

弘法足迹 法会集锦

盧軍
宏著

2014 (下)

澳洲东方传媒集团出版社

弘法足迹法会集锦

2014 年（下）

作者： 卢军宏

出版发行： 澳洲东方传媒集团出版社

弘法足迹法会集锦 2014 年（下）

主 讲： 卢军宏台长
记录整理编辑： 澳洲东方传媒集团出版社
校 对： 澳洲东方传媒集团出版社
美 术 编 辑： 澳洲东方传媒集团出版社
策 划： 澳洲东方传媒集团出版社
出 版： 澳洲东方传媒集团出版社
地 址： 54 Meagher Street, Chippendale
Sydney, NSW 2008 Australia
电 话： (+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
<http://lujunhong2or.com>
版 次： 2018 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
ISBN 国际刊号： 978-1-925798-45-6
印 数： 10 000

前言

观世音菩萨，又称观音菩萨、观自在菩萨、光世音菩萨等，她大慈大悲，普救人间疾苦，具有无量的智慧和神通。观世音菩萨在无量劫前，久已成佛，号“正法明如来”，因度众生念切，救苦心殷，倒驾慈航，现菩萨身，与文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨一起，被称为四大菩萨。观世音菩萨不离西方寂光净土，又与阿弥陀佛、大势至菩萨一起，并称为“西方三圣”。同时她也化身千万亿，遍于十方无量佛国，普现色身，度脱众生。

观世音菩萨与娑婆世界的众生，因缘至深。她寻声救苦，有感即应，无愿不从，古今感应事迹，多不胜数，无法尽书，所以有“家家弥陀佛，户户观世音”这一称誉。千百年来，观世音菩萨化身无数。《妙法莲华经》里，佛说，应以何身得度者，观世音菩萨即现何身而为说法。在中国历史上，被誉为观世音菩萨化身的有东晋的刘萨诃、南朝齐梁时期的宝志公大和尚、唐代的僧伽大师等等。他们均不避异能，有神迹显现。

在二十一世纪的今天，也有一位被誉为践行观世音菩萨慈悲度众的大德，他就是澳洲悉尼东方电台的卢军宏台长。卢军宏台长具备法眼神通，能根据人们所提供的出生年份、生肖及性别，毫无空间与时间的阻隔，看其图腾的位置、形状、颜色，了知此人的前世今生，因果报应等。通过这一方式，让人明白因果报应如影随行，诸恶莫作，众善奉行的道理，进而引导人信佛念经、修

心修行，在改变自身命运的同时，改善这个社会，净化人类生存的空间，并为脱离六道苦海奠定坚实的基础。

“心灵法门”是观世音菩萨倒驾慈航传授给当下众生，适合当今众生根基的灵验法门，它属于大乘佛法。卢军宏台长通过广播电台、互联网络大力宣传心灵法门，三十年如一日，分文不收地救人，在卢台长的身上正深刻诠释着观世音菩萨无缘大慈、同体大悲的救命济世精神。

“心灵法门”倡导念经、许愿、放生这三大法宝，让人自度度人，自觉觉他，从而脱离疾病苦痛、化解矛盾障碍、提升智慧心性。因为其灵验之奇，见效之速，所以短短五年间，深入人心，在全世界就已拥有上千万的信众。

《弘法足迹法会集锦》是东方台秘书处编辑的系列丛书之一，本书主要将卢军宏台长在历年法会中的精彩开示、图腾案例、佛友分享精选集结成册，不仅是对卢台长弘法历程的记录，也将引导有缘众生精进学佛修心，获得改善命运离苦得乐的信心。随着修行的进一步加深，不断增长福德智慧，在一点一滴的修心修行中，积累往生净土和四圣道的资粮。

愿更多的有缘众生能够搭乘观世音菩萨的救度之船：净化心灵、离苦得乐、超脱烦恼、消除孽障、超度有缘、还清冤债、广度众生、同登极乐、共攀四圣！

2018 年 12 月

目 录

2014 年 9 月美国旧金山、纽约法会

北美弘法盛大开启 1

真诚求佛 真心学佛 慈诚修本 共沐佛光

——热烈祝贺 2014 年卢台长 美国旧金山《玄艺综述》大型
解答会圆满成功..... 2

2014. 09. 18 美国旧金山法会台长开示摘要

拥有佛德智慧 成就无我佛果（上）7

拥有佛德智慧 成就无我佛果（下）16

因缘果报觉悟人生 慈悲之光照遍四方

——热烈祝贺 2014 年卢台长美国纽约《玄艺综述》大型解
答会圆满成功..... 24

2014. 09. 21 美国纽约《玄艺综述》大型解答会台长开
示摘要

以慈悲化解烦恼苦痛 以愿力促成心灵净土（上）30

以慈悲化解烦恼苦痛 以愿力促成心灵净土（下）39

2014. 09. 22 美国纽约世界佛友见面会台长开示摘要

智慧圆融洞悉万象 海纳百川自在无碍（上）48

智慧圆融洞悉万象 海纳百川自在无碍（下）57

度尽天下有缘人 一世修成报佛恩

——记卢台长美国弘法圆满结束 65

精彩看图腾

1. 前世杀人，今生受报，血糖过高伤到脑细胞；有阳寿的人发大愿求菩萨可以转好 67
2. 前世骂人太厉害，今生聋哑人；母子前世是夫妻，母亲太厉害，影响儿子婚姻 69
3. 前世把人带进沙漠导致两人死亡，现在被两个灵性控制 71
4. 曾经跟朋友到过不好的地方，惹到灵性导致严重忧郁症 73
5. 爸爸有杀业导致劫提早报；孝顺要趁早，不要等到父母亲离开了再孝顺 76
6. 儿子自闭，魂魄不齐；岳母生前念经，已经在天上；台长全说对了，老先生赞叹连连 77
7. 乳腺癌转移肺癌、脑癌，医生说还有三周，台长慈悲求菩萨延寿 80
8. 父亲的杀业报在女儿身上，导致女儿忧郁症不会讲话，脊椎侧弯；台长现场加持让女儿正常走路 82
9. 脑子里长瘤；道教和观世音菩萨不能一起供奉；梦见黑白无常预示什么 85
10. 妈妈掉的孩子在儿子身上，儿子自闭，脑神经影响视力；夫妻吵架有灵性要暂时避开 89
11. 台长看同修儿子的感情，句句神准 91

同修分享

1. 分享学习心灵法门的法喜95
2. 心中有佛，人间有爱，浩然正气满乾坤99
3. 心灵法门给了我第二次生命，又给了我第二次光明
.....103
4. 心灵法门给我带来的各种神奇107
5. 心灵法门是利益众生的殊胜法门110
6. 心灵法门三大法宝 给我带来身心方面的各种转变113
7. 修学感悟心灵法门，契合菩萨四弘誓愿117

2014 年 9 月 加拿大温哥华法会

世界佛友相聚加拿大温哥华 120

2014. 09. 26 加拿大温哥华世界佛友见面会台长开示摘要

愿力宏深成就境界 放下万缘当下自在（上）122

愿力宏深成就境界 放下万缘当下自在（中）127

愿力宏深成就境界 放下万缘当下自在（下）134

有缘众生喜闻佛法 菩萨智慧救度众生

——热烈祝贺 2014 年卢台长加拿大温哥华《玄艺综述》大型解答会圆满成功..... 139

2014. 09. 27 加拿大温哥华《玄艺综述》大型解答会台长开示摘要

静中常智 圆满人生144

精彩看图腾

1. 老妈妈前世跟女儿冤结很深，是兄弟；台长讲解合八字163
2. 西人教授问工作，婚姻也有波折，女人缘很好165
3. 一直梦到小孩；如何追讨被骗的钱167

同修分享

1. 佛度有缘人 171
2. 心灵法门之花盛开在中意大家庭176
3. 意大利同修 Mattia Liuzzi 的学佛经历分享180

2014 年 12 月墨尔本法会

学习佛法 诚实做人 超越苦难 觉悟人生

——热烈祝贺卢军宏台长 2014 年 12 月 7 日墨尔本《玄艺综述》大型解答会圆满成功 191

2014. 12. 07 墨尔本《玄艺综述》大型解答会台长开示摘要

- 放下万缘 心存感恩 修心修行 圆成佛道（上）197
- 放下万缘 心存感恩 修心修行 圆成佛道（下）206

精彩看图腾

1. 忧郁症男孩身上有灵性，台长现场加持215
2. 家族有杀业，自闭症儿子来讨债，身上有黑颜色的大动物220
3. 老伯伯因工伤锯掉腿痛不欲生，曾经逃婚的未婚妻自杀，现在老伯伯身上224

4. 鼻咽癌，地府已经把名字写上去了，必须许大愿后真心忏悔，彻底改变，否则活不长	228
同修分享	
1. 念经、许愿、放生，结婚四年，我终于怀孕了.....	231
2. 心灵法门救了我的孩子，救了我的全家	235
3. 修心灵法门 受益无穷	238
4. 新西兰西人同修 Neville 的分享	241
后 序	249
后记（结善缘）	251
后 记	252

2014 年 9 月美国 旧金山、纽约法会

北美弘法盛大开启

9 月 16 日晚美国西部时间十一点半，幸福一刻终于降临，经过 13 小时长途跋涉，“世界和平大使”、我们尊敬的卢台长莅临被誉为美国西海岸的明珠——旧金山，受到来自法国、德国、英国、爱尔兰、加拿大、日本、马来西亚、中国以及美国旧金山、洛杉矶凤凰城、纽约等全美各地约二百多位佛友的热烈欢迎，有些佛友刚刚参加了台北法会，征尘未洗，立即搭机赴美，也有些佛友直接从欧洲横跨大西洋，还有些佛友将在明天陆续抵达。相信这次卢台长到北美弘法，必将在北美大地掀起一股学习心灵法门的热潮，心灵法门之花将在北美这片美丽富饶的土地上盛开。



旧金山是美国西部重镇，毗邻太平洋，被誉为太平洋的明珠。这里气候宜人，历史丰富悠久。在这片美丽的土地上，有五十多万华人华侨在这里工作、学习和生活。旧金山是近代华人先驱走向世界最先涉足的地方，举世闻名的旧金山唐人街就是最好的历史见证。龙的传人秉承先人勤劳、勇敢、仁厚、自强的中华民族的优秀传统，自强不息，精心耕耘，以自己的聪明才智为当地和全美的社会和经济的发展做出了重要贡献。

9 月 18 日晚美国西部时间六点，旧金山大法会在位于市中心的诺斯剧院（Nourse Theater）隆重举行，这是一座古色古香，精巧华美，具有一百多年的历史建筑。

来自美国旧金山、洛杉矶、拉斯维加斯和德州、北卡州、科罗拉多州、亚利桑那州等地的有缘信众，以及来自法国、英国、德国、荷兰、西班牙、比利时、丹麦、爱尔兰、加拿大、马来西亚、日本、中国内地以及香港地区等地的佛友，还有本地的著名侨领等共有两千人参加了今天的法会，远道而来的大法师们也前来助缘。本地著名的华文传媒《星岛日报》、《世界日报》、《侨报》以及来自凤凰城的《亚省时报》都派记者亲临法会，前来采访和报道。海内存知己，天涯若比邻，今天各界朋友有缘相遇，共沐佛光，法喜充满。



在今天的法会上，几位佛友上台发言，他们以自己的亲身经历，发自内心的感恩之情，热情赞颂心灵法门，简单、易学、方便、神奇、灵验，是救众生脱离苦难的

法宝，是在人间修行得智慧、真开悟、今生成就的光明之道。来自旧金山湾区的释惟方法师在发言中无限感慨地说道：“没有师父真传授，拿到天书也枉然。”



佛法博大精深，浩瀚如烟，没有明师指导，怎能找到人生正确的方向和目标，怎能解决生活中各种问题！而如今能喜闻佛法，遇到明师，也是自己累世的修为，行善积德所种下的善因。所以，当佛友们听到卢台长要来北美弘法时，那来自内心的激动与期盼是不言而喻的。耳听为虚，眼见为实，有些听众是慕名而来，想目睹台长的风采，也有的是身体有病，希望能有机会让台长指点迷津，找到摆脱病痛折磨的妙法。众望所归，因此，当卢台长来到法会会场时，群情振奋，全场起立热情欢迎，54位佛友上台敬献了鲜花。

一如既往，卢台长的精彩演讲使听众心灵上受到强烈震撼和冲击，许多听众是第一次见到台长，第一次听法，深深感受到卢台长讲佛法与众不同，亲切，自然，动之以情，晓之以理，理论联系实际，事例来源于生活，听着听着心扉慢慢地开启，原先很纠结想不通的事情一下子想通，明白了道理，懂得了因果，原来这个世界就是让人来受报的，一切都在轮回中，一切都在因果中。

时间在一分一秒的过去，听众们的心跟随着台长的慈悲开示跌宕起伏，听者入迷、入心，沉浸在快乐的喜悦之中，兴奋、开心、受用，是今晚他们的共同感受。正如《亚省时报》的邓总编所说：听台长开示，感到一股股暖流在全身流动，太神奇了！卢台长这次来北美弘法，为有缘众生架起了一座跨越此岸彼岸、通向佛门的心灵大桥。

这次旧金山法会的圆满成功，是本



地和全美同修共同努力的结果，他们想方设法，利用一切机会，走上街头，深入商场，在华人集中的地方全力弘法度人，即使在开法会前夕，也不松懈。来自世界各地的佛友，不分彼此，相互帮助，共同努力，发心助缘，用爱心，用实际行动护持法门。全世界的佛友感恩你们！感恩世界佛友的发心助缘！

感恩大慈大悲的观世音菩萨！

感恩大慈大悲的卢军宏台长！

感恩海内外的义工们！

2014.09.18 美国旧金山法会 台长开示摘要

拥有佛德智慧 成就无我佛果（上）

第一次来到旧金山和佛友结缘，法喜充满，佛缘千里来相会，有佛的地方就一定会有缘，感恩大慈大悲观世音菩萨、龙天护法，感恩法师、来自全世界的义工和佛友们、传媒界的朋友。真诚地求佛，诚心地学佛，让我们广结善缘，慈诚修本，共沐佛光。（掌声）

旧金山是一个旅游胜地，世界著名的金门大桥和澳大利亚的悉尼大桥一样，今天我们用佛缘将我们的心牵在一起，我们共沾法益，共沐法喜。（掌声）

上个月 24 日凌晨，旧金山发生了 6.1 级地震，是当地二十五年来最大的地震，现在世界各地，包括飞机失事、泥石流等天灾，叙利亚 4 月份至今的战争已经有 19 万人死亡。人活在世界上应该怎样保护好自己？应该怎样让自己的心态平衡？我们天天说要心态好、心情好，怎样来学佛，首先要知道什么是心。人的心随着眼前的表象在自由地变换中，随着外界的变化心在动，随流失德行，无喜亦无忧。一切的行为和人的内心有关，你的意识变了，对这个问题有看法了，心就生出来了。这个

世界今天喜明天能悲，一切都会过去，所以无喜亦无忧。

（掌声）

中国的孔老夫子有天外出，正好天要下雨，可是他没有带伞，他的弟子就说：“夫子，子夏有伞，问他借吧。”孔子一听，说：“不可以。子夏较为吝啬，我问他借，他如果不借给我的话，别人会觉得他不尊重师父，如果借给我的话他肯定要心疼。”和人交往，要知道别人的短处和长处，不要用别人的短处来相处和考验别人，否则你永远不能理解别人的心。友谊要长久，对别人的理解就能看出你自己的本性。

经常要用心来问一问，今天我做的事情对得起良心吗？今天我能不能看到自己的本性？我们的心就像一面镜子，很干净，当你遇到坏的、恶的时候，你的心就会反射出一种恶心，当你遇到善良的事情，你的心就会照射出你善良的一面。心本身是好的，但是与外尘的接触，一次次地接触外面的环境，才会制造出你这颗心。心中存恶，是因为你的心已经恶了；如果心中经常想到我应该做善事帮助别人，说明你的心有善良的一面。心中存恶，有时候心似有却无，当一个人有两种心态出现的时候，到底选择恶心来对别人，还是用善心来对别人？选择了好的心态，你就拥有了善良；如果选择了不好的心态，你的本性就没有了，就没有了善良的东西。（掌声）

人经常说“开心”，开心是什么？开心就是你的心动了，因为你动了很好的意念，让你的心开出来了，开花

了。伤心，是你想到了不开心的事情，心动了。万物唯心造，人的一切都是自己在造：今天的法喜、开心，是由自己造；今天的伤心，也是由自己造成的。修心，就是要修出自己的善良。我们要制造善良，就会去除恶念，要制造善行，心才会平静地一直很好地修，要真修才能改变。善人有善报，恶人有恶报，今天能够闻到佛法，希望大家广种善缘，广结佛缘，让我们的心能够提高到佛的境界，我们活在世界上会得到更多的爱。（掌声）

现在人的肉体病好治，但是心病难医，天天被烦恼、瞋恨和嫉妒所缠绕，每一天为情所迷、为财所困，每天活在痛苦中。我们整天在痛苦中想着为什么来人间，我们什么都不顺利，感到这个世界太不完美。实际上，这个世界就是让人来受报的。我们的孩子有两种，一种是来讨债的，一种是来还债的。夫妻也是这样，今天有缘，明天无缘，在一种缘分中，既然到了人间，就只能承受和忍受。当一个人不能忍受困苦和烦恼的时候，就会抓狂，这就是为什么会有忧郁症、自闭症和恐惧症。人活在世界上为什么不能懂得一些人间的道理，让自己的心能够放开，让自己能够过得更舒服一点。要让自己明白这些佛理。很多母亲就是这样，看见孩子就说，“我欠你的，你是一个讨债鬼”，她心里也就平衡了。很多夫妻觉得不平衡的时候，想一想，夫妻也是这个缘，今天有缘就好好随缘，等到有一天我们没有缘分了，也不要埋怨，只能顺着这个缘分走。有缘分的时候尽量要惜缘。（掌声）

在澳洲有一个老妈妈来看我，她的先生刚走，她说：“台长，我太不珍惜我先生了，他在世的时候，我天天骂他、讲他，他太好了，现在他走了我不想活了。台长，我很难过啊！”我说：“你就是自己不珍惜，就像带个吊坠一样，天天戴在身上你不觉得它是珍宝，一旦遗失了，你会痛苦万分。”真正学佛的人要懂得珍惜别人，现在这个老妈妈跟我说：“台长，你帮我看一下先生在哪里，我要跟他忏悔，跟他道歉。”一个学佛人最怕的是后悔。

做什么都要懂得抓住自己的善因，才不会有恶果。如果今天做任何事情，只管做，不懂得保护好自己的果，就一定会尝到恶果。人间从来没有美丽过，人只顾眼前利益，只管造因，从来不懂得果。佛法界有一句话，“菩萨畏因，众生畏果”，人出事后才害怕，菩萨在没出事之前已经害怕了。希望大家好好学佛、好好修心，能够懂得知足常乐，懂得珍惜因缘，那才是真正地保护好自己人间的佛缘。（掌声）

有一个老鼠掉进了半满米缸当中，这一意外让老鼠情不自禁地非常开心，在确定米缸中没有危险之后，它就在米缸中吃了睡、睡了吃，非常快乐地生活。很快米缸中的米被吃完了，这时候老鼠才发现自己再也跳不出米缸，一切无能为力了。我们的生活看似平淡，其实到处都是危机，人在享受的时候从未想到过自己会有灾难，很多人天天在生活中觉得自己身体一直很好，当有一天发现自己生癌症的时候，已经晚了。灾难来了再去求佛，

也就是灾时难用药，临时抱佛脚。（掌声）

人要懂得看空，这个世界上很多事情都是空的，你们在座这么多人，想一想，年轻时候多少快乐，有多少伤心，有多少难受的事情，今天还想的起来吗？这就是过去。难舍的要能舍。现代人什么都舍不得，邻居阿姨会烧一个非常好的菜，你去问她：“阿姨，你怎么烧得这么好，你能教教我吗？”阿姨说：“很容易的，不就是放点盐，放点醋，炒一炒嘛！”人的心什么都不舍得，家中有储藏的药，别人身体不好，问：“你能给一点药吗？”他把快过期的给别人。有人说：“你家里这么多药，为什么不多给他一点呢？”“我留着下次生病的时候自己还要吃呢。”人要在空的当中学会放下，空就是自在安详的根。一个人不求了就空了，一个人越求越难过。学佛人要学会付出，要改变自己的人生，如果不想付出，一切尝试都是白费的。（掌声）

想得到佛宝，就要学会欲中离欲，我们有欲望，必须要离开这个欲望，心中要生出一朵莲花，要爱所有的人。在家修行更难，因为有妻子、孩子，要上班、念经，动不动还要生气、发脾气，要多几倍的功夫才能修好心。真正修心的人要有毅力，今天就要改变自己，不要等到明天，因为明天还没有到。希望大家忘记过去，好好学佛，真正将自己的心和众生的心合在一起，理解别人就是宽容自己，懂得慈悲别人的人就是人间菩萨。（掌声）

有一位青年去拜访一位智者，他说：“法师，请问人

的一生哪一天最重要？是出生之时还是死亡之时，是恋爱之时还是事业成功之时最重要呢？”智者告诉他：“生命最重要的就是你的今天啊！”青年问：“为什么？”智者说：“因为今天是我们拥有的唯一的财富。昨天无论你多少值得回忆和怀念的东西，都已经真实地过去；明天无论你会有多少辉煌，都还没有到来；无论今天多么平常暗淡，都掌握在我们自己的手中，由我们自己支配着。”青年还想再问，智者说：“在谈论今天的重要性，其实已经浪费了不少的今天，我们拥有的今天已经减少了许多。”今天是我们唯一的资本，也是唯一机会，今天最应该做的就是忘记昨天，忘记明天，牢牢地把握住今天。《金刚经》说：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”（掌声）

台长告诉大家学佛人的一些忠言。学佛人的气度、为人，都是要注意的。

人要有修养，所以恶言不出口。今天一边在念经，嘴巴里还要说恶话——澳大利亚有佛友告诉我：“台长，我的先生不好好学佛，我很生气，我就不停地讲他：‘你不好好修，你要下地狱的！’”她先生说：“就冲你这句话，我也不修。”恶言不能和恶语相加，苛刻的话不要留在耳朵里。当别人说你不好的话，不要留在耳朵里，过年的时候为什么说“恭喜发财”、“万事如意”？因为这些都是善言，留在心中会法喜充满。当别人骂你的时候，如果留在耳朵里，留在心里，会让你烦躁、烦恼、伤心、难过。

出言不慎，驷马难追。夫妻之间一句话没有讲好，就结下恶的种子，以后万一离婚就是这种因素在里面。

不知道而说，是不聪明；知而不说，是不诚实。君子言简而实，做人做事讲话要短暂，但是要实事求是；小人言杂而虚，很多人骗人，会讲很多话，这些话都是虚的。语言切勿伤人的骨髓，讲话不能刻薄，讲话一刻薄就会伤人骨髓。有时候讲一句开玩笑的话，千万不要去中了人家的心病。这个女士长得不好看，为了见你，已经化妆化了两个小时，你一见她说：“哎哟，美女来了嘛！”她就知道你在讽刺她了。

人快乐的时候说话，没信用的多；愤怒之时说话，失礼节的多；当面责人之短，人虽不悦，未必深恨；背地里道其短，令人不悦，怀恨甚深。学佛人要懂得，不必说而说是多说，多说易招怨；不当说而说是瞎说，瞎说招祸；言不中理，不如不言，说出来的话没有道理还不如不说；一言不中，千言无用，许了一个诺言没有遵守，再讲多少别人也不会再信；口是伤人的斧，言是割舌刀，千万要记住懂得闭口深藏舌，安身处处好。学佛人要懂得快乐，懂得怎样为人，佛法讲“人成即佛成”，一个懂得学佛、修得好的人，做人一定也非常好，这就是人成即佛成。（掌声）

我们心里的行为很重要，很多人不知道自己的行动和嘴巴是怎样出来的，实际上由你的心控制的，和年龄、财富、环境无关。拥有知足的心，快乐就在你的身上。

想得到快乐，不是增加财富，而是要懂得降低欲望，欲望越少越快乐，财富需求越多越痛苦。看见别人好了，“我为什么不能这么做？”根基不同。佛法八万四千法门应运而生，根据人的根器不同、根基不同而随缘而生。学佛人要降低欲望，没有欲望的人心非常平坦，无欲自然心如水。无欲则刚，一个人硬得起来，能够支撑自己，因为对别人没有要求、没有欲望、无所求，就会变得更加坚强，知足常乐才是人生之道。（掌声）

有一位老师被邀请到大学中演讲，他拿一张白纸贴在黑板上，再用笔在纸的当中点了一个黑点，问：“同学们，你们在这张纸上看到了什么？”一个同学站起来说：“老师，我看到了一一个小黑点。”老师又问：“同学们，你们都看到了什么？”同学们一起说：“都看到了小黑点。”老师说：“你们说的没错，但是你们为什么仅仅看到了一一个小黑点，而没有看到整张白纸这么干净呢？”如果你们跟一个人闹翻了、闹别扭了、吵架了，你为什么集中精力看到他的缺点，为什么没有看到他还有很多的优点，曾经帮助过你呢？夫妻之间也是这样，一个太太嫁给你，为了你一辈子操劳，在家领孩子，你为什么没有看见她所有的优点，而只抓住某一点不放，最终要和她离婚呢？

我们做人要学会原谅别人、感恩别人，感恩我们的父母，他们把我们养大，什么没有得到，就这么两手空空地离开我们，感恩小时候的老师和帮助过我们的同修。一个人活在世界上靠着大家的众生缘，我们不能离

开朋友和亲人，学佛人首先要懂得感恩，经常回家看看父母亲，经常孝敬父母，尊重别人就是尊重自己，存感恩心才是慈悲，因为慈悲的基础就是人间的感恩。（掌声）

拥有佛德智慧 成就无我佛果（下）

学佛不仅仅是要学，而且要用在日常生活中，考验自己能否守戒。不贪别人的，会过得很自在；不恨别人，会非常开心法喜；不去愚痴做傻事，就不会恨自己，让自己的心受到一种压力。要无念为正觉，学佛人要把不好的杂念全部去掉，要没有念头，就是正觉；要找寻如来的自心佛，要找到自己心中的本性佛，让我们的佛心来慈悲众生，来理解自己，来解决人间所有的烦恼。（掌声）

有一对兄弟，两个人居住在一幢摩天大楼上，有 80 层。有一天他们外出旅行回家，发现楼梯口写了一张纸条“电梯停电，请自己走上去”，他们没有选择，只能背着一个大行李包爬楼梯。爬楼梯到 20 楼的时候已经很累了，哥哥说：“包太重了，我们不如把包放在 20 楼，来电之后我们再下来拿就很轻松了。”弟弟同意，他们把包放在 20 楼之后，两人继续爬楼很轻松，有说有笑。但是好景不长，到了 40 楼的时候越来越累，他们开始相互埋怨、相互指责，“为什么不看看电梯边上的通知”，边吵边爬。到了 60 楼连吵架的气力都没有了，弟弟说：“我们不要吵了，爬楼吧！”终于爬到 80 楼，他们非常兴奋，到了家门口才发现房门钥匙留在了 20 楼的行李包中。

这个故事告诉我们现代生活的人生，20 岁的时候活

在期望中，背负着沉重包袱，受着很重的压力，人不成熟；20 岁之后离开了众人的压力，卸下了包袱，追求理想，愉快地过了 20 年；到了 40 岁的时候，发现青春逝去，在遗憾、后悔、纠缠、抱怨中过了 20 年；60 岁时发现人生所剩无几，告诉自己不要抱怨了，夫妻也是，“好好过日子吧，你就是我，我就是你，你不要看我不顺眼，我也不要看你不顺眼，咱们凑合着过吧！”告诉自己不要抱怨，要珍惜自己的晚年生活，默默地走过自己的余年；到了生命的尽头，才想起很多事情没有完成，而且所有的梦都留在了 20 岁，白忙一辈子什么都解决不了。这就是我们的人生。希望大家珍惜人生，珍惜因缘，好好惜福，好好把人生过完，寻找一条超脱和解脱之路，让我们的心不再经受人生的磨难和沧桑。（掌声）

希望大家好好学佛，真正的学佛人才能得到真正的解脱，想明白想通了就好了。很多人问：“台长，什么是开悟？什么是悟性放下？”用白话佛法讲，开悟就是放弃，就是放下，就是不去缠绕，真正放得下的人就是什么都无所谓，我今天过了就过了，什么都放得下看得破，那才是真正的放下。（掌声）

修心就是和自己的生命无常在赛跑。在座的佛友们、朋友们，你们已经多少岁了？五十年之后你们在哪里，难道还要为今天的一句话一个事情而后悔不已、难过伤心吗？五十年之后我们都不知道在哪里，今天这些自认为很大的事情可能很快就会过去。就像我们小时候被人

家骂一句打一顿的时候，会很难过，觉得是出了天大的事情一样，今天想想是这么简单。和无常赛跑，就是和自己的生命、寿命赛跑，要为自己短暂的人生在结束之前做准备。

人不能随业流转。别人为名为利，你也为名为利；别人贪污，你也贪污；别人都在害人、为了自己的利益，你也去害人、为了自身利益活着：这是在造业。对自己的业力，要改过、寡过、无过。首先，对过去做错的事情必须要承认“我做错了，我改”；然后寡过，不好的事情越做越少；无过，就是慢慢地没有做错的事情了。

学佛人要具有佛德，依靠佛的品德、道德和性德来修心，在人间就会拥有佛的智慧，因为佛的品德能够让我们破迷开悟，因为佛有超人的智慧。（掌声）希望大家做任何事情要想一想，我对得起菩萨、对得起家人、对得起自己的良心吗？具有佛的果，就是佛果，是最重要的。每天坚持做好事，不做坏事，三百六十五天就是一个善人；如果每天不做好事，只做一件坏事，一年下来就是一个大恶人。要承受自己的佛果，好好地学佛修心，改正自己的坏习惯。要无我，只想别人不想自己，就得到无我的佛果。（掌声）

台长告诉你们一个很绝妙的思维，你们都好好想一想，如果你太看中什么，就会成为它的奴隶，如果你太重视某件事情，就会成为它的奴隶。有的人太看中一个房子，靠山近海，一辈子就为了它而努力，为了还贷款

打两三份工。人的欲望越大，贪念越大，人就越活越累。人的过去就是过去，没有就没有了，不要执著地追求过去的东西，会伤害自己更多。人的心就像一个瓶子一样，瓶子是空的，放了橙汁进去，人家就说是橙汁，放了牛奶进去，人家就说是牛奶。这个瓶子是空的，为什么把嫉妒、瞋恨和别人说过你不好、骂你的话，全部装在瓶子里呢？这就是在心中装入毒药，心就变成毒品了。一个人的心为什么会充满烦恼？在人间做人已经很不容易，为什么在不如意的人生中还要增添更多的烦恼？这就是人的自我伤害。学佛做人克制自己的坏习惯不容易，低头要有勇气，抬头要有志气。（掌声）

在旧金山，有一个充满忧郁烦恼的人，早晨五点钟开车出去，一边想着自己痛苦烦恼的事情，一边把车直接开进地铁隧道，进退不得，幸好没有造成事故，但是造成了旧金山地铁全线停止，移除车辆检查轨道之后才恢复正常运行，这个人就在稀里糊涂中被警方逮捕了。如果精神不能控制自己的行为，行为就会伤害精神。不能战胜烦恼的人就永远战胜不了自己，人最难战胜的不是别人而是自己。很多人一生想改变别人，学佛人一生不要去改变别人，因为改变别人最好的方法就是改变自己。（掌声）

学佛就是要学会自己清净，要有智慧，要有理智。我们的生活中处处少不了理智，如果学佛人没有理智就会出很多大事情。要有信念，要相信菩萨一定会救我们

的，在这个世界上，信念是任何人都可以免费获得的珍宝，一个人有好的信念就能克服所有困难。所有成功人士的起点都是从很小的信念开始，世界石油大王洛克菲勒说过：“即使你们拿走我现在所有的一切，只要留给我自身的信念，我就能在十年中将所有失去的东西全部拿回来。”有信念就有创造奇迹的机会。学佛也是这样，我们要有信念，相信自己的身体会好的，相信亲人会回来、家庭会圆满，信念就是你的愿力。当愿力成熟的时候，会化成动力。要坚定自己的信心和观念，落实到自己的行为上，这就是“信、愿、行”。（掌声）

人活在世界上很可怜，一个猎人抓住小鸟，这是只会说话的小鸟，它对猎人说：“你放了我，我会给你三条忠告。”猎人说：“你先告诉我，我发誓会放了你。”鸟说：“好。第一，做事不能后悔；第二，如果有人告诉你任何一件事你认为不可能，就不要相信他；第三，当你爬不上去的时候千万不要费力地去爬。”猎人放了鸟。鸟飞了之后想试一试猎人听进忠告没有，就和他说：“你真傻，你真蠢，你放了我，但你不知道我嘴巴里含着一颗价值连城的珍珠，就是这颗珍珠让我变得这么聪明。”猎人一听气坏了，马上爬树想抓鸟，爬也不上去，后来摔下来摔断了腿。鸟又说：“你把我的忠告都忘了。和你说了‘一旦做了就不要后悔’，你放了我你又后悔了。‘听别人说的你认为不可能的事情不要相信’，你怎么会相信一只小鸟嘴巴里会有价值连城的珠宝呢？让你不要爬，你不信，

非要爬上来，看见了吧，摔断了双腿。”学佛人一定要听别人的忠告，善意的忠告就是慈悲的语言，不管他是谁都要接受他。要学大海，学会包容；要学莲花，要有内涵；要学青松，要坚韧不拔。学佛要拥有智慧，学做人就是学菩萨，能成为菩萨的人一定有佛性、拥有佛法，希望大家要好好学佛，好好爱护佛法。（掌声）

人间最宽的是陆地，比陆地还要宽的是海洋，比海洋还要宽的就是我们的心。你们闭上眼睛想象一下“我要造一个房子”，马上一个房子就在你脑海里呈现了；如果你想一下“我要做很小的一颗绿豆”，你的心就马上像绿豆一样小。所以人的心可大可小，为什么在生活中不能放大心量，不能容忍别人呢？胸襟宽大才能包容一切。你的气度有多大，你日后的成绩就有多大。学佛人要看轻一切，要离开人间的虚幻，要学会乐观。乐观的人开开心心到这里来，说明你忧愁不多；如果你坐在下面笑不出来，说明你烦恼太多。乐观的人只顾着笑就会忘记怨恨，悲观的人只顾怨恨就忘记了笑容。要学会饮水思源，生命之舟顺水推，要懂得惜缘不攀缘，今天是我的就去争取，不是我的不强求，人自在，境转心不转，一定要珍惜人生，不管发生什么，我们的心还是如如不动。（掌声）

有一处地势险恶的峡谷有个铁索桥，一个盲人、一个聋子、一个耳聪目明的正常人，都要过这个铁索桥，三个人抓住铁索凌空行进，结果盲人和聋子顺利过桥，

而正常人却跌落深渊峡谷。难道正常人还不如盲人和聋子吗？正常人的弱点恰恰源于太聪明，太耳聪目明了。盲人说：“我看不见，我不知道山高桥险，我心平气和地慢慢攀爬就过来了。”聋人说：“我耳朵听不见脚下咆哮和怒吼的浪涛，恐惧对我相对减少。”学佛人也是这样，不要瞻前顾后，不要自作聪明，以为自己什么都懂，为什么多懂的人会精神分裂，为什么多懂的人让自己的心产生烦躁？

现代人看到别人不笑，就觉得“你对我不好，我不理你”，增加一分烦恼。有一位佛友说：“我上班看到老板不理我，我就觉得自己做错事情了，一整天都很难过。后来才知道，原来老板最近在家里和老婆闹别扭，天天不开心。他们闹了一个月，我在单位就难过了一个月。”做人要懂得点燃自己心灵的佛灯，寻找佛的道路，做一个智慧之人，在烦恼的人间时时点燃自己的心灯，让佛言常住，让佛语常存，让佛念常在，不管人间的险恶，不看五浊恶世，不听恶事，没有恐怖，无恐怖故，远离颠倒梦想，对人间的任何事情，这就是亦复如是。不想不看，烦恼自然无；不听不说，哪来是非？常念经，心清净；常放生，会感恩；常许愿，会如愿：这就是心灵法门三大法宝。（掌声）

人不能生气，生气是拿别人的错误惩罚自己，气出病来无人替。天天知道要爱护好自己，为什么还要生别人的气呢？不能恨、不能记仇，冤结天天有，不想片刻

无。化解冤结靠的是理智，要转烦成智，要用智慧来修心，才能真正地出离人间的烦恼，共攀四圣，共享西方极乐世界。（掌声）

因缘果报觉悟人生 慈悲之光照遍四方

——热烈祝贺 2014 年卢台长美国纽约《玄艺综述》
大型解答会圆满成功



9 月 21 日，全世界佛友盼望已久的纽约大法会在法拉盛的皇后大学寇登剧场（Queens College, Golden Auditorium, Flushing）隆重举行，这是继刚刚结束的美国旧金山大法会后，又一次在美国东部地区、世界经济之都——纽约，举行的重要弘法盛会，受到全美各界朋友和全世界佛友的热情关注。

今天，来自美国华盛顿、波士顿、芝加哥、休斯敦、旧金山、洛杉矶、纽约等大城市，以及新泽西州、乔治亚州、佛罗里达州、德州、南卡州、北卡州、亚利桑那

州、大华地区、宾州、科罗拉多州等地的佛友，以及来自欧洲、亚洲、北美加拿大等十多个国家和地区的世界佛友、高僧大德，共两千五百多人，欢聚一堂，共襄盛举，共沾法益，法喜充满。感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩乘愿再来慈悲救世的卢军宏台长！

今天寇登剧场披上了节日的盛装，一派喜气洋洋。剧场外心灵法门的宣传旗帜在风中飘扬，记录着卢台长弘法足迹的广告牌耸立在剧场门口，各种心灵法门的宝书琳琅满目。寇登剧场虽不大，呈扇形，视野开阔，宽敞明亮，一些世界闻名艺术团体和艺术家，如波士顿交响乐团、维也纳童声合唱团、莫斯科交响乐团常在此演出。今天，这座艺术剧场又迎来了一位尊贵的客人，世界弘法大师卢台长，来此弘扬佛法，广结善缘，普度众



生，世界佛友同沐佛光，无疑也为这座剧场留下了一段美好的佳话。

从上午十点半开始，就有佛友在外面排起了长队，等候入场，他们有些是来自纽约地区，有些需长途跋涉，驱车几个小时，还有的需搭乘飞机从其他州飞过来。有些是男女老少合家而来，也有些是中西合璧的家庭，为了方便西人朋友了解心灵法门，大会特意安排了粤语和英语同声翻译。由于来的信众越来越多，主会场座无虚席，又加开了分会场。纽约警察也赶来维持秩序，整个大厅人头攒动，秩序井然，大家都很有耐心，义工们笑脸相迎，精心服务，主客友善，体现了学佛人的良好风貌，也给大多数首次前来听法的佛友留下了美好而又深刻的印象。



下午一点三十分（美国东部时间）法会正式开始，许多听众是首次亲眼见到卢台长，卢台长庄严的法相、慈悲的笑容、睿智的神态令人尊崇。有些听众握到了卢台长的手，兴奋异常，热泪盈眶。许多听众纷纷抓住这宝贵的机会用手机不停地拍，不停地录，记录下这美好的一刻。今天共有一百多位佛友分两批上台向卢台长敬献鲜花，向和蔼可亲、不辞辛劳、不远万里来到北美济世救民、尊敬的卢台长表达崇高的敬意。



卢台长在今天的慈悲开示中，以平凡质朴的语言、风趣幽默的演讲风格，将佛法的微言大义、教化的方法、人生的目标、做人的道理等等，归结为四个字——慈悲智慧，用佛法开启凡夫众生的心智。

今天看图腾的压轴非常精彩，佛法的法力无边和图

腾世界的玄妙神奇，令全场观众惊叹不已。一位 1978 年出生的女士，今年 36 岁，患乳癌后转移至脑部，她的母亲痛不欲生，含泪请求台长救救她。台长告诉她还有三个月时间，母亲哽咽道：女儿还有一个 5 岁的孩子。母子连心。台长慈悲请求观世音菩萨，告诉她放生 2 万条鱼，烧 3000 张小房子，还能延三个月。台长慈悲，不愿放弃每一位有情众生，悉心相救，众生之痛乃吾佛之痛！因此，在我们现在好的时候，更要珍惜自己的生命，多度众生，善待人生，保护好自己，不要等到已走到生命的悬崖尽头，才想到菩萨。

时间似流水，不知不觉已过了三个多小时，殊胜的法会即将结束，听众是如梦方醒，大有相见恨晚之感，纷纷表示要跟随台长学佛修心。相信在北美大地，一股



学习心灵法门的热潮已悄然兴起。回想四年前，卢台长曾来纽约弘法，播下了心灵法门的火种，今年 3 月，卢台长第二次来纽约，带来了佛法的春风，时隔 6 月，卢台长第三次来这里，心灵法门佛光已燎原北美大地，心灵法门之花开遍世界。

这次纽约大法会的圆满成功，是纽约和全美同修共同努力的结果。在不到 6 个月的时间内，团结一心，不畏困难，尽心尽力，发心弘法。感恩你们的辛勤付出！全世界的佛友们也伸出友谊之手，来到北美，来到纽约，为弘扬佛法，携手共进。感恩世界佛友的无私奉献！

感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩大慈大悲的卢军宏台长！感恩海内外的义工们！

2014.09.21 美国纽约 《玄艺综述》大型解答会台长开示摘要

以慈悲化解烦恼苦痛 以愿力促成心灵净土（上）

感恩诸位法师、义工，和来自世界各地参加本次法会的佛友们。我们学会了付出，懂得了感恩，这是当今世界解决心灵健康的良药。多一点感恩就会少一点瞋恨，多一点感恩就会多一点慈悲，希望我们用佛法来铸造心灵健康的家园，用慈悲来解决烦恼忧郁的痛苦，用愿力来促成我们心灵的净土。（掌声）

根据世界精神卫生机构透露，全球有 4.5 亿人有精神病和忧郁症，这些病不仅严重影响本人和家属的生活质量，损害他们的心灵健康，对社会也产生了不良影响。精神的忧郁实际上就是人长期以来对某件事的执著和偏见所为，“我就是想不通，我就是难过，我就是要这样做……”长期的执著会造成精神的过度紧张，妄想症就会产生，会很害怕某些事情发生，行为会慢慢退缩，家庭关系慢慢欠缺融洽，加上不良嗜好、长期的压抑和争吵，造成心中越来越害怕生活，什么都放不下。正如《心经》所言，要无罣碍才能无有恐怖，才能去除颠倒梦想。我

们要懂得，心就像一面镜子，当你照到什么样的情况，心就反射出什么样的情况。如果今天看见的都是恶人，每个人都非常恨别人，每个人都对别人不好，你的心很快会对别人不好；如果心照到好的，就会存有好心；照到恶的，心就会存恶念；如果能照到五蕴皆空，就能去除一切苦厄。（掌声）

学佛的慈悲，能原谅别人的缺点，心中就会无罣碍。我们要看空世界，这个世界是无常的。想一想，我们年轻时候得到的很多东西今天在哪里？我们年轻的时候为了某件事情不断去争去求，现在年纪大了又在哪里？要懂得一切生不带来死不带去，我们来到人间两手空空，什么都没有带来给地球，难道走的时候就想把所有的一切都带走吗？今天在座这么多的朋友，五十年后你们在哪里？你们还会为了一句话难过，为了一件事伤心痛苦吗？能舍的就要舍去，看穿这个世界，一切都是因果果报，今天有缘分就随缘，等到哪一天缘分尽了也要随缘。看破是一生自在安详的根。（掌声）

9月9日在中国郑州，一个老人家在公交车上跟一个小青年为了位子产生争执，老人家非常生气打了小青年四个嘴巴，小青年没有还手，因为他讲了很多非常刻薄的话，把老人家气得不行，等小青年下车后，老人家就在公交车上与世长辞，被小青年气死了。我们不能记仇，冤结天天有，不想片刻无，希望大家活在这个世界上永远不要再为一点一滴的怨恨记仇，要化解冤结靠的是理

智。人和人在一起怎么可能和睦相处？背景不一样，年纪不一样，性格不一样，就算你的亲生孩子，根基也不一样，不是讨债就是还债。想明白了，就是懂得理智，想清楚了，就会让自己有修心，修心之后你就会得到智慧。（掌声）

人活在世界上，值不值得生气而且为别人来丧命？气出病来无人替，人生就是一个缘分。年轻时的缘分都到了哪里？我们没有缘分。大家要想明白，儿孙自有儿孙福。要看清这个世界，要懂得什么叫宿怨。台长教你们一个方法，你们就会想开很多，什么事情你只要想“这是宿怨”——宿怨就是上辈子没有还完的，上辈子欠下的。台长经常给人家看，有时候看到妈妈和儿子上辈子是夫妻，为什么母亲把儿子当作宝贝，儿子出生之后她可以把老公甩掉？为什么当儿子有了老婆的时候，婆婆和媳妇的冤结会这么深？因为她抢了她的情人。要控制好自己，和他人的感情都是靠心来控制的。夫妻也是缘分，哪天夫妻没有缘分了就离开了，很多年轻人这么年轻就断了夫妻缘分。珍惜因缘非常重要，今天还有缘分，就好好过日子，好好珍惜，哪天缘分没有了，就随缘，觉得对得起别人就好，这样去想，心就不会发癫发狂，就会应付人间的讨债鬼和要债的人。

人一定要想得开。今年 6 月 9 日，纽约一个姓黄的华裔女子因为忧郁症自杀，年仅 30 岁，因为病症折磨，而她刚刚拿到美国绿卡，丈夫孩子都在中国，孩子只有 6

岁还等着见妈妈。现在的忧郁症是 21 世纪的新癌症，几乎每个人都可能得病，想不通的时候就有可能得忧郁症，想想过去多好，现在多难过。从医学上讲，一个人的记忆中，能保持好的记忆只有 20%-30%，保持痛苦的回忆是 70%，人只要回忆基本都是痛苦的。我们要怎样将医生都认为无可奈何的病、无法治愈的抑郁症、恐惧症等一切精神类疾病、心理压力来治愈？学佛人要想得明白，一切都是缘分，而且一切都是你的心造成的，有好的心态才能知足。当你们今天还在想自己穿什么鞋子好的时候，想想全世界三十五万人没有脚；当你们每天想自己吃什么的时候，全世界有两亿人还在挨饿；当你们不满足自己的房子太小的时候，你付出的是自己的生命。一个人所拥有的一切都是不会完全得到的，所住的房子有 30%是自己居住的，70%是空置的；一辈子赚的钱最多只能用 30%，而 70%是为别人赚的。学好佛法，不争人间一切事，解脱放下，什么都无所谓，过去的就过去了，这就是开悟。想得穿，一切都是缘分。开悟就是想得通，想得通的人才会开悟。（掌声）

人生有三句话希望大家好好记住。第一句话会让你很受益——不要拿别人的东西来炫耀自己。因为自修自得，只有自己获得的成绩才归你所有，只有自己创造的功德才是你自己所有。第二句话，你可以自信但是不能骄傲。人要有自信，自信会给你力量，自信是任何事情成功的基础，但是人一旦骄傲，自信就会变成自责与执

著。第三句话，不要让别人拿着你的东西去炫耀，因为这会引来很多嫉妒。人活在世界上，要懂得自律；心要宽，要想得明白。要学习大海，永远有宽大的心却处于最低处；要学麦穗，长得越高，头垂得越低。做人要懂得谦卑，心胸会越来越宽大，要懂得看破放下，优点不讲跑不了，缺点不讲不得了，就会得到平安健康。（掌声）

每一天把自己的欲望降到最低。很多人想追求幸福，幸福不是追来的，幸福得到是源于你降低的欲望，欲望越低的人越能得到幸福。凡事要站在别人的角度为别人着想，就是慈悲。很多人说：“什么是慈悲？”慈悲就是脑海里整天想着别人，不想自己。母亲是最慈悲的，当孩子一出生，她们的脑子里只有孩子没有自己，所以母亲很伟大。永远要觉得别人是对的、自己是错的，你的一生就不会怨恨别人。怨恨别人会很难过，饭吃不下，觉睡不好。当你总觉得是自己错、别人对的时候，就不会怨恨别人而伤害自己。（掌声）

有一位哲学教授上课时严厉指责一个学生：“你这个学生毫无想象力，会一事无成。”学生非常难过，觉得教授怎么可以这样讲，心中不平，马上就和教授顶撞起来。教授笑着说：“这样吧，你来黑板前面画一头你想象中的野兽。”学生非常开心，马上跑到黑板上画了教授的头、猪的身子、鹰的翅膀、鱼的尾巴、鹿的腿。画完之后学生哈哈大笑，教授若有所思地点头说：“你并没有想象力，我没有说错你，你所画的只不过是把看过的东西拼

凑起来，还是没有想象力。”学佛人要放下自己的执著，过去看到的不一定是对的，很多老年人认为自己过去是对的，必须要放下。执著死抱住自己观点的人，只会拼凑，永远不懂得创造。学佛后，要舍去过去的不良习惯，保持好纯洁的心，真正在人间好好活着，能够学佛修心，让自己的心铸造出更多的佛的理念，让自己的情给人间带来更多的爱。（掌声）

学佛人应该学会用智慧变妙法来学佛，我们帮助不同朋友用不同方法来学佛。在人间，得也是失，失也是再得。就像很多人的婚姻一样，今天没有了，明天还会有。今天我们失去了，不代表未来没有。不要执著，要认清人的本质，到了这个世界上，所有一切只要尽心尽力，无求才能真正无忧。我们人很傻，执著追求的东西越多，当得到之后又不知道怎样放下，包袱就越背越重，这就是人的精神压力越来越大的原因。人间的缘分、感情，剪不断理还乱，希望大家真正懂得不要给自己制造障碍，人的问题就是不停给自己制造很多障碍，感情过不去就是因为投入太多的感情，钱财过不去就是因为整天想赚钱，每件事情都是太需求了，才会把自己锁住、绑住。很多人无所谓，有钱就用，没钱不用，这样才能随缘，与其终有一天要放下，还不如早点放下。（掌声）

当年凯撒大帝威震亚洲、欧洲、非洲，他在过世之前跟侍从说：“我过世后，把我放入棺材的时候，请将我的两只手放在外面。”侍从问为什么，他说：“我要告诉

全世界的人，和那些和我一样自以为很有能力能够征服世界的人，让他们知道，伟大的凯撒大帝走的时候也是两手空空。”人要懂得要对人间的缘分学会无牵无挂，心中要寡欲，寡欲就是欲望越来越少，要把人间的情缘放在心里，把人间的佛情放在首位，自己无牵挂才能超凡入圣。希望大家好好守住自己的心，人完全能够调节自己的情感。同样看一件事物会有不同的看法，吃自助餐的时候，花了几十元钱，实际上外面的一盒饭也要十元，很多人一到了自助餐厅就情不自禁、不能控制自己的欲望。很多老板和台长说过：“我看这个人会不会贪，能不能和他做生意，我就请他吃自助餐。如果他不停地吃，吃了还要吃，以后他一定会赚我很多；如果这个人只是说‘没关系，够了’，这个人有理智，现实中能够对自己控制。”要懂得我们什么都不能贪，贪过头了就是失去，拥有越多失去就越多。过去我们拥有很多，现在都失去了，失去是很痛苦的，一个人想不痛苦，就不要去拥有很多，就永远没有失去的痛苦。（掌声）

佛法是无与伦比的财富，学佛之后你拥有了这些财富。用钱财解决不了生死问题，多少有钱人躺在医院中，用了多少药物却买不到命。美国一个医生说过，在美国换一个眼球要两万多，换一个肾脏要七八万，换一个心脏或一个肺都要几十万。如果你们今天在座的所有的朋友，拥有正常的心脏、正常的肝、正常的肺，你们就是百万富翁！（掌声）当赚来的钱为自己的身体付出的时候，

要承受另外一种痛苦，就是肉体的痛苦。

人与人为什么现在会变得这么复杂，因为人的八识田中充满着自私，现代人人人為自己，夫妻都不能相互忍让，连自己生出来的孩子都不能忍让，人的私心已经进入心底。我们有佛性在心中，但是也有坏的种子在心中。当心遇到善的时候，心中的善缘就起来；当遇到恶的时候，心中的恶缘就起来了。恶种子成长非常快，现在的恶报是过去的几十倍，过去说“君子报仇十年不晚”，现在的人只要你骂他，他马上骂还你，如果你打老婆，她马上拿东西砸你，这就是现世报。人的恶念控制不住自己，会让我们觉得这个世界沮丧和失落。现代人交朋友一定要谨慎，只可种善因不可种恶果，要交好的朋友，永远会帮助你，要交善友，才能有善报，有善缘才会有善根。（掌声）

过去就过去了，忘记就忘记了，不生气，你就活在自己的善缘当中，一生气就活在自己的恶缘当中。一个人不能改变自己的形象，却能改变自己的气质。有时候我们的脸不能改变，但是我们的气质可以改变，学佛念经之后，人的气质真的会改变的。很多男人说：“我妻子学佛后，真的变了个人了，过去双手叉腰骂我，现在骂人不叉腰了。”再过一两星期，不骂人了，越来越好，男人就说：“你这才像个学佛人。”妻子马上说：“不要你管！”又来了。还有的人更绝，“台长说了，要是我修你不修，我上天你下地狱”，老公更不修了。一个学佛人不能改变

自己的过去，过去的已经结束了，再去想它也只是回忆。我们要改变自己的未来，学佛犹如做人，善良、热情、慈悲、诚信更容易在人间改变自身的环境，我们要让自己的心种下善良和慈悲，我们可以让自己在人间就拥有佛的美好家园。（掌声）

有一只蜗牛对一只青蛙总是有成见，有一天青蛙忍耐不住了，对蜗牛说：“蜗牛先生，我什么地方得罪你了，你怎么这么讨厌我？”蜗牛说：“你有四条腿，可以跳来跳去，我却要背着沉重的壳，贴在地上爬行，我很不是滋味，所以我看你不顺眼。”青蛙说：“家家有本难念的经啊！你只看到我的快乐，没有看到我的痛苦。”这时候一只巨大的老鹰从天上飞下来，蜗牛迅速将头缩进壳里，青蛙却被老鹰一口吃掉了。学佛人不用比较的心去生活，就过得比较舒服，只要跟人比较就会人比人气死人，不要去和人家比。我们刚到美国的时候，有两房一厅，觉得很满足，过一段时间去参加 party[注：聚会]看到人家的豪宅，马上想自己也要豪宅，就被它绑住了，永远脱不出来，接下来打两三份工开始供房子。人是怎样被陷进去的？就是不断贪，有欲望。不比较就会舒服，嫉妒别人常常会带给自己更多痛苦，常想自己拥有的就会给自己带来更多的感恩与幸福。（掌声）

以慈悲化解烦恼苦痛 以愿力促成心灵净土（下）

没有修路的人，哪有金光大道？没有栽花的人，哪有鲜花灿烂？没有学佛人的慈悲，哪有众生的离苦得乐？想一想，当年的佛陀、观世音菩萨、济公活佛等各位菩萨，为了把佛法传到人间，吃尽万般苦。我们要懂得广结善缘，广度有缘众生。很多人问台长：“为什么人家有这么多的贵人缘，我没有贵人缘呢？”台长告诉大家，贵人缘是你们自己造出来的，当你们帮助别人的时候，就种下了贵人缘，等到哪一天别人来帮助你们的时候，他就是你们的贵人。你种下善缘，才会得到贵人的团圆。（掌声）

要懂得把人间的每一分钟当成生命的一部分，要珍惜时间。希望你们所有的佛友千万不要打麻将，你们在上面打麻将，鬼在下面打麻将，有些人在打麻将的时候心中一想“你帮帮我，我要赢”，真的会赢，但是从此鬼就盯住你了，就着魔了，不打麻将就难过，时间就浪费了。我们坐在这辆生命的列车上，不能浪费一丝一毫。要完成在人间的善业，完成我们的善缘，做更多的贡献，做更多的功德，以后我们无疾而终就是最大的善缘。一个人如果想在走的时候不生病都很难，如果能够睡一觉，不用插管子，没有浑身疼痛，已经是万福之人了。希望

大家要懂得修福修德，留给孩子多一些德，才能让德性传给子孙后代，庇荫他们。（掌声）

学佛人要懂得改变现实，现在活得要有意义——我要去帮助别人，我年纪这么大了，我还能帮助别人，说明你就是有信心的人。今天做好事积福积德为后代，就是走出小家，成全大家、帮助大家，菩萨的能量场才会时时摄受你的心。（掌声）

在泰国有一位修心的女子，她碰到泰国一位高僧大德，送给她一个护身符，并预言：“将来你会带着这个护身符转世，你转世之后还会有更多的事业。”这个女的临死之前双手紧紧握住护身符陪葬。死后半年妹妹怀孕，妹妹结婚十多年第一次怀孕，胎儿出生时右手紧紧握住护身符，竟然和她过世的姨母的护身符一模一样，婴儿的父母亲非常惊讶，开棺之后发现姨母手上的护身符不见了。因为是私人墓地，从未有人动过棺材，也不可能被盗。转世是无疑的，高僧的预言就应验了，他们给她取名为答拉答。婴儿长大之后，相貌和她过世的姨母一模一样。奇闻一出，泰国各界传媒都去探望。这个孩子八个月就会走路，一岁两个月就会讲话，而且口吻如同大人，会命令别人。她在 22 岁的时候，经营的产业扩大了三倍，因为她曾在上一世发愿：“我一定要带着护身符转世做更大的事业。”她的性格和外貌都奇像，连上辈子的陪葬物都带来了，当时在泰国引起轰动。这件事说明，学佛人一定要有愿力，如果今天生癌症了，不管遇到什

么事情，哪怕是破财了也不要怕，一定要有愿力，就会成全你的动力。人的坚信会创造奇迹，一个人的改变实际上从自己的信念开始，相信自己会改变，从愿力中会获取力量。很多人会生癌症，有的人坚信菩萨一定会救他，他的癌症细胞原真的会改变。一个人想改变自己不好的脾气也要和坏习惯做斗争，坚决要有信心——我一定改得了的，才会真正改变你自己，才能由凡人转为圣人，才能由圣人转为人间菩萨。（掌声）

人生无常，什么事情都是无常的，不要生气，不要难过，要想通想明白，这是常有的。当一个人在发脾气的时候，别人最好不要跟着他一起发脾气。有时候本来在家里很开心，先生回来一发脾气，你马上跟着他发脾气，你的心永远被别人控制住，别人让你痛你就痛，别人让你开心你就开心，人很傻。当一个人在念经的时候会接气场，大家都知道有脑电波，有的人傻傻地说：“我没看见，我不相信的。”人在思考的时候，你看得见自己的思维吗？你看得见空气吗？一定要相信。在美国曾经有科学家、医学家，和宗教学家有过辩论，科学家说：“我是天文学家，我看了一辈子天空，从来没看见过上帝、菩萨、天使，所以我从来不相信。”宗教学家说：“请问这位天文学家，你看见过风吗？看见过空气吗？”“没看见。”还有位医学家说：“我是一位外科大夫，我动了一辈子手术，从来没见过灵魂，只看见肝、心、肺……”宗教学家问他：“请问你爱不爱你的太太？”“我很爱。”“你开

给我看看，爱在哪里？”很多东西都是心的感应，并不是说你眼睛看见的。我们做人要信佛而不能不修，很多人天天去庙里磕头，但是不修，就没有效果，光信不修会延误自己的天时，很多人说“我很信佛”，实际上他没有信。（掌声）

帮助别人会使自己的修行更快，如果你帮助别人，很快自己会进步。一个老师不停给学生上课，这个老师一定会进步很大。纯善报善，极恶报恶，一个人对别人非常纯洁的善良一定会有善报，很多人做了恶事马上会被抓住。很多警察为什么能够很快找到无名尸？因为亡灵可以托梦告知他“我在哪里”，警察真的能去找到。我们度人会加快因果的成熟期，不断地帮助别人，善果很快就得到善报；如果现代社会拼命做恶事，很快会受到恶报。希望我们要得到善报，不要有现世报。（掌声）

有时候人的直觉比眼睛看到的更加可靠，看房子或者看朋友可否交往，第一眼就是第六意识，就是第六灵感。如果一进入一个房子觉得很好，肯定是好房子，因为每个人的第六意识非常敏感；如果一进去就感到不舒服，一定有灵性在里面，你们完全可以相信自己。如果中介给你介绍了半天，你再对房子产生好感，就不是第六意识的灵感。看人也是这样，如果见到一个人第一眼感觉很好，可以交往；如果感觉不好，后来听他讲啊讲，就像有的男的对女孩子好，一开始女孩子一点也不喜欢他，后来他讲了很多好话，觉得他好了，这就是意识的

转变。台长希望你们不生恶念，常起善念，就会越来越善良；如果经常动恶念，人会越来越恶。

台长告诉大家，有“六不懂”：如果不懂珍惜，给你一座金山也不会快乐；如果不懂宽容，再多的朋友也会离开你；如果不懂感恩，再聪明也难以成功；如果不懂修行，再念经也不能修成正果；如果不懂满足，再富有也难以幸福；如果不懂慈悲，再精进也不能解脱。（掌声）

如果你现在已经拥有幸福，一定要珍惜，今生相遇的佛友都是无数世共患难共修心积存的善缘，如果今天有人让你到这里来，就是你的善缘，就是你的朋友，好好珍惜。今生的钱财名利，是轮回路上行善积德的福报。很多人说：“他这么坏为什么还有钱，还享着福？”因为他上辈子福报还未受尽。看看当今世界，很多人过去享着福，为什么现在就没有福了？为什么会出事？不是不报，时候未到。不要去羡慕别人，也不要恨别人，每个人都有菩萨和地府的官管着。我们一生中有一些悲惨的遭遇，是我们轮回无法逃脱的恶果，希望大家慎之善之而行之。（掌声）

有一个小青年问一位禅师：“有人称赞我是天才，有人骂我像个笨蛋，法师，你看我到底是天才还是笨蛋？”禅师说：“这主要是你如何看你自已。比如有一斤米，你用不同眼光来看，它的价值截然不同。”小青年说：“请法师指教。”法师告诉他：“在家庭主妇看来，一斤米只能做两三碗米饭而已；在农民看来，一斤米最多只值一

二元；在卖粽子的人眼中，把它包成粽子可以卖 3 元；在做饼干的人看来，把它加工成饼干可以卖 5 元；在味精厂的老板看来，把它提炼成味精可以卖 8 元；在酒商看来，把它酿成酒可以卖 40 元。米还是那一斤米。同样一个人，有人把你抬得很高，有人把你贬得很低，其实你还是原来的你。你的一生有多大的成就不是取决于别人对你的看法，而是取决于你自己怎样看待你自己。”就像我们学佛人的一生，想自己修成，看的是自己的悟性与智慧。学佛人的智慧是无形的，在人的生命中智慧就是钥匙。在海外碰到事情，为什么有些人可以想出办法解决，有些人束手无策在家哭泣？要用智慧的钥匙开启无常带来的业，不执著，随缘生活着。认知生命是责任的开始，是制造善业、消除业障的场所。（掌声）

现在很多都与时俱进，在卖冥纸锡箔的店里，有卖西装、房子、汽车，还有卖 iPhone6 的，一个顾客说：“烧下去我爸会用吗？”店老板说：“iPhone 的老板都已经下去亲自教他了！”所以大家要懂得，学佛要诚心诚意。

学佛人要懂得去除烦恼，同样看一件东西，不同的心情会有不同结果。出去吃饭去晚了，看到只剩下几个面包，有些人说“哎呀，来晚了，被他们吃光了，就剩几个面包了”，心里很难过，有些人说“我来得这么晚，居然还有几个面包剩给我，多好啊！”完全是一种心态。一个人的开心和不开心，完全是掌握在自己的手中，经常笑一笑，经常开心的人就不会常有烦恼，经常脸板着笑

不出来的人一定不会很开心。(掌声)

希望大家学会心灵的管理。现在大学什么管理都有，企业管理、财务管理、物业管理.....但是没有心灵管理，现在台长就教你们学会管理好自己的心灵。现代人缺乏对自身的了解才会做错很多事情，你连自己都不了解，怎么可能去了解别人？不了解，才会和别人产生矛盾，有矛盾才一定会有烦恼。管住自己的思维，管理好自己的心灵，让心灵保持纯洁，珍惜缘分，不要因为别人的无知而经常伤害自己。如果一个人不能接受别人的观点，说明他心中充满自我。一定要改毛病，要去除无明习气，要慈悲长存、同体大悲，经常想一想他可能上辈子是我的亲人。想开，不要生气，想明白才能真正的有自我存在。(掌声)

在经济学中，有一个“懒马效应”，说的是两匹马各拉着一辆车，一匹马走得很快，还有一匹马走得很慢，于是主人将后面马车上的货物全部放到前面，后面的马很开心：越努力越折磨自己啊！我走得慢，他把我的货都放到前面去了，我可以舒服了。走了一会儿，主人想：既然一匹马就可以解决两车的问题，我为什么要用两匹马呢？就把这匹马宰了吃了。这就是懒马效应。如果你让老板觉得你可有可无，你就离离开的日子不远了。要居安思危，在这个世界上活着有很多麻烦和痛苦，你们什么时候知道自己结束，知道自己不会生癌症？天灾人祸中要懂得精进，想一想，8 天当中 3 架飞机失事，600

多人的命就这么没了，如果你们坐在飞机上呢？台湾那架飞机上全部人都死亡，只有一对母女，她们念着“观世音菩萨”，飞机掉下来之后她们居然能够生还，这就是菩萨保佑。希望大家要多求观世音菩萨保佑我们，居安思危。（掌声）

人不修，懒一点，就会被命运捉弄；贪图享受，不懂消业障，很快就会被人间的污泥浊水所吞没。现代人的心很坏，根本不知道帮助人家，做了坏事还想着溜走。一个男子骑着摩托车在闹市区撞了一个老伯伯，男子惊吓得不知所措，他想逃，但是围观的人越来越多，突然间他马上抱住老汉，声泪俱下说：“爹，你等着我，我马上找医生去。”说着就逃走了。老汉很生气，挣扎着坐起来说：“好啊，你给老子回来！”众人在边上赞叹：“儿子真孝顺！”用伤害别人来掩饰自己缺点的人，是心灵创伤的受害者。人的自私心犹如一颗定时炸弹，放在你的身边，终有一天会爆炸，会伤害你自己。人应该纯洁，看着别人不顺眼就是自己的修养不够。人愤怒一瞬间，智商是零，过一会儿就会恢复，陪伴你的就是后悔。人的高尚关键在于学会控制自己的情绪，人间的不自由通常来自内心的不良情绪的控制，要学会控制自己，坚持努力。只有真正相信菩萨存在，才能让别人相信你；只有真的相信自己这颗纯洁的心能够帮助别人，才能真正得到世人的帮助。（掌声）

在瑞典沃尔沃总部，公司很大，有两千多个停车位，

早到的人总是停在离办公室最远的地方，记者就问：“你们是不是有固定车位？”他们说：“我们到得比较早，我们有时间可以多走点路，晚到的同事可能会迟到，会比较着急，所以让他们停在离办公楼很近的地方。”要学会为别人想，学佛人要多为别人想，才能拥有一颗善良心和佛心。学佛就是要学会将人间的烦恼事情拨开，人、事、物，都是我们的障碍，想穿想明、彻底开悟，才能回归人类之本性的美德。（掌声）

好好学佛、好好修心，善有善报，恶有恶报。今天好好做人，拥有今天的人就拥有未来，永远活在过去的人是没有未来的。知足常乐，生活在海外开开心心，我们的孩子就是讨债还债的，我们这辈子还清债务，无牵无挂，你走你的道，我回我的天，我好好修心，我在天上成菩萨，你不好好修心，你在地下见阎王。永远要记住，这颗心是纯洁的，是善良的，是对得起别人的；我们一生无碍、无牵、无挂，不去追不去求，没有欲望地活着，心中坦荡、心静如水，水就是我们的心，清澈透明；一辈子不害别人，一辈子不欠别人的，不要到了临终才说“老伴，我对不起你啊”。很多人是这样，死的时候还记住“你曾经骂过我，你曾经恨过我”，想一想，五十年后我们在哪里？希望你们好好学佛、好好修心，今天拥有的就是我们自主的东西，拥有一个今天胜过两个明天。好好学佛，以后能够在天上享受永久的快乐！（掌声）

2014.09.22 美国纽约 世界佛友见面会台长开示摘要

智慧圆融洞悉万象 海纳百川自在无碍（上）

佛光普照佛缘人，慈悲喜舍众佛友。和众佛友欢聚一堂，令我们更加法喜充满，谢谢大家！感恩大慈大悲观世音菩萨、龙天护法，感恩法师助缘，感恩来自世界各地的佛友们，我们齐心弘法，共沐法雨，这一殊胜的因缘将会让我们家庭更和睦，人民更幸福，世界更和平。（掌声）

现代人什么都要求，求得越多，欲望越大，按照佛家理论来讲，平安是福，功德是寿，知足才能富，随缘就是贵。希望大家万事随缘，好好做功德地活在这个世界上就是富贵。（掌声）

认清这个世界，一切自然来自然去，自然就是缘分，开悟人生就是缘成，只要想明白了就是有缘众生。我们来到这个世界本来就没有失去什么，本来就是一无所有的，我们也不想带走什么，只是用这个世界所有的境界把我们锻炼成一个人间的菩萨，等到我们要结束人间旅程的时候就能回到天上，继续做菩萨。（掌声）

两天前，湖南有两个小男孩，有忧郁症，因为学习

的压力，他们约好一起跳楼，还留有遗书，其中一个在晚自习的时候把事情透露给一个同学说自己要自杀，同学劝他，他没有听，说到外面阳台吹吹风，两个男孩一起到了阳台上，一起跳下去。长期的忧郁、压力得不到释放，就会影响人的思维。人的一生，思维大于行为，行为受控于思维。心理不健康就是心灵的死敌，要看穿看明白，如果有一天我们睡了醒不过来，在梦中知道自己已经死了的时候，看看自己在哪里，那就是一生中修为所造的果。希望大家要懂得，活着为众生，死的时候心中才踏实，菩萨一生都是为了众生，菩萨成全了众生，众生又成全了菩萨，菩萨离不开众生，众生就是未来的菩萨，希望大家好好努力。（掌声）

多少人天天活在瞋恨中，天天不满意，天天做错事情，活在愚痴当中，伤害自己不能自拔。人伤害自己最多的就是自己，我们不能增加伤害自己的任何因素，我们要懂得不要恐惧，因为伤害别人就会恐惧，就会找不到智慧，恨别人会德能尽失，共业现前的时候就共尝苦果，活在这个世界上必须醒悟。（掌声）

学佛修心人要有修养，修养来自温和的气场。学佛之后气场都在改变，人的眼神都会改变，过去很恨别人，学佛之后觉得人家很可怜，心态会变化，气场也会变化。当一个人看别人的眼神不凶恶的时候，气场已经在改变了。修气场也能转运。很多人天天说：“我想转运，我的运气为什么这么差？”转运靠气，人的一生就靠气场。过

去说“气数已尽”，讲的就是这个人气不足了，当一个人在医院里已经讲不出话的时候，这个人基本上就是气数已尽。天人合一是本灵之体，如果一个人很善良，天天想着菩萨的话，天天做着菩萨的事情，天上都是菩萨，你和天上的气场合二为一，当然得到菩萨的加持，这就是本灵之气。这种人永远不会老，因为得到了菩萨气场的加持，可以和宇宙自然界的天地之灵气接触。

很多人永远笑嘻嘻，他的心已经想开、放开、想明白了。你对我不好，我笑嘻嘻还债；你对我不可，我也是笑嘻嘻；今天先生欺负我，我知道这是缘分；别人嫉妒我，我知道这是正常的。一个学会把世界上的一切都看得正常的人，才是一个真正在人间活得自在正常的人。很多人把别人看得都不正常，今天他骂我、恨我、嫉妒我，为什么我要受这种气，要受这份累？所有的一切，都是心态在转变，想不通就是不能很好地控制自己的心态。

要和天地宇宙之间互相交错感应，当一个人在家里不开心发脾气的时候，怎样来交错感应？去马路上走一圈，接受到阳光、空气，再回家里就不会像之前那么生气。如果去商场走一圈，回家看看先生还在生气，你就会觉得他很好玩，你自己已经买了很多东西，你已经把他生气的事忘记了。你接了天地之感应，你不理他因为他有恶气，而你接受的阳光会让你心胸开阔。有一首歌，“走出屋外，让我们看云去”，当你看一看天空，想一想

菩萨的境界，看一看大海，你会忘却很多烦恼，这就是接了自然界的气场。

心量越大的人招来的灵感就越大，气量小的人灵感越差，经常生气的人没有灵感。很多人接触人和事物的时候气量为什么这么大，别人做了一个动作，他看懂了，他笑笑，觉得人家气量很小，他不会受到不好气场的影响。真正有气量的人灵感非常非常强，希望你们气量大。灵感可以转换成悟性，知道这个事情可以这样做，那个可以那样做。比方说，度人的时候别人不听怎么办？有一个听众很好玩，她知道老公从来不听她的话，要面子，她和老公说心灵法门，让他看书他不看，让他听广播他不听，她就用妙法，她知道老公在隔壁，就有意将台长的录音放得很响，让老公在隔壁听，出门的时候假装将书放在座位上，她老公就去看了。我问她：“你怎么知道他翻了？”她说：“我做了记号。”要用一种新奇的心来吸引他。要想成菩萨就要有悟性，悟性是成佛的基础。（掌声）

中国古代大哲学家老子有一天把弟子叫到床边，张开口，用手一指嘴巴，问弟子：“你们看到了什么？”在场的弟子没人能够回答出，老子说：“满齿不存，舌头犹在。”就是说牙齿虽硬，但是寿命不长。牙齿虽然长得满满的，但是随着年龄增长，牙齿很快会掉光，寿命是有限的；舌头虽软，但是生命力极强，虽然没有牙齿了，你的舌头照样可以帮助你活在这个世界上。做人脾气太

大，硬伤会损害你的命，所以任何事情刚则断，太硬了就会折断。一个人不能太硬，太硬的话，家庭不会和睦，交朋友不能延续。舌头虽软，但柔能克刚，舌头一卷讲好话，“对不起，我下次再也不做了”，对方脾气很快就会下来。心犹如舌，心如果软一点，就会产生慈悲心，一个人心要软，一个经常心软的人就会有慈悲心。很多人心很硬，慈悲心就不够。慈悲会给你带来永恒的生命，当一个人觉得别人很可怜的时候，你的生命会永恒，因为你是一个善良的人、一个脱离了低级趣味的人，你懂得爱护别人的慧命。希望大家学习慈悲、运用慈悲，就会得到永恒的生命。（掌声）

学佛做人要懂得进退有度。我们做人要懂得进和退，不该我们讲的就不要讲，该我们说的如果不说，就是在造成自己的业障。所以非常难，尤其在末法时期学佛，不说也不好，说了也不好，说多了不好，说少了也不好，到底怎么说？用心说，还是用嘴说，还是用行为说，还是用思维说？讲话不容易，一句话可以把人家讲得跳起来，一句话可以让人觉得春天般地温暖。要懂得进退有度，才不会进退维谷。（掌声）

宠辱即忘。如果一个人给你荣誉了，你马上就要忘记他；一个人羞辱你了，让你感觉很难为情、很难堪，你马上要把他忘记，因为这些东西不忘记，很快会在你心中铸造出不好的业力。一个人不能记住别人的不好，不能记住别人欺负我、辱骂我、侮辱我。很多人永远记

住自己曾经有光辉的一页，带着光辉一页来到美国，帮孩子领孙子就心不甘。宠辱不惊，对好的评价笑嘻嘻；对不好的评价也笑嘻嘻。

一个人说多了，说过的话会成为自己做事情的障碍，很多人就是话说得太多了、太满了，他的障碍就来了，就是说出来的事情。在人间不能有分别心，分别心就是看别人今天有钱有地位就对他好，看别人没钱没地位就看不起他。一个人学佛要放下自己的心，完全操控自己的心，让自己的佛心常在。分别心就是把人分成等级，当年二次大战，希特勒就是因为分别心，将犹太人当成劣等民族，才会杀害他们，他拥有分别心才会走向魔。

在美国的洛杉矶，有一个失恋的醉汉晚上躺在马路上，警察将他扶起，一看是当地的一个富翁，当警察说要送他回家的时候，富翁说：“家？我没有家。”警察指着不远处的别墅说：“那个是什么？你看看，是什么？”富翁说：“那是我的房子。”我们人在这个世界上，有很多人认为家是一间房子和一个庭院，实际上我们的亲人一旦离开了我们，我们的感情一旦失去了温馨和亲情，这还是家吗？和一个没有亲情、没有感情的人，就算住在一起，也是没有家的人。我们学佛人到处都有家，到处都是亲人，佛友胜过我们的亲人，这是一种无缘大慈。我们无缘无故愿意帮助别人，因为我们是学菩萨的人，有佛情的慈悲才会给你一个温暖的心灵之家。（掌声）

人活在世界上有太多太多的担心，担心孩子，担心

老公，担心自己的学业，担心自己的一切……这种担心时间长了会变成一种阻碍，就是你学习的障碍。很多人说“我担心学不好，我担心学偏差”，时间长了慢慢就拥有了障碍。学佛人首先要放弃人间的利益，人间的利益只会给我们带来更多麻烦。利益越多，人越累；职位越多越累；钱越多，到处投资，压力越来越大。所以要学会放弃。人间的名利得的越多，天上的境界就得的越少；人间的名利越放下，天上就会得的越多。为什么我们尊敬法师？因为法师放下了人间所有的名利，自己带着一个小包走天下，帮助别人，给别人做了一个榜样，让我们懂得放下，他们在人间得到的越少，他们以后回天的机会越多。（掌声）

有人问一个农夫：“你种麦子了吗？”农夫说：“没有，我担心种下去会下雨。”那人又问：“你种棉花了吗？”农夫说：“我担心长虫子吃光棉花。”那人又问：“那你种了什么？”农夫说：“我什么都没有种，我要确保我种下去的安全。”一个不愿意付出、不愿冒风险的人，一定是一事无成的人；一个不愿意帮助别人的人一定成不了佛，成不了菩萨。希望你们付出自己的爱，付出自己的时间，少一点人间的欲望，多一点菩萨的境界，这样才能成为人间的佛。（掌声）

学佛到一定时候，做人会悟道，就是开悟了、明白了，知道了佛道是怎么回事。如果你已经把人间看穿看明白，已经知道生不带来死不带去，就会逢苦不忧；如

果你不管碰到什么苦难，都知道这是暂时的，不能永远拥有，你的一切境界都会得失从缘。你今天得到的不能永远，今天失去的也不会永远，一切随缘，所以悟道之人逢苦不忧、得失从缘。对人间一切有情的烦恼一定要放得下，就像对人间的感情一样，我们小时候非常喜爱的东西都没了，我们喜欢的孩子长大了也看不到，我们喜欢的太太、先生有时候比我们先走，所以台长经常说，一个人能够留什么？就算夫妻一辈子相亲相爱，到时候也会有一个先走一个晚走，感情再好的人，一个要走了，另一个也不会说“我们一起走吧”，最多只会说“老头子，过几年我来看你”。都是缘分，不要看太重就不会伤你，如果把人间的一切情看过头了，就会伤你。

现在的年轻人伤自己的还少吗？就像刚刚我说的两个初中生，刚刚初一，他们一起跳楼伤了谁？伤了他们自己，也伤了周围所有人，也伤了父母亲。他们难道不知道父母多么爱他们，不知道父精母血吗？骨头是父亲的，肉是母亲的。一起跳下去，爸妈会痛彻心扉。希望大家懂得什么是孝顺，不要生病也是孝顺，不伤害自己的灵魂，不要做错事情，也是孝顺。一个女孩子经常打胎就是不孝顺，因为父母给你的肉体你没有好好保护好。伤筋动骨，伤的是你的身，痛的是娘的心。

我们因为无明才会有烦恼，因为不懂所以乱来，就造成更多的烦恼、错误的知见。唯有用佛智来自我检验，才能懂得了知无明。天天想一想，我今天像不像菩萨？

我吵架扔东西的时候像不像菩萨？我今天自私了吗？我今天为自己没有为别人，就是一个自私的人。经常想一想就会断除贪念，不贪不求。很多人不懂，父母过世后，拼命争遗产，要知道遗产属阴。台长教你们，亡人的衣服就算只穿过一次也不能拿来，这是阴物。有多少人为了争遗产，打官司打得头破血流，阴的东西不能再维持在身上。

智慧圆融洞悉万象 海纳百川自在无碍（下）

想解脱就不能无明，无明就是不明白，当你明白了就不会怪别人，当你知道这个孩子是你的讨债鬼，上辈子的事情，就不会怪他。有一个人在沙滩上躺着，非常休闲，很开心，突然被人踩了一脚，他一下子跳起来：“你为什么踩我？”一看是一个瞎子，他接着一句话都不讲了。这就是无明造成你跳起来，当你明白这件事情的时候，会把你的火压下来。人不是动物，不会控制不住自己，很多人说控制不了自己是假的，真的碰到自己利益的时候就能控制自己了。（掌声）

学佛人一定要懂礼貌，一定要得解脱，从自我做起，从庄严做起。学佛人要坐有坐相、站有站相，打哈欠也要掩口。学佛要端庄，要庄严佛净土。如果自己不端庄，如何让别人学佛，让别人相信呢？人要有礼。当年孔老夫子讲“克己复礼”，一个“礼”很重要。我们今天学佛要学礼，心里有礼，外表才会有礼。一个人只要外表不好，一定是心里出了毛病。很多人说“我开个玩笑”，只要他把玩笑说出来，你不要当作玩笑，很多都是他心里想过的，他来试探你，所有的东西都是有根有源的。

人在吃苦的时候就是在转心业，吃苦越多心业会转得越快，毛病去得越快，就是在转业障。要把生活中一切的苦难化为一切乐，要以苦为乐，就知道茹苦修行。

苦就是快乐的因，我们要提升境界，只有吃苦的人，才会寻找一个让自己解脱、未来不吃苦的方法。如果天天在享受，永远不会想到怎样解脱自己，怎样能够更好地修心。这就是为什么在庙里看到的都是吃苦的人在拜佛，因为吃苦之后他才想到要找出一个方法来让自己解脱。有多少人享受着自己的生活，有钱有名有利，从来不知道拜拜佛，从未想到有一天自己会出事。学佛吃苦是一件好事情，是增上缘，就是增进你上进的一个缘分。

学佛人要学会，年轻的时候要快乐一点、简单一点，年老的时候要简单一点、快乐一点，真正地学会自在，要在吃苦受报中懂得自心还有自在的能力。人的一生离不开快乐和简单，简单的人容易快乐，快乐的人一定很简单。真正的自在就是懂得“我有能力解决自己的问题”，退一步海阔天空，才能在人间获得真正的自由。（掌声）

人生要简单一点，现代人太复杂了，“你好啊，最近这么干净啊！”“什么意思啊，我过去不干净？”“老伯伯你今天精神很好！”“什么意思……”人不要有太多的意思，因为太多的意思就没意思，有了意思就没意思，没意思了真正就会有意思。人生每一步走来都需要付出代价，学佛也要付出代价，得到自己想要的一些，就会失去不想失去的一些。一个人只要有索取，就一定要付出。犹如一个人要买幢大房子，就要付出很多的钱，问银行贷款，付出双倍的工作来还贷款。人总是后悔，想要得到的却忘记，为自己做过的事情而后悔。一个人不能总活在后

悔中，当你得到了，又失去了，不能在后悔中活着，要认为这是缘分，就不会活在很伤感的感情中。（掌声）

一个推销香烟的人在巴黎的集市上大谈抽烟的好处，一位老人走上舞台，对大家说：“女士们先生们，这位先生讲抽烟有很多好处，我告诉你们，除了他讲的这些好处之外，还有三大好处：狗见了会怕他；小偷不在抽烟人家中偷东西；抽烟的人永远年轻！”台下没人鼓掌，推销香烟的一个人鼓掌，催他说下去：“你讲讲为什么会这样啊？”老人说：“常年抽烟的人驼背的多，狗见了以为要捡石头砸它，所以狗看见他就逃走了；常年抽烟的人夜里天天咳嗽，小偷一进他家，以为他没有睡着，逃走了；抽烟的人很少有长寿的，所以他们永远很年轻。”所以一件珍品永远是个宝，一个好的东西，再怎么讲它不好，它也是好的；一个不好的东西，再怎么讲它好，它还是不好的。一个邪说，一个经不起点破的任何的学说，只要经不起大家的赞同，就不是正的东西。学佛人要懂，我们在生活中碰到很多的邪说，有人说，只要傍上大款管她嫁得出去嫁不出去，这种邪说你听了认同，你就是中邪了。很多人说大家都在做坏事，你也做，那你也是信了邪说。人间很多事情犹如包装一样，包装很美，但是吸引你的并不是真正如理如法的東西，只有真正地理解和了解它，才能获得真知真觉、正知正觉，真正好的东西是经得起考验的。一个好人不停地说你的毛病，他是一个好人；一个人整天把你的缺点都说成好的，

他就不是一个真正的好人。要懂得忠言逆耳，良药苦口。
（掌声）

一个人的智慧要很好，一个人碰到什么事情都要想办法解决，而且圆融地解决，那就是智慧。人的智慧就像太阳一样，可以照亮黑暗；如良田，可以滋长善根；如明镜，可以洞悉万象。一个人良心好，他碰到的什么事情都是好事情，善良人一定会有善报。如大海一样可以海纳百川，一个人心胸宽大，再脏的东西倒入大海，也能染成蓝色。智慧要如水一样，是一个透明体，碰到什么事情是看不见摸不着的，你今天拥有再多的东西，再多的人间的房产、钱财，因为你没有智慧，一切都是枉然。智慧是看不见摸不着的，但是智慧会随着事物产生，当一件事情发生的时候，别人想不出解决办法，而你想得出，就是拥有了智慧。顺着人间的因缘而使你自己的智慧现前，烦恼来了，智慧就产生了，烦恼越多，有越多的智慧来制止和对治烦恼，这就是烦恼即菩提。
（掌声）

一个人想改变自己靠的是长久的动力和耐力。人生的改变靠的是一点一滴的累积，只有坚持不懈地努力，今天行一点善，明天做一点功德，后天不停去度人、爱别人，用慈悲心一定会改变现状，时间长了会慢慢陶冶自己情操，完全投身于学佛中，成为对众生有益的人。常精进是学佛人重要的理念之一。很多人做生意做事情一事无成，因为没有精进力，他们做一点，看看得不到

利益就放弃了，这个做一点、那个做一点，最终一事无成。中国人有句古话：“三百六十行，行行出状元。”（掌声）

春秋战国时期，吴王登上猴山，猴子一看来了这么多穿盔甲的人，全部散掉了，只有一只猴子在树上跳来跳去，显示自己很有本领。这时候吴王操起弓箭瞄准猴子，一箭射去，没想到猴子很厉害，一把抓住箭。吴王大怒，命令随从一起射箭，猴子被射死了。吴王回过头对颜不疑说：“这只猴子自恃身手灵巧，藐视本王，自己找死！你不要表现太骄傲，你的神色也要注意！”颜不疑非常害怕，请圣人董梧指导他如何去除骄傲，变得非常谦卑，改变他的精神气质。圣人经常告诉他：“学佛做人要放下看破，伴君如伴虎。”这样他慢慢就不再有傲气，远离声色名利，拒绝荣华富贵，三年后得到皇上的赏识。学佛人不能有傲气，不能仗着自己学过一点本领、本事和佛学知识，就经常说人家不对，殊不知，你的知识在别人眼中可能只是一点点而已，太骄傲的结局都不是太圆满。学佛人要戒骄、心静止水、心静如水，心安静的时候才能看出世间的很多真相。举个例子，两个人在马路上吵架，吵架的人不会知道谁对谁错，只有边上的旁观者才知谁对谁错。人活着真正需要的是智慧，给别人安排幸福的人，一定是一个明心见性之人，是一个幸福之人；给别人制造痛苦的人，自己一定是最痛苦的人。（掌声）

人要改掉自己身上不良的好胜心——什么事情都好胜，什么事情都觉得自己很了不起——人要常灭自己的好胜心，不要去争斗，就活在自在安详中。超出人生欲望的要求而追求品格的完善，把自己看得平凡一点，把别人看得高一点，就会脱离短暂的利益，不会担忧烦恼。一个人只有把周围的利益看得平凡一点，人家得到了——“我没有关系，他是应该的，别人拥有的是他自己努力所得，我应该向他学习”，这样就不会烦恼，不烦恼的人才会得到、拥有。（掌声）

你们是台长的弟子，也是菩萨的弟子，你们要好好努力救人。如果你选择活在别人的眼睛里，就注定会死在别人的嘴巴里。学佛人要活得自在，要活得好，不要让别人的闲言碎语耽误了自己，很多人的一辈子就是因别人的话，“人家会怎样想，人家会怎样讲”而害了自己，一点自由都没有。不能因为别人对你的好和恶而影响你自己做出正确的判断，那是无智慧和无自由的人。天天找菩萨，其实佛在心中啊。（掌声）

人必须自己救自己，靠别人是救不了自己的。很多老人家靠着自己的孩子吃饭，过的是什么日子？很多人靠着别人活着，堕落了多少青春年华？世间的一切都是无常的，一切都是败坏不安的现象，一切事物最终都会灰飞烟灭，所有拥有的，和以为可以拥有和依靠的东西，都是暂时的，一定会离开我们，还有什么想不通？我们过完的人生，过去就过去了，为什么还要想不通？难道

为了小时候跟别人争吵，到现在还要痛苦吗？过去必须忘记，未来必须拥有，好好地拥有未来就是要好好地修成现在。（掌声）

学佛人被人攻击要用慈悲心去对待他，就算他说你不好，你笑笑：“我们沟通很少，他也很可怜。他为什么要讲我？他想不通，他骂我，我没关系，他会很难过，我真替他难过。”被人欺负的时候用善良对待别人，人家在欺负你，你就好好想想：“他真的可怜，我们上辈子可能是亲人，这辈子这样一定是有原因的。”别人诽谤你，你就用宽心去包容他，就算他骂你，你想一想：“没有关系，我曾经也骂过别人，这是报应啊！”这样一想，你就不会生气了，“只是报应来得这么晚，因为当时我骂人家，说人家不好，到现在才从这个人嘴巴里来骂我、诽谤我，报应来得这么晚，应该早点来，现世报”。报应如影随形，早点晚点都要到你身边。希望大家要宽容，拥有宽容就拥有美好的生活。美好生活的基础就是能够原谅别人、慈悲别人、宽容别人，学佛人活在现实社会中，才是现实生活中的真实不虚。（掌声）

有一个庸医误诊别人家儿子致死，为了赔偿，他将自己的儿子给别人做养子，过了一段时间，他又将人家的女仆医死了，为了补偿，就将自己的佣人给了对方。有一天晚上，有人敲门，说：“医生啊，我夫人腹痛不止，请先生前往助诊。”医生将妻子叫出来，说：“贤妻，你要做好离别的准备。”我们应该想着怎样避免坏事情发

生，而不是时刻准备着一些无用的补偿。人总是在做错事情之后才想怎样来圆这个事情，怎样来补偿，为什么不能学菩萨知因懂果呢？早一点在自己的心中知道今天种下这个因会得到什么果，就不会得到恶报。学佛人，见到所有的因都要怕，菩萨畏因；众生畏果，什么事情都敢做，等到果来了才害怕。我们学佛，畏因，才不怕果报。（掌声）

学佛人需要醒悟，很多人过去不学佛，还不知道什么是醒，是心灵与生命的充实。当心灵拥有佛法之后，会知道自己活在众生中，不会死。不为众乐迷惑，看见人间的快乐千万不要被它迷惑。凡是有刺激的东西都带有魔障，赌博、吸毒都是很刺激的。要懂得，我们过去认为应该过的生活方式往往不适合我们，我们一辈子做的很多事情并不适合我们，不要为不值得的人和事去浪费自己宝贵的生命。很多人因为过去被别人伤害过、欺负过，就一辈子内疚和恨来伤害自己，一定要忘记它。（掌声）

宝贵的生命是真正的生命，不为人间虚无所迷，一切都是空的。木鱼虚心，心是空的，木鱼才响；钟鼓空腹，钟鼓中间是空的，声音才传得远。要看穿人间事物的本质，将自己的心放空、放清净，才能容纳万物，容忍万人之心，因为众生之心即为吾心。（掌声）

学心灵法门的人要爱国爱民、遵纪守法，要慈悲待人才能换来更多的善缘。（掌声）

度尽天下有缘人 一世修成报佛恩

——记卢台长美国弘法圆满结束

9 月 24 日，世界著名弘法大师、“世界和平奖（佛教）”获得者——尊敬的卢军宏台长圆满结束了美国旧金山和纽约的弘法活动，于早晨七点（美国东部时间）离开纽约，前往加拿大温哥华。卢台长这次来美弘法，横跨全美，硕果累累，受到社会各界朋友的热烈欢迎和广泛关注，一些著名华人媒体也进行了专访。

美国旧金山和纽约是全美华人聚居的地区，人数众多，影响甚广。卢台长这次在美国的弘法活动安排得非常紧凑，马不停蹄，世界佛友见面会和大法会一场接一场，法喜连连。现在全美许多地方的佛友群情振奋，纷纷表示要以旧金山和纽约的佛友为榜样，好好学佛，多多度人，争取卢台长也去他们那里开法会。心灵法门之花在北美这片热土上，因缘成熟，莲花朵朵。佛光普照，恩泽四方。

这次卢台长在这么短短的几天，穿梭美国西部和东部，法会场场精彩，听众受益匪浅，社会影响巨大。全美各地佛友的发心和世界佛友的全力助缘也是非常宝贵的，从台北，到旧金山、纽约，都能看到一张张熟悉的笑脸和他们忙忙碌碌的身影，用自己的实际行动，践行

佛法。俗话说，众人拾柴火焰高。在弘法中学习，在实践中成长，在交流中结缘，在度人的过程中体会救人的艰辛、佛法的伟大。许多佛友都说，度人最开心。

卢台长这次来美，心系北美和世界佛友，惦记着那些老伯伯、老奶奶和那些远道而来的朋友们，见面一次非常不容易，机缘难得，因此总是利用一切时间开悟众生，为他们排忧解难，点亮心灯。台长爱大家，世界佛友也与台长心连心。今天凌晨两点，佛友们就来到酒店送台长，在机场更是难舍难分，依依惜别，鱼水相依啊！台长曾这样说过：众生之苦实为世间苦，而世间之苦又是菩萨之苦，菩萨为众生活着，而众生就是菩萨。卢台长的弘法之旅，也是表法之旅、救人之旅。台长殷切希望我们要尽心尽力弘扬大乘佛法，把众生放在首位，把救人放在心里，多做功德，度尽天下有缘人，才能一世修成，以报佛恩。

精彩看图腾

1. 前世杀人，今生受报，血糖过高伤到脑细胞；有阳寿的人发大愿求菩萨可以转好

义工帮老妈妈问：师父，她是不大会讲国语的（哦）她的孙是 1986 年属虎的。她的孙是糖尿病，就是血糖过高（她的叔叔？）她的孙子（哦，孙子，几几年的？）1986 年属虎的（1986 年属老虎的）对，他的血糖过高伤到他的脑细胞，而且他不能吃东西，肚子还开了一个洞来喂食。

台长：知道了，他腿都不大能走路了（对对）我现在看他这个图腾整个就是不能动的，而且我可以告诉你，他的眼睛也不好，这个孩子蛮糟糕的。你不要告诉他，这个孩子上辈子做了很多坏事，而且杀过人（以前的吧？）以前的，明白吗？（明白）不是这一辈子的，好吗？（师父，她想问要念什么经，功课）你现在要给他念 280 张（放生呢？）放生要 3 万条鱼，他的血糖……（他中医西医都讲已经没能救了）哎呀！那台长看了多少医生救不了的？我专门看医生救不了的人的，医生救得了的你看病去，我支持人家看病的（医生已经医了一年多了）医生说已经活不了了，只有一年可以活了。

我看看他还能活几年啊，你告诉我他现在几岁，我帮他看看他阳寿有多长（28 岁）我看看他阳寿有多长，28 是吧？（属虎的）这个小孩子完全是这个关没有过，如果他这个关过了他可以活到 74。**[掌声]**我可以告诉你，他阳寿到 74。但是他这个关现在就是过不了，就是这个老妈妈，你们家里不大有人信佛的，就是不吃素啊、不做这种事情的，你只是拜但是不念经的，听得懂吗？**[义工与老妈妈交流，台长继续说]**我告诉你，刚刚那个孩子，你一定要发大愿，比方说你是他妈妈，你要吃全素，你就发大愿，“观世音菩萨您救救他”，很快就会转好的，他有阳寿的话，你拼命地求，求得回来的。有的人阳寿没了拼命地求，就算放生可以延寿，但是不一定可以过这个关。像他这种有阳寿可以求得到的，老妈妈听得懂吗？（我想您想办法救他，因为是我女儿的独子，只有一个儿子**[老妈妈用粤语说]**）是个独子，是谁的独子？（她的女儿的独子，就是她的孙子**[义工答]**）哦，你的孙子是吧？很麻烦的，我告诉你，上辈子杀过人的，就刚才那个糖尿病，明白了吗？好好给他念礼佛大忏悔文，每天念 5 遍，好了，去吧。还有叫他不要烧冥纸，烧那种冥纸烧得很多，不知道谁给他烧的，好了，老妈妈都知道（好好，感恩）

2. 前世骂人太厉害，今生聋哑人；母子前世是夫妻，母亲太厉害，影响儿子婚姻

母子俩，妈妈问：谢谢台长，我的儿子是个聋哑人，他是一岁的时候生病（讲得响一点）现在他那个婚姻情况也不是怎么好，还有身体也不好，想叫您看看（几几年属什么的？）1973 年属牛的。

台长：哎哟！他的上辈子就是骂人骂过头了，骂人骂得太厉害了，我看见他上辈子是个女人，明白吗？（哦）他虽然骂人，但是他修心念经的，所以他这辈子才能投男身，你听得懂吗？（听得懂）现在我告诉你，他现在人是一个好人，全部被你掌控着，因为什么？你很厉害，你儿子全部听你的，你一辈子把他就作为自己最爱一个人了，你的一生都付在他的身上，听得懂吗？（对对对）“对对对”，你知道他跟你前世什么关系吗？（什么关系？）你们夫妻关系啊。所以我告诉你，爱他爱得不得了，所以他的婚姻不会好的，听不懂啊？（我怎么弄？）怎么办，念解结咒，明白吗？（解经咒）解结，化解冤结，解结咒。还要念消灾吉祥神咒，很短的，嘴巴里念念就会好起来了。你帮他跟他老婆念，每天给你儿子念 49 遍，给他老婆念 49 遍（哦）明白了吗？“请大慈大悲观世音菩萨化解我儿子某某某和我媳妇某某某的冤结”，每天念，念了之后她就会跟你儿子好起来了，明白吗？

（好的）现在你这个媳妇有点欺负你儿子（对啊！是的）你知道为什么吗？因为你啊！本来人家很好的，你是好像抢了你的男朋友一样的，你这个婆婆很厉害的，你听得懂吗？你好好给我天天念礼佛大忏悔文，你念了之后就会慢慢好起来了，你相信不相信？（那么他这个聋哑病能够好吗？）我看看，你现在还没念经，你根本不可能庇荫他的，你要好好给他念的。三年之后有个机会（十二年？）三年之后有个机会可能。所以很多人生了什么恶病啊什么东西，千万要坚持，只要能活着，现在的科技非常发达，有一种药如果出来了，他就能好了。实际上这种药，这种发明的东西，全部都是天上菩萨给我们人间的。所以有时候你只要好好念经，等到他善缘到了他就行，三年，你听得懂我意思吗？（我知道）你好好地给他念，他小房子要得非常多，至少 1200 张，你明白了吗？还有，你要改毛病，你以后嘴巴不能这么厉害，你太厉害了你这个人，“拳打南山猛虎，脚踢北海蛟龙”，明白吗？[众笑]改毛病，自己的孩子不容易，千万不要再去伤他了，因为你老在他面前讲那个媳妇不好，儿子心中会产生仇恨，他的内分泌全部失调，非常不好。你儿子现在的肠胃也不好，听得懂吗？肠胃经常一冷就要胃痛，吃东西不舒服，明白吗？讲都不要讲的（他的肾脏也不是很好）肾脏不好，左面，左肾脏，明白了吗？你现在这样，不要让他吃得太咸，明白吗？我觉得他吃得太咸了（哦）你们家是不是靠近宁波，宁波人吃得蛮咸

的（没有，我们在上海）吃得太咸了。你也听台长的话，把你额头前的头发撸撸干净（OK）好一点走走运气吧！好好念经会好起来的，好吗？（好）三年之后有个机会，我不知道是因为他里边的身体机构，内分泌调整之后，会不会有一点点听得见，就是或者喉咙会讲得出来，或者他业障消得快，他就能千年铁树开了花，听得懂吗？（好的）你的儿子小时候已经被你宠坏掉了，明白吗？我告诉你，你一定要真的要忏悔忏悔再忏悔，你听台长话，好了（好的，谢谢）

3. 前世把人带进沙漠导致两人死亡，现在被两个灵性控制

母女俩，女儿问：感恩尊敬的卢台长，感恩大慈大悲的观世音菩萨。我是 1982 年的狗，想请台长帮我看看我的身体状况。

台长：唉！小丫头，你被人家控制了，你也是这个地方出毛病了[**台长用手指着头部**]，对不对？（对，我一直是这样[**旁边的妈妈连连点头**]）你们记住了，有时候被人家控制自己都不知道的。我告诉你，魂魄一没有，人就完蛋了，明白吗？（我没有魂魄了？）有，我不是说你，哈哈……[**众笑，台长也开心地笑起来**]我说你的魂魄被人家控制了，听得懂吗？（听得懂）经常被人家控制，你有一个耳朵经常会听到一些怪怪的声音（对对对对对）

[热烈的掌声]还有，你经常会感觉到有人跟你说话，听得懂吗？（嗯，嗯，嗯）嗯嗯嗯，还有他经常是晚上过来，所以你晚上精神很好，白天精神不好（对对对）**[一旁的妈妈连连点头，台下一片热烈的掌声]**小姑娘你要注意啊，你的毛病是前世得来的，你的前世曾经让很多人走入一条死路，有两个人过世了，这两个人现在在找你（那我……）像走到沙漠一样，你有没有做梦做到过很宽阔无际的沙漠啊？（没有）没有，是吧？（嗯）你就是把人家带进沙漠之后，有两个人死在那里，这两个人现在找你，所以有两个声音在你耳朵里讲（对）听得懂吗？

（听得懂）对对对**[掌声]**吓死你啊！卢台长吓死你啊！你现在明白了吗？（嗯）我告诉你，你要注意，他一个是站在你的肾上，腰非常不好（对）而且我告诉你，你的妇科也不好（对对对）**[掌声]**第二个，他在你的脑子和脖子上，你的颈椎非常不好，头经常痛，眼睛看东西时间一长就模糊（对对对）**[掌声]**明白了吗？（明白）你现在在一个要给他 290 张，还有一个要给他 320 张，记下来（好）明白吗？小姑娘，台长要救救你，我可以告诉你，小菜一碟，你根本用不着……你不会变神经病的。台长教你这些经念下去，再放生 5000 条鱼（5000 条鱼！**[女儿露出惊讶的表情]**）我的妈呀！**[众笑]**（感恩卢台长**[女儿鞠躬感恩台长]**）慢慢放呀！明白吗？我又不是叫你明天就买 5000 条放掉，听得懂吗？（嗯）你看就她那样还有人喜欢她呢！**[众笑，妈妈笑着连连点头，女儿也笑起来]**

对不对？你看你边上的佛友都点头了，听得懂吗？就她那个样，她像日本阿童木呢。**[众笑，母女俩都开心地笑起来]**好了，告诉你啊，你爸爸妈妈两个人当中有一个心脏不好的（对，我妈妈**[旁边的妈妈点头认同]**）所以你的心脏很不好，听得懂吗？（听得懂）其他没什么了，你好好地把经念完就没事了（那要念多少张小房子给妈妈？）你妈妈走掉了？（没走）活着呀？（心脏不好）你现在又叫台长帮你看你妈了？**[众笑]**妈妈你给她念 85 张就可以了（嗯）好吗？你妈妈跟你不像，你像你爸（对对对，您说得太对了**[旁边的妈妈连连点头，笑弯了腰]**）我告诉你，你讲到哪里我就能看到哪里。好了，傻姑娘，教你一个方法好吗？（我打胎的孩子还在不在我身上？）你打胎的孩子，是吧？（嗯）你几几年属什么？（我是 1982 年属狗的）嗯，怎么会走掉的？你念过经吗？（念过）哦，怪不得，走掉了。**[掌声]**但是你脑子里这两个，沙漠里两个不要忘记啊（好）打胎的孩子走掉了（我升文成功了没有？我以前的原名叫张玲，现在改名为张浩淼）好像你升文升了没多长时间（嗯）好了，成功了（谢谢）

4. 曾经跟朋友到过不好的地方，惹到灵性导致严重忧郁症

小姑娘：我是 1989 年的龙，我想问一下，因为我遇

到很多很不顺心的事情，我就经常跟一些陌生人发生一些不太好的那种事情。

台长：嗯，知道了，记住我一句话，你是严重的忧郁症（我现在是非常严重，然后还有就是……）大家听懂了吗？台长看得对不对？**[热烈的掌声]**（还有想问您一下，就是包括我现在住的地方，那个楼上的人总是不停地敲）楼上有灵性，你经常听到声音的（对）而且你经常会觉得有人跟你讲话，听得懂吗？（嗯，就是总是……我想问一下我的学业，还有我的事业还能不能发展，因为我毕竟……）你属什么？几几年的？（1989 年的龙）八几年？（八九年）1989 年属龙的是吧？（对，我 1 月份的）不是，可能她是 1 月份没过年的（我就是 1 月份）哎哟，你蛮严重啊！你现在这个灵性在你身上的时间，是有三分之一（还有就是我……）他会跟你讲话的，他经常让你害怕（对）**[掌声]**你蛮麻烦的（现在就是挺影响我的学业，因为我父母花这些钱让我上学也是很不容易的，我就担心因为这件事……）你曾经跟一些小朋友，到过某一个不好的地方去玩过，我不知道是酒吧，也不知道是舞厅，也不知道什么，或者你去叫人家看过那种算命的东西，或者你填过什么东西没有？（不记得）你不记得了？（嗯）我告诉你，你就那个时候惹的灵性，所以你不能去跟人家填什么东西的。我告诉你，我德国有一个佛友，他的孩子就是这样的，去参加了一个什么灵界的什么填表，不知道什么东西，跟通灵讲话，结果

一下子回去之后变神经病了，漂漂亮亮的一个女孩子从此就废掉了，你听得懂吗？（听得懂）你现在看看你这个脸，我可以告诉你，一半像他，我现在看见你身上那个男的就是跟你这个脸很像，我告诉你，他看见我怕的（您说我身上附了一个男性，是吗？）对（而且我现在就是特别容易发火，这个也是……）发火，就是他在发火，你知道吗？（嗯）而且他，我告诉你，脾气特别不好，发火想砸东西，听得懂吗？（嗯）你赶快给他念经，如果你不念经他不走的（那我要怎么解决？）怎么解决？你能解决的？台长现在不是在帮你解决啊？念经啊！而且不能恨他地念，要感恩他，谢谢他，念经之后送他走，明白了吗？（嗯）把你的头发理理好（嗯）前面弄得像鬼一样的（呵呵）**[众笑]**因为台长在下面看到的鬼全部都是长头发披在前面的，所以我不大喜欢，人的额头叫天庭，你看有运气的人全部额头亮的（我就是运气特别不好，想问一下）**[众笑]**我刚刚在讲你（是）你额头要亮出来，听得懂吗？你额头全部遮住了，你天庭不饱满，你还有运气吗？你没被鬼拉走已经蛮好了，还运气呢！而且我可以告诉你，他经常不喜欢吃这个不喜欢那个，挑食，所以你现在很挑食，对不对？（对）**[热烈的掌声]**又不是你在吃，是他在吃，你听得懂吗？（对）你看见了吗？好了，他现在离开你了。现在我在讲你的时候，他现在离开了（嗯）现在你会清醒一点的，你整天糊里糊涂，而且早上睡不醒，你知道吗？（嗯，是**[小姑**

娘腼腆地笑起来]）嗯嗯嗯，笑了，看见笑了吧？灵性一离开她就会笑，灵性一在她身上，她笑不出来的。

5. 爸爸有杀业导致劫提早报；孝顺要趁早，不要等到父母亲离开了再孝顺

小姑娘：卢台长您好（你好）请您帮我看一下 1967 年属羊的。

台长：哎哟，这个羊站得很远，你想看什么告诉我吧（他的身体）男的女的？（男的，我爸爸）身体不好，身上长东西了（那该怎么办？）对不对啊？（对对）**[掌声]**你爸爸过去有钓过鱼啊（对）**[掌声]**我告诉你，有杀业，你要让他赶紧念小房子（好）而且我告诉你，他这是个劫，他现在几岁啊？（47）47 是吧？（对）应该是 48 了吧（对，准备，对对对）我告诉你，实际上他就是 49 一个大劫，提早到 48 岁来报了，你明白吗？（明白）我现在看你爸爸腿都不大好走，对不对？（对）**[掌声]**你现在这样吧，给你爸爸要放生 1 万条鱼（1 万）你到中国去放好了（好）中国鱼便宜，可以救得多啊（好）明白了吗？（明白）你拿美元换人民币去放生，救很多，听得懂吗？（听得懂）嗯。哇，你爸爸还有点官位呢，做过干部（我爸爸？）就是刚刚你帮他看的那个是谁啊？

（对对，是我爸爸）是你爸爸吗？（对对对）嗯，我说还有点官位的，不大，就是说有点力量的人（哦）你让

他当心啊，他现在是这样的，他现在我看要动手术了，医生要给他动手术（好）他相信不相信？（不太相信）不太相信（对）那么他现在能不能许愿不杀生啊？（应该可以，应该可以）你让他不要再杀生了（好）而且不能再吃活的东西了（好）好吗？（好，好）否则的话我告诉你，他可能会变植物人（哦）好吗？（知道）而且我可以告诉你，你们家里也少不了他（对，那需要多少小房子？）490 张（好）好好念（嗯）没有办法，孝顺就是看你现在了，明白了吗？什么叫孝顺？孝顺就是这样，要等到死了再孝顺啊？买一个金棺材都没用的。活着的时候对父母亲好一点，不要等到死了之后再对父母亲好，明白了吗？（明白[小姑娘擦着眼泪]）而且我告诉你，你爸爸这个东西有点扩散，你知道吗？（知道）台长厉害不厉害？[热烈的掌声]你们好好地修，以后人越度越多了，我以后再旧金山来，明白吗？否则我不来了，全世界都叫我去呢，听得懂吗？（听得懂）傻姑娘我告诉你，你给我记住了啊，你要赶快给你爸爸念的，你爸爸身边已经有人拉他了，不是太好（嗯）

6. 儿子自闭，魂魄不齐；岳母生前念经，已经在天上；台长全说对了，老先生赞叹连连

老先生：感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩卢台长（你

好）我想问一个 1977 年属蛇的男的（想问什么告诉我）身体跟事业。

台长：这个男孩子有点自闭（嗯）鼓掌[热烈的掌声]
（对）你们老不鼓掌的，台长不看了。[台长幽默又和蔼地笑着说]跟你们开玩笑。听得懂吗？（对）我告诉你，这孩子本来挺好的，后来开始自闭（对）又不愿意见人（对）我看他整天关在房间里玩电脑（没错）他也不愿意谈恋爱，婚姻也不行（对）这条蛇现在魂魄不齐（嗯）听得懂吗？（懂）你跟他讲话他听不进，明白了吗？所以你应该每天给他叫魂（叫魂，怎么叫呢？）怎么叫？每天早上八点钟，“请大慈大悲观世音菩萨保佑我儿子某某某魂魄归身”，叫 30 遍，连续叫一个月，他慢慢会清醒起来的，这是第一。第二，他身上有个孩子，就是有一个打胎的孩子在他身上，可能是你太太的（应该没有）没有，是吧？（没有）没有看看看喽，可能是外面惹来的也有可能，好吗？（嗯）反正是有一个女的孩子。哦！有可能……哦，你说他没婚姻，但是他曾经有一个女朋友（他没跟我说）他谈过一个，他很爱别人的。等等啊……短头发、圆圆的脸，你去翻翻他的照相本里边有这个人。要命了！他盯住那个女的了，这个女的现在整天在他脑子里。你给他念经吧！赶快每天给他念心经，每天念 7 遍（7 遍）好吗？（好）这孩子还经常发脾气，就那个女的魂魄老在他身上（嗯）明白了吗？还有他吃饭非常不好，他不愿意吃饭（对）其他的没有什么大问题。

其实我说他不是很深度的那种忧郁症，他是浅的（嗯）他脑子还是很清楚，他还知道保护爸爸妈妈，对你还是不错的，明白吗？（不发脾气）不发脾气就是忧郁啊，整天忧郁不开心（嗯）现在他的工作怎么样？（他原来工作是很好，可是后来……）没了没了（没有了）我看到了，很长时间了，有一段时间不工作了（对。都看出来来了）**[老先生转向观众赞叹台长，台下一片掌声]**你如果念 1000 张小房子（嗯）念 1000 张，你看看他会不会好。他好了之后，你什么时候念好，他什么时候可以上班。这个孩子人一点不笨，我看他脸相长得也比你好看（是是）**[众笑，老先生也开心地笑起来]**对不对？好吗？（好。那我可以问问我岳母？她大概十年前已经去世了）什么时候走的？（具体哪一年我忘掉了）叫什么名字？（姓吴，吴三桂的吴）口天吴（对，口天吴）第二个呢？（彩，彩色的彩）第三个呢？（华，中华的华）吴彩华（对）你的岳母，是吧？（对）哎哟！她活着的时候念经的（对，拜观音的）**[掌声]**非常好，她已经在天上了（好，谢谢）**[热烈的掌声]**而且我告诉你，非常富态，脸圆圆的非常富态，走的时候你们给她穿的是那种丝绸的衣服（哎呀！说对了！）**[老先生转向观众露出惊讶的表情，再次赞叹台长全说中了]**100 分！又要考我了，呵呵**[台长开心地笑了]**（我是买的最贵的那一套）买的最贵那一套（对）对了，因为她很喜欢你（这么厉害啊！）**[老先生直赞叹台长很厉害]**很厉害的，呵呵……（谢谢卢台长，呵呵……）

[热烈的掌声]我告诉你，你还没看见台长厉害的呢！你要想见见她的话，晚上我就叫她掐住你脖子，呵呵……（呵呵）**[台长和老先生都开心地笑起来]**好吗？（好）好好念经（好）帮你岳母再念念经，说不定还能把她往上推，因为天有三十三天，明白吗？（嗯）她对你真的不错，因为她走的时候，她给了你很多钱（都说对了！**[老先生开怀大笑，连连赞叹台长，台上、台下笑声一片]**谢谢卢台长，谢谢观音菩萨）好好念经啊（好）说对要好好念经的啊（对）要命了，他有多少钱我都知道，呵呵……麻烦了。**[众笑]**

7. 乳腺癌转移肺癌、脑癌，医生说还有三周，台长慈悲求菩萨延寿

老妈妈情绪非常激动，哭着跪拜台长：1978 年属马的，在医院里现在，大夫说还有三周就死了，求师父救救她！

台长：讲给我听吧，你直接告诉我，我帮你看得仔细点吧。什么毛病啊？讲啊（她原来乳腺癌转到肺癌，现在又一个来月转到脑癌了，现在都动不了劲了，医院说还有……）1978 年，年纪还不大（可不呗）我看看。哎哟，她是癌症（就是癌症）她转移了（就转移了，求师父救救她**[老妈妈边说边哭]**）你们说要救吗？（她明年还拜师呢！）老妈妈我告诉你，现在看她的图腾，还有三

个月就要死了（求求您了！救救她！师父**[老妈妈哭着跪拜台长]**）我告诉你，就是我要救她的话，她的身体不行啊，你听得懂吗？她的魂魄要回来，她的身体不行，就像一个人住房子，房子已经漏了，那你魂魄再回来也不行啊。目前你已给她放多少生了？（我已经在中国给她放）你要给她许大愿（嗯，许大愿，我叫她吃全素，我让她一定好好……）吃全素已经不行了，许大愿至少要度人啊（行，我让她度）而且要印书，去度人（行，我给她度，她自个儿也度，孩子才刚 5 岁）男的女的了？

（女的，孩子才刚 5 岁**[老妈妈一直在哭]**）你听我讲好吗？男的女的？（女的）几岁了现在？（36 岁）我看看她阳寿还有没有（嗯）如果没阳寿了我也救不了，如果有阳寿的还有希望。几几年的？（1978 年）1978 年属什么？（属马的）36 岁是吧？（对对对）麻烦了，救不了了。老妈妈，很难救了。**[台长非常难过地说]**我现在跟你讲，你应该早一点找到台长，你应该早点念小房子啊！（她已经念了，念了 200 多张了）不行啊。我问问观世音菩萨吧！看看（求求您了台长！救救她吧！孩子才刚 5 岁**[老妈妈哽咽着说]**）**[台长闭目静默，全场观众感动得鼓起掌]**好，没有什么大问题了，现在是这样，台长现在只能这样，你放两万条鱼（行行行）可以多延三个月，还有半年时间，在这个半年时间里边，争取用一些好的药，然后一共小房子要念 3000 张（行行行）好吗？（行行行）看看这条命能不能回来，因为她的机能还有，她阳寿应

该不是很长，这个人本来就还债的，从小生出来就有个劫，差点死掉，对不对？（对对对对对）我也只能这样了，明白了吗？（明白明白）好了，老妈妈，就这样了。

8. 父亲的杀业报在女儿身上，导致女儿忧郁症不会讲话，脊椎侧弯；台长现场加持让女儿正常走路

爸爸、妈妈带着女儿走到台前，爸爸问：首先非常地感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩大慈大悲卢军宏卢台长，弟子想问的是 1997 年属牛的，请问身上……

台长：1997 年属牛的（属牛的）是这个女孩子，是吧？（对，是我女儿）1997 年属猴的（属牛的）哦，属牛的。唉，她的脑子出毛病了（对）[掌声]我告诉你，她现在身上有一个很大的灵性，明白了吗？（明白）在控制她，她看见谁都怕的，明白吗？（明白）我告诉你，她现在是典型的，用现在话讲叫忧郁症，明白吗？（她不会讲话）不会讲话，而且非但不会讲话，看见谁都怕，因为这个灵性在她身上。但是台长告诉你，她虽然不会讲话，但是她会叫，声音会发得出（对）[掌声]她叫出来的声音经常就是那个灵性的声音，明白了吗？（嗯[女儿吃着自己手指，靠在妈妈怀里]）我现在看她这个灵性很厉害的，不肯放过她（请问他是跟我什么关系？）他为

什么你知道吗？我想问你，你有没有做过杀业啊？过去卖过鱼啊，卖过虾啊，或者钓过鱼啊，或者做过那种杀业——开过饭馆啊（家里有，有帮忙过）看见了吗？看见了吗？**[热烈的掌声]**我告诉你，典型的就是你的业障报在孩子身上。因为他报在你身上他不过瘾，他要报在你孩子身上让你痛，让你过去赚的那些活鱼活虾的钱，全部要还回来，听得懂吗？（懂）其实她出生之后你就开始花钱了（没错）**[掌声]**你现在花得很多，这典型的讨债鬼啊，听得懂吗？（请问台长该如何面对？）台长教你一个方法，你现在先要跟菩萨许愿 1200 张小房子（好）每天给她念 5 遍礼佛大忏悔文（已经在念了）明白吗？

（明白）我告诉你，这孩子现在的骨头、脚，全部有点佝偻，明白了吗？（对，她的脊椎也是很侧弯）什么？

（她脊椎）对，她主要是神经肌肉萎缩，我看她的颈椎和腰椎这个地方比别人短，而且是弯的（对，是非常弯）看见了吗？**[热烈的掌声]**（请问要放生多少？）你现在先把她的灵性弄走（好）慢慢地，不要说“弄走”，请走，1200 张小房子请走，然后她会慢慢直起来的。这个孩子我可以告诉你，如果灵性不在她就会慢慢恢复自己的，实际上她耳朵听得见，心里明白，就是讲不出来，因为她被一个鬼魂控制住，明白吗？这个鬼魂到 1200 张的时候，不一定走掉，但是那个时候如果台长在，我可以让他走，但是如果我不在，你就要再加小房子，明白了吗？

（明白）我告诉你，这孩子还是有希望救她的，她现在

唯一的就是骨头，还有整个的血液循环系统都不好，所以她站不起来，站不直。台长可以让她稍微直一点，今天帮她稍微治一点点，给你看一点点，可以让她很听话、站起来，好不好啊？**[热烈的掌声]**

台长当场为女儿加持：你看，她刚刚进来的时候站都站不直，你们慢慢放她。好，这小孩子啊……**[台长边说，边伸出左手为女儿加持]**合掌，她会拜佛吗？合合掌好吗？小妹妹叫什么名字啊？来，合掌，两个手合起来好吗？你让她合掌，她能合掌的。好，合掌，好啊，来，好，拜拜，拜拜，拜拜，好，拜拜……好，你看她现在站得直吗？大家看到吗？跟进来不一样了吧？看见了吗？看见了吗？**[在台长的加持下女儿两手合在一起，自己慢慢站立着]**拜拜，拜拜菩萨啊，拜拜菩萨……哎呀，真乖啊！好，动动，手拜拜啊，拜拜菩萨啊……嗯，好，看看台长，看看台长，看看台长好吗？好，头抬起来，好，嗯。看到了吗？看见了吗？**[全场响起热烈的掌声]**合掌，拜拜。大家看，跟进来不一样了吧？看到了吗？啊！走路了，看见吗？**[在台长的加持下女儿会独自走路了]**爸爸妈妈最清楚，看见了吗？看见了吗？（感恩台长）看见了吗？走两步好吗？小妹妹真乖！哎呀，这么好啊！**[女儿慢慢走了好几步]**大家看见了吗？要有信心，好好念经，绝对好得了的，先 1200 张，不行再给她加 300 张，好吗？（行）还要给她放生，一万条鱼到两万条鱼（好的，谢谢台长）好吗？其他没什么大问题，这个孩子在

你们不断地念经当中，她会不断地好的，你看现在完全像正常孩子一样，现在看见了吗？（谢谢台长）

9. 脑子里长瘤；道教和观世音菩萨不能一起供奉；梦见黑白无常预示什么

女同修：感恩观世音菩萨！感恩师父！师父您好，我是 1971 年属猪的，我想问问我的身体。

台长：你要注意，你身上长东西了（对。**[掌声]**我是去年 6 月份的时候中风的，现在已经一年了，当时我脑子里头有一个瘤）我说的就是你脑子里那个瘤，听得懂吗？（知道）而且它压迫了你这个血管（对对，**[热烈的掌声]**是眼睛上的那个）对，所以它压迫你这个血管，造成你手脚都不灵活（对）听得懂吗？（对）台长告诉你，你们要去做超声波还要排队，做核磁共振还要预约，台长当场看，一秒钟**[热烈的掌声]**（我的肾功能还有点下降，我七年以前还有过敏性紫癜）对，我告诉你，你这个人过去气量比较小，明白吗？（明白）不能容忍别人，而且你的婚姻有过波折（是，对）这是第一个；第二个，你长期地生气，听得懂吗？（是，是）难过，不开心，你就造成了脑子上长东西了，而且你补过头了，你杀了很多的东西吃，活的（对）**[热烈的掌声]**开什么玩笑！现在明白了吗？（明白了）你现在，我告诉你，医生都不敢给你脑子动手术（对）因为你这个地方太靠近血管，

主血管，开了之后开坏掉你就风瘫了，所以医生不敢给你开，对不对？（对）**[热烈的掌声]**我告诉你，你记住了，现在你求观世音菩萨，你吃全素（我自从看了卢台长的碟，我已经三个月没有吃荤了）要许愿（许愿了）许愿了，是吧？（对）许愿之后，每天要念经，念礼佛大忏悔文 5 遍（礼佛大忏悔文，哦）而且你要放生之后慢慢这个瘤会缩小的（知道）明白吗？念经的时候天天念“大慈大悲观世音菩萨”，感觉观世音菩萨的光从上面下来照着你，每天念的时候就觉得光下来照着你，时间长了这瘤就慢慢会缩小了。你现在只要手脚一灵活，这个地方就小了；如果你的手不灵活，这个就压血管很厉害。你不能让它常压的，五年之后这个地方血管就会老化，你就会脑出血、脑中风，你就会风瘫。台长跟医生讲的一模一样，对不对？（是）**[热烈的掌声]**明白了吗？（明白，但是……）所以你长得再好看也没有用**[众笑]**（我还想问一个很急的问题，因为以前我供了道教，我以前是修道的，我已经供了十多年了，但是我自从结缘了**[心灵法门]**以后，我就非常心里感应，心灵法门我喜欢。所以说我不知道我应该怎么办，纽约的师兄们也说，不知道这件事情应该怎么处理）很简单，首先你自己如果学心灵法门了，你就拜观世音菩萨（但是我有一个观音，二十年以前我请回来的）我知道，你现在供不供？（都在供，一直在供）都在供，你把她跟道教的放在一起，对不对？（对）不可以的，听不懂啊！（知道）然后比方说你过去

供道教的，那也是很好，不管什么教派，台长都很尊敬。因为每一个门派，每一个法门，每一个宗教都是与人为善，都是让我们回天的一条路，但是选择一条最适合你自己的路，你可以跟观世音菩萨说：“我暂时先学心灵法门，我就供观世音菩萨的像。”那道教呢？先自己要念经，要念 49 张小房子给他，然后慢慢地把他横过来包好，放在边上先不供，如果你觉得要供，你可以另外放一个佛台两面供。大家想一想，庙里有多少个房间？为什么要分开？这个庙是供哪位菩萨，这个庙供关帝菩萨的，实际上就是要分开，听得懂吗？（那我就不用再请观音菩萨了吗？就是我家有的）要的，东方台的那个观世音菩萨很灵的，你不求你怎么行（那我之前的那个观音像也要）你请的放在一起啊，你把东方台的那个照片放在后面，到门口去拿一张就可以了，然后把你的观世音菩萨瓷像放在前面不就好了，我都看到了，你前面是个瓷像的观世音菩萨，对不对？（是一个画）有点旧（对，但是供得已经好像出来了一样）就是像凸出来一样的（对对）你记住了，你现在身上有一个人，很喜欢你，我看是一个长者，我不知道你怎么会跟他有这个缘分的，他现在很喜欢你，老在你身上，听得懂吗？（知道）你知道就好（我也感觉到身上，我能知道他是谁）他有时候，因为他过去帮过你一点忙的，但是他有一点，又是个感情问题了，听得懂吗？所以你不要太多情，拜就拜了，不要多情，你太多情了（那我需要念小房子给他是不

是？）你念小房子啊！（因为我有病以后我现在经常地做梦，每天做我母亲、我哥哥，因为他们都已经过世了）全来了（对）全来了，你记住，如果你们一个人生病之后，今天做到这个，明天做到那个，如果都是亡人，对不起，你已经差不多了，大家听得懂吗？所以我告诉你们，想好了，一个个在活着的时候，只要做梦做到谁，就把他念掉，做到谁就把他超度掉，超度掉，最后你就没有人来欠债来还债了，听得懂吗？**[热烈的掌声]**我可以告诉你们，在走的时候你们躺在病床上的时候，会有很多亡人来看你们的，所以有一句话是什么，你们知道吗？大家知道叫握空、抓空，一个人如果躺在床上，你要看他走不走，医生都知道，这个人眼睛睁着：“哎呀！你不要来啊！你不要来找我啊！”实际上这个时候，他眼睛已经看见鬼来抓他了，所以他就说你不要来啊！他把鬼推出去。这个时候医生一看，这个人很快就要走了，大家听得懂吗？而且再告诉你们一点知识好不好？你们想知道吗？黑白无常是干什么的，台长告诉你们，黑无常是管地府，你们如果做的阴事、缺的阴德，黑无常把你们记下来，那么如果当你们做梦，有时候睡觉的时候似梦非醒当中，突然之间眼睛一睁开，好像是：“哎！怎么有个黑影子在这里？”这就是黑无常。那么黑无常来了之后呢，你就要多做善事，不能缺阴德了，大家听得懂吗？就是说法律管不了你的事情，但是你在背后做了很多不应该做的事情，那么黑无常来看你了，你已经危险了，

但是还不会死。那么白无常来，就是等到一个白无常，你突然之间醒过来一看：“哎呀！怎么一个白影子在这里？”那么这个白无常就是因为你在阳间做了太多的事情，所以你做错事情，他来给你记下来，来管你了。如果你哪一天黑白无常一起来，那么对不起，你就是 Good-bye 了。

10.妈妈掉的孩子在儿子身上，儿子自闭，脑神经影响视力；夫妻吵架有灵性要暂时避开

年轻妈妈带着儿子，妈妈问：卢台长您好，我想问一下我的孩子，2001年属蛇。

台长：2001年属蛇的（对）我告诉你，这条蛇团在一起，就是说自闭，这孩子脑子自闭，听得懂吗？不肯跟人家讲话，有点忧郁，明白吗？而且脑子里有很大的一段地方就是黑气不受控制，明白吗？所以经常你跟他讲什么话，他不听的，他根本不想听你的话，他现在被别人控制住了（哦，他是有青光眼开刀，一直没有办法）不是青光眼，脑子啊！他脑子啊！脑神经影响他的视力，你听得懂吗？你去问问医生看，眼睛不好都是受大脑神经控制的（我们是要看脑科还是眼科呢？）脑科主要是给他念经，听得懂吗？你还要我讲给你听吗？小孩子身上有灵性你知道吗？有一个小孩，就是你自己掉的孩子，

有没有啊？（有）**[热烈的掌声]**讲响一点啊（OK）早就跟你讲过了（那小房子要念多少？）49 张给孩子，小孩子的青光眼是暂息性，没有关系的。我现在给他看，他的眼底没有问题，视网膜没有脱落，很干净，只不过是眼球这个小的细管，血细胞有点收缩过头，所以他青光眼，听得懂吗？（那眼睛神经被破坏了会不会再好？）你给他看，这个看病没有关系，身上的灵性念走之后一看病就好了，如果身上的灵性不念走，你就算看好了他还跟你搞。很多女士就是这样，鬼在她身上，她乳房比方说生了癌症、乳腺增生，你把这里就算割掉了，然后接下来他跑到右面去了，这个我看得太多太多了。你不把他根割除之后，他永远在你身上跟你搞，你听得懂吗？

（懂）所以你这个事情一定要帮他赶快念掉，念掉之后这个小孩子很快就好了。而且我可以告诉你，你这个灵性，这个孩子老拽住他的身体，往下拽，所以这个孩子很不愿意走路，对不对？（对）**[热烈的掌声]**你看看他为什么不愿意走路，他的身体下坠，他的肉越来越多被他拉的，被那个灵性拉的，所以很多人说：“哎哟！我的背怎么搞的，被人家拉住了。”谁啊？灵性，你们又看不见。所以很多人夫妻吵架的时候，你看他平时这个脸好好的，吵架的时候脸都变形了，你盯着他看，你还说“你看看你这个脸像鬼一样的，你看凶的这个样”，他这个脸就是鬼脸，因为已经不是他本人吵架了。所以你们一般看见别人跟你吵架，夫妻吵架，一看他脸变形了，你赶快就

走了，逃到 shopping center[注：购物中心]去转一圈回来，好了。大家听得懂吗？你越跟他吵，鬼越盯住你，所以脸都变形了就不像样了，就不像自己原来的人了，因为鬼在他身上，所以他脸形就变掉了，明白了吗？（OK，所以要念 49 张小房子）可以了，这孩子不是什么大问题，让他多锻炼，而且你把小孩子念掉，让他背多晒太阳，这孩子阴气比较重（阴气比较重）而且吃东西有挑食的习惯（是，对对）[热烈的掌声]讲都不要讲的。

11. 台长看同修儿子的感情，句句神准

中年女同修：感恩观世音菩萨，感恩师父！师父您好，我想问一下 1992 年的，属猴的（男的女的？）男的，问身体、学业、事业、婚姻。

台长：我告诉你，这个孩子非常地顽皮，而且思想不集中（对，是的，说对了！太对了！）[热烈的掌声]还“说对了”，100 分！她考我智力竞赛呢。[台长开心地笑起来]我告诉你，你这个孩子婚姻有过，就是有过谈感情很好，后来吹掉过一次，他很伤心，现在稍微有一点自闭，不想跟别人讲话，听得懂吗？（是，现在正面临着感情的纠结阶段）看见了吗？（刚刚分手）[热烈的掌声]看见了吗？刚刚分手，台长讲得对不对？（他心情，他说最近很难过）很“南”过，朝北过。[众笑]我告诉你，很难过就是缘分还没有断，明白了吗？（对）所以大家

都要明白，有些事情台长早就看出来了，当时他们八卦告诉我说，某歌星的感情不是不好了吗，后来人家说她出家，他们很多小朋友说“台长你看看她会不会出家”，我一看，不可能的，对不对啊？人家又让我看：“她还会跟谁啊？”我说还会跟她过去的一个，缘分还没断，你看现在又好起来了，听懂了吗？**[众笑]**（听懂了）你儿子跟这个女的虽然断了，但是还没有断绝，明白了吗？（明白）他们虽然两个人已经断了，但是还发 E-mail（是的）对不对？（对）**[热烈的掌声]**厉害不厉害？我跟你讲，你看纽约的华人这么热心，所以我下次还要再来，下次还要帮你们看，呵呵，好吗？**[台长开心地笑起来，全场响起热烈的掌声]**（好）我告诉你，让你儿子好好地念经，给那个女朋友每天念 21 遍心经，自己念 21 遍，然后念解结咒 49 遍，然后求观世音菩萨，“如果菩萨保佑我能够跟她再复合的话”，明白吗？（嗯）“我一定改毛病，我一定好好念经修心，观世音菩萨您慈悲让我再跟她好下去，我好好修心，我带着她一起修心”，很快就回来。我告诉你，她回来的时间，两个多月，就可以再好起来了（谢谢谢谢）**[热烈的掌声]**听懂了吗？（听懂了）这种事情很简单的，让他名字要报出来：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我女朋友某某某能够慈悲，能够和我的姻缘继续，善缘继续。”听得懂吗？（对，他现在……他现在是谈朋友谈了五年刚刚断，就是说他的这个女朋友，能不能跟他结成良缘？）这个女朋友属什么的？（也是属猴

的)一般我不看的(也是属猴的,请问是善缘还是恶缘?)
这个女朋友我告诉你,这个女朋友比你儿子能干,很厉害的(对)很能干的,会花钱,而且我告诉你,现在有个个人在追她,弄个短发,台长说得对不对?这个女朋友是个短发(这个我现在不知道)瘦瘦的(嗯,是瘦,对)看见了吗?前面还有点前刘海(对,她是)眉毛画出来的(对)鼻子蛮大的(是的)可以赚点钱的(对)好像在一个公司里(对)做得还不错呢(对对!太对了!)

[热烈的掌声]看见了吗?告诉你们,什么都看得见(师父,他现在在深圳读大四,完了他想到美国来)你记住,让你儿子这颗激动的心要慢慢地放下来,因为他们两个就算再好也不会太长(哦,就是……)这个女的有点问题的,你儿子在这里吗?(没在)没在我就讲几句给你听听,你儿子会吃她苦头的(哦,我明白了)这个女的太厉害了(哦,是)这个女的就是说一边跟你儿子发短信,一边可以跟那个人聊 QQ(哦,谢谢谢谢!非常感恩师父!谢谢)

[热烈的掌声]听得懂吗?(嗯,他的事业,他想到这边来读研究生)想到美国,是吧?(嗯,能否成行?他现在在深圳大学读大四)嗯,很好,你这儿子蛮老实的,你儿子蛮好,在深圳也没有女朋友(对的,他很专一的)嗯,很老实的(这是他的初恋)很好(也谈了五年)嗯,你这儿子真的蛮老实的,蛮好的,应该可以过来,好像你已经帮他申请了,已经在整理材料了,他想过来了(对,他自己在努力)嗯(谢谢)他明年 6 月份

以后就能过来了（谢谢，感恩师父！他从事什么行业比较好？就是他那个……）你说什么？（以后工作从事的行业）从事的行业，是吧？（嗯）做不大，小经理最多（好，谢谢）不要去自己做生意（不要做生意）嗯，就帮人家做，打工，他自己不能做生意的，你这儿子没有经得起压力的那种素质（嗯）听得懂吗？（谢谢）你这儿子，我告诉你，有贼心没贼胆的[众笑]（谢谢谢谢！他的婚姻，就是说他什么时候结婚？婚姻什么时候有？）他现在几岁啊？（22 岁）22，我看一下啊。哎，早呢，不要着急，他要到 25 岁才会结婚的（谢谢）而且找的是一个比较胖的女人（哦，谢谢谢谢）算了算了，胖就胖一点了，呵呵[众笑]（他的图腾颜色，不好意思师父）啊？（他图腾的颜色，有助于他提升运程，他穿什么衣服）他属猴的是吧？（嗯，1992 年的猴）他白猴（白猴）他白猴子（哦，谢谢）你儿子蛮好的，眉毛挺浓的（对对对）[热烈的掌声]

同修分享

1. 分享学习心灵法门的法喜

感恩南无大慈大悲观世音菩萨，感恩大家给我这个机会，与广大佛友分享我学佛过程中发生的许多灵验的事情。也感恩旧金山湾区的 Yu 师兄，她给了我许多无私的帮助，带我进入心灵法门这个神圣的殿堂。

我是来自加州湾区的 PaloAito。我是去年上半年听我在丹麦的侄女说澳洲有一个卢台长。大约在 7 月份，我在谷歌上看了心灵法门的网站，所有的文章都看了，哇，这么好的法门，我要好好学。

在我年轻的时候，我就信佛，但是不会念经，只会念阿弥陀佛，有事求菩萨，就请人念经。我妈妈老说我心不诚，说我家保姆不认字，会背大悲咒呢，我只能无语了。

8 月份，我试着在 iPad 上学念大悲咒，看着经文，我还是跟不上，一念就停。一次我在 YouTube 上看到香港开法会的视频，深深地吸引了我，后来我每天晚上睡觉前看法会视频，所有的视频我都看了，太神奇了！为了解决我念经难的问题，我发了一份邮件给东方台秘书处，问是不是有什么东西障碍我念经，能否给我加持一下。东方台回复我：念心经，慢慢来。

有一天晚上，我照例在 iPad 上看卢台长视频，突然发现观世音菩萨到屏幕的左前方来了，眨着长长的眼睫毛对我笑了三笑，我大声叫我先生来看，手一碰，没了。第二天，我突然想起，在上海时有一位佛友结缘了一个大悲咒的念佛器，我马上带在脖子上，一面做家务，一面跟念大悲咒，也没有看经文书，跟了几遍，居然会念了！第三天，我居然能熟练地念大悲咒了，而且念一遍 1 分 40 秒，没有多久我就会背了，现在我背一遍是 1 分 5 秒。感恩大慈大悲观世音菩萨加持我！

湾区的 Yu 师兄还带我和先生去放生，我们看见鱼儿游出去又游回来向我们致谢，在天空中我们还看见了一段彩虹，很殊胜，法喜充满！下面和大家一起分享我学佛过程中的几件灵验的事情。

第一件

我女婿原来在戴尔电脑公司上班，一天回家他说他所在的部门要搬到休斯敦去了，他不想去。那时我刚学会念经，我试着念大悲咒、心经、准提神咒，每天念两小时，念了两天，第三天上午他去面试，下午就聘用了。

第二件

我外甥今年 11 岁，去年 9 月一天，发烧 39.7℃，休息在家。上午 10 点，他和我一起给菩萨敬水敬香，念大悲咒、心经。11 点 30 分时他睡在床上，看到花园里大树上有一个人络腮胡子的人对他笑，还看到了孙悟空，我说那是护法神来看你了；又看到了一条龙，绿色的瞪着大

眼睛，我说那是菩萨乘的龙；神奇的是，他还看到了白衣观世音菩萨出现在我们卧室的墙上，很亮，大大的袖子，还拿着杨柳枝。12 点半，外甥出了很多汗，体温 36.5℃，没吃药。感恩观世音菩萨！

第三件

我外甥参加 PaloAito 黑管奖学金比赛。赛前，他在佛台前敬香，念大悲咒、心经、准提神咒，顺利获奖，他把得到的 200 美金奖学金献给了这次法会。

第四件

我外甥女今年 13 岁，参加美国钢琴公开赛，抽签抽到最后一名表演，那对她是很不利的。赛前一星期，我在佛台前求观世音菩萨保佑她取得好成绩前三名，我为她念大悲咒、心经、准提神咒，还念了解结咒，化解评委和她的恶缘，比赛结果是第三名。后来她又参加美国 2014 艺术节青少年钢琴家选拔赛，又入选了，6 月 1 日在纽约卡内基音乐厅表演、领奖。感恩大慈大悲观世音菩萨！

第五件

我 93 岁的母亲在上海的酒店式老人公寓，今年 5 月 8 日在房间里摔了一下，股骨转子间骨折，医生和我哥都说要开刀，恢复得快。我怕母亲吃不消，为减少母亲的痛苦，我赶紧在佛台前上香念经。第二天我打电话给哥，他也不主张开刀了，医生也说不要开刀了，回家静养！谢谢观世音菩萨保佑！

更神奇的是我在美国的朋友打电话找我，我女儿说“外婆摔跤了，我妈去上海了”。她马上说她要去了中国了，叫外婆千万别开刀，她外婆、妈妈、妹妹骨折都没有开刀，一个月就好了，蚌埠有草药和膏药，很灵的，让我把地址发给她，她买好药快递过来！我妈吃了药，贴了膏药，现在能走了，不痛了！而同院的 80 岁的老太，比我妈早摔，早开刀，到现在还痛，睡在床上呢，花了 4 万多，我妈花了 500 元。谢谢观世音菩萨！

第六件

我在美国度了一个徐阿姨，身体不好，通过念大悲咒、心经、准提神咒，身体好多了。这次圣何西有三个老人公寓同时开放登记、抽签，她每天念 108 遍准提神咒，求观世音菩萨保佑最好是康博，因为那里有公交车，最好是 20 号以前。通知来了，康博，19 号！观世音菩萨真是太神了！现在为徐阿姨登记的主人也在看《心灵法门入门手册》和《经文念诵》这本书了，徐阿姨又问我结缘了两本心灵法门的书。

第七件

我一个朋友海伦，今年 75 岁，腰椎严重骨刺，每天要吃止痛药，医生说要开刀的话，50%的希望，50%有可能瘫痪，她很害怕，问我怎么办，我说只能求观世音菩萨了。但是她眼睛不好，记性也不好，我就让她每天在花园里对着天空大声念“南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨救救我海伦，开刀顺利！谢谢观世音菩萨！”每天 21

遍。她很虔诚，念了两星期，开刀很顺利，不痛啦！感恩观世音菩萨！她们都说要谢谢我，我说要谢谢卢台长，是他教我们学心灵法门这个法宝，和观世音菩萨接通，让观世音菩萨来救度我们，灵验的事情还很多，时间关系，下次有机会再和大家分享！

谢谢大慈大悲的观世音菩萨！我会在有生之年，多吃素，多念经，多做功德，做观世音菩萨的千手千眼，多度有缘众生，让更多的人沐浴在观世音菩萨的佛光下，离苦得乐！

谢谢今天到场的各位菩萨、各位大德、各位佛友、各位朋友！谢谢！

加州湾区帕罗奥图 阮敏

2. 心中有佛，人间有爱， 浩然正气满乾坤

顶礼南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！

我叫娅莉，出生在重庆。父亲英年早逝，我作为长女，一直与母亲风雨同舟、相濡以沫。几年前母亲突然生了癌症，我几近崩溃，跪在院中求天求地求十方三世诸佛菩萨救救母亲，为母亲延寿三年。也许是我至诚的祈求与呼唤，让我在母亲临终前半年，有幸结缘心灵法

门，让我得以用特殊方式为母亲尽孝：不顾一切，为母亲狂念经、狂念小房子，连续几个月，每天十几、二十个小时，将母亲癌症晚期的痛苦降到最低。母亲走得坦然、安详。母亲走后，我梦见一朵金色祥云托着水晶棺内的母亲徐徐升天，女儿们手搭凉蓬朝上看：上去了，上去了……

菩萨慈悲，几乎手牵手带领我和家人走过母亲过世这段人生最为艰难的历程。如果没有心灵法门，我一定无法承受失去母亲的痛苦。痛过，方知何为人伤我痛；曾经无助，助人之心尤为迫切；因为菩萨的慈悲，对无缘大慈、同体大悲便有了更为深刻的理解。

修行心灵法门几年来，身边有不少同修因修行心灵法门而受益，在此仅举三例：

一位东部同修，多年饱受忧郁症折磨，曾数度轻生，修行心灵法门让她重新找到生命意义，今年 3 月在纽约佛友见面会上，她上台分享，几度哽咽，真情流露，感动全场。

科州同修王阿姨，毕业于清华大学的资深科学家、几十年的基督徒，王阿姨学习心灵法门才几个月，身体、精神状况都有明显改观，她说：“我深信心灵法门是末法时期菩萨和台长对世人的关爱，我愿紧跟台长，努力学佛，为弘法利生尽我微薄之力。”在王阿姨带动下，儿子、儿媳、两个孙女（一个 14 岁，一个 8 岁）都开始学佛念经。努力修心修行的同时，王阿姨还不遗余力寻找一切

机会向家人亲友、老同学老同事积极宣传心灵法门，电话里度老同学，从深夜讲到早上 4 点，对心灵法门充满了信心。

一位修密宗二十几年的印尼华侨陈师姐，以前浑身病痛苦不堪言，某晚梦到莲花生大师坐一朵白莲飘然而至，递给她几本书，封面一位陌生男士头像。几日后在华人超市看到我们的报纸，报纸头版正是我们的师父卢台长，也是她梦中的男士在微笑合掌，陈师姐激动万分马上给义工打电话。陈师姐非常精进，短短几个月时间身体情况大大好转。她说：“我要多印书多宣传，让更多印尼华人了解心灵法门。”

我修行的成长得益于观世音菩萨和台长的教化，也得益于北美弘法团队师兄们的言传身教。

我们的北美弘法团队，对于新同修，一般都有师兄跟进、辅导，互相学习、共同进步。对于需要特殊关照的师兄（癌症、重度抑郁症等）均有专人负责，经常给予电话关怀鼓励。个别情况特殊的同修，则有好几个师兄同时关注——热线电话 24 小时畅通无阻，保证任何时候都找得到人，确保不出问题。

一位家住美国中西部的资深师兄，执意买机票前往数小时飞机旅程之外的东部城市，亲自帮一位身患重症的新同修设佛台，他说：“每一位师兄都是我们的亲人，早一天设好佛台，早一天得到菩萨加护……”

另一位资深师兄，悄悄拿出 300 美金为重症新同修

放生。

纽约冰暴来袭之际，一位师姐，冒着严寒举步艰辛，沿街寻找华人商铺，挨家挨户发放报纸、光碟、宣传单……

还有年轻同修身体力行财布施：“后学发心在存好法会机票钱之后，每月将打工钱的 50% 捐出，助缘北美法会。”

这样的事例实在太多，不胜枚举。难怪新同修发出感叹：“资深师兄身体力行在前面带路，我们新同修在看、在听、在感动、在行动……”作为北美大家庭一员，后学也是每天都在感动，每天都以各位师兄为榜样，激励自己精进修心修行，努力弘法度人，实实在在付出行动。

入门之初得一梦：群山之中山顶平地洒满阳光，十几位僧人着黄色僧袍外披大红袈裟（类似影视中唐三藏装束）面朝太阳合掌打坐，背对台长和我。每位僧人大红袈裟背后一硕大金色“佛”字半暗半明——“亻”字旁发暗，“弗”字发光。台长抬手以掌相照，只见一个个“亻”即刻之间大放光明，与“弗”辉映，整个“佛”字金光闪闪、光芒万丈。

台长就是来人间传授观世音菩萨的心灵法门，让每位有缘佛子都能离苦得乐、即身成佛。

后学有生之年愿与师兄们一起精进修心修行，弘法利生。

愿与天下佛子一齐努力，共同创建一个心中有佛、人间有爱、浩然正气满乾坤的人间天堂。

感恩菩萨！感恩大家！

旧金山 刘娅莉合十

3. 心灵法门给了我第二次生命， 又给了我第二次光明

尊敬的法师们，尊敬的北美和其他同修：你们好，我是沈素珍。

1991 年一张观世音菩萨的照片把我引进了佛门，一信佛就出现了奇迹，我许了愿，大儿子申请美国学校的所有材料飞出火车九小时后失而复得，大儿子能出国成功真是奇迹。从这以后我和大儿子都信观世音菩萨。一路走来我修过很多法门，念过各种经文，只要能消业障的经文我都修。这些经文都好，但总觉得还没找到我要修的方法。一直到 2009 年 8 月的一次偶然机会，我得到了一本《一命二运三风水》的书，我只看了两页就感觉到这是我多年所寻觅的，是一条走快捷方式的修行路。我如获珍宝、如饥似渴地反复拜读，看到了很多想问却没地方问的事。就这一年大儿子家砍了三棵几十年的大树，我知道闯祸了！就赶紧为大儿子家念小房子，很管用。从那时起我一门精进修持心灵法门，有好多从前的同修劝我不要执著，再考虑考虑，我说能遇上这样好的法门是我前世修来的福分，绝不回头。

自 2009 年 12 月念小房子后，我的感应很多，所以先略谈三件大事。

第一件，在第一册《白话佛法》中，有我的一篇《心灵法门是聚宝盆》的文章，是 2010 年 5 月 9 日在博客上登出来的。就是这一天，美国三岁半的小孙子出了大事，左眼珠被树枝戳了一个瞳孔大的洞，情急之下挂了急诊请台长看了图腾，台长说：眼里有一个很大的动物要 87 张小房子，左眼已经不行，右眼也将不好。完成了 87 张小房子后，听从医生建议改装了人工晶体，效果不好。为了孙子，我共念了 393 张小房子。具体经过在《白话佛法广播讲座》第一册里有《求观世音菩萨心灵法门，保佑我将失明的小孙子眼睛》的文章。我紧紧依靠观世音菩萨的念经、许愿、放生三大法宝，现在小孙子眼睛早已痊愈，不戴眼镜时，左眼视力只是略差于右眼，通过小孙子的梦，已得知他的要经者被超到天上去了。感恩观世音菩萨。

第二件大事，2011 年 7 月我在美国，大儿子家里已是第二次被偷窃，台长看了图腾说：他家有漏，进门右手边是壁炉还是什么，里面有灵性，还有铁丝网和人头像的东西。台长讲得一点不差，进门右手边是壁炉，炉门是铁丝网，上方有三个木头京剧脸谱。知道原因后，我念了 27 张小房子堵了漏，请走了灵性，灵性走的这天上午，我和先生同时听到壁炉上方屋顶有很大很大的响声，出去却没看到任何东西。就这样大儿子的工作越来越

越顺利，研究了十几年的科研项目在 2012 年 3 月顺利达标，美国制订的标准也采纳了儿子的技术。是观世音菩萨救了大儿子全家。

第三件大事是我自己，2011 年 11 月从美国回到上海，体检出胃上有需要摘除的四块息肉，这次的息肉摘除手术让我在生死线走了一圈，台长又一次救了我。手术中胃动脉血管意外摘断，导致我在病房中大口大口吐血，失血量有一脸盆。因学了心灵法门懂得因果，我坚持不输血。在病房中时我不断看到灵性，看到医生头上有白的人影，天花板上有公共厕所标志的黑影，图画上有头像，我害怕地把眼睛闭起来，还是有五六个人头让你看见。上海时间的深夜 12 点钟，台长帮我看了图腾，说有两个人要拉我走，叫我 21 张一拨一拨地念小房子，在台长的救护下、在同修的帮助下我渡过了难关。详细经过我在 2012 年新加坡法会上分享过。

当时我 69 岁是个大关，祸不单行，出院后一个月，我双眼几乎失明，两只眼睛都只有 0.1 的视力，我拼命地念经、念小房子，因视力不行，点小房子只能戴着眼镜加上放大镜来点，生活自理困难，真是痛苦不堪，这是白内障复发，因此就做了手术。我深深知道如果不是修心灵法门，通过念经、许愿、放生、念小房子来还债，什么可能都会出现，是观世音菩萨的心灵法门又一次救了我，让我重见了光明。

在 2013 年，我们兄妹四家到天目山度假，我知道山

里不好住，拼命念经、念小房子，回家后第二天右脚踝痛得越来越厉害，第二天路都不能走了。我知道是灵性上身，向菩萨许愿念了 108 张小房子给要经者，许完愿没吃药、没贴膏药就不痛了，到现在一直没痛过。

刚修心灵法门时，由于不懂，所以念礼佛大忏悔文时许愿太大，造成身体不好。听了节目才知道自己说错了，心里很纠结不知怎么弥补。今年 2 月到澳洲，知道了正确的方法，在正月十五这天，我在观音堂观世音菩萨面前，声泪俱下地念了 49 遍礼佛大忏悔文，认真地在观音堂念经、念小房子，从这天以后我浑身是劲，要回上海的这一天，菩萨又给了我感应，斗战胜佛圣像在我眼前显示了四次。感恩观世音菩萨。

各位同修，台长为救众生不辞劳苦，无私无畏地全世界跑。在他的救度下好了多少的疑难绝症，挽回了多少濒临破碎的家庭。心灵法门简而易行，只要通过念经、许愿、放生就可以快速消除业障、化解冤结、超度亡灵，从而能净化身心离苦得乐，又可以通过梦境得知结果。是观世音菩萨救了我、救了我们全家，是观世音菩萨给了我第二次生命，又给了我第二次光明。

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨！

感恩各位同修！

谢谢大家！

沈素珍

4. 心灵法门给我带来的各种神奇

首先感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩参加共修的各位师兄们，感恩师兄们今天给我机会分享我的学佛体会和心得，后学先简单分享一下我的学佛经历和一些发生在我身上的灵验事迹，希望我的分享可以对正在求学的学生或者想帮孩子求学业工作的父母有帮助！

学习上：

我是在 2011 年上大三的时候有幸接触的心灵法门，当时一听到神奇的录音节目之后马上就开始念心灵法门的基础功课，其中准提神咒我就是求观世音菩萨慈悲加持我梁绮迪开启智慧，学业顺顺利利。说来真的是很灵验，在我开始念经的那个学期开始，我发现自己比之前容易冷静下来去学习，不会像往常一样浮躁和杂念纷飞，大大的增加了我的学习效率，而且复习期末考试期间，总是会有灵感和梦境会提醒我考试的范围。自从我开始学佛念经之后的那个学期开始，我就开始获得学校的奖学金，包括我现在在美国读的研究生，也是完全通过心灵法门的三大法宝——许愿，念经，放生求来的，真的是非常感恩大慈大悲观世音菩萨和师父！

生活上：

我想分享一下大悲水和往生咒的妙用。

在没有学佛之前，我是敏感性皮肤，脸上很容易长痘痘，也曾经花过家里很多钱去看过很多很多皮肤科医生，都治不好凹凸不平的脸，接触到心灵法门之后我才懂得原来为我们而死的小灵性，比如鱼啊蟹啊，它们不是吃完就没有的，原来它们小小的魂魄会附在我们的身上，积累到一定数量就会爆发成一整块业障。因为我以前不懂，我吃过很多活海鲜，学佛之后才知道要忏悔，我才开始去念往生咒超度那些为我而死的小灵性，然后我就在功课里加往生咒每天 49 遍，每天把大悲水换下来之后就用棉花沾大悲水涂脸，大概三四个月之后，我的痘痘和痘印都奇迹般地没有了！跟我关系好的几位同学都把我脸上皮肤的变化看在眼里，没过多久她们就主动问我要念什么经文可以有帮助！在这里我也想提醒一下师兄们，如果可以的话尽量许愿不要再吃活海鲜，许愿多吃素，条件允许的话许愿吃全素，尤其是已经在念经的师兄千万不要再杀生和吃荤，台长说没断荤腥的人很难修到四圣道和西方极乐世界的。而且还有一点要重视的，就是如果因为生病许愿吃全素了，好转之后一定要坚持，不能再吃荤，否则护法神会很生气，病情会恶化的！

性格上：

男友在学心灵法门之后也变化很大，原本脾气暴躁的他念经之后已经不再为小事和我吵架；原本非常沉迷网络游戏，有时会玩到凌晨 2、3 点，现在不但主动把游

戏号卖掉了，还把卖掉的钱全部用来放生和助印经书；以前他生气时会说脏话造口业，因此几年来总是不断起严重的口腔溃疡，连饭都不能吃，但自从他开始看《白话佛法》修心，知道不能用念经的嘴巴骂人之后，他为此多次念《礼佛大忏悔文》，自此没再长过口腔溃疡！

也想在这里分享一个好消息给师兄们，我的男友通过心灵法门的三大法宝，今次他申请出来美国读书非常顺利，虽然他成绩平平，但是他一直没有放弃，默默地做功德和求菩萨，在最后的一个月里，美国一所很好的学校竟然给了他一个面试的机会，尽管成绩不理想，但是学校最后竟然录取了他，真的是太感恩大慈大悲观世音菩萨了！只要认真地去念经，默默地去付出，菩萨真的是有求必应的！

身边一位 19 岁同修的分享，她也在咱们纽约微信群里，这位师兄虽然年纪小小，但是她从小就有慢性肾炎，医生诊断说这是无法治愈的慢性病，但是这位小同修开始学习心灵法门之后非常非常精进，频频梦到观世音菩萨和台长给她加持，她通过自身的努力，半年下来自己给自己念了一千多张小房子，并且坚持每天早上自己去放生，并且每天还抽出时间去随缘度人，有时是去寺庙，有时是在网上弘法。当她再去医院复查的时候，她的尿蛋白，胆固醇，尿酸，红细胞等很高很高的指标全部恢复正常，医生说 19 岁的小姑娘，半年下来能够恢复这么快简直是奇迹！并且帮她减少了药量。

再次感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩各位师兄们！

纽约 梁绮迪

5. 心灵法门是利益众生的殊胜法门

感恩大慈大悲观音菩萨！

感恩纽约共修组师兄们！

永远感恩观音菩萨，永远好好学佛念经，好好度人。

我叫林丽云，原籍广州，今年 82 岁，学佛二三十年，家里一直供奉观音菩萨，好幸运一年前接触到心灵法门。学习心灵法门一年来最大的感受就是：心灵法门是最好、最适合自己、最殊胜的法门。好感谢、好感恩大慈大悲观世音菩萨。

我跟心灵法门的缘分，要从我妈妈说起：妈妈过世十几年，我经常梦见妈妈，每次梦见妈妈的境况很不好，每次梦见妈妈都会剧烈头痛。知道妈妈需要帮助，我想尽办法为妈妈超度，找过法师花几千元放焰口，也找过青海喇嘛做法事，试过好多方法都不行，梦里妈妈境况仍然很不好，每次梦见妈妈还是会剧烈头痛。搞到后来每天睡觉都很不安，害怕又会做梦，又会头痛，睡不好，吃不好，心理负担好沉重，整个人精神不好，骨瘦如柴，面部神经抽搐，抽起来脸和嘴巴都歪掉，好痛苦好难过，

又找不到解决办法，真不知怎么办才好。

有一天去做按摩，那位司机送我一本《一命二运三风水》，回家看书好开心，哎呀，终于有办法了！后来到大中华超市拿了法会光碟，打电话过去找到陈杰武师兄，陈师兄给我送来书和资料。我即刻开始念经、念小房子，烧了十几张小房子，梦见妈妈好开心，背景好光亮，后来就没有梦见妈妈了，头痛也没有了。睡得好，吃得香，人也长胖了，面部神经也好了，人年轻了好多，也靓了好多。

好感恩心灵法门，好感恩观音菩萨。菩萨好慈悲，帮我超度了妈妈，解除了我的痛苦，这么好的法门，我一定要介绍给身边亲友，让大家都得到菩萨的慈悲和救度，帮忙我们解决问题和苦痛。前不久回国一趟，在国内待了一个半月，总共度了 8 个人。

其中一个是我以前的学生（我以前是小学老师），60 多岁，她的儿子和女朋友相处两年多一直吵吵闹闹，打起来闹到公安局。我同她讲：任何人帮不到，只有观音菩萨帮得到。我找广州师兄结缘资料送给学生，她看书学习，即刻开始念经、念小房子，没过多久，儿子和女朋友关系就大大改善。

学生儿子的问题得到解决，她好开心，反过来帮我度到我的儿媳妇。儿媳妇现在也开始设佛台、学佛念经、吃素、放生。我回国一个半月，同儿媳一起放生四次，每次都放生十斤以上的鱼。

还度了一个二次中风病人，以前话都讲不清楚，刚开始读经好困难，一个字一个字读得好费力，舌头打不开。现在读经读得很好，也走得路了，大家个个都好开心，好感恩观音菩萨，感恩心灵法门。

回国那段时间七八月份，天气正热，我每天拎一大包资料到处跑也不累，没有头痛发烧，也没有中暑，身体健康，精力旺盛，家人朋友都好奇，我自己知道都是观音菩萨加持我，让我身体好，可以出去多度人。

我美国纽约 18 岁大孙子，以前有一只眼睛经常跳跳跳，抽得好厉害，眼睛都睁不开。在美国看好多次都看不到，医生只说少打电脑。我带孙子回中国看医生，也看不到。我好着急，跪在佛台前求菩萨，“大慈大悲观音菩萨，我求求你，救救我大孙子……”我一边同菩萨讲，眼泪哗哗流。我早上 8 点求菩萨，10 点有学生来看我，介绍个医生，我即刻带孙子看医生，医生按摩三四次，孙子的眼睛全好了，到现在一直没事。

真是好感恩观音菩萨，我自己好了，孙子好了，学生好了，人人都好开心，个个都努力学佛念经，努力去度人。我现在经常打电话回去，问他们的情况，鼓励他们一定要坚持下去。我也经常参加纽约共修组周末共修活动，跟纽约师兄们一起学习，一起弘法。

我永远记得观音菩萨帮助我，救了我，永远感恩观音菩萨的慈悲，我永远感觉自己做得不够、做得不好，我会永远好好学佛念经，好好去度人。

多谢大家！感恩大家！

纽约 林丽云

6. 心灵法门三大法宝 给我带来身心方面的各种转变

感恩南无大慈大悲救苦救难的观世音菩萨摩诃萨！

感恩北美无私弘法的同修们！

各位佛友，你们好！

感恩大慈大悲的观世音菩萨慈悲加持，让我能够不远万里平安顺利地来到美国参加北美的法会，听闻佛法，共沾法喜。

我叫林玉卿，今年 79 岁了。72 岁我皈依了净土法门，开始吃素，戒杀生。《阿弥陀经》说：要往生西方极乐世界，不可以少善根、福德、因缘。因缘就是找善知识、明师指导我们修心修行，为此我用了七年之久到处寻找明师，到许多大小寺院，参加法会，打佛七、绕佛、放生、助印经书碟片等等，但贪瞋痴心还是很重，身心状况没有任何的改变，膝关节、腰部疼痛难忍，由于心肌缺血还经常头晕，多年肠胃病也一直在折磨着我。我很少去听法师讲经说法，每天只有一个多小时上香拜佛念佛号，简单地念念经，抄经，更不知道去修心修行，还愚痴地认为这样下去，将来就能往生西方极乐世界。

2012 年 11 月底，周居士结缘了我香港法会看图腾的碟片，我看了以后，如获至宝，心想：我终于找到了明师善知识。从那以后，我静下心来，也不去寺院了，也不看电视了，一门深入，如饥似渴地学习阅读心灵法门的《入门手册》《玄学问答》《白话佛法》，看碟片，听东方台的小广播，越学心里越明白，越学越坚信，心灵法门是 21 世纪末法时期最适合我们在家居士学习的法门。我在这里与各位佛友分享一下，一年多来，通过心灵法门的三大法宝：许愿、念经、放生，我身心方面的各种转变。

修心灵法门让我真正明白了因果报应真实不虚：

一、婚姻问题

解放前父母包办订了娃娃亲，收了彩礼。解放后，我不同意这桩包办婚姻，由于他家庭成分是资本家，始终不接受对方。同时贪婪之心又让我接受对方每月 10 元上学补贴。1958 年在未经父母同意的情况下，解除了婚约。我于 1959 年和一个出身好的高干子弟结婚，有了三个孩子后感情开始恶化，经常挨打受气，1980 年初前夫与我离了婚。而我以前订婚的男友一直心怀怨恨，1976 年他托人捎一封信，说我害得他至今终身未娶，孤独一人。我才深感不安和内疚。

自从接到那封信后，我经常做恶梦梦到以前订婚的男友。今年年初又梦到他来信了，而且还梦见他坐轿来提亲。我现在才明白这就是现世报。我知道我错了，我

为我的自私和不负责任，真心地在观世音菩萨面前忏悔，并送了 49 张小房子给他，终于不再梦见他了。感恩心灵法门，让我能够通过念小房子真心忏悔了结所欠的情债。同时也劝戒正在谈恋爱的年轻人，要正确处理好感情问题，以我为戒。

二、杀生的果报

学佛前杀害了无数青蛙、各种鱼虾海鲜等众生。听人讲甲鱼能够治头晕的毛病，杀吃 100 多只甲鱼。我的杀业让我患有严重的风湿性关节炎，以前手拿不住东西，膝盖、腰部疼痛难忍，疼得蹲都蹲不下去，站也站不起来。胆结石，肝肾都有囊肿。修心灵法门以后，我为我曾经所犯的杀业，真心向观世音菩萨忏悔。连着一年每天念 49 遍往生咒请观世音菩萨帮我超度那些因为我而死去的弱小众生，同时每月我坚持用我有限的退休工资初一、十五放生。从修心灵法门至今，我已放生四五千条鱼，二三十只甲鱼。从修心灵法门起，我向菩萨发愿，从今以后终生吃全素，戒杀生。去年四月初一，我在路上买了三只将要被杀的甲鱼，放生时甲鱼依依不舍地看着我，当天晚上，奇迹就出现了，疼痛多年的右脚大拇指不疼了，真是万物有情啊！通过念经放生，我左边肾囊肿神奇地消失了，胆结石也变小了，右边的肾囊肿、肝上的囊肿也没有再扩展，以前一直隐隐作痛，现在也不痛了。同时我左眼皮下有一个小米大小的肉瘤也消失了。我坚信再继续念经、放生，右肾和肝上囊肿也会消

失的。

在这里我劝诫各位佛友，千万不要再杀生了，不要吃活的海鲜了。那些已经犯杀业的佛友，要及时真心忏悔，念经超度杀害的小灵性，多放生。否则，等业报显现，痛苦的是自己。

我还打胎过两个胎儿，我真心向菩萨忏悔，许愿并为两个孩子各送了 21 张小房子。不久就梦见一个穿粉红色衣服的女孩往天上飞去，另一个女孩不高兴地点在窗户下，我又向菩萨发愿再送了 49 张小房子给这个未超度走的孩子。过去好像有人拉着我的脚往下拽，脚一走路就痛，发过愿后就没有这种感觉了。

过去我贪瞋痴心很重，肚量小，对离婚的前夫恨之入骨，并因此得了心脏病，每晚心痛难忍，无法入眠，听了台长的开示和白话佛法，我明白了，这一切都是因果轮回，我是活在自己的业报中。当我真正领悟了这一点，我一下子想开了，也就不恨了。现在心脏彻底不痛了。

我向菩萨发愿，在我有限的生命里我要还清自己所欠的债务，度无限的有缘众生，到目前为止，已经度了六七十位佛友了。我明白能够修心灵法门，是我的福报。此生一定要登上法船，回到观世音菩萨的身边。

感恩南无大慈大悲救苦救难的观世音菩萨摩诃萨！

感恩今天所有到会的佛友和同修们！

弟子 林玉卿叩首

7. 修学感悟心灵法门，契合菩萨四弘誓愿

尊敬的各位佛子们，大家好！

首先感恩各位佛子不远万里前来共襄盛举，感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨！

我的开场白有点与众不同，我先感恩的是各位同修。台长说过：众生之苦，实为人间之苦，而人间之苦又是菩萨之苦，菩萨为众生活着，而众生就是菩萨，众生之痛乃吾佛之痛，只有众生觉悟才是佛菩萨的真正涅槃。所以我们一定要把大家放在第一位，因为你们都是未来佛。

我修心灵法门的缘起是：2007 年我结识了伦敦的柳居士，我们俩结下了深深的佛缘，他们全家都是虔诚的佛教徒，之后她向我介绍心灵法门，只是那几年我经常来往于新加坡之间，经常在各大寺庙参加法会，没时间去了解。她只要回国就不厌其烦地向我解说心灵法门的方便妙用，并很善巧而又幽默地对我说：“你把《白话佛法》就当课外书看看，有兴趣了你就修学，因为你有这么多年学佛的功底，相信你会知道此法门的殊胜的。”我听了后觉得也对，就捧起《心灵法门入门手册》，看到台长笑咪咪地对我笑，当时我就觉得和台长特有缘，然后看了封底，看到第一条就震撼了我，那一条台长的佛语

是：“真正的布施是把烦恼、忧虑、分别、执著全部放下。”这是多么好的一句话，这就是禅宗的直指人心啊！是啊，布施不是简单的出点钱，出点力，捐点物品啥的。如果把烦恼、忧虑、分别、执著全放下，那就不执著于相了，《金刚经》中提到菩萨不执著于事物相状的布施，他的福德就会不可估量。

人生有三悲：遇良机不抓，遇良师不学，遇良友不交。现在有这么好的心灵法门，我们要抓紧良机。心灵法门适合任何阶层人士，修学、度人、治病三不误。三大法宝与很多宗派都有融会贯通之处。禅宗讲修禅定、参话头，来停息妄心，断除烦恼，清净三业，使得明心见性，开悟成佛。克期取证，证道成佛。小房子更是集禅净密之精华。台长教导我们尊重其他任何法门，尊重每一位法师，不要有分别心，看别人不顺眼是我们修行不够。因为各宗派都是为了对治一心，断除烦恼，了脱生死，圆证菩提，我们要做到相互融洽，宗教和谐。还有这么多的同修们，大家在一起，其乐融融，每个人都那么虔诚、精进、法喜充满，做到了法门无量誓愿学的信心。这就是现实中当下的极乐世界。

学佛为了成佛。在这五浊恶世中我们难以修成，但我们有了如此殊胜的法门，有了台长这个修行路上的指路明灯，慈航中的强健舵手，我们只要好好学习，遵循三大宝，把心调伏好，就一定能上天，能上西方净界。我们要严于律己，谨遵台长的佛言佛语，《白话佛法》通

俗易懂，含述三藏十二部精华，从心灵法门中我看到了佛教在末法时期将被推向一个新起点的希望。佛教不是在末法，而是人心在退化，我们一定要坚定自己的信念，不忘初心，决不退转，不能学了好几年被几条负面的信息和几句话就打倒而退转。达摩祖师面壁九年才等到他最适合传法的弟子慧可二祖。悟道容易持道难，台长说：悟了不去实践，一样没有功德。暂且放下说学佛，就是在社会上工作吧，如果一个人在公司上班，一两年就跳槽换工作，到后来肯定一事无成，没有哪个公司老总喜欢这样的员工，马云说过：半年跳槽是废人，两年跳槽是穷人。菩萨也不喜欢这样的学佛人，人身难得今已得，佛法难闻今已闻，此身不向今生度，更待何时度此身。我们要坚定佛道无上誓愿成的决心。

法师合十

2014 年 9 月 加拿大温哥华法会

世界佛友相聚加拿大温哥华



9 月 24 日晚美国东部时间十一点，加拿大和世界佛友盼望已久的时刻来临了，人类心灵导师、我们尊敬的卢台长莅临美丽的温哥华，受到来自加拿大、美国、欧洲、亚洲各地二百多佛友的热烈欢迎。有些佛友刚刚参

加了美国的弘法活动，家门未入，立即搭机赴温哥华，来自比利时和大洋洲新西兰的佛友今天也已抵达，还有些佛友仍在路上。

回想两年前，卢台长曾来到多伦多，为有缘众生播下佛种。两年后的今天，卢台长又风尘仆仆首次莅临这个枫叶正红的都市温哥华，今日相聚，期待已久。这次卢台长来到加拿大弘法，佛法的春风吹拂大地，为有缘众生带来光明和希望，心灵法门之花必将在这片人间净土盛开。



2014.09.26 加拿大温哥华 世界佛友见面会台长开示摘要

愿力宏深成就境界 放下万缘当下自在（上）

一个人活在世界上，愿力很重要。愿力的形成，代表着我们学佛人境界的成熟。有大愿的人，境界就会越来越成熟。人间的愿力，可以改变你现实的生活，我们要学佛的愿力，可以改变人的生命和慧命。今天温哥华和北美的同修的愿力是观世音菩萨的慈悲遍洒人间，所以台长深受感动前来弘法，这就是人间的慈悲，无缘大慈的爱！感恩众位佛友的付出！（掌声）

感恩大慈大悲的观世音菩萨、龙天护法、义工、法师和来自世界各地的同修。每一片佛心会化成无数朵莲花，让我们共沐法益，共沾法喜！北美之行法喜充满，所到之处个个精进、人人慈悲，心灵法门使越来越多的人离苦得乐。在旧金山一个小孩子只有 11 岁，有一天他发高烧，39.7℃，好多天不退，念了小房子之后，他看到了观世音菩萨，一个小时之后，他的热度居然马上退到 36.5℃，谢谢观世音菩萨！（掌声）在纽约有位同修总梦见她过世的亲人，这位亲人走掉之后，同修花了很多的精力，用各种方法都没有把亡人超度走，这个亡人非常

厉害，每一次回来看她，就掐住她脖子，然后她的脸和鼻子全部都是歪的，抽搐非常厉害，亡人每看她一次，她就痛苦得不得了，最后嘴巴都歪了。学习心灵法门之后，她给亡人念了小房子，亡人在梦中告诉她“我很开心”，她从此以后就不抽搐了，脸部也不会再承受这种抽搐的痛苦和歪斜了，谢谢观世音菩萨！（掌声）我们相信，在温哥华也会让更多的佛友改变人生！身心健康是我们修成正果的因，慈悲度众是我们得到的果。学菩萨就是要帮助众生，众生是你成佛的因，真修是你成佛的果啊！（掌声）

在学佛人中，如果你今天失去了财产，你可能只是失去了一点点；如果你失去了勇敢，你会失去很多；如果你失去了智慧，你就失去了一切。人生的旅途很遥远，也很暗淡，看不到将来，但是学佛人就不怕，不怕的人、学佛的人眼前才会有路，路在你的脚下。经常行进，顺着佛的道路走，你就会常行精进、常沾法喜。（掌声）

世界上每一件事情都会变，没有一件事情没有变数，很多人看不到将来才会难过，世事无常，今天的事情不顺利，但可以让它变好。佛常说：人生无常。既然无常，我们就要跟着变化，把逆境变为顺境。人间再大的事情都是小事情，只有生和死是最大的事情，既然我们稀里糊涂地生到这个人间，我们不能稀里糊涂地离开这个世界。要懂得生不带来死不带去，人间的一切都是虚假的、虚幻的物质，当我们离开它的时候，它就不存在了，所

以超生了死才是学佛人的大事情。（掌声）

在人间，有时候伤人就是害自己，把别人对自己的一点点误解，认为是别人在攻击自己，到处生气，最后伤别人，也被别人伤害了自己的名誉、声誉，伤害了自己的感情。学佛人要用智慧来解决人间的问题。（掌声）

学佛人要拨开人间的事和物的障碍，有时候很多事情给你带来很多的障碍，实际上就是让你经受更多的考验，要回归人类本性的美——慈悲。学佛人首先要学会认错，凡是说别人错的人，都是认为自己是错的；不肯认错，就是人生的一个大错。不喜欢认错的人，做错事情死掰着自己的理，这个人已经在犯错误了。做错事情认错是美德，马上认错马上消业障。犹如吃饭的酱油沾在了衬衫上，如果当时拿纸蘸点水就能把它擦去，但是时间一长就很难擦干净了。认错，不但你没有缺少什么，反而显示出你的肚量。学佛人的境界本身就是一个大修行，希望每一个人学佛要用真心，修心的人才会进步，进步的人一定要靠着修心，天天进步天天才会修心，所以学佛是长期的。今天闻到佛法只是个开始，希望大家永远要精进地学佛，这样才能成佛！（掌声）

有一个人非常喜欢抽烟，多次戒烟不成，朋友跟他说：“你想抽烟的时候就去买一根奶油冰棍，因为抽烟的害处很大，又花钱还对身体不好，你不信买一根奶油冰棍试试，到时候你就不会想抽烟了。”他马上说：“我早就试过了，不过我怎么也点不着啊！”一个人对某件事物

只要特别痴迷，钻进去之后，往往意味着这个物体已经成为了他个人的主宰。当你一直沉迷在某件事情中，它会主宰你的灵魂、主宰你的生活，你会脱不出来。学佛人不能有习气，如果不懂刻苦来改变，一定会让自己迷上加迷，愚痴上加痴。要学会知迷，才能开悟，大家想一想，今天在生活当中，有多少东西还让你着迷，就说明你还没有开悟；等到哪一天你把所有的事情都看穿了、看明白了，你就不会痴迷，你一定能够开悟。放得下，才能有智慧。一个人过去的事情要放下，未来的事情还没有到，也要放下，昨天的事情一定要放下，今天才会过得自在。希望大家在人间要学会自在放下。（掌声）

希望弟子在人间不管什么事情首先要靠忍耐，忍耐才会让事件平静，学佛人首先要学会忍耐，退一步海阔天空。忍耐是理解的基础，先忍耐才会有理解。家里争吵的时候，首先必须要忍耐，你才会慢慢有理解他的基础，如果当时都在吵架，不可能有进一步的理解。学会忍耐才能处理人间的事情，要用智慧在人间让大事化小、小事化无。学佛人不但要忍耐，更要学会理智和接受，这个事情既然发生了，我就要好好地去接受它。今天家里有讨债鬼来了，我也得慢慢地接受他；今天跟别人有意见了，我也得接受他。忍耐之后你才能接受他，希望大家懂得接受。

我们做人有时候要用智慧来化解矛盾，人有时候就憋在一句话上，憋在一个气上，就是我们一个人钻在一

个观点上，在佛法界上讲这就叫执著。执著于某一个方面就是放不下，实际上你就是执著。台长希望你们要懂得，我们人不能执著于过去，不能执著于某一个人说我一句话，或者曾经伤害过我的一点事情。我在纽约的法会上曾经讲过一句话，当时台下很多人马上就鼓掌了，这是很简单的道理，但是我们现在做人很不懂。一个教授到大学去上课，拿一张白纸贴在了黑板上，并用笔在白纸上点了一个黑点，问同学们：“你们看到了什么？”同学站起来说：“老师，一个黑点。”“所有的同学们，你们都看到了什么？”“老师，我们都看到了这个黑点。”老师就说：“为什么你们就看见这个黑点，而没有看见这么一张白纸？”为什么我们人总是看见别人一点点的缺点，却忘记了别人这么好、这么优秀的品质呢？太太在家里做了这么多的善事，偶然做错一点事情，你就揪住她那一点不放，这是偏执。学佛要有理性来学，要懂得怎样是有智慧，看到别人的优点你会过得很舒服，经常看见别人的缺点，你会过得很难受。（掌声）

愿力宏深成就境界 放下万缘当下自在（中）

人生有时候就像一个皮箱，我们需要用的时候就把它提起来，不用的时候要学会放下。我们人应该放的时候放不下，就犹如拖着沉重的箱子在生活中，就无法摆脱沉重的包袱。人生岁月有限，要学会认错，要学会尊重，要学会包容别人，才能让别人接受你。只有经常跟别人认错，别人才会接受你；经常尊重别人，能够包容别人的缺点，别人才会慢慢地接受你的话语。很多人经常跟台长说，“台长，为什么我说话他就是不听？我的老公就是不听”，因为你不懂得尊重他，不懂得包容他的缺点，你还不懂得认错，所以他永远不会听你的话。学佛人只有放下自我，才能在人生中真正地自由自在。（掌声）

人成即佛成。很多人会做人，也会做生意，在亚洲很多首富们的经验中，他们说：“当 5%的人知道了某一个新鲜事物存在产生的时候，要赶快去做，做早了就是有先机，很容易成功；当 50%的人知道了这个新鲜事情的时候，你做个消费者就行了；当超过 50%的人知道了这个新鲜事物之后，你最好连看都不要去看了。”这就是亚洲首富们的经验之谈。作为学佛人也是这样，今天闻到了佛法，我们不能等，因为时光会消磨我们的意志，时光会让我们颓废和让我们失望。一个人常失望，就会慢慢地绝望，活在希望中，就不会绝望。所以不能等，

不能消磨自己的时光，这样会让你一事无成。要开启自己的智慧，早一点学佛，早一点成佛；早一点理解佛法，早一点离苦得乐。（掌声）

一个人的理念很重要。有一个班级选班花，全班三十多个人公开投票，长得好看的都在竞争。有一个长得一般般的、不好看的女孩子小梅，轮到她发表演讲的时候，她站起来说：“同学们，大家想好了，如果你们给我个机会，让我当选的话，再过几年，你们所有在座的姐妹可以向自己的先生非常自豪地说‘我在上大学的时候，比我们班花还要漂亮不知道多少倍’。”结果小梅全票当选。说服别人支持你，不一定要证明你比别人优秀，而是要让别人觉得，因为有了你，他们才变得更优秀。让别人知道因为有了你，你更有成就感。学佛人要时刻让别人感到你的存在，让别人看到菩萨的境界，因为你在学菩萨的一言一行，使得别人也会照着你的样子来学习菩萨。我们去度人，我们要学佛，样子、语言和思维都要和菩萨接近，才能成为一个真正的菩萨。（掌声）

学佛人一定要懂得理智。一个人有理智，说明他的心灵很纯洁。心灵纯洁的人，心态很好的人，他一定会有理智不跟别人争。有时候思想比感情可靠，很多人的感情随随便便就付出了，“我爱你”，自己都搞不清楚爱什么，就先爱他了。很多人稀里糊涂地活了一辈子，你懂不懂得理智啊？思维就是心理行为，一个人的心理行为代表身体的肢体行为，当肢体做出来任何一个举动，

就代表着你的心是不是这样向善的。

了解生命真实意义的人，一定会热爱生命，因为我们知道到人间来就是吃一段时间的苦，在苦中只能有一点快乐，要抓紧人生的点点滴滴，我们不是为了发财来的，不是为了名和利在人间活着的，要抓紧任何在人间的生命的时光来好好修，我们的终点站不是在人间，而是在未来。当我们结束在人间的旅游之后，我们会到另外一个世界去，这个时候你才知道，只有我们在人间所有的行为符合菩萨的行为，我们才能到菩萨的道；如果在人间天天像人一样，只为生命而活着，天天就知道为自己，下辈子最多还是投一个人；如果天天为了吃喝玩乐，就像畜生一样，天天为了色、为了欲望而活着，下辈子就投一个畜生；如果在人间天天背后阴别人、捉弄别人，下辈子就是一个鬼，在鬼道里；如果在阳间天天做了太多的恶事，最后得到的报应就是下地狱。

希望大家要懂得，要热爱短暂的生命，要利用这短暂的生命来开启自己佛性的智慧。人生在一声啼哭中开始，带着一生的烦恼，最后无奈地离开了人间，这就是我们的一生。当第一天到达人间的时候，就进入了一趟死亡列车，在这趟列车中每个人都在为自己表演着不同的角色。真正懂得珍惜的人就知道我快要到终点站了，到了终点站之后我怎样能够搭上飞机；有的人到了终点站就被抛下了路轨。希望大家一定要珍惜人生，珍惜生命，这才是开悟之人。开悟之人，人生一场全部都是幸

福和美满的。（掌声）

我们天天处在烦恼的世界中，做任何事情，心不要去动。一个人心不动，人的念头就不会妄动。坐有坐相，心不能乱动，不动就不会伤自己的心。很简单的道理，如果在马路上看见一个很喜欢的包，你看上了，心只要一动，买不起就一直会难过；如果看见橱窗里的任何东西都不当回事，你就不会有这个烦恼。人心不能动，心动一定会伤。如果你心动，人一定会妄动。今天你看上了某一个人，心一动马上情就乱。所以很多人一想钱，心就开始动了，动了之后会伤其身、伤其骨、痛其骨。也就是说，当一个人只要有欲望，只要想去追求的时候，他身体就痛了，他的骨头就痛了，因为他不能解决。

要心如如不动，学佛人不管碰到什么，好的不好的欲望，对自己要没有感觉，就是如如不动。心动则让你体会世界诸样的苦痛，心动是烦恼的根，心一动，就会烦恼。我们澳大利亚就有很多人，住的房子蛮好，去参加人家一个 party[注：聚会]，看看人家是豪宅，回到家“我们也要弄一个大的房子”，从此以后就没有欢乐的笑容了。本来住在自己的家里看看三房两厅很好的，突然之间看见一个 house[注：别墅]，觉得“哎呀，我怎么这么苦啊，一辈子连个 house 都没有”，接下来就天天沉浸在烦恼之中。希望大家要如如不动，要懂得去除烦恼的根，就是心不能动，就是你放下的心。修心就是要把心放下，修行就是要把行为端正，修心和修行一起，能够让你超

脱人间的烦恼道。（掌声）

学佛人的妙法最重要。世界上任何一件事情都有方法来化解，只是你找对的或者找错的解决问题的理念而已，你想不出方法说明你没有妙法。当碰到一件事不能解决，说明你没有找对方法。人生就像一个房子一样，没有圆满的，到处都有烦恼，重要的是你怎样来调节你的心态。每一个人对世界上的认知各有不同，同样一件事情，你认为是好的，别人认为是不好的，每个人的想法都不一样。台长曾经讲过一个故事：一个鞋厂的老板叫总经理去一个岛上做调查，看能不能到这个岛上去推销鞋子，总经理调查之后发了一份电报给老板：“没有希望，因为当地的人全都不穿鞋子的。”老板又换了一个销售去，他到那里之后当天发了一个电报，非常兴奋地告诉老板：“太好了！给我运两车皮的鞋子过来，当地人全部都不穿鞋子的，我要让他们全部穿上鞋子。”这就是理念不同。（掌声）

因为出发点不一样，所以好坏随别人去评论，好好把握住自己的心，主要是看这时候你心里的评价，做一件事情只要心里评价是对的，就好好去做。现在很多人学佛知道是为了能够成佛，但是很多人不理解，只要你认为对的你就应该好好去学、好好去做。一个鸡蛋放在手心上，无论怎样用力去握去捏，也不能把它捏碎，但只要轻轻地一砸，它马上就碎了，这是为什么呢？砸一个鸡蛋是把所有的目标集中在一个点上，看上去力量非

常小，目标一集中作用力就很大；把鸡蛋握在手心中，你的握力分散到整个鸡蛋的层面上去，力量一分散，就算使出浑身的劲，也不能把它破壳——这就是我们人间要学佛的理念，学佛要把自己的心、行为和思维三合一，用到一个点上，才能学好佛。想让一件事情成功，要思想集中，将理念和行为都集中起来做一件事情。很多人念经像小和尚念经有口无心，要真心地念经，你的力量一定会破除很多的障碍。人的很多障碍不是来自于自身，而是来自于突破障碍的错误的方法。很多人碰到困难、麻烦、问题的时候，不知道怎样来应付，就乱来了，就像我们中国人常说的病急乱投医一样，很多人的病就是被误诊或者被耽误。做人也是这样，学佛也是这样，好好让自己的心能够学正拨正，天天学一点佛法，学一点佛的智慧，当我们碰到困难的时候，我们就能破迷开悟，就能找到自己解决人生烦恼的方向。（掌声）

爱因斯坦曾经讲过，物质转换成能量，能量又能转换成物质。说的是什么？当一个人说“我今天有这个愿力，我一定要去做某一件事情”的时候，它会成为一种能量。今天的物质是我们在拜佛，拜佛之后我们会形成一股能量体，这股能量就会成为一种物质，这就是爱因斯坦的能量转换。我们的诚实、同情、理解，就是我们学习精神物质的人，多同情别人、多去帮助别人，就会有精神上的物质，就能克服很多的麻烦。能量转换、增强意志力，当一个人下苦功，“我一定要解决，为孩子考

大学我豁出去了”，天天晚上不睡觉陪孩子补习，早上陪孩子爬起来再补习，这就是一种力量。这种力量是什么地方来的？因为他的愿力，他一定要让儿子考上精英中学和名牌大学。能量和能力越大，心胸就会越大；心胸越小，能量越小。要想成功的人，首先心胸要扩大，能够舍的就要舍去，舍尽我们不好的烦恼、忧愁、瞋恨，放下万缘，当下自在。（掌声）

愿力宏深成就境界 放下万缘当下自在（下）

人的身体和你的感情、感觉都是同时在变化的。有时候现在的人的病，并不是真的肉体病，而是心病引起的。人活在这个世界上，应该拥有更多的正能量，而正能量是从你的正信正念开始的。什么是正能量？一件事情发生，马上去想“我应该怎样做是对的”，这个时候你就得到正能量。比方说，大家都在骂这个人，你也去骂，你就是负能量的加持；如果大家都在骂这个人，你说“这个人蛮好的，蛮可怜的，我们不应该不停地去瞋恨他、骂他”，这个时候，你会拥有正能量。

我们要吸收中国传统文化“仁义礼智信”的养生之道。台长告诉你们，人的脾脏和肠胃主信用，人的信用好，他的脾脏和肠胃会好。为什么？因为不讲信用的人，常常会疑心病重，疑心病重、爱计较的人，肠胃就不容易消化，就会身体虚弱，脾胃就不会健康，所以就会心虚。又比如，男女之事过多的人，不如理不如法，就会伤到肾脏，如果肾脏很不好，就是在这方面有过多的需求。身体难道跟思维没有关系吗？在这方面拼命地去追求，一定老得很快，因为你的肾脏先衰，而且肾脏主水，就相当于水流失太多，你一定会干枯的。一个人婚姻失败，会让人皮肤变得干燥，浑身酸软，这就是他太多地付出了。

现在人以为养生是靠着调补，实际上，台长告诉大家，调补是辅，只能作为一种辅助性的帮助，而最重要的是“仁者寿也”。一个人要活得长，一定要仁慈，对别人要宽宏大量，一个人仁慈宽厚，他的寿就会很长，经常对别人宽恕的人，他不会恨，他的心就会比较宽大。有一个社会调查报曾经发表过一篇文章，说做过调查，75 岁以上的人都是不计较个人得失，宽宏包容之人，这就是道理。一个年纪大的人知道自己没有几年可以活了，笑嘻嘻开开心心，他有什么烦恼？一有烦恼，还能活得长吗？

常忏悔可以治疗各种心病和身体上的病，人一忏悔心里马上就舒服了，否则你永远有一种内疚感。人其实不应该有病的。自古以来讲“何期自性，本自具足”，人的身体会有一种自我调节的功能和能量，我们的法身具足一切思维。什么意思？我们人的身体主要靠思维来控制，如果思想很干净，身体一定会慢慢好起来；思想很肮脏，身体一定会垮下去。思维如果不通，想不通的人马上就会生病，各种疾病都是由你的思维开始的；要常常地想得通，就是中医讲的一通百通。有病说明我们的心灵还有缺陷，比如说你不爱惜身体，就是从你的意念开始的：不当自己的肠胃一回事，你的肠胃就会出事；不当自己的心脏一回事，你的心脏就会出事。要爱护我们的心灵要像爱护我们的身体一样，更要懂得怎样让自己的心灵来改变自己的身体健康状况。（掌声）

有得就会有失，失就是得，得就是失。学佛人必须要放下自己所得到的东西，多为别人想，才能拥有一颗善良的心。一个人整天为自己想，不可能拥有佛性；能够为别人想的人，他一定会有慈悲感恩众生的心。用佛理来解决人间的人和事情，就会消除障碍。听到别人的抱怨，首先要认清楚，这是冤结所为，人家为什么对你有意见？因为和你有冤结，不着相。有一句话是乾隆皇帝写的——宁静致远。一个人只要安静下来，就能够想得很远，心会看到很远很远，这就是精进不懈地努力。一个人要学会动静如一，今天所有的行动、思维和行为要一如，就是要一模一样地这么做。碰到问题，心要安静，心里不开悟，行为一定会做错。我们学佛人的动就是要放弃烦恼，静就会让我们增长智慧，动静一如就犹如阴阳调和。希望大家常保持一颗平静的心态，心态决定了一生的命运。有些人心态不好，一生痛苦；有些人想得开、不计较、不嫉妒、什么都放得下，他一生平安。心正佛做主，心不正魔做主。简单的人容易满足，我们今天学佛之后，必须要越学越简单。人多一点简单，心就会多一点诚实。老实修心，真心随缘。缘就是一个因果，随缘不造因果，我们懂得人间的虚幻，学佛真实不虚！希望大家真心学佛，放下万缘，才能到达彼岸。（掌声）

六道轮回非常残酷，触目惊心，无始以来大家都在轮回当中。不要对别人不好，因为你们都不知道他上辈子是你的什么人。今天能够跟你在一起的佛友，都是上

辈子好几世跟你一起共患难的亲戚或者朋友，走不远的。周围所有认识的人都要珍惜这个因缘，很多的缘分都是上辈子传下来的。为什么现在的孩子生出来，长辈都叫他“小祖宗”？因为很多真的是祖宗投胎的。（掌声）看这个“肉”字，里面有两个人，里边连着外边人，众生还吃众生肉，仔细想想不就是人吃人吗？为什么还要吃肉啊？就是在吃你过去的亲戚、朋友的肉。希望大家常年茹素，心存慈悲，才能语言慈悲，身心才会健康。（掌声）

一个男人好色，报应报在他的女儿身上，很多父亲好色，女儿都是被人家用了又甩，被人家玩了又玩，这是父亲造的业；如果母亲在这方面品德不好，她的儿子就会受报，被人家甩，感情上受挫折。希望你们一定要懂，父母亲都是会贻害后代的。为什么风水学上讲，我的风水好不好，会庇荫自己的后代。实际上这个棺材的风水好不好，虽然可以庇荫后代，但是现实中母亲和父亲的好坏已经影响到孩子。试想一下，从小父亲母亲打架，生活在这种环境里的孩子他能好吗？他很可怜，很多自闭症的孩子就是因为他心中的父亲倒下了，他心中最爱的母亲又很糟糕，他没有办法来接受这个现实，才导致自闭。很多人问台长，“台长，有些人赚人家的钱，不该他的钱他赚了，他怎么照样用，过得很好？”台长告诉你们一个妙法，你们不要去生气，当不该这个人拿的钱，被他拿走了之后，表面上好像是他占了你的便宜，实际上他是替你背业了，所以很多人都说花钱消灾。别

人拿你的钱就是把你该受的灾难转到他自己身上去了。

学佛的人才会懂得拥有智慧，过去不学佛哪有智慧？看到事情只看表面，永远看不到未来，这就是人的败笔之处。如果一个人没有了解他一生的最终目标和追求是什么，没有对自己的欲望觉知和醒悟，人的一生只不过在他的欲望不断地鞭打下永远成为终生的苦欲之人。为了名、为了利，不断地鞭打着自己，要有钱、要有名、要有利，弄得自己浑身都是病，脱不出来。

最后台长告诉大家一个小笑话，有一个小偷被人家送上法庭，法官说：“你做了什么错事啊？”小偷说：“我只是提早进商场去购物。”法官说：“这不能成为一个犯罪事实啊！你是什么时候去的呢？”小偷说：“法官，因为是圣诞节，我只是在商场开门之前就进去了。”人总是在欺骗自己，明明做错事情，总是在说“这有什么啊？很多人都做的”，天天在害自己，在欺骗自己的良心，做错事情千方百计地寻找理由。家庭婚姻的破裂，总认为是别人的错，就是无明习气。我们在作怪，心中常有怪就会有魔障，有魔的人不会得到佛的保佑。希望学佛人要自律，永远要懂得任何果都是你自己造的因。（掌声）谢谢大家！

有缘众生喜闻佛法 菩萨智慧救度众生

——热烈祝贺 2014 年卢台长
加拿大温哥华《玄艺综述》大型解答会圆满成功



9 月 27 日，碧空如洗，阳光灿烂，加拿大和全世界佛友翘首以盼的卢台长温哥华大法会在位于Richmond的喜来登大酒店隆重举行。这是世界著名佛学大师、“世界和平大使”、尊敬的卢台长首次来温哥华弘扬佛法，传播中华文化，也是继中国台北、美国旧金山和纽约大法会后，又一场重要的弘法盛会。十多天来，心灵法门的强劲东风穿越太平洋，横跨美国东西海岸，现在又登

陆加拿大。卢台长不辞辛劳，慈悲为怀，心里非常惦记这里的有缘众生，今天送法上门，把观世音菩萨心灵法门的佛音传播至千家万户，受到加拿大各界朋友和全世界佛友的热烈欢迎和真切关注。

加拿大幅员辽阔，地广人稀。有些佛友为了能参加这次殊胜的法会，风雨兼程，驱车长达七八个小时，也有的要搭乘飞机前来，无论多么遥远，他们渴望佛法的心与台长紧紧地联系在一起。来自温哥华、多伦多、渥太华、卡尔加里、蒙特利尔、埃德蒙顿、克罗那等地的佛友，以及来自欧洲、亚洲、美国等十多个国家和地区的世界佛友、法师等一千五百多人参加了今天的法会。世界佛友有缘相聚，共沐佛光，观世音菩萨的佛光普照枫叶之国，法喜充满。感恩大慈大悲的观世音菩萨！感



恩大慈大悲的卢军宏台长！

从上午十一点开始，就有佛友陆续抵达会场。身穿红色义工服的义工们，在各个路口和入场处热情服务，引导听众直达会场。从十二点开始，免费结缘品处、咨询处人流涌动。大部分听众是首次结缘心灵法门，拿到卢台长的宝书后爱不释手，在会场内认真阅读或相互交流。不一会儿，主会场就已座无虚席，另一个分会场也是爆满。在如流的人群中，有年轻人，也有老伯伯、老奶奶，有些还坐着轮椅，从他们的神情可以看到他们的期待，希望卢台长能为他们带来好消息，为他们解除病痛，希望佛菩萨能保佑他们平平安安。

下午一点半，法会正式开始。当卢台长来到会场时，引起一阵轰动，有几位老奶奶被卢台长慈悲庄严的法相所吸引，连声说：“卢台长真像菩萨！”四十多位来自世界各地的佛友排成三排敬献鲜花，向不远万里来到温哥华，无私忘我慈悲救众的卢台长表达崇高的敬意和美好的祝福。

卢台长弘扬的心灵法门提倡以人为本、以戒为师、福慧双修，用佛法圆融的智慧开启芸芸众生的佛性，把儒家文化的精髓——仁、义、礼、智、信与佛法相契合，契机契理，用白话的形式诠释高深的佛理，把佛法融入和指导人们的生活，用妙法来解决生活中的各种问题，用佛法的智慧来解脱人间的痛苦，顺应时代的发展和要

求，实现佛法生活化。卢台长特别强调学佛就是学做人，在人间要做个好人，做个愿意帮助别人之人、愿意付出之人、慈悲他人之人，因此做好人是学佛和成佛的基础。



对于首次来参加法会的听众而言，看图腾节目是他们所向往的，今天的节目精彩绝伦，使人不得不赞叹佛法的伟大和卢台长的慈悲。为了救度众生，卢台长为信众看了近两小时的图腾，衬衣湿透，体力消耗极大。看图腾仅是手段，不是目的。真正的目的是让信众明白轮回的可怕，因果定律支配着我们生活的世界，只有好好学佛，知因懂果，珍惜人生，把握当下，才能改变命运。

温哥华风光旖旎，是世界著名的旅游度假胜地，也是华人最喜爱的居住地之一，有众多华人生活在这里。两年前，卢台长曾莅临多伦多，播下了佛法的菩提种子。

两年来，加拿大同修精心耕耘，弘法度众，将观世音菩萨心灵法门的佛光传遍大地，使越来越多的有缘众生喜闻佛法，得到救度。温哥华大法会的圆满成功，为卢台长这次台北、北美弘法之旅划上了圆满的句号。相信这次法会后，一股修学心灵法门之风必将在这片美丽的土地上加速生起，心灵法门之花必将越开越盛。

这次温哥华大法会的圆满成功，是该地区和加拿大佛友共同努力、发心付出的结果。他们为了救度有缘众生，主动请缨，勇挑重担，团结一心，众志成城。对世界各地的佛友也是精心照顾，使他们感到宾至如归。来自世界各地的佛友们，不负众望，发心弘法。全世界的佛友感恩你们的辛勤付出！无比感恩世界佛友的助缘！功德无量！

感恩大慈大悲的观世音菩萨！

感恩大慈大悲的卢军宏台长！

2014.09.27 加拿大温哥华 《玄艺综述》大型解答会台长开示摘要

静中常智 圆满人生

有此殊胜因缘，让我再次来到美丽的枫叶之国加拿大温哥华和大家相聚，法喜充满！感恩大慈大悲观世音菩萨、龙天护法，感恩法师、义工和来自全世界各地的佛友们，愿观世音菩萨的殊胜因缘普照人间，众生离苦得乐，世界吉祥和平。

中华文化源远流长，佛教思想指导人生，儒家的教育孔孟之道使人更加理智，爱国爱民，国泰民安，用佛法筑造心灵的健康家园，用慈悲化解人间的烦恼和忧愁，用愿力促成心灵的净土世界。从台湾到美国旧金山、纽约，一路走来，看到多少佛友在努力精进，学着菩萨救度众生，有的佛友二十五年的慢性病好了，有多少人找到了工作，有多少人的婚姻开始美满，学佛学法一片祥和，感恩诸位佛友的护法，功德无量！

天灾人祸不断，连续的空难，加拿大每年有 60 次以上的龙卷风，新瘟疫埃博拉，叙利亚的战火仅仅四个月的战乱已经有 19 万人死亡，最可怕的是每天世界上有两万两千四百多人癌症，每天的烦恼和我们精神的压力造成恐惧、忧郁、自闭症，更让现代人处于崩溃的生活边

缘。学佛就是要学会解脱自己，学佛就是要修心，修心就是修掉自己不好的心态、纠正自己不良的行为，学会爱护众生，广结善缘，才会有贵人缘，学会慈悲喜舍就是在修菩萨的资粮。佛法的智慧就是让我们解脱人间的痛苦，让我们将佛法用在生活中，实现生活佛法化。在人间什么事情都不能太留恋，心无罣碍，每个人都在罣碍中生活着，一个不能原谅别人的人，心永远不能安定。抛弃人间的假智慧，显现佛性的真智慧，才是我们做人应该得到的超出人间的智慧。

有多少人活在别人的感情中，自己的感情完全被其他人操控着。有个年轻人问乔布斯说：“请问你的智慧来自于哪里？”乔布斯说：“来自于精确的判断力。”年轻人问：“精确的判断力又从哪里来的？”乔布斯说：“来自经验的积累。”年轻人又问：“你的经验又是从哪里来的？”乔布斯说：“来自无数次错误的判断。”想学佛成功的人，要善观因缘，可以随缘，接受自己有时候做错的理念，但要忏悔，从忏悔中学会增上缘，这是增进你上进的缘分，才会增加智慧。

现在很多人放错自己的位置，犹如乌龟在地上爬，永远跑不过兔子，但乌龟在水中游，永远比兔子游得快。知道自己的能力，才能做好有能力做成的事情，做任何事情，不该去求的不能去求。不该求的当你去求的时候，就会带有一种痛苦的心态，让自己沉浸在欲望之中，心就不安，所以要想心安就不要乱求，不要做任何不该做

的事情，则身能安。能付出爱心的人就是福，能消除烦恼就是慧，你拥有的都将随着你的死亡成为别人的。一个人一辈子所拥有的根本用不完，我们拥有的房子 70% 空置，只有 30% 被我们自己使用，我们一辈子赚的财产，70% 是留给别人的，我们真正自己用的也就是 30% 而已。作为一个人一定要明白一个道理，今天去多得就留有更多的遗产。我们不能成为别人的牺牲品，我们去追求就会失望，求的越多失望越多。这就是佛法让我们懂得世事无常，要用智慧让人间得到更多的平安，所以无欲则刚，无欲自然心如水平。

有一个弟子问师父：“在沙滩上为什么跑不快？”师父说：“为什么在沙滩上跑，会摔到，但是却摔不伤？”弟子说：“因为沙子的保护，柔软的沙子起到了缓冲的作用。”师父说：“你现在知道为什么在沙滩上跑不快的原因了吧！”学佛人也是这样，我们学佛人的功德都伴随着付出和辛劳，既要跑得快又要避免摔伤的危险，人间出成果的人个个都是伴随着风险和隐患，看见别人成功，不要嫉妒，不要难过，那是别人自己所得，希望大家好好学佛、好好修心，这样才会一门精进，好好达到佛的境界，让自己重登彼岸。（掌声）

如果你今天开悟了，就不会为自己的过去难过，这叫作逢苦不忧。苦是让我们得到甜的前奏，一个孩子从小生出来如果不知道什么是苦就永远不知道什么是甜。人间一切的东西要得失从缘，不管得到、失去都是缘分。

今天我们能够有殊胜因缘，是上辈子所修；今天夫妻还能相聚，也是上辈子缘分；今天和孩子还能平平安安过日子，说明和孩子还有善缘；等到哪一天缘尽了、缘没了，这个世界什么都没有了。希望大家得失从缘，人间一切有情的烦恼均来自无明，很多母亲不知道，生出的儿子是自己过去世的先生，所以母亲有了孩子之后就爱护孩子、迷恋孩子，就是在还前世的报。不懂就是无明，不知道自己做错的知见，今天做错了，认为是对的，就是错上加错。自己的错误很难马上就明白，犹如自己的衬衫一样，一颗纽扣扣错了，自己不知道，一直会扣下去，等到最后才知道原来全部都错了。这就是人错误的知见，唯有用佛法的智慧来自我检验、了脱无明、断除贪念，才会得到解脱。（掌声）

很多人问台长：“台长，我天天吃苦很难过，我怎样修心？”吃苦就是在转业，就是在转你的心，不要怕吃苦，到人间吃苦就是在消过去生中的业力，转心消业，才会把生活中的一切苦化为乐，苦实际上就是快乐的因，所以我们在人间要以苦为乐、提升境界。苦是一个抽象的概念，小时候觉得很苦的事情现在还有吗？牙痛时很痛的感觉现在还有吗？生孩子的时候很痛，现在成为一个老妈妈了还会有这种感觉吗？这就是佛法所讲的“人生的一切都是虚幻变化中”。

有一名妇女发现三名白胡子长者坐在门口，这名妇女不认识他们，就说：“我不知道你们是谁，也许你们饿

了，请进来吃点东西吧。”三名长者说：“我们不能一起到你家中，我们三人有三个名字，分别叫作财富、成功、健康，你和家人商量一下，请我们哪一个人先去你家？”丈夫说：“请财富先进来，因为财富进来我们家之后我们就发财了。”这位妇女说：“我们还是先请成功进来吧，只要成功了，我们什么都会拥有。”女儿非常智慧，女儿说：“爸爸妈妈，我们还是请健康进来吧，一家人身体健康最重要，身体健康可以享受幸福的人生。”丈夫对妻子说：“听女儿的吧。”他们就把健康先请进来。健康长者一进来之后，另外两位长者也进来了，他们说：“我们会陪伴健康到任何地方。”

我们的财富和成功都离不开健康，如果你们单单请财富进入家中，会失去健康，如果单单请成功也会失去健康。人生幸福的基础就是保护好健康，人在贪名贪利的时候早就忘记了自己应该注意的健康生活和身体，学佛人身体和心灵都要健康，这是学好佛的基础。每个人来到人间实际上都是带着一些福报来的，但是罪孽也同时带到人间，福报很容易享受完，而罪孽一直存在心中，我们这么多年不懂因果，现在所受的果报都是自己种的因。不注意口腔卫生，牙齿就坏了，不注意自己的肺，肺就坏了，不注意自己的肝，肝就坏了，都是因为我们不懂得注意爱护，这也是父母给我们的一种缘分，任何损害自身健康的人都是不孝顺。

希望大家懂得安之修福，必须要修福修慧，如果天

天造业福报折损，晚年身体和心灵都会非常凄凉。学佛人想要晚年好，想让自己的人生彻底变化，要完全依靠自己的心态，因为心态决定命运。你们在座的人如果心中还恨、难过，还在为着别人做错的事情天天纠结，就是活在别人的痛苦中，也给自己带来无尽的伤痛。澳大利亚有一个老妈妈告诉我说，她死也不会原谅她的儿子，因为儿子曾经当着很多人的面侮辱她。最后她身体真的不行了，女儿对哥哥说：“妈妈要走了，你赶紧过来看看妈妈吧。”儿子跪在床前：“妈妈，你原谅我，我做错了。”这个老妈妈就说：“我永远不会忘记几十年几月你曾经讲过的一句话，我永远不能原谅你。”人就是气量这么小，心眼这么小，就这么一句话让她记一辈子。我们一定要开阔自己的胸怀，忘记过去才能看到未来。（掌声）

我们在做人中心要宁静，智慧就会生出，心态不好就没有智慧，智生则事成。一个人如果遇到什么问题都能有办法，这个人就是有智慧，修心养性就是在人精神的沉寂中积累力量。一个人为什么要休息？很累很忙的时候，就是在耗费自己的力量；一个人睡完觉之后才能积聚力量，休息的时候就是在慢慢充电。心念一定要保持纯洁，为什么有的人睡不好吃不好？因为他的心杂念太多，很累，睡不好，充电就不能充得好。希望大家身体一定要健康，不健康的原因有一种是贪，当贪来的时候，心就像火一样，当一个人想买一幢好的房子买不到的时候，火就上来了，“为什么我买不到？我借的钱以后怎么

办？这么多的贷款我要还……”接下来不遏则燎原，不去遏制它，贪心会越来越大，有了房子还要更大的房子、要海边的别墅。有个留学生刚来澳大利亚的时候，他想只要买辆摩托车就可以了，之后买了摩托车，过几年买了汽车，过几年想要买个稍微好一点的，就换了一辆比较好的，接下来看见奔驰又要想换奔驰。人的欲望会慢慢膨胀，如果不制止会越来越厉害，就像谈恋爱一样，今天感情深一点，明天感情深一点，这就是欲望的膨胀。欲望像水一样，不压制住就会滔天泛滥；人的瞋恨心就像刀一样，不收敛就会伤害自己；人之愚痴心不知则会悔过。

一个人为什么会做错事情？因为做错了不知道是错，所以还会再做错，总是在后悔的生活中活着。每个人到人间来都是受到因果的牵连，我们是来消业的，因为不懂因果，每天制造新业，很快就会把上辈子和这辈子的福报折腾完。为什么很多人年纪轻轻就这么倒霉？有些艺人的孩子从小生长在无忧无虑的家庭中，最近出事的某电影明星的孩子吸毒入狱，就是因为他人间的福报享受过头了。

天上地下记录的是你意念的东西，意念是造成身业和口业的根源，很多人不懂，以为脑子动坏脑筋不会有报应。如果你们走过银行偷偷在心中想象一下：“我进去，拿出一把枪对着他们‘把钱拿出来’，然后拿着一大把钱走了……”你是不是在犯罪？看到马路上一个女孩子长

很漂亮，就想：“我跟踪她去她家，然后……”是不是犯罪？意念犯罪胜过行为。很多人以为脑子里想没关系，其实脑子里想任何不好的东西对自己伤害更大。身口都不要造业，意念也不要造业，意念一动，天上地下全部会发出声响，护法神听得非常清楚。我们的思维每天都停过，我们的思维会产生出一种脑电波，不停地在动，护法神全部都会记录下来，中国人过去就讲“头上三尺有神明”。学佛要真修，学如来要成如实之道而成正觉。（掌声）

佛教讲三世因果，指的就是你今生所有的作为都是你上一世所做行为而受的果报而已。上辈子没有积德，这辈子才会受苦；上辈子做了很多功德，这辈子会享受福报。这就是为什么有些人投胎投到比较富有者，投到父母身体比较好的人家。现世的善恶业又影响到未来的苦果，今生还在做坏事，下辈子一定得不到善报。末法时期已经等不到下辈子了，很多人今世做了很多坏事，当场受报，抓进去枪毙，这些都是现世报。不造新业才能保住未来，消除过去的旧业才能造成更好的新业。社会上有很多人整天抱怨，我们生命很短暂，不要再浪费生命，实际上在抱怨生命很短暂的时候已经是在浪费生命了。精进修心学佛就是挑战自我，一个人最难战胜的不是别人而是自己，想改变别人非常困难，所以学佛人如果想改变别人，首先先改变你自己，这就是如理如法之道。（掌声）

所以修心就是修掉心中不好的烦恼，修行就是修正你的行为。修心要保持良好的心态，不要抱怨，抱住怨气就是抱怨，把怨气一直抱在身上，就会越来越沉重地有怨气。放下怨气，才能不把这些怨气抱起来，才会没有怨气。一个没有怨气的人活在世界上，是一个自由的人，是一个心灵纯洁的人，这样的人才会在人间自由自在（掌声）。

有一个人为了改善自己的生活，想砍树卖掉补充一点家里的钱财，他很贪心找到一棵很大的树，花了三天时间好不容易把大树放倒了，却抬不走。如果砍一棵小树的话，早就可以扛走换钱改善家用。我们的人心太大，每个人都愿意要做大的事情，不肯做小事，忘记了自己身体的能量和自我的能量，才会产生失望，伴随着失望就是慢慢绝望。我们不要瞪大眼睛去寻找财富，因为贪心，在这个世界上为每件东西忙忙碌碌，最后两手空空，要放下自我，该我的就是我的，不该我的就不是我的，这就是佛法界讲的“随缘”。（掌声）

一个人只要善良一点，就会产生正知正觉，如果一个人每天都为别人活着，就不会做错事情，就是正知。母亲为什么伟大？因为母亲心里没有自己，只有孩子，她才能有正知正觉，母亲永远为着孩子，孩子才会永远爱她。如果发现自己心中有病，难过、想不通、恨别人，就要用妙法来对治自己的毛病。既然做错了就必须改正，一个人就会得正念。经常说自己做错了，慢慢就不

会做错；如果天天认为自己没有错，就会越来越错，这就是佛法界讲的“偏执”。一个人执著地一定要怎样，就一定会走偏，改正错误就是从偏执修正。正知就是要正确知道这些事情的道理，产生的正觉就是悟性，一个人必须开悟，必须知道世界上所有的一切都是树有根水有源，才会产生善能量，经常心中有善良的人就不会常有灾祸，这就是我们老祖宗讲的“一善解百灾”。（掌声）

一个人去拜访一位事业有成的学者，他说“你能否告诉我这个世界有没有命运？”学者说：“当然有。”这人问：“既然命运已经注定，我去奋斗又有什么用呢？”这个学者抓起他的手，假装看手相，告诉他身体、事业等情况，然后说：“把你的手现在握起来，你的命运现在在哪里？”这个人才恍然大悟：“原来命运掌握在自己手中。”学者说：“命运虽然掌握在自己手中，不是在别人嘴巴里，但是很多人一生做错事情就是因为别人说什么他就相信什么，因为别人说他不好他就改变了自己的正确理念，这就是命运没有掌握在自己手中。命运绝大部分掌握在自己手中，还有很多命运线是流出手掌的，部分是人为所不能控制的，就是命，能控制的就是运。”

人的一生能否成功，命占有 70%，运占有 30%，很多人想拼命改变自己的命非常困难。算命从来不说算命，运是自己在掌握，想用 30%来改变 70%的确很累，但是学佛后有菩萨保佑，就能用 30%来改变自己的命，这就是学佛改命，学佛人就是可以改变自己的命运，如

果学佛不能改命的话，为什么两千五百年前佛陀就将佛法带入人间，就是要学佛学法来真正改变自己人生的命运。（掌声）

我们每个人活在当下，过去的苦乐已经过去，过去的不能放在心上。一个人对别人过去的恨就像电脑病毒一样，放在心中；嫉妒别人，又是一个病毒放在心里。恨这个恨那个，看不惯这个看不惯那个，心充满病毒，终有一天会死机。把心完全抛开，把过去不好的事情全部忘记，才会拥有明天，装进你更善良更慈悲的心。过去的苦乐已经过去，未来的苦乐还没有到来，把握今天不要瞻前顾后，不要恨别人，不要报复别人，恨和报复只会加深自己和别人的痛苦。如果你今天不小心掉了一百元，觉得好像掉在什么地方了，你会不会花两百元的车费再去寻找它？现代人就会这样做，被别人骂了一句话，花了无数的时间去难过，为了一件事情发火之后，损人不利己，气出病来伤害自己，这不就是花两百元去寻找一百元吗？明知失去了一段感情是不可能再挽回的，却一直在心中难过、伤心、回忆，不停地伤害自己，这不就是执著吗？这个世界过去的就是过去，过去不可得，未来还没有来到，把握当下才是尊重自己的人生。（掌声）

佛陀从来不勉强别人做不喜欢的事情，伟大的释迦牟尼佛只是告诉众生何者是善、何者是恶，善恶要自我选择。很多人做了不该做的事情，伤害了别人，也伤害

了自己，还不肯承认做错的原因，这就是伤害自己的根。生命靠众生自己掌握。一头驴吃再好的草，也不能成为一匹骏马，当执著和分别心在控制自己的修行，再精进也不能成佛。

一个富人看到自己的农民朋友很穷，就送给他一头牛让他开荒，并说：“等春天来的时候我会把种子带来，撒上种子，到秋天你就会离开贫穷。”穷人谢谢他，也满怀希望地想奋斗。可是没有几天，牛要吃草人要吃饭，日子比过去还要难，他就想：“不如把牛卖掉，买几头羊，先杀一只羊吃，剩下的可以生小羊，长大可以卖掉再赚钱。”吃掉一只羊后，其他的羊一直不生小羊，日子又艰难了，穷人想：“这样下去我又会挨饿，我把羊卖掉，然后买鸡吧，鸡可以生蛋，蛋可以赚钱。”过了几天他又忍不住了，因为鸡蛋不能满足他的生活要求，最后他忍不住杀鸡，杀到最后一只鸡的时候穷人已经彻底无望，也不想致富了，“不如把鸡全部杀了，打一壶酒，三杯酒下肚，万事不愁。”春天到了，善心的富人给穷人送种子来了，发现穷人正喝着酒吃着咸菜，家里一贫如洗。富人就走了，穷人依然是穷人。

很多人都有过梦想，也有过机遇，也有过行动，但是坚持到最后是最难最难的，想成功最难的是要有恒心与毅力。学佛人要想离苦得乐，要含着眼泪化解恶缘，今天家里人和你闹别扭，就是你上辈子的因果果报所为，要含着眼泪克制自己、忍辱精进、改掉自己的毛病。学

佛人的痛苦是一时的，而不学佛人的痛苦是一辈子的。
（掌声）

佛法界讲的是无乱就是菩提，心不要乱，静中常智。一个人安静了就会有智慧生出，一个人发脾气的时候能有智慧吗？中国文化中，当一个人要发脾气的时候，别人会说：“你要冷静啊，要冷静。”在西方社会，同样也是说要冷静“cool down”。人只有在冷静中才会生出智慧，终日的心烦才会意乱，一个整天烦恼的人不会顺利。一个人整天笑不出来，幸福就远离他；如果你今天还能笑得出来，说明还有一些幸福；如果还能开怀大笑，说明幸福已经来到。我们不去索取，才不会执著。今天有两房一厅觉得住得很好，就不要去烦恼有更多的房子。有的人本来住在城市里两室一厅很舒服了，去参加别人的 party[注：聚会]，在比较远的地方，一看是豪宅，心就动了：“这么大啊，卫生间就有好几个，厨房都可以跳舞了，我也要更大更好。”就像人一样，天天看着自己的太太不觉得她美丽，看着外面的女人觉得都比自己的太太好看，太太最美的是良心，就算玛丽莲·梦露嫁给你，你看她十年也不会觉得她很美丽。真正的美丽由心而出，而不是外表，这才是学佛人的心态。（掌声）

我们学佛人要用平等心来对别人，把别人当作自己的父母，把小辈当作自己的孩子，你还会生气吗？很多人对事物的要求太多，达不到一定的程度之后，就会伤害自己。以人之情感己之心，要学会换位思考。昨天的

报道，兰州一个 20 岁的大学生，因为女友被别人抢走，两人正在马路上恋爱，他冲上去一手一刀把两人杀死了，有一个人过来劝阻，他把那个人也刺伤了，最后知道要偿命，自己也自杀了。这就是说明我执，因为抢女友是对方这个男人的自私行为的感觉，他杀人也是因为感觉到自己不能忍受才做出这种错误的行为。这种人就是我执，一切以自我为中心，以我为中心，执著于自己的感受、想法和面子，时时刻刻以我为中心，保护自我、追求自我，才会产生种种对立和烦恼。希望不要总想着自己，要学母亲的伟大想着孩子，学菩萨的伟大想着众生，学雷锋天天想着别人，才会得到更多。只管耕耘不问收获，定会得到更丰硕的人间果报！（掌声）

我们劝别人修心，不要责怪别人，人的智慧并不是单单在某个方面的体现。这个世界上不是每个种子都能长成大树，不是每一朵花都能结出果实，不是每个人都能享受完美的人生，不是每颗心都能获得宁静，不是每段感情都能走向永恒。人生是不圆满的，到了人间就找不到圆满，去寻找圆满的人一定会带着自己心的缺陷而承受心的痛苦，这是一种常态。只要生活在这个地球上，就要随缘，每件事情既然不圆满，就好好随缘，坦然面对人生的烦恼，这才是积极向上的好的心态。（掌声）

有一位禅师问弟子：“烧一壶水，烧到一半柴没有了，怎么办？”弟子们有的说去买，有的说去借，禅师说：“为什么不将壶中的水倒掉一半呢？”世界上的事情总不能

万般如意，有舍才有得。舍去贪心，舍去欲望，得到的是心境平安。舍去自身的利益，将得到众生的善缘，一个能够帮助别人的人就拥有了善缘和贵人缘，要多多帮助别人，善缘就会在你身边出现。

学佛人要懂得恭敬，说尊敬别人的话，有爱心地说话，常说真话不说假话，就是口吐莲花。让自己心中的佛盛开莲花，口说佛言、行为佛动、意为佛念，言为佛语，这就是成为人间佛的基础。人的毛病是喜欢看别人的过失，这是让自己烦恼的根源。越看别人做错事情，心中越烦恼越难过，时间长了就会恨自己、伤害自己。不能计较别人的过失，对自己的信仰要时常经受其考验。我们在生活中为人处世，往往被他人的态度和行为改变自己的对人生的信心、心情和做法，别人的做法让你改变了自己，犹如开车的时候，如果正在说话、打电话，可能会忘记拐弯，就会找不到目的地。学佛人要一心学佛，少说别人短，多讲自己长，这就是一种好的心态，就是正能量。多说好的，心就会越来越好；天天看到别人的缺点，心一定会有缺点。让自己的心越来越纯洁，就会拥有更好的心态。（掌声）

一个孤儿在马路上要饭，看见一位富人路过，孩子说：“先生，你可怜可怜我，给我十元钱吧。”富人很有慈悲心，问：“孩子，你父母呢？”孩子说：“我不知道，我从来没有见过他们。”富人问：“那你住在哪里？”孩子说：“我住在工厂废弃的仓库里。”富人说：“孩子，你

跟我来吧。”孩子说：“我只要十元钱，你可怜可怜我，给我十元钱吧。”富人说：“我给你的不会只有十元钱，你跟我来吧！”富人一边走一边想：“我带他回去要让佣人给他好好洗澡、理发，请他吃晚饭，让他和我的孩子一起玩，给他地方睡觉，让他融入我的大家庭中……”想着走着，很快就要到家了，回头一看，小男孩不见了。这个故事说明什么？现代人不接受别人的慈悲，只想自己得到一点点眼前的利益，只要能得到眼前的利益，再大的利益也无所谓，因为他看不到将来。比尔·盖茨说“我永远是用望远镜在看世界”，所以他看得很远。学佛人如果只为自己所求，不知付出，一旦眼前的既得利益求佛不灵，马上就会放弃学佛，犹如这个小孩一样。现代学佛是因，福报到来的时候才是果。（掌声）

人心会在贪欲中转变，一个很好的人，因为贪钱、贪名、贪利，心会慢慢变化，贪念就一滴一滴地汇入贪得无厌，等到恍然大悟的时候，人性的改变已经完成，种下的种子已经开始生根发芽，后悔就来不及了，这就是造因得果。信用卡就是很多心理学家根据人的贪念而制造的一种消费品，因为拿出的不是现钱就会拼命用。人的贪念，没有看到钱就觉得没有花自己的真实利益，同样用一千元现金去花，和用信用卡花一千元的概念是不一样的。人不能贪，人生有三宝。一，要学会退让，退就是生活的一种转换，如果夫妻两个你不让我我不让你，家就不成为家，学会退让之后就会得到解脱，拒绝

退让就是拒绝希望。二，忍耐，忍能保身，一个人觉得自己做错了，忍耐一下，智慧的基础就有福分了。很多人忍耐到今天，才拥有了家庭；很多人不能忍耐，就失去了家庭；很多人不能忍耐自己的孩子做错事情，就会失去孩子；很多人在公司里不能忍耐，就失去了自己的职位。这就是忍耐，忍天下难忍之事，成常人难成之事，不败人生，忍者无敌。三，圆，明白天下一切都是虚空的，人间的一切都是假的，不可得，今天得到了，明天就没有了。有多少人结婚的时候欢欢喜喜，离婚的时候悲悲切切？今天的拥有不代表永远拥有，做人要永远圆融，有得就有失，对人间的圆融要包容，包容别人做错的事情、讲错的话。大家想一想汽车的轮子，能够在马路上飞跑的，不管是什么车，轮子一定是圆的，只有圆的才能向前跑，人间的事物，只有圆融，才会发展，才会进步。（掌声）

有一次上经济课，老师问：“同学们，投资和投机的区别是什么？”一个同学自以为很懂，站起来淡定地说：“一个是普通话，一个是广东话。”因为广东人说“投资”的发音是“touji”。世界上的人对事物各有不同的理解，会产生不同的人生效果。欢欢喜喜笑嘻嘻地过一生，也是一生；悲悲切切地过一生，也是一生。用乐观心态看人生，人生充满希望，因为有未来，今天再痛苦，不代表明天还会痛苦；如果用悲观的心看人生，人生充满惆怅。现实的人生才是你真实的生活，学佛人心中充满着

希望，让你得到永久的安宁与快乐。（掌声）

人间有四大祸根。第一是酒，是穿肠的毒药，酒喝多了伤肝，酒是肝病的毒药。第二是色，是刮骨的钢刀，一个人如果沉迷于色情中，就如一把刮骨的钢刀一样，当一个人感情受到挫折的时候，就像挖心一样痛。第三是气，生气是下山的猛虎，会被气死的。最近在沈阳，一个老人家在公车上为一个座位和年轻人发生争执，老人家气得打了年轻人四个耳光，年轻人没还手笑嘻嘻地走了，老人家一气之下在公车上与世长辞，被别人气死。一个人为什么要活在别人的气数当中？第四是钱，是惹祸的根苗。多少事情的发生，多少人出事，不就是为了钱吗？现代人，人行鬼事，好好的人不做，天天做鬼事。男人有四鬼：早上起来就生气，小气鬼；晚上九点回家是酒鬼；十二点回家是色鬼；凌晨四点回家是赌鬼。

学佛人要有修养。有一个真实的事情，一个公交车在马路上开，车上没有几个人，一个人坐在最后的位置上打瞌睡，司机一个急刹车，这个人就一下冲到了前面，边上的人惊呆了，想一定会吵架、打架了。没想到这个人是学佛的，他站起来笑嘻嘻地说：“司机啊，你把我叫过来有什么事情啊？”一个人是不是应该有好的心态，是不是应该懂得理解别人，是不是应该觉得人生不是算来的？有时候，智慧的语言可以化解烦恼，平和的心态可以解决难题，学佛人的心要放下看破，才不会伤害自己。如果当时他们争吵半天会是什么结果？说不定又和

沈阳的老人家一样。想一想，自己跟最爱的人在家里天天吵架、打架，跟自己生出来的孩子斗气，值不值得？从今天开始，学佛就要好好改变人生，珍惜身边的一切，当你还拥有的时候要感恩，不要等到失去了才想到“我多傻，我当时为什么不能忍一下？”学佛就是学种因，这个因永远不要忘记。菩萨畏因，众生畏果。人总是在出事之后才会想到“我多难过，我怎么办”，菩萨在做事之前已经知道什么结果会发生，这就是众生畏果、菩萨畏因。希望大家好好学佛、好好修心、好好修行，过完我们圆满的人生。（掌声）

精彩看图腾

1. 老妈妈前世跟女儿冤结很深，是兄弟；台长讲解合八字

老妈妈：台长您好（你好）我今天问的跟前一位小姐一样，关于我的女儿，因为她每年都跟我……从小到大都是跟我好像八字不对，可是最近渐渐好了，我就想问问……（她属什么？几几年？）她是 1986 年（属什么？）这个好像属牛吧，她是 1 月 24 日出生（1986 年属什么？）就属牛（1986 年属牛对不对啊？）对，她是 1 月的。

台长：你女儿脾气倔得不得了（对，您讲对了）因为我看见她这个牛啊，头上还有两个牛角，明白了吗？我告诉你，问题在于你也不省油啊！呵呵……**[老妈妈边点头边笑]**听得懂吗？（我知道）你自己跟她前世冤结很深，我不想多讲，你们两个前世是兄弟关系，明白了吗？所以她不会买你账的。所以现在你要每天给她念心经，还要念解结咒，每天给她念 21 遍解结咒，说“化解我某某和我女儿的冤结”，就慢慢会好起来的，听得懂吗？

（我知道）没什么大问题的，现在好起来实际上是因为你们家里，家宅里面有些变化，你们是不是搬家了啊？或者家里动过吗？（没有）买过什么房子吗？（那是很多年前了，十几年前我们从东区搬到……我的女儿我跟

她交换）最近你觉得好一点是什么时候啊？（就最近，现在）最近是吧？那你女儿最近外面有没有朋友啊？（这个因为我们八字不通，我们……）没有跟她讲是吧？（我不了解她，她也不了解我）这是因为另外一个人影响了她（哦）所以我告诉你们，实际上一个人的命从小算，说你前世“很好啊，你发财啊，你有命啊，你可以怎么样怎么样”，但是你一结婚之后呢，两个人八字合在一起叫合八字，八字一合你的命彻底改变。如果你嫁一个老公，命好得不得了，那么你八字合就很好；如果你嫁个老公不好，你跟他一起倒霉。所以一个人的气场跟另外一个人的气场，完全是要合的。不能合气场就是说气场不对，所以一个人看见他讲话就很讨厌，你明白了吗？

（可是我现在都在慢慢慢慢忍耐）不要忍耐，忍耐是化解不了的，忍耐以后还会爆发的，最好的方法是化解（化解）你要念经（嗯）你不念经化解不了的，好吗？（好的好的）你一定要听台长的话，你脾气很硬，你上辈子是个男的。而且你要记住，你自己做错很多事情，我现在都看到了，我不想讲你，你自己要记住，你的感情运也是很差的（嗯嗯）听得懂吗？（知道）对不对啊？（对）**[热烈的掌声]**好吗？（好）没有问题，你性格很豪爽，为人肯帮助别人，这是你的好的。但是你呢，一旦人家得罪你，你把人家骂得个贼死，哈哈……**[台长开心地笑起来，台下也是笑声一片]**明白了吗？（对，我知道）好好修啊（好）多念经（好，谢谢）

2. 西人教授问工作，婚姻也有波折，女人缘很好

一位西人教授抽中看图腾，旁边的年轻义工帮他做翻译。

台长：Hello. [注：你好。]

西人教授：Hello. [注：你好。][与台长相互问候完毕，西人教授开始用英文表述自己的问题]

义工翻译：首先，非常感谢，非常荣幸能够在这个地方。第二，非常感激您分享这么多生活宝贵经验。我想询问我的工作，我是一个来自于巴西的教授（他几几年属什么的？）1951 年（你问他属什么的？1951 年属什么的？）属兔的。

台长：1951 年属兔的。哦，你告诉他，他身体受过伤（对的）[掌声]我告诉你们，台长外国人中国人一样看。第二，你告诉他，他换过两三个工作（正确）然后你告诉他，他这个人开始工作的时候，跟别人都相处得很好，一段时间之后就有别人嫉妒他了（正确）[西人教授开心地认同]你告诉他，他的婚姻过去也有过波折，婚姻就是有过……不好意思讲……就是两次以上吧（正确）[热烈的掌声]你们现在看到了吧？我跟你们说，真的厉害啊！所以现在你告诉他，现在他能告诉我几岁吗？（63

岁）他现在想问工作的事情，是吧？（是）属什么？（属兔的）还蛮花的呢，老伯伯还蛮花的。**[众笑]**你告诉他，他可能在 12 月份之前，会有一个工作定下来，但是真正的要去上班要到明年的 2 月份（OK）Beacause you have to take care about some women.**[注：因为你要照顾一些女人。]****[[台长直接用英文说道，西人教授听完惊讶地笑起来]**你告诉他，他很惹人喜欢呢。你别看他长那个样。别翻译，这句话不要翻译，哈哈……**[台长开心地笑起来，台下也是笑声一片]**。Beacuse you are very good heart. You know. Right? **[注：因为你心肠很好，对吗？]**

西人教授点头应答：Right. **[注：对。]****[众笑]**

台长：你告诉他，他的身体要当心，他的胃不好，肠胃不好，还有他的心脏也不好。

西人教授：It's correct. **[注：正确。]**

台长：他人是一个非常好的人，他非常乐意帮助别人，但是就是自己真的有一些怀才不遇。怀才不遇你能翻译吗？**[台长问义工，义工熟练地做着翻译]**

西人教授连连点头认同：Yes! Yes! **[注：是的！是的！]**

台长：你告诉他，如果下一个工作，叫他稍微低调一点。找到工作，低调一点。You can keep going for a long time. **[注：你就可以做得长久。]**If you are very excited sometimes, maybe you have to very quickly change your job again. OK? **[注：如果时常很兴奋，**

可能你很快又要换工作了。好吗？]

西人教授：OK. Thank you. [注：好，谢谢。]

台长：你告诉他其他没有什么大问题，还有一个，他的关节不好，脚的关节。[义工帮助翻译，西人教授否认]说没有啊？你告诉他没有很快就有了。[众笑]你让他泡脚，中国人说泡脚，让他放点黄酒。

西人教授：OK.

台长：Very good. OK? [注：很好。好吗？]

西人教授：OK. Thank you. [注：好。谢谢。]

台长：你告诉他还有最后一个事情，你叫他跟一个孩子，他的一个孩子，关系处理得好一点，他跟他孩子，他经常不开心。Right? [注：对不对？]

西人教授点头：Right. [注：对。]

台长笑着：把他吓坏了，哈哈。OK. Thank you. [注：好，谢谢。][西人教授双手合十感恩台长]

3. 一直梦到小孩；如何追讨被骗的钱

女同修：卢台长好，很荣幸今天能让您来看这个图腾（俺非常乐意帮你看图腾[台长故意带着口音幽默地说，引得台下一片笑声]）我是 1958 年属狗的（想看什么？）我近期一直做梦，梦到一些小孩子，就是看看，我为什么一直梦到小孩子？

台长：你有掉过孩子呀（嗯）嗯，掉过两个（嗯，是。**[掌声]**因为这个事件已经很久了，一直做梦梦到小孩）很久了，过去杀过人那不算的啊？抓到嘛就抓到了（就是做梦梦到小孩）做梦，他缠住你啊，他不走啊。你知道吗，你有一个婚姻就是被孩子搞掉的（嗯）听得懂吗？

（听得懂）因为你命根当中两次婚姻啊，对不对啊？（对啊！对啊！**[热烈的掌声]**那么再问一下，我的事业会怎么样？）你的事业啊？（嗯）你这个人傻傻的，你经常被人家利用（嗯，对）听得懂吗？（听得懂）而且你还被人家骗过钱（嗯，对对对！骗过的钱怎么追回来？）**[众笑]**我教你好吗？真的能追的，但是你要好好念经的（好啊！）因为有一个，他是人家欠了他 800 万，八年人家不还他债，人都找不到了，结果后来他念经念经，念了大概半个多月，居然人家跑过来找他，把钱全部还给他了。你说说看这种事情有吗？（那么我怎么念经？如果我追回钱来，我也孝敬孝敬卢台长）**[众笑]**我才不要你孝敬呢！你好好地去放放生，听得懂吗？（哦，放放生）把孩子弄好。我告诉你，你这个人就是破财啊！破财听不懂啊？（听得懂）你很傻的，你这个人，而且上次骗你的是个男的（怎么念经？）对不对啊？（对啊！对啊！对啊！）**[热烈的掌声]**傻得不得了（念什么经？）念什么经？**[台长学着女同修的口音]**什么都不懂。大悲咒、心经、礼佛大忏悔文，明白吗？然后你主要是，跟对方念化解冤结的经（好啊）比方说这个人欠你钱的，你就念“请大

慈大悲观音菩萨慈悲，让某某某能够把钱还给我，我一定多做功德多放生”（好）多做好事，不要说孝敬卢台长，俺不要你孝敬。**[台长带着口音幽默地说，台下又一片笑声]**你好好念经，拿点钱出来去印印书，让更多的人获益（好）听得懂吗？（听得懂）你看看就能要回来了，我看到这笔数还不少呢，几十万呢，听得懂吗？（听得懂）台长什么都看得见，你这个人没有脑子的，记不住的，你听得懂吗？（听得懂）你很傻的，明白了吗？（明白）而且台长都看得到你钱藏在哪里，明白了吗？**[众笑，女同修也哈哈大笑起来]**（明白了）记住啊，现在再不要给人家骗了啊（好）**[女同修放下话筒转身准备离开]**她下去了，还没讲完呢，经还没教你呢。**[众笑。女同修转身停住继续听台长开示]**一是念解结咒，还有给对方念心经 21 遍，明白吗？（明白）还要念准提神咒 49 遍，准提神咒就是说，凡是你事情达不到，你想加快把它解决，就念准提神咒，一求就灵的。解结咒就化解你跟他的恶缘，心经是让他慈悲还给你，这像配中药一样的（现在我记不住，得要写下来）他们帮你写好了，他们都帮你写好了（好啊）明白了吗？（明白了）你没有关系的。你这个人上辈子是一个男人，因为你经常骗女人，所以这辈子，你会碰到很多男人来骗你，你听得懂吗？**[众笑，女同修也哈哈大笑]**（听懂了）已经有三个骗你了，听得懂吗？（有三个骗我了，谢谢）台长哪句话会说错啊？你当心啊！（没错，全对了！）**[全场响起一片掌声]**全对了，

我告诉你啊，你记住，还有两个等着骗你呢！（在念经以后就别骗了）好啦！好啦！哈哈……[台长开心地笑着，台下也笑声一片]好了，现在可以下去了（好）

同修分享

1. 佛度有缘人

南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨！诸位大德、同修，大家好！

很荣幸在这里向大家汇报我的学佛历程。感恩师父卢军宏台长为我们末法时期的苦难众生带来惊天的福德，创立并推广观世音菩萨心灵法门！

感恩温哥华观世音菩萨心灵法门共修组的孙老师和师兄婉芳、小雁！没有他们，我无缘于此与大家分享观世音菩萨心灵法门的殊胜。

我曾学过净土宗、禅宗、密宗等佛学知识，自认为佛学基础深厚、佛缘很深，理当尽心尽力弘扬佛法、普度众生。我知道，弘扬佛法的事业凭一个人的力量难以实现，来到温哥华后，我先后参访了若干佛教团体包括加入心灵法门讨论群，曾与张婉芳师兄做过探讨。一年后的偶然机缘，我在人群中问路，婉芳师兄的主动带路和之后的交谈，续上了我与心灵法门的缘分。

于是，有了与孙老师第一次四十分钟的通话和长达五个小时的面谈。他详细推荐和介绍观世音菩萨心灵法门在末法时期普度众生的圆满，劝导我学习和体会其玄妙并送给我《白话佛法》。

在微信群里我与大家交流探讨，与老修行小雁几次辩论，她讲了学习观世音菩萨心灵法门的灵验实例和念小房子的体会。学佛二十几年的她能这样坚定地选择观世音菩萨心灵法门让我很敬佩，同时树立了我的信心。我观看了卢台长的法会图腾及开示，深感卢台长非常了不起，是我学佛道路中学习的榜样。

随着我学习的深入，有三个问题让我深思不解：

（1）观世音菩萨的心灵法门是不是佛教里的八万四千法门之一？

（2）小房子是否如法，是否能达到消业障度亡灵的效果？

（3）关于卢台长看图腾一事，虽然我也感觉非常神奇与玄妙，但在佛教两千五百年里，没有一位弘法的师父是这样普度众生的，让我很不理解……

我和国内佛教界的资深佛友反复研究和讨论关于观世音菩萨心灵法门的三个问题，我逐步地领悟到卢军宏台长的弘法方法是一个好方法。共修组里有一个曹太常年失眠，通过学习观世音菩萨心灵法门不药而愈等很多实例，足以说明观世音菩萨心灵法门是契合末法时期弘扬佛法普度众生的新法门。

关于小房子，我认为是如法的：首先，大悲咒是观世音菩萨针对娑婆世界众生离苦得乐的重要修学经典；心经是佛教《大藏经》600 卷般若部的精华，含义极其广泛深刻，是每一个佛家弟子必诵的经文；往生咒是诸多

高僧大德所推崇的一部灵验的咒语；七佛灭罪真言是佛教提倡的消除业障的灵验咒语。即小房子把佛教的四个精华和经典有效地组合在一起，使学习背诵者更加体会到它的玄妙，威力广大无比。佛说八万四千法门门门平等，无有高下。只要我们一门深入，长时熏修，都会大彻大悟，得到大圆满！

关于台长看图腾，则是契合现代社会苦难众生学习佛法、引领众生认识佛法离苦得乐，究竟方便的捷径。佛说：来我国者，应善根、福德、因缘具足。所谓善根是指我们每一个学佛的人应具备的观世音菩萨大慈大悲的心态；福德是指佛弟子读诵经典、消业增福、断贪瞋痴、得大智慧、圆满究竟的资粮；因缘是指我们每一个学佛弟子，亲近佛菩萨的缘分。佛在经典中说，学佛的人首先要达到最基本的要求，成为善男子、善女人。我们应该从积德行善的心态入手，学习佛法，提高自己的品行；在生活和工作中心心相印。观世音菩萨心灵法门的《白话佛法》是一部很好的经典，通俗易懂，贴近我们的日常生活，培养我们的善根。小房子的读诵、背诵可以消除我们的业障，增加我们的福德，很快我们与佛菩萨的心就相通了。我们每一个学佛的人就是善男子、善女人。你与佛有缘，佛就会度你。

一天，我来到观音堂，看到师兄们正忙碌地筹备法会，我深感愧疚与责任的重大。带着沉重的心情，我默

默地离开了观音堂。当晚，我清晰地梦到一个出家人在空中与我对话，这位出家人身材非常高大魁梧，面目庄严、慈祥，身穿黑底红道的袈裟，右手自然垂下，左手放于胸前。

我仰视着他，问：你在天上干什么？

这位僧人说：我要带你走。

我说：你要我去你那里干什么？

他说：让你跟我一样成佛啊。

我说：我不能跟你去，我还有事要做。我要学习佛法、普度众生，到西方极乐世界去。

他说：你学佛学得怎么样啊？

我说：还可以。很多佛教的经典我都学过，很多咒语我都会背。

他说：这么说你学佛学得很高深了？

我说：是啊。

他说：佛不要你这种学佛的人。

我问：为啥呀？

他说：你学佛还不够精进，还有很多执著，认为这个法门好，那个门派不好，还有分别。

我说：那你告诉我哪个法门好？

他说：有一个法门好，你可以学。你要去帮一个老人，他需要你的帮助。

我说：我身边没有这么个老人啊。

他说：有，你好好想一想。你要帮他渡过眼前的困

难。

我说：我身边人都很好的，没有有困难的。

他说：你一定要想一想，你要帮他。

醒来后，我明白了，他指的这个法门就是观世音菩萨心灵法门。至此，我更加坚定观世音菩萨心灵法门是我的家。我应当为弘扬观世音菩萨心灵法门做贡献，也深感弘法道路任重而道远，静静地思考观世音菩萨心灵法门的当下与未来。温哥华观音堂刚组建就将有这样声势浩大、法喜圆满的法会召开，为我们所有的温哥华观世音菩萨心灵法门的同修注入了坚强的正能量。我坚信并祝愿在今后的弘法道路上全体共修组成员能互相学习和鼓舞，积极推动观世音菩萨心灵法门在温哥华的全面展开，努力弘扬观世音菩萨心灵法门这一末法时期弘扬佛法、普度众生的经典法宝。

今天我成为卢台长的弟子，有机缘和各位佛友共同分享学习观世音菩萨心灵法门的圆融和殊胜，我感到非常荣幸和自豪。学佛二十几年的我终于找到了归宿。

我发愿：

我将全心全意弘扬观世音菩萨心灵法门，利乐一切有情；

我将全心全意为发心学习观世音菩萨心灵法门的有缘人提供一切义务咨询服务；

我将全心全意为观世音菩萨心灵法门在温哥华的普及、发展和提高做出最大的贡献。

纵然前面是万丈深渊，为了弘扬观世音菩萨心灵法门长久住世，我也义无反顾，我将鞠躬尽瘁、无所畏惧。

南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨！感恩大家！

温哥华 佟同修

2. 心灵法门之花盛开在中意大家庭

尊敬的各位来宾、佛友们，大家好！非常感恩温哥华心灵法门共修组给我这个发言的机会。

此时此刻，站在这里，我的心里感慨万千，激动之情溢于言表。盼了这么久，终于盼来了这一天。感恩南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨不离不弃温哥华的众生，感恩师父卢台长不辞辛苦长途跋涉到此弘法。

我修心灵法门已有两年多，我的先生和公婆都是土生土长的意大利人，如今他们早已是我的同修。现在我就向大家分享我们这个中意大家庭修心灵法门后的真实灵验故事。

先说说我自己吧。往事不堪回首，四年前产下小女之后，我的身体体质一落千丈，怕冷，腰痛难忍，情绪反复无常，明显的产后忧郁症。自孩子出生起，都是我一人带她。每天早晨，只要孩子一醒，我的心就发紧，因为黑暗的一天即将开始。

很多次，我抱着手中哭泣的孩子，我的心在微微颤抖。我自问，每天这样活着，有意义吗？很多次，真的

很想结束自己苍白且失败的人生。可是，我终究还是没有勇气。从小的苦难经历教会我，再苦再难熬，也要忍一忍，说不定，过了明天，转角就会有奇遇。

利用博客这个传媒，我认识了在澳大利亚的一位博友。通过她的博客，我知道了卢台长，知道了小房子可以超度过世的亡人和打胎的孩子。我试着阅览卢台长的博客，有一搭没一搭地看博文。由于我是基督徒，对于念经我还是很犹豫的。这一犹豫，就是两年。

终于有一天，我告诉自己不能再这样沉沦下去，我必须自救！看了法会视频，我的心灵受到强大震撼！我当下决定马上要念经。做了一个礼拜的功课，我迫不及待地开始念小房子给自己的要经者和打胎的孩子。于是，很神奇的事情发生了，我沉重如石的后背一下子松了，哎，不难受了。原来每天都需要先生帮助按摩的，现在不必麻烦他了。原来遇到先生急躁的时候，我会跳起来跟他理论，现在他若多说几句，我也不会跟他争了。

随着修行的深入，菩萨经常到我的梦里给我加持、帮我治病。很多时候，白天我明明跪求的是东方台的观世音菩萨，晚上到我梦里来给我解疑的却是卢台长。让我不得不惊叹心灵法门之灵验！

学佛后，我才知道原来自己的忧郁症跟打胎的孩子有着密不可分的关联，原来自己在不懂因果的情况下，愚痴造业，那都是足可以下地狱的罪啊。不懂因果，实在太可怕了。我发愿要好好忏悔，好好念经还债。

念经后，每天的时间变得都很宝贵，我放弃了和家人好友煲电话粥闲聊八卦，我不再每天无聊追看娱乐节目。我心甘情愿地将更多有限的时间节省出来念经消业和弘扬佛法。业障深重如我，此时不修更待何时？

蒙观世音菩萨慈悲，去年的 9 月 27 日，我在德国法兰克福顺利拜师，正式成为弟子。我发自内心地感恩大慈大悲的观世音菩萨和伟大的恩师不嫌弃我这个满身孽障的孩子。回忆起拜师那天，恩师慈悲地给我摸顶加持的情景，历历在目永难忘。

在我的影响下，我的意大利先生小马也很快开始念经，积极地跟着我一起弘法，跟着我一起许愿终生吃素。感恩观世音菩萨和师父的慈悲，现在他已是准弟子。

自我念经后，我的女儿就开始睡整觉。如今四岁的她会哼唱观世音菩萨圣号，会背七佛灭罪真言，会用她那并不熟稔的中文祈求观世音菩萨保佑。看到法会宣传照，她会指着不同的法会照片说：“妈妈，我想去这里、这里，还有这里。”我问她：“这里都有谁啊？”她清晰地回答：“有观世音菩萨！”

每次看到小小的她双手合十跪拜在佛台前，我鼻子发酸眼含热泪，感恩菩萨的佛力加持！作为母亲，此生我对女儿的期望就是她能好好学佛，好好念经，长大了，做一名合格的弘法者！

我的意大利公婆，现在也在修心灵法门，特别是婆婆念经比较精进。2012 年年底，她家也顺利设立了佛台，

她向观世音菩萨发愿以后每一天都会念经。她念经的时候经常能闻到檀香味！

公婆都曾多次梦到过观世音菩萨，真是法喜充满啊。

今年 3 月，卢台长在罗马有场世界佛友见面会，虽然公婆年事已高，但还是坚持坐了五个小时的火车专程去看望卢台长。那场见面会后，婆婆告诉我，现在她除了礼佛大忏悔文还不会背，其他经文都会背了！

我们现在在温哥华，公婆在意大利。我们每周一次的视频，都会互相交流一下学佛近况。在异国他乡，观世音菩萨是我们最强大的精神支柱。遇到事情的时候，我们知道担心着急是没用的。上香好好地求观世音菩萨，针对性地念经祈求，配合小房子，加上放生，一定会大事化小，小事化无，遇事呈祥！

南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨，弟子郭欢欢今生今世一定会努力做好您的千手千眼！请观世音菩萨慈悲加持弟子增加智慧，增加能量，广结善缘，多度有缘众生！今生今世一定跟您好好学佛修心，一世修成，一起回家！永断轮回！

顶礼南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！

温哥华 欢欢

3. 意大利同修 Mattia Liuzzi 的学佛经历分享

各位佛友，下午好！

我叫 Mattia，土生土长的意大利人，很荣幸今天我能站在这里跟大家分享我接触心灵法门后的学佛经历。

我是从 2012 年 7 月底开始接触并修习心灵法门的。2010 年的时候，跟很多妇女一样，我妻子在生了宝宝以后变得有点忧郁，时常因为觉得孤单无助而哭泣，再加上那个时候我也不太喜欢自己的工作，所以经常回到家就抱怨且精神紧张，我和妻子开始争吵不断，有时候甚至为了很小的事情也吵得不可开交。

有一天有个澳大利亚女孩（她已是卢台长的弟子），通过网络，跟我的妻子说“为什么不试试去看心灵法门的网站，里面关于佛教，卢台长和观世音菩萨的信息已经帮助过很多人了，应该也能帮到你，你去看看吧！”

我的妻子当时非常低落，所以她开始试着了解然后不久就开始念经了。她念经后我马上就发现了她的变化，她变得安静了许多，而且也不再哭泣，感觉她轻松了许多。有一天她告诉我：“Mattia，我决定成为一名佛教徒，因为我终于找到回家的路了，以前我像一个迷路的小孩，现在我知道我的家在哪里了。那里有我的妈妈观世音菩萨，她在等着我回家。”我说：“好的，没问题。”

然后她又说：“为什么你不试着念经呢？真的很好，

对你一定会有帮助的，先看看卢台长的录像吧，这样你就会更了解心灵法门了。”

当时我想，如果这个对她有帮助，对我也许也有帮助呢，所以我也开始了解心灵法门。当我第一次看卢台长有英文字幕的录像时就被深深吸引了，我对自己说：“这个人真的很强大，很有能量！”他让我相信观世音菩萨真的存在。

几天后我跟我妻子说：“我也决定成为一名佛教徒，跟你一样！我终于找到了适合我的宗教！”其实很多年前我就对佛教感兴趣，但是那个时候机缘还不成熟，接触了心灵法门后我觉得我从内心来讲已经准备好了。

从那以后，我开始每天念诵经文，念小房子，许大愿然后修心修行。有一天我的妻子告诉我她决定像其他佛教徒一样吃全素，然后跟我解释了为什么吃素，我说：“好的，但是我想再等等。”随着时间的推移，我也开始减少吃肉的日子（实际上我 2003 年就不吃鱼了），观音菩萨帮我改变想法，终于有一天我说：“欢，我也决定终生吃素了！”她虽然很惊奇，但同时也很高兴我能下这样的决定。从那时候开始，我就不再吃肉并且很高兴自己做了这样的决定。首先这个世界上会少一点对肉食的需求，那就会少一些动物被屠杀和虐待，其次我感觉自己的身体更健康，心也更快乐，你看，实际上我什么都没少。我真的希望有一天大家都能通过录像看到那些动物是如何被屠杀的，然后每个人都能吃素。

我还想跟大家分享一些学佛后难忘的体验：

当我们决定来加拿大的时候，当年超过 1000 个的签证申请中只有 20 个名额，虽然机会不多，但我还是想试试。我的妻子比较担心我们拿不到名额，但是我告诉她：“试试吧，我们递了资料就念经祈求，观音菩萨肯定会帮助我们的。”然后我们开始念准提神咒，就在 8 月 4 号那天我获得了签证。

就在我们离开意大利到加拿大那天，在机场办票后我把所有文件都放在一个包里，然后我再拿的时候就找不到了，我开始担心，到处都找遍了也没找到。我当时以为被偷了，所以绝望得差点哭了。我只有去找警察，当我去找警察的时候，我的妻子开始向观音菩萨祈求，求菩萨保佑我们找到东西。结果我还没走到警察办公室，我妻子就电话告知我已经找到了！就在那一刻，我高兴得心都快跳出来了。

经过那次事件后，我更笃信观音菩萨是真的存在而且她一直跟我们在一起，即使我们肉眼看不见她，观音菩萨闻声救苦，真实不虚！这件事情也增强了我对观音菩萨和心灵法门的信心。

有时候我会做梦，但是并不太记得做的什么梦。但有两次梦境非常难忘，我想跟大家分享一下：

我刚开始念经的时候梦到我、我妻子还有我的女儿在天堂里，踩着粉红色和桔色的彩云。我能看见旋转的云梯，观音菩萨手托着我们说：“来吧！”

还有一次，我梦到以前在意大利的同事叫我去参加天主教弥撒。他们叫我去一起祈祷，我说：“不，谢谢，我是佛教徒，所以我不能去。”这时候我身旁一位穿蓝色衣服的女士笑着对我说：“我知道你是佛教徒，你是跟着观世音菩萨修习心灵法门的。”我问她怎么知道的，她回答说：“我从你的眼睛里就看出来了。”第二天，我把这事告诉了我的妻子，她说我做梦前几天曾祈求观世音菩萨帮助我增强定力和信力，因为那时候我功课做得很少，所以这个梦让我得到加持，让我更精进。

成为佛教徒然后跟着观音菩萨念经改变了我的人生，自从我念经后我发现我的生活变得更好，我也更快乐。现在我在温哥华住了大概有一年半，自从我决定来这里，观音菩萨便事无巨细地一直帮助我。当初离开意大利的时候因为未知的前途心里是有点担心的，但同时我也很平静，因为我知道观音菩萨一直跟我在一起，所以无论遇到什么困难都会没事的，事实也确实如此。

我很庆幸自己成为了一名佛教徒，也真诚地推荐给各位，因为这将是一次改变你人生态度、生活方式和视角的机会。

现在不仅是我，我的父母也成为了佛教徒并跟随观世音菩萨念经，今年 3 月底卢台长去罗马的时候，我的父母不顾自己已经上了年纪，仍然欢天喜地地坐五个小时的火车去参加罗马法会。

就在昨天，我正式成为了卢台长的弟子，我保证将

一直听取他的教诲并永远跟随观世音菩萨，我为此感到非常高兴与自豪。

最后，感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩各位！

Good afternoon, Dharma friends,

My name is Mattia, and I am originally from Italy. Today I would like to share some of my experience with you about my studies of Guanyin Citta Dharma Door.

My studies on Guanyin Citta Dharma Door and Buddhism began in late July 2012. In 2010, my baby was born. Just like many first-time mom after giving birth, my wife was a little depressed and often cried and complained that .no one helped her. At that time, I was also not happy with my work and I came home complaining about my job and being very nervous. That led to many quarrels between me and my wife; we quarreled frequently, even over very small things.

One day a girl who lives in Australia (a former student of Master Lu), talked with my wife on the Internet. She said:“Why don’t you try to look at this website and learn something about Buddhism. Master Lu and Guanyin

Bodhisattva had helped many people and they can help you too. Give it a try.”

My wife, who was very upset at that time, started to do research on Guanyin Citta Dharma Door and began to pray and read sutras and mantras soon after. I noticed that she changed immediately— she was quieter, didn’t cried anymore and felt more relaxed. One day she told me: “Mattia, I decided to become a Buddhist, because I found my way home at last. I was just like a little girl lost in the middle of the world before and now I know where my home is. I know where my mom (Guanyin Bodhisattva) is waiting for me!” And I said okay, no problem! She said to me: “You could try to pray too and it’s good for you. You could also look at some videos of Master Lu, which helps you understand better.”

And so I did it as I thought if it works for her it may work for me too.

When I first saw the videos of Master Lu subtitled in English, I said to myself: “Wow, this man is really powerful” and I was stunned. He made me believe Guanyin Bodhisattva truly exists.

A few days later, I said to my wife: “I decide to become a Buddhist just like you. I thought I finally found out the religion that is right for me.” Many years ago, I was already

interested in Buddhism but at that time I did not have the chance to start; but now I felt from deep inside of me that it was the right time to begin.

From then on, I started performing recitations daily, reciting Little Houses, making great vows and performing life liberations. One day my wife told me she has decided to become a vegetarian as all Buddhists and explained to me why, I said: “ok, but I want to wait a little bit.” Then as days passed I also started eating less and less meat (I quit eating fish since 2003), Guanyin Bodhisattva helped me to change my mind and one day I said: “Huan, I decide to become a vegetarian all my life, too,” and she was surprised but at the same time she was very happy to hear these words. Since then, I have not eaten any meat and have been very happy with my choice. First, because there is less demand in the world and fewer animals are abused and killed, and second because I feel much better physically and I’m happy, I do not miss it at all. I really wish that one day everyone could see the videos of how animals are killed and abused so that people would understand that everyone should become a vegetarian.

I would like now to share with you some unforgettable experiences: when we decided to come to Canada, only 20 places out of the 1000 visas quota to Italian citizens for that

year, but I wanted to apply anyway (my wife was worried we couldn't make it), but I told her, "let's try, we submit all documents and pray, you'll see that Guanyin Bodhisattva will help us", then we began to pray Chun Ti Shen Chou, and I received the visa on August 4th, the same day as Master Lu's Birthday!

On the day of departure for Canada, at the airport after check-in, I put all the documents in a case. Later I wanted to take them out, but suddenly I couldn't find them inside the case. I started to worry. I've looked everywhere for it but I couldn't find them, so I thought we had them stolen and I was desperate, I almost cried. I went to the police at the airport. As I was going to the police, my wife started to pray to Guanyin Bodhisattva for helping us find the documents. Before I arrived at the police office, she called me and yelled: "I found them!!!" At that moment, I almost had a heart attack. I was so happy then!!!

From this moment, I realized that Guanyin Bodhisattva really exists and she is always with me. Even though I cannot see her, she is always ready to help when I really need help, which is amazing. Because of this specific experience, I have more faith in Guanyin Bodhisattva and in the power of prayers of the GuayinCitta Dharma Door.

Usually, I am a person who dreams a little, and even if I

do, I don't remember what I dreamed. But I had two unforgettable dreams that I want to tell: when I just started to pray, I dreamed that my wife, my daughter, and I were in heaven in the middle of colorful clouds that are pink and orange, there was a spiral staircase made of cloud and Guanyin Bodhisattva took us by the hand and told us: "Come on." Another time, I dreamed that I was in the place where I worked before in Italy and my colleagues called me to attend the Catholic Mass on that day. They said to me "come to pray with us" and I said "no thanks, I don't come because I'm a Buddhist." And just at that moment, there was a woman beside me who I didn't know. She was in a blue shirt, smiling, and said, "I know you're a Buddhist, you follow and pray Guanyin Bodhisattva" and I replied, "How do you know? " And then she told me: "I see from your eyes." The day after, I talked to my wife about the dream .She told me that a few days before she had prayed to Guanyin Bodhisattva for helping me and getting me to engage more in prayer, because at that time I prayed very little. I had this dream and it helps push me even harder in prayer.

Becoming a Buddhist and praying to Guanyin Bodhisattva every day has changed a great deal of my life. I have gone through a profound life-changing progress since

the start of my prayers and I am leading a happier life. Since I decided to come to Vancouver and have been here for one and a half year, Guanyin Bodhisattva has been helping me with every little thing. When I left Italy, I was a bit worried as I didn't know what to expect ahead of me. However, I was calm because I knew that Guanyin Bodhisattva would always be with me and that everything would be fine and so it is.

I am very pleased that I have become a Buddhist and I strongly recommend Guanyin Citta to everyone. Because this is the choice that will change your life, your way of living and your view of seeing things.

Surprisingly, even my parents, who are Italians, have become Buddhists and begun to pray to Guanyin Bodhisattva. When Master Lu was in Rome at the end of March this year, my parents took five hours' train to Rome to participate in the conference despite of their ages. And they felt so happy.

Yesterday, I officially became a student of Master Lu, and I promised to follow his teachings and to pray to Guanyin Bodhisattva forever, and I'm happy and proud of it.

Finally, I would like to thank Master Lu for what he has done and continues to do every day for the welfare of other people., and I would also like to express my deepest

gratitude to the Great Merciful and Great Compassionate
Guanyin Bodhisattva.

Thank you very much.

Mattia

2014 年 12 月墨尔本法会



**学习佛法 诚实做人
超越苦难 觉悟人生**

——热烈祝贺卢军宏台长 2014 年 12 月 7 日墨尔本
《玄艺综述》大型解答会圆满成功

圣诞节前的墨尔本，大街上流光溢彩，彩灯高悬，处处洋溢着浓浓的节日气氛。在这美好的季节里，“世界和平大使”、世界华人的心灵导师卢军宏台长，风尘仆仆，再次莅临墨尔本，以佛法的智慧开悟人生，使有缘信众能听闻佛法，了解世界实相，懂得因果报应，摆脱烦恼痛苦，从而负起人生的责任，从短暂的人生中开拓永恒的生命，实现人生的超越。

12 月 7 日，墨尔本广大佛友期盼已久的卢台长的《玄

艺综述》大型解答会在墨尔本市政厅隆重举行，受到来自马来西亚、新加坡、法国、新西兰、日本、中国以及悉尼、布里斯班、阿德莱德、珀斯等地和本地区约一千五百位佛友的热烈欢迎。世界佛友有缘相聚，四海嘉宾欢聚一堂。感恩大慈大悲的观世音菩萨佛光普照，甘露遍洒！感恩卢军宏台长慈悲宏愿，广度有缘！



从上午十点多开始，就有信众在门外耐心等待入场。从市中心火车站到会场，几十位义工身穿红色义工服，如火炬接力队员，雨中值勤，引导信众前往会场，成为雨中一道亮丽的风景。有些信众住在远郊区，要驱车三个多小时，行程达二百多公里。还有一些是祖孙三代一起前来，其乐融融。还可以看到一些身体欠佳的信众，或拄着拐杖，或坐着轮椅，在亲人的陪伴和帮助下来到

会场，他们有着同样的信念，就是遇到卢台长就有希望了，盼望卢台长能指点迷津，帮助他们找到一条解除病痛、身心恢复健康的光明大道。



下午一点半，庄严、隆重的法会正式开始。当卢台长来到会场时，全场掌声雷动，许多首次见到卢台长的听众更是欢喜激动，有些双眼闪着泪花。耳听为虚，眼见为实，今天真是开了眼界，他们明白了，现代人学佛太难了，而卢台长仍不遗余力，不辞辛劳，长年累月，不分贫贱，不分阶层，不分老幼，无偿救度，只有菩萨才能做到。今天，六十多位来自世界各地的佛友排成三排敬献了鲜花，向慈悲救众的卢台长表达崇高的敬意。

在今天的法会上，几位佛友上台做了精彩的发言，畅谈了学佛后的深切感悟和生活所发生的不可思议的变

化。来自新西兰的耐佛克·沙克林（Neville Suckling）发自内心地说道：“学佛改变了我对整个生活的看法，假如能让佛掌管你的思想，那你就会得到幸福、安宁、健康、仁爱及丰富的生活。”他满怀信心地说道：“我不是中国人，可是学佛念经念小房子使我的生意有起色，使我的身体健康，它给我能量。心灵法门对不同的国家、不同的人都有效，因为念诵小房子带来的奇迹是无人可以想象的。”这位西人佛友的发言，真实生动，情真意切，说明佛教无国界，只要相信，精心耕耘，定有收获。



卢台长弘扬的心灵法门提倡学佛就是学做人，做好人，做贤人，做圣人。觉者即是佛，迷者即凡夫。佛法就是生活之法、生命之法，就是要使芸芸众生明白世间的实相，用佛法的智慧指导生活，使自己生活在安详、

自在、快乐、幸福之中，而不是活在别人的眼中和嘴中，失去自性。学佛学法，最根本的是要融入生活，“佛法在世间，不离世间觉”，离开了生活，离开了社会，佛法就失去了意义。

每次大型法会，看图腾节目最为听众所关注，抽到号码的幸运儿，更是按捺不住激动的心情。精彩的图腾世界，令听众大开眼界，全场时而寂静，时而一片掌声和笑声。通过这个环节，使现场的听众身临其境，感受到卢台长救度众生的慈悲大爱，了解因果报应真实不虚，领略佛法的神奇，法力无边。

时间过得真快，历时三个半小时的法会很快就结束了。为了表法示法，救度有缘众生，台长完全忘记了疲劳，忘记了时间，忘记了自己，心中只有众生。对于第



一次参加法会的听众而言，心灵的震撼是不言而喻的。看图腾是手段，不是目的。通过听开示和看图腾，使听众明白世界的真相，相信因果，了悟人生，懂得学佛学法，才能真正把握人生，不枉人的一生。

这次墨尔本大法会的圆满成功，是众多佛友共同努力、发心付出的结果，他们克服种种困难，勤勤恳恳，任劳任怨，努力工作。同时，来自澳洲各地和全世界佛友也全力支持，热情助缘。无比感恩你们的辛勤付出！无比感恩世界佛友的助缘！功德无量！



感恩大慈大悲的观世音菩萨！

感恩大悲大悲的卢军宏台长！

感恩海内外的义工们！

2014.12.07 墨尔本 《玄艺综述》大型解答会台长开示摘要

放下万缘 心存感恩 修心修行 圆成佛道（上）

人皆有之的慈悲之心使世界更加和平，人心更加善良，社会更加和谐，感恩大慈大悲观世音菩萨！一场法雨，一片悲心，感恩龙天护法、各位嘉宾、社会精英、传媒朋友和来自世界各地的佛友、义工们，感恩你们。（掌声）

每年一次的墨尔本法会让我们的佛友心连得更紧，这么多义工无私的奉献让我们在人间感受到众生的爱，众生的爱就是无私的爱，那才是菩萨的慈悲之爱。（掌声）

现在是 12 月份，马上一年就要过去了，有的人在过去的一年增加了很多的功德和智慧，而有的人增加了更多的痛苦。这一年，我们做了多少善事，浪费了多少时间，做了多少坏事，给别人带来多少幸福和痛苦，给自己带来多少烦恼与快乐？一个没有修心的人犹如生活在电影院中一样，看着电影中的喜怒哀乐，自己的感情随着电影情节变化，一会儿悲伤，一会儿开心，最终电影结束曲终人散。人活着就是一场空。苹果公司的老板乔布斯临死之前还想着要把手机的级别升高，但是他离开

了我们。我们总以为时间很多，所以每天在浪费着很多的时间。

去年一年，全世界的车祸死亡人数是 124 万，癌症病人死亡人数是 180 万，自杀人数是 100 万，各种疾病不治身亡的人数是 300 万，去年一年死亡人数 5600 万，想一想这些数字，就让我们懂得一个道理，我们活在无常的世界中，我们的人生在不知不觉中已经慢慢过去了。我们的父母过去和我们一样，为了自己的孩子拼命在人间做牛做马地赚钱、生活，最后两手空空离开我们，难道我们还要在这些带不走的物质世界中索取更多的物质吗？抛弃人间的物质、寻找人生的真谛、知因懂果、修行修心，才能获得精神世界的永存。人身难得，佛法难闻，感悟人生、感悟世界、放下万缘、爱国爱民、遵纪守法、正信正念、诸恶莫作、众善奉行，才能一世修成。

（掌声）

在人间，人最大的毛病就是执著，因为你最执著的事情是最伤害你的事情。如果你最执著感情，伤害你的就是感情；如果你最执著孩子，孩子对你的伤害就最大；如果你最执著的是事业钱财，你的事业钱财对你的伤害就最大；你对哪件事哪个人的执著心最强，不能忘记他，他对你的伤害就越强。人活在世界上就是这么一点一滴被自己伤害着。对人间的一切如果放不下，就犹如在做梦一样，晚上做的梦叫黑梦，白天的梦是白梦，晚上的梦到了白天会醒过来，但是白天的梦很难醒来，这就是

我们经常讲的“白日做梦”。醒了的人是觉者，还没有醒的人是迷者。我们要赶快醒悟，不能在人间这么执著地生活下去，伤害我们，伤害别人，更多伤害我们的慧命。

（掌声）

在悉尼有一位佛友，他总是感觉鼻子不舒服，就去五官科检查，结果是鼻癌晚期。医生说因为长在危险部位不能动手术，他问医生还能活多久，医生说还能活半年。这位佛友和家人抱头痛哭之后，坚强地说：“人总归要死的，我发愿要多度人，半年中我要救所有我能救的有缘人，活着学佛，死了我也要成佛。”他每天勤奋度人，许愿、放生、念经、吃素，哭着打电话告诉所有人自己以前不修心学佛承受果报的事情，度了无数人，半年中，他在痛苦中也在法喜中度过，后来他觉得鼻子没有异样的感觉，再去复查，医生告诉他说：“癌细胞已经消失了，你没事了。”他说：“要不是这场病，我绝对不会有如此大愿，可能还会浪费更多的时间。我已经知道人生是无常的，我已经做了自己该做的事情，找到了真正的生命的价值。”其实我们每个人在人间都等于患上了癌症，那就是不可逃避的死亡。我们因为没有理解这一点，才会在死亡之前拼命索取而没有去帮助和救度别人，我们以为自己会活得很久，没有意义地活着是过日子，只能把人间更多的物质带入将来要走进的坟墓中。学佛人要救众生，让自己离苦得乐，让自己进入西方极乐世界，每天要修行修心，圆菩萨的境界，这才是真正学佛人的心

态。（掌声）

一个人发现自己的错误是开悟，改正自己的错误是成功，发现自己所有的错误是彻悟，改正自己全部的错误是圆满。希望大家看清这个人间，如果你有看不惯的事情，说明你还没有慈悲心；如果你还看不起别人，说明你还没有智慧。有智慧的人就没有欲望，有欲望就会有失望。如果一个人整天活在失望中，他就会绝望，所以我们连盼望都不要，因为有了盼望就会有更多的失望。

一个画家在家中有午睡的习惯，身心健康，逍遥自在，但现在睡不着了，因为他有两幅画突然卖了很高的价格，他只要想到银行卡上一长串的数字就激动不已，无法按捺自己的心。随后，由于这点名声，他越来越忙，出入沙龙饭局，非但午睡没有了，晚上还经常失眠，身体越来越差，脑海中像走马灯似的，乱七八糟。过去他作画喝茶，活在淡泊的世界中，从不为睡眠而发愁，他活在天堂；自从名利来了，他一脚踏入了地狱。人生的快乐与否、幸福与否，不在于拥有多少钱、在什么位置，而是在于怎样活着。不被人间的名利缠绕，你的生活才会真正的解脱，这就是佛法界经常讲的：拥有解脱的生活才会拥有真正的人生。（掌声）

佛菩萨认为，知觉名佛菩萨，不觉名为凡夫。知道了这件事情，感觉到了，你就是菩萨；对这件事情不重视，没有觉悟，你就是凡夫俗子。正而不邪，净而不染，觉而不迷。我做人很正，有什么事情发生不会找到我，

不会天天睡不好觉；我很干净，从来没有做过坏事，我心中明亮，不会不干净；我明白世间的一切，我不会迷惑。这就是佛菩萨经常教导我们的“觉正净”。

觉悟的人要学会做人的几个道理：要谨言行，讲话要特别当心，要谨慎，人就会寡过，不会经常做错事情；耐烦恼，一个人能够忍耐自己的烦恼要用心；一个正行的人要少嗜好，没有太多的嗜好，这个人就活得简单自由；要养心，减掉自己的耗费，不要天天穿好的、吃好的、住好的，这会损耗你的福德。有的人小时候算命说他一辈子福报无限，他从小奢侈，到了几十岁就已经很穷没有钱了；有的人同样是这个命，从小很节约，知道自己有富贵之命还很节约地吃住，他福寿延绵。要惜福，一个人珍惜福分才会拥有福分，干净的人贪欲少，想让自己干净要有戒律。活在世界上要养德，一个人要有道德地讲话，有道德地去付出，有道德地去帮助别人。学佛人要学会放下，对物质无穷的欲望会伤害自己的心灵，如果能够放下对物质的欲望，就会完善人的心灵世界。人生在一声啼哭中降生开始，带着一生的烦恼最后无奈地离开人间。人一生的痴迷，就是对自己、对生活环境的不了解，想错了，看错了，最后做错了。活着是苦，很多人因为不懂得生活，就失去了生活；不懂得怎样料理家庭，就失去了家庭；不懂得怎样跟孩子沟通，最后失去了和孩子的感情。菩萨说“人生是苦”，我们要离苦得乐，破迷才能开悟。（掌声）

一个人修心就是养心，养心要寡欲，就是没有欲望，没有欲望心就安定，今天我满足了，心就定下来。欲望越多，心必定会乱；欲望越大，压力越大；贪念越大，人会活得很累，今天要这个明天要那个，永远活在欲望中，就永远活在得不到的心情中，人的苦和烦恼就是这样来的。

有一位佛友住在大楼中，看到有一家把一包垃圾丢在公共走道上，星期一他看到了垃圾就不开心，很鄙视这家人，觉得这种丢垃圾的人一点素质都没有；星期二路过看到这包垃圾又不开心了，他想“我就不帮你扫不帮你丢，让你自己去受罪”；星期三他又看到垃圾，想“如果你一个月不拿走，臭死你家里”；星期四他看到垃圾，心情极度沮丧和难过。这个故事告诉大家，我们人缺少一种宽容心，我们每天看到垃圾，情愿让自己的心中充满埋怨、愤恨和沮丧，也不愿去帮助人家解决，我们活在感叹和抱怨别人的生活中，这种人已经在心里种下黑色的心情。每个人心中都有垃圾，嘴巴里骂人、恨别人、嫉妒别人、诅咒别人，难道不是自己心中的垃圾吗？天天骂别人不就是将心中的垃圾扔出去吗？这位佛友明白道理之后，就帮对方把垃圾清理掉，从此他再也看不到这包垃圾，他心中就没有垃圾了。愤恨只能增加悲伤，只有慈悲才能让心情舒畅。（掌声）

现代人崇尚的是物质享受，而忽略了精神世界的充实，所以带来了太多的心灵扭曲，看谁都不舒服，看谁

都是看别人的过错，对任何事物和人总觉得对自己不公平，所以才会争吵、烦恼、相互嫉妒、瞋恨别人，每天活在烦恼中。学佛人要懂得，我们活着就是要使别人过得更幸福。学佛救人靠品格，做人度人靠智慧，人际关系靠美德。我们要用慈悲心和智慧去面对人间所有的一切，你会发现你生活的空间豁然开朗，看到谁都是这么可爱，你的心态就会可爱，这时候就有菩提心，就会拥有菩萨的爱，希望大家懂得这一点。

中国是具有五千年历史的文明古国，以礼仪之邦著称，礼仪中最基本的精神就是尊重他人。尊重别人就是尊重自己，尊重不是给予而是收获，是自心慈悲的真诚流露。学佛首先要尊重别人，尊重会产生信任，可以让你的敌人变成你的朋友，学佛学法要用平等心去承认别人的成绩，赞赏他人，尊重他人的人格，社会将会更加稳定，人民更加团结，家庭更加和睦。尊重每一个人，尊老爱幼也是我们学佛人很重要的美德。（掌声）

每一个人生活在现在都要明白，我们生命的整体都需要相互依存，父母对我们的养育之恩、师长对我们的教诲、夫妻兄弟姐妹的关爱、社会的服务、大自然的阳光水质空气赋予的慷慨施舍，人自从拥有了自己的生命，就已经是沉浸在恩惠的海洋中，要感恩别人，感恩大自然的赋予。听闻佛法，感恩菩萨的慈悲，心灵会更多的慈悲，就会减少争斗，身心安定、心灵健康，学菩萨才能成佛。首先要感恩，感恩能使你想通很多事情，海纳

百川，不管人间发生什么变化，先感恩。夫妻之间争吵，先感恩“因为有了你，我才有这个家”；父母和孩子不开心，先感恩“因为我有了孩子，给家庭曾经带来多少的欢乐”；孩子和父母亲不和，要感恩“没有母亲哪有我，爸爸妈妈为了我、为了这个家付出了多少”，这种孩子才会感恩，才有正当的好的职业，才能在事业上让别人感到你是一个正信正念的正常人。现代人就知道为自己，别人有的拼命要去夺来，自己得不到的也要去夺来，这就是不正常的人生。

一个真实的故事，英国有一个孤寡老人，妻子儿女都走了，他一个人住在大的花园洋房中，无儿无女体弱多病，他决定搬到养老院去住，宣布出售他漂亮的住宅，当年的底价是八万英镑，最后这个房子炒到十万，老人满目忧郁，若不是因为健康问题他不会卖掉这座陪伴了自己大半生的房子。有一个衣着朴素的年轻人来见老人，他很诚恳地弯下腰说：“老人家，我很想买这个房子，但是我只有一万英镑。如果你卖给我，我会让你继续住在这里，和我一起生活，天天喝茶、读报、散步，我会让你快快乐乐，相信我，我会用整个的心来照顾你。”老人家经过一番思考之后，含着微笑将房子以一万英镑卖给了年轻人。这个故事告诉我们，我们活在世界上想要完成梦想，不一定要拼个你死我活，也不需要去欺诈别人，有时候只要拥有一颗爱人的心就可以了。

中华传统文化讲究为国尽忠、在家尽孝的责任文化，

要重文轻武、以和为贵，不停争斗换来的是更多的争斗和自身的痛苦，这些优秀的传统文化让我们一代代炎黄子孙受益。我们在澳华人以中华文化为底蕴，二战中有多少华人参加军队去抗击侵略者，华裔心脏病专家张任谦为澳洲做出多大贡献，还有多少华人天天在帮助澳洲建设？就是因为有中华文化。刚刚结束的 G20 峰会，虽然澳洲对中国在南海问题上有很多的施压，中国完全可以反施压，但是我们的领导人却签署了自由贸易协议，以德报怨，使澳洲的农民和服务行业受益，这就是中国优秀传统文化的以德服人，也是儒家讲的慈悲为怀。（掌声）

放下万缘 心存感恩 修心修行 圆成佛道（下）

在澳大利亚阿德莱德，一个中国妇女与西人结婚生了两个孩子，夫妻相亲相爱，孩子从小接受西方教育，也还算孝顺，先生患肺癌过世，几年后妻子嫁了一个华人，又生了一个女儿。现在这个老人家年近七十，女孩子接受的是中国传统文化教育，两个儿子是西方式的教育，华人丈夫几年前又因车祸过世，两个儿子坚定地说“妈妈，你要住养老院去”，妈妈没有办法，住进了养老院，但是不习惯，看不到亲人，每天想念孩子，几乎天天哭，觉得自己是三等人——等吃、等睡、等死，在养老院患了忧郁症，成天想自杀。女儿就将妈妈接回家，按照中国的传统，让妈妈看到熟悉的房子，看到喜欢的家，等着自己的孩子每天下班回家，给孩子做饭，妈妈的病很快就好了，母女又学会了念经修心，这就是中西文化的差异。中国传统的仁义礼智信，孝顺是学佛的第一基础。要想有福气，必须孝顺，一个懂得孝道的人在阳间一定会有福。（掌声）

这个世界上没有什么完美不完美，想通了、想开了你就是完美。人间有很多的烦恼，我们学佛人不应该逃避和回避，而是要面对和承担自己的责任，我们才不会畏惧；我们不畏惧，就是不怕做某些事情，我们才不会恐怖，才无有恐怖故；我们对人间的一切不罣碍，什么

都放得下，才会无罣碍故；放下就会远离颠倒梦想，开悟解脱，究竟涅槃，得无上正等正觉，才是阿耨多罗三藐三菩提。天天念经，但不知道应该怎样用到生活上，天天学佛还在贪瞋痴，嘴里念着菩萨，行为却做着阿修罗和地狱道的事情。真正的学佛人，要嘴巴里念弥陀，行为像佛陀。

有一个年轻人非常不幸，10 岁的时候妈妈就过世了，父亲是开长途车的，孩子自己洗衣做饭活着，七年之后父亲死于车祸，他无依无靠，很可怜，学会了谋生养活自己。20 岁的时候他在一个工程事故中失去了左腿，他倔强地用拐杖走路，他拿出全部积蓄办了一个养鱼场，一场洪水将他一生的积蓄和希望一扫而光。他到庙里跪在菩萨面前又哭又叫：“佛陀，你怎么对我不公平啊？”晚上佛陀在梦中说：“你为什么觉得不公平？”他将自己的不幸讲给佛陀听，佛陀说：“可怜的孩子，那你为什么还要继续活在人间？”青年人一听，很愤怒，说：“我不会死，我经历了这么多悲惨的事件，我是在消业，将来有一天我会没有债，我会创造更好的幸福。”佛陀说：“我打开地狱的门，你看看。”佛陀指着一个鬼说：“这个人生前一生幸运，一路顺风，家财万贯，只有在最后和你一样，在一场洪水中失去所有的财富，和你不一样的是他自杀了，成为鬼，而你还坚强活着。”这个故事告诉大家，不同的命运造就不同的人格，一个人要懂得吃苦是消业，一个能够接受现实的人是一个懂得改变现实的人。

我们修行人吃苦是暂时的，而不修行人的苦将是永远的。

（掌声）

其实人的一生很烦恼，从生出来就登上一列死亡列车，终点站是死亡，人在火车上要为自己做些什么，想拥有什么？就算拥有豪华的房子，拥有再多的钱财，最后也要下火车。人似风，一辈子漂浮不定；人似草，被人践踏，活在世界上天天被人骂、被人讲、被人看不起、被人嘲笑；人似光，一闪而过，今天做会长，明天做董事长，退休了就在家做家长；人似雨，像一场雨一样迷惑悲伤，分不清道路迷茫。学佛人要信佛者不疑，既然相信菩萨就不要怀疑；疑者定不信，一个怀疑学佛的人一定不会相信；智者诚心修，愚者虚伪行，有的人看到大家都在念经，没人的时候就懈怠，还有的人一边念经一边瞌睡，打瞌睡的人很多，佛法界讲“入定”，但是真正的入定是很清醒的，脑子很干净没有思维的。

现在很多人活在世界上要钱不要命，有一位商人很吝啬，一分钱一毛钱都要算，有一次他乘出租车开到盘山公路，突然车轮打滑，司机吓得大叫：“哎呀，刹车不灵了，怎么办啊？”这个商人冲他大喊：“你赶快给我关上计价器，你这个要钱不要命的东西！”人的脾气和性格决定了自己的一生。有些人在家里喜欢赌气，我们电台有个女孩告诉我，她和爸爸妈妈一家三口个个脾气非常倔，他们吵架可以互不理睬一到三个月，家里电话响了，她走过去，一听不是她的，就将电话一放，她爸爸以为

是他的，走过去听，也不是，再一放，她妈妈就知道了，是她的。（众笑）

人不睬人的时候，心态就不好了。台长告诉大家一个小方法，夫妻吵架如果互不理睬，首先要让对方先说话，就结束冷战了。有一个小笑话，先生和太太不说话很久了，先生就假装在衣橱中找东西，到处乱翻，太太看他翻了半天，很生气，忍不住问：“你到底在找什么？”先生说：“我总算找到你的声音了！”其实夫妻间大家都想说话又说不出话，一句话就结束了。冷战就是不肯讲，谁都不肯先开口，闷着难受，谁都想说又谁都不讲，而且还有一个很不好的习惯，每次吵架都要对方先说话。

现在很多人小事不愿做，大事做不了，结果什么都不做。学佛做人要懂得，这个世界上，不管家事、个人事，还是国家的事，都是一种缘分，遇到了就好好把握机缘，要珍惜，失去了也是一种机缘，让你放下。今天被开除了，要冷静地想一想自己在单位有很多不好，调整自己的心态，再找一个更好的工作，这就是机缘。

人就是太在乎别人的想法和看法，人有时候活在别人的眼中和嘴巴中，别人一说就不敢做了，怕别人怎么看你，这样会失去自我的本性。一个人不要太在乎别人怎么看，要拥有自我的本性，就不会在患得患失中痛苦和悲伤。现代人小气到什么程度？一辆公共汽车快到终点站了，很多人走向车门，有两个人站了半天没坐到座位，看到人家站起来了，一个说：“我们找个位子坐一会

儿吧。”同伴说：“马上到了，还坐什么啊？”这个人说：“这不是还没到嘛，不坐白不坐。”一边说一边向后面的空位子走过去，站在空位旁边的人本来已经站起来了，看到有人来坐他的位子，马上就坐下来，边上站起来的人见此也都坐下来了，等终点站一到，大家全部涌向车门，堵在门口，乱成一团，气得售票员大喊：“你们刚才在做什么啊？”很多时候人之所以愚蠢，就是因为自己太怕吃亏，总是觉得自己会吃亏，亏才会越来越大，这种想法又让自己的行为变得愚蠢。

学佛人如果总是想自己、修自己，不管别人的修为，怕自己失去这个失去那个，会失去更多的智慧。不能舍的人永远得不到，能舍的人会拥有更多。如果一个妈妈懂得舍去自己一个人，抚养了五六个孩子，孩子们都会对妈妈很孝顺，是不是舍弃一个获得更多？同样，我们今天帮助更多人，会得到更多人的帮助。有的人说没有贵人缘，什么是贵人？贵人就在你身边，当你帮助别人时缘分就存在了，你不停地帮助别人，你会得到别人对你更多的帮助。（掌声）

学佛做人是一种超越，超越人间的想法。佛菩萨告诉我们何者是善，何者是恶，但是没有告诉我们善恶的选择。菩萨告诉我们这是善的、这是恶的，但是很多人却选择了恶、抛弃了善。选择还得靠自己，生命要自己去掌握，学佛是对自己良心的一种交代，不是做给别人看的，修心不能常听是非，经常听到是非的人修不好

心。希望大家要好好把握好自己的良心本性。（掌声）

在墨尔本有一个 21 岁的西人麦克，他在 2013 年遭遇了一场严重的车祸，苏醒之后他居然可以说一口流利的中文，他告诉记者说自己的头脑中涌现了一批批的中文单词。麦克只在高中的时候学过一点点中文，现在在墨尔本做中文导游。这件事情说明，人的灵魂和肉体在不同的空间上面运作着。

人其实很傻，以为自己很聪明，有一句话说“人算不如天算”。我们学佛学法就是改变自己的命运，我们有正确的心灵，才会做出正确的事情。身体的享受并不能让你得到精神上的快乐，抽烟喝酒是享受，但之后又是咳嗽又是肝痛，真的很痛苦。前世的因才有今世的果，今生种因，来世就会有果报，因果不会亏欠我们。大家要学一种很好的理念，在人间没有什么想不通，所有的一切都是因果，我今天吃苦了一定是我上辈子没有做好人做好事。希望大家懂得，不要自寻烦恼，不要用别人的言行错误来惩罚自己、烦恼自己。（掌声）

中华传统文化说：“事可为而不为，谓之懦夫；事不可为而强为，谓之蠢汉。”一件事情可以做而你不敢做，你就是一个懦夫，我们应该学好人、帮助别人，但我们不去帮助别人、不去做好事，就是懦夫；如果不可做而一定要做，明明不是你的一定要把它夺到自己的手中，你一定是蠢汉。这和佛法界中的“随缘不攀缘”异曲同工。人间的名利不能贪，因为不属于我们，不要拼命去求，

名求得完吗，利用得完吗？在生活物质和名誉中活着的人是一个辛苦痛苦的人。人间的物质都是无自性，没有最本来的东西，就是不长久的东西。这个世界什么东西长久？

不要追逐名利，追逐名利的人是只顾眼前利弊之人。要懂得在世界上很多大事是我们人控制不住、左右不了的，比方说纷乱的世界战火、险恶的人生、翻云覆雨的命运、扑朔迷离的生活，哪个能够控制住？很好的一对夫妻，突然之间翻脸了，说好时间要结婚的，结婚当天新郎逃走了，因为他一个男性朋友告诉他：“你的老婆曾经和我有关系，现在也和我保持联系。”人心莫测，我们怎样让自己处于看清人间名利的位置？要看清楚这个世界都是假的，实质是空。我们要战胜烦恼，战胜自己的欲望，才是人间真正的生活，清净才能没有罣碍，希望大家一定不要贪，要经常学一句话：“够了，可以了，好了。”（掌声）

很多做生意的人都很精，心理学家告诉他们：如果你跟一个人做生意，想知道这个人贪不贪，有一个方法，可以请他去吃自助餐，如果他吃自助餐的时候，来了一盘又一盘，不肯停下来，这个人和你做生意的时候一定会很贪。一个人如果经常说“我够了、我好了、我有了”，这个人可以交。你们女孩子找男友也要注意，如果一个男的和你出去，经常说“我没关系，你好好当心；我够了，我饱了，你多吃点”，这种男人可以嫁，如果他只顾自己

吃不管别人，这种人很危险。

活在世界上要学的东西很多，有时候做事情用错心，也会影响自己正常的生活。一个人经常做坏事，不做好事，时间长了他就是一个坏人；一个人经常做一点点好事，不做坏事，三百六十五天下来，他就是一个好人。一个人经常做的事情会在他的意识中八识田中显现出来，有一位老师非常喜欢打麻将，经常通宵打，有一天早上上课，看到黑板没擦，他非常生气，问：“今天你们谁坐庄，黑板怎么不擦？”

大家要明白一个道理，我们在现实生活中不能这个看不惯那个看不惯，这个不如意那个不愿去做，你会牢骚满腹，总觉得别人欠你的，社会欠你的，从来感受不到别人和社会对你生活所做的一切，心中永远只产生怨恨，没有产生感恩的心。世界上最大的悲剧和不幸，就是经常听到有人说“没有人给我任何东西，我的父母从来没对我好过”，这种人只有我，只有我执，他一辈子痛苦、一辈子烦恼。（掌声）

人要发现自己的毛病才能改正毛病，要摆正心态，心理平衡才能看透世界的本质，不同的心态决定了不同的人生观、价值观和命运。学佛人妙法看人生，一切都是虚幻，要用乐观的心看这个世界，我今天很痛苦地过一天也是这么活着，我今天法喜充满开开心心地过一天也是这么活着，就是一个心态问题。同样看一件事情，用不同的心态会看出不同的观点。有两个人到别人家做

客，晚到了，菜都吃完了，一个人走过去，很难过，“你们怎么都吃完了？就剩一个面包了”。还有一个人走过去，“太好了，没吃光，还有一个面包呢！”同样的心情决定同样的人生，你们今天还活着，还能喘气，就比在医院接氧气的人不知道好多少；你们今天还有眼睛能够看报纸看电视，就比几十万盲人要好得多。珍惜现在、感恩过去，好好学佛，千万不要浪费时间，好好做人才是真正的人生实相。（掌声）

希望大家一定要好好学佛修心，好好做人，做好人，好做人，才会变成一个好人。（掌声）

精彩看图腾

1. 忧郁症男孩身上有灵性，台长现场加持

妈妈带着忧郁症的儿子，妈妈问：师父您好，辛苦了师父。我儿子是 1998 年属老虎的。

台长：脑子出毛病了（对）忧郁症（对对，很严重）
[热烈的掌声]这孩子晚上不大想睡觉（对）白天睡懒觉（对）然后还玩电脑（对，很厉害，整天这样三部曲）[热烈的掌声]这个孩子，我告诉你，你要记住，在他的肠胃上面有灵性，明白吗？还有他自己经常打那种游戏机，有一种像铁壳子一样的，乌龟壳一样的东西，他还开枪打城里面的士兵（对，这样整天打，整天是坐着，整天打，对对对！像这个要多少小房子，师父？）他几几年属什么的？（1998 年属老虎的）这个孩子要当心，你别看他现在这么胖，他还有一点厌食，他挑食挑得很厉害的，因为主要是这个灵性在他身上，不喜欢吃很多东西，所以他讲的话怪怪的（对对）做的事情也怪怪的（对对）而且有一个最大的问题，你想说什么，他就跟你反着（对对，每天就这样对着干，管不住他，对）[热烈的掌声]明白了吗？（对，那就是大灵性在他身上，是吧？）什么？（大灵性）大灵性（要多少小房子呢？）他蛮多的，因为他已经让他形成一个不正常的思维了，已经控制住

他了，像他这个至少应该 800 张，还要 800 张（好的）好吗？（师父，他这个孩子……）你晚上听到过声音吗？家里（听到过，我念小房子，家里的小房子一直在念）你听到过声音是从你房顶上出来的（房顶上有，就是我在佛台旁边，也是听到声音的）还有厨房间有过声音吗？

（有，我都看到过，有）**[掌声]**又出来个卢台长，也会看的，她也看到过**[妈妈哈哈笑着，有些不好意思]**（对不起，师父。师父，我想问一下，这孩子以后长大能自立吗？）他现在几岁啊？（16 岁，周岁 16 岁）你如果一共帮他念 4000 张小房子，4000 张（嗯，我懂）4000 张之后，然后要培养他，培养他让他自己也要念，他就有希望，我看他真正的要完全好的话要 25 岁（好的）25 岁他会自立，现在他脑子不笨，什么都知道（对，他脑子很清醒，但是讲的话就是怪怪的）怪怪的，鬼跟你讲话。你不相信，你有时候你问问他，他要似睡非睡的时候，这个样子的時候，你跑过去跟他讲，你说：“孩子，妈妈明天出去会顺利吗？”他会这样：“顺利。”**[台长模仿他的声调]**就是个鬼在跟你讲话，告诉你，听得懂吗？（听得懂**[儿子回答]**）这小孩子，你要听台长的话，能不能念经啊？学学念经好吗？念经之后会让你人很舒服的，因为你现在人很热，经常觉得头晕，而且眼睛看不清楚，对不对啊？对不对啊？（一整天老是没力**[妈妈继续回答]**）我知道我知道（师父加持加持他，这个孩子跟着我，我管不住他的，整天跟我……）加持加持，你自己给他念经加持啊！

台长与儿子对话：小弟，台长跟你讲话，你听得到吗？（听得到）我问你，如果台长现在让你身体某一个部位热起来，你会告诉大家吗？（告诉）好，台长现在让你某一个地方热起来（感恩师父）看见了吗？已经会讲“感恩师父”了。**[台长当场为儿子加持]**想着肩膀，这里啊，这里热起来了，还有后脑，等等啊……有感觉吗？

（没有）等等啊，脖子，脖子这里，有感觉吗？（没有，真的没有）转一转，转一转。**[儿子转了转脖子]**好（没有）好，再转一转（没有）你马上这里会热了（脖子很疼）热了吗？这里这里，脖子。好，手放下来，不要摸。我问你，你头皮现在有点发麻吗？（没有啊）你看这种就……不念经的人根本接不到人家气场的，没有办法（发冷）发麻了吗？（冷）好了，好了，先发麻，脖子这里慢慢热起来（热起来了，谢谢！谢谢！谢谢师父！谢谢观音师父！）**[现场响起热烈的掌声]**

台长与妈妈对话：好了，这就是告诉他，实际上已经给他……他这个整个的脊柱，颈椎都是歪的，所以你看他的头一直歪的，他颈椎是歪的。而且他现在身上有个老人家，一个老伯伯，一个老人家，这个老人家经常到他身上来，我不知道他是谁的祖宗，就是他们家里一个老年纪的人，经常到他身上来，明白吗？（明白了）你给他赶快念经吧，不停地念（我念了 1000 多张了，还有 3000 到 4000 张）嗯（4000 张，是吧？）念到 4000 张应该会很好了（他现在自己会念心经，会背，背得很

好）是吗？（但是他这段时间很严重，他就又不念了，天天又不念了）一定要念，而且你不要让他穿那种 T 恤衫，前面有图案的，都不好，好吗？

儿子：我是脚痛（现在，是吗？）对（什么时候开始痛的？）现在（是不是右脚啊？）左脚右脚（都痛，是吗？）对（你知道我刚刚说的那个年纪大的人，已经到他身上了。小弟我想问你一句话好吗？你晚上有时候觉得有人跟你讲话吗？）对，有鬼跟我讲话（看见了吧？我告诉你，这个人跟你讲话，你不是太害怕，对不对？）对。

妈妈：他经常自言自语讲话，讲得笑的，我说你跟谁讲话（现在还不知道啊，跟谁讲话，跟鬼讲话呀）

儿子：对。

台长与儿子对话：跟谁讲话了？（跟鬼）哈哈，他自己都知道了，跟鬼讲话。小弟，我问你啊，你愿不愿意把这个鬼，把他念经让他离开你身体啊？（我不知道）你想不想啊？你还想跟他继续讲话吗？（我念经后，他自己会跑到我身体里面去吗？）看见了吗？跑他身体里面去了，明白了吗？（明白）你好好念经他就不跑到你身体里边了（OK）你就正常了，好吗？（谢谢）他现在还在你身上，你知道吗？你现在知道他在你身上吗？

（那个鬼长了什么样子？）是不是给你晚上看到样子了？（我不知道）你记住了，他现在在踩你的脚，现在我叫他不踩，你现在脚……（痛死了）他在踩他脚，看

见了吗？好，你现在很痛，对不对？（对）我现在叫你不痛，马上叫你不痛，好不好？（嗯）我叫他离开一会儿，但是要 4000 张念完，他彻底离开，现在是暂时离开，好不好？（嗯，好）**[台长再次为儿子现场加持]**好一点吗？动动看（还痛）还痛，比刚刚好了吗？（比刚才好了）**[现场响起热烈的掌声]**

妈妈：谢谢！师父，他这个 4000 张小房子，我一次许愿给他行吗？

台长与妈妈对话：你不能 4000 张全部烧下去的（就一次许愿，慢慢烧）你要害死人的（49 张）他这个灵性是跟他关系很好的，晚上跟他聊天呢，所以他傻傻的，整天跟他聊天、还笑，所以人家说精神不好的人就是这样的呀（那我就是许愿 49 张一拨一拨这样念）可以，还给他放放生，好吗？现在我叫他暂时离开了（好的，感恩）他应该已经不痛了，现在已经好了。

台长与儿子对话：现在好了吗？（没有）好，走走，踢起来走，马上就好，再走，放松，放松，好（感恩师父）哈哈……**[现场响起热烈的掌声，台长哈哈大笑起来]**

2. 家族有杀业，自闭症儿子来讨债，身上有黑颜色的大动物

父亲带着自闭症的儿子，父亲问：师父您好，这是我的孩子（给他看啊？几几年的？）2004 年（属什么？）属猴子。

台长：身上有灵性，跟刚才那个小孩一样，脑子，自闭症（对）[掌声]这个灵性在他身上上蹿下跳，所以他在家不停地动（对）[掌声]这个孩子吃东西不定时，有时候吃，有时候不想吃、厌食（全中）[热烈的掌声]这个小孩子有时候还会发出怪怪的声音（他经常自己说话）你要给他念 2000 张小房子，慢慢念吧。而且你们家族里边，过去有人杀生，有杀业，就是说卖鱼、开餐馆，或者是杀鸡啊、杀鸭啊，或者很多这种事情（Yeah[注：是]）英文也出来了，Yeah、Yes，全出来了。这个小孩子，你给他念这些经之后，他会慢慢好起来的。这孩子，我可以告诉你，他嘴巴里经常有人跟他讲话，跟前面那个孩子一样（是啊，他经常自己对自己说话的）我可以告诉你，而且说了还会笑，他是鬼看人间，因为鬼在他身上，它看你们都很怪怪的，它有时候跟你们讲话，跟你们玩，就是它，他身上那个鬼。我可以告诉你，他身上那个鬼，是黑颜色的一个比较大的动物（它是故意的吗？它会伤害他吗？）会啊，会害他的，会害他的。时间长了这孩

子脑子就坏掉了，而且智商会没有，而且慢慢地时间长了，他就不会读书、不会看字，就是这样。它是先在你身上控制你的灵魂，然后叫你干什么你就干什么，等到最后慢慢时间长了，它就慢慢让他身体不好，然后让你们家，把过去你们家欠人家的钱全部还完，因为他出来就是讨债的，他会把你的钱全部花完的，明白了吗？（明白）实际上我可以告诉你，你的钱已经被他用得很多很多多了（是啊，需要看他的病，用了很多钱看医生，对！）

[热烈的掌声]你们现在知道什么叫讨债了吗？让你全心全意地还。我告诉你，欠人家的就是叫你还，还都还不完！孩子在的一天，他就不停地折磨父母亲，孩子不好，父母亲更难过。你可以不好好修吗？你好好地念经、许愿，还有放生，这三大法宝，心灵法门非常好，很灵的。像你我讲是 2000 张，你念到 200 张的时候，孩子就明显开始好起来了，听得懂吗？（OK，谢谢）还有一个问题要注意，你们家里还有灵性，家里（我知道，真的吗？因为有时候我也感觉到，但是我不肯定）你是谁啊？你看得到的？（我看不到，有一点东西）你要看得到的，听得懂吗？你看看刚刚前面那个看得到的，去问问她看到什么了。我可以告诉你，现在的科技非常发达，现在的照相机像素很高，几千万倍，几万倍的像素的，拍照片能够把鬼魂都拍得出来的，这有什么稀奇的，听得懂了吗？（听得懂）你好好相信啊！你不要再害死自己。而且我可以告诉你，你这个人一辈子怀才不遇，听得懂

吗？你有才华，你做过生意，但是你什么事情都不顺利，还要我讲吗？（不用了）好了（谢谢）明白了吗？（明白了）好好地给他念经、许愿、放生，明白了吗？还有就是晚上的时候，睡觉之前给他念 7 遍大悲咒（谢谢）还有每天晚上给他泡脚，好吗？（好的。还有一个问题，他的脾气很坏，很容易发火）他脾气很坏，你看看台长去年在香港的录像你就知道了，有一个人当场在法会上，就这么叫，这么弄，台长让他停，你们看过西游记吗？停在那里不动了。你不信，你儿子现在乱动，我马上叫他停下来，问题就是说，怕他很长时间恢复不过来，我不骗你的。我告诉你，他可以看到我身上一些东西的，这个孩子如果有灵性的时候，他就能看见，你明白吗？所以我今天不想这种显化，没有什么意思，只要把他病看好就好了，明白了吗？（明白）

台长与儿子对话：喂！喂！叫什么名字啊？讲，叫什么名字啊？（min ang hai[儿子回答，音译]）min ang hai 我跟你讲，看看台长，台长是谁？你给他话筒，给他看。**[父亲把话筒递给儿子]**台长是谁啊？台长是谁？你愿意不愿意离开啊？愿意不愿意离开啊？你离开就点点头。

父亲：他不会说普通话的。

台长：哦，那我就跟他讲，我用意念跟他讲，好吗？你跟他说，如果愿意离开就点头，否则就摇头。你跟他讲，点头还是摇头，你问他**[父亲与儿子交流]**（嗯，I don't know.[儿子用英文回答：我不知道。]）走不走啊？他说

英文还是说什么的？（说英文的）说英文。

台长与儿子对话:Do you want to go? You don't want to go? [注：你想走吗？你不想走吗？]（I said I want to go.[注：我说我想走。]）Yeah! [全场响起热烈的掌声]

台长：刚刚你们听到了吧？我告诉你，这个身上就是小鬼跟他讲话，所以你们不要以为一个孩子是自说自话，实际上都有人跟他讲话。所以凡是这个人已经神经病了，实际上你们不要去骂他、去讲他，你们有时候骂神经病、讲神经病，它就上你身。所以很多人跟神经病吵架，实际上夫妻也是这样，当夫妻在吵架的时候，他身上有东西啊，他疯掉了，他有时候说“我不活了，我不要跟你住了，我不跟你住在一起了，我跟你分了”，这个时候他已经被灵性控制住了，所以那个时候你再跟他吵，再打他，再跟他砸东西，就是跟鬼在打架了。所以一定要记住这个问题，你听得懂吗？（听得懂）你好好地跟他讲，有时候他很闹的时候，你跟他好好地讲，你说“你先走吧！我会好好地念小房子给你的，你不要再跟他闹了，你让我安静一点，我谢谢你，我求求观世音菩萨”，很快就安静了，灵得不得了。好了，但是不要多用，好吗？（好的）你不要多用，听得懂了吗？（听得懂，OK，谢谢！谢谢！谢谢台长！）

3. 老伯伯因工伤锯掉腿痛不欲生，曾经逃婚的未婚妻自杀，现在老伯伯身上

老伯伯：我的小名叫佛贵，我前面有两个哥哥，一出生就完了，一出生就完了，所以后来我爷爷把我送到庙上，找了个法名叫佛贵，1935 年出生，7 月 7 号，今年已经将近 80 岁了。我心中有佛，但是我没有念过经，因为有条件的，我条件不够，家境很穷。但是我自幼就是一个善良的人，想着救别人，往往救别人也不顺，但是我收到的回报还是比较好的，我有儿有女，有孙子很聪慧……（老师傅，老先生，你听我……你现在……）我听你讲，我就介绍我这个简单的（你就讲问我什么吧）下面，我就是在单位工作的时候，48 岁发生了外伤，把腿锯掉了，锯掉以后就神经痛，痛起来像触电一样，不想活了。我现在就求教法师您，能帮我解决这个问题，好吗？请你帮忙，我曾经是想不要活了，活着受罪嘛，就有这个难处。

台长：好，大家现在看见台长怎么救人了吧？不想活了，要死掉了，对不对？待会儿我就让他想活下去，好不好？**[热烈的掌声]**老先生你告诉我，你属什么？几几年的？（我属猪的，1935 年，阴历八月二十九，我爸爸妈妈把我生下来了，我现在感恩我爸爸妈妈都来不及了，他们已经参加地下工作了。我身上有点发热）发热了吧。

老先生这样好吧，我想问你，不好意思，我讲话比较实，我看到什么就讲什么（随便讲）因为你的命根当中有两次婚姻（没有）你听我讲，你呢……（没有结过两次）你听我讲，如果你在结婚之前，有一个女人（有的）跟你很长时间了（父母给我包办了一个童婚）看见了吧？

（可是后来她有外心了，我准备回去结婚了，她跑掉了）看见了吧，台长厉害不厉害？**[热烈的掌声]**父母包办，结果后来要回去结婚的时候，这个女的跑了（婚变了）婚变了。老伯伯你对着话筒一点。我问你，你是不是两次啊？（那一次我没有结婚啊）没结婚了，不就是命中有的呀？听得懂了吗？（嗯）老伯伯，第二个问题，我现在看你的图腾，那个女的已经死了，但是经常来你身上，你上次车祸也是她搞的你（不是车祸，是工伤）你的工伤，你听我一句话，我可以告诉你，这个女的经常来，为什么？这个女的后来是自杀的（不知道）我可以告诉你，你说是逃了婚，是被她家里人弄走的（被另外一个男的把她们两个弄走了）看见了吧？（对对）听到了吧？所以她是冤死。现在我可以告诉你，你所有倒霉的事情，你自从工伤之后，你几乎运程就很平平，不会有很好的运程的，对不对啊？（我觉得我还不错，知足常乐）那是你自己的（而且我两个孙子非常聪慧……）听我讲好吗？你自己觉得好，这是你自己的感觉（对）你听得懂吗？很多人脑子不好还觉得自己很聪明呢，很多人喝醉酒从来不说自己喝醉了，老伯伯听得懂吗？（我听得懂）

你现在听我一句话（好）你现在把这个女的超度掉，否则的话……她现在已经在你心脏上了，我看到，所以你的心脏，经常胸闷气急，很不好，而且血压高，而且她现在叫你想不通，叫你去陪她，这就是你为什么经常想自杀。我把事情全讲给你听了，你说说看，你想不想去陪她啊？（不可能的，这是父母包办的，我没结婚，她自己逃的）老伯伯你听得懂我一句话吗？因为你跟她前世的缘，你是看到今世，你看不到上一辈子的事情，明白了吗？欠人家了。好了，因为你记住（那我不知道）老伯伯你要记住，你如果不听台长的话，你随便（我可以听台长的话，只要讲得有道理，我理解就可以）[众笑]那么我问你，一个人死，实际上不是勇敢，是怕死才要去死。所以你现在，一个过去有一点造诣的人，而且你还是有过一些官运的一个人，台长都看得到的，你为什么想去死啊？这就是不是你的本意想死，是有人让你死。你记住，凡是要自杀想不活的人，全部身上有鬼的，今天我讲给你听了。所以很多忧郁症的人身上都有鬼，为什么忧郁症的人动不动就自杀？你今天听台长的话，你试试看，你念经念半年，如果这个半年不能把你的身体念好，腿还痛，那么你去死；如果这半年你得救了，你答应台长一句话，你就不去死了，好不好？（我在这个以前，这七八年来，我有一种保健的药品，我吃了以后减轻很多，我并没有自杀的念头，但是由于疼得确实忍受不住，我真是生不如死，活着受罪）听得懂吗？这个

老伯伯脑子已经有问题了（对）刚刚跑上来就说“我生不如死，我痛得啊，我不想活了”，老伯伯，不想活跟死有什么区别啊？（对，一件事，我知道的）好了，老伯伯，今天就跟你讲到这里，没有太多时间给你（好的）你现在听我一句话，念念看，试试看，念经（试试看）好吗？（可以）如果你……我给你时间短一点吧，两个月当中你这个腿如果还痛，念下去不行，你以后不要理我（我过去没有念过，可以重新念）好不好？（好的）你听我的话试试看，好不好？（好的）我可以两个月保你不痛（假如说我以后不痛了，我还会现身说法）好！好！哈哈哈**[台长哈哈大笑，台下响起热烈的掌声]**（我记住一条，多行不义的人必自毙）对（行善积德，善有善报）对（这是真理，但是我在我的退休，现在我们朋友之间，有些时候也有不快的时候，我还是与他们乐处）好了，老伯伯谢谢你啊，谢谢你。当心，慢慢走。让他慢慢走，慢慢走。这个老伯伯过去也是一个干部，台长看到的，因为他没有接触过，第一次能够这样已经算不错了，所以你们现在相信的人是多么有福啊！

4. 鼻咽癌，地府已经把名字写上去了，必须许大愿后真心忏悔，彻底改变，否则活不长

男同修：尊敬的卢军宏台长您好，我是 1964 年的属龙的，我有鼻咽癌，复发两次。我小房子做了 300 张，我放生了 10 万条鱼，请问我身上有什么灵性？（你几年属什么的？）1964 年属龙的（你现在几岁啊？）49 多，差不多 50，这个月 23 日生日，刚好 50。

台长：第一次给你警告你没有听，你这个病第一次鼻咽癌发的时候，你就应该像现在放生、许愿、念经，你这次就好了，听得懂吗？你这次很严重，因为地府已经把你名字写上去了，明白了吗？所以你目前来看，时间是非常有限，但是我劝你要许大愿，许大愿之后你要真心地忏悔。你现在愿力很大，但是你没有忏悔，忏悔听得懂吗？（明白）你把你过去，不管从小到大，你做到现在做过的所有不好的事情，全部在菩萨面前一件一件讲，你讲掉一件，你才会忏悔掉一件事情，否则的话我告诉你，你活不长（太多了，讲不完）所以现在知道了吧！就是因为太多了，所以让你得这个恶病，如果你很少，怎么会得这种恶病啊，明白了吗？所以就是因为太多了，一张纸上全部都是脏的东西，慢慢擦啊！你不擦完怎么行啊？还有啊，太多了，台长都看得到，感情

上的问题、钱财上的问题都有啊，明白了吗？真心忏悔，彻底改变！因为什么东西比生命，总都不是太重要吧！你已经走到生命的尽头了，你自己要救自己，你还为了这些见不得人的事情，还要放在心中不肯跟菩萨讲啊，那你是想不活了。如果你还想活下去的话，你必须彻底改变，从此以后完全放弃，否则你下去的时候，我可以告诉你，不会好地方的。你听台长的话，你要彻底改变。你拥有了很多，但是你失去也很多，你过去拥有得太多，你现在失去的只有一样，那就是生命。所以一个人不能做错事情的，积累积累，越来越多，越来越多，最后就没命了，听得懂吗？就像抽烟一样，几十年抽下来，肺癌走了；喝酒，几十年当中只要不发毛病，说“我很好，我又没毛病的”，哪一天发了就走人。你现在为了孩子，为了你的妻子，好好地活着，苦也要活着，痛也要活着，为什么？这是叫责任。你要活还不一定活得下来，那么怎么办呢？好好忏悔，做错事情至少请求菩萨的原谅了，听得懂吗？放生的时候要真心放生，实实在在放生，磕头的时候要真的磕头：“我对不起菩萨！我对不起菩萨！我做错了！我做错了！”你看看等到你一天要念 5 遍礼佛大忏悔文，每天真心忏悔的时候，你这个癌细胞会少下来的，不会扩散的。我现在看你癌细胞会扩散到你的骨头里，听得懂吗？很厉害的！因为刚刚看你的……刚刚看他的事情，已经不是在阳间看了，已经是完全在下面了，已经把你在下面名字都写上去了，

你听得懂吗？（我需要多少张小房子？我的房子质量怎样？已经做了 300 张）你一共两三百张啊？你现在放生用不着这么多，小房子要多，小房子你至少 1500 张（明白）好吧？（有没有质量？我上次做的，有没有收到小房子？）全部收到，太少了（太少了）你现在有很多冤魂在追着你（哦）你自己想一想（我身上有灵性吗？）你有没有一个兄弟，一个男的，兄弟，你妈妈掉过孩子吗？打掉过一个孩子，一个像兄弟……一个男的在你身上，死掉的（妈妈，知道了，不过我的大妈有个，我有一个哥哥癌症，胃癌）胃癌，死掉了（是的）脸跟你比较像（对）[掌声]好了，好好念经吧，我把小房子数字也告诉你了，现在要念小房子，还要彻底忏悔，好不好？（好！好！感谢师父！）

同修分享

1. 念经、许愿、放生， 结婚四年，我终于怀孕了

尊敬的各位来宾：

大家下午好！

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩大慈大悲的师父！

感恩龙天护法诸菩萨！

我是来自布里斯班的马晓微，我今天把心灵法门救了我，通过念经、许愿、放生三大法宝，结婚四年，我终于怀孕了的真实感触与大家分享。我曾经许愿如果我怀孕一定现身说法，希望通过我的亲身经历让更多众生能破迷开悟——念经真的能解决人生的各种问题，念经真的能改变命运，还在犹豫的人们能早日开悟，好好相信佛法，珍惜佛法，开始念经学佛，开启新的人生。我的亲身经历，再次证明了心灵法门真实不虚。

我是 2012 年通过我的阿姨接触到心灵法门的，至今，学了将近三年。那时正好我父亲得病，我开始帮我父亲念经，那时念经我没有很精进，很后悔很惭愧。在一次星期六的直播开示问问题，师父都知道我念经不精进。

师父说：“学习念经好比烧水一样，你要一直烧，才会有效果，您烧烧停停，哪有效果。”从那以后，我开始认真地念经。我也参加了师父在澳洲的一些法会，每次参加完法会回来感觉都不一样，都会进步。感恩师父，感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩大慈大悲的师父！

我结婚四年了，今年都将近 30 岁了，自己一直有一个心事，就是想要个孩子，但是一直没有。看见人家怀孕很羡慕，看见小孩也很喜欢，我先生也是个很喜欢小孩的人，自己就是不怀孕，我知道是我自己作孽太多，我知道这是报应，我一直心里感觉对不起我先生。直到 2013 年台长来我们布里斯班开法会，为此我在法会的会场发愿：大慈大悲救苦救难的广大灵感观世音菩萨，我马晓微发愿从今天起吃全素，祈求大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨赐给我一个孩子吧，我一定现身说法，我发愿我马晓微一定一门精进永不退转，今生今世永远跟随大慈大悲观世音菩萨及师父修心学佛、弘扬心灵法门，开智慧，救度更多有缘众生，让更多众生离苦得乐，做观世音菩萨千手千眼。

从那以后，我每天念经向菩萨祈求这个愿望，每天忏悔。我每天念经四个多小时，功课大悲咒 49、心经 49、礼佛大忏悔文 4-7、消灾吉祥神咒 49、准提神咒 49、往生咒 27、解结咒 49、大吉祥天女咒 49，念小房子 100 多张，还放生了 3000 多条鱼。在念这套经文后的几个月，我做了个梦，就是在医院检查，医生笑咪咪地告诉我说

“您怀孕了”。我真希望，这梦境是真的。

很开心，在今年 5 月我已经拜师成为了卢台长的弟子。在拜师后，师父就跟我们说，你们回去都会有好事情发生的，果真，在我拜师回来的 6 月份我就怀孕了，验证了梦境的真实性。简直不敢相信，结婚四年，迟迟没有动静我，自己只念了十个月的经文和 100 多张小房子，我终于怀上了。我真是太激动了！我是真的太感恩师父了，如果没有师父的加持我不会怀上孩子的，我也很感恩观世音菩萨，因为孩子，我许愿吃全素了，我的孩子还没有出生，就已经是素宝宝了。我家上上下下都为我开心，这是观世音菩萨的慈悲和保佑，菩萨真是有求必应。只要我们心诚，好好修，心存善念，真是像师父说的没有不灵的，不灵是我们修得还不好、不够，我们的心要和菩萨对应，那样我们一求就灵，师父说只要你相信就灵。我深有体会，在这十个月的时间里，我从没有怀疑过“可以吗？会灵验吗？”我坚信不疑，心灵法门真的是太灵了。

学习心灵法门三年里，我受益很多。在 2012 年年中，我申请签证移民，当时，我每天念经两个多小时做功课，那个阶段，念了小房子几十张，然后我还给我的签证官每天念诵 7 遍心经。当时，律师告诉我，一般要等一年的时间，期间要有面试。我的签证居然都没有面试，五个多月就批下来了，律师很惊讶，居然都没有面试，这么快就能批下来。

以前，我身体不好，晚上经常失眠，白天觉得累，没力气，念经后，我身体状况好了许多，每天晚上都睡得香，白天有精神。以前，我有时要发脾气和吵架，念经后，我每天心情很愉快和平静，修养也提高了。以前，我做什么事都不顺利，总是有阻碍，坎坷不断；念经后，我是自然而然做什么事都很顺利，日子过得平静和平安。

我们要好好珍惜师父！好好珍惜心灵法门！我们真是捡到宝贝了，不用花一分钱，这么难的问题，通过念经、许愿、放生，一个个难题都能神奇地解决，命运就这样神奇地改变了！心灵法门很适合我们，见效快，让我们改变了命运，找回了幸福。师父不仅教我们学佛修心，还教我们怎样做人、做事。明因果，懂缘分，学佛念经，从善积德，消灾避祸，万事顺通。

我会好好跟随师父，一直坚信不疑、一门精进地学下去。如果没有学习心灵法门，我知道我的人生一定不是现在这样，一定会很惨。我身边学习心灵法门的受益人也很多，我们要一点一点去除我们身上的业障，用真情真意学佛修心，终有一天我们大家能看到阳光。大家一起努力，加油吧！

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！感恩大慈大悲舍身忘我无私救度众生的师父！感恩大家！感恩所有的人！

布里斯班同修 马晓微合十

2. 心灵法门救了我的孩子，救了我的全家

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢军宏师父！

感恩诸位龙天护法菩萨！

感恩各位师兄！

我是墨尔本共修组的 Ellys，洪凤施。

今天我和先生吕文雄在这里深深地感恩心灵法门，救了我的孩子，救了我的全家。我愿以身说法，将我家所发生的经历分享给有缘人，来答谢菩萨和台长的慈悲和加持。

我一直觉得自己非常幸运，有一个相亲相爱的幸福美满的家庭，有两个女儿、一个儿子，他们健康成长、快乐无忧；我还有一份非常满意的职业，曾经在一家银行工作，做出了可喜的业绩和成就，令我感到非常骄傲和自豪。然而，天有不测风云，2013 年 8 月，突如其来的灾难降临了，我的两岁的儿子安东尼，出生于 2011 年，他原本有着健康的身体，可以站立、坐卧、爬行、说话，可是就在仅仅几周的时间，渐渐失去了运动的技能，大脑受到了严重的影响。在皇家儿童医院就诊后，医生诊断为 INAD，非常罕见的非治愈的遗传性疾病，是我和丈夫双方缺少一种基因而导致儿子的神经和肌肉系统损害，根据这种状况和医学经验，我的儿子不能活到 10 岁。

所以，我的家庭从一帆风顺突然变成了一场慢性的噩梦！2013 年 9 月至 11 月 2 日之间，我的生活、工作及家庭都发生着令人心痛的改变，我接受不了这个事实，无法想象将失去儿子的痛苦，因此伤心绝望，天天痛哭，日日噩梦，并产生过自杀的念头……

那个时候，我从来不知道佛法能改变命运，能治好儿子的身体。我的朋友米，向我提供了 2013 年 11 月 3 日卢台长在墨尔本的法会的报纸广告信息，同时我婆婆最好的朋友也向我介绍了卢台长和墨尔本的共修组，共修组的同修真诚地邀请我们去参加这场法会，并介绍了心灵法门的奇妙。我们带着试试看的态度，迟迟在两点钟才来到会场。当我们得到菩萨的加持后，幸运地抽到让卢台长看图腾的号码，台长当场看了图腾告诉我和家人，是因为我和丈夫前世所欠的原因，儿子是来讨债的，告诉我和丈夫要尽快念诵小房子 108 张一拨，要念 108 拨共 11664 张给儿子身上的要经者；还告诉我的丈夫说从今不能再吃海鲜了，否则业障会更重；台长还加持了我的儿子。我们才知道人生是无常的，理解了一切都是因为前世和现世的因果报应和业力的回报。

法会结束后，我们充满希望，感到儿子有救了，用最快的时间开始学习念经。看不懂汉字对我是一个很大的挑战，三天后，热心的同修来到我家教我和丈夫、婆婆如何念经。

从那时起，我们天天热衷于念经和念小房子，并了

解佛法，听台长的节目录音，学会了如何放生，学会如何要看破放下人间的无常。我们从痛苦中恢复和解脱出来，对生活又充满了希望和信心。这一年来，我们全家，包括父母、姐姐及朋友，都在帮着一起念小房子还债，一共烧了 3000 张小房子；我丈夫和我已经许愿吃全素；我们到今已为儿子放生 3 万条鱼，我们自己也放生。我的儿子体重增加了 7 公斤，他一天比一天好起来，现在他可以开始移动他的手，他的腿已经有了能量。一切都在向好的方向改变。

因为要养家生活，2014 年 1 月，我又回到了我以为再也不能回去的银行工作，而且工作中变得越来越顺，我在六个月的时间已经完成十二个月的业务指标，我获得了全澳州分行中业绩最高的奖项。而我的丈夫别无选择，只能在家照顾儿子不能工作，我们常常抽出时间去观音堂共修，去参加香港、马来西亚及台湾的法会，并做义工，做功德，度人。

我们现在全家人都在念经学佛，包括我上小学的两个女儿，我们在澳洲和印尼的朋友和亲戚看到我们的变化如此之好，也都陆陆续续开始念经。

我深深地感受到生活变得如此顺利，充满了幸福，是因为心灵法门的奇妙和菩萨的慈悲，是因为台长的大爱，佛光普照在人间，让许许多多的有缘众生脱离了苦海，获得了新生。

再一次地感恩：

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢军宏师父！

感恩诸位龙天护法菩萨！

感恩各位师兄！

3. 修心灵法门 受益无穷

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩慈悲恩师卢军宏台长！

感恩殊胜机缘，让我把学佛以来的变化分享给有缘人，共沾法喜。

2012 年 6 月 3 号，我在师父墨尔本法会上结缘了心灵法门，法门的神奇和台长的慈悲，让我既感动又迫切，马上开始念经并如饥似渴地阅读师父全套宝书，希望通过念经尽快改善孩子的忧郁性格。

12 月底，打通师父电话，师父严厉指出我的气场一塌糊涂，并明白地告诉我，改变儿子，必须先改变自己。放下电话，我好好审视自身，是啊，做过多少错事，造过多少杀业啊，二十多年的胃病，每年必犯的严重冻疮，和儿子一样忧郁的性格，不是已经清楚地说明了一切吗？按照恩师的指点，我开始系统地做功课、念小房子，然而业障深重的我，在最初几个月并没有看到明显的转变。

在内心动摇的时候，我来到观音堂，在视频联谊会上，我听着同修们一个接一个地分享，看着他们法喜充满的样子，我不禁反思，自己累世的业障，怎么会在短短几个月全部清除呢？自己够不够精进？有没有真修实修？如果明白万般皆因果，我还有什么可抱怨的呢！接下来，我开始精进念经，并学着把佛法用在生活中，时常检点自己的过错而不是悲观抱怨。

学佛不仅仅是念经那么简单，学佛要转变心念，心转了，境才会转，心转了，加上精进念经，变化就一点点发生了。二十几年的胃病和冻疮不治而愈，心态的变化更是令我变了一个人。我从事服务行业多年，有一天，一个顾客对我说，五年了，我第一次看到你笑。朋友聚会，大家说，那个优雅知性的李慧又回来了。正如师父所言，改变别人，从改变自身开始，随着我心态的变化，加上为孩子的要经者持续念诵了 600 多张小房子，孩子也慢慢开朗许多，会主动和我一起参加聚会，还获得了梦寐以求的学校嘉奖，高考临近，他自己在白板上写下励志的话语，督促自己用功。这是我学佛前用尽办法也没有做到的啊！

我坚信观世音菩萨的慈悲和法力，坚信法门的正确和师父的慈悲。去年 10 月，八十高龄的老父亲做肠癌切除手术，母亲怕影响我工作，术前一周才告诉我确切的手术日期，我对观世音菩萨许愿，为父亲的要经者烧送 100 张小房子，求观世音菩萨保佑父亲手术顺利、平安吉

祥！接着我每天为父亲的要经者烧送 5 张小房子，逢初一、十五烧送 21 张。果然奇迹出现了。父亲手术很顺利，术后不用挂袋，不用化疗，而且恢复神速，真是一天一个样，令人宽慰！主治医生也很惊讶。我心里清楚这是菩萨保佑的结果，更坚定了我学佛精进的信心。

我母亲身患多种慢性病，特别是肝病有家族史，我为她的要经者烧送了 163 张小房子后，许多指标也趋于正常，按她的话是“不可思议”。我明白是观世音菩萨的救助！

今年 5 月，我有幸成为师父的弟子，心中无比感恩。回想起两年多的学佛点滴，感受着判若两人的自己，看着孩子阳光灿烂的笑容，我由衷感谢师父带给我们这么好的法门，让我有机会做孝顺的女儿、宽容的母亲、快乐的学佛人。我要永远念经修心修行，做师父的合格弟子！

感恩大慈大悲的观世音菩萨！

感恩大慈大悲的卢军宏师父！

感恩师兄们！

墨尔本 李慧

4. 新西兰西人同修 Neville 的分享

My name is Neville Suckling from New Zealand

First of all, I would like to thank Guanyin Bodhisattva and Master Lu for giving me this chance to share with you my story.

I got led to Buddhism by my wife Lily.

I met Lily through my business in marketing real estate. She seemed a very genuine and caring person, I did my best to get to know her but she was very private and seemed content in her own world, eventually we became friends and I went to China to meet her family.

Lily's house was small but cosy and I was very impressed with the way she had made one end of her lounge into a temple and she was very devoted to her prayers. I was constantly under stress with my career marketing real estate and I often wished I could be like her, because she was always happy, calm and caring after her prayers were finished each day.

One evening she sat me down and asked me why I was looking stressed. I told her I had a big real estate deal that was giving me trouble, she asked me for the address of the property and said she would pray to Guanyin Bodhisattva to

help me with the property deal. To my surprise, the deal happened and the settlement of the property was very pleasing!

Several weeks later she knew I had developed severe pain on my right side and it was gradually getting worse, I showed her where the pain was located in my body and she told me that she would ask Guanyin Bodhisattva to help heal the pain, she sat up late each night doing her recitations and eventually I was healed! I was truly amazed by all this and I often stood quietly and watched her as she prayed with pure, simple, and effective devotion.

Last year Master Lu was holding a Buddhist convention in Auckland and I was given an invitation to attend. I was given a translation earpiece and witnessed first-hand the power of Master Lu and his link to the energy forces around our planet. I learnt from Master Lu that we don't need to be stressed and lonely in this world but we need to be connected to a higher source.

After the convention in Auckland, I had no trouble accepting an invitation to fly to Sydney to meet Master Lu again and was honoured to speak with Master Lu face-to-face at Australia Oriental Radio. When I arrived back in N.Z., I asked Lily if I could become a student for Master Lu, she took me by the hand and we both kneeled down and

did Eighty-eight Buddhas Repentance on her prayer mat in her temple. It was an amazing experience and it was very humbling to feel connected to a higher source.

I started doing “Little House” (that is, a combination of Buddhist scriptures) so I could apply to be student for Master Lu. I could not speak Chinese so I found it very hard trying to say the words. But the more focused I was, the more I felt connected to a higher source. Some nights I would come home very tired and found it hard to get that connected feeling but sitting at my Buddha desk I always place 3 of Master Lu’s books with his face looking and smiling at me, I bow 3 times to Master Lu and I immediately get into the Buddhist rhythm.

One thing I have learnt in doing Little House is how important our minds are. Our minds play a vital part in controlling our lives. If your mind keeps dwelling on bad things the rest of your life will be affected. So I have found now that the Buddha is like the remote control for our minds. When bad thoughts or hatred occupies my mind, I run to Guanyin Bodhisattva and Guanyin Bodhisattva changes the channel and my mind starts operating on a higher level again which gives me Peace, Respect, and Energy to live a good life and be a good man in the community.

I can truly say my spiritual life has now been affected in many areas of my everyday work. I proved this when a very bad driver nearly caused me to have a serious accident. Normally I would have blasted my horn and would have shaken my fist at him, but I found myself calm and smiled and waved to him the bad driver was so surprised. I have come to the conclusion that my thoughts can change the way I experience my whole life, and if you can get Buddha to control your thoughts, you would have happiness, peace, joy, health, love, and abundance in life.

I also realise that discipline is very important, because if you want to achieve something you need to work hard. And it is very important when doing recitation to make sure you spend quality time praying for a pure mind, calmness, and great wisdom to maintain focus in recitations. I can now prove that doing Little House works for everyone. I am not Chinese but doing Little House has made my business work, has made my body healthy, has given me energy, and lifted me to a much higher level of spirituality in all aspects of my life. So don't worry what nationality you are, the Little House recitations are for everyone from every nation, and the Little House recitations I will do forever. I will become a good student for Master Lu because doing Little House makes everything work more than anyone can

imagine.

Once again, I would like to thank Guanyin Bodhisattva and Master Lu.

And thank you very much!

【中文翻译】

我的名字叫 **Neville Suckling**，我来自新西兰。

首先，感恩大慈大悲的观世音菩萨和卢台长，给我这个机会分享我的感言。

在我的妻子 **Lily** 的度化下，我进入了佛门。

我在一次房产销售会上认识了 **Lily**。我觉得她是一个很真诚、很体贴的人。我努力地希望更进一步了解她，但感觉上她很注重隐私而且看来乐于活在自己的世界里。最终我们成为了朋友，我去了中国拜访她的家人。

Lily 的屋子小而温馨。使我印象非常深刻的是，她将客厅的一头布置成一个佛堂并且非常虔诚地诵经拜佛。因为我的事业是房产营销，这一直给我带来很大压力。我总是希望自己可以像 **Lily** 一样，因为她在完成每天的诵经和跪拜以后，都能法喜充满、心境平和及对身边人照料有加。

一天晚上，她坐下来问我，为什么我看上去那么焦虑。我告诉他，最近一笔很大的房产交易给我带来了麻烦。她问了我该房产的地址并对我说，她会向观世音菩萨祈求，帮助我完成这笔交易。让我惊喜的是，这笔交

易最终敲定了，而且结果让人非常满意！

几周以后，我身体右侧产生了巨大的疼痛并且越发严重。她知道我的情况后，我告知她疼痛的部位，她说她会向观世音菩萨祈求帮助我治愈这种疼痛。她每天晚上都念经到很晚，最终我的疼痛真的治愈了！这一切对于我来讲太不可思议了。我经常静静地站在一旁，看着她诵经拜佛，感受着她对佛法那种诚挚、淳朴及实在的信念。

去年，我被邀请参加卢台长在奥克兰的法会。同修给了我一双同声翻译的耳机，我亲眼目睹了卢台长的伟大神通，以及他与宇宙间能量场的对接。我从卢台长处学到了，在这个世界里，我们不需要感到焦虑及孤单，我们需要的是，与更高层次的能量相连接。

参加奥克兰法会以后，我欣然接受邀请，飞往悉尼再次与卢台长见面。我很荣幸地可以在东方台与卢台长面对面地交谈。在我回到新西兰以后，我问 Lily，我是否可以成为卢台长的弟子。她牵着我的手，我们一起在她的佛台前的软垫上跪下，念诵礼佛大忏悔文。这是一次妙不可言的经历，与更高层次的能量相连接的这种感觉，让我意识到了自己的渺小和谦卑。

为了可以申请成为卢台长的弟子，我开始念诵小房子（也就是，佛教经文经典组合）。我不会讲中文，所以念起经来非常困难。但我越是集中精力，越是能感觉到与更高能量的对接。有时候我回家很晚，感觉人很疲惫，

很难找到那种对接的感觉。我总是把三本卢台长的书放在佛台上，看着封面上卢台长慈祥的微笑，我会向卢台长鞠三个躬，然后便可以马上进入学佛人的该有的状态里。

在念诵小房子的过程中，我意识到了我们思维的重要性。我们的思维在很大程度上引导着我们的生活。如果我们脑海里经常装着一些不好的事物，那我们的接下来的生活将会受到很大的负面影响。现在我发现，佛菩萨就像我们的思维遥控器。假如一些负面想法或憎恨支配着我的大脑，我会赶紧向观世音菩萨求助，菩萨会帮助我“转换频道”，而我的心胸会开始变得豁达，这会使我内心平和，产生敬畏之心及能量，让我的生活充满法喜，让我成为一个善良的人。

我可以发自内心地讲，我的信仰正在积极地影响着我日常生活的各个方面。我的一次经历证实了这点。当时一个粗心的司机差点让我陷入一场严重的车祸，通常情况下，我会怒火冲天猛按喇叭并以拳头表达愤怒，但我当时发现自己非常冷静，微笑着并挥手示意，使那名司机非常惊奇。我得出的结论是，我思维角度可以改变我整个人生的经历。如果我们让佛菩萨去引导我们的思维，那我们的生活将会充满快乐、平和、法喜、健康、爱以及充实感。

我还意识到戒律的重要性。因为想要实现某个目标，那我们必须付出努力。在念经之前，我们应该先好好地

花些时间，祈求思维纯洁、内心平静及拥有伟大的智慧使我们可以专注于念经。我现在可以证明，小房子对每个人都适用。我并不是中国人，但念诵小房子使我工作顺利、身体健康，给予我能量，并让我在生活的各方面提高了精神境界。因此，不需要担心您的国籍及语言背景，因为小房子适用于任何一个国家的任何一个人。我会永远坚持念诵小房子，我会成为卢台长的好弟子，因为念诵小房子在生活各方面带来的成效，会超乎所有人的想象。

再次感谢大慈大悲的观世音菩萨和卢台长！

感谢各位同修！

后 序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址”<http://lujunhong2or.com>, 查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺

问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17：30－18：00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 12：30－14：30

每星期日 12：00－14：30

3. 直话直说：

每星期五 12：00－12：30

4. 白话佛法：

每星期二、四、六 17：10－17：30

卢台长节目直播热线电话： **0061296988866**

东方台秘书处咨询电话： **0061292832758**

2011 年 12 月于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后 记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒报业广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲三十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长三十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长三十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、香港、澳门、

台湾、马来西亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在世界范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人

精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席 2015 年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015 年 9 月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015 年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017 年、2018 年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华优秀传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

澳洲东方传媒集团出版社

免费结缘 法物流通 欢迎翻印



身心净空，身心合一，才能让菩萨进入心田。

自如来，自如去，心中空，见佛性。

在人间吃苦消业十年，离天上就只有十尺之遥；在人间享乐挥霍十年，离地狱就只有十尺之遥。

心量越大的人，灵感越强，灵感转化为悟性，悟性成就菩提。

鼓励别人，生起信心；相信别人，即是自信。

——卢台长开示

免费结缘 法物流通 欢迎翻印

ISBN 978-1-925798-45-6



9 781925 798456