿快、事业不顺（2012年12月14日直话直说）

听众：上一年我接触了心灵法门，但接触这么好的法门后没有好好修，中间中断了三个月，去干杀生的职业烧烤，我真是愚痴啊，杀业这么重，现在深深忏悔。

台长：真的愚痴啊！我告诉你，你这个杀业已经折寿四个月了。

听众：我现在后悔了，我会好好念礼佛大忏悔文。

台长：什么生意不能做，做卖鱼生意？

听众：坚决不干了，再也不干杀生职业了。

台长：台长上次放生到人家卖鱼的地方去，那个人看着台长说：“我好像在哪里见过你的。”我说：“你用不着见过我，你看看你现在做的这个职业，会给你以后造成什么报应就知道了。”过了大概一个月不到，他跑到电台里来找我，跟我说：“卢台长，你就跟我讲了两句话，我现在已经把这个职业放弃了。”

听众：是，我现在已经完全放弃了，再也不干了，我要好好学习心灵法门。我错了，我再也不干了，我也不犯杀业了。我现在很迷茫，就是因为我不孝顺父母，还有邪淫还有杀业，导致我现在事业很不顺，我今天有念准提神咒和大悲咒等。请您慈悲，怎么样才可以事业转好？

台长：要消掉，没有消掉事业不会顺利的！你现在要真心忏悔，真心悔改，然后事业才能顺利。

4. 频繁钓鱼获多年现世报（2013年1月4日玄艺问答）

听众：我今天早上看到《活在新空间》里说有一个男士以前钓过很多鱼。我老公他十几年前经常钓鱼，然后就出了车祸了，十九岁出的车祸，整个人脸上缝了三十多针，然后十几年什么都没做就在家里面。

台长：我早就告诉你，现在造这种恶业的现世报！

听众：对啊，当时他不是很明白，现在看了这个我觉得真是现实生活中碰到太多了。不学佛的话都不知道怎么解决这生活中的问题。

5. 鱼老板夫妇放下屠刀终受孕，一方不信产子为唐宝（2014年3月14日玄艺问答）

听众：之前帮小陈悦放生也经常帮同修放生的那位鱼老板的爱人怀孕了，他本人不做水产生意了，也在念经修行念小房子。但是他爱人比较抵触、不是太相信，所以一直不太愿意好好修，也不愿意去医院做产检。现在孩子生下来以后，这段时间黄疸特别厉害，到医院检查抢救是抢救过来了，但是医生说他这小孩因为眼睛看上去比较宽、手比较短、鼻子有点塌，就怀疑这个孩子有点唐氏综合症的可能。想问一下师父他现在应该怎么做？

台长：就是他老婆的问题了，他自己的业障——卖鱼，再加上他老婆的不信，接下来他孩子就不幸了。他自己要不断地念礼佛大忏悔文，小房子就不停地21张21张这么念，请观世音菩萨慈悲。一定要让他老婆相信的，他老婆不相信，这孩子保不住的。不要叫台长看图腾了，我现在感应都能知道，医生说糖氏综合症，百分之一百

的！就算表面上看不出来，以后脑子一定出问题的。

听众：如果他跟他爱人这段时间拼命地念经、念礼佛大忏悔文、念小房子，拼命地去放生，在婴儿的早期阶段能够把这个改变过来吗？。

台长：会，完全可以。你听今天的节目，一个女孩子脑瘤眼睛看不见的，现在学心灵法门念经，眼睛慢慢看见了，现在连颜色都看得见啦，就是看得还不清楚。

听众：好的，感恩师父，我等会就转告给他，让他一定要好好修。

6. 爷爷奶奶杀业，影响第三代（2014 年 5 月 22 日玄艺综述）

听众：台长，我儿子是 2012 年的龙，他是染色体缺失，自闭症。现在自闭症好很多了。

台长：因为他的爸爸过去业障太重：骗人，而且还有杀业，我看到很多鱼在他身上。活鱼吃得多不多啊？

听众：活鱼？吃吃吃……我们海边的，确实吃了很多。

台长：爷爷奶奶全部有问题，影响第三代。

听众：对对对对对，台长您说的太对了！昨天刚知道，爷爷奶奶确实以前有杀业。那小房子还要多少？

台长：麻烦了，你这个孩子要完全好的话还要 2000 张。

7. 流产的孩子不超度，影响夫妻感情（2013 年 3 月 23 日玄艺问答）

听众：学这个法门做功课四五天后就开始做梦了，

梦见我流产的孩子，好像在马路上修管道，下水道那么粗，孩子又黑又难看的在那个管道里面。

台长：是在地府、地狱里面……

听众：上次您说我跟我对象老吵架，说我和对象分居，您说的是对的。我们俩人晚上睡眠不好，翻身老醒，老吵架，虽然在一块，但各睡各的，和分居也差不多。有时光吵，也不是那么好，这个您说的很准很对。我给我孩子读了几张以后，梦到一个小女孩两三岁那么大，穿着红裙子、白袜子，很漂亮，到我家来。我跟对象好像要亲热那样子，那小女孩就在眼前了，我给她饮料说：“你喝了赶快走吧。”她不走，然后脱了鞋在那坐着。

台长：这是嫉妒的鬼，麻烦了，这个小女孩可能是你们的冤结，赶快给她超度掉就没事了，她就不让你们夫妻好。

听众：我一直在拼命读小房子。我流过4个，梦了4个小孩。

台长：好啦，这个就是给你忏悔的机会！只有忏悔它才能消掉，就像一个小孩子做错事情了，跑过来跟妈妈说：“我做错事情了”，妈妈说：“下次不要了。”这个事情不是就没了么？如果你闷在心里永远不讲的话，永远就是一块很不好的孽障。

8. 孩子叛逆不听话与母亲流产的必然联系（2012年6月10日玄艺问答）

听众：最近三个小孩很不听话，大年初四回老家，儿子不知怎么掉到河里，自己又爬起来了。开学第一天又不知怎么从楼梯上摔了下去。他讲话挺正常，就是非

常不听话，不想和爸爸妈妈沟通，怎么办？

台长：你有没有打过胎的孩子？

听众：有两个，我在念小房子了。

台长：赶快念，如果不念这些小灵性会跑到你孩子身上，孩子就会不听话。你的孩子问题不大，可能是被拖下去一次。他那天非常有可能被替死鬼拉下去死掉，但也可能受到一些影响了，你赶紧给他念 21 张小房子，之后再 7 张、7 张不停地念到孩子太平，而且要给孩子每天念 7 遍心经、3 遍大悲咒、49 遍解结咒，念消灾吉祥神咒，你们关系就会慢慢好起来了。不要着急，有菩萨在，什么都不怕。一个人做错事情不是靠拜拜菩萨就行的，要靠自己来化解。

听众：超度打胎的孩子要几张？

台长：每个孩子念 21 张。小房子灵得不得了！你过几天马上就会梦到了。

听众：我现在刚给打胎孩子念了 1 张，是要先把打胎的孩子念完，还是先给孩子念？

台长：一起念！否则那些灵性会着急。好好努力！你修得好的，自己好了之后还要去跟人家讲，大乘佛法要救度众生，你不帮人家成不了菩萨。

（二）白话佛法精选

1. 很多人杀生之后，他就会离情别论，生活越来越可怜，就像一个杀猪的人，他这一辈子家庭不会富有，他的一生痛苦不堪，他的感情运也是越来越差。每一个

动物，包括人这种高级动物，都有灵物之敏，也就是说，有灵的物体，它都有智商，都有明白的地方。我们讲究五伦八德，就是不让人杀盗淫妄酒，我们所说的，就是不让人残害别人，也不要残害自己。要真诚相处，我们对动物、对人都要爱护，所以，杀食其肉，也就是说，你杀掉动物之后，自己吃那些动物的肉，会让你得到报应。

——《白话佛法广播讲座四十四 吃素 ——培养慈悲心》

2. 台长告诉大家，很多人到这个世界上来，还不相信因果报应，台长给大家讲个真实的故事。说的是一个爸爸妈妈生了一个败家子，这个败家子整天吃喝玩乐，这个败家子生在马来西亚，整天花钱、做坏事，后来爸爸妈妈嫌麻烦，就把他送到英国去留学，同去的还有他的妹妹。这个人到了英国依然吃喝嫖赌，开跑车，把马币换成英镑，等到回马来西亚探亲的时候，这个人跟他妹妹说，“你要敢告诉爸爸，你就不要活了！”这个孩子在英国越学越坏，他的爸爸妈妈生意也是急剧下降，供不起他们在英国读书，就把他和妹妹重新办回马来西亚，结果这个孩子非但帮不了他爸妈一点忙，而且在英国还染上了毒瘾，爸爸又气又急，身体又不好，最后把他爸爸仅有的大房子都卖了。临终时候他爸爸吐露了真言，他说：“我活该，我报应啊！我本来是一个富商家里做会计的，结果跟富商的老婆有染了，两个人越来越好，就在这个富商回家的途中设计了一场车祸，谋杀了这个富商，如愿以偿，富商的财产全部归为他的老婆，

两人拿着钱远走高飞，所以我的儿子生出来就一直在讨债。”这就是报应！最后这个富商的太太也是生癌症气死了。明白了吗？这就是道理，你做的事情，不会马上报，但后来一定会报！同样一个例子，在巴西的一个妇女，她很善良，她丈夫在人家公司里工作，她没有工作，她就想帮助人家，就培训了三个月，给她做义工，什么工作呢？停尸房，洗尸体。她做了三年的义工，帮人家换衣服，帮人家洗澡。这位妇女做了三年不到，他老公的公司倒闭了，两个人就离开了这个地方，到了巴西的另外一个地方谋求生路。一个台湾的朋友跟她讲：“你帮我做电脑的零件吧，我觉得你们很善良，你帮我在巴西做代理吧。”结果仅仅一年的时间，他们就成了千万富翁，他们在有钱的同时继续布施，继续做善事，继续为社会服务，结果他们的两个孩子也是越来越聪明，考上大学，学习成绩非常好。这都是真人真事！

——《聆听观世音菩萨开示

——台长 2012 年 1 月 8 日在玄艺综述解答会精彩开示》

3. 台长还想告诉大家，过生日坚决不许杀生。因为生日杀生的人，罪孽比平常杀生多一倍。

——《2010 年 6 月 6 日悉尼市中心
玄艺综述解答会记录》

（三）同修反馈摘选

1. 杀生业报如影相随

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩龙天护法菩萨！

各位同修，大家好。最近看到一些描述钓鱼网鱼等杀生业报的文章，感同深受。前阵子师父博客里也曾经针对杀生的业报刊登了专题报道。现把自己和身边的人经历过的杀生业报以及学佛后的一些感悟和心得整理一下，以警世人戒杀护生，诸恶莫作，众善奉行。

一、亲身经历的杀生业报

我是一名医学硕士，读本科的时候因为试验需要亲手杀过很多家兔、蟾蜍、小白鼠等小动物，这些杀生的经历已经深深地印入我的八识田中，久久没法忘记，我去年一年的礼佛大忏悔文都是在忏悔自己杀生的业障。大二的时候我和舍友曾经解剖过一只怀孕的兔子。这次试验是我和室友 6 个人一起做的。当时我们做实验的时候不知道这只兔子已经怀孕，等我们几个七手八脚地慌乱中把家兔的肚子划开的时候，忽然一个透明的囊袋弹了出来，我们几个一惊，不知道是什么东西。后来我老四仔细看了，给我说，老大，这只兔子怀孕了，里面是兔宝宝。我们几个这才反应过来，吓的赶紧把兔子扔回了兔笼，没敢继续解剖。但是我们并没有对那只兔子的肚子进行任何包扎，事后也没有想起问一下那只兔子怎么样了。这件事情就这么过去了，大家都没当回事。等我 2011 年接触佛法之后，我知道了杀生的业报，明白了杀生的危害，每次念经的时候我都会想起当年我和室友由于无知犯下的杀业。2012 年 5 月份，被我们解剖过的那只家兔和她的兔宝宝都到我的梦里来了，那些参与解剖的室友也到我的梦里来了，我当时梦里就很清楚地知道，兔子和宝宝来找我们报仇了。当时我醒了就跟菩萨

讲了，念 3 张小房子送给这只兔子和宝宝。

后来兔子和兔宝宝再也没有出现在我的梦里，但是我心里一直不舒服，一直感觉对不住这个可怜的兔妈妈和那些无辜的兔宝宝。我当时曾经把我这个梦境告诉跟我一起学习心灵法门的老六。让她也念些往生咒送给兔子和宝宝，后来不知道老六念了没有。当时我根据那个梦境判断，我们几个参与解剖的姐妹多少都会遭受些报应，后来我的想法得到了证实。首先是我，生了子宫肌瘤，本来不打算手术，以为可以念经化解掉。但是后来因为自身孽障，功德不足，今年 9 月份，子宫肌瘤突然长到 9 公分，没办法只好听师父的建议做了子宫肌瘤切除手术。没成想，一个看似简单的子宫肌瘤腹腔镜手术中间却出了意外，让我在手术室待了 8 个小时，后来还是有一个肌瘤没有找到。手术后第二天又做了一次剖腹探查的手术把那个逃跑的小肌瘤取出来。三天做了 2 次手术，惊心动魄，多亏菩萨保佑加持，我有惊无险，躲过一劫。然后是跟我关系比较好的老六，在我手术前，她正好刚刚生了孩子，她在微信上给我讲，自己生产的时候，大出血，差点没命。我听了一惊，心想老六一直念经的，怎么会出现大出血呢？后来一问，她说自己那段时间要生孩子，没顾上念小房子，家里乱哄哄的。我心里就明白了，她这个劫没躲过去，还好，菩萨保佑没有生命危险。其他室友因为好久没联系了，不知道近况如何。至于他们有没有经历一起杀生的业报，现在还无从知道。但我相信，种下恶因，必然要承受恶报，只是时间早晚的问题。很可惜他们还不相信佛法，等自己劫来的时候，只能随着命走。

自从我修习心灵法门以来，我小的时候不懂事杀死的癞蛤蟆，读书时候杀死的小动物，还有上班后吃的鱼和大闸蟹都到我的梦里要过债。开始的时候我都是念往生咒，就给那只被我解剖的兔妈妈念过 3 张小房子。从去年 7 月份到现在，我的额头上、下巴上、头皮和后背上起满了大大小小的疙瘩。一开始我没有注意，想着自己一直念往生咒超度，应该可以把那些小灵性超度走。可是半年多的时间过去了，我脸上的疙瘩却越起越多，没有好转的迹象，前段时间梦见菩萨给我说，我额头上起的大疙瘩是以前所吃的海鲜激活了。在梦见师父开示之前，我多次梦见很多螃蟹、小白鼠，所以那段时间我把往生咒调到了 108 遍，后来根据秘书处的建议，重新调为 49 遍。我心里一直感觉好像光念往生咒已经不够还债了，要专门为我害死的小灵性念些小房子了。杀生的业报真是太大了，我从小特别调皮，老家是农村的，从我记事到上初中，每年夏天我会杀死很多癞蛤蟆。我不清楚为何要打死他们，我只要看见癞蛤蟆，我就要打死他们，父母拦都拦不住。每次杀癞蛤蟆的时候，不是用石头砸死，就是用脚踩死。现在的恶报就是每到春夏之交，换季的时候，我的脚底就会起泡，然后脱皮，出血口子，非常疼。后来读书学的又是医科又杀死了很多的试验动物。去年菩萨曾在我的梦里开示过我喉咙里长东西了，是良性的。我醒来害怕，赶紧许愿放生 500 条鱼，送 87 张小房子。后来喉咙一直发炎，反复发作，非常痛苦。今年 2 月 21 号打通节目电话，得知小房子不够，另外，还要少说话，不要再造口业。以前不懂，现在知道了，只能真心地忏悔，诚心地念经超度他们。我从初中

开始就身上和脸上就长痘痘，一直持续到现在不停地长，如雨后春笋一般，层出不穷，非常痛苦。这些大概就是
我杀生的业报之一吧。

二、亲人所经历的杀生业报

说完我自己的杀生业报经历，我再说一下我身边亲人和邻居们经历的一些杀生现世报。希望能通过这些活生生的例子，让还在迷恋吃活物的众生醒悟。

我家是山东农村的，平时爸妈都很节俭，很少吃荤腥。只有逢年过节的时候，家里才会买些活的鸡、鱼招待亲戚朋友。我记得我们家是从2000年开始买活鸡活鱼，然后杀了过年吃。农村有个风俗，好像过年要有鸡有鱼，寓意年年有余。从2000年到2011年，这11年的时间内，我家几乎每年都会买2只鸡，2只鱼，然后由我爸负责宰杀，我妈做副手。后来11年我学佛念经之后，就没让他们再买活鸡活鱼。

这里先说说我爸所遭受的杀生现世报。我爸为人脾气犟，而且嘴巴比较碎，经常说人不好。我学佛后，他一直持反对态度。我刚学佛三个月的时候，我就梦见他这些年过年杀死的鸡和鱼全部挂在我家的过道里，梦里我很清楚，这是他杀过的小动物来找我要经了。我后来把这个梦告诉他，他还不相信，还说我不不可理喻。2013年一月份，我爷爷的三周年忌日那天下午，他出了车祸，被车子拖行20多米，还好菩萨保佑，他当时身上戴着护身符，只是皮外伤，没有大碍。十年前他出过一次车祸，当时也是被车子撞击头部，拖行26米，后背和臀部的皮肉全部搓伤，脑部受重创，住院半个多月。十年不到的时间，他连着出2次车祸，我劝他学佛念经，他依旧不

相信佛法，我没法，只好给他念心经，求菩萨开他智慧，让他有朝一日能够听闻佛法，相信菩萨。虽然他所遭受的两次车祸，可能与他杀鸡杀鱼没有直接的关联，但是他的这些杀业足以让他多灾多劫。学佛的人都知道，杀生会折寿，我爸10多年为了家人饱口福杀了那么多活物，折寿是肯定的，所以我现在每个月都会给他放生，祈求菩萨保佑他消灾延寿。

说完我爸再说一下我妈，我妈平时为人十分善良，从来不爱说别人坏话，很老实不太爱说话。就这么老实的一个人，去年却狠心把一只瘸腿的鸡给杀了。在农村，自己养鸡自己杀了吃，很普遍，大家也意识不到这是在造杀业。事情的经过是这样的，12年夏天我们老家下大雨，把我家的鸡窝淋塌了，有只鸡的腿就被砸断了。我妈看了看，感觉砸的不轻，心里想这只鸡没法下蛋了，卖的话，也卖不了几个钱，干脆杀了给我侄子和侄女解解馋。就这么一个念头一闪，就把那只可怜的瘸腿鸡给杀了。杀好之后，我妈就炒了，给家里人吃，据我妈说，那只鸡当时叫的很惨，吃它肉的时候，我妈感觉一点不好吃，不像平时那么香。后来没过几天，我妈因为当时犯了腰椎间盘突出症，就自己骑着小三轮车去找中医按摩。按摩好了，回家的路上有一个非常长的坡，我妈像往常一样骑着车下坡，突然感觉有股很强的力量在后面推她的三轮车，本来下坡，我妈想踩刹车，结果刹车突然失灵，再加上后面那股神奇的力量。我妈的小三轮车像脱线的风筝一样飞奔下坡，最后直接撞到路边的水果摊上，才被迫停止。我妈当场摔倒，把脚踝摔伤，受伤的位置就是我家那只鸡受伤的位置。后来我妈给我说起

这件事情，我说：“你是自作自受，你为何那么狠心把一只瘸腿的鸡宰了？”后来，我妈的脚踝三个月都没有好，肿的老高，乌青一大片。我妈后来意识到自己做错了，给那只鸡念了往生咒，送了几张小房子才算完。这里我要说的是，其实不管是人还是动物，都是无缘不来，能进一个家，前世都是一家人，只是今世他们因为业力所牵，成为你家的狗或者鸡。我就多次梦见我家的小黑狗，我妈养的鸡，前世都是我们家过世的亲人。

说完我妈杀鸡受的报应，再说一下我弟妹杀鸡的报应。2000年，我弟妹刚刚跟我弟弟定亲，第一年到我家过春节。我爸开心了，一下子买了两只大洋鸡，当时好像我爸因为邻居办喜事被叫去帮忙，没人杀鸡了，我弟妹又想吃鸡肉，就自己动手杀鸡。结果那只鸡生命力很顽强，我弟妹费了好大劲才把那只鸡杀死。但是到了晚上，我弟妹突然手麻，开始是手掌麻，后来从手掌麻到手臂，麻了一夜。第二天早上起来直接就到村卫生室看医生，医生问了下情况，就给她开了活血化瘀的药，要她吃。她吃了很多，也不见效。当时我和我妈都还没有学佛，但是我们心里都感觉她是因为杀鸡才引起的疼痛和麻木。这件事情虽然过去十多年了，但是我一直记得，太明显了，当天杀了鸡，晚上睡觉就手麻，而且麻的那只手就是拿刀杀鸡的手。直到现在我弟妹的手还经常会麻

三、邻居家经历的杀生业报

说完我自己和家人经历的杀业，再来说说我们家邻居的一段杀生经历。通过这些活生生的例子，告诉大家，人是一点坏事都不能做，做了就有天上和地府帮你记着，

迟早要报应的。我们村里有座小山，冬天的时候我爸爸和村里人会到上山采石头。和我爸一起打石头的那个人脾气非常犟，为人比较凶悍。有一天早上我爸和这个人像往常一样去山上采石头，他们在采石头的山坡上发现了一窝蛇，一条大蛇盘起来，里面围着很多小蛇。那个人看见蛇就要打死他们（在我们老家，村里人看见蛇就要把他们打死，好像是我们那边的风俗），我爸说你看到这么多小蛇，还是别打他们了，让他们走吧。那个人非常固执，根本听不进我爸的劝告，坚持用铁锹把那些小蛇活生生地铲死了。那条大蛇反应敏捷当场就逃跑了，一窝小蛇全部被铲死。那个人没有把那些蛇清理掉，就忙着采石头，到了晌午，我爸和他就回家吃午饭了。等他们吃完午饭，再回到采石坑的时候，我爸发现那些小蛇不见了，当时我爸就紧张了，问小蛇哪里去了，那个人说没事，可能什么给叼走了。因为我爸当时忙着采石头，也就没多问，这个事情就这么放下了。没想到过了不到三天，这个男人的二女儿突然得了一种怪病，浑身抽搐，没法走路，没法说话，口吐白沫。那时候农村的卫生条件有限，好像看了几家医院，都查不出什么病，在我们老家，女孩子的地位比较低，她家里人就没再继续治疗。就让她那样活下去，后来人倒没有什么生命危险，但是从此不能说话，走路东倒西歪的，像蛇行一样。那时候她只有 13 岁多，一下子得了这种怪病，家里也没人管，非常可怜，给我的童年留下了深刻印象。后来听村里的老人说，她这个病跟她爸打死那窝蛇有关，是遭报应了。后来这个可怜的姑娘长到 30 岁，由于没法正常结婚生活，父母和兄弟姐妹都不管她，后来好像活活地

饿死了。而她的父亲晚年也很惨，他一共有 2 个儿子，2 个女儿，二女儿得了那种怪病，很早就死了。由于他脾气爆，两个儿子都不听他的，儿子们的婚姻都不顺，有一年他的大儿子因为争店铺还用炸药把他的家炸了，这件事情在我们村里引起很大的轰动。村里人说起这件儿子炸老子的事情来，还会说现世报啊。后来大儿子也离婚了，二儿子也不管他和老伴的生活。

现在学佛念经后，才明白这些都是杀生的业报。想想这些年自己和家人的诸多不顺和我们村里这个活生生的例子，我只能说，善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到，时候一到，自然报。现在明白了杀生的业报，只有好好地学佛念经改变自己的命运，诸恶莫作，众善奉行。我是幸运的，能有缘学习心灵法门，能够认识师父和这么多同修，能够念经和小房子还债。以后如果机缘成熟的话，我想把心灵法门介绍到我们老家。让更多的人明白这些道理和佛法，戒杀护生，通过学佛念经改变自己的命运。

最后感恩观世音菩萨给我们送来如此好的法门，感恩菩萨拯救我们的慧命，感恩龙天护法菩萨的护佑。

祝愿心灵法门之花开遍世界每个角落

祝同修学佛精进、法喜充满！

上海弟子玉英 感恩合十！

2. uang_yufang 2014 年 4 月 7 日 下午 3:17

我是一名精神病患者，我梦到自己在古代是捕鱼人，我发愿将这件事情写出来。希望所有人的戒杀护生，爱护生命。平平安安。

我曾经是一名严重的精神病患者。2008 年患病，北医六院的诊断证明是精神分裂症兼抑郁状态。我的妈妈为此焦急万分，后来她的腿走不了道，手拎不动水，牙齿掉了好几颗。我们一家三口生活在痛苦中，我是 2012 年结缘心灵法门，2013 年开始读小房子。到现在一共给我的要经者读了 700 多张小房子，大量放生。

患病前我不懂因果，不断的造业。瞋恨心很重，心里容不下别人，有抑郁倾向，在感情上妄想严重，患病之初，最先开始是脑子不停的想，后来出现幻听，就是耳朵听见声音，意识行为受到控制，内心充满恐惧、害怕、疑心重，别人一句话，一个动作我都能琢磨半天，非常痛苦。在幻听控制下，我爬上过阳台的窗户，被爸爸及时救下，又试着上过吊，还把妈妈的衣服剪破扔到楼下，更可怕的是有一段时间，我总觉的自己怀孕了，肚子不断变大。因为私自停药，我在车水马龙的街道上磕头，被请到警察局，我多么渴望活着，好好活着。

2013 年下半年我做了一个梦，在古代，我是男的，在渔船上捕鱼。我非常非常害怕，前世我伤害过鱼啊，我多么的愚痴啊。我想到东方台给我的回信，让我尽量放生。万般带不走，唯有业随身。感恩李师兄，朱师兄，在他们的帮助下，我分六次进行了大量放生。我许愿吃长素，不杀生，我也许愿把这个事情写出来，告诉大家，一定不要杀生，戒杀护生，爱护生命。

现在我的病情得到有效的控制。药从 5 片减少到一片半。能够维持工作生活。通过许愿念经放生我的情绪平稳的时间多了。我妈妈的腿好了，也能做家务了。感恩大慈大悲观世音菩萨救了我的性命和慧命。我发愿永

远跟随大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨学佛修心。改正自己的错误。好好做人。我写的不好，请原谅。

3. 南京同修 2014 年 4 月 06 日 19:32

修心灵法门后不久就梦见我吐了一脸盆的蚯蚓出来，菩萨化作我奶奶的样子说把这个烧烧很好吃的，我说不要不要。醒来才知道菩萨给我消业的同时还考验我呢。我小时候钓过很多虾，那时觉得用青蛙钓太残忍了就用蚯蚓钓，其实蚯蚓虽小也是生命啊。我还梦见了大约一池塘的龙虾，真是罪过啊。我从小身上就有鱼鳞一样的白屑，一到秋冬季节就很严重，每次洗澡的时候衣服里面是一层的白屑，天刚热的时候我都不好意思穿短袖。今年突然发现不知什么时候我早就已经没有这个顾虑了，白屑减轻了很多很多，几乎没了。感恩菩萨慈悲，念经真的很灵！今年过年的时候我在想要忏悔什么事情呢？晚上就梦见我在杀一条鱼，那条鱼像人一样的呼吸，我心里害怕，手却在杀它。这个梦太真实了，特别是它的呼吸。对不起我所伤害的那些众生。

第二章 杀生对人类健康的影响

癌症、肺病、心血管疾病、妇科疾病、皮肤病、无法生育……这些耸人听闻的疾病在我们周边人群中时有发生。末法时期，若非菩萨普降甘霖，台长慈悲开示，谁会想到这些人类健康的杀手竟大部分来自于人类杀生的果报。人们在吃活海鲜时往往兴致大发、大快朵颐，等到晚年恶病降临到自己身上，却又伤感冤屈，大叹人生不公，孰知种因得果的道理丝毫不爽。在本章节中，我们来悉听台长宣讲因果报应，开示杀生对人类健康的种种危害。

（一）精彩开示摘录

1. 杀生影响健康的原理

（1）动物的反抗意识会侵蚀杀生者的气场（2011年12月4日日玄艺问答）

听众：杀动物的人一般身体可能会开刀的，这个怎么样来理解？

台长：杀动物的人实际上吃到这个动物的恶气了，当你要杀一样动物的时候，每一个动物都会反抗，只不过反抗的形式不一样，像人你要杀他的时候，他会用行为来反抗，他的意识和行为。但是杀鱼的时候，它没有

办法反抗，只能用意识来反抗，所以反抗的这些东西实际上已经侵蚀到、影响到你的气场了，影响到你的正常的生理的血脉循环，实际上就影响到你的细胞变化。

听众：这个就是跟前世作孽是一样的？

台长：一样道理。

(2) 杀业大小影响果报轻重（2013年6月16日日玄艺问答）

听众：肉体病是不是也可以说是小业障病？治好了就算报掉了吗？

台长：应该是的，很多小业障靠肉体让你痛苦一下就结束了。有很多的小孩子，小时候专门吃鸡头、麻雀，或者吃一些活的东西，到了十几岁整个牙都没了，换掉了、坏掉了，或者有的牙痛得不得了，慢慢地磨啊弄啊。实际上痛一痛、难过一下，这段时间一过，那些小的灵性就报掉了。因为小灵性没有那么强的电磁波，没有那么大的磁场，所以不能对人造成更大的报复。做了多少因，结多少果，因为这个毕竟是小的因，所以恶果也比较小。

听众：明白了，只报应在肉体上面，花点钱或是过段时间就自己好了。

台长：对了，希望人能够知道这些道理就好了，不知道就不行。过去有一个人写一封信可以死很多人，他专门给皇上写奏折，虽然他没有直接杀人，但是他一本奏折上去皇帝就要杀掉一批人。所以这个人最后每一天痛苦得下不了床，大小便全部在身上，擦也擦不干净，而且天天浑身疼痛，烂肺烂心烂肚肠，全部烂光。现在

讲就是生了癌症，癌细胞不断地扩散让他浑身疼痛，没有办法止痛，这种人就是现报厉害了。这个恶因厉害了，那个恶因杀几个小鸟吃吃，报应也是有的，但是毕竟跟他这种杀人有量变和质变的区别。

2. 杀生导致折寿

(1) 活杀的动物，多吃多折寿，少吃少折寿，不吃不折寿（2012年9月7日直话直说）

听众：以前我吃短素，等于天天吃素，后来生病后家里反对，又吃了一些荤的东西。我真心不想吃……

台长：哪怕医生叫你吃，只要活的你都不能吃。如果医生说补甲鱼好，你只要杀了活的甲鱼，我可以告诉你，走得更快！

听众：家里的人都要我吃。

台长：你要是顶不过对方的话还会造业。凡是活的东西，多吃多折寿，少吃少折寿，不吃不折寿。折寿的话还不包括这个人本来寿长寿短，不得了的，我看到都是真的。

听众：我听你的话。

台长：千万不能的，情愿拿其他东西补，也不要拿活的东西补，越补越糟糕。

(2) 杀生会减寿是天理（2012年12月23日玄艺问答）

听众：我哥哥去世有一周了，因为他是得癌症走的，全身都长满了肿瘤，小房子我给烧了 10 张，又许了 50

张，这样够吗？

台长：可以，继续要念的，全身长满的话孽障累累！

听众：他就特别喜欢钓鱼。

台长：哎呀！死定了！我告诉你，这种事情，他去杀生的话，他一定自己寿命缩短，这是绝对的天理！

听众：我都告诉他了，让他不要再钓鱼了，他说以后都不再钓了，不再钓那他都晚了。

台长：晚啦，过去做过的罪孽他不报的？！

听众：是晚了。

（3）过生日吃素放生会延寿；吃活的会折寿（2012年7月13日日直话直说）

听众：9月7日是我60岁的生日，生日那天我要去放生吗？

台长：当然！要吃素要放生，这是最好的延寿方法。

听众：那请亲戚朋友吃饭最好是多少位呢？

台长：这种生日最好少过，下面帮你划掉一年啊！找几个好朋友吃斋最好，如果吃活的，越多越倒霉，折寿的！

听众：我是全素。

台长：那随缘就可以了。

3. 杀生易患癌症和肿瘤

（1）杀业重晚年会生癌症（2012年3月25日玄艺问答）

听众：我的父亲杀生非常厉害，从小到大捕鱼，现

在还钓鱼，像他这样，我一边给他念心经，一边我每个月给他放两次生。

台长：没什么大用的，你爸爸晚年一定生癌症。

听众：我现在给他念劝导升文，但是他杀得太多了，我大量放生也没多大用？

台长：你告诉我有用吗？那里在杀这里在补救，这算什么人啊？你这里在帮他救人，他那里在杀人。

听众：我现在只能给他念心经，他马上就到关了，今年是本命年。

台长：你等着吧！这种事情就是缘分，你跟你爸爸只有亲缘，没有佛缘。他天天在钓鱼杀生，你跟他有佛缘的？他现在拜佛吗？

听众：他天天烧香拜佛。

台长：天天烧香拜佛还钓鱼啊？

听众：我就想不通，他连着四天梦到观音菩萨，然后他就请了尊观音菩萨。

台长：因为你爸爸是做官的，肯定前世修得很好，菩萨不忍心让他这辈子掉到下面去，在救他。他要是再不好好改进，下辈子就别想投入了。你还想不通呢，很想得通的事情！

听众：那我就天天给他念经。

台长：赶快给他好好念。

(2) 开饭店导致患癌症 (2011 年 12 月 16 日日玄艺问答)

听众：台长，现在有个朋友得了癌症了，是我老公的朋友，72 年的鼠。

台长：，你叫他好好念经啊，这种叫报应。第一、他自己本身不修心学佛，就像一个人一样的，都会生这种病的，现在人生起来更厉害……

听众：台长能不能帮他感应一下，看他需要多少张小房子呀？

台长：小房子给他 49 张、49 张这么念，不是这么简单的，还要叫他每天念礼佛大忏悔文 5 遍，还要叫他多念点大悲咒，大悲咒要念 21 遍以上……他几岁啦？

听众：他 39 岁，今年是 39 周岁。

台长：哎呀！太年轻了！

听众：这是不是个关啊？

台长：当然是关啦，“关”听上去问题还不大，实际上关过不来就死掉了啊！

听众：他起初就是腿上长了个疙瘩，还想着是普通的囊肿，后来到我们这边医院割掉了，谁知道一做病检是纤维癌，后来就马上去北京做化疗去了。台长，您看他这关能不能过来呀？

台长：麻烦了！我看他可能要断条腿的，他可能要把腿割掉了。这种人自己不修，我告诉你，吃活海鲜、杀生都会长这些毛病的！

听众：他从小一般不吃肉的。活的海鲜吃得也不多。

台长：吃得不多，杀过生吗？他干什么活的？

听众：他是开饭店的。

台长：好了！开饭店还要讲啊？

听众：他开的火锅店，他们进的都是冷冻的牛羊肉。

台长：太多了，他做这个生意，你想想看，他进货进得越多，那里杀牛杀羊杀得越多，这都跟他有没有关

系啊？！典型的报应病！

4. 杀业导致求子不顺

(1) 钓鱼杀生多会生不出孩子（2012 年 2 月 26 日玄艺问答）

听众：台长，我结婚两年一直没有孩子，应该怎么做？

台长：首先，你过去钓过鱼没有？

听众：我钓过鱼，很少。

台长：凡是钓过鱼的，很多都会生不出孩子的，70% 以上。

听众：我是二婚，我离过婚。

台长：这个不管的，是你命根当中的事，二婚一婚都没关系的，就像找朋友一样。最主要问题，二婚三婚，你的孽障是带着走的，你还是你，你没有变化。比方说，你过去的老婆钓过鱼，让你生不出孩子。可能二婚的这个女的好的，再跟你结合就会有孩子了，但是现在问题出在你这里。

听众：我们应该怎么做？

台长：你现在学台长法门多长时间了？

听众：去年 8 月份接触这个法门的。

台长：好，首先，你每天念大悲咒至少 21 遍以上，心经 49 遍，礼佛大忏悔文 5 遍，小房子第一拨 49 张，接下去连续念四个 21 张，如果还没有的话，你再 7 张、7 张这么念；第二，一定要发誓再也不吃活的海鲜，这个

愿不发话你生不出来的。还有，最好许个愿，初一、十五要吃素，这辈子永远不杀生。你试试看，很快就灵。而且你太太跟你会做到梦的，如果梦见菩萨，或者边上有孩子，或者怎么样啦，就是已经有菩萨给你孩子了。

（2）吃活杀的动物导致无法生育（2013年2月17日玄艺问答）

听众：台长你好，我现在身体不好，想要孩子。

台长：结婚几年了？

听众：八年了。

台长：八年，你吃了多少荤呀？你从小到大吃了多少活鱼活虾呀？想一想这些东西不去除的话，怎么会让你生孩子呢？你问台长“人家也吃为什么人家生得出来呀？”你知道人家前世的福报多大呀？先许许愿吧，不许愿念经没用的。

听众：我现在已经不吃鱼和虾，就是活的海鲜都不吃了。

台长：活鸡活鸭也不能吃。你要记住，要靠自己的愿力来成全自己的在这个世界想做的一种能力，你今天想生孩子也是一种能力，有能力生孩子和没能力生孩子都是一个道理，所以你要成全自己就是靠着自己的愿力。那我问你：你有什么愿力呀？你不吃海鲜，人本来就是不应该杀生吃海鲜的。你去看看很多保护动物主义者，他们都不提倡人家吃海鲜的。你看看日本杀鲸鱼，多残忍呀，天天吃生鱼片，生的都能吃，本事太大了，到了肠胃里都要腐烂的。

听众：我的功课你能帮我调一下吗？大悲咒是9遍，

心经 11 遍，礼佛大忏悔文 3 遍，往生咒 21 遍，准提神咒 27 遍，消灾吉祥神咒 49 遍。

台长：你讲话的声音跟你念经一样的小气，太小气的人就变成鬼了，所以人家骂人叫“小气鬼”，人要气量大一点。49 遍心经，21 遍大悲咒，礼佛大忏悔文念 3 遍，往生咒念 49 遍，准提神咒念 108 遍，每个月放生 200 条鱼。否则怎么生？还有小房子，一个星期念 11 张，你试试看会不会有孩子。

（3）打胎流产后生的孩子容易患病讨债（2011 年 10 月 30 日玄艺问答）

听众：我现在怀了孩子，是一个，但是前两天都梦到生下来两个，龙凤胎，这是什么意思啊？

台长：龙凤胎有两种情况，一种，一个孩子有两个灵，就是两个灵性的孩子都想到你里面来投胎，让你就做梦做到了；第二个，是你意念当中急切地想要一个女孩或者一个男孩，而事实上给的你是另一个半边的一个异性，比方说你本来命中应该是生一个女孩子的，你拼命地想生男孩，求啊求啊，实际上你的意念中就会产生龙凤胎，一男一女；还有一个可能，就是你打胎的孩子。

听众：哦，我是记得怀之前两个月不小心流掉一个孩子。

台长：就是那个，所以两个灵性都抢啊，你就麻烦了，比方说阎王老爷派一个上来，另一个刚死掉的也想再投胎，你麻烦了，这个孩子出来是讨债鬼。

听众：那我现在念小房子，是写我的要经者或者还是写我的孩子？

台长：当然写你的孩子啊，赶快超度啊，不超度不行的，两个都挤进来的话，会把你弄死的。两个挤进来如果一个肉体两个灵的话，就像神经病啊，一个本灵，一个跟他讲话的灵啊！

听众：会很麻烦……

台长：非常麻烦，神经病还不麻烦？

5. 杀业导致肺部不好（2012 年 10 月 26 日《玄艺问答》）

听众：师父您好，我上个星期打通问我老爸，他肺不好。因为我不在中国，所以他也不告诉我。大嫂说是他喘气不好，而且还有臭气。肺不好要念什么经啊？

台长：是台长先说他肺不好对不对？

听众：对！当时师父就让我帮他念小房子，你说他祖上传下来的，那他需要……

台长：好好念，业障啊，必须自己经常要清洗、清理。靠念什么呢？念礼佛大忏悔文、消灾，还有小房子。

听众：好的，我看网上说往生咒好像是通肺部的，是不是要多念点？

台长：嗯，念往生咒实际上指的是一个人的肺好坏跟他过去吃过多少活的海鲜是有关系的。

听众：他海鲜不多，但是杀业比较重。

台长：不要讲了，杀业重什么部位都会不好的，不单单是肺。

6. 杀业导致血液相关疾病

(1) 血粘稠度高与杀生有关 (2012 年 3 月 25 日玄艺问答)

听众：我最近念经的时候嘴特别干，舌头转不过来。

台长：你现在还吃荤的吗？

听众：没有，早就吃全素了。

台长：吃了多久？

听众：大概一年。本来不太干的，后来我得了血管堵塞的毛病。

台长：你看看，台长为什么说你吃荤？你血粘度特别高。

听众：是血粘度挺高的。

台长：我告诉你，你要不吃丹参片的话，现在就中风了，你刚才一说你舌头硬，我脑子里马上就跳出你血粘度高。你不许吃荤的东西了，要多吃素菜，要多放生。你身上这么多孽障、这么多毛病，脑子又不开悟。你现在血粘度高跟过去杀生和吃活的东西太多有关系啊，不是说你吃一年的素就可以把几十年的荤全部遮掉的！

听众：我知道。

台长：好好地修，不够，好好念就可以了。

(2) 吃活杀动物易使血管堵塞 (2013 年 4 月 28 日玄艺问答)

听众：我母亲现在还是有手臂发麻的问题。昨天晚上我梦见她好像约我妹妹一起去吃蚌蟹类的海鲜，我说

这个东西你不可以吃，因为一个小蚌就是一个生命，吃多了对你很不好。是什么意思？我需要帮她念往生咒吗？

台长：一定要帮她念，说明过去很多活的海鲜都在找她了。

听众：之前她血压偏低，朋友建议她吃蚌类，那个时候她吃了很多。是不是因为这个原因导致她现在手臂发麻，没有办法提起手臂，好像堵塞了血管？

台长：对，就是这样。

（3）年轻时杀生晚年血流速慢（2011 年 10 月 21 日直话直说）

听众：我母亲她现在经常感觉腿比较麻痹，然后腹部有时会觉得胀气，胸口这块觉得不太舒服。

台长：她没有什么问题！她血液流得很慢。

听众：对对，台长您感应真的很强。

台长：我告诉你啊，经络不通，明白了吗？（台长真的太厉害了，确实如此）其他没有什么致命的问题。念点往生咒，你问你妈妈，年纪轻的时候肯定杀业不少，杀鸡啊，杀什么东西的。

听众：是啊。

（4）杀生易得心血管系统疾病（2012 年 2 月 17 日玄艺问答）

听众：同修梦见跟他爷爷谈话，回答爷爷的问题，然后看到一只特别大、难看的绿色蟾蜍，快渴死了，缺水，都蔫了，往河水里面爬，他爷爷在世。

台长：很麻烦，他爷爷年轻的时候杀死很多东西，所以他爷爷现在身体上的毛病不断。一般像这种毛病的话，基本上都是心血管系统的毛病。

听众：他要帮他爷爷念经了？

台长：对，一定要念经的。

7. 杀业导致皮肤疾病

(1) 大量杀蚂蚁导致罚款或皮肤病（2011年9月16日玄艺问答）

听众：我梦见我床上有蚂蚁，一个个蚂蚁爬出来了。

听众：哎哟，麻烦！

听众：前天我老公跟我说，他梦到去郊游，两头狮子挡住路，我要下车，两头狮子好像要围攻我。不知道怎么我就掉到阴沟桶里去了……然后我一直在念经，一直念消灾吉祥神咒，也跟菩萨许大愿要放生、终生吃素，许愿10个月之内念完300张小房子，基本上能许的都许了。

台长：这叫什么愿啊？好好地度人度众生才是大愿！

听众：哦……我以前烫死很多蚂蚁，要念往生咒吧？它们是不是来找我了？

台长：当然，我告诉你，像这种杀死蚂蚁多的话，第一罚款，第二皮肤病。

听众：好的，往生咒念几遍？

台长：多念，49遍，至少念半个月。

（2）杀业激活风疹爆发（2012年10月21日玄艺问答）

听众：有一个同修身上总是会发风疹块，就是一坨一坨很大的一块的，去抓的时候很痒，越抓越发得更大；但是不去抓的时候，过段时间就会好了，全身发的都是。特别是在，比如第二天要去放生或者说准备哪天要去放生，这个风疹块就会又发出来，有时候会发在嘴巴上面，肿起来像猪八戒一样的，这个是不是和放生有关，还是说他以前杀生太多了？

台长：实际上就是因为你过去肯定有杀业，而且有很多的鱼啊、散灵在你的身上。所以像这种情况，当你要去救人家的时候，它反而会闹。我举个简单的例子你就知道了，如果你家里养个狗，你没给它吃饭的时候，它在边上饿了，它不动的，它不叫的，它看到你在盆子里放狗食的时候，它已经在边上开始叫了，听得懂吗？也就是说你要放生的时候，你要还它了，它就开始闹你了，它们急啊。放生肯定是好的，只不过是人家催得急啊。

（3）皮肤疾病因杀昆虫

听众：我经常念经后背有点发热，我现在还修得很不好，没有什么特别明显的感应。

台长：如果发热了，这已经是感应了。念经念到后来，后背会发热，然后头、浑身都会发热，非常好的。

听众：我皮肤过敏都好几个月了，今天又眼睛肿，脸都肿得特别难受。

台长：你一定有杀过生，比方过去无形当中杀过蚂蚁、蟑螂。

听众：有。

台长：像这种皮肤病绝对跟杀生有关系，好好加念49遍往生咒。

8. 杀生导致腿脚疾病。

(1) 多吃活杀的动物晚会烂腿（2012年11月16日玄艺问答）

听众：台长您好！我老伴两小腿肿了半年多了，现在我一直在看您的书和博客，也听您的录音，往生咒给他念了108遍，小房子念了一百多张了，他现在还在泡脚。

台长：腿是不是念小房子之后好一点了？

听众：稍微小一点了。

台长：说明有一点效果了。台长直接感应他的脚现在炎症很重。

听众：对！

他以前吃活的东西比较多。

台长：这也是种报应。活的东西吃多了年纪大会老烂腿的。

听众：哦，验血都验不出来的。

台长：哎呀，等到发出来之后医生才查得出来。比方说发烧，弄毛巾捂一捂啊；这里痛，拿万金油搽搽，问题是你不知道这个痛怎么来的，没毛病脚怎么会肿的？

听众：那怎么办？我给他念什么经？

台长：继续给他念小房子，还有消灾吉祥神咒，他自己念点往生咒。

听众：往生咒现在念 108 遍。

台长：教他个方法：平时坐的时候前面垫个东西把脚翘起来，血往上流，不要倒流，到了下面上不来。

听众：哦，明白明白！

（2）腿脚不好多因吃活海鲜（2013 年 2 月 1 日玄艺问答）

听众：我有点身体不好，脚走不动。

台长：脚不好一般有两种情况，在灵界的情况就是过去你有没有吃过太多活的海鲜？

听众：肯定吃过。

台长：嗯，多念点往生咒，然后实在痛的话就念几张小房子。从另外一个角度上来讲如果你超过 40 岁、到 40 岁了，你本身的脚骨关节已经开始不像年轻的时候，这个骨关节的肌肉开始萎缩，骨头跟骨头就容易碰到，当中有一块软骨会慢慢硬化，所以你的腿会痛。像这种情况你应该多泡脚，让它血液循环畅通，因为血脉能够促使新陈代谢让骨头不要发硬。

9. 其他类疾病

（1）妇类疾病多与打胎流产有关（2011 年 9 月 18 日玄艺问答）

听众：您好，卢台长，我是乳腺癌，做完手术了。

台长：首先你打胎过没有？

听众：打胎过。

台长：你超度了没有？

听众：没有。

台长：接下来你右乳房要当心，它还会跑到你右乳房去，因为这是没有解决的问题，像这种乳腺的问题，还有妇科，很多都是打胎的妇女身上的小鬼，因为你打胎后他的灵魂不死的，就老缠住你，在你身上。台长还可以告诉你，你的腰也不好的。

听众：听懂了。

台长：你首先要念小房子，要给他超度，你不想其他地方长的话，就赶紧把他超度掉，否则你其他地方还会再长。

(2) 鼻部敏感与杀业有关(2013年2月17日玄艺问答)

听众：鼻敏感或者鼻炎是孽障所为？还是因为吃活的东西太多？

台长：两种情况都会发生的。很简单，一种情况就是现在造的业，吃活的东西太多，还有一种遗传，家里的人遗传鼻子不好，那也是业障病，看出来就要好好修掉。

(3) 过去养鱼卖鱼，晚年全身刺痛(2013年3月29日玄艺问答)

听众：我经常度人的时候会跟他们分享我爸爸的业报，就是台长所讲的，他现在真的经常会肠胃刺痛，他讲肠胃经常有东西刺他，骨头也是经常有东西刺，左手

也是。他以前有养鱼的，也是养来卖，杀很多动物，他现在全身好像鱼在刺他，他跟我讲好像有东西刺他。

台长：刺他就是过去养鱼的呀！他养了很多再卖出去，你想想看！

听众：他也有杀。

台长：杀业！

听众：我就是看到现在很多人还在杀业，有些还不信，真的……哎！

台长：你说怎么办？台长这么救人辛苦不辛苦？跟有些人讲根本不相信，真要命了，真的是！

（4）身上有散灵易失眠（2011年10月21日玄艺问答）

听众：有一位同修的母亲，没念经之前晚上总是睡不着，白天特别有精神，眼睛就肿。她念经后情况有一点改善，有一点睡眠了，但是就是夜里总做梦，起来之后就挺痛苦，还不如不睡。白天也没精神，大脑也是空空的，眼睛又痒又肿，有时看不见东西，以至于都不敢念小房子了。想请台长开示一下功课要怎么加强一下。

台长：像这种你叫她自己调整一下就可以了，像这种身体上的一些小疾病有可能是很多小灵性的激活。实际上很多小灵性的激活要念往生咒的，比方说，一会睡不着觉啦，一会这肿起来了，一会这不舒服啦，你明白吗？所以很多人都不懂的，实际上那些小灵性，过去你吃过的活的海鲜它不停地在你身上激活的。

（5）常流鼻血、尿床皆因杀业重（2011年4月1日玄艺问答）

听众：经常流鼻血的人是造了什么孽啊？还有尿床呢？

台长：经常流鼻血的有两种，一种是灵体病一种是肉体病。肉体病的话是太热，让他多吃点凉的东西，绿豆等凉血的东西；还有一种是灵性病，是做什么孽呢，有两种，一种是动物投人，一种是杀业太重。要是动物投人的话一般是吃人家血的动物。

听众：要是 18 岁经常流鼻血的话？

台长：这个经常流鼻血流的是前世的，并不是今世的。尿床也是一种智障的病，实际上也是杀业当中的一种，智障的病就是这样的，脑子不清楚就会尿床，精神控制不住才会小便失禁，明白了吗，很多中风的人就是因为脑子不清楚，脑血管堵塞了，大小便才会失禁，明白了吗？

（6）年轻时杀鱼晚年生病吃不下饭（2012 年 4 月 6 日 玄艺问答）

听众：师父，我父亲上次打通图腾电话，我给他问了一下喉咙，师父交待让他发愿，我回去让他发愿，也放生了，但是他现在越来越严重，昨天一天没吃下饭，我们不知道该怎么办了……

台长：你想想看，你看病的话，医生给你看了你会不会有时候严重啊？也会吧？

听众：嗯。

台长：很正常，因为你的孽障本身激活了，这是第一；第二，你父亲信不信啊？

听众：信得很，他自己念经，也在放生。

台长：好，这就没问题，如果老人家这样，大不了就是孽障激活。要记住，如果他不放生不念经的话，现在不是吃不下饭的问题了，说不定现在已经躺在医院里了。

听众：如果他再吃不下饭了，真的要插胃管了……

台长：所以我跟你讲，这个就是自己过去的旧业新报。所以年轻的时候做了很多坏事，等到老年来受报啊？这叫秋后算账啊，很简单的人生道理。年轻的时候不注意胃的保养，受寒，乱吃东西，晚年是不是得胃病啊？不是道理一样吗？他现在这种病不就是年轻时造的孽吗！你父亲年轻的时候没杀业啊？钓鱼钓过吗？

听众：钓过，那时候穷，他从8岁到12岁一直在河里钓鱼摸鱼。

台长：好了，摸鱼钓鱼，现在就让他活不了，死不掉，让他活受。

听众：是。

另外，我告诉你，叫他赶快许大愿。

听众：你跟他说：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我身体好，我会一直弘法度众，弘扬法门然后去帮助别人，把我切身的体会去告诉众生，让他们都相信观世音菩萨。”要许这种愿。

听众：已经许了，他现在还想去香港现身说法。

台长：一路上就可以现身说法，如果大家聚在一起闲聊的话，你就站起来自己去讲，都有功德。这么做的话，他的毛病会好得快。我们上次有一个医生，肝癌，我叫他每星期六来讲，连续讲了三次病都找不着了，都好了，肝癌晚期啊！

(7) 男子吃雌蟹乳腺增生 (2013 年 10 月 21 日玄艺问答)

听众：卢台长能帮我看看吗？

台长：你现在心经、大悲咒、礼佛大忏悔文都要好好念，心经多念一点，礼佛大忏悔文一定要念。像你这种人，还要念往生咒，因为你过去吃了太多活的东西了。愚痴啊！无知啊！前几天广播听到没有？一个男的乳腺增生，怎么会的？结果台长看出他吃螃蟹，专门吃雌的螃蟹，不是里面有块蟹膏吗？他最喜欢吃这个东西，他的乳腺就增生了。雌性啊！唉，不能玩的，有些东西不是假的，都是真的。人活在这个世界上很无奈的，你根本没有办法控制自己的。你想控制自己，可能吗？因为你的情绪都控制不住，何况你的感情呢？何况你的生命呢？你能控制你的生命吗？你可以让你活到长命百岁吗？为什么有些人说走两三个月不就走了吗？现在还不明白？

(8) 患痔疮的原因 (2012 年 12 月 28 日玄艺问答)

听众：一个同修长痔疮，请问这种病是业障病吗？

台长：痔疮有两种。一种是长年累月收不了肛，底气不足、中气不好。经常讲话、经常生气，痔疮也会脱落，本身的能量不足，就是人家说的阴虚，很容易脱肛；还有一种就是业障病，到了这个时候才会发的，并不是说年纪大的人，年纪小的人也有，但是年纪大的人偏多。像吃东西不慎，或者活海鲜吃得太多了，也会让你得这种病的，因为业障病基本上到了晚年才会发出来的。

听众：明白了。我也觉得他可能是海鲜吃得比较多。

台长：对了。

(9) 吃活动物导致孩子愚痴不听话 (2012 年 12 月 23 日玄艺问答)

听众：卢台长您好，我们上回打电话问的那个小孩还是不听，然后我工作非常地不顺畅，我现在也每天在念经，做功课，给小孩做功课。

台长：你给孩子做了多少时间功课啦？

听众：已经有七个月啦。

台长：孩子有过进步没有？

听众：嗯，有过，上次十月份我给您打通电话了以后，小孩去读书，读了三个星期，现在情况又出现反复，现在他又回到以前又不去读书上学，也不回家，非常不听话。

台长：可能是在他好的时候，你们就没有好好念了。

听众：他好的时候我还是在坚持。

台长：好，这是第一个问题。我想问你第二个问题，就算你坚持的话，你后来给他吃过活的东西没有？

听众：哦，这个因为……

台长：你不要跟我说这个那个的，你给孩子荤的东西吃得越多，他越不听话。这个没有办法的，我问你哪个动物听话的？很多人说吃脑补脑，你吃个猪脑好了，你看看你以后脑子像不像猪一样啊！不能给他这么做的，孩子善良，菩萨再给他加持，你不能让他吃荤的东西，不能杀生。这些都要严格对待的，否则有反复的话更厉害。

听众：哦，明白。那我现在还是坚持给他放生，念

经。有时候我感到非常地难过，因为看到小孩这种，我心情非常地郁闷。

台长：非常地郁闷、非常地难过，实际上你已经受到他的伤害了。

（10）眼睛周围皱纹多、耳朵间歇性失聪、皮肤病，因为杀生、吃活的、还喝蛇胆酒（2014 年 5 月 22 日玄艺综述）

听众：麻烦您看一下 70 年的狗，就是我自己。

台长：长得挺漂亮的，但是眼睛这里皱纹越来越多。

听众：嗯嗯！

台长：知道为什么吗？过去吃活的东西太多了，有很多小鱼在你耳朵这个地方，所以你经常耳朵会听不见，人家和你说话你好像没听见一样。

听众：对对对对对！我的手上……

台长：皮肤！

听众：对，最近有湿疹，是什么原因？

台长：你吃过蛇胆没有啊？

听众：啊……很久以前，我喝过蛇胆酒。

台长：你现在怕了吧？

听众：台长太厉害了，我以前就得过荨麻疹。

台长：我告诉你，就是你这样吃才坏到现在。

10. 杀业对生死轮回的影响

（1）前世杀人，今生受报（2012 年 2 月 17 日玄艺问答）

听众：台长，如果说这边有个凶杀案，有人被人家在自己家里面敲破了脑袋，这种也都是因果吧？

台长：前世肯定杀人了。

听众：所以他这世就要遭到报。

台长：绝对受报，没有办法的。

(2) 梦中显现世杀人的刀口竟与今生动手术刀口的位置一模一样 (2013 年 10 月 18 日玄艺问答)

听众：10 月 12 号晚上我又做了一个梦，梦见好像是在民国初的时候，来了很多官兵把那些村子的人全部抓起来，站在一排树下面。有一个当兵的举了一叠纸，跟那些老百姓说：“要我不抓你们也可以，我就给你们每个人罚很多款，但是罚款的收据我不写罚款，写猪头税。”每个人要好多钱。有一个老百姓就不干，他说：“你们这些当官的怎么这么贪啊！”那个当兵的就举了一把刀捅向那个老乡的肚子，要去杀他。这时我一个箭步冲上为那个老乡挡了一刀，那一刀就剁在我的肚子上了，当场就把我砍倒在地。但是最后我又站起来了，我就有点气愤，我说：“你们这当官的、当兵的怎么说抓人就抓人呢！怎么罚款揣到自己腰包里了！”我心里有点不舒服，就把那把刀抢过来，把那个当兵的脑袋砍下去，给砍断了，那把刀的另外一边有很多锯齿，我把那个当兵的锯成两块，横切成四块。哎呦，好残忍啊！

台长：可能你当年在人间的时候是国民党时期，你为老百姓说话是做了善事。

听众：我锯人家的地方就是我做阑尾炎手术的那个地方，我肝移植手术的位置就是我拿刀劈那个兵的位置，

一模一样的，横切一刀，竖切两刀啊。

台长：所以这个就是因果报应啊！因果报应丝毫不爽！你现在不是照样被人家横切一刀竖切两刀啊，呵呵……

（二）白话佛法摘录

1. 大家知道，我们在学佛当中，会碰到很多困难，有些困难是后天的，有些困难是过去生中带来的。我们做人，有时候不明道理，容易产生怨恨，有些人会着魔，并且发狂，这是因为我们经过了无量劫，就是投胎、转世，再投胎、再转世，这之间做过太多的坏事，做过太多的好事，生生死死无量劫，这些无量劫已经在你的八识田中打上了烙印。如果你前世欺负过他，那么这辈子你就会被他欺负。上辈子你杀过他，这辈子就会被他所害，生生死死，你你我我，尔虞我诈，这些都是在缘里面，也就是说在因果之中，是无量无边的。

——《克服着魔发狂的劣根性》

2. 只有那些不相信宗教的人，没有信仰的人，才会天不怕、地不怕，做事情不管因果。一个人今天去抢银行了，一定会被判刑，这就是他的果。如果懂一点佛法，懂一点因果，知道人有因果报应，知道六道轮回，这个人就不会去抢银行、不会去杀人。有些人一辈子做了很多的坏事，等到自己快死的时候，看到那么多的鬼魂来找他，那个时候他才知道，原来这个世界上真的有鬼啊，

但是那个时候他已经没有办法改变他的人生了，他也没有办法来去除他身上的孽障，他只能顺着他的业力堕落到六道轮回之中。

——《在生活中要懂因果，知善恶》

3. 我们要好好地学，好好地修啊。今生什么都带不走，只有孽随身。如果不好好修，将来何去何从呢？我们将往哪里去？将往哪里生？没有人能够告诉你。听众朋友们，不要互相残杀啊。国家跟国家之间，人民和人民之间，大家要爱护生灵啊。连动物都要戒杀护生，何况于人类呢？人要戒杀生。看到彼此相互争斗，不能产生瞋恨心，而是要产生一种忏悔心，一种很难过的心理，因为人是不知自己的原来面目，因为人和一切众生都是未成之佛啊。人要明白自己到底是谁，自己到人间来是干什么的。你要知道，佛菩萨希望众生到人间，到六道，改邪归正、去除孽障、还清孽债。我们杀动物、杀龙虾、杀螃蟹，把活生生的鱼剁下鱼头，不就是为了一饱口福吗？这种杀生一定会折寿的。听众朋友，我们做人学佛，当我们诚心诚意求菩萨的时候，菩萨一定会到你身边。当你勤勤恳恳学佛念经的时候，你会有求必应的。菩萨为了众生，经常显身于人间。菩萨是多么的慈悲啊。我们要感恩观世音菩萨。大家记住，我们不要去杀生，我们不要去做对不起祖宗和昧良心的事情。杀人取乐和杀动物取乐是一个概念。当年日本人在中国杀人取乐的时候，是军阀，没有人性。而我们现在杀一只猫，杀一条狗，杀一条鱼，杀所有活着的众生，我们也是没有人性的。作为学佛之人，我们必须戒杀，我们必须好好念经，

我们应该有求必应，那样你和菩萨的气场才是相接相通的。

——《戒杀生，开启众生良知良能》

4. 台长经常跟大家讲一点，那就是我们要念经、许愿、放生。那么，什么叫放生呢？实际上，放生是很重要的，当一个人把一个将要死的小动物，或者有灵体的小生命，能够放到大自然中，让它存活，实际上，你所得那种慈心，它能够启发现代人所没有的善心。因为很多人现在做很多事情，都不讲良心，也没有善心，他们不知道放生，他们只知道吃活鱼活虾，他们只知道能够饱口福。殊不知，很多人吃了这些小生命之后，会短寿，很多人吃了这些之后，他们会面临各种各样的病灾。大家知道，当一个动物要被杀之前，它会产生一种瞋恨心，这种瞋恨心，就像人在打仗的时候一样，他看见自己的同胞、战友被打死的时候，他会发出一种很强的愿力，就是报复心，这会在人体中产生一种非常强烈的愿望和毒素。所以，当你杀牛的时候，杀猪的时候，动物都会产生一些毒素出来，所以，为什么会有疯牛症，为什么会有很多动物的怪病，如“口蹄疫”，让人吃了动物肉之后，就会生不明不白的病。因为那个动物在被杀死之前，它会产生一种副作用，也就是说，它的内分泌会失调，它会产生一种毒素，你再去吃它，你一定会中毒。很多绿色和平组织要保护动物，就是这个道理。

台长曾经跟大家讲过，有一个水獭，被一个猎人抓住了，把皮剥了下来，浑身血肉淋淋的，接着呢，那个猎人又打猎去了，等他回到洞里的时候，就发现这个水

獭不见了，他看见这个水獭留下一条血印，他就一直顺着这个血印走过去，最后，他找到了这只水獭。原来，这只剥了皮的水獭正在哺乳一个小水獭，并已经死了。看到这个景象之后，他从此放下屠刀，他就去出家了。也就是说，他的本性、良心被激活了，被激发了。所以，我们的人是多么的残酷，我们自己吃了这么多的生物植物还不够，我们还要去吃动物的肉啊，还要剥它们的皮啊。就像很多南方人，连猴子都敢吃一样，实际上，这些都是给人的良心造成很大伤害的东西。台长希望大家能够记住，放生是延寿，杀生一定是折寿的。所以，我们不要杀生，生命很可贵，对于一个小动物来讲，一条狗，一只猫，生命都是很可贵的，希望大家能够用一种佛教的慈悲精神，来救度众生，来帮助大家好好地懂得，要用慈心、悲悯心在这个人间活着。

——《以纯仁心 不造杀因》

5. 我们要多修善行，台长经常跟大家讲，放生不就是延寿吗？老妈妈老伯伯，台长都希望你们多多放生，可以延寿。反过来说，杀生是不是折寿啊？台长这次在布里斯本开法会，有一个年纪很轻，三四十岁的年轻人，穿的都是名牌衣服，法会结束时他走到台长边上说：台长，你帮我看看。当时很多人都围在台长边上，台长马上就跟他说了句话：你的脖子上已经生癌症了。他一下子傻了。他说：台长啊，我本来还不想讲给你听，我生的就是食道癌。结果我就马上讲：你知道什么原因吗？你知道怎么会生食道癌的吗？他说：台长，你说。我说：你钓鱼啊！他一下子又傻了。他说：台长，你怎么说得

这么准啊，我是钓鱼的。我告诉他：你知道钓鱼是折寿，折得很厉害，很快你的命就会没了。本来我还不愿意告诉他，他逼着我说：卢台长，医生说我已经晚期了，你看看我还能活多长。我说：你还有一年多的时间。他马上就眼泪就出来了。他说：卢台长，我如果现在许愿我再也不杀生了，你能不能救我？我说我完全能来救你，其实是你自己在救自己。不救你我再到布里斯本来跟你讲，我就是能救你。我讲完之后他真的热泪盈眶。这个男的我看他本来的命只有一年，如果他照着台长教的，每天念四十九遍大悲咒，多念小房子，我看他寿命一定会延长的！

——《台长给北京心灵法门同修的开示》

(三) 同修反馈摘选

1. 同修 2014 年 5 月 26 日 15:12

感恩大慈大悲的观世音菩萨！

和大家分享一件事，前天做了个梦，梦到一碗虾放在外面晒，后来看到一个人被三人打倒在地上，看不见脸怪可怜的，醒来后也没去多想，后来我老公说牙痛好几个月了，到医院去看究竟什么原因，医生讲要拔牙，拔就拔吧！我帮我老公念大悲咒，我想麻药一打一夹，应该很快，哪知又磨又锯搞半小时还没拔出来，又叫一位医生护士过来抱着我老公的头，又敲又拔还是没拔出来，我急了求菩萨让我老公少受点罪，突然想到梦里那些虾，一人被三个人打，这和梦里一样看我老公躺在那里动也

动不了，我赶紧许愿回家念往生咒超度这些虾，几秒钟，医生讲好了拔出来了，大家松了一口气。这真是菩萨怕因众生怕果，佛友们不要再吃众生肉了，种什么因得什么果。

2. 乐乐 2014 年 6 月 09 日 11:40

讲到杀业，我的一个男性朋友，祖上就是捕鱼的，结果朋友的父亲在他年幼时就去世，而且他的亲戚关系一个一个轮流生癌症去世。朋友的姐姐婚后许久没有生育，妹妹又自闭，还好堂哥从小学佛，就是生活清苦一些。

所以，杀业真的罪很重。

3. 同修 2014 年 6 月 09 日 12:33

感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！

不学心灵法门，不学佛，不知道因果报应就是这么快！住在沿海地区的人，大多靠海吃海，钓鱼捉虾没有不做的。海边人许多人喝啤酒，吃海鲜，吃烤肉，患痛风的毛病的人很多，疼起来就像针扎的一样难受，殊不知还折福折寿。去世 20 多年的公公，活着的时候就是一位大好人，1.85 的个子，身强力壮，乐意帮助别人。

70 年代 80 年代，那时候家家穷，家里孩子多，没有办法，除了上班，业余时间下海捉鱼捉蟹，挖蛤蜊卖钱养家，就这样一年一年老去海边杀生，通常他爱喝酒，脾气暴躁，家里人都怕他发火。结果有一天早上，一觉没有醒过来，突发脑梗突然死了。结果多少人不相信，平常那么健康的一个人说走就走了。一切都是因果报应

啊，不学佛不理解，好人也不一定有好报。

后来家里人通过学习心灵法门给他念小房子超度，图腾电话里得知他如果不杀生的话，不应该死得那么早！奉劝那些还执迷不悟的众生，不要再开杀戒，不再吃荤了，因为发愿吃全素的人才是慈悲的人，这是给自己，给家族积福积德啊。

4. 平安是福 2014 年 6 月 09 日 14:20

说到杀业：一、我的堂叔养鱼塘，也卖猪肉的，他有三个孩子，两个女儿和一个儿子，二女儿从小乖巧。当时他们的生活还算不错，堂叔与我们对门口的，他们夫妻二人心地也蛮好的。时过境迁，我出外打工直到结婚生子，已有 10 多年了。后来一直没联系过他们，早段日子听我父亲说，堂叔在去年过世了，她的二女儿在学校读书时识得了社会吸毒朋友，一直在吸毒。后来家人强制戒毒。出来后结婚了生了二个儿子，这个二女儿没多久就得病死了，丢下二个孩子。听说死得蛮惨的。我堂叔在早些年也得了类风湿的重病，医了很多钱也无法根治，最后瘫痪睡床，痛了很长的时间就去世了。他去世大约是 50 多岁吧。

二、去年我们这有位阿姨得舌癌。她通过别的同修介绍学习心灵法门做了一段时间功课，许愿放生念经，因舌头疼痛无法念只做基本功课，让同修帮放生，另外结缘了小房子回来烧送，并且素食。原本无法说话的舌头肿胀痛疼难忍。后来送了一批小房子和放生了约 1000 元的鱼，舌头平了下来并且能说话说得很清楚，医生也说奇迹。好景不长，出院后，觉得身体虚弱，想滋补身

体，当时我建议要求不要杀生，最后她自己还是让家人帮了水鱼回来宰杀炖汤滋补身体，当时杀了水鱼后她当即有铁链锁咽喉的感觉，打电话告诉罗同修，心中害怕这种感觉。后来罗同修用电话告诉我，问我如何是好…没多久这位同修病情加重，不久就去世了。

由此可见杀生的果报多可怕！

感恩观世音菩萨摩诃！

弟子今生今世永远跟着观世音菩萨修心学佛，弘扬心灵法门，一门精进，永不退转！

感恩再感恩！

5. 匿名同修 2014 年 5 月 31 日 07:15

感恩菩萨！

末学的爷爷曾是生物老师，杀了大量青蛙，白鼠，尤其是狗。我们家被褥下还铺着狗皮。

末学的爷爷福德深，没有受多大报，只是脑溢血，没忍受多少痛苦就走了。

可是杀业传到我爸爸这里。从小我就听我爸爸的喊叫长大。尤其是黑夜里刚刚睡着，爸爸就吼起来和妈妈吵架。刚开始修心灵法门的时候我以为只是冤结，其实还有灵性的问题。

爸爸心胸狭窄，疑心很重，生活上没有朋友，天天就会抱着头想想想，然后想出个不好的结论就恐慌。前几年过年时在帮妈妈安装灯笼后就不对劲了，耳朵里有了幻听，说有人要谋杀他，要给他上刑。我上网一查，就是精神分裂症。

末学在国外上学，好容易回了次家，整天听到的爸

爸自己和自己吵架。

第二次又回到家，爸爸的情况好了些，但是因为药物作用，嘴角不停的抖，而且嗜睡。

当年去了五台山，我对菩萨像拜了又拜，求佛菩萨保佑父母健康。遇到一个和尚，告诉我们，几年后情况就会好起来。妈妈不懂？好起来是怎么个好起来？后来明白，好起来是结缘了心灵法门。

末学自己也有心理疾病，在持续读小房子之后有了很大的改善。都说女儿像爸爸，那个时候我真的害怕自己像自己的爹一般自闭，没有朋友。末学内心也暴力。但是小房子和放生的效力强大，一直坚持，准没错儿。

在想不通的时候就迈出家门，度人送书，回来总有收获。首先是想通了，然后会觉得身心轻松。所以建议同修们多度人，帮助别人就是救度自己。

感恩菩萨妈妈！感恩师兄们的法布施！

6. 飞扬的尘土 2014 年 6 月 04 日 23:38

学习心灵法门，多年顽疾神奇消失

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

各位师兄大家好：我是去年八月开始学习心灵法门的，近十个月来，通过许愿、念经、放生，使我的生活发生了很大变化。现在向大家报告一件发生在我身上的神奇事情。今年五月十一号放生回来的当天夜里，睡梦中，我迷迷糊糊感觉自己的脸上发痒，早上起来，我的整个脸都肿了，额头和脸颊还有一块块的红斑，奇痒无比，即使用药也没用。其实，我有非常严重的皮肤过敏症，去医院检查过敏原也查不出什么过敏，每到春季柳

絮飞扬的时候，每到夏季烈日炎炎的时候，都是我最恐惧、最难熬的时候……

是观音菩萨慈悲我，提醒我想起二十几年前我做过的事情，在农历四月十五这天好好忏悔。

二十几年前，我迷上了炒田螺，一到春天，我就会买回好多田螺，放上各种调料，炒好后给家人吃，还送给邻居品尝，尽管我自己不吃，但是看到别人吃的有滋有味，心里也很高兴，这样就更激起我炒田螺的兴趣。

也就是从那时起，我一到春天，就会莫名其妙的皮肤过敏，只要是暴露在外的皮肤，经过风吹或日晒都会起好多疹红，奇痒无比。这些年来，我几乎很少生病，但是皮肤过敏，让我没少跑医院。随着年龄的增长，症状越来越厉害，由四肢发展到脸上，一到夏天害得我不敢出门。

这些年来，由于水源污染，我早就不再炒田螺了，也把这件事忘得干干净净。

尽管我学佛了，每日在菩萨妈妈面前忏悔自己做的错事，也从未想起过这件事。周一早上我做完功课，看着镜子里自己的脸发愁，突然，二十年前炒田螺的情境浮现在眼前，我想一定是菩萨妈妈慈悲我这个愚痴的孩子，在十五之前提醒我，给我忏悔自己业障的机会。

十五的早上，我怀着深深地歉意和内疚，在佛台前忏悔，念诵礼佛大忏悔文，求菩萨妈妈原谅自己不懂事，帮助我忏悔和消除业障

第二天，也就是十六的早上我起床以后，照例洗漱、念经、上香，已经忘记我脸肿的事了，吃完饭，我突然想起来，赶紧照镜子，脸上的肿完全消掉了，甚至一点

痕迹都没有了，这在以前是根本不可能的，只要是过敏了，至少十天以上。

现在我的脸上一如往常，没有任何过敏的痕迹，北京的夏天来的太快，我试着在阳光下晒晒自己，晒过的皮肤虽然还有一点红疹，但是完全没有痛痒的感觉了。

感恩菩萨妈妈慈悲，让我今生得闻佛法，指引我走上修心修行之正路。以上是我的一次真实经历，分享给大家，心灵法门真实不虚，只要真修实修，菩萨妈妈一定会闻声救苦，保佑我们。

希望大家坚定信心，好好学佛修心，珍惜佛缘，珍惜慧命。

感恩大慈大悲观世音菩萨！

北京同修 2014 年 6 月 4 日

7. 满纸荒唐言 2014 年 6 月 09 日 16:51

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！

祖上有杀业的后果真的很惨痛，真实不虚！我们一家祖孙四代都是有切身的感受！

昨天刚听爷爷说，我的太爷爷在民国时期是做生产武器和炮弹的厂家，这也算是有杀业吧。他的儿子就是我爷爷福泽比较大，年轻时是极少的一批生物生理专家，虽然平时为人善良正直，但是做实验用了很多活的狗和青蛙，小白鼠，有了很多杀业。而且生长在海边要吃很多海鲜，后来在家里也总是自己做活鱼，很贪口福。

爷爷奶奶生下我父亲后，父亲从小就有问题，命运不好从小控制不住的暴饮暴食，吃很多活海鲜不说，有很多控制不住的坏习惯怎么也戒不掉，从小到大爱喝生

自来水，拼命抽烟吃肉暴食，内脏最后都衰竭了，很早就痛苦的去世了。到了第三代的我也如出一辙地从小就暴饮暴食根本控制不住，精神不太正常，坎坷异常，命运真的很悲惨！

爷爷到现在年纪大了，其他都好就是腿脚烂了，胃部癌细胞是正常指标的几十倍，但就是查不出病因来，这些都是杀业的果报。他要吃好多种胃药一起吃，嘴里吃任何东西什么食物全部是苦涩和酸的味道。而且心脏搭桥有糖尿病几十年了……

菩萨慈悲救了我们一家人，求大慈大悲的观世音菩萨保佑我的爷爷及全家人早日信佛念经，能够自度度人，救度有缘众生，离苦得乐！保佑我那年轻离世的父亲早日超脱苦海！

有人说祖上杀业的果报绵延数代，会让历代的小孩重复惨遭不幸和果报，我们家族用一百多年的历史见证了这个果报，真的是真实不虚！真实不虚！！真实不虚!!!

一篇泣血之谈，和大家分享吧！

千万不要杀生，千万不要给后代们留下不幸的一生！

8. 知因果，了因果，懂因果

感恩大慈大悲救苦救难观音菩萨摩诃萨！

今生非常有幸能结识心灵法门，能做弟子，感激不尽！此生无憾！

我今天写这个，是为了告诉大家因果真实不虚，希望更多的学佛人能够真正的理解因果，知因果，了因果，懂因果！

我的出身就是一个故事，就是一个因果。我的爸妈

当年在长辈们的反对下毅然固执下结婚了。因为他们彼此相爱。结婚的第一年，妈妈怀孕了，爸爸更欣喜若欢。当时是乡下的老房子，都是有屋檐的那种。那是妈妈已经怀了 5 个多月的身孕，清晨起来，屋檐下一条蛇掉下来。爸爸属蛇，却无知的把蛇打死了。随后的几天里，妈妈便流产了。奶奶看了下，是男孩，更是对妈妈痛恨有加。妈妈非常善良，从来不和奶奶回话，都是默默做着所有的家务活。第二年，妈妈又怀孕了，所有的人都希望是个儿子，这样妈妈不会给奶奶歧视了。悲剧还是发生了，在妈妈怀孕六个多月的时候，屋檐下又掉下一条蛇，同样的，爸爸毫不犹豫的把蛇活活打死了，而所得果报就是妈妈依然流产了。我为爸爸当年的无知感到惭愧，为妈妈从此虚弱的身体而心痛。

再后来就是有了我，妈妈怀了我出去做工，挖泥土，开河流，什么活都干。而我出生，妈妈在医院足足生了一个星期。就这样，我成了她们的宝贝，更是疼爱有加。但是由于我是女孩，奶奶不喜欢，3 个月的时候把爸妈赶出了家门。爸妈带着幼小的我，自立门户，开始艰苦的创业。为了有足够的奶水喂养我，爸爸更是每天晚上出去捕鱼，每天能收获很多各种鱼，爸爸全然不知，为自己和为我种下了可怕的因。从小就体弱多病的我，经常半夜发烧，一烧就是直接 40 度，而且一到医院就好了，回家就继续。半夜送医院已经是家常便饭的事情，医生都已经认识我了。有时候好好的，突然就一下子呕吐不止，甚至血都吐出来过。小时候，同村人都叫我“白骨精”，可想我有多么瘦。

爸爸开始了创业生涯后，家里条件是天翻地覆，我

是呼风唤雨啊，要什么有什么。想干嘛就干嘛。加上身体不好，脾气是倔强的十头牛都拉不回来。为了使我的身体好，妈妈每天都逼着我吃一条鲫鱼，而且总是要我把鱼头吃下去，而我只能偷偷倒掉，不知道为什么看到鱼眼睛觉得可怜，感觉和我说话。为了吃鱼头的事情，挨了不少骂呢。

爸爸做了不该做的行业，贩银鱼和螃蟹。在 80 年代末，90 年代初，在昆明广州香港贩卖，是非常了不起的行业。正当我享受在幸福的年代，好景不长啊，报应来得快啊，爸爸得了癌症了，我才 14 岁啊。对我宠爱无比的爸爸得了癌症，我一直不愿意相信，一直以为妈妈是骗我的，依然不懂事情，该怎么样还是怎么样。无知的妈妈，更是为了爸爸的身体恢复，那是每个星期一个野生的甲鱼，有的时候还要 2 个，而且是个头大的。其他的野生的那是不计其数了，有什么补什么。最多的时候家里有 10 多个养在浴缸里。第二年，爸爸的病复发了，在动了手术之后没有下过床，那时的我，才知道我要失去我最爱的爸爸了。最终，爸爸 42 岁结束了年轻的生命。把自己辛苦赚来得钱都花在了医药上，还要经历这样病痛折磨。

从此我的命运也改变了，和妈妈相依为命。妈妈每天以泪洗面，经常半夜哭着醒来。在 3 年后的一天，妈妈突然生病了，住院一周，没有查出任何病因，在爸爸去世的 3 年后的同一天同一时间离开了我。这就是传说的恩爱夫妻 3 年见吧。在我的印象里，他们从来没有吵过架，爸爸是主外，妈妈是主内，非常贤惠。我的幸福的家庭就这样消失了。

在没有学佛以前，我一直认为这就是我的命运。根本不知道什么是因果啊！

现在懂得了，那一网下去多少银鱼的生命啊，每天都是汽车运输，火车车厢发货，那是多少多少的生命啊，数不清数不清的生命给爸爸摧毁了。能不报应吗？一网的螃蟹都是多少啊？一个月，一年，多少年呢？清清楚楚的因，明明白白的果。就在我的家庭发生着。我这就是祖上有杀业！

作为子女的我，不学佛能有幸福吗？18岁的开始了命运的转折，一切没有人指引，学业的指导，专业的选择，学校的选择，职业的选择，婚姻的选择，经历的种种磨难，种种折磨，数不胜数。经常是半夜痛哭啊，妈妈啊，你在哪里，爸爸啊，你在哪里？经常祈求带我也离开人间。直到我结识了心灵法门，知道了佛法，我发自内心的开心啊，我不孤单了，我有妈妈了，我有爸爸了。观音菩萨，是学佛以来一直叫的妈妈。当我想哭的时候，累的时候我就对着佛台和观音妈妈说话，那是无比的亲切，感觉妈妈把我搂在了怀里，非常温暖。当我生病的时候，菩萨总在梦里出现，加持我。好几次梦里，菩萨来到我家里，慈爱地和我说：“孩子啊，好好修啊，别哭啊。”

所有的学习心灵法门的师兄们，我们要好好珍惜今天的缘分，珍惜观世音菩萨，他就是我们的母亲，拥有这么好的母亲，那是多大的福分啊。

在此，希望所有的同修都孝敬自己的爸妈，好好的爱一回爸爸和妈妈。不要等到失去了，才发现需要去珍惜。那是无法挽回的。俗话说没有妈妈的孩子像颗草，

真的如此。爱惜我们的爸妈吧，爱惜观世音菩萨珍惜佛缘吧！

感恩！

弟子：王微合十！

9. 《告同胞一封信》网友 2014 年 6 月 08 日 23:06

敬爱的同胞们！亲人们！请你们仔细看清楚钓鱼杀生是何等的果报！

千百年来钓鱼竿，冤深似海恨难平，欲知因果是定律，天理循环招报应。钓鱼杀生有两种报应，如果经常有钓鱼杀业的人，第一是短命，第二是生病而且会殃及子孙三代，很多人以为报应是死了以后才有的，其实活着的时候就已开始现世报了，现世报很快呀，如影随行，杀业是当你起了瞋恨心时候，而去杀有生命的众生，也就是说如果这个人有钓鱼杀业的话他一定是以瞋恨心为主的，瞋恨心犹如一把刀插在你心上，你稍不留神就会刺伤你的心，其实不信佛没有任何信仰的人是蛮可怜的，生命在呼吸之间，一口气上不来就走了，走时什么都带不走，万般带不走，只有孽随身，在世间所造的一切孽将不差丝毫全部带走，人间没有什么对与错，只有因与果！有句话叫天网恢恢疏而不漏！自己种下业自己一定要尝受果报的，祸福无门唯人自招，如果你经常钓鱼或者是看人在钓鱼都会逐渐积累孽障，直到报应时刻来临爆发出来，那时你就在劫难逃了！而且会殃及无辜的家中亲人们！作为一个正常的人是不能随便杀生钓鱼的！所以人不能做孽绝对不能！放下屠刀立地成佛！不求你们立地成佛，但求你们能放下钓鱼竿！天下太平！全家

平安！健康！吉祥！

心灵法门弟子以一颗慈悲的心跪求所有钓鱼的同胞们，请你们快点醒醒吧！回头是岸！！

请有缘众生救救你们的同胞！多多转发功德无量！

第三章 杀生的巨大果报

(一) 精彩开示摘录

1. 从小打猎打鸟，突发半身瘫痪

在 2014 年 1 月 3 日的《玄艺问答》中，听众反馈一位同修从小打猎、打鸟，19 岁时突然半边身子僵硬无法行动。心灵法门使其迅速神奇好转，台长开示杀业现报严重，需有信心且要坚持。

听众：有一位同修曾经 19 岁的时候身体突然僵硬，整半个身子都不能动、一直僵硬着，从脚到身体，一侧的身体，一直承受着不停的痛，给他的生活带来了非常大的打击和不便。现在他刚刚接触到心灵法门，也知道因果，也在努力念小房子，最近念了十几张，神奇的是他的腿能走动了！但是上半边身子还是老样子，不能动。他小时候曾经喜欢打鸟、打猎，是不是 19 岁那时候就受报了？

台长：现世报啊！

听众：哦，他刚刚学心灵法门，能不能给他加强点信心？

台长：已经可以走动了还没信心啊？像这种人本来很快就会被拖走的，念经念得现在已经能走动了，还没信心啊？打鸟打了这么多，现在让他已经能走动了，你想念几张小房子就马上让他跟原来一样正常啊？那这个世界还有因果吗？

2. 承包养殖场养羊，妻子感染羊病菌

在2014年1月3日的《玄艺问答》中，听众反馈一个人承包土地养羊之后，妻子很快感染了羊身上的病菌。台长开示需马上脱离此行业，自度才能度人，否则不得善终。

听众：有个人承包了一片土地，养了200头羊。几个月之后，他的妻子就感染了羊身上的病菌。机缘巧合，他结识了心灵法门的同修，知道自己犯了杀业，很后悔。元旦这天他放生了一两千条黑鱼，也发心想参加师父的法会。现在他想离开这个行业，但是没有经济能力把这些羊养到终老，因为他是向银行借钱承包的这个养殖场。如果他现在把这个养殖场转让出去的话，会不会承担以后这些羊的业障呢？怎么做比较好？

台长：先把它转让，卖掉。先让自己脱离苦海，再想办法以后劝说别人。现在自己都跳不出这个火坑，你怎么救别人啊？他本身开始做这个就已经造大业了，一定要多念往生咒、礼佛大忏悔文，和小房子。这种杀业很大的，他惨了！我告诉你，他要不是接触到心灵法门，这种情况不得善终的。台长知道好几个人做养殖场的，还有养种牛的、养羊的、养猪的……最后全部痛死的，不得了的杀业。

听众：他养了几个月家里就生病了……

台长：开什么玩笑？什么工作不能做去做这种工作？卖茶叶蛋都比这个好啊。

3. 腿浮肿影响走路，曾为家人杀鸡做帮凶

在2013年11月21日的《玄艺综述》节目中，台长

精确看出听众以前有杀鸡，并且明确给出数量，杀了 18 只鸡。台长指出其帮先生杀鸡，并描绘出其姿态，虽为帮工，同样杀业，同样受报！

听众：我想请台长帮我看一下，我是 60 年的鼠。

台长：老人家你要注意啊，你的腰不好、腿不好！

听众：对，腿不好！

台长：你的腿浮肿，你以前的鞋子都穿不下了。

听众：是的，有点浮肿。

台长：你以后慢慢走路都不大能走。

听众：是的，我现在就不舒服了！

台长：而且筋都爆出来了。

听众：是的是的，太对啦！

台长：老妈妈，你过去杀了很多鸡啊，一共杀了 18 只鸡。

听众：过去家里杀过的，现在不杀了。但是我也没有杀，是我老公杀的。

台长：你帮他拉住鸡脖子、拔毛、抓住鸡脚……我都看见你那样子了。

听众：哎哟，你说得太对啦！就是他杀鸡，我在旁边做帮工。

台长：不是帮工，是帮凶！

4. 造业后改过自新要付出更多努力，不能退转

在 2014 年 1 月 10 日的《玄艺问答》节目中，听众反馈一位鱼老板通过心灵法门知晓因果，决心放弃杀业学佛念经，但因杀业深重，修行中的阻碍重重，陷入迷茫。台长明确开示，已造恶业者，要弃恶从善，更当加

倍努力；现在所做的善因会在晚年得到善果，但若中途退转则会加快现世果报，新账旧账一齐清算。

听众：之前帮小陈悦放生的鱼老板，因为小陈悦这个机缘也接触了心灵法门，他在 2013 年初的时候开始学佛念经、念小房子了。但是因为之前多年的杀业，他受了很大的果报，连续失去了两胎一共三个孩子。他修行之后不杀生了，并且和妻子许愿终生吃全素，做起了职业放生的生意。后来师父开示：鱼老板如果想彻底解脱的话只有转行。他就听从了师父的劝告，不想再靠着卖鱼挣钱了，职业放生他也不想做了。如果有同修需要大放生时，他可以带着同修半夜里去水产批发市场收鱼，把其他摊位要送到饭店、菜场的鱼买下来让同修选择种类和价位。鱼的钱也是让同修直接交给摊主，他帮同修谈价格，运到放生的地点帮大家一起放生。已经做了一段时间了，同修会补贴他一些汽油费，除此之外他就没有其他收入。这段时间里他自己很想转行做小本生意，但是一直找不到方向。他妻子现在又怀孕，这两个月就要生了。时间长了，家里的压力也比较大、各方面都不太好的话，他修行上的阻碍也来了。所以他想请师父开示一下，他应该怎么办？

台长：首先，业障重的人在修行路上一定会有很多阻碍，这是很正常的。因为他过去做过杀业，这个杀业现世马上就报了。自己要有更大的决心，如果因为阻碍而倒退的话，很快就会出大问题，不是他老婆生不出孩子的问题，他自己身上马上就会生恶病了。因为他造了因，这个果必须要背的。哪有这种事情啊，今天造业，明天说我不做了，就没事了？如果你杀了一个人，跑到

派出所说“我不杀了”，就不判刑了吗？只有忍受，因为你自己造的业你必须忍受，你自己造的业你必须消！这是第一点，叫他做好思想准备。第二，必须要懂得怎么样来快速地化解、消除业障。怎么样快速？很简单，就是要多做功德、彻底地改正、只造善业不造恶业，才能改变，否则没有办法的。不要觉得自己现在怎么这么好，你去看看在监狱里的那些囚犯，现在个个老实得不得了，他杀人放火的时候也不就是一天功夫吗，那为什么要坐二十年牢呢？这就是受果报！有什么办法啊？我告诉你，这就是菩萨有时候掉眼泪的原因，看见现在都好了，真的是好了、改了，但是他的业已经造得很大了，所以菩萨也没办法救他，果报必须自受！

听众：明白的。我们跟他放生的时候，看到他很沉默、很卖力地帮大家放，看了很感动。

台长：他自己做错了啊，你怎么不看他过去拿起屠刀，一天杀多少条鱼？他卖出去给人家饭店里杀了，他都有业的。所以很多人说“台长，有些人好像蛮老实的，电话中为什么台长对他这么严格？”很简单，你们看不到他的过去，我看到他的过去。他过去是个坏人、造了很多业，你们看不见，台长看见了。所以我就觉得他现在可怜是他在受报，我们可以慈悲他，但是这种人过去造业的时候非常可恶。

听众：明白了。那就让他做好心理准备。

台长：你告诉他，他必须要忍受。像他现在造的因，以后晚年会受到善报，但是他现在受的报就是他过去造的业。并不是说“我现在做好事了，把我过去造的业马上就消掉”，那不可能的，哪有那么简单，这样的话就

没因果了。有一句话叫“放下屠刀立地成佛”，是说放下屠刀之后，你能够有机会成佛，不是说你能够马上成佛，那可能吗？！人家没有屠刀的人都成不了佛，你放下屠刀就能成佛？是菩萨鼓励人“放下屠刀，你有机会可以成佛”。

听众：鱼老板里面他觉悟还算比较高的，因为已经开始放弃这个行业。另外还有很多鱼老板还是虚报条数、克扣同修的秤，那他们以后的果报是非常大的吧？

台长：造大业，会躺在床上，生骨癌、生肝癌、生淋巴癌，全部都会痛死的，那个时候别人会替他痛吗？他们痛死的时候才会忏悔！他们现在克扣的时候，你去找他们争，有什么好争的？自己造业自己受！人家小孩子拼命地用功读书，人家考上了，人家享受福报。有些人现在玩电脑，出去游玩、旅游，到时候考不出来了，找不到好工作，只能吃苦头，就这个道理。这都是因果，种什么因得什么果，怪得了谁啊。虽然他现在确实很努力，但和人家从来没杀过生的比，哪个罪业轻？人家从来没做坏事，现在随便做些功德就很好了；你过去做过坏事，现在拼命卖力效果都不好，哪有这么容易的？所以做过坏人再要学好人，他比好人要付出十倍甚至一百倍的代价，很难啊！而且坏人还有劣根性，因为有过杀业，他到一定的时候还会有劣根性的。就像做生意一样，很多跟台长学佛的生意人，过去骗人习惯了、做生意赚惯人家钱了，突然之间跟台长学佛了“哎哟，我不能赚人家钱”，等到有利可图的时候他又想起来怎么样骗人家钱了。有诱惑力的，因为他曾经做过的。就像一个人说不赌博了一样，过去赌博过，他一直不接触赌博了，

改好了。等到他看见人家赌博了，手又痒了。

听众：嗯，对的。

台长：现在只有多鼓励他、多帮助他，跟他说“你必须忍受”。他现在如果脑筋动动“我还去卖鱼吧”，接下来他的孩子又没了。他如果现在说“我吃苦，我自己造的业我就吃苦”，拼命去打点苦工赚点钱，把家里养好了，你看孩子会不会顺利生出来！这完全靠自己的意识的，做错事情哪有不受报的？

听众：他之前的业是蛮重的，现在想转行都找不到方向。

台长：就是业重啊！所以做了越多的坏事越得不到超生，做的坏事多的人根本不可能超生了死的，很严酷的！所以师父为什么对你们这么严格？就是绝对不能让你们做错一点点，你做错一点点之后，积重难返！你说“我再不做”，你再怎么样念礼佛大忏悔文、再怎么样消，大的业障必须要报了之后才能消掉。所以这个“报”是肯定的！

听众：谢谢师父开示。

台长：好好努力，慈悲心要有，师父虽然讲了这么多，但是对这位同修还是要尽量帮助他，因为他已经有点开悟了。要鼓励他，他现在能够修成这样，能够发这么大的愿，会消掉他很多的孽障，他的晚年一定会好，像痛苦、生恶病这种都会没有的，实际上你叫他根本不用担心的，这个就是他现在造的因，但是以前造的业不可能马上就消除的。

（二）白话佛法精选

1. 我们不要造杀因，远之而说，我们实际上是灭掉了杀的果啊。因为我们没有杀因了，我们就没有这个果报了。很多人年轻的时候钓鱼，到了晚年生癌症了，因为它是杀因啊。大家要明白，我们没有杀因，就灭除了杀果，我们就是一颗纯洁的心。因为当一个人没有杀业的时候，他的心灵是非常干净的。而当这个人有杀业的时候，他的心就不干净了。台长希望大家要以纯洁和仁爱的心活在这个世界上，我们不能杀害小动物。试想一下，现在能够随便杀狗吗？狗的智商相当于一个两三岁的孩子，它们都能知道人的心，你能把狗杀了吗？所以，要懂得，我们做人不要以杀心为重，我们要以纯仁心为重，就是要以自己纯洁的心和仁慈的心，来对待世界上所有的动物。我们要学会放生，因为放生就是让你戒杀生啊。

放生是延寿，杀生一定是折寿的。所以，我们不要杀生，生命很可贵，对于一个小动物来讲，一条狗，一只猫，生命都是很可贵的，希望大家能够用一种佛教的慈悲精神，来救度众生，来帮助大家好好地懂得，要用慈心、悲悯心在这个人间活着。

曾经有人说，这些动物生出来就是给我们吃的，想想看，这是何等的愚痴之言啊。我们做人怎么能这样说呢？因为他说，这些动物天生出来不会讲话，就是被我们吃的。试想一下，如果你有一个弟弟，或者一个妹妹，天生出来就是哑巴，难道也应该把他杀了吗？愚痴至极

的论点啊，台长希望大家多生慈悲心。

——《白话佛法广播讲座四十二 以纯仁心 不造杀因》

2. 人不能杀生，一个人一旦杀生的话，他是超过不了凡尘的。杀害生命是不对的，不要杀害众生的命，打仗就是杀害众生的命。祈求和平是全世界的共同理想。因为佛教主张佛性平等，慈悲救世，所以不能杀生。

——《白话佛法广播讲座十五 卢台长谈“五戒十善”》

3. 如果你杀人，那你犯的是阳律，即阳间的法律。如果你杀动物，那你犯的是阴律，即阴间的阴律，在阳界法律上不惩罚你，但在阴律上是要全部受惩罚的，

——《谈受戒与开悟》

(三) 同修反馈摘选

1. 同修 2013 年 12 月 15 日 下午 8:54

分享一个事：以前我眼睛晚上睡觉的时候刚闭上就看到白乎乎的东西扑哧扑哧闪烁，我想怎么会这样。睁开看看没有，闭上了又开始扑哧扑哧。绝对不是眼花。而且那阵子我眼睛周围全在脱皮，一层一层的。后来我加念往生咒，突然想到那种感觉就和飞蛾扑哧扑哧一模一样的感觉。于是念啊念，大概过了一周左右。那种扑哧扑哧的感觉才没有了，眼睛周围的皮肤也正常了。特别神奇。因为眼睛周围的皮肤是最嫩的，一般来说都不会脱皮的，那怎么会脱皮的呢？只有一种可能就是这事

灵性病，因为我小时候打死过飞蛾。

像这么小的事情都会来报的。因果报应真的丝毫不爽啊！丝毫都不会爽约啊，即使我们忘记了，但是做过的错事，即使再小，也一样来报。

记得我第一次念往生咒的时候，梦到好多活鸡活鸭什么的，乘着云往上飞了，我想是超度走了，虽然畜生道不太可能超度到天上，但是至少是显一个相告诉我是超度走了。

还有活鱼活虾活海鲜贝壳黄鳝……尤其是黄鳝，我觉得特爱钻鼻孔耳朵这部分，每次耳鸣鼻塞，那感觉就和鼻子里放了一条黄鳝般的不舒服，呜呜呜……所以这些我都是一边念一边忏悔自己以前吃的活物。还有鸡鸭翅膀鹅翅膀，那种报应太惨了，就是让我整个手抽筋，反过来抽，那个疼啊……我想想就算犯错的话，也有吃过那种的一个契机才会引发的。所以当时抽筋的感觉就和我当时把动物翅膀的筋掰断的感觉一摸一样！！实在太疼了，劝勉大家都不要吃了，太惨烈了！不是你疼你不知道啊。后来我流着眼泪忏悔的，加上坚持念往生咒，就没有再抽过了！不过大一点的要念小房子才能解决的。

通过这些就是让我明白了因果报应丝毫不爽！哪怕再小的事我也都忏悔，因为我想业要尽忏才能消干净。

感恩大慈大悲观世音菩萨

感恩心灵法门

感恩一切

2. 张大伟 2014 年 1 月 08 日 21:44

今生能遇心灵法门算是没有白来世间走一遭。其实，

心灵法门对我最大的帮助是，她救了我的命。每当冬天来临，我身体极度寒冷，冷的直哆嗦，盖几层被子，穿多少件衣服都觉得冷，而且在夜里，钻心的胃部疼痛经常把我从梦中拽醒，醒来后直冒虚汗，人一下就虚了。每当夏天的时候，时常伴有便血，干什么事情都打不起精神，如同活死人一般。现在知道了是灵性在身，是小时候愚痴不懂因果，杀业所致，有太多的小动物死在我的手上（螃蟹、青蛙、蛇等），弟子在这里深深的忏悔。是大慈大悲的观世音菩萨救了我，经过大半年的吃素、念经和放生，我的胃病奇迹般康复，是菩萨给了我崭新的生命，一心顶礼感恩大慈大悲的观世音菩萨。

弟子张大伟发愿，戒杀护生，尽力食素，一生都跟随观世音菩萨弘扬救世正法，做观世音菩萨的千手千眼。

感恩合十！

第四章 关于堕胎与流产

随着科技进步，人们的思想观念逐步开放，在现代社会中“堕胎”已成为一种普遍现象，并趋于低龄化。一些人认为堕胎只是去掉前进路上的“绊脚石”，孰不知堕胎其实是用残忍的手段杀害自己的亲生骨肉，而且无知造下的杀业，为自己的生活事业带来严重果报。

俗话说：“古时男子杀人多，战场硝烟残相搏，如今女子杀人多，腹中无声化血泊。”又有谁知道被杀害的婴灵们会沦落到怎样凄惨的境地？流产堕胎的人又会受到怎样的果报？如何超度这些被剥夺生命的婴灵？

（一）精彩开示摘录

1. 打胎流产的定义和范围

（1）无意中胚胎成型，没有生下来也是流产（2012 年 12 月 9 日玄艺问答）

听众：有一个同修，她梦到很多孕妇到家里吃饭，她现在在超度流产的孩子，像这种情况是有很多孩子需要超度吗？

台长：如果她正在超度她自己的孩子，很多孕妇到她家里来，实际上每个孕妇都说明有一个小孩，这个我

曾经讲过的，因为我们正常的人不懂医学嘛，夫妻在做一些事情的时候，无意当中只要能够有这个胚胎形成了，就算一个了。像她这种可能就无意当中碰到很多，所以她就有很多孩子，实际上这个跟打胎念经一模一样。

听众：那她得念多少张呀？

台长：看到多少个孕妇啦？

听众：没说，就是很多。

台长：很多，100 个总没有吧？50 个吗？好了，五七三十五，350 张。

（2）命中该有的孩子无法出生的问题（2012 年 2 月 12 日玄艺问答）

听众：上次台长说一个人命中有好几个小孩，她生了一个，那么其他的小孩可能会变成她的小灵性——没有机会投胎嘛，但是因为一些原因，一个人命中有十个小孩结果只生了一个，她就不再怀孕了，那另外九个小孩会不会跟着这个母亲啊？

台长：有可能的，就是说命中该有自然会有，现在硬扯掉了。举个简单例子，比如这对夫妻本来缘分应该好二十年的，现在十年就离婚了，缘分就等于拆掉了。缘分拆掉有两种情况，因为来的孩子有讨债的，有还债的。还债的就开心了，因为不要他还债了。讨债的就会继续跟着你，下辈子再续，如果下辈子投入这些孩子继续在你身上。

听众：难怪台长看出来有的人有小灵性，她自己觉得好像没有。

台长：她觉得没有打胎过，实际上还有小灵性跟着。

我再补充一句，完全节育了是没事，如果你做夫妻之事有一次没做好碰上一点点的话，对不起他就找上你了。你把这个门彻底堵上，那么这个在下面的来讨债的小孩子也没办法，可能只能等到下辈子了。

听众：噢，就是没有夫妻之事就把这个因缘真正断了？

台长：对，要采取措施的。很多就叫“藕断丝连”。夫妻也是这样的，比方说离婚了，为了孩子，今天看明天聊，实际上还是没断，很多麻烦困难就继续骚扰着你。

（3）吃避孕药可能会导致打胎杀生（2013年8月16日玄艺问答）

听众：我做了一个梦：有一个人在给我看图腾……后来他跟我说了一句话：“你有二十多个孩子。”我突然之间觉得心里非常恐慌、发毛，我丈夫也在旁边，他也跟我说的确有二十多个孩子。

台长：哎哟！那你一定过去吃过什么药了！

听众：我现实中就生了一个女儿，她是头一胎。平时药是吃过两次。

台长：那不行！那两次就肯定是了！百分之百的！吃药一定是这样！因为里面的胚胎是形成的，吃那种不让怀孕的药片，一吃就把它杀死。所以吃药是比较麻烦的一个事情，还不如阻隔不让它们形成胚胎，那还不能形成罪恶。吃药就可能杀生，只要有这种生活一定会影响到这方面。还有安全期也可能会冲掉。

（4）人工受孕也算是流产（2012年11月02日玄艺问

答)

听众：我帮我流产的孩子念了小房子，念了八十几张。因为我以前做过 IVF（试管婴儿），那时候，我不知道到底有多少个……

台长：你现在做梦还做到小孩子吗？

听众：念了这些小房子以后有时候会做梦到他。

台长：那你看到小孩子是开心走了还是不开心怎么样？

听众：有的很开心有的就不开心。

台长：不开心的就是没走，因为你做的人工受孕，很多胚胎都是活的，所以这个都算的……

（5）做试管婴儿等于打胎杀生（2013 年 12 月 27 日玄艺问答）

听众：同修以前堕过两次胎，结婚五年以后都没有怀孕，然后就做试管婴儿，移植一次失败了。她学心灵法门以后，许愿、放生、求子，再一次移植胚胎，着床了一个胚胎。但是移植第 24 天和第 34 天的时候做 B 超，发现没有胎心和胎芽，医生说是死胎，要给她刮宫。请问师父，这位同修为什么会有死胎？是小房子跟不上，还是功德不够？

台长：这种事情太简单了，首先她做过一次试管婴儿，你知道里面要死多少胚胎？每一个胚胎就是一个灵性，就是一个灵魂。你说说她能够念几张小房子好了？她根本旧业没还清，哪来的好事啊？

听众：哦，那她该做些什么啊？

台长：彻底地忏悔自己！她自己知道的和不知道的

胎儿多得很呢！我不想讲了，长得好看有什么用？命债这么多，怎么生得出来的？有些事情我看到了，我也不想讲，因为这都是因果，很麻烦的……

（6）劝人打胎也是杀生（2013年1月11日玄艺问答）

听众：台长您好。有一位同修的一个朋友已经有孩子了，家庭条件不是太好，意外怀孕了。这位同修建议这位朋友把孩子打掉。事后他非常后悔，知道自己犯了杀业，问师父该怎么办？他已经跟菩萨许愿要念 108 遍礼佛大忏悔文，行不行呢？

台长：不够的，杀了一个人单单念礼佛大忏悔文怎么够，小房子啊！

听众：是要为那个朋友的孩子念对不对？

台长：要为他念，因为他叫她打掉的。

听众：也有可能是这个朋友来问他的建议，他没有反对，到底是谁先提出打掉的，我不是太清楚。

台长：那不管的。举个简单例子，人家说：“我把他杀了好吗？”你没反对，铸成了他的杀业，你说有没有杀业？

听众：是的，108 遍礼佛大忏悔文他继续念，还要给小孩念小房子，还有其他可以弥补的办法吗？

台长：没有了，就是帮她把灵性念掉就没事了，如果念不掉就要承担业力了

（7）梦中领人打胎也是杀业（2013年11月22日玄艺问答）

听众：我梦见带着一个很熟悉的女孩子去打胎，就

是我以前打胎的地方。快到走廊口的时候，那个地方都是红的、很亮，像血一样，我一下就觉得不应该让人家去打胎，然后就醒了。这个梦意思是什么？

台长：你在这方面已经造业了。

听众：跟那个女孩子有关系吗？

台长：完全有关系！

听众：那个女孩子会怀孕还是会去打胎？

台长：一定打过胎了，只不过你不知道。

听众：那我为什么带着她去打胎？

台长：因为女孩子现在身上的灵性找到你了，你打胎你犯罪，你在阴府犯罪就必须给她念小房子。

就是说很多 GUI 会造成你在阴间犯罪，然后你就必须还他债。就像很多人梦到过世的人，他没有理由找你要小房子，就给你吃点东西对你好，之后他就可以找你帮他念小房子了。

听众：那我要念给这个女孩子的要经者还是？

台长：你就念给自己的要经者吧，跟人家没关系。

听众：为了这件事情？

台长：你已经参与到这件事情当中了。

听众：要多少张小房子？

台长：像这种人家找上门了，念 21 张吧。

（8）医生做流产手术也是杀生（2012 年 2 月 19 日玄艺问答）

听众：同修经常梦见抱小孩，总是托不住往下掉。

台长：首先问她梦到的小孩几岁了？

听众：都是蛮小的。

台长：说明她抱不住幸福。

听众：他是一个妇产科医生。

台长：那就没有多大意义。因为她本身就是妇产科医生，梦中抱小孩的话就没有意义了。

听众：因为她经常帮人家手术，流产手术做得比较多。

台长：你告诉她，叫她多念小房子的，否则不行的。

（9）与孩子有关的梦境大多和流产的孩子有关（2013年4月26日玄艺问答）

听众：我梦见给小孩子喂药，他不吃又吐出来，吐到我的左手上，然后我把左手放在水龙头下冲干净了，这是什么意思？

台长：跟孩子有关系的梦，全部都跟你打胎的孩子有关系。

听众：我现在就是这个问题，我妈自己的孩子她自己念，把跑到我身上她打胎的这个孩子念掉。

台长：不能这么讲的，到了你身上就算你的了。

听众：他为什么会跑过来？

台长：他跟某一个人的缘分未尽，就会盯着某一个人要。

听众：就是说他跟我妈的缘分尽了，所以他离开了她的身上。然后他跟我的缘分未尽就跑过来了？

台长：对，还有一种可能性就是你帮你妈妈念，他就跑到你身上来了。

听众：我觉得是自己的哥哥，尽自己的义务念了几张。

台长：这种可能性完全存在，还有一种可能性，他既然能够做你哥哥，前世一定跟你有冤结，所以现在跑到你身上合情合理。

（10）做节育手术是否动了因果（2013 年 1 月 20 日玄艺问答）

听众：同修已经有四个儿女，她不想再怀孕也不想打胎，她劝他的丈夫做节育手术。这样这位同修有没有犯罪业？

台长：后来做了觉得是断子绝孙，好像是犯了祖业。

听众：对。

台长：像这种事情最好随缘，她也不要劝，正常就好了。他如果自己要去做节育手术的，跟她就没关系。实际上这些事情是有动因果的，只不过这个因果很小。

听众：如果已经动了因果应该怎么样解决？

台长：那就好好地念礼佛大忏悔文。

2. 流产堕胎导致的恶果

（1）做试管婴儿导致浑身是病（2014 年 6 月 03 日玄艺问答）

听众：1971 年，属猪的，请问我命里有没有小孩？因为我年龄大了，我今年已经 43 岁了。

台长：不要求了！随缘吧！你自己掉了那么多孩子！哎呀，真的是要命啊！

听众：对！台长你讲得非常对！

台长：你老公在身边吗？不在是吧？

听众：不在。

台长：不在我就告诉你啊。你自己要记住啊，年轻的时候做错很多事情，听得懂吗？这种事情，我告诉你，全部有报应的啊。不是跟你开玩笑的！

是！我自己做了很多错事，年轻的时候不懂。

听众：明白了。台长，我上个月做了个试管婴儿失败了，那请问我烧小房子是给自己的要经者还是给打胎的孩子？

台长：你做试管婴儿，又是死很多的婴儿，至少死5个！

听众：我继续烧小房子，还是跟以前一样写自己的名字的要经者还是写自己的孩子？

台长：就写你的孩子吧。39张烧掉，你会好一点的。我告诉你：你现在身体很虚弱！你现在被那么多灵性缠着了！晚上失眠，睡眠不好！而且你的腿关节整个酸痛！

台长：他们整天缠着你的，缠在你身上，而且你记忆力特别差！还有掉头发。

听众：是是是！

台长：好好改毛病啊！还有啊，心脏要保护好！现在他们拉你心脏了。我看见两三个小鬼在拉你心脏。

至于孩子的事情，多求求，能有就有，没有就算了！现在台长看你命根当中基本上没有了！

听众：命中注定没有？那还有希望吗？

台长：那就看你求了，求观世音菩萨。没有办法。

听众：我有放生，我现在还在放生。

台长：我现在跟你讲的话你听不懂啊？年轻的时候

弄掉太多了，听得懂吗？

听众：是是是。谢谢台长！感恩台长！

(2) 流产的婴灵附在身上日久易生肿瘤（2012 年 3 月 23 日玄艺问答）

听众：我现在怎么样，您可不可以帮我看一下？

台长：……你好好念经啊，我告诉你你身上会长东西的，要多念小房子。……晚上睡不好觉的人，身上有灵性，你自己打过胎吗？

听众：打过的。

台长：打过的念掉没有啊？

听众：我这段时间一直身体不好，一直在念。

台长：小房子你念了几张啊？

听众：妹妹给我的有几十张了，是我名字的孩子收。

台长：嗯，我告诉你，不一定走掉的，台长现在看你打胎不是一个。

听众：是的。

台长：跟你说不一定的，还叫你妹妹帮你念小房子呢！自己好好念吧！我告诉你啊，他们在里面待的时间长了会不耐烦的！到时候就会惹出事情来，你查出来某个地方长个东西的话，你就倒霉了！你一定要念下去的，不念下去你就找癌症生了

(3) 流产堕胎导致无法怀孕（2013 年 5 月 17 日玄艺问答）

听众：我念多少张小房子才能怀孕？

台长：一般怀不上孕跟过去自己打胎有关系，或者

掉过孩子。

听众：我没打过胎。

台长：一般来讲指的是这个。你没打过胎并不代表你跟你现在这个老公没有掉过孩子，有时候胚胎成型它就是一个灵性进去。还有很多人结婚之后，用一些方法都会杀死孩子的，尤其是吃药就会把孩子杀死。像这种都是属于死掉的孩子，所以你不超度完的话根本不可能怀孕的。

听众：我要念多少张小房子？

台长：要不停地许大愿，比方说你现在跟观世音菩萨说“我要有个孩子，观世音菩萨，孩子大了我一定让他弘扬佛法，我一定让他怎么样……我要度人，我应该怎么样……”你要讲这些，不讲没用的。好好念小房子。功课每天 21 遍大悲咒，21 遍心经作为基础，礼佛大忏悔文先念 5 遍，要多念点如意宝轮王陀罗尼。

听众：小房子写我的孩子还是我的要经者？

台长：都可以。你不要着急，像这种事情每个人有每个人的月份的，像你这个月份其实最好的时间是 4 月到 8 月。我今天不给人家看的，已经跳出来就告诉你了，就是 4 月到 8 月可能对你比较有机会怀孕。自己要放生，你放生了没有？

听众：放生了，今天我放了二斤鱼籽，一共要放多少鱼合适啊？

台长：唉，能多放就多放一点。放生越多效果越灵，念经越多效果越灵（换另一位听众接电话）（您给她加持加持，她身上妇科老不舒服）这个就是自己身上的业障和灵性还很多，身上还有灵性捣蛋你怎么可能生得

出？要念到自己觉得很舒服了，最近心情很好各方面都很好，这个时候生孩子就特别容易了。

（4）碍于面子堕胎杀生，痛苦受报后患无穷，（2012 年 2 月 24 日直话直说）

听众：同修的女儿是未婚，怀孕了，那她……

台长：赶快结婚呀，结不了的话，尽量不要打胎，对外说先把手续办好，婚礼晚一点办。或者说手续办了，已经结婚了，具体什么时候再办酒席。这个实际上也无所谓，反正以后总归要结婚的。但是如果你现在去打胎，以后给自己会造成无穷的后患。很多人不懂这个事情，好面子，实际你把孩子打死，以后你自己痛起来，谁来顾及你面子啊？晚年的时候生病，腰不好，身体上长肿瘤，这个地方、那个地方那不是你受罪啊！你为了一点面子“不给人家笑话”。有时候人就是不现实，活在不现实、虚无缥缈的空间。实际上人散茶凉啦。

（5）流产导致孩子哭闹不听话（2012 年 10 月 19 日玄艺问答）

听众：想问下我的孩子为什么每天会哭闹？

台长：你想想自己有没有打胎过，流过产就可以了。你赶紧给孩子念 21 张小房子。

听众：这样啊，是因为我的关系才影响到孩子？

台长：对啦！因为打胎孩子那个小鬼灵性在孩子身上，你现在只要许个愿说“我一定给他念 49 张”刚刚讲完之后，你看孩子晚上还哭不哭。如果再哭的话，你就给他念心经，如果晚上超过十二点钟再哭的话，就给他

念大悲咒。家里有没有佛台啊？

听众：有有有！

台长：那就可以了，没事了。

（6）被流掉的婴灵对现在孩子的影响（2011年3月15日玄艺问答）

听众：我前天做了特别奇怪的一个梦，请您帮我解一下梦。我以前一个孩子有脑积水，几个月的时候查出来然后就打掉了。半年之后又怀孕了，我怕时间太短不好又做掉了。结果前天做梦的时候，梦见那个不是人样，有一个像枕头似地，好像就是我那脑积水不好的那个孩子。还有一个，脸好像是孩子，但脸是一圈一圈的，像是我打胎的那个孩子。

台长：讲都不要讲的，什么像是啊，这两个就是在梦中意识当中是你的孩子就是你孩子。

听众：明白这个意思，那为什么不是人形呢？

台长：他是鬼啊，他死掉了不叫鬼吗，活着叫人哪……

听众：听懂了，还有一个就是当时梦中我现在的这个孩子好像也在，我和现在的孩子说，那个枕头样的是她的妹妹，其实是她的姐姐。

台长：一样，这种不要去讲了，你赶快给他念小房子吧。

听众：明白这个，然后当时梦里还有一个女人领着另外一个孩子，这个我就不知道是什么人了。

台长：也是你的。你不当心生的，就是碰上了，听得懂吗？

听众：明白了，就是我也要给他烧小房子是吗？

台长：对对，实际上你是打胎了 3 个。

听众：但我自己也不知道啊。

台长：自己不知道就不算犯罪啊，很多人开车，自己不知道把人压死了，算不算犯罪啊？

听众：明白您的意思了，那我该烧几张小房子呢？

台长：一个 7 张。但是话跟你说在前头，如果孩子比方说是来还债的，7 张就够了。如果是讨债的说不定要几张了。

听众：明白了，我梦里有我现在的孩子，会有什么关系吗？

台长：他们前世都是冤结。如果这几个孩子生出来，就像孩子现在打架、吵架一样的或者特别好，实际上很简单这些是前世的缘分，但是被你硬掐掉了。

听众：哦，明白了，我现在的孩子生湿疹，从生出来一个月到现在也不好。

台长：有湿疹，就说明她身上的孽障没还，你非但没有做好事来还债，而且你把她杀死了等于又加罪了。杀死的话，姐妹之间如果应该到人间来不好的话，她这个债也没办法还了，但是她这个孽障会上身。

(7) 外婆打胎十几个，孙子生下来就是脑瘫（2014 年 3 月 16 日玄艺问答）

听众：有一位同修的儿子，刚刚生出来 10 个月，医生诊断为脑瘫，但是核磁共振出来是正常的。台长之前给他看图腾，开出了 800 张小房子，然后要大量放生。后来这位同修跟我说了，其实她的妈妈之前打胎至少有

10 个孩子，而且她的妈妈也是妇科医生。想问一下，是不是她妈妈的这个情况直接导致这个孩子的脑瘫？

台长：这个问题很简单，跟她妈妈有直接关系。

听众：她想问一下，孩子才 10 个月，大量的放生、念小房子，以后能不能恢复到正常？

台长：恢复一定是恢复的。用佛法来医治，他会恢复；用医学来医治，他也会恢复。所以只要努力，总归会恢复，至于恢复到什么程度，那是另外一个概念。

听众：这位同修的妈妈因为打胎已经不止 10 个，如果要帮她妈妈打胎的孩子念小房子的话，一个至少念几张？

台长：一个至少念 21 张。她妈妈样子我都看到，长得挺漂亮的。

（8）曾经流产影响腹中胎儿（2013 年 12 月 27 日玄艺问答）

听众：我现在因为怀了一个孩子，但是前两天都梦到生下来两个龙凤胎，这是什么意思啊？

台长：龙凤胎有两种情况，一种，一个孩子有两个灵，就是两个灵性的孩子都想到你里面来投胎，让你就做梦做到了，这是第一个；第二个，是你意念当中急切地想要一个女孩或者一个男孩，而事实上给的你是另一个半边的一个异性，比方说你本来命中应该是一个女孩子的，你拼命地想生男孩，求啊求啊，实际上你的意念中就会产生龙凤胎，一男一女；还有一个可能，就是你打胎的孩子。

听众：哦，我是记得怀之前两个月不小心流掉一个

孩子。

台长：就是那个，所以两个灵性都抢啊，你这个就麻烦了，就是比方说阎王老爷派一个上来，这个呢就是没死掉的也想再投胎，哇你麻烦这个孩子出来讨债鬼了。

听众：哦，那我现在念小房子，是写我的要经者或者还是写我的孩子？

台长：当然写你的孩子啊，赶快写你的孩子啊！赶快超度啊，不超度不行的，两个都挤进来的话，会把你弄死的，两个挤进来如果一个人，一个肉体两个灵的话，就像神经病啊，一个本灵，一个跟他讲话的灵啊！非常麻烦，神经病还不麻烦。

（9）堕胎多的区域容易出现饥荒（2012 年 12 月 09 日玄艺问答）

听众：死的小孩，不管是怀孕的时候没了、还是小孩养到一定的岁数比较小的时候死了，假如以后再怀孕的话，像这种小孩为什么不能投自己的胎？

台长：不会的，被她打死了之后，这种小孩一般投胎都很难，就是说如果你不念小房子的话，他下次投胎都不可能的，一般都是下去了。所以很糟糕的，他就是没这个福分了。

听众：就是成了孤魂野鬼？

台长：对，所以一般打胎多的村庄、农村，饥荒比较多，因为很多孩子都投饿鬼道，所以打胎很多的地方，人的温饱会成问题。

听众：所以打胎比较多会给他们本地带来一些灾难？

台长：对。

听众：主要是这些灵性的原因？

台长：对。

3. 流产对于婴灵的伤害

(1) 堕胎是残忍杀害自己的孩子（2014 年 11 月 9 日玄艺问答）

听众：我前段时间回中国的时候梦见一个长头发的产妇睡在床上，旁边有一个好像是操作台，上面有一个刚出生的孩子，一个好像不知道是医生还是护士很凶狠地说要把他撕烂、把他撕开。后来很残酷，我看到这个孩子就这样被他弄死了，这说明什么？

台长：很简单了，打胎的孩子啊。孩子本来头、脚、手都有，打胎的时候完全就等于拿那个铁器把孩子搞得像血肉模糊的一块肉一样的，很惨的！完全把孩子弄死。所以为什么有些孩子就死盯在妈妈身上，你现在明白了吗？所以有时候这也是杀人啊。

(2) 打胎使婴灵无处容身，陷入悲惨的境地（2013 年 4 月 12 日玄艺问答）

听众：台长好，那些小孩子来投胎，妈妈没把他生下来流产了，这个小孩又去投畜生道了，那他还没做人，还没做什么事情，怎么下一世去投畜生道了？

台长：家里的人不收他，你说他是不是变成孤儿了？举个简单例子，你今天要回家，家里不收你，你是不是

就去收容院了，那就随便发配了。你都没有亲人了，你在人间没有家，政府收容了，就随便把你发配到哪里了，那你本身已经降一级了。所以一个小孩子本来应该投胎的，打掉了，把他打死了，而且还把他的魂魄打死了，你说他是不是已经受报了啊？他受报被打死了是不是应该下去做畜生了啊？他已经不是人了。所以打胎的罪孽为什么这么重啊？很可怜的！

（3）打掉的女婴变作孤魂野鬼难再投胎（2012年12月30日玄艺问答）

听众：台长说一般打胎的小孩没有 license（许可证）地府里没法判的，一般只有靠超度，否则一直是孤魂野鬼，假如说打胎的小孩子超了离开身体了，像这种是不是一直是孤魂野鬼？哪怕是超度了地府也没法判的？

台长：这个小孩子并不是说永远是孤魂野鬼，比方说这个小孩子本来要到人间来投胎的，他的阳寿应该是多少，到了阳寿结束的时候，他还会投胎，还会走，不是永远做孤魂野鬼的，只不过在做孤魂野鬼当中，如果你事先给他念经、给他超度了，他可以缺一个名额补一个名额给人家，这个等于因为他有功德可以提早投胎。

听众：能量足了可能就提早投胎，否则寿命几十年，他就等几十年？

台长：对。

4. 怎样超度流产的孩子

(1) 如何判断打胎的孩子有没有被超走（2012 年 11 月 25 日玄艺问答）

听众：比如说，我妈妈想知道身上的小孩有没有超走，又没有做到梦，那这个怎么感觉啊？

台长：很简单，如果没有做到梦，自己开心了，感觉上没有这个孩子、已经超走了，那就真的超走了；感觉上还亏欠的，还不安定的，还要打听的，就说明没超走。很简单的道理，比方说这个人念了 20 张，他老担心可能还没走呢，好了，对不起，是真的没走；如果一个人念 50 张，肯定走了，这个 50 张下去他会不走的啊，好了，走掉了，呵呵。

听众：噢，一直梦不到，上次打图腾电话，台长说还在，我就接着念，也不知道念到什么时候。

台长：继续念吧，基本上如果不做到梦，很多也是走掉了。

(2) 有关孩子是否被超度走的梦境（2013 年 11 月 15 日直话直说）

听众：如果梦见正在超度的小孩子，是不是代表还没有超度走？

台长：要看梦见什么，要根据梦中的情节来定的。如果梦见你超度的孩子开开心心走了，坐火车坐飞机，那么就超度了；或者孩子是你的，你认识的，但是人家抱走了，那已经超度走了。

听众：我没有打胎、流产过孩子，因为梦见小孩子，

同修叫我念7张，念完之后梦见再度怀孕，好像要生了。

台长：如果梦见自己又怀孕了，基本上是属于快要超度了。如果梦见孩子是人家的了，不是你的了，就是超度走了。

（3）流产的孩子可以超度到天上吗（2013年2月10日玄艺问答）

听众：流产的孩子，我给他念小房子，可以念到天上去吗？

台长：到天上去比较困难，一般都是投入。

听众：因为有一次我在念经，我看到一个大概七八岁的孩子，他两个眼睛很金光，身上有一点光，是不是在天上？

台长：不一定的，如果在地府比较好的地方眼睛也会挺金光的。

听众：他身上也有光。

台长：那这个孩子应该是很快就要投胎了，如果你再给他念几张，他投胎也就算了，因为这是一段缘分，结束就没了。

（4）做试管婴儿需要念很多小房子（2011年11月11日玄艺问答）

听众：因为之前我刚刚做试管婴儿失败了，有天早上突然梦到我怀孕了，我就以为自己怀孕了，结果那天下午月经就来了。

台长：事实上你已经是没有了，对不对？

听众：对。

台长：实际上给你例假来了，就说明你在这个事情的确是没有了。这是第一个。第二个，试管婴儿因为有很多的胚胎，有很多的卵子在这么做，所以你必须念很多的经、小房子。

听众：要念很多的小房子？

台长：那当然了！因为它用很多的胚胎来做的嘛，做不成功都死掉的嘛，你不是闯祸吗？你要念很多张小房子。按照 10 个胚胎来算，比方说存活率 1 个你就怀孕了，存活率没有你就整个没了，对不对？那么 10 个的话，你一个就至少先念 7 张，10 个就 70 张。你到时会梦见小孩的。

（5）为流产的孩子立过牌位怎么办？

听众：有一位同修以前通过某一个网站为自己流产的孩子做超度，立了 3 个牌位，她现在修心灵法门之后知道这样做是不如法的，请问台长这种情况现在要怎么弥补？

台长：这种情况能撤掉就撤掉，撤不掉就多念小房子让他超度掉，最后请观世音菩萨“感谢观世音菩萨帮助我把孩子能够超度上去，能够超度”，然后就说“过去我不懂事情，设立了这个牌位，请观世音菩萨帮我消掉”，就这么讲。因为菩萨只要意念一动，你这个孩子牌位放在那都没用了，在网上等于人死了你还把他吊在那。

听众：小房子念多少张比较合适呢？

台长：以后你们要记住，台长经常跟你们讲的，一般的小房子，如果你们打不进电话，台长没办法给你们

说数量，你们念 21 张为善，21 张是一个非常好的数字，基本上大的小的都能照应到。

(6) 给婴灵的小房子最好写敬赠“某某的孩子”(2012 年 1 月 27 日玄艺问答)

听众：身上的灵性、梦里的要经者、打胎的孩子、亡人，这些统一都写要经者，行吗？因为不确定哪一个需要多少张。

台长：可以的，没问题的。但是如果是小孩的话，最好是写上某某某的孩子，因为有些小孩拿不到，因为其他要经者可能比小孩更快，因为那种小鬼没有力量。他会搞你的。

听众：我打胎了 4 个孩子，我应该给他们多少张啊？

台长：至少要 49 张。

听众：每个孩子啊？

台长：不是，全部。

(7) 超度婴灵的小房子不能乱开(2011 年 8 月 03 日玄艺问答)

听众：超度流产的孩子，比如说他已经投入了或是马上投入了，还给他念小房子会不会造成比如孕妇流产或是小孩子等着要小房子不去投入人啊？

台长：台长不给你们开小房子太多就这个道理——有些人不懂，觉得自己开点天目，“多多益善”地狂念——这种情况并不是说不存在的，小房子不能乱开的，就像药不能乱吃一样，有的人说“哎呀人参真好，给小孩子吃吧”，吃得流鼻血。

(8) 打胎的孩子投了动物要继续超度 (2013 年 5 月 19 日玄艺问答)

听众：听众把一个小孩超度投了猴子，台长叫他继续要超度，否则他晚年要生重病。是不是因为猴子寿命不长，过世以后再来找他？

台长：完全有可能，一个是过世之后再找他；还有一个还没过世之前就开始弄他了。

(9) 打胎的孩子超度后投胎跟母亲会有什么样的缘分 (2011 年 11 月 27 日玄艺问答)

听众：一般打胎的小孩超度多一点也是能够投胎的，投胎之后会不会还跟母亲或者家族有什么因果关系啊？

台长：有，你这个问题问得很好，绝对会有。他要是再投胎的话，他一定会投在他母亲的亲戚附近，然后这个母亲就特别喜欢这个人，因为欠他，不停地给他钱；甚至有些人还会老少恋，为什么有些女的会特别喜欢这个男的？实际上就是她打胎的孩子，欠他的，到时被他甩了她痛不欲生，为他自杀，实际上就是还债了。

听众：明白，这里面还有讨债还债的关系。

台长：一样。

(10) 是否需要给亡人曾打胎的孩子念小房子 (2012 年 12 月 07 日玄艺问答)

听众：有个同修给她过世母亲烧小房子的时候，梦到母亲旁边有一条穿得很漂亮的小狗跳舞。她不喜欢那条小狗，想把它撵开，后来小狗变成了小孩子，意念当中是她母亲打胎的孩子。现实中她母亲也掉过孩子，还

需要帮她母亲打胎的孩子念吗？

台长：母亲过世的话就不要给母亲打胎的孩子念了。这个孩子在她梦中出现，实际上已经跑到她身上来了，这种情况有的。也就是妈妈已经走了，受报了，但没报完，下辈子再报。这个孩子可以继续到阳间寻找能够报应的人，比如她妈妈喜欢的人，或者谁欠她妈妈的，所以找到了她女儿。

听众：亡人会不会把我们烧给他的小房子再转给他欠的？

台长：一般会的，因为你给他的就是他自己的，但是他会继续受报。如果这个灵性还放不过他，他的功德就会减损，因为你给他念小房子之后，他有很多功德拿去了，不是直接索取，跟收受小房子是一样的。

（11） 如何超度起了名字的打胎儿（2012 年 12 月 28 日玄艺问答）

听众：大概一年前，我流产过一个孩子，我想去拜祭他，听人家讲了我取了个名字。我知道这样很难超度，我给他念了大概 47 张，但是刚超完的时候我梦见他，我感觉是他，他低着头。

台长：他已经是冤魂了，你再给他起个名字他就跟着你了呀。我现在告诉你，首先每天念 5 遍礼佛大忏悔文。第二，念 21 张小房子，给你名字的孩子。21 张小房子念完，你 5 遍礼佛大忏悔文就不要念了，但是之后你功课的礼佛大忏悔文两遍三遍还是要念，5 遍不要念了。

（12）堕胎的孩子一直超度不走的原因（2013 年 10 月

25 日直话直说)

听众：感觉打胎的孩子一直没走，超度了好几年，感觉一直好像没走，最近我感觉他好像又回来了，我就说给他念 49 张。是不是还要在菩萨面前说一说、求一求，或者还要做什么吗？

台长：要的。打胎孩子没走，说明两种情况，一种你跟他冤结太深，他不愿意走，他一直要报复；第二，小房子本身不够。就两种情况。

听众：那 49 张可以吗？

台长：不够的，人家都不走，你还给 49 张？108 张！

(13) 母亲身上的婴灵超度走了，多余的小房子会消除母亲的冤结 (2013 年 11 月 10 日玄艺问答)

听众：如果母亲已经把在她身上流产的小孩超度走了，但这个小孩子不想投胎，他可不可以选择去找这个母亲的丈夫、或者他的兄弟继续讨？

台长：不行的，超度走的话基本上都是投胎了。有的更惨，投狗、投畜生了。因为他自己的结局非常不好，到了一个女人身上就被人家打死了，说明他的冤报也是很厉害的，有时根本投不了人的。

听众：明白了。如果有的母亲也吃不准自己身上有没有打胎的小孩，但是别人梦见说她有，那么她就继续给自己的小孩念，会不会已经身上没有小孩了？念的这些小房子会到哪里去了？

台长：如果身上已经没有孩子了，小房子会消妈妈的冤结。他妈妈一定有冤结的，小房子就是消除她自己的冤结，超度身上的灵性。

(14) 超度过的小孩又被流掉会找谁要经 (2012 年 5 月 25 日直话直说)

听众：如果小孩超度投胎后又被人家打下来，那他找谁去？

台长：找后面那个打他的，跟前面的没关系，前面的冤结过了。

听众：我给打胎的孩子念了好多小房子，后来梦到他，我说：“这是我的小孩，怎么是你的了？”我觉得是投胎了。过了半年多，又梦到一个小孩，不知道是什么原因。

台长：肯定是你另外的，不当心流掉的，或者你母亲的小孩，肯定不是过去超度走的那个，过去超度走的跟你已经没关系了。

听众：我烧小房子怎么写？

台长：还是写你名字的孩子收，凡是你命根当中有的小孩还是算你的。

5. 如何防止堕胎和流产

(1) 孕妇尽量不要给别人助念小房子 (2012 年 3 月 23 日玄艺问答)

听众：台长，博客里讲，怀孕的时候不可以给别人助念小房子，是吗？

台长：尽量不要助念，实在没有办法的话，白天也可以的。

听众：同修一直坚持给她父亲助念小房子，但是她

昨天体检的时候，胎儿出现问题了。

台长：叫她不要再给他父亲助念了。这就是台长给你们讲的：任何事情执著都不行的。一天念 1 张，问题不大。如果念得太多了，肯定不行的，为了救这个损失那个呀！跟你们讲了很多很多的事情，你们硬要这么做，我也没办法！

听众：她今年是本命年，很多方面都不顺。昨天体检，孩子不太好，让她今天去流产。我告诉她说，换一个医院再去做 B 超，再看再定。

台长：这可以的。叫她赶快求观世音菩萨，看看还能不能保住吧。

听众：现在不要做流产是吧？

台长：那要听医生的，如果已经死掉了还不做流产啊！叫她去其他地方再确认一下。

(2) 念经保住了险被打掉的孩子 (2013 年 12 月 27 日 玄艺问答)

听众：很开心啊今天！21 号那天，心灵法门的一个同修的小孩子出生了，她是从两个多月的时候学心灵法门，可以说是心灵法门救了那个小生命。本来他们全家人都逼着她去打胎，她也不知道怎么办好，就找到我。我说：“我也不知道怎么办，应该有一个人可以救你。卢台长可以救你，你把那个书拿回去看，然后就念念经，按照他那个方法来做一下。你也不要去想那么多，他们叫你打也不要去打。”这个小孩子就这样子保下来了！

台长：哎呀！一条生命啊……

听众：那个时候我刚刚开始学心灵法门，我自己还

不知道怎么样做更好。我就把她带到您的一个弟子那里。他就告诉她，念结解咒、小房子。我那个朋友才读了四年级书，认字都不是很能认，她念那些经文很用心，真的，那个小孩子可以说是在心灵法门的保护下出生的。她家里面那些人一直……就连她娘家的人也叫她打胎，说“算了，这个小孩子生下来也很可怜，到时候你老公也不要你……”，反正很多事情。后来我就说“你不要去想那么多，没事你念念经，不要去跟他们讲什么，他们要叫你打胎你就不要去打，最起码你要保住这个命来，这个小孩子一条命啊。你生下来好是好事，坏是人家的事情，最起码你不要打掉”。她怀着他两个多月的时候就开始一直念经，一直念小房子……后来家里面慢慢地就转化过来了，她老公外遇的事情也解决了。

台长：看见了吗？这孩子出生以后给他们家里带来了贵气，叫“贵人来了”——贵气！就是因为这样，有了这个孩子她老公会跟她感情越来越好的。

听众：对啊。她很感恩的，真的很感恩！她就是念了心灵法门，好像给了她一种鼓励一样，就把那些事情全部都避开了。她生下小孩就给我打电话：“生下来了！”我问：“顺不顺利啊？”她说：“很顺利，剖腹产生下来很顺利的！”小孩子没什么，就是爱哭，她自己也没什么事。我们都很担心她，因为她刚刚剖腹产才一年多就又怀上了，我都担心她有什么危险，幸好没事！刚学心灵法门念经时不认识字，就照着我们给她的录音去读，好用心。大家都说那个小孩子是在心灵法门的保护下出生的，真的是！

台长：这种事情太多了，要心存感恩观世音菩萨之

情！

（二）白话佛法精选

1. 前天一个女的在节目中哭着说自己怀孕了，老公不要她了。台长跟她说：“你千万不要打胎，孩子无罪。”很多女人傻到什么程度，说：“我不给他生，我要打掉，因为这是他的孩子！”她忘记了这也是她自己的孩子啊！愚痴、自私，害人，也害自己。没有智慧，她以为这是老公的孩子，打掉他，但想想老公会难过吗？更难难过的是她做母亲的。我和她说：“你千万不要把孩子弄掉，这不是他的孩子，因为他已经不要你了，这是你自己的孩子。单身妈妈很多，没有什么低三下四的。你没有碰到一个好老公，你没有智慧，因为你上辈子欠了人家，所以这辈子报应，找到这样的男人，只能自己受，离开了，就算暂时解脱。”

——《不生不灭 得也是失 失也是得》

2. 今天一个小时后，你们让台长看，台长可以看出你们过世的家人在天上的样子以及他们过世时的模样。实际上，这不是目的，台长看到这些都是菩萨为了让你们能够相信，相信之后就要把他们超度掉，超度灵性很重要，否则灵性会总是在我们的身上，妨碍运程，影响身体。很多人都有过打胎，他们都不知道有小鬼在他们身上。小鬼在人身上的样子，通常是两条腿夹在你的肚子上，两只手拉住你的胸脯。很多打胎过的女性，晚年妇女病会很厉害。大家一定要相信，通过念经把灵性超

度走了，你的身体就好了。

——2010年12月19日墨尔本《玄艺综述》解答会记录

(三) 同修反馈摘选

1. 学佛成功求子及改变命运

首先我要感谢观世音菩萨和卢军宏台长，我很高兴也觉得很有幸因为能够接触心灵法门，有了心灵法门我成功地改变了命运，也求子成功了。

我自认我以前 18-19 岁的时候桃花运很旺，异性缘很好。换男友就好像换衣服这样快，把那些男生当提款机，跟他们出去吃喝买东西都要他们付钱，而且还要他们当我的司机载我去这里去那里。觉得玩够了就把他们甩了，简直就是把他们当玩具。现在学了佛懂三世因果了，觉得以前真的好愚痴，要知道我今世这样玩弄他们，来世他们也会这样玩弄我，这就是因果循环。

后来不小心怀孕了，那时就觉得我还很年轻，而且我那时是从事模特儿这行业，这行业是不允许怀孕的，有个小孩对我的未来是很大的影响。我还记得很清楚在堕胎的前一晚我梦见了一个很可爱的小宝宝在婴儿推车里，然后我和我男友一起推着他逛街，在梦里我们很幸福。在同一个晚上我男友也梦到一个很可爱的宝宝对他说叫他不要责怪我选择堕胎，还说他知道我的苦衷。可是因为以前还没学佛，所以觉得这些梦境都是日有所思夜有所梦，所以也没太在意，我现在学了佛才知道原来当时孩子是托梦劝我不要堕胎。可是现在知道也太迟了，

因为我已经堕胎了。

堕了胎后工作不顺，失业了，而且运程也不顺，越来越多倒霉的事发生在我身上，感情也不顺，跟男友常常吵架，真是苦不堪言，这就是造杀业的果报。还记得2010年的农历七月十五半夜两点钟，我梦见我在房里照镜子，这时镜子后面出现一个小男孩，他样子发青，身上没有穿衣服，而且还用很怨恨的眼神瞪着我，我当时马上就被吓醒了，这个梦太逼真了，醒来时就觉得这一定不是梦，肯定是我堕胎的孩子。

自从做了这个梦后我便到处找可以超度婴灵的办法。我现在只要再听到有人说要堕胎都尽量去劝他们，希望他们不要步我后尘，否则将后悔莫及。还好那时我还算有点良心，因为堕胎后我很快就后悔了，所以我21岁意外怀孕时，我就决定跟男友结婚把孩子生下来。可是孕期并不是想象的那么顺利，在我怀孕时我被查出子宫生了5颗水瘤，医生就跟我说等生产时一起动手术把水瘤切除，医生还叫我放心说不是恶性的。可是水瘤并没有缩小，而是越来越大。就在我怀孕5个月时我突然一直吐个不停，吃什么就吐什么，去到医院医生说水瘤太大了要动手术切除，可是动了手术后并没有好转我还是一样吐个不停，也因为手术后动了胎气，所以孩子也流产了。后来终于查出我为什么吐个不停的原因，原来是水瘤太大了压到了我的肠造成我的肠阻塞，所以还要做多一次手术把肠输通。

后来虽然没事了，可是还有件让我很头痛的问题那就是我的婚姻生活很不顺，我一个星期最少跟我丈夫吵架几次，常常都吵到闹离婚，甚至可以为了一点点很小

很小的事吵得很严重，因为婚姻不顺，再加上失去孩子和动手术这一连串打击让当时的我起了自杀的念头。我每天都以泪洗脸，而且那次流产和动手术后我的身体一直很虚弱，所以没办法再怀孕。等了快一年也没能如愿怀上。

有一次在中文论坛上认识了一位同修，我把我的遭遇跟他说，他就介绍心灵法门给我，跟我说念经可以改变命运，而且念小房子还可以自己超度堕胎的孩子，这个法门是完全免费的。可是我是一名基督徒，我全家都是很虔诚的基督徒，我们很排斥一切佛教的事情，同修就跟我说基督徒也能念经，因为都是同一个神，而且他免费教我完全不收一分钱。我听了心想反正不用钱的东西，不如试看看吧！也许真的有用呢。在那位同修热心地教导下我每天都念经及念小房子超度自己的孩子。念了差不多一个月的经就感觉运程慢慢转好了，而且也比较少跟丈夫吵架了，因为我现在学了佛知道有灵性这回事觉得当初跟丈夫吵架是很愚痴的，台长也说过人会生气因为都是灵性在作怪。所以我现在每次一看到丈夫脸色稍微不对我就马上念 108 遍解结咒，他马上就好了很多，然后还要赶小房子因为说明身上又有灵性了。这让我更加相信心灵法门，我坚持每天念经和念小房子。

我从原本每个星期都跟丈夫吵架，到一个月吵一次，到现在半年才吵一次，会念经后我丈夫真是对我疼爱有加，跟以前的他判若两人。自从念经以后我的身体也越来越好，念经这一年以来都没生过病，脸色越来越红嫩，皮肤变好。而且我也把堕胎的孩子都超度了。学了佛后我还梦见了天上，梦见金色的龙等等，不只这样我也梦

见耶稣基督，在梦里他不但没有反对我学心灵法门，而且还叫我去救度更多众生。所以证明心灵法门是不分种族不分宗教的。念经半年后我就怀孕了，可是这次怀孕很不顺利，是空胎囊。也是就只有羊水，羊水里面是没有胎儿的。虽然很失望，可是台长对我说叫我念经念小房子，身上的孽障少了要怀孕就没问题。所以我相信肯定是我的孽障还很多，而且小房子还念不够，才会怀到空胎囊。

我没有因为这样放弃过。我每天念经，念小房子，发愿，度人，我专门在网上度那些运程不顺或是多年不孕的人念经，希望他们都能顺利求到子。3个月后我做了个梦，梦见我从屋里走出来外面下着雨，我打开雨伞，发现下的不是雨而是珍珠雨。好多珍珠从天上掉下来，这时我看到地上有颗粉红色很美的珍珠，珍珠上还印着一朵很秀气的花朵图案，整颗珍珠发着白光。我将珍珠收起，这时我看到我的一个孕妇朋友，她叫我摸摸看她的肚子，还讲说不定我也会怀孕呢。在梦里我很开心地摸了她肚子，她就跟我说是个女儿。过后我把这个梦告诉同修，他们讲说不定是胎梦，也许我真的怀孕了。没想到这个梦还真准，我真的怀孕了。

怀孕后我常常都很担心不知道这胎会不会像上胎那样有问题，这时我梦见台长是个妇产科医生，他帮我做检查对我说这胎很健康没有问题叫我放心。因为台长的这句话我就很放心了。可是这次怀孕子宫又生水瘤，我就心想可能是超度走的孩子又回来了，要不然就是有要经者，而且我也听台长说过女生思想不干净或是关系混乱子宫很容易长东西。我就想到我婚前交过多个男友关

系混乱，子宫会长东西这就是对我的惩罚。所以我诚心忏悔，每天念经，念小房子，发愿。不久后就梦到我去检查，医生对我说水瘤消了，没想到还不到一个月再去检查时水瘤真的已经消了。真是感激观世音菩萨。

过后在梦里有个声音对我说把我腹中胎儿的性别换成男的，结果我再去检查真的是男的。感觉会念经后做的梦境都灵得不得了，真的很神奇。而且学佛念经后整个孕期都很轻松，人不会累，也没有孕吐，胃口很好。我很感激台长，因为我每次一有什么想不通的问题，台长的法身都会到我的梦里来指点我。真的很感激观世音菩萨。我们只要结合卢台长的这三个法宝：念经，许愿，放生，要改变命运绝对不是天方夜谭。只要肯相信就能改变命运，而且要求子也不是难题。现在我学佛一年了，运程完全改变了，最后再次感谢大慈大悲的观世音菩萨及卢军宏台长。

Limmelony

2. 修心灵法门一年的巨大变化和个人感想

.....

3、乳腺，妇科疾病：我从未主动去流产过孩子，所以这也是我起先不往流产孩子的方面去想的原因，导致的结果就是我没给流产的孩子念，乳腺妇科继续疼痛。后来听台长说碰到的也算的，才意识到自己多年的小叶增生和纤维瘤肯定跟流产有关，只是自己不知道而已。

我在 11 年开刀切掉了一个纤维瘤，那时我还没接触到心灵法门，所以不存在念经的问题，手术后我的疼痛一点都没减轻，说出来可能没人信，我一个月 30 天中至

少有 25 天是疼得很厉害的那种，有时衣服碰到会疼得钻心，有时火辣辣的疼，出院后我选择了吃中药，贴膏药，当时的成效就是疼痛的时间由原来的一个月疼 25 天，减到了疼 20 天左右，减轻了一点点，每个月经期排卵期先后都疼痛得要命，连带着我肩膀和腋窝都疼痛难忍，我查医书，吃西药，吃中药，试着按摩穴位经络也是收效甚微。医生说疼痛是因为我小叶增生，但像我疼成这样的，太少了，甚至怀疑我受不住疼，故意虚报疼痛。

那时的我，真的是什么办法都用了，花了很多钱，疼痛却没有任何减轻，手术后的我已经有点抑郁了，觉得人死如灯灭，心都灰掉了，好久都走不出来，再后来我去九华山、普陀山，这么一晃 2 年过去了，我也参加放生，认识了一些佛友，他们让我念经什么的，我都没能坚持下来，还叫我去皈依，那时我看着很多师父都是岁数很大的，我跟菩萨说我不是不想皈依，是想找个能指导我的师父再皈依，大概说这话 3 个月左右，我就遇到了心灵法门。再后来我就一直念小房子超度，因为我又要上班，加上又梦到很多的亡人，所以念了好久才给孩子念了 100 多张，期间我梦到好几个孩子，我乳腺疼痛也明显好转了一些，不像以前那么疼了，但还是疼，我就很心急，因为我毕竟念了那么多张了吗，怎么还梦到孩子呢？期间还梦到妈妈流产的孩子。

在此我也特别提醒各位同修，以我为戒，千万不能有那种觉得自己已经念了很多经，为什么还不好的想法？功夫不到，肯定是不行的。

其实我心里知道小房子烧下去有效果的，于是继续 21 张一波一波地念，好不容易念完了这 2 波，心想这下

乳腺该好了吧？结果还是疼，到后来快 200 张的时候，说实话，我有点急了，心想要么索性再许 21 张吧，又怕许得太多反而不好。因为虽然梦到妈妈流产的孩子，但又不知道多少张，只好上香求菩萨，结果晚上梦到去银行，主动帮人家整理单据，一个上面写着 24，另一个上面写着 16，醒来后我就有数了，照着数目继续送小房子。

等送完后，心里那个期待啊，居然发现我的乳腺还在痛，琢磨着应该是我自己的孩子没走吧？站在厨房里洗碗的时候，就在心里想，菩萨啊求求您让他们告诉我，到底还要多少张才行呢？然后脑子里好像出现了一个意识 37，于是我念了 38 张，在我快念完的前一天晚上，我梦到我坐在火车上，看到路边一个小孩背着另一个小孩，然后我还下车跑去跟他们说话，问他们去哪里之类的，醒来后我不确定孩子是否走了。就继续给自己的要经者念小房子了。

直到现在已经过去三个多月了，我乳腺几乎不疼了，纤维瘤也缩小了，所以我还会继续送小房子，直到我完全康复。可能很多人体会不到，身体好好的，不疼不痒是多么幸福的一件事，我疼了 6 年了，这六年对我来说，简直过得不是正常人的日子。后来看博客才知道原来是菩萨慈悲，提前显化让我看到孩子走的情形了。正因为乳腺这个疾病，这个难以忍受的疼痛，导致我到 30 岁都不敢要孩子。医生说怀孕后，孕激素会刺激纤维瘤疯长的，况且我也疼得实在是忍受不了。

乳腺不疼了之后，妇科几乎也是同时感受到好转的，在今年年三十和初一念 87 遍礼佛大忏悔文后，还梦到自己下身掉了一个东西，气味臭臭的，在梦里感觉是子宫

肌瘤或是卵巢囊肿之类的，醒来后妇科又明显轻松了很多。我有时在想，我要是早点接触心灵法门，也许多年前我就不用挨那么一刀了，可是后来又想，这也许就是缘分的问题，人就是有劣根性，我要是不挨这么一刀，不体会那种疼痛，像我这种人能精进学佛吗？

.....

苏州同修清心

3. 佛法改变人生——修学心灵法门一年零九个月感悟

.....

2、我是怎么遇到卢台长心灵法门的

.....因为做试管有很多的胚胎，婴灵需要小房子超度，很多的妇科疾病如乳腺癌，子宫癌等都和打胎的小孩有关，害怕今后会有不好的果报，为此给流产的孩子念了很多小房子，刚开始念时，他们托来很多的梦要小房子：梦中我背上一个，左手抱一个，右手抱一个.....他们不高兴，样子很脏。烧了小房子后呢，就是一起捉迷藏，上台唱歌，很快乐的样子，超度成功的都会来跟我告别，兴高采烈地，穿着靓丽的小童装，被别人一对夫妻带走，想必是到那投胎去了。

在此恳劝想做试管的同仁们，好好念经，许愿，放生，跟菩萨求，命里有的菩萨一定会给你，千万不要去做试管，那真是涂炭生灵，你们知道做一次试管有多少婴灵吗，我念了差不多 1000 张小房子给流产的孩子，现在梦里都还有小孩，因为试管婴儿等于是硬求来的，一般都是讨债的，要很多小房子。如果生下来，在法会台长帮看图腾看到一些求来的讨债孩子，不会走不会说，

脑瘫等等，父母花钱治病，痛苦不堪，人财两空，先消业障，业少则福到。听我一劝吧！

由于流产后的过度悲伤，我患有严重的月子病，看中医脉象紊乱，去年的夏天都不敢沾冷水，也盖了一个夏天的被子，今年这些情况基本好了，神奇事情不断发生，心态一天天的平和，身体一天天好转。

桂林莫同修合十

4. 心灵法门把我救出苦海

.....

我今年 37 岁，结婚 12 年没有孩子。曾记得 08 年时，我为了要一个孩子吃尽苦头。每个月去医院排一整天的队看专家门诊，做宫腔镜，做排卵检测，每天服用中药，打针促排卵。承受的压力，花费的精力，也许只有同样经历过的人才会有体会。就在我满怀希望，满腔热情期待着能当上一位伟大的母亲的时候，我丈夫却不知道怎么了，对我的脾气越来越暴躁，和丈夫的感情越来越恶化。医生安排的同房时间他不配合，每次都是我哭着哀求，才勉强完成任务。每个月，我都会痛哭两次，一次是他非常不情愿地完成的时候，另一次是每月例假到来，我明白这个月的希望又破灭了的时候。我不明白我付出了那么多，肉体上和精神上都吃了那么多苦，为什么丈夫会那么对我。

一个月，两个月，三个月，痛哭已成了家常便饭，我甚至出现了假孕现象，我觉得生活没有希望，没有一丁点乐趣，走到阳台边上，我真想放下一切，跳下去，结束自己可悲的生命。就这样，我在痛苦中混沌了两年，10 年，我终于彻底失望了。我开始变得玩世不恭，放纵

自己，将情感转移，以平衡自己已经入魔了的心灵。为了逃避寂寞的感觉，我天天晚上出去唱歌跳舞饭局，寻求感情的寄托，但每一次的快乐都是极其短暂的，不该追求的情感让我尝尽了苦头，受尽了心灵的折磨。我的身体变得越来越差，脸色萎黄，精神萎靡，月事也开始不正常，直到12年5月，我的头顶居然在一夜之间斑秃了一大块！我觉得走投无路了，我不知道该怎么办才好，我觉得自己是那么的无助，那么的孤单。为什么这个世界上有那么多的不如意，那么多的苦难让我来承受。

.....

就在修心灵法门之前的一个月，愚昧且孽障很深的我和老公突然决定去做试管婴儿。一个月后我开始念功课念小房子超度流产的孩子，但因试管流程已经开始，我明知造业，却还是一意孤行。在取卵时，我还念着观世音菩萨圣号，保佑试管顺利，现在想想，真是惭愧之极。孽障没有消除，婴灵没有超度，试管当然不会成功。

一周后，医生就告之，三个胚胎莫名停止发育，医生说从医二十多年来，仅第二次遇到这个问题，他也不知道是什么原因引起的。当时，我心里不禁对心灵法门有所怀疑，觉得怎么求得不灵呢？当天晚上，我梦到我来到医院，护士说我胚胎植入成功了，但是是宫外孕，要手术把肚子里全部的器官拿掉。我一下惊呆了，这时，医生给了我一张试纸，让我再去化验下。场景切换到了一个小男孩正在做作业，我问他：“医生有没有什么东西放在你这里？”他递给我一根试纸，就不再和我说话了。我拿起这根试纸，突然想到，我这次没有植入胚胎呀，怎么会宫外孕呢！然后就醒了。我恍然大悟，梦里

的小男孩一定是我还未超度掉的婴灵，如果这次我植入了胚胎，结果一定是宫外孕，而且后果很严重，要手术拿掉很多器官！是观世音菩萨慈悲，没有放弃才修行了1个月，还做试管造业的我，菩萨慈悲，让我躲过了宫外孕的大劫！

我开始醒悟，做试管是杀生，我应该放弃做试管！我跪在佛台前，满含感恩的热泪，郑重地向观世音菩萨许愿：我今生今世再也不杀生了！可是，这时老公却又和我唱起对台戏，他坚决要求做试管，并且用离婚来威胁。就在我有所动摇的时候，菩萨慈悲又在梦里点化了我。我梦到我站在一个深不见底的坑旁，眼看就要掉下去了。这时，前面出现一个书架，我赶紧攀着书架的隔板往上爬。这时，眼前出现了一幅画面：一个怪物在刺杀一坨血肉模糊的东西，耳边有个声音对我说：“杀了他们，你就能脱离困境！”当时，我已经许愿今生今世再也不杀生了。我知道这一定是梦考，是菩萨在考验我是否会为了自己的利益，而违背不杀生的誓言。此刻，我更坚定了放弃做试管，并开始运用“三大法宝”来化解和老公之间的冤结。我开始念解结咒和心经给我老公，求菩萨帮助他开智慧，放弃做试管。很神奇，才过了2天，老公果真说：“算了，不做就不做，但今后你管你，我管我。”于是，我又求菩萨不但让他放弃去做试管，还不要对我发脾气，能对我好。菩萨太慈悲了，自从我这么求至今已7个月了，老公目前真的不再提试管的事情了，而且脾气也越来越好，对我也越来越好！

.....

上海王同修合十 2013年9月13日

第五章 杀生对修行的影响

（一）精彩开示摘录

1. 吃活杀动物念经一定不灵验（2013 年 4 月 14 日玄艺问答）

听众：有的人说“我不吃素，我坚决不念经，不吃素念经有罪业的”，这个怎么跟他们讲？他们自己做不到吃素。

台长：你告诉他，念经是念心，心里先要有菩萨，念得就会灵。如果嘴巴都干净，吃得东西干净，更灵。就算初一、十五吃素，平时不吃素，问题也不大。但是吃活的东西的人，念经一定不灵，而且会倒霉。他如果还吃活的，劝都不要去劝他。

2. 学佛人吃活杀动物，业障比常人更重（2012 年 11 月 4 日玄艺问答）

听众：过去我们没有修心灵法门，有一些同修平时也念念经，但是念经的同时还是吃活杀的，这个罪孽是不是比不懂的人要重啊？

台长：要重的，重很多！

听众：哦，大概重多少啊？

台长：至少重 20%。比方说，过去你还没信佛，一直吃荤的，那么吃了 50%的罪；如果已经不吃荤的东西了，或者初一、十五吃素，今天又吃活的了，那就是 70%。

很厉害的，越往上加越危险。到了 90%多的时候报应已经基本成熟了。

（二）白话佛法精选

1. 我已经讲得很清楚了，受戒就是要把你们福德的漏洞给堵住。你们想要有福气，但是如果你们不守好戒律你们就有漏，这样就得不到很大的福报，这是很重要很重要的。作为弟子，至少要做到绝对不能吃活的海鲜。如果你们吃了活海鲜，如果你们还在杀生，那就是灭了你们自己的大悲种啊，也就是把你们慈悲的种子给灭掉了，你们听得懂吗？如果你们还在做这些事，你们下次可以不要来了。你把自己的大悲种灭了，你没有这个慈悲的种子，你只要一修心，就会有魔来跟你搞，这就是为什么有些人念经，脑子里稀里糊涂地乱想。

——《严厉的开示 真诚的劝导》

2. 很多母亲对孩子烦得不得了。师父一看，说这是你前世的谁，来要债的。“原来是讨债鬼啊，我打胎的孩子原来在他身上。”妈妈马上对这个孩子就没有恨了。这就是化解它的因果关系。她同样是承受着那些不开心的事情，但是在明白之前和之后是两种感受。那么她以后就不会再去种这个因了。你如果现在再让这么多的人去打胎，有几个听众敢？你再叫东方台听众去吃活海鲜，有几个会去？一个人过去吃过很多活海鲜，当他修行的时候，那些肮脏的东西都会出来。举个例子，这个人过

去不是模范，从来不做好事，突然之间他学模范了，“你
好吗？我来帮你”。人家怎么讲啊？“你帮谁啊？你过
去害人、骗人，你现在想出来做好人了？”虽然听到这
些话心中不舒服，就犹如学佛后修心念经了，会带有过
去的一些业障，但随着念经功力的加强，过去的业障就
会慢慢地消除。又如你想捐钱了，人家说：“别装了，
你先把过去拿我的十块钱还给我吧。”就是先要承受过
去的孽报，才能修正自己的心。师父讲的就是这种佛法
道理。白话佛法最干净、最好，让你最明白，讲到你现
实生活当中来。

——《心地无私 天地宽》

3. 而功德有什么用呢？大家都知道业障或孽障的危
害，它们就像程序中的病毒一样潜伏在人的阿赖耶识，
时间一到就激化成灵性，就开始对人产生作用，这也是
为什么有的人突然之间从非常健康到病危抢救，或意外
事故，或遭劫。甚至有的人孽障太深则一生不顺，面色
阴暗，怨天尤人。而今生行恶或杀生，如果还有福报没
用完，那么恶业也会变成孽障存入阿赖耶识。阿赖耶识
是八识中之第八识，又名“阿梨耶识”，是根本识，阿
赖耶识中藏有无数的种子，可以引发人的善恶行为（主
要指思维活动）。孽障藏在此处，只有功德可以进入并
抵消孽障，从而达到清理孽障的效果。

——《善事和功德的区别》

4. 就算一个人的灵性到了阿弥陀佛的境界，但是在
这个灵性当中会有一些你过去做错的事情，比如：你过

去杀过生，或诬蔑人家把人家害死了，这种业障也是跟着你的空性体，进入你的灵体。犹如一朵白云就是你的灵魂，忽然来了一点点乌云进入了你的白云里面，在你的

白云当中时有时无，这个比方就是你的整灵中的分灵体是有罪业的，但总体来看还是一朵白云。科学家有做过试验，在天空拿一点云分析，里面是微小的水珠，但是这些物体都是有分量的。这个黑的乌云就是你的业障进入了你的白云里面，就加重了你的分量，而且这块乌云

时隐时现，也就是你到了西方极乐世界的七宝池，八功德水里去洗，洗干净之后，是暂时的没有黑的东西，但是过一会慢慢地颜色又出来了，明白了吗？当你内心有污染，在八识田中有业障时，永远都洗不掉的，只有一个方法可以洗掉，就是你彻底大彻大悟了之后，脱离了六道轮回之后，全部修学佛法的时候，你才能随着时间的延长慢慢地彻底地干净。但是，是很难的。就像你们曾经做过坏事，现在能不能忘记？你们学佛之后，只要想起来就会很恨自己。就像许多网友说的我跟随台长学佛之后，才发现自己身上有这么多缺点，自己怎么做错

了这么多事情呢？做过的错事连提都不敢提，这是为什么？是因为他自己感觉到了自己身上业障的存在，才会这样去感悟的，但是很多的人还在造业，旧的没去，新的又造了，怎么能洗得干净呢？

——《提升人的境界，修炼菩萨之光》

第六章 杀业对生死轮回的巨大影响

人在离世之初，接受地府审判之时，评判的标准无关于生前的家财、职位、权势和名气等，唯一看的就是功德和业障。一个杀生众多、杀业深重的人，此时会有众多冤亲债主纠缠讨债、告状报复，最终被地府判以重罪，投生于恶道难以超脱。人生只有宝贵的几十年，为了三寸口舌的一时快感，不但剥夺残害其他动物的生命，而且断送了自己苦修得来的人身，这是多么让人痛惜！让我们阅读本章节，了知杀业对生死轮回真实不虚的果报。

（一）精彩开示摘录

1. 生前杀业重，死后地府判罪较重难以超生（2012 年 10 月 28 日玄艺问答）

听众：有一次看图腾，一个同修问亡人，说他原来的职业杀业重，超了一百多张小房子还在地府，是不是因为杀生多所以孽障重啊？

台长：像这种情况呢，基本上不管是什么人，他如果下去是根据因果定律来判的。所以不管是做什么职业，只要杀生多，可能报应比较重一点，就是这样的。

2. 前世杀生，今世很容易被灵性上身（2012年11月16日玄艺问答）

听众：台长，有一个同事在我影响下也开始学了，另一个年轻的每天晚上看卢台长的博客。当时他身上有狐狸，看过之后他说：“我的师父想要上身讲话了”。我说：“上身干什么？”他说想去欧洲找台长。我这两天眼不好，感觉有点模糊，他们说我的眼睛变化了，身上那东西快要出来了。

台长：实际上每个人身上都可能有灵性，他们指你的灵性可能是你过去生中的业障所为，有可能是被你打死的，也有可能你过去生中杀死的一些灵性，或者家里过世的亡人。他所说的“出来”就是你念小房子把他们的要超度了，走掉了就出来了，不要怕，没事的。跟着台长学，保你不会走偏差的。

3. 前世杀人，今生受报（2012年2月17日玄艺问答）

听众：台长，如果说这边有个凶杀案，被人家在自己家里面敲破了脑袋，这种也都是因果吧？

台长：前世肯定杀人了。

听众：所以他这世就要遭到报。

台长：绝对受报，没有办法的。

4. 前世梦中杀人的刀口竟与今生动手术刀口的位置一模一样（2013年10月18日玄艺问答）

听众：10月12号晚上我又做了一个梦，梦见好像是在民国初的时候，来了很多官兵把那些村子的人全部抓起来，站在一排树下面。有一个当兵的举了一叠纸，跟

那些老百姓说：“要我不抓你们也可以，我就给你们每个人罚很多款，但是罚款的收据我不写罚款，写猪头税。”每个人要好多钱。有一个老百姓就不干，他说：“你们这些当官的怎么这么贪啊！”那个当兵的就举了一把刀捅向那个老乡的肚子，要去杀他。这时我一个箭步冲上为那个老乡挡了一刀，那一刀就剁在我的肚子上了，当场就把我砍倒在地。但是最后我又站起来了，我就有点气愤，我说：“你们这当官的、当兵的怎么说抓人就抓人呢！怎么罚款揣到自己腰包里了！”我心里有点不舒服，就把那把刀抢过来，把那个当兵的脑袋砍下去，给砍断了，那把刀的另外一边有很多锯齿，我把那个当兵的锯成两块，横切成四块。哎呦，好残忍啊！

台长：可能你当年在人间的时候是国民党时期，你为老百姓说话是做了善事。

听众：我锯人家的地方就是我做阑尾炎手术的那个地方，我肝移植手术的位置就是我拿刀劈那个兵的位置，一模一样的，横切一刀，竖切两刀啊。

台长：所以这个就是因果报应啊！因果报应丝毫不爽！你现在不是照样被人家横切一刀竖切两刀啊，呵呵……

（二）白话佛法精选

1. 大家知道，我们在学佛当中，会碰到很多困难，有些困难是后天的，有些困难是过去生中带来的。我们做人，有时候不明道理，容易产生怨恨，有些人会着魔，

并且发狂，这是因为我们经过了无量劫，就是投胎、转世，再投胎、再转世，这之间做过太多的坏事，做过太多的好事，生生死死无量劫，这些无量劫已经在你的八识田中打上了烙印。如果你前世欺负过他，那么这辈子你就会被他欺负。上辈子你杀过他，这辈子就会被他杀害，生生死死，你你我我，尔虞我诈，这些都是在缘里面，也就是说在因果之中，是无量无边的。

——《克服着魔发狂的劣根性》

2. 再给大家讲讲“地清”。地清是哪里呢？地清是指肚子和腹部这部分。因为脾胃是属土的，如果少吃荤的东西，肠胃就会比较干净，肠胃干净的人，因为没有腐坏的肉类聚集在身体里，当这个人三寸气绝的时候，就会清气还原，好的气场会从上面和下面聚集到这里，人走的时候，气可以到地府去再投人。一个人如果不吃活的东西，不吃荤腥的东西，这个人还能够回到原来的地方，就是还能够做人。虽然上不了天，但是还能够做人。他的神灵还能够还原。

——《2010年6月6日悉尼市中心
《玄艺综述》解答会记录（5）》

3. 只有那些不相信宗教的人，没有信仰的人，才会天不怕、地不怕，做事情不管因果。一个人今天去抢银行了，一定会被判刑，这就是他的果。如果懂一点佛法，懂一点因果，知道人有因果报应，知道六道轮回，这个人就不会去抢银行、不会去杀人。有些人一辈子做了很多的坏事，等到自己快死的时候，看到那么多的鬼魂来

找他，那个时候他才知道，原来这个世界上真的有鬼啊，但是那个时候他已经没有办法改变他的人生了，他也没有办法来去除他身上的孽障，他只能顺着他的业力堕落到六道轮回之中。

——《在生活中要懂因果，知善恶》

（三）同修反馈摘选

1. 观世音菩萨心灵法门让我重塑生命

.....

在10月的时候，当自己体力恢复时，我开始回想这一生所遭到的病痛。

在因果上，佛教谈及今生多病者，前世杀生业重。我开始忆起，在闭关时期，亲眼看到自己某一世是法国革命时期的女战士。我甚至在当时邂逅了曾与前世的我一同殉亡的男战士。对方当今是澳洲墨尔本的一名西人艺术家，年过六十。此人自小能与天使沟通并有一些异能。即便如此，他有不少小毛病缠身，尤其是呼吸系统不好。哎呀，前世作战犯下杀生业，今世虽有异能，即便不是佛教徒，肉体还是得承受杀生业的果报！！！三世因果是宇宙法则，即便佛陀当初没有发现出来，这个法则本来就存在人间！

您是不是佛教徒，抑或其他信仰也好，没有人离开了三世因果，前世确是存在的！

.....

另外，从第一次来潮开始，我从此每月要经历经痛，

至今已经超过 20 年。我的呼吸系统也不好，天气寒冷时，容易咳嗽而且很严重。如今，我又患上重疾。

即便我发心回到佛门服务，即便我每月布施捐款……过去所造，今世得受啊，这是逃不过的！！！

.....

我终于领悟了为何此生多病障！这个重病冥冥之中已经注定了，我当时的预兆是真的，我的确在寺庙服务一年后就因重病而停职了，我就是要承受杀生业报长达半年啊！加上，今生自小身体羸弱，因果不爽啊！

“喜事”何解？

到了十月，我终于明了为何当初形容为喜事。一者，身体渐渐康复；二者，因为病痛，我放下了情感；三者，我重新回到佛教，不再退转。我更是找到了此生真正适合我的修持方法，即观音菩萨的心灵法门！

.....

心灵法门灵验见证

一、病愈

1. 气色红润：10 月开始认真学习心灵法门后，脸上气色开始有红润。

2. 体重回升：重病期间瘦了 5 公斤，如今体重也恢复正常。

3. 经痛有改善：在重病期间（2013 年 4 月至 8 月），月经都不正常，流量非常之少。从 2013 年 9 月份开始，月经恢复正常。每月的经痛现象有改善。

4. 手脚关节痛：大约 2 年前，就发觉手脚关节有时候会莫名其妙地痛，尤其最难受的是手的关节有时候会肿痛得整只手没办法做事情。烧了 10 张小房子给手脚的

关节后，肿痛有减缓，虽然没有完全康复，至少没痛得那么厉害了。

5. 膝盖疼痛：右脚膝盖内侧痛，念了 10 张小房子，隔天减缓很多，渐渐也不痛了。从 10 月初感觉双脚膝盖的筋很紧绷，站起来或坐下来，都有微痛。约 11 月中，膝盖疼痛离奇消失，走路很轻松。

.....

马来西亚白云写于二零一三年十二月二十日

2. 木子 2013 年 12 月 05 日上午 10:14

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

我在今年（2013 年，19 岁）查出患有慢性肾炎，当时住院的时候（6 月）见到隔壁床的奶奶有朋友在和她讲世间的因果定律，当时我只有听听，觉得还有点迷信（在此忏悔），奶奶的朋友给了她一本书，上面写着《一命二运三风水》，当时也没有多想什么。

生病后，家人觉得还年轻就不要工作了，在家里养养吧。因为每天在家里都很无聊，度日如年，家人就让我去练练瑜伽，7 月 31 日找到了一家会所，8 月 5 日听到老板娘在和别人讲念经身体能变好，我就随口问问，因此便产生了兴趣。当天老板娘（张师兄）结缘给我了师父的《广播讲座一》和念诵合集。从刚开始的 3 遍大悲咒，3 遍心经。到现在的大悲咒 29，心经 29，礼佛大忏悔文 5，消灾 49，往生 49，解结 49。

医生的检查结果越来越好了，药量也逐渐在减。在小房子念到大概 350 张的时候，我又查出患皮肤病——白癜风，我想是业障激活了，张同修梦到我大概要 1250

张小房子，而我自己梦到要 2000 小房子才能出院。虽说平时看白话佛法都明白这是因果，但还是有点泄气，不知道年轻的我前世造了什么业。之后在菩萨的加持下坚定了自己的信心，昨天还跪下佛台下想自己上辈子造过什么杀业，今天早上就梦到——前世是一个军阀，用枪对着别人开，后来逃难到了一个寺庙做和尚。一下子都明白了！

感恩观世音菩萨！我一定会慢慢地消除业障，一门精进，永不退转！等到病好之后再把详细的过程与大家分享！

准弟子李颖
感恩合十！

第七章 有杀业该怎么办？

每个人在前世今生都可能累积了数不清的杀业，杀业给我们的修心修行、身体健康、事业运程和子孙后代都带来了诸多障碍。学佛人在戒杀护生的同时，应如何通过念经、许愿、放生三大法宝快速消除以往造下的种种杀业？对于身边还未信佛，仍造杀因的亲人朋友，如何念经才能在保护自己的前提下帮助他们减轻业障和果报？

一、有杀业如何念经

（一）自己有杀业如何念经

1. 精彩开示摘录

（1）杀业重的人如何念往生咒的问题（2012年12月16日玄艺问答）

听众：之前在录音里听到说现在每个人往生咒都要加强，那我们每个人是不是往生咒都要再增加呢？

台长：往生咒念到21遍基本数字，如果要增加就到49遍。

听众：噢，好的，那如果以前就是卖鱼啊卖鸡啊这

种，那现在修心灵法门了是不是可以每天先念 108 遍，因为他的杀业也蛮重的，感觉自己也很后悔。

台长：那肯定了，百分之一百了。

听众：可以一直念下去吗，108 遍，或者半年，或者一年？

台长：没关系，往生咒为什么台长叫你们当中要停一下呢？实际上就是说，怕有些人杀业并不是太多，往生咒不断地念不断地念，念到后来没了，他的边边角角跟他有关系的那些小灵性都来找他了。所以像他这种如果自己感觉杀业这么重的话，他念这么多是没问题的。

（2）杀业重的人应针对此事念礼佛大忏悔文和小房子 （2012 年 12 月 6 日玄艺问答）

听众：同修学佛之前开了两年的饭店，都是烧烤店一类的有杀业。现在学习心灵法门，要不要对这两年犯下的罪有针对性地念礼佛大忏悔文？

台长：杀业时间长了，已经成业障了，那就不是几遍往生咒的问题了，往生咒是当时犯的业当时可以念。如果已经成为业障，要念礼佛大忏悔文加上小房子。

（3）一般人往生咒不宜念诵过多的原理（2012 年 4 月 15 日玄艺问答）

听众：有个听众现在往生咒每天念 49 遍，您说念三个月就可以减少了。我想问的是一般往生咒是不是念到一定的时间、一定的程度就可以停了，再念下去就不太好啊？

台长：往生咒是这样的，比方说你一辈子吃了多少

活的海鲜，有些已经跑掉了，跟你没关系了；有的已经印在你心里，印在你的八识田中了，这些海鲜你必须超度掉的。问题是你不知道到底要多少往生咒超度？比方说你已经吃了一万条鱼，十万遍往生咒就念好了，全部超完了，身上几乎没有这种灵性，那么这个时候你再念往生咒就可能会有些散灵——家里亲属或隔壁邻居的散灵会来找你。它们不管，没有什么规矩不规矩，你一念往生咒它们就往你这游。比方说断电了，就你们家电还亮着的，断电的人家就全部往你家跑。这就是为什么台长叫你们 49 遍或 108 遍往生咒念三个月、六个月就结束，平时念 21 遍是没有大问题的。

听众：就是说你周围的人假如还是在吃活的，灵性都会到你这里来。

台长：对，那当然了，很简单啊，台长如果开车出去，有时候马路上有压死的猫或狗，没人超度它——你们看不见的，台长就看见它站在马路街边看着自己的尸体在哭，我一开过去它就跑过来，我就赶紧给它念往生咒，念完之后就看见它跑掉了。你们又不知道，如果嘴巴里念往生咒又没有什么东西的，它不找你找谁啊？你不给它念，回到家就吵架——它已经上你身了呀，因为你在它身上又压过去一次了，或者你经过的时候为什么不救啊？你就是跟它有缘分了，你为什么会经过这个马路，人家没有经过马路的就不说。

听众：那就是 21 遍往生咒一直念下去是没关系的？

台长：没关系的。

（4）念诵过多往生咒会激活潜藏的灵性（2012 年 12 月

28 日玄艺问答)

听众：您说往生咒念多了也不好，那应该怎么控制呢？

台长：往生咒念多了并不是不好。往生咒念多了，人家说叫：沉渣泛起。也就是说，会把你过去生中的和今世所有吃过的东西，虽然这些鱼有的往生了，已经不再找你了，但是你毕竟吃过和杀过的东西，那些业力在你的意识当中是残存的。你现在把现实当中找你的活的灵性已经念完了，你还拼命念往生咒，那些储藏在你的意识当中的灵性就会激活，一直在还啊、还啊。好不好？是好，但是问题很难还完啊。举个例子：你整天回忆过去，你会难过、会痛苦，虽然你不断忏悔自己的过去，但是毕竟是过去了。你再把它挖出来，会影响你现在修行的。

听众：那我就按正常的 27 遍到 49 遍之间去念？

台长：对。

(5) 念往生咒后可以加念解结咒 (2013 年 2 月 22 日玄艺问答)

听众：师父，您上次说我们念往生咒之后要加一个解结咒，有同修说往生咒跟解结咒的比例是 1:5，念 49 遍的往生咒，要念 200 多遍的解结咒。请问师父是否有这样的开示呢？

台长：是的。一般你念一遍也可以，但是严格地讲，念一遍往生咒的话，要念五遍解结咒。举个例子，你在公共汽车上被人家踩了一脚，可能一分钟之后你的脚就不痛了，但是你可能会带着一肚子的气，甚至回到家还

在骂。往生咒就是把你这个脚医好啦。这个鱼被我杀了，杀了之后它有一种怨气。

听众：噢。师父您之前开示过，我们如果针对性的跟某一个人有冤结，念解结咒不要超过 49 遍，过一个月再换到 27 遍，这个是单独的念吗？还是包括在前面说的这个里面？

台长：不包括在前面说的里面，一个是你在正常的情况下这么念；一个是你有的放矢，也就是说你针对某一个事情，你杀了条鱼啦，要念 11 遍的往生咒，然后就要念 55 遍解结咒。

听众：懂了。这个 55 遍的解结咒也不需要祈求，就是直接说“化解我的恶缘”吗？

台长：对，这些恶缘就是附着在你身上表面上的，就是人经常有一种感觉，就想发脾气，这个就是在“就想发脾气”的“就想”当中。

(6) 大、小灵性造成身体不适的原因以及怎样念经(2012 年 2 月 10 日玄艺问答)

听众：我过年期间烧的小房子比较多，忽然左边眼睛就一直跳一直跳，一天跳很久很久。我不知道这是小灵性还是什么

台长：如果眼睛一直跳，有可能是小灵性。大灵性是心中会有忧郁，你记住如果一个人身上有大灵性的话，这个人笑不出来，经常会忧郁，被烦恼种种缠身。而小灵性的话呢，就是会让你有感觉，比方说这里跳跳啦，一会手觉得怪怪啦，一会脚觉得怪怪啦，有时候一会儿又好了，实际上这就是小灵性。因为吃掉的鱼呀虾呀螃

蟹呀都是跳的动物，它们会在血液里，在身上跑的，这些灵性跑就像我们中国人讲的在身上的气，气功讲气运到什么地方它就在什么部位一样的，明白吗？

听众：明白，昨天跳的太厉害了，我就念 108 遍的往生咒，感觉好像念完了好一点了，到了晚上又开始跳起来了。

台长：没关系的，至少说你当时念了 108 遍往生咒，让他得到一种满足，但是还是没有解决，没有解决的话就得小房子出马了。

听众：明白了。

(7) 关于皮肤病的问题（佛学问答三十四）

问 34：卢台长您好！小孩子先天性的湿疹，是孽障病吗？需要怎么念经？

答 34：

- 皮肤病，一般都是孽障病，尤其是先天性的，基本上就是前世或者祖上的大孽障所致；

- 需要多读《大悲咒》每天 21 或 49 遍以上，求大慈大悲观世音菩萨治疗皮肤病。

- 《心经》7 遍及以上，求大慈大悲观世音菩萨保佑开智慧。

- 《礼佛大忏悔文》每天 3 遍左右，求大慈大悲观世音菩萨保佑某某忏悔和消除导致有皮肤病的孽障。

- 如果以前吃过杀过活的东西或者家族有杀业，或者怀孕期间吃过太多活的，这些都会影响到孩子。需要念《往生咒》，每天 21 遍、27 遍或者 49 遍，超度这些小灵性三个月。并且一定不要再吃活的东西或者杀生。

- 小房子每周 3 张以上，敬赠：XXX 的要经者。
- 同时配合许愿、放生；一定要许愿此生不再吃活的东西或者不再杀生。
- 还可以每天用大悲水涂抹患处。

（8）有关祖上打猎的问题（佛学问答四十三）

问 43：请问卢台长我的爷爷生前有打猎，请问这会影响我吗？要怎么样来化解？

答 43：

• 祖上打猎罪孽深重遗害下一代，是非常麻烦的事情，一般会遗害三代。

• 要念《往生咒》，要根据爷爷或者其他家人一辈子从几岁开始打猎的，一直到几岁。要计算每一个星期大概杀死多少动物？分别需要念多少遍《往生咒》。如果这样统计加起来可能要一万到两万遍《往生咒》，只能往多的算。

• 《往生咒》最好是白天、晴天念，晚上 10 点之后及雷雨闪电等恶劣天气的时候不要念诵。在念之前要说“请大慈大悲观世音菩萨慈悲我 XXX，帮助我超度因我家人而死去的各种大小动物，帮助我消除业障”。

• 另在念经期间还要多喝大悲水。

• 这就是还债。有一句话叫“父债子还，夫债妻还，不消孽障，子孙再还”。所以还要多念《礼佛大忏悔文》和小房子。

• 发愿一辈子不再杀生、不再吃任何活的东西。同时要大量放生。

2. 白话佛法精选

最近，加拿大有一位听众打电话预约台长，告诉台长十小咒里的经文他全部念。台长跟他讲，你什么药都去吃好了，看你哪个病会好。就像一个人去了中药店什么药都去抓一样。要记住药的成分和用药剂量，什么药治什么病。《礼佛大忏悔文》就是专门消孽障和消灵性。就是说当你在念《礼佛大忏悔文》时，这个经文已经可以治愈黑气的时候，而孽障就会提早爆发出来。比如说今天我不当心，偷了一件东西，一念《礼佛大忏悔文》，这块黑气就没了，也不痛，好了，结束了。如果这个人杀了一个人，仅仅念《礼佛大忏悔文》就不能解决问题，因为这样的孽障太大了。提早激活的孽障都是没有力量的。比如说一个孩子不到足月就早产了，这孩子会有力量吗？这样提早激活的孽障需要赶紧念小房子，所念小房子的数量比报应期到来时所需要小房子的数量要少很多。等到报应期来的时候，有时念很多的小房子也不一定能够消灾。这就是为什么病要早看。台长给你们讲的道理全部是人间佛学行得通的道理。

——《念礼佛大忏悔文，消自己的孽障》

3. 同修反馈摘选

M 2014 年 3 月 17 日 08:06

感恩大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨！感恩同修们的

精彩分享！

我也来分享：法会的殊胜，佛光普照加持我迅速解脱严重皮肤过敏！

我家族有杀业，加上自己以前不懂事也喜欢吃活的，皮肤一直都不好。年前孽障爆发，脸上皮肤过敏非常厉害，而且这次的过敏可以说是史无前例的，脸上红肿发烫，半夜烫的无法入睡，睡着了也被弄醒，火烧火燎的感觉，而且很多次，半夜烫醒的时候发现自己在念往生咒。于是，把功课中的往生咒加到 108 遍，小房子先许愿 21 张，之后 87 张，接着又念了几波 21 张，但是一直反复着，白天比较正常了，晚上还是火烧火燎不能睡，在法会前的两个月，没有睡过完整的觉，都是先睡一会，被烫醒，起来坐一会儿做些事情，然后困得不行了，再睡一会……真的是孽障太多啊！其实先前我也曾经梦见过，自己脸上有厚厚的一层黑色的东西，怎么形容呢？就像在脸上铺了一层生的鱼子，但是是黑色的，现在想起来，依旧鸡皮疙瘩一地……

法会期间，孽障继续爆发，本来只是红肿的脸颊起了密密麻麻的一层疙瘩，还痒，同时手背上也起了红疙瘩。我知道，这是因为法会消孽很厉害，但是孽障深的激活也会很厉害！但我也知道，菩萨加持了我很多，而且有同修还梦见了菩萨到我们房间给我们三人加持。法会的法喜和忙碌，让我并没有太多的在意和纠结，快乐的时光总是过得很快。

由于回程是半夜的飞机，刚到家的那天感觉很累，早早就睡觉了，一觉睡到大天亮，才发现自己已经可以安稳睡觉了，一直到现在，每天都睡得很安稳平静，在

没有半夜被烫醒的情况！脸上已经消肿了！疙瘩也退了！真是太感恩观世音菩萨了！感恩心灵法门！感恩诸位佛菩萨！

以前听别人说法会期间菩萨很多，消孽很快，求什么都灵，真实不虚啊！心灵法门真的很灵！

而且，前天我还做到了消孽的梦，不是脸上，是我另一个宿疾部位。惭愧啊，孽障不但深，而且很多，一定好好念经修心，好好消孽还债，好好跟着观世音菩萨做千手千眼！

感恩大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨！感恩我的父亲母亲！感恩所有人！

(二) 别人有杀业如何帮助他们化解

1. 精彩开示摘录

(1) 念经能庇荫周围杀业的人（2012年9月07日玄艺问答）

听众：台长，比方说这个灾不是我们身上的，可能是我们周边人身上的，因为周边的人杀生也会影响到我们，我们念消灾吉祥神咒消灾了，是不是我们周边的人也因为我们念经得到福气了，然后那个劫就不在他们身上发生了。

台长：完全可能。这个就叫共业，在你身边的人，如果你念经了，你当然也庇荫他了。

听众：对啊，好像应该是这样，最近感觉到有这么一件事情。

(2) 家人宴请宾客导致大量杀生怎么办(2012年9月7日玄艺问答)

听众：我们这边搬家是乔迁之喜，会请很多的亲戚朋友来吃饭，作为请客方，在酒席上怎么做呢？

台长：请客的地方，如果杀这么多活的东西就已经造罪了。

听众：没有办法，我阻止不了他。

台长：阻止不了他，那只有你跟菩萨说“是他要这么做的”，接下来他就生病生癌症，跟你没关系，你只能保自己了。你劝不了他，如果再跟着他一起吃，那你就是同谋。

听众：老公要办，我也不赞同。能不能有一个什么办法事后弥补一下？

台长：你就狂念往生咒了，但是当天晚上所有吃的活的东西全部来找你，你说不定会生大病，说不定身上会长东西，这种可能性完全有。还有一种你就不客气了，跟菩萨说“是我老公某某某要的，如果有什么问题请菩萨找他，不要找我”，那只能这样了，你阻止不了他杀人，他抓进去。你一起帮凶，一起抓进去，就这么简单。

听众：因为我必须要到场。

台长：你到场没关系，到场你不吃。

听众：我肯定不会动筷子的。

台长：你不动筷子的话，这个全部算在你老公账上。

听众：宴席期间我是一直念往生咒啊？或是我就不管了。

台长：不能念啊，你一念的话全部都来了，你念不了的。你就别管了，自己念大悲咒，保护好自己吧！这

个世界上就是这样的，不开悟的人自己吃苦头。就像小孩子调皮捣蛋，家长跟他再怎么讲他不听，最后嘛吃苦头呀！

听众：明白了。

（3）去杀业重的地方容易惹灵性的问题（2012 年 7 月 22 日玄艺问答）

听众：还有一个问题我现在想起来，我有时候去餐馆吃饭，会突然一下觉得很不舒服，肠胃不好。昨天也是去一个餐馆，吃到最后突然觉得肠胃不好，想吐，后来一路回来念大悲咒跟心经，回到家突然间就好了，然后感觉头上有人抓我似的。

台长：惹灵性啊，餐馆里有灵性。如果这个餐馆是海鲜酒家，虽然你吃素的，你只要去了，当然会有灵性了，因为你身上有光嘛。

听众：那如果是去素食餐馆呢？

台长：素食餐馆面如果有的人念其他的经文，或者有信其他的东西的，当然也会有这些问题的。

听众：然后我晚上回来做梦也是，一堆的人在吃饭这样子。

台长：哦，那这是人家餐馆里面惹灵性了。所以这种公共的场合实际上……为什么菩萨现在叫我们在家里念经啊？就这么个道理啊。你自己把庙都搬到家里来，还非要往外跑。

听众：家里比较安全。

台长：那当然了，家里干净嘛。

（4）为杀业重的地方念往生咒的问题（2012年7月15日玄艺问答）

听众：在市场上看见待杀的家禽，给它们念往生咒会不会招来很多灵性？

台长：应该会招来的，还是不要念，你一念，那些要杀的全过来了。

听众：可以给它们做三皈依吗？

台长：不要做，会惹更多的麻烦。

（5）如何对待有活杀的饭局（2012年5月13日玄艺问答）

女听众：每年有一些饭局，比如单位请退休的人，兄弟姐妹之间，朋友之间，你说参不参加啊？

台长：参加咯，随缘啦。你不吃，影响人家，人家会骂你。你去了之后不吃活的荤的，然后趁机跟他们弘扬弘扬不是挺好的？这不是结一个善缘吗？他也不敢把你赶出去。

听众：他们都吃活的，那我怎么办啊？。

台长：你就跟他们讲，少吃，这个不好的……如果他们不听，你就随缘。如果有些人嘴巴很不好的，你讲都不要讲。至少你自己不吃，边上炒个素菜吃好啦。最好不参加，但是不参加又不通情理。

听众：是啊，很为难的。

台长：不为难不为难，台长吃了几十年呢。你看我到哪里去，人家都是大鱼大肉、山珍海味的，台长吃都不吃。

（6）能否帮有杀业的亲人念诵往生咒（2012 年 1 月 27 日直话直说）

听众：有个同修想问一下，她要回公公婆婆家，公婆家的人都喜欢钓鱼，会做来吃，这位同修不吃，但是她有没有必要为公公婆婆家里钓的鱼念往生咒呢？

台长：公公婆婆家里钓的鱼，如果她不念经的话，第一、她会有麻烦；第二、公公婆婆肯定折寿。她不吃只不过有些小麻烦，不开心啊、跟家里吵架啊，类似这些情况。她公公婆婆肯定折寿。如果她觉得公公婆婆对她很好，觉得有义务帮助公公婆婆把这些念掉，还算帮她公公婆婆减轻很多孽债，说不定以后有孽障而不会寿折掉。

2. 白话佛法精选

1. 大家要认识到，学佛就是改变命运，学佛就是救人，学佛就是让你当下就好，学佛就是让你健康、长寿，在有限的生命里程中做出无限的救度众生的善举。台长希望大家每一天多做善事，众善奉行，诸恶莫作，从内心深处自发地多做善良之事，少说人家不好，多说自己不好。希望每个人多慈悲一点，这个世界就会多一点爱。看着那些可怜的小鱼，看着那些可怜的龙虾螃蟹，即将被杀死的动物，那些为你耕种了一辈子的牛，和那些不停产羊毛的羊，想想他们要被拉进屠宰场时的情景，我们难道不会动一点慈悲心吗？人活在这个世界上，要懂得慈悲，要懂得做人，要记住学佛就是为我们今后打造

基础，打造基础的同时要打造一堵防病毒墙，这样病魔不能侵入我们的身体，恶魔不能够缠绕我们的灵魂，这也是为将来营造高楼大厦奠定扎实的基础。

——《学佛就是改变命运》

3. 同修反馈摘选

.....

感恩卢台长传授的观世音菩萨心灵法门之三大法宝
医治好我母亲的癌症

2011 年 5 月 02 日

感恩大慈大悲救苦救难广灵感观世音菩萨！

感恩大慈大悲救苦救难卢军宏台长！

感恩秘书处所有工作人员的默默奉献！

感恩给予我帮助的所有同修！

2011 年 4 月 18 日中午，母亲给我打来电话，电话中母亲难掩激动的心情，告诉了我一个天大的好消息，她术后一个半月医院复查的病理报告已经出来，结果显示癌细胞指标完全没有了，给她动手术的主治医生都感到无比惊叹！我们全家更是欣喜万分！此时此刻，我们全家除了感恩还是感恩！

我母亲的癌细胞指标在短短一个半月之内下降并完全消失，这和卢台长传授给我们的观世音菩萨心灵法门的殊胜以及我母亲本人坚持诚心念经是分不开的。从发现母亲的病开始，我们就按卢台长教的三大法宝：念经、许愿、放生来操作，佛力无边，菩萨慈悲，母亲终于得

救了！下面我就和大家分享一下我母亲从发现癌病到本人亲自实践心灵法门三大法宝再到癌病完全康复的整个过程。

.....

我和好友备好了台长的善书，决定由好友先给我母亲讲述她父亲是如何学习台长法门以及学习台长法门后的可喜变化，还有超度她过世的母亲并且有做梦感应的东西。母亲一开始是出于礼貌地倾听好友的分享，后来竟和好友一问一答，她们互动得很好，我则在一旁不停地敲边鼓。当晚我们的劝导效果非常好，最后母亲答应我们，愿意看台长的书和台长的录音，并发心从今以后不再杀生。

.....

上午在办公室，接到了父亲打来的电话，父亲欣喜地告诉我，母亲前一晚梦到了卢台长。梦中的情节是这样的，母亲好像来到了一个建筑工地，看到工地上有好多的人，台长远远地站在她对面，母亲心里很高兴，想走过去拜见台长，这时才发现她和台长之间还隔着一道沟，沟很深，一不小心踩空人就会掉下去，母亲找到了一块木板样的东西搭在了沟上，于是人很轻松地跃过了那条沟，到了对面。我分析此梦是否意味着母亲跃过障碍和新的开始呢？不管怎样，总之能梦到台长都是好事情。我很激动，在电话里和父亲一直重复着太好了，太好了！母亲这么快就能做到台长的梦，确实是很让我意外，看来她和台长的缘份还很深呢！一个人的发心和愿力真的太重要了。母亲从那晚我们做了思想工作之后，就发心从此不再吃活的东西，不杀生，每个月吃两天素，虽然

还不能吃全素，但这个进步对她来说已经是神速了，她还主动给钱让我们帮她放生，忏悔曾经犯下的杀业（这么多年，家里吃的活物基本上都是母亲杀的），看到母亲很多方面都在积极地配合我，我感到很欣慰！

.....

感恩的心

2011 年 4 月 20 日

redbudy2012 年 10 月 30 日 00:15:40

顶礼尊敬的师父。感恩秘书处的各位同修。

这里有一点感应和大家分享。

我大儿子今年 9 岁，怀孕和生他的时候，亲手捉，吃了很多的活海鲜。出生后不久，他就有了很严重的湿疹。最重的时候半边脸都烂掉了。在中药，西药的治疗下，时好时坏，从没有断根。医生的说法是控制，随着年龄的增长慢慢就好了。

这一两年来，其他的部位都慢慢好了，就是左手无名指有几道血口子，从来没有愈合过。晚上总听到儿子在窗柱子上摩擦，说痒。听台长说过湿疹可以念往生咒治好，想试一下。但一直忙于念小房子，想着湿疹不是大病，一直没有念。

9 月底的一天，又听到儿子在床柱子上磨手指后，跟菩萨许愿每天 49 遍，帮儿子念一个月的往生咒。大约一个星期后，八、九年从没有消失过的血口子不见了。现在离一个月还差几天，不仔细看，已经看不出有湿疹的手指和正常手指的区别。

二、有杀业该如何许愿和放生

（一）精彩开示摘录

1. 许愿要放生后，不可用其他方式来还愿（2011 年 11 月 25 日玄艺问答）

听众：台长圣诞快乐！辛苦了！今天节目很精彩！我想问一下关于怀孕的事。我有点习惯性流产，已经流了两个孩子，我求大慈大悲的观世音菩萨赐给我孩子，怀孕了之后买一万块钱放生。然后我真的怀孕了！但是东北冰天雪地的没法买鱼，我就把一万块钱寄回去让我弟弟替我做布施，这是不是还愿呢？

台长：这不行，要闯祸的！而且你的一万块钱也拿不回来了。讲了放生就要放生，必须要放生！

听众：我是想，现在冰天雪地的，我又是习惯性流产，现在床上躺着保胎不敢动。或者四个月以后保住了我再去做行不行呢？

台长：不是叫你，你叫人家帮你放生一万块钱不就可以了么？你弟弟如果非但不帮你放生，还拿着钱去做其他事情，对不起，你的孩子就 goodbye 了。

听众：我弟弟是谁求了就帮谁买东西，谁交不起房租就帮交房租的……他能帮我做的，一万块钱他一定花出去的，台长您说我现在怎么做呢？

台长：怎么不懂的啦啊？跟菩萨许什么愿就还什么愿。你弟弟给他兄弟姐妹也是花出去，请人家吃饭、做好事、到马路上去给人家一点也是花出去——那叫善事，

不叫还愿。你叫他马上停止，把钱给你寄回来，你说你要放生。

听众：寄不回来了，他已经花了，他说给一个穷人了……

台长：你弟弟是什么样的人呐！你不要相信他，一万块钱他两天就给你花完了。你现在就是没还愿，孩子不一定保得住，你现在在欺骗菩萨！

听众：那四个月后我亲自去放生行不行？

台长：你不要讲四个月后，现在只能这么许愿“几月几号，我去放生一万块钱”。你再去放。把那个钱就忘记吧，不要再去问他要了。

听众：还是我亲自放，放心一点哦。我现在只能平躺不能活动，今年年初一上香我要亲自跟菩萨说这件事情，四个月后可以活动了肯定去放生。

台长：你今天晚上就献心香，跟菩萨讲：“观世音菩萨，不知者不怪罪，请观世音菩萨原谅我，我在几月几号一定去放生。请观世音菩萨赐给我孩子，让我能够保胎。”许过的愿你不要再开玩笑，天上地下全部知道。

听众：台长，是一次性放一万，还是五千、五千的放？

台长：随便你啊，反正你讲了多少数字就要放满多少数字的。

听众：台长你能感应一下我肚里的孩子吗？我有点习惯性流产，现在又见褐色了，也不知道他现在是在还是流掉了？这几天我挺煎熬的，医院得到1月2号才开门……

台长：在，而且这孩子有点佛缘。你赶快做点好事。你还给弟弟呢，傻得不得了。如果他拿去赌博拿去做任何坏事，这孩子就留不住了。举个简单例子，如果你给这个人钱，他拿去害人了，你有没有罪？人家正好要杀人的时候，你给人家一把刀，你说：“我又不是让你杀人的，我是让你切西瓜的呀！”然后人家拿着这把刀去杀人了，你说你有没有罪？

听众：哇，这么严重。我家有佛台，今天四点上香，我好好地跟菩萨说一说这事情。

2. 杀生业报爆发时应该许大愿（2012 年 4 月 6 日玄艺问答）

听众：师父，我父亲上次打通图腾电话，我给他问了一下喉咙，师父交待让他发愿，我回去让他发愿，也放生了，但是他现在越来越严重，昨天一天没吃下饭，我们不知道该怎么办了……

台长：我跟你讲了，这个就是自己过去的旧业新报。所以年轻人，年轻的时候做了很多坏事，等到老年来受报啊？这叫秋后算账啊，很简单的人生道理。年轻的时候不注意胃的保养，受寒，乱吃东西，晚年是不是得胃病啊？不是道理一样吗？他现在这种病不就是年轻时造的孽吗！你父亲年轻的时候没杀业啊？钓鱼钓过吗？

听众：钓过，那时候穷，他从 8 岁到 12 岁一直在河里钓鱼摸鱼。

台长：好了，摸鱼钓鱼，现在就让他活不了，死不掉，让他活受。平时钓鱼摸鱼摸了多少啊！现在放 500 块钱够吗？

听众：他现在发愿连着 3 个月拿出工资去放生，昨天就吃不下饭去了，我们都想着，要不一下子给他放，起码能让他吃饭呀，但是不知道这个量是多少？

台长：记住你现在不要什么量不量的，你现在给他 100 条 100 条这么放。经济条件不好就 50 条。

听众：对，我们就想着自己的经济条件嘛，每个月开过工资就去放去。

台长：你们孩子的钱，养养他，吃顿饭都可以，让他自己的工资拿去放生。另外，我告诉你，叫他赶快许大愿。你跟他说：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我身体好，我会一直弘法度众，弘扬法门然后去帮助别人，把我切身的体会去告诉众生，让他们都相信观世音菩萨。”要许这种愿。

3. 对佛法有信心才会许大愿（2012 年 12 月 9 日玄艺问答）

听众：假如一个人他相信佛力，非常非常地相信，然后他许的愿大，就说明他相信得越厉害，许的愿可能就越大。他就是肯定相信，就是这个愿许下去……

台长：能成功。

听众：肯定有动力会出来的？

台长：一定会的。为什么？你相信的能力越大，愿力就越大。信心不足的话，愿力一定不足，求菩萨都是假的，“菩萨，你保佑我啊，我这个事情家里一定要解决啊，我从现在开始不吃……活……海鲜了……”因为他想想，说不定还吃呢！他没有这个信心。他如果有信心：“我坚决不吃了，吃什么？就不吃就不吃……菩萨

一定会保佑我的，我就不吃。”好了，真的不吃了，愿力就来了。咬咬牙，很多事情苦的时候想一想，苦的人多得很嘛，有什么了不起的！多少人死了，我们还活着呢，活着就是幸运嘛。

4. 身上哪类动物灵性多就可以多放生哪种动物（2011年12月18日玄艺问答）

听众：有同修问，有时候看图腾看到有的人身上有很多虾和鱼，这种情况除了念往生咒以外，是不是他身上有什么动物的灵性就放生什么？这样效果更好一点？

台长：应该是这样的。如果他的身体上有很多鱼，那你就多放点鱼了。如果是虾，那你就多放点虾了，都可以的。螃蟹因为买不起嘛，放放鱼也是可以的呀，你买一只螃蟹五十块钱，可以买五条鱼放生了。

（二）白话佛法精选

很多人为什么许愿之后还不灵呢？因为他的愿力太小，他在放生的时候还在想，我是买小鱼呢，还是买大鱼，我是怎么个救法呢？我每个星期都在放生，我每个月都在放生啊。这些让自己自圆其说的话语，实际上统统地会让你的气量变得越来越狭小。

——《忏悔求佛性——摘录卢台长讲述于观音堂》

（三）同修反馈摘选

1. 心灵法门半个月内救我父母的全部真实过程

我是个刚刚修心灵法门 3 个月的新同修，但是从刚刚开始修行的那一刻起，就明显的感应到了观音菩萨的无比灵验，以下是心灵法门十天内救我父母的全过程，100%真实绝无半点妄语，有医院证明，不相信的可以随时联系我。

在修行心灵法门之前的不久，我妈妈自己给自己算命明年有个大劫，很难过去，过不了可能就走人了。而恰好我母亲和父亲明年都是岁数逢 3、6、9 大劫。

一、在修行心灵法门不到一个月，我接到妈妈电话说父亲突然生病，已经从老家送到北京的医院，高烧半个月，体温计都烧爆了，医院查不出来任何原因。我当时一听就知道父亲的业障提前爆发了。万幸的是，这个时候，我已经开始做功课并且会念小房子了，家里也供好了佛台。我知道消息时已经夜里很晚了，马上决定第二天早上跟菩萨许愿初一十五吃素，给父亲念 108 张小房子，放生 2000 条鱼，并且再也不吃活的东西。

当天晚上父亲退烧。感恩观音菩萨！

二、第二天早上八点在佛台前，跟观音菩萨把头天晚上想的所有愿望都许了一遍，但当想到再也不吃活的海鲜时，犹豫了，怕做不到，就没许这个愿望。

当天本来好转的父亲，又高烧了，情况危急。

三、我马上知道自己错了，跟菩萨忏悔并且重新许愿再也不吃活的海鲜。我再也不敢拖，马上放生鱼，开

始拼命念小房子。

父亲病情好转，没多久，痊愈出院。

四、可没过多久，我妈妈又突然高烧不退，不能吃，不能动，送到医院，什么也查不出来，连续八天不退，和我父亲当时的情况一模一样，我明白，我母亲的业障提前爆发了。

五、我匆忙赶回老家照顾妈妈，向菩萨许愿每个月吃十天素，放 2000 条鱼，念 108 张小房子，并且让妈妈开始信观音菩萨，发愿初一十五吃素，再也不吃活的东西，病好后念经，设佛台。（我妈妈不识字，又不会上网，在农村老家，周围亲戚又反对这个，修行环境很不好，念经不是一时半会能够实施的。）

许过愿后，当天妈妈退烧，开始正常进食，胃口还很不错。

六、傍晚时候，我妈妈由于听村里人劝说干扰，信心严重动摇，许愿不算数的可能性很大了，开始出现半信不信的心态。

当天晚上，重新开始高烧，我无论如何求都不退烧。

七、当晚，我重新跟菩萨许愿，烧 500 张小房子，一辈子跟着观音菩萨宏法，修心，度人，永不退转，并且妈妈病好后，现身说法，最后一定要让母亲信佛。母亲仍烧了一整晚。

八、第二天，我带妈妈去放生，受到家里人的严重阻扰，没放成。我感到绝望无助的时候，打电话求助同修，并且询问东方台，综合多方面的意见，他们一致认为，我们村里气场不好，灵性多，要将妈妈带回城里我居住的地方，才能救她，让她自己信佛。

跟妈妈说了让她一起进城的事情，但妈妈死活不肯，说父亲病才出院一个人没人照顾。

母亲当天一整天高烧不退。

晚上，我拼命求菩萨，并且做父亲的思想工作，（父亲一直反对我信佛也反对母亲信佛，即使病好后依旧不信），让我妈妈跟我回城里，并且做母亲的思想工作，无果，母亲依旧高烧，我几乎要放弃了，一夜无眠。

九、第二天一早，奇迹发生了，母亲突然想通要跟我一起回城里。我们赶紧买票回城，一路畅通无阻，顺利抵达。

晚上到家，我让妈妈在我佛台前许愿：十斋日吃素，一定再也不吃活的东西，病好后一定跟着菩萨信佛，答应的事情一定做到。妈妈很配合。

当晚妈妈退烧，精神好多了。

十、第二天妈妈突然非常想喝鸡汤，我于心不忍，想想也不一定外面卖的罐装鸡汤是活杀的，就给妈妈买了喝了。我疏忽大意了，当天恰恰是十斋日。

当天本来好转的妈妈突然又高烧。

十一、当我意识到自己严重的错误和妈妈病变的根源，赶紧向菩萨忏悔，妈妈发愿，从此吃全素！

我发愿一定加紧如期把小房子烧完，并且马上把2000条鱼放完。

十二、发完愿第二天，我一刻也不敢耽误，带妈妈放生，当天将两千条鱼全部放完。放生过程十分顺利，还遇到好心人的帮助。

随后，妈妈痊愈，回乡下。再也没有复发。

我一刻也不敢懈怠的在这边完成我许的愿，并且经

常打电话督促妈妈不要退转反悔。

以上，就是刚刚修行心灵法门的我，奇迹般的帮父母度过大劫的全部过程。没有任何添加、夸张、修饰。我好几个目睹了全部经过的朋友，现在都已经心悦诚服的修行心灵法门，学佛念经了。如果看过以上文字的人，还不相信心灵法门的灵验，还怀疑佛菩萨的存在，那只能说明他没有佛缘。

深深感恩心灵法门！南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

新同修合十

2. 感恩——爱子病重救助感悟 2012 年 6 月 14 日

感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩卢军宏台长：

今天提笔写下这篇感悟，我心中除了感恩还有感动。我要感恩的是大慈大悲观世音菩萨和大慈大悲卢军宏台长，感恩所有上海、澳洲和香港参与救助的同修对我们无私的帮助。

我的感动是这一周以来小儿病重的整个救援过程。2012 年 5 月 26 日我的儿子开始发烧，我还以为是普通的感冒，也没太在意，断断续续的去了医院几次配了点药就回来了，持续了几天，一直到 6 月 3 日我儿子还是高烧不退，我又带他去医院看急诊，医生这次要我们留院观察一晚，当天晚上他的四肢已经有点僵硬，不能很自如的起身，腹部鼓胀不能排便，整晚整晚的都处于轻微的神志不清。作为妈妈的我，看着他这样，心理非常焦虑和恐惧，不停和他说话，害怕这是最后一次和自己的儿子对话。

6 月 4 日一早医生就把我儿子转到了重症监护室，这

对我是晴天霹雳。6月5日-6日病情发展的非常迅速，我的儿子整体已经没有多大的意识，完全处于半昏迷状态，医院确诊病情为罕见的病毒性脑脊髓炎，据称这种病情发展迅速，救治希望渺茫，死亡率极高，从发病到死亡一般只有几天。尤其是6月5日这一天，当医生让我签下病危通知书时，切开了悦悦的气管，因为他没有自主呼吸了，另外还进行了血透。我觉得整个人真空了，两腿发软，手一直颤抖不已，恨不得用自己的生命去换取儿子的健康。站在重症监护无菌症病房门外的自己，真的很无奈很无助，伤心欲绝。

直陪伴着我的好友提醒了我，找卢台长，只有卢台长才能救你的儿子。于是她帮我找到了上海学习心灵法门的一些共修小组，并教我给儿子狂念大悲咒，用心灵法门的三大法门救助儿子：许愿、放生、念经。我当即发愿：终身吃素、放生1万条鱼、印一万本台长的书、烧108张小房子。给我打胎的孩子每个念21张小房子。当那些热心的师兄们听说了我的情况，非常主动的帮助我联系到了东方台秘书处。不巧，台长连续忙了3天，这也是儿子的孽障重吧，第3天于师兄主动联系了帮我打台里电话的师兄，告诉一个五雷轰顶的消息：儿子很难救活了。据说，接电话的师兄当场就哭了，小于师兄说，那么多年以来，台长看出来这个结果的，只有2位病患通过发大愿、做功德、念小房子，改变了死亡的定数。这让师兄们看到了希望，能不能发心就看我的了。大家商量了以后觉定还是告诉我真相。记得，我流着眼泪听完了师兄的转述，我告诉自己，我不会放弃，哪怕只有一丝希望。

我当即发愿，放生 3 万条鱼，印 5 万本台长书或碟片，半年内化 1000 张小房子给孩子的要经者。这期间，有很多师兄帮助了我，有的师兄通宵陪伴我助念小房子和大悲咒，有的师兄发心帮我在各大群里呼吁大家助念大悲咒和小房子，有的师兄连夜联系放生的事宜，在短短 4 天时间里，帮助我完成了 3 次每次一万条鱼的放生，有很多素昧平生的师兄拿出了自己储存已久准备应急的几张或几十张乃至上百张小房子。还有师兄联系了寺庙里精进修行心灵法门的法师，把储存的小房子无私的拿来应急。在同修的点化下，我恍然大悟跪在医院的走廊上，脸朝着窗外，想起了卢台长告诉过我们、念经、许愿、放生是大慈大悲观世音菩萨赐给我们的三大法宝。

第一个大愿：我要终身吃素的功德来抵消我儿子的业障；

第二个大愿：我要助印 5 万本观世音菩萨心灵法门的书记碟片的功德来抵消我儿子的业障；

第三个大愿：我要放三万条生命的功德来抵消我儿子的业障；

第四个大愿：我一定带儿子去马来西亚和新加坡法会现身说法，用我们的亲身经历去度更多的有缘众生。从今天开始我将坚定不移地修观世音的心灵法门，一门深入，我发愿一定要度成千上万的有缘众生。等儿子康复后，我要让他学佛念经，愿做观世音菩萨的千手千眼，愿做卢台长的千手千眼，弘法度人。发完愿后，心就安定了很多。那一晚守在病房外，我独自一人狂念大悲咒，心里只有一个念头：儿子，妈妈一定要把你救回来。

6 月 6 号对我来说，是难忘的一天，是感恩的一天，

我接到了无数个慰问的电话，每个师兄都在默默地帮助我，知道我分身乏术，精力有限，小杨师兄和几位热心的师兄主动帮我联系水产市场的老板，放生数量也亲自去核实，发下手里的工作，跑到很远的郊区帮助我放生。素不相识的何阿姨不停给我打气，让我不要放弃，要坚定自己的信念。还有一对老夫妇，当他们得知我儿子这么紧急的情况后，马上就拿出他们备存的 108 张小房子。几位群里的同修，看到了大家的呼吁，毫不犹豫的拿出几十张念了很久的小房子。有的同修说没有储备，但一直会帮助我念小房子。群里面每天都有人在问，小陈悦怎样了……太多的事情让我感动、感恩。我捧在手上的小房子觉得这个份量沉甸甸的。我庆幸自己能在最危难的时候得到如此多的帮助，我后悔当初朋友推荐我学心灵法门，我没有一门精进，不听劝告，杂修懈怠。我忏悔以前所做错的一切，打胎、不忌口……这个因果报在我最心疼的儿子身上，心里说不出是什么滋味。回到家里当即就跪在了佛像面前，忏悔自己以前所做的一切，把自己三十几年人生重新的回顾了一下，忏悔过去的愚痴，不知道菩萨还会不会给我改过的机会。

6 月 7 号，我第一次放了 1 万条河鲫鱼，因为我不能离开医院，整个放生过程都是由小杨师兄和几位热心的同修们替我安排，当天下午三点半探望时间，主任医生告诉我们：“这个小孩子上午的状况不理想，我们医生都已经有点绝望了，中午突然就有了转机，他开始清醒过来，我们都很开心。”听到这些话，我心里明白，这是放生许愿的功德起作用了，感恩观世音菩萨，感恩卢军宏台长，感恩……

6月8日，一个艳阳天。连续的放生，师兄们很累，但是顶着烈日，大家毫无怨言的认真完成了放生的整个过程，并全程拍照摄影，师兄的认真负责让人感动。放了1万2条昂刺鱼和鲫鱼以后，下午再次去医院探望儿子时，儿子的状况明显好转，甚至开始可以和我眼神交流。一出病房门口，我马上把好消息告诉了帮助我的同修们，他们首先想到的就是让我立刻就去跪拜，要感恩大慈大悲观世音菩萨！要感恩卢台长！

6月10日第三次放生，放1万条黑鱼，这次我终于亲自参与其中，也让我再一次的被师兄们的无私而感动。我们开到80公里以外的滴水湖放生，每一个人都在尽心的为我儿子祈祷，祝愿他早日康复。看到有人捞鱼，他们奋不顾身的冲上去，和对方理论，直到把鱼夺回来为止。为了让靠在岸边的鱼群离开，师兄们足足守候了4个小时。那天太阳很亮，但却不刺眼，我们都感受到佛光的普照，同时每个人都闻到阵阵的檀香味扑鼻而来。

这天下午同一个时间我又进了病房去看儿子，他嘴巴动了几下，虽然没有声音，但我能从他嘴形上知道，他在叫我－妈妈。这一声的呼喊，喊的我泪流满面，我久违的笑容也浮现在我脸上，有一句话说得好，母子连心啊，所以只要你有一定的坚定信念，儿子肯定能感受到，也只有母亲才能救自己的孩子。大慈大悲观世音菩萨就是我们的母亲，孩子呼喊母亲，母亲怎么会不知道呢？

6月11日，今天是入院第7天，他的状况有了很大的改观，可以和我用语言交流，还让我带iPad给他玩，甚至还和护士用手势讨价还价，是吃果汁还是牛奶。虽

然，孩子还离不开呼吸器，但情况也明显好转，儿子已经到鬼门关走了一圈了。

今天，一位好心的师兄帮我打通了台长看图腾节目，台长坦率的告诉我们，这个孩子是来还债的，身上的要经者很厉害，要带走他。现在要求观世音菩萨慈悲，让孩子留下来，以后一定现身说法。还说：麻烦了，灵性不要房子，要拖孩子走。这样吧，现在要 830 张小房子，求观世音菩萨和地府的官员。

我们从一开始，问到东方台，台长说没有希望。到后来，到东方台来电告知通过孩子妈妈做功德，广大师兄的援助，现在有了一线生机。到现在，台长说 830 张小房子。一路走来，我坚信心灵法门的殊胜，坚信通过努力，我们有机会改变命运。虽然要改变悦悦的定数很难，但是我们心灵法门有那么多师兄无私奉献，无论如何，我都会如来如法的跟着观世音菩萨，跟着台长好好修，弘法度人，重新做人。

这 7 天对我来说，是生死时速，是信念的考验，就是南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨的大慈大悲。感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵。感观世音菩萨和大慈大悲救苦救难的卢台长保佑，我儿子顺利渡过难关。感谢所有帮助过我的师兄和朋友们，我会做更多的功德的救度更多的有缘终生。最后还想奉劝各位朋友们，千万要相信因果，千万不要抱着侥幸的心理去做任何一件事，每个人都会有自己的一本功过簿。只有一心跟着卢台长的心灵法门走，才能真正找到自己回家的路，自己的本性。

上海 俞蓓 2012/6/12

3. 放生的巨大不可思议的功效！比吃药还要灵！还要快！

在这里首先感恩中国的朋友和悉尼的朋友，两次殊胜的放生都是在她们的帮助下完成的。

事情的起因源于今年 1 月 19 日周六，我的婆婆早晨一起来就感到天旋地转站不稳，而且还伴有呕吐。情急之下老公赶快叫来了救护车送往最近的 StGeorgeHospital 急诊室。经过紧张的各项检查，包括心跳，血压，脑部 CT 等等，结果显示一切正常。医生也说不出个所以然来，只是说要留院观察几天。但最终还是回家，因为找不出任何原因。

但是自从婆婆从医院回来后就元气大伤，本来吃得就少，现在就更少了。而且老觉得没有力气走不动。以前她和公公每天都会到外面去走走，买买菜，喝喝茶，和他们的朋友聚聚，周日去做礼拜（他们是基督徒），少则 2 个小时，多的时候会出去一天，业余生活非常丰富多彩。可现在，她由于没力气走路，之后就呆在家里，而且还经常躺在沙发上昏睡。公公一个人形单影只地去买菜，买完就直接回家了，连周日的礼拜也不去了。有一次，亲戚的孩子在这里要买房说请他们帮助看看，婆婆就想反正坐车去，坐车回，应该没问题的。可到了那里她就进房间看了两眼就赶紧出来坐到了外面的沙发里，连称累，不想动了，连几分钟的看房时间都没有。我看着这样的情景很是焦急，知道这是由于她爱吃活的海鲜才会这样，师父说过肉体病医生来治，灵性病就要用我们的三大法宝来医。于是心里想：不行，这样下去不是个事，得想个办法解决。

由于我们婆媳的关系非常好，去年我参加香港法会

时她给了我很多人民币让我随便买买东西，我没舍得花那么多还剩一些，而且我还有一笔放生款放在中国朋友那里，我就想让朋友帮我的婆婆放生 1000 元人民币的鱼来消她身上的业障。

2 月 24 日周日，就是农历十五这一天，中国的朋友帮我的婆婆放生了 1000 元人民币的鱼，而且还拍了照片发给我，我很是感动。更让我意想不到的是放生后的第二天，我的婆婆居然可以出门了！是亲自走出家门去买菜！要知道从 1 月 19 日发病到 2 月 24 日这一个多月的时间里，我婆婆没有步出家门一步（除去上面提到的坐车去看房）！这太不可思议了！我知道这是大慈大悲观世音菩萨的保佑和加持！放生的功效比什么灵丹妙药都灵！都快！

正在这个时候，又一个放生的机会来了。我们悉尼的朋友说可以找中国朋友帮助我们在 3 月 30 日，也就是农历二月十九观世音菩萨诞辰日这天大量放生。我心想这下可好了，一定给婆婆多放生，多多消业障！所以立刻联系了朋友报名放生 500 条黑鱼。那天发了短信给另外一位同修让她帮我报的名，当时不知道多少钱，想着先报了名再说。然后当天就开始做我公公的思想工作。因为他们都是基督徒，对放生不是很理解。我知道婆婆人比较执着，不好说这个事情。所以找公公谈放生的事情，因为他们的感情非常好，婆婆住院的时候公公一天不吃饭地守在那里。在这个情况下，应该会比较能接受我的建议。没想到我没说两句，公公就答应了，而且还偷偷地拿来了人民币的放生款 2500 块人民币（我自己估计的钱数，打算多退少补）。

又是一个意想不到的事情发生了，就在报名放生 500 条鱼的第二天，婆婆精神好的不得了，而且居然一天出去了两趟！一趟是和公公每天例行的出去买菜遛弯 2 个小时，第二趟是她吃完中饭后说一定要自己去看家庭医生说说照肺部片子的事。哈哈，这次放生真够给力！说明了放生有着巨大的功德！绝对是我们的许愿，放生，念经三大法宝之一！放生的功德真实不虚！心灵法门真实不虚！

从 3 月 30 日的放生一直到现在，婆婆身体一直保持得不错，没有再出现头晕呕吐等症状，也没有再说浑身无力，走不动，天天都要出去走走，还参加他们老年人的校友会活动，很是活跃。虽然全家人只有她不知道这是放生带来的巨大变化，但老公和公公却不得不承认放生是救人的法宝之一。我也由衷地感恩大慈大悲的观世音菩萨给我们这么好的法门，无论你是谁什么信仰，只要诚心诚意地去求去做，菩萨一定会救你！

为这事我还请教了秘书处的同修，鱼还没正式放呢，只是报了名，怎么功效就立竿见影了呢？秘书处的答复是当你报名的时候，你已经付之于行动了，这就已经通知了天上和地下的官员已经算数了。我这才恍然大悟。

我修习心灵法门也差不多 4 年了，期间也有很多灵验的事情发生，但这次发生在我婆婆身上的这么灵验又这么快地立竿见影的事情可是头一次。我把这次为救我婆婆的放生的事情写出来就是让还犹豫徘徊不定的人们赶快走进心灵法门开始学佛念经，同时也给已经开始修的同修们增强信心！只要你利用三大法宝许愿，放生，念经，一心一意，坚持不懈，坚定不移，观世音菩萨闻

声救苦，定会得救！

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲救苦救难师父卢台长！

感恩秘书处同修！

感恩帮助联络及放生的各位同修！

感恩心灵法门！

悉尼同修 Linda

4. 妈妈，请跟观世音菩萨回家吧！

.....

我知道观世音菩萨很慈悲，闻声救苦，但我也知道菩萨不可能改变我们的因果，一切的恶因都会有恶果，我想到母亲在年轻的时候常常杀生，胆子很大，加上她不信佛，经常造口业，自以为是，我一直担心的事最终还是发生了。10月底母亲的妇科检查报告已经出来了——妇科有癌变。但当时母亲的业障太重，医院的报告出来了都打不通家里的电话，这件事一直拖到了1月底。而1月底前我一直有不好的预感，为了让母亲妇科好起来，我给母亲念了10张小房子，1月26日十五那天，我一下子给母亲放生5000条鱼，那天有一阵檀香飘来。1月28号母亲还是去检查了身体，报告是子宫内膜癌。

.....

四，认识心灵法门

母亲住院后，我伤心了一天，茶不饮饭不思，念经也没精神。上香的时候，我想到母亲对我的恩情，想到来到人间的苦，想到台长说过的话，我哭了很久。当时我突然想到陈悦妈妈放生救子的视频，我当即对菩萨许

愿终身吃素，为母亲放生 50000 条鱼，终身学习心灵法门，学台长救度身边更多有缘众生。台长的话久久在我脑中回荡——放生五万，免堕沉沦。

心灵法门同修们得知我母亲患病，都来帮忙想办法，荒神的我一步步在同修的指导下开始救度母亲。第一封邮件的回复是要我相信观世音菩萨，好好利用心灵法门三大法宝救度母亲，我开始了每天 5000 条鱼的放生路，无论天气好坏，我都去放生，每次放生，我都能感受到慈悲的力量在我内心升起，剩下的时间我都用来念小房子给母亲。母亲的肿瘤在 3 厘米左右，我内心还是希望母亲能免受肉体之苦，但因为母亲念经时间太短，而我念小房子还是跟不上，手术前我还是给东方台发了急件咨询，在母亲手术当天悉尼时间凌晨 1 点左右我竟然收到了邮件，台长在这么晚的情况下给母亲布置了功课和小房子的数量！我真切地感受到了台长的慈悲心和辛苦！在母亲子宫切除手术前，同修们为我助念了不少小房子，他们还不断给我母亲助念大悲咒，手术当天，我在手术室外连续不断地念大悲咒到了 390 多遍。医生告诉我手术很顺利，但感觉淋巴有肿大，医生怀疑有癌细胞淋巴转移。

手术后母亲告诉我她做了一个梦，她梦见一座山，山上都是菩萨，都是白色的衣服，空中还有孙悟空和唐僧。母亲是一个没有文化的农村妇女，这是她第一次梦见佛菩萨，她在梦中说想去山上种菜。我听到她的梦，知道菩萨救她了。母亲这手术之苦是她自己不得不得果报，但心灵法门真的就是这么灵！真的救度母亲度过了难关！之后的报告医生说出乎她们的意料，淋巴肿大

是正常反应，没有转移，属于癌症早期，不需要化疗！

.....

上海木芙蓉 2013. 3. 20

5. 感恩菩萨赐我恩师——心灵法门一周年感言

.....

往生咒：因为吃过活鱼活物，有杀生，超度这些小灵性后。皮肤和咽喉的问题变好了。

.....

许愿

师父说过，学佛修心要有信愿行，要相信观世音菩萨，要有愿力才会有行动。愿力大于业力，愿力产生奇迹，愿力强业力则弱，业力强愿力则弱，人作为万物之灵，本身就是一个很强大的能量场，而愿力就是能量场发出的能量对周围环境（包括其他人）产生了影响。师父教我们许愿，许大愿，有多少信众在师父的影响下吃了全素，我就是其中的一位，最初我许愿每月初一十五吃素。两个月后反过来一月内只吃了两次荤，四个半月后发愿吃全素。想起自己以前种种行为，深感罪孽深重，不知有多少条活鱼活虾被我杀死吃掉，来到德国后因当地动物保护法的严格实施，我所住的城市没有活鱼买，以前每次给国内的朋友打电话聊起德国的生活，我总抱怨在德国吃不到活鱼，现在想来自己真是太残忍了，如果没有师父您，如果没有遇到心灵法门，我以后可能免不了是下地狱的罪。

自从修了心灵法门，许愿吃全素，不杀生、不吃活的海鲜和活物，慈悲心渐长，现在连家里进了蚊子都不

舍得打死，而是用塑料盒子把蚊子罩住后放生到后花园里。师父，您不仅仅拯救了我们人类及灵魂，有多少动物和灵性也因您而得救，从您这里我明白了普度众生的含义。

关于放生师父曾特别开示：量变达到质变，放生一万超出八难，放生五万免堕沉沦，放生十万极乐国土，放生一亿菩萨随意，放生无数亿轮回永断。

感谢菩萨慈悲，让我第一次就打通了师父看图腾的电话，我清楚地记得师父最后交待我一定要放生，到打通电话时为止还未放生。确实是这样，德国活鱼活物不好买，放生的机会和数量不会像国内那么容易。去年 11 月份回国时终于有了第一次放生的机会，同时妈妈也开始修心灵法门，此后每个月我委托妈妈在国内替我放生。今年 2 月初我先生做甲状腺手术，我许愿在他手术前给他一共放生 5000 条鱼，并烧送了 49 张小房子给他的要经者，他的手术很顺利很成功，而且手术后一点疼痛都没有，他自己都觉得很吃惊，10 多厘米长的刀口居然止痛药都不用，后来等他出院后我告诉他，妈妈在中国给他放生了 6000 多条鱼，他很感动的说，难怪他一点都不痛。放生不仅给我先生免除了开刀后的痛苦，更神奇的是，一直在科研领域怀才不遇的他在今年 4 月被一家德国猎头公司找到，5 月初他就得到了一个称心如意的工作职位，无论从工作地点、工资待遇、职位级别及职责都非常的满意，用他自己的话说如同天上突然掉下馅饼而且是他量身定做的。

.....

德国弟子感恩合十 2013 年 7 月 1

后 序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址”<http://lujunhong2or.com>, 查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17：30 - 18：00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 13：00 - 14：30

每星期日 13：00 - 14：30

备注：每年4月4日至10月3日为悉尼冬令时，与中国时差2小时（如：悉尼时间17:00时，北京时间为15:00时）；每年10月3日至次年4月4日为悉尼夏令时制，与中国时差3小时（如：悉尼时间17:00时，北京时间为14:00时）；如拨打卢台长直播热线，请用悉尼的时制换算时间。

卢台长节目直播热线电话：0061296988866

东方台秘书处咨询电话：0061292832758

2011年12月于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后 记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒报业广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲三十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长三十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长三十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、香港、澳门、台湾、马来西

亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017 年 2 月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015 年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在世界范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016 年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；

作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席 2015 年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015 年 9 月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015 年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017 年至 2019 年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华优秀传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

澳洲华人佛教协会出版社

免费结缘 法物流通 欢迎翻印

愚痴的开始就是听不进别人的规劝，失败的开始就是自以为是都是对的，烦恼的开始就是认为凡事自己都应该拥有一份。

一种赌博的人生，心态永远不能获得解脱。学佛人要把人间看成锻炼自己心智、积福积德的地方，把人间看成是累积功德的旅游点，旅游结束之后，一切名利得失均会失去。

人生不可得，无常也是烦恼的根。把烦恼带入明天，一定不会明心见性；只有彻底去除烦恼，每天快快乐乐开开心心地过日子，才能真正解脱自己心灵的忧伤。

看轻人间的一切事，看淡人间的一切情，我们才能放下。

要珍惜人生旅途中的善恶因缘，学佛人要将人生中的缘分看穿，才能随缘。

——卢台长开示



免费结缘 法物流通 欢迎翻印

ISBN 9781925798180



9 781925 798180