

盧軍宏台長

佛言佛語

第十一冊



【2021年3月最新出版】

澳洲華人佛教協會出版社

盧軍宏台長
佛言佛語

第十一冊



盧軍宏台長佛言佛語（十一）

主 講：	盧軍宏台長
記錄、整理、編輯：	澳洲華人佛教協會出版社
美 術 編 輯：	澳洲華人佛教協會出版社
策 劃：	澳洲華人佛教協會出版社
出 版：	澳洲華人佛教協會出版社
地 址：	Level 2, 54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia
電 話：	(+61-2) 9283 2758
盧軍宏台長的網站網址：	
繁體中文/英文	http://www.guanyincitta.com
簡體中文	http://lujunhong2or.com
版 次：	2021 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
國際刊號 ISBN：	978-1-925798-82-1
印 數：	10 000

序言

《佛言佛語（第十一冊）》為盧軍宏台長在 2021 年閉關期間為世界佛友的最新開示集結而成。台長時刻心繫眾生，孜孜不倦廣闡佛法精要，以佛法般若點亮眾生的心燈。

書中一言一語皆闡釋佛法真諦，微中見著，契合生活、修行、為人處世的方方面面，彰顯大乘佛教無我利他的義理。佛法即是生活，人成即佛成。

願以本書使佛教至高無上的智慧如同甘霖滋潤有緣眾生的心田，共霑法益。

盧軍宏台長簡介

盧軍宏台長現任澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構董事局主席、澳洲東方傳媒報業廣播電視集團董事長、澳洲華人佛教協會會長，澳大利亞太平紳士、馬來西亞拿督、意大利錫耶納大學榮譽客座教授、受聘著名國際佛教大學榮譽客座教授、英國西蘇格蘭大學佛學與哲學講師。

盧軍宏台長三十年來孜孜不倦、全年無休致力於在澳洲及全世界弘揚佛教精髓，推動慈善事業與文化和平交流發展，至今已經在全世界五十多個國家與地區擁有近 1000 萬信眾。

盧軍宏台長因其為國際文化和平所做出的突出貢獻，在聯合國、美國國會、美國寬容博物館、澳洲議會、德國柏林等地舉辦的國際和平會議，以及英國倫敦世界宗教聯合大會上，多次獲得世界和平大使殊榮；2015 年，盧軍宏榮獲美國眾議院頒獎表彰其在世界範圍內推動文化和平交流所做的貢獻；2016 年美國國會為盧軍宏台長頒發獎狀，表彰盧台長多年來在國際社會傳播慈悲和諧、致力世界和平所做的突出貢獻。美

國新澤西州 West Orange 市政府，授予盧軍宏台長 West Orange 市榮譽市民獎。斯里蘭卡總統為盧軍宏太平紳士頒發獎項，表彰其為澳洲與斯里蘭卡經濟文化交流做出傑出貢獻。在澳洲因其突出貢獻和公信力被澳洲政府授予“太平紳士”，在澳洲議會獲得頒獎認可；並獲得馬來西亞皇室賜封拿督終身榮譽爵位；成為意大利錫耶納大學榮譽客座教授；作為世界著名僑領及華人精英，中國政府特別表彰入選《2014 中國人物年鑑》；作為特邀嘉賓出席 2015 年第十二屆聯合國衛塞節慶典活動；2015 年 9 月、2016 年 9 月，應聯合國大會主席邀請出席在聯合國總部舉行的“2015 年聯合國大會和平文化高峰論壇”、“世界和平高峰論壇”並發言，與聯合國大會主席、秘書長潘基文及世界各國政要領袖共謀世界和平。2017 年至 2019 年應邀在聯合國教科文組織“衛塞節慶典”做主題發言。



師父 2021 年春節開示

師父祝大家春節愉快，
學佛精進，萬事如意！

學佛人的春節，
是和智慧在一起度過的。
用智慧過新年，
雖然受疫情影響，
但是因為我們看得到未來，
所以我們的心情
不會被人間的煩惱所控制。

佛菩薩和我們在一起。
我們有大愛和慈悲，
遠遠超過人間的任何名聞利養。

菩薩對我們的關心，
是我們過新年最幸福的種子。

禪定的般若，
將會讓我們克服人間所有的煩惱。

因為昨天會過去，
明天會更美好。
因為煩惱會過去，
般若才會現前。

雖然今天有煩惱，
但明天一定會給你帶來
菩提般的智慧。

我們在人間，
就是活在煩惱和菩提之間。

每天能夠用佛菩薩的菩提智慧
戰勝煩惱，
你就是一個能夠戰勝
世界上任何煩惱的智慧之人。



耕耘與收穫

想一分耕耘，
就擁有十分收穫的人，
那是擁有了“貪心”；
只管耕耘，不問收穫的人，
那是擁有“愛心”。

收穫不會因為你的耕耘而減少，
而耕耘多少，直接影響到你的收穫。

一個整天認為別人都是錯的人，
他的八識田中充滿著偏見；
一個滿口謊言的人，
他的七識田中嚴重偏執。

一個語言布施的人，
他的七識田中，充滿著慈愛；

一個整天布施的人，
他的八識田中，充滿著曼陀羅花。



身心健康

身心健康，才是真正的健康；
身體健康，是體質的正能量；
心靈健康，是靈魂的正能量。

愛因斯坦曾說，
能量會轉換。

我們學佛人心靈健康，
身體就能轉換成健康。

一個人心理不健康，
就算他身體健康，
他的身心都會不健康。

精神可以變物質，
心裡亂想的事情，轉換成物質，
就會造成對身體的傷害。

嘴巴說一句惡言惡語，
會轉換成大家對你的憎恨和厭惡，
這就是精神轉換成物質。

“知足”，你的心就會常樂；
“善良”，你的心就會法喜。

學會理解別人，眾生需要理解。
你能讓眾生理解你，是你的福氣；
你能理解眾生，是你的智慧。



消業根本是功德

心態是消業障的條件，
福德是消業障的資糧，
慈悲是消業障的基礎，
功德是消業障的根本。

遠離無明習氣，
磨練自己心性。

內心深處植眾德本，
八識田中植功德本。

清淨心是功德的根本，
培養內心的虛空境界，
才能斷惡修善，修成離幻成真。

學佛人不應執著罣礙，
無悔無報地行善，
內心自然清淨無染。

“無欲無為”，
那才是“事中無心”，
“心中無事”。



智慧與慈悲

“大慈大悲”就是“大智大慧”。

“慈”會給你增加“智”；

“悲”會給你增加“慧”。

仁慈，心中不會有恨；

悲愍，心中不會有怨。

不對別人抱太大的希望，

你就不會有太多的失望。

自強自立地生活，

自覺自悟地學佛。

能夠自覺修心的人，

是一個悟道之人；

能夠帶領眾生一起修心的人，
那是一個覺悟的人。

常觀照自己的心，是不是如如不動；
常觀照自己的行，是不是動靜一如；
常觀照言語善惡，是不是口吐蓮花。

只有常觀照自己的思維、行為、語
言，才能照見五蘊皆空。



尊重自己的人，
一定會被別人所尊重；
尊重別人的人，
一定會被別人所尊重。

一個被別人尊重的人，
他本身就有道德和修養。
所以有修養的人，一定有道德；
有道德的人，一定有修養。

當你在騙人的時候，
首先你已經在犯戒；
因為你在騙自己，
所以你會失去別人的尊重。

人可以犯錯，但是人不能妄語；
犯錯可以懺悔，妄語那是犯戒。

常犯戒，會累積業障。
業障一多，災劫爆發。



執著是痛苦

遇事能原諒別人，你就是菩薩。
遇事不怒，是看穿紅塵的一種表現；
遇事就跳，是執著紅塵的一種表現。

念念不動，
是無念的基礎；
境自如如，
是看破放下的基礎，
能夠讓你在無常的變化中，
學會寂靜。

從無念到無生，
就是一個去除煩惱的修心過程。

執著就是只看眼前利益的凡夫，

執著的人會把別人

對自身的評價看得很重，

執著會讓你傲慢自卑心熾盛。

觀身不淨，才不會造業；

觀受是苦，才不會懈怠；

觀心無常，才不會煩惱；

觀法無我，才不會執著。

保持清淨隨緣的心態，

才能無欲自然心如水。

隨順內心和外境感受，

都是隨順因緣的精進。



正 信

平安是福，無常是苦。

真正的平安，
是內心的平靜和安定。

能夠把菩薩放在心中的人，
那就是在修心。

正信，使你的人生有堅固力；
正念，使你的人生有加持力；
正見，使你心中充滿正能量。

菩薩的保佑，加上自覺覺他，
這樣才能出離苦海。

修行人的心，是正信的；
修行人的心，是和菩薩相應的。

為眾生分憂，就是大乘佛法。
恆長的堅持，就能超脫凡塵。

守戒律，來遠離三惡道；
守心念，來遠離顛倒夢想。

修行菩提，所得善根，
皆悉迴向阿耨多羅三藐三菩提。

學佛的人要眾罪皆懺悔，
諸福盡隨喜。



心 念

學佛行中道，才能不偏不倚；
為人行正道，才能不貪不邪。

有一種愛，超越人間紅塵，
它是人傷我痛的菩提心，
它是無私的大愛，
這種愛就是“慈悲”。

有修養，有恆心，
才能如如不動，
你才能看到佛光普照。

每個人的心，都是一本經；
看你什麼心，念出什麼經。

心念正，念佛經；
心念邪，不正經。

心在一念之間，能化出佛與魔。

一念善心，慈悲心；
一念惡意，邪魔心。

救度眾生慈悲心，讓你本性念心經；
貪瞋癡慢愚癡心，讓你難逃陰魔心。

走向陽光，遠離黑暗。
慈悲離愚癡，學佛得真知。
走向慈悲道，遠離貪瞋癡。



想吉祥學佛樣

學佛人，
要有乘風破浪救度眾生的
信心和意志。

解脫的障礙，就是欲望；
放下的障礙，就是執著。

修心學佛要遠離“四相”，
才能獲得真實佛果。

人人都有智慧，
只是有些人的智慧有障礙，
所以叫“智障”。

誰都會有業障，
只是有些人在業障中，
思維殘缺，不開悟，
不能解無常，
最後才叫“殘障思維”。

夢幻泡影是無常，
正信正念佛金光。
莫讓私欲遮無常，
證悟菩提心金剛。

法師證悟是榜樣，
居士開悟心安詳。
遠離娑婆學佛相，
救度眾生是吉祥。



道德篇

有德之人——無心；

有心之人——無德。

（此心指人間私心）

“道德”是建立在
為眾生利益考慮的基礎上。

能了知世間一切智慧，
你就是擁有了般若智慧。

學佛要理解“似相非相”。

任何事物發展，
表面都有一個相的存在。
實際上，此相是空無之相。

空無之相，即非本相，
乃人間物質表相也。

長存善念，常樂我淨。
不造惡業，不受報應。
放生念經，勤種善因。
吃齋念佛，平安心靜。

戒殺生，
是每個學佛人最基本的道德品質。



成聖成佛

知難而進者，為聖者；
知難而退者，為愚者；
知菩提者，為智者。

吃苦就是消業，
消業不再造業，乃聖者。

任何的因都會有果，
所以謹慎自己的因，
就是防止果報的我。

在因上，可以積累無量的福慧功德；
在果上，只能承受無量的業障果報。

修成正覺，
乃佛家之本，修行人之覺悟；
修成正道，
乃學佛人之所須擔當的責任。

用佛法降伏自心，消除貪瞋癡慢疑，
才能真正成為佛道之妙法聖人。

甚深微妙法
就是知因懂果。

能放下萬緣，
就是甚深法；
能解脫煩惱，
就是微妙法。



佛 緣

“雜念”像說謊，一絲“雜念”，
需要無數個“正思維”
來轉移和抹去它。

“說謊”，需要無數個
“妄語”和“解釋”來掩蓋它。

當人在追求太多物質時，
八識田中的佛性會流失。

無私地奉獻，完美的回報；
純潔地付出，完美的果報。

行善而不住善，
弘法而不住法，
布施而不著相。

長此以往，
就會破“執著”與“我相”。

心中有善，善行善念，
淨心行善，實乃真修。

主宰自己生命的，是你的意念；
主宰你的命運的，是你的慧命。

常思己過，佛緣在。
常樂我淨，慈悲在。
常存善念，佛心在。
常行慈悲，佛根在。



智慧圓滿

有因必有果，有果必有因。
少殺生，多放生，功德圓滿。

忍耐並不代表你的懦弱，
反而顯示出你的修養。
美滿並不代表著幸福，
自私自利得到的美滿，
那是不圓滿的幸福。

人間的美滿，五濁浸染不圓滿；
人间的幸福，因為沒有大圓滿。

知無常，懂佛理。
只有在精神上才能獲得真正的圓滿，
在物質上你永遠達不到圓滿。

放下偏執去我相，
自度度他佛法揚。
遠離五欲離四相，
無欲如水壽無疆。



五蘊自明

反觀自照五蘊心，
常懺常悔慈悲心。
世間無事是正等，
世上無欲是正覺。

爭鬥只會刺激你心中的傷痕，
只會給你帶來痛苦的後遺症。
寧靜是補藥，可以彌補人類的痛苦；
智慧是良藥，可以醫治煩惱後遺症。

能聽勸者，就能遠離苦厄，
他是有佛緣之人。

常捨名利，富貴心；
常捨貪欲，菩提心。

真正的慘敗，是你摔倒了爬不起來；
真正的放下，是你遠離是非並放下。

心中無罣礙，何來煩惱魔？
能排除痛苦、去除煩惱的人，
就是一個能遠離黑暗走向光明的人。



隨緣

悲愍眾生是善緣，
慈悲有情是佛緣，
自度度人是隨緣，
改惡行善學佛緣。

隨緣的人，能夠把阻礙變成增上緣；
發願的人，能夠在困難中越過障礙。

天天撒下慈悲種，
平等見性佛性重。
遠離輪迴佛法弘，
慈悲忍辱性本空。

我們學佛人必須眾善奉行，
諸惡不作。

我們學佛人要學會
讚歎眾生的佛緣成熟，
學會解脫自身煩惱的善巧方便法。



滅盡貪欲之火

過度的需求就是欲望的開始；
過度的欲望就是業障的開始。

人有需求很正常，
但只要過分了，就變成了貪欲。

欲望之火，
可以毀滅你的生命和慧命。

人在世界上，
天天活在顛倒分別執著中。

只有遠離夢想，才會不顛倒夢想。
只有去除分別，才能生出平等心。
只有拋棄執著，才能夠隨順因緣。

戰勝別人容易，但不如戰勝自己。

戰勝自己的欲望和煩惱，

那才是轉煩惱為菩提。

戰勝別人除了增加自己的貪欲，

還會增加自己的痛苦與煩惱。



緣來緣去

經常的妄念，會讓你精神頹廢；
長久的懈怠，會讓你本性流失。

想擁有八正道，在於轉凡成聖。
想擁有正思維，在於正命正念。
想擁有正精進，在於正悟正定。

完全地放下，可以減少痛苦；
選擇性地放下，會讓你欲罷不能。

人生就在選擇中，
人間就在無常中。
人情就在放下中，
人性就在開悟中。

來也是緣，
去也是緣，
隨緣度眾，
那才是善緣。



解 脫

真心去做每一件善事，
你就會擁有智慧本然。

修心人想去除心中的障礙，
必須看破每件事的五蘊。

看不清一件事物和人的本性和空性，
你就會在假我中陶醉，
你會享受短暫人間的樂趣。

只有當你看破，
你才能解脫放下，
你才能理解真性是什麼。

智慧就是力量，
智慧就是圓滿。

纏苦纏果想解脫，
苦集滅道要知道。
輪迴因緣遠離禍，
涅槃滅度娑婆訶。



道 路

善念能利益眾生，惡念會傷害眾生。

善是佛的種，惡是魔的根。

每天為生活而忙，
只是在人間探索一條生活之路；
每天為度眾而忙，
是在人間萌發慈悲善種的回天之道。

懺悔宿業，感召福德；
攝守心性，感召佛性。

心不明，理不清；心念雜，意不淨；
淨思維，心清靜；辨是非，懂佛音。



不執有，不執空

低調的人不會執著，
智慧的人不會頑固；
不執不著，心淨心空。

多念心經少煩心，多做功德存善心，
多念佛經清淨心，多學菩薩慈悲心。

什麼叫執著？
就是在八識田中還沒有去除的貪心。

什麼叫慈悲？
就是深藏內心深處的智慧。

對人生態度的改變，
就是在改變你的人生境界。



照見五蘊皆空

人間的擁有和失去，
是感覺上的苦和樂。

你執著著世間情，
你就擁有苦和樂；
你離開了紅塵情，

你就遠離了愛情和仇恨，
你就遠離了癡迷，遠離了無明苦，
更遠離了顛倒夢想。

愛和恨會過去，
情和仇也會過去，
過去就會成為歷史。

平安就是福，

平靜就是樂。

爭鬥換來的是煩惱，

謙讓換來的是平安。

學佛人只有心中明心見性，

你才會破無明，見本性；

你才能將人間的紅塵情愛

和如夢幻泡影般的名利得失，

用你心中的佛性，

一直照見到它的

五蘊之外的真如本性，

你這才是照見五蘊皆空。



靜觀世界

多慈悲，多感恩，多愛惜眾生，
就會擁有人間菩薩的基礎。

遠離紅塵，靜觀世界，
你會重新認識這個世界的“無常”，
這就是你開悟人生的機緣。

名利即幻，財富皆空，
但人對於名利，
總是以為這是屬於我的。
用“常見”的心，去看“無常”，
就會種下輪迴的種子。
身外之物，執著擁有，
當失般若，丟失慧命。

慧命真實不虛，
如不開悟當下，
人生曇花一現。

須嚴守戒律，精進向善，
抓住一世為人的機會，
消業障，積資糧，增功德。

時光一去不復返，
圓滿的人生，
是在修心為上的真理之中，
重見慧命的曙光。

沒有煩惱的時候不要惹煩惱，
有煩惱的時候不要怕煩惱。

煩惱到，智慧跑；
煩惱離，痛苦移；
沒煩惱，放下好；
去煩惱，境界高。

（白話小詩一首）

觀世音菩薩“心靈法門”

這是一個關於心的學問 — 因為世界萬物“皆由心生”，救人先救心。

這是一扇神奇的大門 — 因為它能開啓人生的智慧，引領眾生走上佛道，離苦得樂。

心靈是鎖，法門是鑰匙，用法門打開你的心靈即“心靈法門”。

心靈法門是一劑現代社會的良藥 — 因為它真正將傳統文化精粹用於指導現代人生，家庭和睦，社會和諧，世界和平！

悉尼著名愛國僑領盧軍宏太平紳士，自 1997 年始即在廣播電台中致力於弘揚中華文化與佛法。盧台長所弘揚的觀世音菩薩“心靈法門”，是末法時期觀世音菩薩賜給人間救度眾生的靈丹妙藥。

盧軍宏台長秉承觀世音菩薩慈悲救度大慈大悲的精神，覺海慈航，妙法度眾，以般若智慧點化夢中人。盧台長以現代化的電台和網路為媒介弘揚大乘佛法；親赴世界各地弘法演說，廣結善緣。短短五年內，“心靈法門”即被世人所廣為接受，在全世界掀起一股學佛修心的熱潮，信眾已達一千萬，盧台長網站點擊率更是達到 5000 萬。觀世音菩薩的“心靈法門”，正在將中華文化與佛法精髓迅速弘揚至全世界。盧台長因其三十年的無私付出和菩薩行，廣受在家居士及出家法師的擁戴與尊敬。

後序

心靈法門以“三大法寶”許願、念經和放生為基礎，透過“白話佛法”指引人們念經、修心、修行，啓迪智慧，破迷開悟，自度度人，並學習觀世音菩薩的“無緣大慈、同體大悲”而廣度眾生。

“心靈法門”，傳的是人間佛法，教導人們如何解決日常生活中的困難。讓大家透過在人間的修行，消除孽障，減少病痛，脫離六道輪迴，共同走向西方極樂及四聖道。

盧台長的“白話佛法”，闡釋的是心的學問，心的原理，心的義諦。佛經說“佛說種種法，為治種種心”，這心就是指我們心中的煩惱和無明。心靈法門能根治人們的種種妄心，破迷情妄執，立正法正信，洗滌心靈的污垢，引領人們認識自己的良心，找回自己的本性，回復本來的性德，開啓人生的智慧，從而脫離人間六塵之束縛，回歸本有的清淨的境界，實現生命的超越。

心靈法門，愛國愛民，遵紀守法。學習心靈法門，不僅對期盼平安吉祥，幸福快樂的普通百姓有著現實的指導意義，而且對促進社會和諧安定也有著深遠的社會意義。

願更多的有緣眾生能夠搭乘觀世音菩薩的救度之船：淨化心靈、離苦得樂、超脫煩惱、消除孽障、超度有緣、還清冤債、廣度眾生、同登極樂、共攀四聖！

後記（結善緣）

如有想助印佛經和白話佛法系列書籍，請全部匯入政府合法註冊慈善機構帳戶，功德款帳號如下：

（一）澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構（澳洲聖喬治銀行）

開戶銀行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

聖喬治銀行

開戶銀行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

帳戶名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY
ASSOCIATION

銀行地區號（BSB NUMBER）： 112 879

帳號（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033

SWIFT 號碼（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

銀行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

帳戶持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

後記（結善緣）

（二）澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構（籌建觀音村專用帳號）

開戶銀行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

聖喬治銀行

開戶銀行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

帳戶名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY
ASSOCIATION

銀行地區號（BSB NUMBER）： 112 879

帳號（ACCOUNT NUMBER）： 432 919 934

SWIFT 號碼（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

銀行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

帳戶持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上銀行帳戶是東方台唯一認可的助印書款帳戶）

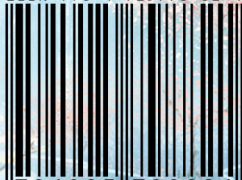
免費結緣 法物流通 歡迎助印

澳洲華人佛教協會出版社

- 自如來，自如去，心中空，見佛性。
身心淨空，身心合一，
才能讓菩薩進入心田。
- 人不開心就進入了虛幻的狀態。
- 學佛人要改過、寡過、無過。
- 寬容別人是修養，理解別人是美德。
- 在人間吃苦消業十年，
離天上就只有十尺之遙；
在人間享樂揮霍十年，
離地獄就只有十尺之遙。
- 心量越大的人，靈感越強，
靈感轉化為悟性，悟性成就菩提。
- 學佛人做人進退有度，寵辱不驚。
- 功德要常做，細水長流，有助於堅持道心。

——盧台長佛言佛語

ISBN 978-1-925798-82-1



9 781925 798821

免費結緣 法物流通 歡迎翻印

