

卢军宏台长

弟子開示

第二册

卢军宏
著

不爭人間天下事
試看誰能天上行



澳洲東方華語電台文化中心

卢军宏台长

弟子开示

第二册

作者： 卢军宏

出版发行： 澳洲东方华语电台文化中心

《卢军宏台长弟子开示》第二册

主 讲： 卢军宏台长
记录整理编辑： 澳洲东方华语电台秘书处
校 对： 澳洲东方华语电台秘书处
美 术 编 辑： 柳青青
策 划： 澳洲东方华语电台秘书处
出 版： 2OR 澳洲东方华语电台文化中心
地 址： 54 Meagher St, Chippendale Sydney
NSW 2008 Australia

电 话： (+61-2) 9283 2758

卢军宏台长的博客网址：

<http://richardweb.net>

<http://lujunhong2or.com>

版 次： 2015 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

刊 号： AORP100147

印 数： 10 000

序

本书为东方台将卢军宏台长对全世界弟子的开示，以及世界各地心灵法门弟子的真实灵验反馈结集成册。

卢军宏台长对广大弟子谆谆教导，引经据典，以“白话佛法”指导末法时期的我们在人世间学佛修心，以出世之心修入世之行，令我们在人间修行成就，人成佛成。书中事例为弟子们在学习心灵法门过程中，获得的神奇灵验感悟，以及自身在弘法度众中，真实的发心和愿力，读来令人赞叹，感动不已。观世音菩萨慈悲垂怜，在末法时期将如此殊胜之法门传到人间，使众生破迷开悟、离苦得乐，我们唯有精进弘法，永报佛恩！

无缘大慈，同体大悲，为观世音菩萨普度众生的精神要旨。我们的师父卢军宏台长正是以数十年如一日的大无畏和大慈悲精神，付出生命的代价，无偿救度世界有缘众生。如今，卢军宏师父的弟子在全世界已经逾万人。广大心灵法门的弟子，在世界各地如同弘法的火种，星星之火可以燎原，心灵法门的佛法之光即是靠广大弟子们发扬光大。

我们自身得益于心灵法门，更要回报众生，让众生离苦得乐！我们要以师父为弘法度众的榜样，真正放下自我，成就众生；在弘法度众中，学佛修心，证得佛果！

愿此书能够为您点亮心灯，成为广大弟子弘法度众的助力！

2014 年 12 月

四宏愿

众生无边誓愿度，
烦恼无尽誓愿断，
法门无量誓愿学，
佛道无上誓愿成。

目 录

第一部分 卢军宏台长弟子开示.....	1
灵魂与身体相辅相成	1
心胸宽广 佛光才能普照.....	8
内心不漏 功德全	14
学佛人很苦，不学佛更苦； 学佛人离苦，不学佛吃苦	19
弟子提问 师父开示	22
真修实修是为本.....	34
想拥有真实就要守戒	39
克制劣根性 恢复善良心.....	44
定力就是随缘.....	49
弟子提问 师父开示	53
解脱才能让智慧圆融	59
无罣碍心 不受六道苦.....	63
孽缘让我们找到佛缘	68
弟子提问 师父开示	72
遇到缘则起.....	80
不生不灭 得也是失 失也是得.....	86
留下人间情 拥有菩萨心.....	92
弟子提问 师父开示	97

能忍天下苦 方成学佛人	107
无我的真修才是佛缘.....	112
弟子提问 师父开示.....	116
抵制诱惑 随顺随缘.....	126
做善事会得人天福报 做功德会消业增寿	131
心生万法 心定境中	136
弟子提问 师父开示.....	142
无生杂念 无我无为.....	152
一切有为法 如梦幻泡影	157
弟子提问 师父开示.....	160
管住舌根 远离祸福.....	173
追求利益就是失去智慧.....	178
心就是一块田	183
弟子提问 师父开示.....	188

第二部分 心灵法门弟子灵验感悟实例.....198

观世音菩萨慈悲 心灵法门再显神奇	198
心灵法门是佛菩萨赐给我们 永脱轮回的法门.....	208
学佛改变命运，心灵法门助我圆梦， 完整了我的生命	211
超度犯杀业的奶奶往生天道的殊胜经过	219
分享如何通过修行提高境界	226
心灵法门挽救了 4 岁小女孩的一生 带来一家人的幸福	231
夫妻双修心灵法门两年 观世音菩萨慈悲赐予健康胎里素宝宝	240

目 录

佛法挽救了劣习缠身的叛逆少年	246
后 序	252
后记（结善缘）	254
后 记	256

第一部分 卢军宏台长弟子开示

灵魂与身体相辅相成

师父这次被世界宗教联合大会邀请作为特别嘉宾，由于师父过去所作的贡献，他们特别颁发了“世界和平奖（佛教）”给师父（掌声）。师父已经放下了，而你们在鼓掌，说明你们又背上了（众笑）。师父拼命地在救度众生，让世界上这么多人能够离苦得乐，你们都是师父的弟子，你们也更应该学着师父，让世界上更多的人离苦得乐。

修心真的不容易，人生中经常有经常无，无常永远伴随着我们。大家都知道，一些过去我们熟悉的老听众走了。虽然哀伤，但要记住，这个世界给你带来的只有伤痛，没有多少快乐，所以人间就是烦恼道。如果做人像个人，那么你可以在烦恼当中找到解脱；如果你做人不像个人，那么你在烦恼当中就会越活越烦恼。真正明白道理的人就应该去除烦恼，不应该把烦恼带进棺材里，更不应该把烦恼带进生活里。我们做人一定要懂得在人间中要做得像个人，我们才能超越人道。举个简单例子，我们碰到事情了，我们首先要重视它，我们才能超越它。如果你对这件事情都不了解，你不重视它，你就不能超越。你至少要了解它，才会知道如何超越它。

师父跟大家说，“业”有个印记。一个人不管做了善业或恶业，都会有个记录印在你心里。人有三个魂，三个灵，所以叫做“三魂六魄”。在天上有天灵，在人间有人灵，在地府有地灵。人在人间用的就是人灵，人灵如果做得不好，有地灵管着，做得好就有天灵管着。所以人做好的事情天上都知道，人做不好的事情就由下面来管。当一个不好的人要走的时候，他就下去了。所以做人要懂得，要把我们最优秀的，也就是心里的佛性带走，回到天上去。人本来就是从天灵下来，也就是说人有佛性，人应该回到天上去。地灵是管理人间的，而人灵只是暂时的。真正聪明的人要明白这三灵。

业的印记存在于每一个人的结构里面。人的结构是由肉身和灵魂所造成。如果这个人没有灵魂，他就是个植物人，吃吃睡睡，什么也不知道，这样就是行尸走肉。一个人要走之前魂魄已经离开了，实际上他的魂魄已经散掉了，已经被拉下去了。通过医学手段比方说输氧气、吊点滴，那只是让他硬撑着，实际上他已经是没有灵魂的人。撑着只剩一口气，实际上他已经被拖下去了。在地府有牛头马面、黑白无常，他们都是来拖人了。所以如果你们梦到人不像人，动物不像动物的形体，那么就是他们来看你了，他们会来看你，表示你一定做了不好的事情；如果你做了好事情，那么就是菩萨来看你。

人的结构其实很复杂，但是说穿了又不复杂。人就是个躯壳，而灵魂必须进入这个躯壳才成为一个人。如果这个人只有灵魂没有躯壳的话，那就是个灵性。比方说一个

喝醉酒的人就是一个躯壳，他连自己是谁都不知道了。

一个真正聪明的学佛的人要明白，虽然命中注定要轮回，但是我们要有信心，把这个命给解脱出来。我们从小生出来爸爸妈妈都会给我们算命，算命的会说：“这个小孩非常好，有钱有前途。”但是为什么后来没钱也没前途？因为作孽作掉了。而算命先生说不好的事，没有一件不准的。因为不好的事情说了一定会发生，而好的事情说了就会跑掉。所以人家说好事情不能乱说，坏事情也不能乱说。不信的话你就去跟朋友说：“我身体一直很好的，我不会生病的。”你看看你会不会生病。灵性会嫉妒人的，而灵性都在我们的身边，所以活着的人讲话做事都要小心。比方说你们在单位里，你讲话不当心的话旁边的人都会听见。而且有些人有一种本事，他看到你嘴巴动他就知道你在说什么了，做情报工作的就有这样的人。他们可以在很远的距离，看到你嘴巴动他们就知道你在说什么了。实际上这就是一种气场感应。

所以不但要少说话，不做错事情，连脑筋也不能乱动啊。你嘴巴不讲但是脑筋每天在乱动，到最后你就变成一个神经病。人的结构就是这样，脑筋想什么表情就会出来了，想什么行为上就会出来了。所以最好想都不要想，那么你的语言和行为都不会出格。比方说年轻人谈恋爱，你心里想什么虽然嘴巴上不讲，过一会儿对方突然会跟你讲，你就很惊讶对方怎么会知道你想的事情，“心有灵犀一点通”啊，人的感应很重要的。

所以你们一定要明白这个躯壳、灵魂，还有人的结构

的道理。如果单单有身体没有灵魂，那么这个人就是个神经病；如果单单有灵魂没有身体，这个人就不称为人，而是灵性。所以真正聪明的人要将他的身体与灵魂结合。当一个人在说谎的时候，他的身体会出现很多紊乱，比方说出汗、眼睛乱窜、站不住等等。所有的这些症状说明他在说谎。实际上说谎的人会对自己的身心造成伤害，美国的测谎仪就可以测出说谎的人的心跳的变动，你瞒得住人家却瞒不住自己，最后还是害了你自己。做人少说谎，情愿不讲。不讲还不算说谎，还不算犯罪。说谎之后你自己就会觉得难过，因为你骗了人，而学佛的人是不能说妄语骗人的。

我们命中注定轮回的地点也会有印记。你轮回的地点在哪里啊？你今生今世做了很多“人”的事情，那么你下辈子轮回的地点还是在这里——人道；你今生今世做了很多菩萨的事情，那么你轮回的地点就不在这里了。很多人犯罪逃得了吗？人家照样找得到他，再怎么逃也逃不了，因为他有地点的。人的思维在他的脑海里也有地点，这就是为什么很多人会说：“我太了解这个人了，他一定会这么想的。”因为他的地点被人家找到了。妈妈看孩子也是这样的，碰到一件事情，妈妈就会说：“不用讲的，我儿子一定是这么想的。”儿子也很了解母亲在想什么。怎么会知道的呢？因为他妈妈每天在他旁边一直讲，太熟悉了，所以如果碰到一件事情，儿子也会知道母亲会怎么想。这就是他有轮回的印记在脑海里、在心里、在人间、在地府、在天上，都是你自己造的。

所以你到底想去哪里实际上都是你自己找的——你想成为一个烦恼的人，你天天就去找烦恼；你想做一个逍遥的人，你天天就会脱离烦恼。很多人就希望自己开心一点，他就天天很开心；很多人希望自己烦恼，他就天天去找烦恼。有些人一个人过得好好的，他就会自己去找烦恼，因为他就是这种性格，总要找人家毛病，找到人家毛病，人家接下来就找他毛病，接下来就没完没了地轮回。

修行人知道自己的业障，要学会忏悔。你们知道自己有业障吗？你们不知道，还要让台长来看，实际上你们100%都有业障，因为业障是前世和今世的所为。你们前世没做过坏事吗？今世没做过坏事吗？你们脑筋想什么不是坏事吗？所有的这一切全部都记在你们的意识当中，留有印记。所以师父说学会忏悔，就是学会消业。你今天跟爸妈闹得不开心了，你如果跟他们说对不起，这个结是不是就解掉了？这样不是就没有业障了吗？你不肯说对不起，不肯忏悔，那么你跟父母的结就越积越多，“冰冻三尺，非一日之寒”。

今天有个听众跟台长说：“我小时候吃了那么多活的东西，难道它们不投胎吗？难道您还看到它们在我身上吗？”是他吃的这些鱼的这个业障已经种在了他的八识田中，随时随地会有新的被杀死的鱼进入他的身体。就像是你开一间旅馆，你要么不开，你开了之后，就算上一批客人离开，犹如投胎了，下一批客人又住进来了。因为你有这个旅馆在你身上，等于你有这块业障在你身上，永远就会有业障进来。你自己已经把这个业扎在自己的意识当中，所以所

有死掉的鱼都会填进来，明白了吗？再举个例子，你年轻的时候偷东西被人家抓到过一次，虽然你现在没有偷，但是如果单位里丢了东西，你就是排名第一的嫌疑人。有人说他现在又不吃活海鲜，但是因为他过去吃过，所以现在所有死的都到他身上，连本带利还。

真正聪明的人，要懂得消业，要懂得性命双修。性是什么？就是要修佛性，本性，也就是要修良心啊。很多人有良心，但是也有很多人昧着良心做事，良心被狗吃了，不好好做人。你们想想一个月里面你们做错多少事情？做了多少昧着良心的事情？你自己记录一下：我今天做了点小生意，我不应该收那么多钱的，我多收了多少钱；我今天不应该在人家背后讲人家不好的；我今天路上捡了钱然后自己藏起来了……所有的这一切全部都是你们种下的业障。要自觉啊！学佛的人必须自觉，学佛人必须改正自己身上的业障。

学佛人要性命双修：性就是修本性，命就是修自己的命运和身体。人家说“保命”就是保好你的身体，你身体好了才能够保好你的命。做什么事情都要节制：吃东西要节制，工作也要节制。昨天一个人让我看图腾，我看出他有肝癌。平时都笑嘻嘻的一个人，马上脸就变了，笑也笑不出来。因为他不爱护他的身体，天天加班。

身体是靠保养的，命也是靠你修的，你不停地做善事，积福积德，你的命就会好啊。你的良心好了再加上你的命好，这样不就更好吗？很多人良心不好但是命很好，他就作威作福，吃喝玩乐，等到他的福份享尽了，他的命就开

始不好了。我们懂得本性的人，就算是我们没有名利，我们也是懂得要有良心，有了良心之后，我们的命会越来越好。所以要懂得性命双修。

没有好的身体，也会影响修行。没有好的身体怎么修啊？坐久了就腰痛，跪也跪不下来，连菩萨都拜不了你要怎么修啊？到了晚年要走的时候，念经也念不了了，怎么上天啊。

命运也是靠着机缘的，如果你有这个机会碰到这个法门，那就很好，如果没有这个机缘碰到这个法门，那就很糟糕。

心胸宽广 佛光才能普照

师父跟大家说，修心不能缺乏恒心和毅力。你们现在几个人有恒心？我对你们的要求没有很高，一个月来听一次课，坚持得了吗？一个人如果连修行的恒心都没有，怎么修得好心呢？观世音菩萨来，你们看得见吗？你们看不见菩萨，听不见菩萨讲话，并不代表菩萨不来，因为恒心不够，所以心诚则灵啊。毅力和恒心都很重要。毅力就是要坚强，我碰到了多少艰难挫折，我坚定我的道心，永远不退转，那才叫毅力。

你看看人家很多从外地特别到悉尼来的同修，多么虔诚、多么精进，我们学佛人对所有的这些人要懂得敬爱。我们在社会上常说敬爱谁谁谁，你们知道什么是敬，什么是爱吗？敬就是要尊敬人家。实际上我们生活在这个世界当中，我们很多时候都不会尊敬人家。有一个徒弟脸总是板着的，师父叫她常微笑，她才笑一笑，但是过没多久她就跟师父说，她还是回到老样子舒服，她现在又给人家脸色看了，谁喜欢呢？说出这种话就是没有智慧，这是在倒退，难看的人都要笑嘻嘻才会好看，好看的人为什么还不要笑嘻嘻呢？连笑都不会的人要怎么尊敬人家啊？人家怎么尊敬你啊？要尊敬人家，要尊敬长辈、尊敬父母、尊敬同事，面对谁都要尊敬，你尊敬人家了，你的爱心才会出来。母亲节到了的时候，很多人说要尊敬母亲，因为母亲对我们太好了，是不是因为你尊敬母亲，所以你才能够给

母亲更多的爱啊？我们尊敬观世音菩萨，我们才能够爱观世音菩萨。我们尊敬观世音菩萨教导我们的这些语言，我们才会爱这些语言，然后去做到。菩萨天天跟你们讲不要去贪瞋痴，不要去恨人家、嫉妒人家，可是为什么你们做不到？因为你们不尊敬，你们把菩萨说的话都不当一回事，你们怎么修得好心。

有些人做生意时，遇到有钱的客人就笑脸迎人，遇到没钱的或是买东西买得少的，脸马上就变了，这样子怎么修得好心？这样生意也不会好。要一视同仁，对人家都好，来者都是客，这就是为什么在很多西方国家都说顾客就是皇帝。对于我们学佛的人而言，我们要去度人，度的对象都是我们的皇帝，师父救众生时都想到众生皆有佛性，众生就是佛，佛就是众生，你要这么想，你才会对人家好。在台里接电话的义工也是，不能讲久了对方话要是多一点，你们就不耐烦，然后看到师父来了才和颜悦色，难道做义工是给师父看的吗？你以为师父没听见前面的对话吗？这就是当面做人，背后做鬼，你要实实在在的。学佛人要懂得尊敬爱护佛法，你才能够尊敬爱护佛法，你才能得到更多的佛法。你尊敬母亲了，你就能得到母亲更多的爱；你尊敬佛法了，你就会得到更多的佛法。

师父今天跟大家讲《大吉祥天女咒》，菩萨说念《大吉祥天女咒》可以播下观想的种子。经常念此咒的人，你所想的事情会得到回报。不管你走到哪里，你都会得到你所想要的。就像是我们不管走到哪里，我们只要观想观世音菩萨，我们就能得到观世音菩萨的爱，所以念《大吉祥天

女咒》可以得到观想。有这么一位大吉祥天女菩萨，你们多求求她，在她的前方有两个眼睛，在她的背后有一个眼睛，所以她能看到全部。所以为什么师父说求婚姻时要念《大吉祥天女咒》，就是让你们看到你们所有的婚姻，从头到尾，那就要念《大吉祥天女咒》。

学佛法要“融”字来定，融就是融洽，融会贯通、包容、融入，所有的融都能让你学好佛法。今天师父愿意讲谁，表示师父还关心他；如果师父不想讲了，表示师父不想关心他了。有些人真的很可惜，学佛进一步退三步，他以为他在进步，实际上他在倒退。

大家看宋先生，虽然七八十岁了，精神多好，念经念得多好，又愿意帮助别人。一个有福气的人是能够闻到佛法的人，能够改变自己的人，能够知道自己有毛病的人，这个人就是最聪明的人。连自己有毛病也不承认，不相信别人也不相信自己的人，天天说人家不好的人，说明他的心也很不好。天天怀疑人家的人，心里就有障碍。所以当一个人说人家不好的时候，这个人心里一定有障碍。

真正的用“融”字来定我们的佛法，实际上这是一个宇宙意识。我们生活在这个宇宙当中，师父跟心灵法门不但是在弘扬中国文化，讲佛法，更是要进入科学领域，师父这次在哈佛大学就要讲科学、维次空间、世界如何形成。宇宙意识就是比方说你现在到大海边去，躺在沙滩上，边上全都是空旷的，你往上看，这就是人类的宇宙意识。如果有一架飞机把你托到天上，穿过云层，你躺在飞机上如果能看到整个的天空，这就叫做宇宙意识。人类的宇宙意

识还是有限的，宇宙意识是宽阔无比，永远看不到边际，但是还看得到顶，而真正到了某一个境界的位置时，你连顶都看不见。所以融化的“融”字是宇宙意识，这个意思就是你已经把自己融化到整个宇宙之中了，没有“我”了。没有我自己，那么剩下的是什么？就是众生，那么你就是菩萨了啊。菩萨就是没有自己只有众生的人，才是菩萨。整天“我不开心了，我吃亏了，他嫉妒我了”，你永远有“我”字，你这个人永远不会融入这个空间。

而宇宙的运行就是靠着它不断地由人类的分解组合、分解组合。云来了，看见了；过一会儿，云走了，下雨了；过一会儿，雨消云散，太阳出来了，很开心；过一会儿，太阳不见了，而人的心情就郁闷，实际上太阳还在，只是云把太阳遮住了，而人就不开心。所以你要拨开云雾见青天，你用你的心直接可以看到太阳，那么你的心永远是光彩夺目的。你的心要亮，你的心如果不亮是没有用的。

真正有智慧的人要根据宇宙来运行，那么现在的宇宙是怎么运行的呢？救人越多，得到越多；帮助人家越多，得到越多；越自私就越得不到人家的帮助，这就是顺着宇宙空间在走。为什么？因为宇宙能够容纳这么大，我们的气量也要跟宇宙一样这么大；天空这么宽广，我们也要跟天空一样这么宽广，这就是跟着宇宙在走。

从天上照下来的佛光普照着我们，普照着每一个角落。天上的阳光是不是普照着人间啊？但是为什么有的人家里没阳光啊？没缘分。如果你把窗户关起来了，墙壁把阳光挡住了，你就是属于没缘分的人，你可以说：“哪来的阳光

啊？我怎么没看见啊？”实际上佛光普照着我们每一个人，你可以说你没有看见佛光，因为你根本没有去了解它，你没有发现佛光的存在。

从人全身的穴位里面来解释，如果你得到普照，你就会得到佛光。也就是说，你每一个细小的毛孔都想接受到佛光，你这个人就会接受到佛光。妈妈就有这个功能，妈妈脑子里牵挂着出门在外的儿子女儿，只要妈妈想感觉孩子在哪里，她全身的毛孔都张着，她就能感觉到她孩子在哪里。比方说儿子在外面办点事情，儿子打电话回家，妈妈就会说：“你是不是到什么地方啦？”妈妈都知道，这就叫感应，感受。

佛光本来就有的，要靠你们去感应，感受，你们的肉身会有感应。比方说一首好听的歌听完之后，毛孔会张开。作曲家都知道，一首好的歌会让听众有反应的，如果听众听了没反应，那么这个作曲家一定不是一个好的作曲家。很多人听了《常回家看看》或是《真的好想你》，听了就想掉眼泪，作曲作得好。

师父给你们讲这些道理就是人的身体都会有感应的，一个人到你身边时，你可以感应他的好坏的，只不过你们没有用到这些器官。人的身体就相当于雷达一样，很多女人一有男人接近，她雷达一开就知道这个男的在想什么，男人也一样，问题是很多男人女人雷达不开，没电了（众笑），所以遇到不好的对象那也没办法。

为什么身体能有这种感觉呢？因为它是法身。我们在这个世界就是法界，所有的物质全部都属于法界，所以才

叫做法身，法身当然会有感觉。比方说，很多人拎着蛋糕到医院探病的时候，找不到要探望的病房，越走越远，走到后来感觉到不对了，吓了一跳，拎着蛋糕赶紧劈哩啪啦往回走，因为他知道再继续往前走气场不对了，问了人家之后才知道原来前面就是太平间。人都有感觉的啊，所以你们学佛学得好或学得坏自己都有感觉的。

法身就是清净之身，一个人的身体如果有感觉，那么这个人的身体是非常清净的；如果没有感觉的，这个人的身体就不干净。举个例子，一个人喝醉酒的时候有感觉吗？你在酒吧里喝醉酒的时候，摇摇摆摆跌跌撞撞的，你的身体有感觉吗？没有感觉。因为你不清净，所以你的身体就没有感觉。

人的身体会有一种漏，我们学佛会有漏。常常听师父讲有漏，什么是“有漏”呢？比方说要做一件好事情，私心一起，这件好事情就有漏。有漏并不一定是从身体器官的当中漏，从你的心神当中也会漏。比方说你今天被分配的任务是搬椅子，你一想：“他们这么多人去搬吧，我不去搬了。”有漏了吧，身体器官上有漏——因为你没有去动作。

还有一种漏就是心神上的漏，比方说平时孩子出门前你都会关照他一句：“孩子，过马路当心啊。”你要是今天忘了没讲，你就开始心神不定，总觉得孩子会出事，这叫做心神上的漏：“我今天怎么忘了讲呢？我平常天天都讲，就今天没讲，孩子出事了怎么办……”所以人并不是完全靠身体生活，是靠心来感受生活。

内心不漏 功德全

心有主心和副心，还有偏心。主心就是我们最主要的心，也就是我们的本性与良心，这是好的。副心就是嫉妒心、贪心、恨心、贼心等，所有的这些心都是对我们的主心造成影响的。你的副心越偏、越不好，你的良心就会越来越不好，会把你的主心也弄成偏的。举个例子，太阳从东边升起，你拿面镜子从东面收到阳光然后朝西面照，在西边有个人一看：“咦？太阳怎么照到我西面来了？”实际上太阳根本就没有到西面去，它还是在东面，是你把太阳光弄到偏了。你的良心本来是好的，是你自己其他不好的心把你的本性和良心转移到偏心上面去。同样都是你十月怀胎生了三个孩子，为什么你会对某个孩子好某个孩子不好？手心手背都是肉，为什么有偏心啊？这个就叫做“漏”。

我们的心神是通到器官的。比方说你开车的时候，边上有辆警车，你马上心神不安，你怕警察停车下来查你，你开车就会慌。有些人本来开车开得好好的，看到警车他的手就抖起来了，结果真的被警察叫下来。这就是心神影响你的器官。

要明白，精神影响身体，身体影响精神。身体不好的人，他的精神一定不好；精神不好的人，他的身体也一定不好。真正聪明的老板看到一个人身体不好，一定不会交给他重要的事情去办的，因为他的精神一定提不起来。一个人无精打采的，你叫他去搬东西，他搬不动的。在日本

的大公司里面，有一个工作人员会测量每一个职员当天的情绪。日本公司的老板每天早上会把大家集合一起训话，为什么要训话？因为员工听训话听到后来就会不耐烦，每一个人什么样的表情都有，老板就会观察，看到那些不耐烦的就叫他们站到厨房去洗碗去，看到那些从心里面发出微笑的员工，他就安排他们站到门口去迎接客人。从心里面发出的笑跟假装的笑是不一样的，假装的笑时间久了肌肉会难受的，他憋不住的，而由心而生的笑容是可以一直笑的。这就是一种心理调节，心理调节很重要。

我们学佛的人要懂得，修为要把自己的身体与心灵合二为一，你的心灵要好，身体也要好。我的身体好，我的心灵也好；我身体不好的时候，我的心灵照样要好，我可以影响自己的身体。比如妈妈生病胃痛了，紧张会不会是生癌症了，你说：“别瞎讲了，像你这种每天念 49 遍大悲咒的，怎么会生癌症？”妈妈一听开心了，病很快就好了。所以要把身体与心灵合二为一，要把好的东西融入灌入你的心灵当中。

我们修要修一体双慧——一个身体有两个慧：命慧和身慧。我们的身体要有智慧，命也要有智慧。如果一个人没有经过思考就做出一些动作，这个人就是没有智慧。比方说一个人看到老板来了想表现，忙得跑进跑出，一个不当心把东西撞倒砸碎了，这就是没有身慧。而我们学佛要有慧命，智慧的命，很多人活在世界上有智慧，而有些人活在世界上没有智慧。

我们有四个地方会有漏。

第一：爱。爱对了你就有功德，比方说爱众生，爱帮助人家等。要是爱错了，比方说动小脑筋去爱人家，带着私心去爱人家，那就有漏了。所以师父不许上了年纪的男人去度小女孩，也不准上了年纪的女人去度小伙子，这样的慈爱都会有漏的。不要给自己去制造麻烦，不要以为自己学佛就不把这种事情放在心上。师父告诉你们，在这个世界上只要男女在一起必定会产生出另一种爱，所以少跟异性接触，不要给自己制造出障碍。尤其你们是师父的弟子，一定要注意。很多人说“他像我哥哥一样”、“她像我妹妹（姐姐）一样”、“我们这种是大爱”……开什么玩笑啊，这个叫做“爱从淫漏”，一个人从感情上就会漏掉很多的功德，漏掉很多的气场。所以一个人一有男女的事情，这个人的智商就会很低，语无伦次，神魂颠倒，智商低得不得了。你们在座的人都爱过，爱男女之间的事情绝对是淫漏。

第二个漏：贪——从神漏。一个人一贪心，他从精神上就会开始有漏了。本来一个人赚了钱很开心很振作的，一听到隔壁邻居赚了六合彩，他开始不开心了，神开始漏了。“为什么他中了六合彩，我没中，我为什么没福气呢？”然后他开始去买六合彩，结果隔壁继续中奖，他还是没中，他又开始不开心，神又开始漏了，精神开始恍惚。所以一个人一贪心，精神就不集中。我想去做一件事情，我贪了，我的精神就不集中、思想就不集中。比方说在银行工作数钞票的时候，你脑子一想“好像今天多出了一张”，你神就漏了，你数错了还要再数一遍，再数一遍还是错了，因为

神漏了。比方说你正在做一件事情，看到一个人经过，钱掉了，或是看到一个你喜欢的人在你面前出现，你正在做的事情就一定会做错了或是写错字了，这就是神漏了，所有的这一切都要当心。

第三：不正见——从毛孔漏。不正见就是看问题不是从正的地方来看。一个人把人家看扁了，对人家不好，看错人家，这个人就会从毛孔漏。比方说当一个人看不起另一个人的时候说：“他能好啊，我这辈子不要做人了。”这句话一讲，福气就会从他的每一毛孔漏出。他讲这句话的时候，你看他的表情，毛孔全是张开的。“哎哟，他怎么这么样，吓死人啊！”他这个动作一做不是就会冷吗？冷的时候毛孔都是张开的。

最后一漏：无明——从口漏。无明就是不明白，不懂。一个人嘴巴里讲出的很多话都是不明白道理的话，这个人就是漏气，漏功德。

人要净信才会有永久心。你们今天完全相信观世音菩萨了，你们才会永久地念经；你们今天心里永远相信观世音菩萨了，你们才会永远地一直帮助人家，度人做好事。很多人修一修，修到最后不来了，这种人修得不是很干净，他没有净信。诚心就是实证之心，如果一个人单单完全相信了佛，但是他没有诚心，比方说他知道某个人过得很苦，但是他没有诚心去帮助人，这个人就是没有实证之心。也就是说虽然他相信菩萨，但是他没有诚心诚意，所以没有实实在在证明佛菩萨的存在，证明他可以改变他自己，这个人就没有实证。

要开发自己身心的宝藏，要用很好的身体去帮助人家。经常搀扶老人家，帮助老人家搬东西，这就是用身体来做善事。你的良心经常想到人家，你是良心在做善事。所以身心都是你们的宝藏，要用身心来做功德，做善事。然后慢慢地你们就会有一些神通的显化。

实际上有神通的人很可怜的，因为当他们看到一些怪怪的东西或是灵性的时候他们就会很害怕。就是一般正常情况在万圣节晚上看到人打扮得像鬼一样都会害怕，更何况是真的看到？不要以为通灵的人只看得到菩萨，他们也看得到灵性，所以救人很难的。

如果你们开发自己身心的宝藏，你们就会慢慢地看到一些显现，比方说突然之间你看到一些什么了，这就是显化。显现一下，但是你们不会怕的，可能还会觉得是你眼睛一时出毛病了。当你们看到显化之后，你们可以医治自己心灵和身体的病。比方说今天某一个人患癌症了，但是他看到观世音菩萨了，虽然只有三秒钟，对他病情的恢复是多么大的帮助。他突然看到观世音菩萨了，“菩萨来救我了！我不会死了！”想想看这是什么样的能量使他唤出这一句。

你们做了师父的弟子，师父给你们种下了很好的福田，如果你们好好修的话，你们每一个人以后都会看到佛菩萨的，就像现在师父能够看到佛菩萨的情况一样，所以一个人修到高境界就会越来越好了。

学佛人很苦，不学佛更苦； 学佛人离苦，不学佛吃苦

菩萨说：“凡执著某一见解，而藐视其他见解为卑劣。”一个人认为某一件事情他一定是对的，而藐视其他人所说的见解，这个人就称为卑劣。也就是说不肯听人家意见的人，这个人就是卑劣。卑就是下、下贱；劣就是劣根性、劣质品。智者称其为缠缚，一个聪明的人认为这种经常诽谤别人、说人家不好，那就是把自己束缚住了。不肯听人家意见的人，就是你一直非常固执这个自以为有道理的“你”，这个“你”会让你一直吃亏吃下去。就像有人明明路走错了，旁边的人提醒他了，他还坚持自己是对的走下去，结果越走越远，碰壁后还是走回来，还说：“怎么搞的，明明地址写着是这边”。所以不要执著了，会把自己缠缚。人家说的对或不对，你听听总可以啊。不肯接受人家的意见，这不是一个智者。

所以佛法不是纯理论的，是实实在在要去做，你才会相应。如果师父天天跟你们讲要做好人，要多去度人，而你从来不肯去帮助人家，你能修得好吗？学佛是要实实在在地做出来的。有些人一开始跟师父说会好好修的，结果碰到一点困难，观音堂都不来了；人家讲他几句话了，他就不热心了，不学了；或是本来跟人家挺好的，人家不知哪里得罪他了，他就一直把脸板着，给谁看啊？你到观音

堂是来学佛的，人家也是来学佛的，人家跟你赔礼道歉了，你还死板着脸，你就不是一个学佛的人。

在这个世界上不要把自己看得太高，永远要把自己看得低一点：我是一个学佛人，我今天是为了改正自己身上的毛病。来到这里的人谁没有脾气啊？但是为什么你们坐在这里不声不响的？因为你们就是在学佛，是为了改变自己才来的。如果你们都已经修得很好，都是菩萨了，你们就不用来这里了。有的人跑到这里来看到人家来修心，就想“这个人真讨厌，这种人都跑到东方台来修，那我不来了”。就是因为他们没修好，他们才来东方台跟台长学啊！你们自己身上毛病一堆：夸大事实、吹牛拍马、挑拨离间，什么都会，你们哪个身上没毛病啊？浑身都是毛病，不改行吗？看到别人缺点不能容忍，自己可以自我原谅，没有严师能够出高徒吗？

一定要彻底改变自己，不要把自己太当回事。要没有“我”，无我才有境界，有“我”就没有境界了。师父为了不让你们在外面被人家骂，所以就要对你们严格。不好好修就是自暴自弃，自己毁掉自己的慧命。你们身上有毛病的人，要好好地改正。要真修实干，这个人才会有出息，才会真的改变自己。想想自己的劣根性这么深重，这么容易改的吗？

学佛就是痛苦的，学佛人就是要修掉自己的毛病。修掉心里的毛病就是修心，修掉自己行为上的毛病就是修行。不修心修行的话到这里来干吗？只有改变才有出路，改变才能成为菩萨。人间就是最好成为菩萨的地方，你好好地

努力，你就能改变自己的一生，就能成为菩萨。

今天台长很高兴听到一位听众说同事都说她变了一个人了，她就是那位过去会说荤笑话的女士，现在她变成一个非常好的人，大家都喜欢她。学佛人不能说荤笑话，要痛苦地克制，想讲的不能讲，想看的不能看，不如理如法的都不能看。比方说老婆在骂人的时候，老公一肚子理由，咬咬牙不讲，老婆骂过之后就算了，一点事情也没有。如果老公把心中这些理由讲出来之后，接下来他晚上就别想睡觉了，吵到天亮吧。如果他当时克制自己的话，第二天就雨过天晴了。就是要克制啊，没有什么可以讲的，夫妻两个有什么道理可以讲的，讲得通吗？你为家里付出多少还是她为家里付出多少，讲得清楚吗？男人在家里通常一定比女人付出的少，但是女人还是可以像男人一样挣钱，所以更要对女人尊敬。这就是为什么在文明的国家里面对女士特别尊敬，大家都知道 **Ladies first**（女士优先），你们到哪里听过 **Gentlemen first**（男士优先）的？坐电梯让女士先下，或是帮女士先开车门，这些都是你学佛人素质的体现。所以你们就是要改变自身，你们不改变的话就不要到台长这里来，你们能够改变的话你们就是学佛精进的菩萨。

师父现在看到有这么多弟子非常开心，就像一个父亲看到有很多孩子，但是这么多孩子有各式各样的人，每个人的背景不同，要把每个人都教育好更不容易，责任重大，师父更要尽心尽力。你们要珍惜师父，更要珍惜生命，珍惜佛法，这样才是珍惜你们的慧命，大家要懂这些道理。

谢谢大家（掌声）

弟子提问 师父开示

现在给大家问问题。

问 1: 请问不同的通灵人所看到的事物，是否跟师父看到的都一样呢？

答 1: 跟大家说过，有功能的人规范地来说可以分成三种，第一种是佛菩萨乘愿再来的，时间成熟了，这种人自然什么都看得见，他们可以看到上面最高的地方，也可以看到下面最低的地方。第二种是有灵性附体的，因为灵性本来就属阴的，他附在人身，这个人就可以看到阴界的东西，这类人在开天眼的人当中占有很大的比例。第三种就是修炼出来的，比方说他曾经有一世修炼成精了（狐狸、黄鼠狼等），那么到了这辈子他只要稍微打打坐，念点经，他就能看到东西。

那么有人会问，怎么会修炼成精的呢？比方说有些人这辈子念经做好事，但是修到后来偏差了，修到聪明了之后开始做坏事了，但是所做的坏事又不足以让他到地狱去，他帮人的同时又做坏事，他功德也很大，所以这种人只能变成精，还有人精。还有很多人修到阿修罗道上去做瑞兽，这也是精。他们如果福报享尽投到人间之后，他们都很聪明，就像是去抢银行的时候，他们会用电脑在旁边解金库的密码。这类人只要稍微修一下，也能开天眼。所以不要以为开天眼是件好事，很多人开了天眼都会身体有疾，或

是面相奇怪。基本上比较好的是第二种人，有时是善灵在他身上帮助他，但是善灵也不是一天到晚来。民间有很多通灵附体问事情的，就是属于这类型。另外，修炼成精的也不能说他不好，只要他这辈子走上正道，他帮助人家他照样能够皈依佛门。所以大家看《西游记》中，观世音菩萨有时候就把这些精收到葫芦里，带回天上，他们就修成正果。当然不同通灵的人看到的灵界在意识中是不一样的。

问 2：可以请师父开示一下当初设计“小房子”念经方法的灵感吗？

答 2：这个不是师父设计的，是观世音菩萨传的。在大悲咒（增强能量）和心经（开智慧）的前提上，念往生咒来把小的业障清掉，最后念七佛灭罪真言来灭掉自己的罪，这四种经文搭配起来怎么会不灵啊，天上地下都能用。今天有听众问：“心经在西游记中是驱魔的，为什么台长说是开智慧？”师父给他回答：“你有心魔吧，想不通不是就有心魔吗？一念心经想通了，不就是驱魔了吗？”

问 3：师父说过有小开悟跟大开悟，但是我觉得有时候我今天开悟了明天又不开悟了。请问有没有办法可以让我开悟的境界保持一定，不要这样反复？

答 3：师父用比喻的方式来回答你。如果把开悟比喻成课业成绩，比方说孩子问妈妈：“我怎样才能让成绩不会下来？”答案很简单：天天做功课。犹如你天天念经，天天修心，天天学佛法，你就不会不开悟。但是如果你今天忙得没时间了，不好好念经了，没时间看《白话佛法》了，

那你就不会不开悟。就像是你为了保证身体健康，你必须天天锻炼，天天吃健康的食物。为什么你会今天健康明天不健康呢？因为你今天没有锻炼身体，或是吃得不健康。（所以要每天精进。）对，只有每天精进，这个人才能开悟。你每天听菩萨的话，你就每天不会犯错；每天求菩萨，跟菩萨在一起，你就每天都有菩萨的智慧。

问 4：虽然我们知道在念经的同时，菩萨已经在帮我们消业了，但是有时我们业障还很多，在念经的过程还是会遇到不顺的情况。请问师父有没有一种方法让我们能够知道我们的业障的确正在消掉呢？

答 4：实际上师父在给大家调整要念多少经的时候，就是在帮大家配药，消掉你们的业障。比方说师父叫你要念 49 遍心经，21 遍大悲咒时，就是表示你的心还不够开，你的智慧不够圆满。如果师父叫你要念大悲咒 49 遍，那就表示你身上要长东西。如果你自己想知道怎么克服身上的这些毛病，你自己也会有感觉的。比方说你最近比较想不通，那你就知道该多念心经了；你觉得自己最近老出事，那就多念消灾吉祥神咒；你担心最近吃了不好的东西，会招灵性或是导致皮肤瘙痒，那就多念往生咒。在没有师父的照顾之下，你就只能先这么做。等到有机会让师父帮你看了，念经就会更准确。

（那有没有方法知道自己业障有多少？业障消了多少？）如果你最近做事情顺了，求事情灵了，那就说明你今世的业障在明显减少了，但是并不代表你前世的业障消了，因为前世的业障已经注入你的八识田中，所以它会在

你的年龄遇到 3, 6, 9 岁时爆发。你突然之间求得灵了，说明你今世没有新业，不造新业了，而且把过去年轻时所造的旧业慢慢消了，你就会越来越顺。但是你到了比方说 66 岁时，你照样生病。所以你们大家都要明白这个道理：如果你们觉得很顺，说明你们没有造新业；没有造新业，你们就会越来越顺。

问 5：请师父解个梦，我梦到久未联络的堂姐，她看到我很开心，一下子把我举起来，请问此梦何解？

答 5：你堂姐过世了吗？（不知道，很久没联络了。）这个梦没有什么，说明你跟她前世的缘分很深，可能你现在应该跟她联系一下，看她有什么变化，有可能你可以度度她。

问 6：师父说过眼皮跳可以按照“酒食财气”（玄学问答第 104 问）去推算，那么我的眼皮已经跳了两三个星期了，这样去推算好像也不太可能，请问是不是灵性导致的？

答 6：说明你的运程也在转变，如果你最近的情绪很不稳，内分泌失调，也说明你最近一会儿好一会儿不好。

问 7：师父在《白话佛法广播讲座（54）念出智慧 学出本性》一文中提到：“因为苦给你换来无穷的智慧，因为在苦行当中，你能悟出人间的道理，因为在苦行当中，你能消灭你的孽障。”请问应该如何理解这个“苦”？因为我们现在没有出家人的清苦。

答 7：虽然没有像出家人的那种清贫之苦，实际上我们

在人间天天饱受着痛苦。我们上班时苦不苦？退休之后苦不苦？孩子生病了苦不苦？看到人家房子比你大苦不苦？身体这边痛、那边痛苦不苦？今天科学家说某个东西对身体很好你就拼命地吃，隔几天又说这东西对身体不好的，你吐也吐不出来，这不叫苦啊？科学家永远在否定自己过去的发现，因为科学永远是在往前走的，他只不过是发现，不能称作是创造或发明。冬天很冷、夏天又热得不得了，这不是苦吗？谈恋爱今天好、过几天不好了，这也是苦啊，不被人家重视也是苦，生老病死、爱别离，不都是苦吗？你说不苦，是因为你的境界产生了变化，你觉得这些都是暂时的，你才不会觉得苦。实际上你是在受苦，不苦是假的，而放弃了苦难、自己超脱了苦难的不苦，是境界上的不苦。

问 8：如果自己发愿持戒，但是没有跟菩萨许愿，这样算持戒吗？

答 8：你自己发了愿，菩萨就知道。你还不如自己发愿说：“我先试三个月。”如果你自己发愿你要终身吃素，但是一想你还没在菩萨前磕过头，这就是掩耳盗铃，自欺欺人。你念经时菩萨就听得到，你以为你心里发愿菩萨就听不见吗？

问 9：师父在《用助力把佛菩萨植入心中》一文中提到，“当一个人烦恼的时候，不要去想它，忘记它，这就是无念法门。”这个无念法门跟心灵法门有什么区别？

答 9：无念法门是一个我们讲的一个方法，不是一个大

的法门，法门有分大小，法门也可以称为一个方法。无念法门就是我不去想它，那这就是一个法门。遇到烦恼时，有些人会用不同的方法对付，比方说有人喜欢去看电影，那可以说他暂时“忘却法门”，把这件事就忘却掉了。无念法门就是不去想，没有念头，无所谓，就是用这一个方法来解决这件事情。

问 10：师父在《用助力把佛菩萨植入心中》一文中也提到，“要把十方三世一切佛，植入你的心中。”这“十方”指的是方向还是方位？

答 10：十方三世指的就是天地宇宙空间上下所有的菩萨，泛指宇宙空间所有的菩萨。（那么这和礼佛大忏悔中所讲的“十方尽虚空界”有什么不一样？）十方尽虚空界指的是地方，之前讲到的是菩萨。就像是我们讲地球指的是这个地方，讲人类就是指居住在地球上的人。

问 11：请问什么叫做“破一品无明，证一分法身”？

答 11：无明就是不明白，不理智。品指的是级别，比方说有上等上品，上等下品。能破一品无明，破除一份无明，说明你已经修到了一定的境界，但还是有无明。似乎很明白，但是不是完全明白。但能让自己在修为上得到一份法益。

问 12：请问“皈依佛法僧”的意思。

答 12：出家人皈依佛法僧，佛指的是佛祖，佛门或是佛家；法就是佛法；僧指的就是僧团，很多的比丘与比丘

尼。但是我们修心灵法门的在家居士，要怎么皈依佛法僧呢？我们就是“佛在心中，法在行中，僧在戒中”。我们学佛法就是以戒为本，戒就是佛法的根本，我们虽然是居士，但是我们就是像和尚一样规范自己。

问 13：师父在《无我才能有境界》一文中专门针对“假相”讲了一段。我不太理解这个“假”字，请问“假”是否可解释为“暂时的”？“假”是否指在人间一切的人与人或是人与事的关系，都是有时间性的表象？

答 13：假的就是不真实的，不能长久的都是假的。就算是你戴在脖子上的金项链，戴久了颜色也会褪掉，你说这是真的吗？人跟人之间的关系也是这样，你走了或是我走了，我们师徒的关系也就没了，这是不是假的？连人间都没了。以前我们在中国的时候，把家弄得很好，以为可以住一辈子，结果现在我们搬到澳大利亚来了，那么在中国的家不就是假的家吗？等到你离开澳洲之后，这个澳洲的房子又变成假的了。所以不长久的、无常的东西全部都是假的。（那为什么又提到要“借假修真”？）我们有了这个假的肉体，我们才能够借假修真。因为如果我们没有这个肉体，我们不到这个人间，你怎能够站在这边问师父问题啊？师父如果没有这个肉身的话，要怎么来弘法啊？而这个身体当然是假的，因为死了之后这个身体就没了。连房子一百年或是两百年之后也没了，推倒之后重新盖，原来的房子不就没了吗？这不都是假的吗？

问 14：请问四无相中的“无我相、无人相、无众生相、

无寿者相”最后一个“无寿者相”是什么意思？

答 14：寿就是寿命，长者为寿。无寿者相，连长寿的概念都要去除，就是你连长寿都要看穿，都是假的、空的。有人跟你说：“你活了 90 多岁，好长寿啊。”死了也就没了。就算活到 100 岁也都是要死的，所以长寿是空的。无人相，人也没有了。无众生相，死掉之后还有众生吗？看得见吗？所有的一切都是假的，不执著人间的一切为“不着相”。

问 15：平常在遇到人际关系有问题时可以念《解结咒》来化解冤结，那么是否可以念《大吉祥天女咒》来增加善缘？

答 15：解决人际关系的问题，最主要的还是要念解结咒，还有给对方念心经，给自己念心经，这是最好的。其他经文师父没教大家加的，不要自己加。

问 16：如果学佛人做的生意当中有卖酒，应该怎么办？

答 16：卖酒不是太好，如果卖酒占他生意中的 20%，那就有 20%的漏。如果他完全是卖酒的，那就不要做这个生意。如果占生意中的 20%，那他就要多做功德，来弥补这个漏洞。

问 17：师父刚才提到念经的遍数很重要，那么在没有师父指点的情况下，是否经文遍数念得越多越好？

答 17：并不是这样的，遍数不能乱念的。一般来讲 49 遍就到顶了，不要自己乱念。你许愿念到 49 遍就可以了，当你念到 49 遍之后如果你还想念，那就可以随便念。比方

说你觉得自己智慧不开，你许愿说要念 49 遍心经，你念到 49 遍结束之后如果还想再念，那后面的遍数就随便念，而不要许愿说你要念 300 遍或 400 遍心经。

问 18：师父是不是说过，修心灵法门可以让我们今世把业障消除，今世就生活好，来世就可以到四圣道？

答 18：你肯定听错了，师父并不是说今世你们修好了，下一世你们才可以去四圣道。修好了今世就可以去，何必非要等到下一世啊？下一世还要做人吗？这一世“人成即佛成”，把我们的孽障和灵性先修掉，我们生活好，学习好，到了晚年我们无病无灾就能到四圣道或是西方极乐世界。

问 19：以前教科书说海市蜃楼是沙漠周遭的房子经过太阳折射，所以会显现在沙漠的天空中，但是海市蜃楼显现的是平房，而就我所知周围并没有平房。请问海市蜃楼的成因？

答 19：你们现在眼睛看不见天上的房子，但是你们做梦可以看见，梦中你们的确看到了。所以你们眼睛所看到的海市蜃楼，你们可以说它是，也可以说它不是。因为你肉眼真正看到的其实是存在的，但是在人间总有一种方法来解释分析说那是阳光折射造成的，科学家甚至会说那是一种“自然现象”来解释所有你看到的東西，包括师父所看到的菩萨，因为有些人看得见，有些人看不见。这些讲法都是有的，但是学佛人都会明白天上有房子，也有菩萨，只不过这些天上的房子会在特定的环境或是特定的角度，让人间的肉眼可以看得见。而看得见的时间不会太长，一

般不会超过 2-3 个小时。海市蜃楼存在的时间也就是一两个小时。这就像月亮一直都在，只是我们在地球有时候看得见月亮有时候看不见月亮。比方说月全蚀的时候，在某些国家看得见，在某些国家就看不见，你能说月亮没有吗？

问 20：那彩虹的成因呢？

答 20：彩虹也是天上的事物。为什么彩虹总在下雨之后出现呢？就像在过去情报人员中，有些字平常在文件上看不到，纸沾湿了后字就显现出来。所以经过雨的冲刷，肉眼才可以看到一些天上的东西。

问 21：在点小房子的时候，有时候意念会跑开，可以多念几遍然后点进去吗？

答 21：你如果念小房子时觉得有几遍念得不好，你在点小房子的时候，可以加念几遍那个经文，这样就可以把经文点到小房子里面去了。（那比如说规定要念 87 遍的七佛灭罪真言，我念到 95 遍然后再点小房子，这样可以吗？）这样也可以。你多念几遍，小房子的质量就可以保证。

问 22：最近关于大灾难要来临的说法很多，请问我们应该如何看待？

答 22：你储存了再多的粮食或是装备都是没有用的，因为你不知道你活得了活不了。在人间没有一样东西能够保护你的，只有在你的心中完全驱除了那些灾难，你才能躲过灾难。这句话很深，师父再细讲：比方说你心中有烦恼，因为你已经把烦恼放入了心中，所以烦恼一定跟着你。

你心中有灾难，你一定会把灾难带到你的心中。那要怎么样使自己的心中没有灾难呢？就是要懂得帮助人家，帮助人家把自己忘掉，你就把自己融在众生当中。自古道“积福积德消灾解难”。

从另外一个角度来讲，当你越来越干净的时候，你身上的能量就越来越亮。当一个地方有灾难时，菩萨如果看到这个地方有很多亮点，那么菩萨就可以把这个地方全部盖住，不让这地方有灾难。如果这个地方只有零零星星几个亮点，那么菩萨会叫护法神把这几个人调离当地。这个实际上已经不是我们人所能控制的，我们可以控制的就是我们的心灵，我们要让我们的心光越来越亮，这样好事就会让你碰到，恶事就不被你碰到。你的心越暗，你就越容易碰到肮脏的事情，不好的事情，不开心的事情。

关于念经方面，最主要要把自己身上的业障先消掉，消掉之后，你就会越来越顺，身上肯定越来越亮。就像之前说过的，你越来越顺，表示你没有造新业。不造新业的人，就有机会消除你的业障；如果现在还在不断造新业的人，他的旧业是消不掉的。举个简单例子，他以前欠钱，但是现在不去跟人借钱了，他现在过得比较好了，他就有可能把过去欠的债都还清。如果他现在还在跟人借钱，他过去的债是还不清的。

问 23：师父刚刚讲念《大吉祥天女咒》可以播下观想的种子，请师父再详细阐述。

答 23：《大吉祥天女咒》让你吉祥，而且天女散花，散

下菩萨的吉祥之花，让你沐浴在菩萨的吉祥光中，有头有尾，让你感情与各方面都好。播下观想的种子，就是不管你做什么事情，你都可以想到很深很远，从头想到尾，其实就是开智慧的一种。（那什么时候念比较好？）至少要三部大经都念得比较好的时候，或者你对感情上的事情或是欲望上有所求时，你可以念《大吉祥天女咒》，但是前提是你有帮助过人家，你才可以念《大吉祥天女咒》。

问 24：今天早上我听到师父的声音跟我说：“你要抓紧时间，不要浪费时间。”我一下清醒起来，觉得这个声音是从我的心里发出的。

答 24：师父的法身如果让你讲话，一定是到你的心里，你才能讲话。心才能到你的意识当中，意识有了才会在你的大脑回荡。心动了，你的大脑才会有声音。叫你抓紧时间，表示你最近会有劫。（这个劫是指身体上的吗？）不一定是，感情上也可能，被骗钱也算是劫。如果最近发生过了，那就过了。

谢谢大家。（掌声）谢谢师父。

真修实修是为本

你们每一个人有两个家：一个是自己的小家，一个是观音堂的大家。今天大家来了观音堂之后很开心，相互之间打招呼。在全世界很多有观音堂的地方的同修都说，待在观音堂的时间比待在自己家里的时间还要多，他们自己有什么开心或难过的事情，都跟观世音菩萨讲，而且大家彼此都是佛子，看到了都很高兴。所以我们比其他人都幸运，因为我们有俩个家——一个是大家，一个是小家。小家可以让我们得到一些温暖，但是大家才能够让我们的心灵得到更多的陶醉。一个人的心想得越开，他接受的人或事物就会越多；当一个人的心越狭隘，他接受的人或事物就会越少。有的人得自闭症，就是因为他不明白道理，不愿意跟人家接触，所以他的心胸就会变得越狭隘，这个人到最后就会变态。

今天师父跟大家讲，我们学佛人在生活当中要注意的几个毛病。作为一个弟子，平时就应该多来观音堂做点功德，一个月要来跟大家见见面，来听课。当师父加持一个人的时候，师父都要付出的，所以只要这个人是师父的弟子，就必须好好修，否则菩萨一定会把他不精进而自身的业障算到师父的账上，所以师父同样用这个功能来加持一个人，师父情愿加持好人，也不要加持坏人。如果这个弟子不想好好学，他放弃了，那么师父也不用这个功能来加持他了。

首先我们学佛人不要有偏见。人有很多小聪明，一个人如果没有闻到真正的佛法，他不知道真正的佛法意义是什么，而整天用小聪明来学佛，那么对他自己所造成的伤害会非常大。因为他好的东西听不进去，他只听到自己的小聪明与小智慧，那么他就会固执己见，也就是把自己的意见永远放在前面。明明这件事情他不应该做的，他会说：“我认为怎样怎样……”没有什么怎么样的，只有好好学佛修心。

当一个人固执己见，他就会觉得他的意见是最妙的，其实他见到的东西是非常小的。当一个人不肯听取人家意见的时候，他就是一个心胸非常狭隘的人，他不愿意听取人家的意见，他所看到的東西就会非常小。比方说，你们的孩子不听你们的劝，那么这个孩子只知道自己心中的这块自留地，他的心胸不会宽大。一个学佛人如果能够登上高山，那么他前后都能够看见。很多学佛人就看到自己的眼前，看不到今后将来；有的人看到了今后将来，却又看不到眼前。很多学佛人说：“我将来要上天，要到西方极乐世界。”而实际上他自己现在连人间的修为都没有，他以后怎么到西方极乐世界？这种人没有登过高山，所以永远不知道什么叫平地。学佛人要懂得这些道理。

修心有几个大忌。世界上的愚人不实修实行，也就是他没有实实在在地修，没有实实在在地行，那真的是很傻的人。例如：一个人今天拜了菩萨了，但是从不好好地修、好好地学，这个人不就是愚人吗？他以为他拜观世音菩萨是假的，磕头是给人家看的，有事情求求，没有事情不求，

这种人是最愚痴的人。所以不实修实行的人，而且“偏欲得一真修之虚名”，也就是说，却想得到别人说他“你修得真好，你是实修的人啊”这样的虚名，让所有的人都看到他很纯洁，他修得很好，实际上他全都是假的，这种人不就是愚昧吗，自己骗自己吗？你到观音堂来修，你就算不能每个月来听课，但是你只要实修，你就是有修的人。反之，就算你天天来，但是你是假的，只是为了给人家看一下，那么你就是一个徒有虚名的人。修心是修你的本性和良心，所以一个人一定要懂得实修，否则就是一个愚痴之人。

以任何偏见，设立种种的法理，成为一个似是而非之相，也就是说，以自己的偏见，以为自己学佛有道理，“我今天讲的事情都有道理”，这实际上就是一种偏见，还以为自己的偏见是有道理的。比方说，很多人的道理是：“今天他骗了我，为什么我不能骗他？”你们觉得这是有道理吗？这是强盗的逻辑——你自己成了受害者，你就要去让人家也成为受害者。学佛人如果学得不正，就一定会修偏了，而且还要设立种种的道理、法理，也就是佛法的理论，“成一似是而非之相”，也就是成为一种好像讲起来很有道理，但是实际上却没有道理的一种逻辑理解。大家想一想师父刚刚举的这个例子是不是“似是而非之相”？这个人是一个受害者，因为他曾经被人骗过，他觉得他当然也可以骗人。这是道理吗？你猛一听会觉得“是啊，他当年被人家骗过，那他去骗人也是情有可原……”可以这样吗？当然不可以。“冀人称赞而已”，就是让人家来称赞你，觉得自

己学了这一套，这个道理是对的。过去我们刚到澳大利亚来的时候，有很多的移民中介就是喜欢骗人，你问他们为什么要骗人，他们回答：“因为我也被人家骗过。”这是什么逻辑？所以“其心行已污浊不堪”，就是说你心里的行为已经污浊不堪了，你心里已经没有正的东西了，很肮脏，因为这些道理让你越走越远。现在很多年轻人谈恋爱也是这样，因为这个女生（男生）过去被男生（女生）骗过，所以他也要继续骗其他人，这就是污浊之心。

“纵有修持，亦为此心所污”，也就是说纵然你有学佛修心，但你有很多歪理，你的心还是有污浊的。天天磕头念经，但是嘴巴说出来的理论一套套都是歪理。比方说人家跟你说你老婆对你很好，你会说：“有什么好的，谁要她嫁给我的？”这就是歪理、偏理。就算你老婆是来还你债的，你也不应该这么对她，否则你照样会有业障。

决难得其真实所行之道，也就是说非常困难得到你真修实修所应得到的佛道。当一个人说出来的话都是没有道理的，都是歪理，这个人就算磕头、就算念经，他也不能得到修佛之道。很多人讲起来一套一套，“因为他欠我的，我要给他机会还啊，所以我要欺负他，我不欺负他他怎么还我啊？”这就是歪理，这就是偏，就是邪道，但是猛一听你搞不清楚。

世界上很多道理就是让你搞不清楚。师父小时候听过一个笑话，有人在餐厅点了一个羊排，一闻有很重的羊骚臭就叫餐厅换成牛排，吃完后这个人擦擦嘴就走了。服务员说：“先生，你的牛排还没付钱哪。”那人说：“付什么钱？”

牛排是我用羊排换的。”“但是羊排的钱你还没付啊？”服务员追着问。那人回答：“羊排我没吃，我付什么钱啊？”就这么一个小小的道理，小时候就会想半天。人在世界上就有这种歪理，就靠着这么一个歪理他可以在人间一直活着。

做人不要有歪理，不要以为自己讲得在理，很多大家所不能公认的理论实际上就是歪理。你们过去在单位里面，都碰到过有些人讲出来的理论会让周围的人都觉得他脑子有毛病，但是他自己觉得他很好，他就是这样子的人。“好名而恶实”，有些人好名声，但是所做出的事情非常险恶，非常不实在；表面上很好，做出来的事情很不好。师父常跟你们说，做生意的要诚实。有些生意人在推销产品的时候，都会说这东西怎么好怎么好，但是实际上他就是要赚你的钱。师父希望你们修行人要用心，用实际的行为，不要犯这类的毛病，不要嘴巴说得天花乱坠，行为上没有实心实意，就算赚钱也要赚得踏踏实实。何况修心，更应实实在在地真修。

想拥有真实就要守戒

环境没有好坏，实际上一个好环境或一个坏环境都是由你们的心造成的。你今天看事情的心是好的，你就有好心情；你今天看事物的心看出是坏的，你就有坏心情。有些人来听课，看到大家就觉得好久不见了，见到面就开心，那就有好心情；有些人反而觉得一个月还要专门来听一次课，那就没有好心情，那么怎么学得到好的东西？

作为一个学佛人，首先要控制好环境，你把环境控制得好，你就得到开心的境界了；你把自己弄得不开心了，你就不会得到好的环境。你今天出门的时候把家里弄得干干净净，你回到家看到被子叠得整整齐齐，地板扫得干干净净，你自己心情就好啊，不是别人弄的，是你自己弄的。反之，你今天出门的时候把老公骂一顿，你下班还没回到家你就开始难过了，因为你不知道你老公回家后接下来要骂你什么了，这个环境是不是你自己造成的？做人就是要懂得环境被我所用，自己能调节环境，而不是被环境来掌控自己。

如是因，如是果，因果就在生命中流失。今天有因来了，我们就接受；果来了，我们也要接受。今天有机会给我们造因了，我们就不造恶因，我们造善因，我们就能得到善果，这就叫做“如是因，得如是果”。如是，就是来了，已经来了。因果就在生命中流失了，什么意思？比方说你今天跟这个人好了，过一段时间跟他不好了，这段好坏因

果就没有了。今天孩子在你身边，你天天看着孩子很开心。后来你上班了，你白天看不到孩子只有晚上回家时才看得到，这就表示你在因果当中存和失。有钱了就是存了，失败了就没了。人要懂得因果，不懂因果的人，不相信因果的人，永远得不到好的因果，要知道因果在不断地流失。掌握好因果，你能排除自己的恶果，你懂得自己今天要做什么事情，要造什么因，你就会得到善果，大家听得懂吗？

心若虚空，要包容一切。包容一切，就是人家骂我、打我、对我不好，我要胸怀虚空，虚空就是没有。人家骂你，你就想想：“我是做得不好。”人家恨你、嫉妒你，你就想想：“我是招人嫉，我自己也有不足的地方。”这样想一想就过来了。心包虚空，包容一切，无所谓的。人在社会上哪有不被人嫉妒的，哪有不被人说的呢？自己好好地学就可以了，为什么要怕被人家说？你还不不如做得更好一点你就不会被人说。不去争恶、争仇，那么你的心就空了，你的心就能够包容一切，你就会远离对立的一面。

一个能够原谅人家的人，他没有对立面。比方说在家里，你的老公让你觉得很讨厌，你包容他了，你不讲他了，你不是就少树立了一个对立面？如果你看到你老公做了一件很糟糕的事，你不能包容他，你不断地讲，接下来他就会恨你。孩子身上有点毛病，为什么母亲讲不停呢？为什么父亲要打呢？孩子做错事情，父母亲可以点到为止，为什么现在的小孩都非常不听父母亲的话呢？因为父母亲讲得太多了，一遍又一遍，你们想想看，如果放同样的录音一遍又一遍，你要听吗？当孩子自己明白做错了，跟父母

说：“爸爸妈妈，我知道了。”做父母的就不要再去了讲了，孩子也要面子。如果父母还要不停地讲，不是刻意造成了一个对立面吗？以后你一讲孩子他就不要听了，你是不是有了一个对立面？

未来是假的，现在修来的都是真的，现在不修的人获得的一点利益也都是假的。有的必然会归于没有，没有的可以修到拥有。我们已经有的东西，实际上时间一长就不是我们的。不是这样吗？过去我们拥有钱财，后来就没有了。生意做失败，钱用完了就归于没有。今天你有了孩子，孩子可以说走就走。最近师父碰过好几个例子，孩子才二三十岁就因为各种意外事故离开人世，所有的这一切都说明了人生无常，我们不要以为我们拥有了生命，生命对我们而言非常脆弱，说走就走。

但是我们在人间没有的东西，我们可以求到。大家都知道《了凡四训》，袁了凡先生本来命很短，算命的跟他说他只能活到 53 岁而且膝下无子。那个时候虽然还没有心灵法门，但是他就这么许愿、放生、一直念经，结果他不但活到了七十多岁而且还子孙满堂，这些完全都是修出来的。这就是修心之后可以从没有变成拥有。

而你本来拥有的被你用完了，就会变成没有。一个小孩子因为父母有钱，好吃懒做，不断用钱享受，时间长了就没有了。师父认识一位朋友，他们家 1997 年投资移民到澳大利亚，生意做得很大，他们的孩子不愁吃不愁穿，但是没过几年，这个父亲生病过世了，慢慢地他们家没钱了，孩子要去打工了。这个孩子心里很难过，想不通为什么他

会变成这样。原因很简单，因为他的命改了，他用的钱已经用完了，他所拥有的一切流失了。后来他开始念经，找到一份好工作，又重新开始做他父亲原来做的塑料生意，他又好了。就是因为他信佛，他又得到了在人间已经失去的一切。

讲这个故事给你们听，就是让你们知道师父刚刚给你们讲的道理：没有可以修到拥有，有的必然会归于没有。能知此理，必定是有福的人。所以师父平常叫你们戒，不要有钱就拼命地用、拼命地吃，学佛人不要有什么就一直消耗，用到后来你戒不掉，你的福分就用完了。师父以前认识一个男孩子在乐团里拉二胡的，年轻的时候很英俊，很多女孩都喜欢他，牛得不得了，但是后来他生病了，吃激素造成体质改变，体型变胖了，而且面容像狮子一样。他见了人就把他过去的照片给人看，跟别人说他过去长得跟现在是不一样的。就是因为他过去用得太多，他年轻很潇洒的时候，整天跟女孩子玩，后来落到这个下场。这个故事的结局很悲惨，他年纪轻轻就离开人世了。

当一个人脸上变得很恶很坏的时候，这个人实际已在人间的地狱。所以师父叫你们要修心补相。修心能够补相，人不能太恶，恶会恶到脸上，让谁都看得出来。所以要戒，戒就是不能吃的就不吃，不该看的就不看。报纸上那些色情的东西，就不去看。实在很想吃的东西，就不去吃。不该做的就不做，不该拿的就不拿。美国的一个保险公司曾经做过一个实验：他们把一辆好车放在马路上，然后他们躲在边上，看看谁会去拆车上的东西。结果不到一两个小

时，汽车上的零件全部被拆光。这就表示人就算知道是人家的东西，他看到了也要拿，也要夺，这就是贪心和嫉妒。这些都要慢慢地改过来。

受戒就是堵住你修行所得到福德的漏洞。修行的人必须修福德，但是如果不守戒，你就是在漏你的功德。比方说你念经念得很好，磕头磕得很诚，但是回家路上看到人家的东西就拿点走，看到女人就动点邪念，看到喜欢的东西就拿一下，你想想看护法神和菩萨会保佑你吗？你不是在漏你的福德吗？你刚刚跪在菩萨面前在求福求德，一转眼你就漏掉了这些福德。所以必须要戒，戒就是不好的事情你坚决不能做。我举个人生最简单的道理你们就明白戒有多难了。开车不能喝酒大家都知道，但是你知道让一个喝酒的人在餐桌上停下来不喝有多么困难。但是罚过一次之后，他拿起酒杯就不敢喝了，而没被罚过的人他还是要喝。所以对凡人来讲，戒律是非常非常的难。所以佛法界来讲，戒了之后才能够有定力。一个人肯戒掉自己身上的毛病他才能有定力，有了定力他才会产生智慧，所以才叫做“戒定慧”。

不要一天到晚去妄想，妄想就是让自己不该想的偏偏去想，不该做的偏偏去做。妄想就是贼，心中的贼就是妄想。做不到的事情你偏偏去想，这就是贼。人活在世界上天天在想，想那些得不到的东西，这就叫做认贼作父。得不到的东西你偏偏要去得，这不是认贼吗？

克制劣根性 恢复善良心

学佛之人要克己习气，予人方便。要克制自己的习气，对人家给予方便。夫妻之间也要对对方特别客气，对自己的孩子也要好好地跟孩子讲，这样你才能予人方便，也就是中国人经常讲的，予人方便就是予己方便。你不给人家方便，人家一定也不给你方便。我们小时候都玩过老鹰捉小鸡，他过来的时候你就不给他方便，你挡住他，等到他变成老鹰的时候，他会放过你吗？

永远要懂得克己复礼。复的这个“礼”不是周公之礼，而是礼义。中国素来被称为“礼仪之邦”，人家帮你做件好事你应该谢谢人家。比方说老公回到家了，老婆辛辛苦苦帮你做好了菜，老公连一个谢字都没有，难道这是人应该做的事情吗？难道因为你是她老公，你就可以不懂礼貌吗？礼多人不怪，夫妻之间越讲道理越有礼貌，两个人的感情越能维持长久。“谢谢”、“感恩”这些话常挂在嘴边有什么不好？说明你心中有感恩的心，说明你心中有谢谢的心。能够说“我真的好感恩你”，说明你是一个很善良的人。“我看见这件事情很难过”，说明你是一个慈悲的人。

希望大家要明白，要克制自己的不良习惯，来恢复自己心中本能的礼仪、礼节。人应讲佛理，克制自己的劣根性，恢复自己心中所产生的真实如来本性。每个人生下来都有劣根性，不要以为生出来的孩子都是好的。有对双胞胎生下来之后，眼睛都还看不见，妈妈在给一个孩子喂奶

的时候，另一个就在旁边哭，妈妈给另一个喂奶，这个就开始哭。因为虽然他们看不见，但他们凭感觉会知道妈妈对另一个好了，他就会难过。你们在四、五岁的时候，也就是刚有意识、有记忆的时候，当妈妈对人家好，很多人心里都会难过，这就是你们的劣根性。这是从小就带来的，而不是长大之后才会有的。人的劣根性——嫉妒、恨、报复心，都是从小就有的。一个刚出生几个月或是一岁的小孩子，如果父母轻轻地打他耳光，小孩子就会打回去报复。或是把小孩子丢在床上不抱他了，小孩的两条腿就会在床上拍打。这些都是人的劣根性，嫉妒、瞋恨、难过，什么都有。所以要守戒，守戒之后你才能恢复你的本性。

修得越好，德性就越大。修得越好的人，道德水准越高。你们都是台长的弟子，你们今天修得好或不好，实际上从你们的行为上都可以看到。比方说你们过去，碰撞别人理都不理；现在到了澳大利亚，学佛后你们就会说声“对不起”。这就是修为，修为是由你的心理行为开始的，你的心理行为指导着你嘴巴的行为，接着又指导你肢体上的行为。所以你的行为做出来像不像一个学佛人，像不像一个修行人，这就显示你真正的心理素质。

一个人修为越好，道德越好，同样地，他的魔障也越大。这就是为什么很多人修到后来会说：“卢台长，我念经念得这么认真，为什么老是觉得心里烦得不得了？”因为魔障来了，魔考来了。举个例子，你过去在单位里不做劳动模范就没人讲你，你一旦做了劳动模范，奖金比人家高了，接下来就会有人说：“哎哟，什么劳动模范，沽名钓誉，

这么早跑过来不就是为了多拿点钱。”做了劳动模范就有人讲话了，这就叫魔障来了。

所以修得好的人，魔考就越多。释迦牟尼佛在成佛之前，经过很多的魔考，很多的妖女去考他，勾引他，看他怎么反应，这就是魔考。很多人修得好一点了，有名有利有财了，魔考就来了，如果他开始为名为利了，那就禁不住考验了，魔考考不过就掉级。当你们开始许愿吃常素的时候，一般都会有魔考，在梦中给你看看肉，或是你最喜欢吃的东西，你在梦中如果咬咬牙，知道自己不能吃的，那么你就过一关了，你就上一个台阶。如果你在梦中咬了一口，突然知道不能吃，然后吐出来，这个就算是刚刚及格。修行哪这么简单的，都要考试的。很多人白天一本正经的，晚上在梦中有个美女来了，熬不住就是没考过。

一定要经得起魔考，今天不管我遇到什么事情，我要坚忍，也就是要坚定和忍耐。就像是生病的时候，好起来特别慢，那么就要多休息，每天温度就会下去一度，等到温度回到正常，你还要等一段时间这个病才算完全好。忍耐是不简单的。医生开给你们一盒退烧药，包装上头写着：每六个小时吃一粒，直到吃完为止。为什么要到吃完为止，就是你虽然温度下去，但是并不代表你没有炎症，所以你必须吃完。所以在学佛上，虽然你现在心中没杂念了，并不代表你以后没有杂念，你必须要长期地坚忍、忍耐，“我就是要克制，我就是要改正自己身上的毛病”。很多男人做错事情时都会抽自己的嘴巴：“我怎么改不过来的？”说好不赌又赌了，说好不拈花惹草的又乱来了，说好对钱没兴

趣的最后又贪污。看一看多少在银行工作的人因为贪污被抓起来枪毙，或是判刑下半生在监狱里度过，钱是多大的诱惑啊。所以在银行工作的人不容易，天天数钱但是不能拿，天天看钱不能藏。所以要克制自己身上的毛病。很多心理不平衡的人看到人家拿钱时的那种眼神，显露出他们心里很难过，这样的人是不能在银行做好工作的。要懂得坚忍地克制自己，就是要懂得不该拿的不拿，要有信心，要懂得忍辱，要让自己学佛的心不变，你就能显示出菩萨的佛光。

什么叫积功累德？好的事情今天做一点点，明天再做一点点，后天再做一点点。虽然只做一点点，但是你不做坏事，时间长了谁也不会说你不是一个好人。天天做一点点好事，积累下来就叫做积功累德，那么这样做的人就是个好人。有的人今天做了件大好事，明天做了件大坏事，后天又做了件大坏事，一个星期下来人家就会说这个人是个大坏人，他做的好事都被遮盖住了。长期不停地做好事才能成为一个好人；长期地拜佛修行念经，做菩萨的事情，这样的人才能被人家称为菩萨。儒家说仁慈，就是佛家说的菩提心、慈悲心。所以我们要懂得学佛要有慈悲心，今天你慈悲一点点，明天你悲悯众生一点点，后天你做一点点善事……你就是积功累德。但是要请大家记住，在做任何一点点好事、善事的时候，不能做坏事，不然虽然你做的坏事只有一点点，但是时间长了你也不是个好人。

有人性，一定会有魔性。这个人是个好人，他一定有坏人的潜质在里面。一个人有好的细胞，一定也有坏的细

胞在身体里面。所以好和坏都是取决于你自己，而不是取决于人家。很多人的家庭出现分裂，孩子自暴自弃，讲起来是爸爸妈妈不好。因为爸爸妈妈争吵要离婚，造成孩子自暴自弃，但是实际上，还是这个孩子没出息。难道夫妻不好的家庭中，孩子个个都是破罐破摔的孩子吗？有的孩子就觉得父母已经很苦了，我更要给父母争气，我更要读书好，让父母不为我操心，不为我难过和争吵。这个好孩子不就是自己做出来的吗？难道爸爸妈妈不好，孩子就要自暴自弃吗？这就是学佛人道理。

定力就是随缘

一念之差，靠的就是平时的定力所为。一个人如果憋不住想自杀，说明这个人平时就是没有定力的人，不懂得好坏的人，没有思维的人。一念之差，我们做错多少事情。想想看，我们人一念之差的事情太多了，一念之差做错事情，后悔吧。一个女孩在父母劝阻之下，还是一念之差嫁给一个人，结果跟那个人生活一段时间后，才知道父母当初说的话是对的。

我们学佛人要在心灵和智慧上修，也就是要在内心深处来修。不要修表面上的东西，要修心灵深处的智慧，因为智慧是生长在心灵深处的。就像灵芝、冬虫夏草这样好的中药，是要跑到很高的山上，很难找的地方才能找到的，不像是野草，你在马路边随处可见。所以我们要从心灵深处来修。

为什么很难修，就是我们的无明习气损坏了我们的慧眼。慧眼在哪里？就在我们的心中，你们有这个慧，你们就要把它开发出来。智慧的慧眼就是当你碰到问题时，你能想出办法来，不会被自己的困难所吓倒，这就是慧眼，这个人类智慧的眼睛，实际上是由心灵当中发出的，什么叫做由心灵当中发出呢？就是良心啊。做什么事情都要问问良心，是不是对得起人家，这件事情应不应该这么做，例如你已经赚了这么多钱为什么还要赚人家更多？

心理学家做过一个调查，买方如果不去跟卖方还价，卖方的心里就不舒服；如果买方讲价钱，卖方才会觉得赚到买方的钱。比方说人家卖你一栋房子 35 万，你说买！他马上心里不舒服了，“我怎么开价 35 万呢？我应该开 40 万啊。”所以买家就算觉得 35 万钱是值得的，他也要去跟卖家说这太贵了，然后开始讨价还价，然后谈到 34.5 万，双方都觉得值得。你们说人傻不傻，靠骗，靠不理解。

师父跟你们讲，学佛就是要学到慧眼，真实如来。真实如来就是实实在在。我这个人就是实实在在，我不贪人家，我不去赚人家，该是多少我就拿多少。“如来”就是跟原来一样，如来，我们过去怎么来的，我们现在应该怎样做人。我们过去是很好的孩子，我们后来怎么变坏了呢？我们现在要继续像小孩子一样，要纯洁，要做好人，如过去来的时候一样。

我们要在心中铸造起一尊佛，这尊佛就是你心中的菩萨。有些歌词中说到“心中的太阳”，就是要有心中的太阳来照亮你的心。心中要有佛，你才能达到正知正觉，也就是真正明白，真正觉悟。

今天上课最后再跟大家讲两句话。随缘不变，是一种胸怀。碰到什么事情都不要变化，不要碰到事情就紧张得不得了，有什么了不起的，已经来到了这个世界上就要做好思想准备，生老病死，爱别离苦……人生八苦，实际上有几百种苦，所谓“八苦”不过是个提纲。相爱的人要分开别离，生老病死也是躲不掉的，一个人孤独地生出来，死的时候没人陪你走，也是一个人孤独地离去，想一想这

个世界就是这么回事，还有什么可以执著的？很多人说：“我很孤独，没人理我。”你生出来的时候谁理你啊？死的时候谁陪你啊？“我对我的孩子这么好，付出一辈子；我跟我老公感情这么好，海枯石烂心不变……”你走的时候，孩子跟老公会陪你一起走吗？不会的。所以不要犯傻，这只是人间的一种缘分，今天有就有，没有就没有了。我们要处世不惊，也就是刚刚说的，随缘不变。

随缘不变不但是一种胸怀，还是一种成熟，是对自我内心的自信心的一种把握。如果一个人有信心，能够把握住自己，天大的缘分来了，他也能够随缘。就像是伦敦市市长和国会议员这次给师父颁发“世界和平奖（佛教）”，还有英国国会上议院要给师父颁发“英联邦民族社区特别贡献奖”，缘分来了，师父就是随缘，你越随缘你就越能够处世不惊，师父觉得没有什么好或不好，就是很开心，感恩观世音菩萨。你们也因为师父得奖而觉得光荣。但是所有的奖，所有的名和利都是人间的，带不走的啊！就算让你们到夏威夷去住一个五星级的旅馆，你不就是在夏威夷这么几天吗？你们回来之后还是继续上班当打工仔。你们有本事就回到天上去，你们在天上会有金色的房子，这样你们才算是有根啊。你们在夏威夷临时地筑个巢，过几天离开了，留给下一个房客来住，有什么用呢？这都是人间的东西，所以你们要随缘啊，随缘就是放开。孩子现在是你的，养大之后就不是你的，儿子养大了变成人家的女婿，女儿养大了就变成人家的媳妇，有什么可以执著的？你们一辈子得到了什么？一定要记住，不论做什么事情一定要

对得起良心，我今天做生意，该我赚的我赚，不该我的多一分钱我也不要赚。犹如做生意，外面卖多少钱，我就卖多少钱，这才叫做人。赚不该赚的钱是没有意思的。

能随缘的人，就能在风云变化和艰难坎坷的生活当中寻找到前进的方向。今天在座的老妈妈老伯伯已经经历过很多风风雨雨，你们不是都过来了吗？政治环境的变化或是家中翻天覆地的变化，你们不是都咬咬牙，也过来了吗？你们很多事情都过得来，过来了就是胜利；过不来、挺不住的就是失败。很多生癌症的人就是跟病魔作斗争，他活过来了，他不就成功了？师父最近看到一个录像，一个孩子一万条一万条鱼地这么放生，师父看了这么多的鱼往水里跑的时候，师父非常感动，眼泪都止不住了。想想看你放那些鱼走的时候，它们是多开心，我们又是拥有慈悲心啊。

希望大家好好修，师父很爱你们弟子，每次看到你们的时候，都是开心在心里。看到这么多的弟子，这么多的佛子，就觉得都像自己的孩子，像自己的亲人一样。每个人相互之间都是亲人，我们就是在观世音菩萨的慈悲之下，让我们的心灵能够洗涤。师父真的很开心，希望你们好好地学，好好地修，不仅在观音堂里面做个好人，到外面也要做个好人，不要做坏人。要记住，菩萨永远保护那些自己爱自己的人，让自己修心的人，菩萨永远会爱好人。所以师父希望你们成为好人，有任何灾难的时候，你们都能够躲避。师父谢谢你们，也希望你们好好地学佛。（掌声）

弟子提问 师父开示

现在给大家问问题。

问 1: 有些人参加了法会或是佛教的大会，都会用相机拍到空中有佛光或是云彩等瑞相，非常殊胜。我也知道诸佛菩萨、护法都会来的，但是想请示一下师父是否可以用这些照片来让人相信佛菩萨的存在？因为对于相信的人，佛菩萨本来就在心中，就算没有照片他们也是相信的；但是对于不相信的人，他们用相机拍出类似的景象，反而更让他们容易造口业。

答 1: 首先，这是肯定会让人造口业的，因为如果你拍出的照片没有反映出实质的变化，会让人很难相信的。比方说一个人对着阳光拍到有光圈，就说是某某菩萨，另一个人对着电灯泡也拍出光圈，就给他有造口业的机会。回到你的问题，如果拍出来的照片的确有瑞相的话，那么是可以作为教材来让人看的。有些人不看到的话是不会相信的，所以给他们看他们就会相信。当然，也有些人看到之后反而更不相信，还造口业。所以问题在于，你的照片想给什么样的人来看。明明知道那个人不相信，就不用给他看，有些人就算是菩萨在他面前，他还会说是幻觉。（那如果把照片放在网上呢？我们不会知道哪些人相信，哪些人不相信）放在网上的东西就要慎重一点，因为看的人有的相信，有的不相信。所以在一个公众的地方，你无法确定大家的想法，保险起见，最好还是不要放照片上去。

问 2: 在世时眼睛看不见，那么离世时容易往下走，这种情况小房子最起码应该念多少张才能防止往下走？

答 2: 在世时看不见或是看不清楚，死的时候会往下走，这一个观点不完全正确。比方说一个八十多岁的人，视力退化，眼睛的功能不好，都会造成他看不见或看不清楚，但是他做了一辈子的好事，所以虽然看不见，并不表示他会到下面去。所以身上的一些疾病或是衰竭，并不代表这个人不能上天。还是要看他一生的表现，就像是一个学生的表现，要看他每次期中考试以及他期末的考试所算出的总分来决定。

问 3: 请问手做成莲花的样子来接观世音菩萨的气场，一般来说可以接多长的时间？

答 3: 这是根据你自身的情况而定，一般来说时间不要太长，一分钟，两分钟都可以，不要超过 5 分钟。因为人的思维在不断地变化，你思维很干净的时候开始接气，如果你的思维有一点点乱，你千万不能再接了。因为当你思维开始乱的时候所接到的气场，对你的身体会有不好的影响，因为当你的身体接受不了好的气场的时候，必定会有一些反弹。（我接气的时候，脑子就一直在想师父说过的，菩萨在不停地给我加持。）我问问你，你这样的想法可以维持多久不变呢？（大概三四分钟）那就接三四分钟的气。当你脑子一旦控制不住了，马上就不要再接了。

问 4: 为什么念经时，有时会有流泪的感觉，有时候又

没有？

答 4：流泪的感觉就表示你有慈悲心，念经念得流泪就是慈悲心。因为观世音菩萨是大慈大悲的，当你能够有感应了，你一定会流泪。去看看那些无恶不作的人，要叫他们流泪多难啊。善良的人，良心好的人，一感动就流泪了。当你的心跟菩萨的慈悲心完全接触上的时候，你一定流泪。当你的心跟菩萨的心没有完全接触上，但是能够感应到菩萨，这个时候你不会流泪。不流泪并不代表你修得不好。

问 5：请问如果供了关帝菩萨、周仓菩萨还有关平菩萨，那么供水应该一杯还是三杯？

答 5：一杯水就可以了，只用一个香炉也没有关系。

问 6：有人说：“狂妄的人有救，自卑的人没救。认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。”这句话说得对吗？

问 6：后面那段是对的，前面的那段是偏的。狂妄的人只有放下狂妄才有救，不放下狂妄的人是没有救的，因为他是不明理的人。自卑的人修心的话也可以有救，甚至可以修到天上。前面两句话是人间的道理，后面那一段才是佛理。一个人连自己都改变不了，都救不了自己，如何能够救人家呢？一个人至少要能够认识自己，降伏自己就是克服自己身上的缺点和毛病，这样才能去帮助人家。否则自己浑身毛病一大堆，谁会来买你的账？所以你说的这句话，后面那段如理如法，前面那段不如理不如法。

问 7：师父在《学菩萨戒，转凡成圣》中说到，开始修菩萨戒是初地菩萨，在《学佛境界，学会喜舍》中也指出了达到菩萨境界的六个条件。我看了之后觉得第六个条件是最难达到的，也就是用“无瞋罣心去学佛，心常慈乐行，初地菩萨要没有瞋罣心”，其中还提到：“对父母、孩子、家人及亲人，以及名利全部都有罣碍。如果这些东西舍不得，你就做不到菩萨。”我觉得我们在家居士修行，还没有办法做到全舍。

答 7：那“半舍”行不行啊？（众笑）半舍也能进步，半舍也是舍，能舍多少算多少，舍的越多得的越多。人家出家人全舍了，人家就被尊称为师父，人家就修得好，而我们现在牵挂太多。你提的问题中谈到的是菩萨的要求，一般人是做不到的，所以做菩萨是很难的，一般人舍不得的。就是跟师父出去弘法，你们也都说有家庭要照顾，要工作赚钱。谁的家庭不要照顾呢？谁不要工作赚钱呢？所以舍需要很大的愿力。地藏王菩萨说“地狱不空，誓不成佛”，所以在宇宙空间中受到众生的尊敬与爱护。他愿意舍，所以他成就了。不舍怎么成啊？小菩萨在天上很多，都没有地藏王菩萨这么大的愿力，所以在天上就永远都做小菩萨。要懂得吃苦，能够下来救度人的人，才能成为大菩萨。观世音菩萨就是大菩萨，到人间来救度众生，从这个宇宙空间下来到人间，菩萨对我们多么慈悲啊，待在天上多好，为什么还要下来？下来吃苦的啊，哪有不吃苦就能成佛的。

（那如果修不到这种初地菩萨的境界，我们可以修到什么地步？）你修行了半天，最后还是要按你前世的因果

来看的。如果你前世是一个修为很高的人，再加上这辈子没做什么坏事，跟着台长好好修的话，那么脱离六道是很容易的。怕就怕你前世修得不好，今世又作孽，只有晚年这点时间才在修，那么就上不去。也就是说，要看你小学、中学、大学这样一路上来读得如何，才能决定你的学士、硕士、或是博士的学位。其实你可以自己算一算，你这辈子在人间做了多少坏事？多少好事？这些坏事是不是伤天害理的？如果没有，再想想这些坏事能够通过念经来念掉吗？如果可以，那就再想想你前世的情况。如果你这辈子投生在一个还算富裕的家，说明你前辈子没有做太多的坏事。你这么一算，加上你这辈子没有做多少坏事，再加上你现在很精进地跟着台长念经修行，还自己的业债，等到你要走的时候，你一直求观世音菩萨说你要脱离六道，拼搏一下，说不定就真的能脱离六道。但是要是你中间做了太多的坏事，你就没办法上去了，更不要谈上初地菩萨的果位了。

问 8：请问初地菩萨是否属于声闻、缘觉道？

答 8：脱离六道的四圣道就是：声闻、缘觉、菩萨和佛道。声闻和缘觉道是属于阿罗汉，像庙里的出家人一样，修得非常好，靠自己就能够脱离六道轮回，这样就进入了四圣道中的第一道。初地菩萨的果位已经是在菩萨道里面了，比声闻跟缘觉都还要高。

问 9：师父曾说过：“忍辱不是懦弱的表现，而是唯一能够不结恶缘的法门。只有忍着不接这口恶气，才能使恶

缘不落地生根。”在日常的待人接物中，如果有人对佛理佛法有诽谤的情况，我是应该与他辩论，还是干脆不理呢？

答 9：如果这个人根本没有学佛的意念，你就暂时不用去理他。没有佛缘的人，不用跟他说什么。反之如果这个人有佛缘，你就可以好好地劝说他。（那么我在跟他劝说的时候，会不会造成对方有造口业的机会？）这个情况并不是你用某句话或是话题来诱导他造口业，而是他自己造口业，跟你就没关系了。但是如果是家里人造口业，那就没办法，你只能替家人背点业，替他念经。外面的人造口业了，你就管不了了，相对的，业障会轻很多。

解脱才能让智慧圆融

天天说要解脱、要去除烦恼，首先学佛人要懂得怎么样去除烦恼，从哪里开始解脱。天天为孩子、长辈、钱财、事业烦恼，怎样解脱呢？修行中首先不能让自己的福分漏失，一个人要经常积福积德才不会功德有漏；如果一个人经常功德有漏，那么他的福分就不够；没有福分的人一定没有福气，没有福气的人就不太会有善良的心。很多人越恶越斗，越斗越恶，斗到后来，人不像人，整天像鬼一样活在世界上和人家争斗。经常打仗的国家会富吗？经常吵架的人思维会正常吗？经常与人争斗的人心态好吗？心态一定出问题。所以要让智慧不漏失，才能得到解脱。如果一个人智慧没有了，这个人是解脱不了的。

解脱是什么？解脱是真正地放下，解脱是“我不烦了，我看穿了，我对这个人不抱有希望了”，那就是解脱了。朋友说以后再也不做坏事了，但是最后还是在做坏事，所以真正的解脱就是把他放下，他是他，我是我，我尽自己的努力去随缘，但是做不到，我只能放弃，放下万缘，不管什么缘分来了都要放下，因为最后走的时候不得不放下。

怎样让自己的智慧保持圆融？智慧圆融首先要守戒律，一个人如果不懂戒律就没有智慧。戒律是创造你智慧的源泉，“老师从小教我们尊重别人”，你就守着这个戒律一直尊重别人，别人也会一辈子尊重你；“让别人先吃，自己后吃”，守着这个戒律你一辈子得到别人的尊敬；守着戒

律不去贪别人的，你永远不会招人恨；“自己的身体要注意保养好”，一直守着这个戒律，你的身体就会一直好。

守戒是最难的，就像在人间遵守法律一样，如果不遵守法律就会进监狱，遵守法律才能慢慢地真正理解什么是智慧。现在社会上没有进监狱的，没有被判刑的都是有智慧的人，没有智慧的已经被抓进去了。我们今天有智慧的人坐在这里学佛，没智慧的人在吃喝嫖赌，你看看他们以后的果报。别人在吃喝玩乐的时候我们在勤勤恳恳修心修行。人家的孩子考进大学，为什么你的孩子没考上？因为你的孩子在玩电脑，他的孩子一直在做功课。

不能自己让自己堕落，让自己堕落会进入下三道。堕落是什么？我今天明明应该起床，我不起来；明明这件事情应该做的，我很懒不去做……贪嘴，贪是堕落，恨别人也是堕落，做出愚痴的事情更是堕落，贪瞋痴都是堕落的开始。做财务的人天天守着钱心不动，如果哪天他开始动了一点心，他就会动两点动三点。60年代有一个造币厂，枪毙了很多，他们就是天天偷盗一些人民币出去，其中有一个人在监狱中忏悔的时候说自己过去非常好，是劳动模范，后来经不起长时间的诱惑，最后连命都没了。所以不能让思想中有一丁点儿的杂念，一点贪都不能有，贪了一就会贪二，所以不能有贪心。因为贪了之后，福分会不断遗失，漏得很快。今天老老实实好好生活不会遗失什么，但如果天天贪，精神上的遗失和身体上的遗失，一切都会失去。贪了，善恶果报很快就来了。不要以为人家看不到，不要以为人家很傻，谁都不傻。

这个世界只要有贪，一定会造业，贪是万恶之源。一个人怎么会婚姻出问题的？因为贪了外面的漂亮女人。一个人钱财怎么会出问题？因为贪图更好的房子汽车，或者更多为家里打造小家庭的物质。人要知足常乐，不知足的人永远活在痛苦之中，一定要知足。严守戒律会让你体会到什么叫安详，天天很认真地学佛就能体会到幸福平安，不会有灾难发生，不会生恶病，会平平安安过一生。

要让自己的身口意、福分和智慧慢慢圆融。身口意的圆融就是永远不讲伤害别人的话，不做伤害别人的事，不动伤害别人的意念。有些人还有很多伤害别人的意念，虽然嘴巴里没有和别人吵架，但是心中在想别人不好，他就不是好人。你们这么多弟子坐在下面，你们以为你们都是好人啊？你们很多心里在贪瞋痴，你们都不是好人，不要以为嘴巴不讲就是好人。嘴巴不讲意念动，是意念犯罪，更坏。有的人骂出来讲出来就算了，还有很多人整天阴别人，恨别人不让别人知道，心中天天在讲这个不好那个不好，他这个心就是恶心，要好好学佛修心。

身口意经常做得好的人会得到菩萨的加持。经常心里想“我要做好人，我不能害人，我不能有贪心，这句话我不能讲，这样讲不上档次很下流，这个动作我不能做，一做我就不是学佛人……”要经常这样想，菩萨就会加持。经常做下流动作，菩萨怎么会到你身边来？经常动坏脑筋的人，以为菩萨知道吗？意念，动的脑筋就如同电波一样，对方会收不到吗？就像我们小时候，一个表情爸爸妈妈就知道我们在想什么，根本用不着做什么事情，说什么

话的。

学佛人要懂得除了菩萨的加持，还要有自身的加持。自身的加持就是严于律己，对自己要非常严格，坚决不能有一丁点的杂念和不好的念头，看到什么东西想要，马上想到“不能要，我是菩萨！”看到这个动作想做，“不行，一做对不起观世音菩萨！”意念中想做什么不好的事情，“哎哟，菩萨会知道！”马上忏悔。这样菩萨才会到你身上。

想增加福德增加功德，至少要知道漏功德的原因。怎么会漏功德？因为贪！越贪越烂，很多女人为了钱，什么都做，很多女孩子明明可以自强自立，羡慕人家穿名牌，马上嫁一个老头子，不是自己烂掉了吗？精神肮脏了！人家有人家的福气，人家有人家的缘分，不是人家有的你都能得到，也不是说人家有的你一定要有。人家有智慧你有吗？你家里有很好的家具，人家没有，人家照样睡觉。但是学佛人拥有的智慧你没有，你就活不长，在人间你虽然有钱也照样吃苦。中国有一个著名歌星的儿子，家里什么也不缺，要房有房、要钱有钱、开名车……犯罪被判了十年。这就是有钱没智慧。人要学智慧。

无罣碍心 不受六道苦

人为什么身体有病？人为什么经常烦恼？就是因为心中有漏，以为无所谓。喝酒喝得烂醉，以为睡一觉就会醒，实际上已经伤肝了；抽烟不抽难受，伤肺；在人间没有智慧，最后是伤心。因为你看不透这个世界，你才迷惑颠倒。

我们做人最重要的是要懂得为什么在这个世界会吃苦。师父教你们一个方法永远不会吃苦。想不让自己吃苦，不让自己有烦恼，就永远不要制造苦、制造烦恼，烦恼是自己找出来的。有一个姓邓的女的嫁给澳大利亚一位很有钱的老人，本来两人挺好的，后来这女的喜欢上了一位名流，接下来痛苦不堪，离婚，多了几套房子，脸都没了。不该你的就不是你的，为什么要去拥为己有呢？短暂的拥有之后失去了自己的家庭，现在无限痛苦。能够拥有的才去拥有，不能拥有的永远不要去拥有，会给自己找麻烦。

我们做人要懂得以无念为正觉正知，不要有念头，不想就不会有念头了。要有正确的觉悟、认知、感觉、念头。你们坐在这里，在学佛、做好人，就是正知正觉。台长看你们个个都像好人，但是“像好人”不等于“是好人”。经文中说的“善男子、善女人”，是真的善。如果说“像善男子、像善女人”，那就不一样了。希望你们要掌握自己的身口意不造业的根，不贪、不恨，就不造业，嘴巴里骂人、看人家不顺眼，不就是因为恨吗？

要懂得加倍小心自己日常生活中所面对的一切。在家里对老婆也是，你把她当贵宾，你们会一直好下去，你把她看得无所谓，想骂就骂、想打就打，很快她就不是你老婆了。现在结婚离婚多容易，澳大利亚离婚，花 43 元填个表就结束了，自然分居一年就离婚。所以要懂得，对别人一定要珍惜，你不把别人当回事，就会遭到报应，被唾弃。做的事情都要对得起别人，如果做的事情对得起良心就是学佛人。

人在修行中刚想通一点，马上会被某件事情弄得又烦恼又想不通，这就是人。今天说：“师父，我想通了，你一开示，我都明白了。”回去第二天还明白的，第三天不太明白，第四天一点不明白，第五天糊涂了。希望你们懂得，世界上的一切都是虚幻不实，包括此生遇到的好坏事情，其实都是累世功德与恶业的延续。

很多女孩子看见别人结婚早，想“真福气，怎么被她找到的？”结果自己还没找到，人家没几年离婚了。找不到一定是上辈子没有欠别人太多的感情，所以这辈子不容易找到；上辈子如果感情瓜葛太多，这辈子就一会儿一个、一会儿一个。所以找不到不是坏事，生不出孩子也不是坏事，因为没有太多债主，没有欠的也就没有还。孩子生出来不就是欠债还债的吗？她这辈子生不出，不欠不还；找不到男朋友，清心寡欲，比那些一会儿结婚一会儿离婚的好。心中坦荡，不恨谁、不怨谁。怨的是上辈子没有广结善缘，有些人上辈子缘分冤结太多，这辈子就不停地结婚、离婚，换来换去。让你长得好看也是受报，上辈子欠下了

情债，这辈子让你不停还。如果长得难看，明明欠他的，对方一看你这样子，马上说“不要还了”。有一句话说“红颜薄命”，你看那些电影明星很漂亮，有几个婚姻好的？长得不好看不是件不好的事情。

要懂得一个道理，我们想修成无碍心，就永远不能受六道轮回的束缚。无碍心就是没有罣碍心，在人间什么都无所谓了。今天被老婆骂了，你心里想“活该，谁让我上辈子欺负老婆的”。看见人家对门很有钱，心里想“谁让我上辈子不懂得积福积德、修心念经啊”。这样你就放下了，就会有无碍心。否则你心中有障碍，就永远痛苦。很多人和老公吵架，留有罣碍心，吵完了打冷战不讲话，因为心中有障碍，觉得自己得罪了对方，对方一定会报复。没有罣碍的人，就算对方不讲话，你主动去和对方讲，他还是不理你，说明他气量小，你就想到“哦，他心中有罣碍，我没有罣碍，我要对他好一点”。要无碍，过了就算了，想通想明白就没有障碍了。

有时候很多事情要自己去实践，不靠自己的毅力就到不了学佛的顶峰。古时候有一个国王，有三个儿子，不知道让谁接班继承王位，他在皇宫外面的路上设置一个大石头，命令三个儿子送信到某国。老大绕过去了；第二个儿子不畏艰险，爬过去的；第三个儿子告诉他说：“爸爸，我推了一下发现石头能动，就利用杠杆原理就把它推开了。这样后面的人也可以顺畅地走了，我自己去除了这个障碍也很快过去了。”后来国王将王位传给了第三个儿子。其实这是国王有意设立的很轻的浮石，以此来考验三个孩子的

意志。第一个是怕事情的孩子；第二个是蛮干的孩子；第三个经过自己尝试，能够解决问题，是有智慧的孩子。所以，什么事情都不要要求别人，先求自己，多求自己，自己就是佛。

我们活在今生，要不受六道轮回之苦。你们现在被火烧了吗？没有。关在监狱里了吗？没有。很痛苦想自杀吗？没有。那你就脱离了人道的第六道——地狱道。如果在人间精神上受苦、身体不好、经常嫉妒别人、活得很痛苦，那么已经活在人间的鬼道。鬼很小气，所以叫小气鬼。如果在人间天天做男女之事、偷鸡摸狗、沉迷酒色、稀里糊涂魂魄不齐，那么已经在人道的畜生道。澳大利亚马路上有很多人喝醉酒瘫在那里，像畜生一样。很多年轻人喜欢男女之事，还以为是一种文化，这是畜生文化。如果老老实实做人、勤奋工作、赚钱养家，那么活在人间的人道。如果天天恨别人但是不害人，那么就在人间的阿修罗道。如果在人间天天想着帮助别人、慈悲别人、布施别人，就是活在人间的天堂。这就是人间的六道。看看那些在医院中受罪、痛不欲生、肢体不全的人，他们就是活在人间的地狱。

师父今天出去，看见一个人上辈子是鸭子投胎，这辈子走路就像鸭子一样。所以不要以为投了人就是好的。有的人把过世的妈妈超度到人道，就觉得很好了，要把她超度到更高，因为在人间，还有很多的苦痛。所以在今世要珍惜因缘，只有修成佛后才能自在自足，当境界脱离六道，人越活越自由，这时候你才是自己和佛合在一起，才是真

正的自由身。一个经常想着别人的人，会很自由；一个整天想自己的人，就会很痛苦。

星期六有一个女士站在门口问我：“卢台长，为何我会生癌症？”为什么你不会？所有的人，生了就是生了，生了癌症就是死刑，就是套上了紧箍咒等待宣判。所以，对身边所有的善缘要给予感恩。是谁让你们到澳洲来的？感恩他。是谁让你们今天活得很好？感恩他。人家肠胃生病你没有，是谁让你不要乱吃东西的？是爸爸妈妈，感恩爸爸妈妈！是谁让你不上当的？是某某某，感恩他。是谁教你要好好做人、要谦卑？是台长，要感恩。是谁教你慈悲？观世音菩萨，要感恩观世音菩萨，感恩一切。所以很多宗教在就餐前，要举着饭碗在额前顶一顶，“感恩我今天还能吃得下饭！感恩菩萨 / 上帝给我饭吃！”“感恩我今天还活在这个世界上，没有受到痛苦！”“感恩我今天还能来东方电台，还有人帮我把椅子都放好了！”“感恩师父指导我的生活！”“感恩我的孩子让我知道怎么做父母！”所有的一切，只有感恩，没有仇恨，你就是在学佛。

孽缘让我们找到佛缘

希望大家对身边的孽缘也要感恩，因为是他让我学会了辨别好人坏人，是他让我懂道理怎样做一个正直的人，是他让我懂得了人生的苦痛，从而找到了佛缘。邻居与我吵架、伤害我，使我懂得以后搬新家首先要和邻居搞好关系。

在 Ashfield 有一位老先生，过去是儿童艺术学院的院长，七十多岁了，什么知识都有，就是没有化学知识。他买了一种染发剂，看到自己有白头发就擦一擦，从不洗掉，最后过世的时候，医生查出来是化学物质致使脑神经坏死。染过的头发一定要洗，最简单的道理！如果这个老先生能认识一个人，告诉他每次染发后要洗掉，他还能活在今天。

所以，要感恩所有告诉你们应该怎样做人、怎样爱惜身体、怎样活在人间会更好的人。何况你们的师父声嘶力竭地教导你们，为了让你们不要走错路，为了让你们能够很好地活在人间。多少人在单位里闯祸，在生活上犯错，感情上出毛病，不就是没有人讲吗？小时候不犯错，因为在家有爸妈讲，在学校有老师讲；毕业之后，离开爸爸妈妈、离开学校，没人讲了，自以为是，婚姻出问题、身体出问题、事业出问题、钱财出问题，完全靠自己在闯，就是缺少一个指导的老师与师父。希望你们好自为之，要懂得珍惜。

很多的恶缘，是在考验我们的意志和修为，让我们了

解因果与缘分。我们要经得起考验，知道怎样更好地学佛修心。生活是一个大考场，经不起考验就会淘汰。澳大利亚有一个电视节目，采访过很多女士，在澳大利亚大概有三万女人没有乳房。就是没有人告诉她们应该怎样保护好妇科，很多人割掉，是因为不懂得正常的生理卫生，不懂得怎样爱惜自己的身体。不要生乳腺癌，多可怜。你身体上的某一个部位你能留住吗？你不当它回事，很快就没有。很多人不把腿当回事，他腿就没了。要珍惜、要爱护这个世界上所有让我们知道的一切。

如果我们在人间对待恶缘不能经历一次次的考验，无法超越自己和善待人生，势必会结下孽缘的种子。很多人家里出事了，他就只会恨。夫妻之间要善待，上辈子没有结下善缘，这辈子闹离婚，就不要再争吵了。有一对夫妻吵架，本来已经结束的事情，怎么又结下恶缘的呢？因为爸爸对孩子说“妈妈是魔”，妈妈对孩子说“爸爸是恶棍”。孩子精神崩溃，觉得妈妈是魔，嫁给了一个恶棍，那孩子是什么？自己不知道如何处理已经造下的恶果，还继续造恶，让下一代遭受阴影与苦难，这就是没有智慧。

学佛一定要把自己的经历记住，善待人生。吃饭好好吃，准备睡觉了，看看床多舒服，要有感恩心啊！对生活要善待，看到老公做了某件事情，谢谢老公，这就是懂得善待。

我们如果不善待人生，就会种下孽缘的种子，还会有来世的轮回痛苦不灭。如果不好好地善待今天，接下来的苦就是轮回。今天孩子不听话，爸爸妈妈要善待他，好好

劝他，否则接下来他会给父母找更多麻烦，你会更痛苦。嘴上说“我不管你了，不要你了”，你心还挂着。如果他真的出去找了不好的人，你痛死啊。你知道这个根源，“我要念经把他念好，我就是不睡觉，也要把他念回来！”这才是善待人生。

学佛的人要增长智慧。听师父讲人生、讲道理，就是学佛法。不懂的人听听玩玩，开开心心笑笑，做什么弟子啊？做弟子的第一个条件，要懂得怎么去帮助别人，否则不要来做师父的弟子，自己在家念念经就行了，做什么弟子啊？想一想，有些弟子，就知道自己，从来不知道去帮助别人，拜师有什么用啊？就想着师父多给点加持？要度人的！但有些弟子真的很好，走到哪里度到哪里，坐车、走路都能度人，上次在台湾，佛友把海关的官员都度了。度人不分时间、不分地点，只要有心，就能度。

要感恩世界上一切，要常想：有众生帮助才能成功，我活在世界上靠自己一个人行吗？我不是靠着大家才能成就今天的吗？如果没有父母生你们，你们是谁？感恩父母。没有老师的教育，你能成为好学生吗？感恩老师。没有社会上给你的碰撞，你能懂事吗？感恩社会。没有师父对你们进行佛法的教育，你们会懂得佛法吗？感恩师父。没有观世音菩萨对你们的慈悲，你们的良心会有这么善良吗？感恩观世音菩萨。没有伟大的佛陀受尽人间千辛万苦，把佛法带到人间，我们今天能听闻佛法吗？感恩本师释迦牟尼佛。希望大家好好修，真心学佛、真心修心，才能超脱人间六道，将来才能真正地超脱六道。

今天的广播节目你们悉尼的弟子听了没？看看就几个听了，在远方来的佛子面前丢脸，这就是在悉尼的弟子，不好好学佛，身在福中不知福。人家海外的听不到直播要下载，你们有收音机听得到不好好听。上海一个老伯伯能够去西方极乐世界了，他看见了真正的西方极乐世界，地上全是金子，看见的就和阿弥陀经里面介绍的情况一模一样，全是真的。人家看见了阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨。你们看得见吗？你们就看见这里给人家占便宜了，那里被人家骗了，什么境界啊？在师父身边不知道珍惜！就像有的父母亲养了7个孩子，3个在身边，4个在外地，4个回来对爸爸妈妈好得不得了，在身边的3个绝对不会像他们那样对爸爸妈妈好的，不珍惜啊！

一定要好好修，不好好修是害自己。为什么这么多的年轻人做出荒唐事情，为什么这么多的老伯伯还闹离婚，丢不丢人啊？就是没修好。一定要好好修！师父跟你们每月讲，就是让你们不要犯错误，不要在人间给自己制造更多的业障让自己晚年来消受。种下的因晚年会有果报。

希望大家在新年中好好珍惜因缘，珍惜佛缘，人成即佛成。

弟子提问 师父开示

问 1: 我最近碰到一个朋友好几次了，他见到我就打哈欠。

答 1: 你身上的灵性可能到他身上了。那些没有能量的人和你交朋友，很快会受到你身上气场的影响。所以一个很强的人和一个很弱的人讲话，对方会吃他的气，会被他压住的。夫妻之间，男的命很硬，他一讲话，女的就觉得窝在心里很难过，就是吃气了。

问 2: 同修梦见一个普通人很正常的，过会儿变成了一个小孩，像蚂蚁一样的小孩，同修就用手指和他玩，碰他的手脚，他的手脚就掉下来了。

答 2: 这就是碰到了鬼，鬼就是这样的，是灵性世界而不是肉体世界，所有的东西随便拆装都可以。就像小孩子玩的变形金刚，就是根据这种原理来的，拆来拆去都可以形成一个人，只要身体在当中有个灵性就可以了。

问 3: 在飞机上的时候，从窗口看到飞机的影子像模型，在白云上，周围有七彩光环围绕，持续了好几个小时，飞机走它也走，直到露出蓝天才消失。请问这是什么？

答 3: 这是自然现象，有一首歌听过没有，“月亮走我也走”。你还以为看到菩萨了？不要迷信。

问 4：同修的老公是西人，不信佛，以前砸了佛台，现在他们已经离婚，离婚后因为房子、孩子等问题，现在还是住在一起，并且关系有所改善。同修想问现在是否还要给前夫念诵心经、劝导升文和小房子？

答 4：如果老公砸了佛台菩萨像，一定有果报，离婚就是果报。行为受到果报，但是缘分未断掉，所以继续住在一起。这个男的是自作自受，现在虽然住在一起，但只能对她客客气气的。如果她还愿意和他生活，就好好念诵解结咒和心经；如果老公哪天又说是不相信，就维持原来的生活方式，不要再跟他好，要知道破镜很难圆的。不相信的人，魔会上他身，他还会砸第二次，说不定下次不单是砸佛台了，什么事情都可能发生的。在澳大利亚就有过，一个男的西人和一个中国女的，后来男的把女的杀了，还毁尸。

问 5：文章里您说“见性是功，平等是德”，也就是说要见证到佛性后做出来的事才叫功德，否则叫做善事。现在很多新同修刚刚在学佛，很多人也在印经书、放生、度人，大部分人在做这些事情的时候都是有所求而做，比如想求健康，求工作等。那这样有所求做出的是善事还是功德？如果按照“见性是功”的标准，我理解这些事应该算是善事，并不能算是功德。可是师父也讲过让我们多度人，多放生，多做功德，将来可以用功德延寿。可不可以理解为，师父开始为了鼓励我们要向做功德这个方向发展，所以告诉我们度人、放生、印经书都是功德？但是实际上在见性之前所做的都是善事，随着我们境界的提高，这些

我们所做的善事就会随着我们见证了佛性后自动变成功德了？如果我们在见性之前做的这些都是善事，那需不需要念功德宝山神咒，使我们所做的善事不至于变成人天福报？弟子愚痴，分不清该如何区分这两者之间的关系，请师父慈悲解答！

答 5：这些话只有 30%有道理。实际上，一个人等到真正明心见性了，他基本上就到天上了。明心见性是一个大标题，有些人是暂歇性的明心见性。明心见性是什么意思？就是知道自己的本性是佛，是善良的，这就是明心见性了；见到自己的本性，做的事情都是对得起良心的，那就是见性了。在你做这件事情的时候，如果想到自己是菩萨，我必须要做功德，必须要慈悲为众生，这样的心做出来的事情就是功德。并不是完全明心见性之后，做出来的事情才是功德。所以在人间做很多功德，比如印书、发书度人等，这些都是属于功德，哪怕你到观音堂来擦桌子、换花，因为你对菩萨的尊敬，因为你心中明白是菩萨在救度我们的，那么这个时候这些都是功德。善事是指对一个事物没有深刻的理解，你认为我应该帮助他，我有良心要帮他，觉得这个人很可怜，这个时候是善事，善事只有善报，但是功德可以抵消恶业，完全两个概念。

问 6：我的姨夫几十年的青光眼，学心灵法门之后，有亮光可以看到经文上面的字，但是有一次弄花的时候，花枝戳到了右眼，青光眼又发作了。做了手术摘除了眼球，医生说左眼有白内障，开刀会更好，但是开刀之后反而不如以前了，是不是有不如法的地方？

答 6: 从医学上讲，人的眼睛、手脚等各个部位都是有机细胞的组合，只要一个地方有问题，其他地方也会有问题。如果左手不舒服，右手很快也会不舒服；左眼有问题，右眼很快也会出问题。要好好想一下是不是脑子中有不如理不如法的地方。台长曾经救过一个人，是肝癌，念经念得好一点了，带了个女人过来让我看图腾，问能否一起做生意，很快他肝癌就复发了。树有根水有源，任何事情都有因缘。他现在的情况，一定是他好一点看得见的时候看过一些不好的东西。他现在几岁？（七十多了。）男的再大年纪都会看。让他赶紧念诵礼佛大忏悔文，每天最好 5 遍，先连续一个月，应该会好一点。而且要多听几个专家的意见，有时动手术都是冒风险的，为何动手术都要签字？多谨慎一点，多听专家意见，善待自己的身体，不要轻易做出某些决定。

问 7: 我在家念经能闭关吗？

答 7: 闭关就是什么都不做不管，电话不听、电视不看、午饭提前做好，一直念经，视野仅仅是这一块地方，脑子是空的，中午吃完午饭休息一会，什么都不想。一边做家务怎么叫闭关啊？师父从来没有要求你们闭关。你们不是尼姑、和尚，能闭关吗？人在房间里，心不知跑哪里去了。少讲话、少动脑筋、少做不如理不如法的事情、放下、不要多想，就好了。

问 8: 我一开始许愿念诵两百多张小房子，后来又有一个灵性说几十张，又有一个要七张……算不算以前的？

答 8: 从道理上来讲不算的。你许了两百多张，又许了几十张，怎么能算在一起呢？许了就要做，否则会有事情的。

问 9: 我们家有一颗大树，树根扎到邻居家后院，影响他家的房子，对方要求砍掉。

答 9: 按照政策管理，按照法律做事。如果 Council（市政府）不让你砍你就别砍；如果他写信给 Council，Council 来砍掉，那砍掉的业也是对方背。

问 10: 师父说，业障如影随形，随时会激活，会产生灵性，先把功德吃掉，因为功德可以挡灾。那么，我们念诵礼佛大忏悔文随时激活，那么消耗的是全部的还是一部分功德？

答 10: 一部分，不用担心。（如何做到实时地积功累德去挡灾？是不是我们平时的功德只够消耗而没有积累的可能？）如果你功德做得越大越多，那么就会越来越多；如果你功德在做，恶业也在做，那么基本上就入不敷出了。比方说你做了一件好事，又做了两件坏事，那你很快就没功德了。

问 11: 师父说见地相等，也就是说我们学佛的基础是相等的，只有相等了，你才能把这么好的佛法传给他，可不可以理解为，只有佛缘相配，才能使对方接受这么好的佛法？这和他的学识、社会经历、生活环境等都会有内在或外在的联系？

答 11：一定的，所以有时候度人一度就成功，有的人你讲了半天都度不成。为什么师父开一次法会有这么多人听了就开始念经了？很多人本来是来旅游的，一听法会就开始念经。这些人有善根，有善根的可以和他谈得拢，没有善根和他讲什么都没用。（有善根就等于见地相等？）夫妻也是这样的，大家都没有教养，就会吵架，如果两人一个男流氓一个女流氓，一定天天吵架。人的素质不一样。学佛人到这里规规矩矩，坐有坐相，站有站相，谁都看得起你们；如果你们学佛人口若悬河地吹牛，别人不会信的。

问 12：师父说“念经的妙法在于诚”，请问，“诚”是否包括：心要干净、要安静，意要迫切，感情要真实，行为要守戒？如果做到这些，关键是要消除自己的贪瞋痴执念，这样的理解是否正确？

答 12：完全正确，不贪的人是好孩子，经常贪心的人就是坏孩子。一个人不贪就有福了，一个人越贪越贫，“贪”字就是“贫”字加了一点，这一点就是他的心。（末法时期，主要是持戒和消除贪瞋痴？）对，佛法界将贪瞋痴称为三毒，毒得不得了，会害死你的。

问 13：师父说，修心修行要不断将自己的功德加温，才能保护自己的功德。那我们在家居士应该如何做才能保持自己的功德？是否就像师父说的“只管耕耘，不问收获”，就是一个不断加温的过程？

答 13：那当然了，不停地努力、不停地做功德，就是加温，坚持就是加温。烧水的时候，火一直开着就是加温。

有的学佛人今天念经明天不念，就像煲粥煲到一半停掉，明天再加温就煲不好。必须要坚持，烧水要靠延续，如果烧烧停停，水永远不开。

（这个加温实际上也是靠着恒心与持久力？）对，学佛就是靠着恒心，一个人没有耐心、没有恒心，学什么都学不好；还要有戒的心，戒很痛苦的，想做什么都不能做。你去看看部队里的战士，全都站直了，在家里喜欢腿交叉着，在部队就不行，必须站直。学佛人也是一样，改掉自己身上的毛病才能成为好的佛友。

（“只管耕耘不问收获”，是否就是戒自己心里的贪？）只管做，不要问收获，从这个方面来讲，可以有这方面的解释。实际上就是说，你只管去做，不要去管收获，收获一定会有的。你整天想着毕业有用吗？你好好读书就可以了，就不用担心能不能毕业。好好读书一定能毕业。

问 14：师父说想打坐、静坐、闭关的时候，念经不需要动佛珠。那么，这些时候念什么经文最合适？有什么要求？

答 14：什么经都能念。念经就是念心，十指连心，动一下佛珠，心就动一下，不断地动佛珠，心就不断地平稳。不能都摄六根的人用佛珠比较好，可以让心安定下来。有些法师已经修得很好了，连佛珠都不要了，他的佛珠只要挂在脖子上。

（念诵经文不需要计遍数？）用不着的，念到后来，完全自己有感觉的，这叫觉悟，感觉悟出来了。念完半小

时心经，感觉很舒服，已经念够了，就开始念其他经文。

问 15：师父说念礼佛大忏悔文可以单双月不同，适合所有人吗？

答 15：单双月不同，就是调和，一三五一般多念点，念 5 遍，二四六念 3 遍，都是很好的。广播里还有人提出来，除了分单双月，可以按照单双日？照样可以，就是一种调节。（适合所有的人吗？）最主要适合业障重的人。觉得自己对不起家人，觉得做过错事，心里很难过，就要这样念诵。（如果坚持一直念 3 遍或者一直念 5 遍，也没问题吧？）没问题！人身上的业障多得不得了，这些礼佛大忏悔文根本不会激活大的孽障，只会消除小业障。大业障要念很多礼佛大忏悔文，而且年龄要到“三六九”才会发出来，同时小房子一定要跟得上。比方说，你今天做错事情被人抓住了，你念礼佛大忏悔文相当于和人家说对不起，人家就说：“做错了？赔钱！”小房子就是赔钱。礼佛大忏悔文念得越多，业障消得越多，错事越多，赔的小房子越多。

遇到缘则起

一个学佛人、一个弟子，至少要知道自己是否干净，要经常检点自己的心和身体是否干净。很多人至今还不知道自己的脑子是否干净。身和心清净非常重要。就像一个人每天要洗脸一样，感觉身上很脏就要洗澡，而且一定要洗干净。如果一个人不能把身上的污垢洗干净，他很快就不知道什么是干净、什么是不干净了。学佛人一定要每天把自己的思维弄干净、把身体弄干净，当一个人不知道自己干净与否的时候就会出错，就会给自己找很多麻烦。天天杂念四起、天天想占人便宜的人，很快会堕落。

所以每一个弟子、学佛人，首先每天不能让自己堕落，不能占人家便宜。活在这个世界上占人家便宜了，就是堕落的开始。所以师父希望你们要懂得，怎样让自己学更多的知识，怎样让自己不受污染。要学习菩萨的助人为乐、同体大悲的精神。当你发现别人很痛苦，你从自己的感觉就能知道自己是不是菩萨。如果你感觉别人很痛苦的时候，你也觉得很难过，你就有菩萨的意识存在；如果你没有这种感觉，你很快会失去菩萨的慈悲心。

学佛人千万不要说东道西、摇摆不定，不能碰到好事开心，碰到考验就退道心。一个人为什么会退道心？因为没有信心才会退道心。你没有信心抚养这个家，就会失去这个家；没有信心和老公把关系搞好，就会失去这个老公；没有信心把孩子教育好，就会和孩子分开。信心是怎么来

的？首先要有慈悲心，看孩子不懂事情很可怜，要原谅他，要帮助他，你觉得他还有救，就不会离开他。现在的人对别人失去信心，对自己也失去信心，所以才会造成对家庭的伤害。有的人身体不好生癌症，他也不想好好学，不想念经，他说“我很快要走了，你们也不要再来看我了”，这种人什么事情都做不好，什么事情也完不成。

信心的摇摆会让人丧失意志，一个人做人摇摆就会丧失意志。今天听这个人讲讲觉得很好，明天听那个人讲也觉得很好，最后就会丧失意志。比如孩子想上大学，什么大学好，什么学科好，到底报哪个？东听听西听听，摇摇摆摆，最后自己也不知道学哪个科目。你自己都不知道怎样做，你的信心完全来自外围，来自外界对你的影响，就是常说的“耳朵根软”，这种人永远不会成功。事业成功的企业家，家庭成功的人，所有能够成功的人，他不会东听西听，他很有意志力。一个东听西听的人，她连自己的老公也要怀疑，连自己的孩子也要怀疑，最后人家和她说：“你这种人啊，一辈子都不会好。”她就想：“我会一辈子都不好吗？”她也怀疑自己，这种人根本不可能成功。

今天师父做节目的时候，有一个青年打电话进来，他身上有业障，经常做恶梦，他学过各种教派，在做恶梦的时候他叫每个教派“教主”的名字，没有一个来的。学了心灵法门之后，恶梦中叫了菩萨，菩萨就到了，他也马上醒过来了。当一个人恶梦连连的时候，如果能够想到菩萨，就会得救，如果想不到菩萨，可能就会丧失很多人间和未来的一些境界，就是灵魂的失落。一个人的灵魂被折磨是

很痛苦的，心里难受、压力很大，外表再光鲜也没有用，因为他爬不起来。

人与人之间为什么现在一天天复杂起来，人和人的感情为什么也越来越复杂？夫妻同床异梦，孩子与父母有隔阂，这些都是为什么？主要是人的意识。人的八识田中有佛性也有坏的种子，一个人心中有佛性的时候，他就跟老婆很好；有坏的种子进去的时候，就对老婆很坏。意识中有好有坏，才会造成在人间对某一件事物或者对某一个人的好坏。有时候佛性来了，觉得老婆很可怜，在家里很辛苦，原谅她吧，不去讲她了；有时候坏念头来了，看看老婆觉得真讨厌，“外面马路上随便找一个都比她好看”，这个时候恶念种子来了，你就变成恶人了；善念种子来了，你就变成善人了。如果一个人整天有善念，就是一个善人；如果一个人整天有恶念，就是一个恶人。这就造成了家庭事业各方面的差异。

遇到缘则起，就是说，你心中有善有恶，要看遇到什么缘。心中有善缘也有恶缘都没有发出来，如果遇到好人就会激活心中的善缘，很快你就成为一个好人；如果遇到一个恶人在你面前说这个不好那个不好，勾起你对别人的瞋恨、嫉妒，你很快就会发脾气，变成一个恶人。遇到不好的缘就受到污染，遇到善知识就启发佛性。

凡夫与佛的区别，在于佛由凡夫开始。所以不要看低自己，珍惜每一份缘分，好好地让自己把人先做好，要有慈悲心，要有善良心，把人做好了，很快就能成佛。如果你今天还活在瞋恨别人、嫉妒别人、算计别人、天天阴别

人……这些阴暗面，你的心是不光明的，你很快就走向黑暗。不管怎么样，要将佛性坚固明显。坚固就是无论如何不做坏事，因为菩萨不做坏事；无论如何不打妄语，因为菩萨不打妄语；遇到再大的事情，我咬咬牙克服自己的毛病，要坚持。

师父有一次和一位佛友说：“我看到你有一次和老公吵架吵得很厉害。”她说：“是的，我实在憋不住了。”我说：“你错了。你是学佛人，你老公不是学佛人，你憋不住说明你没有学好佛。”她说：“我没和他吵，我只不过扔了家具。”扔了家具和争吵不是一个概念吗？说明还是没憋住。有本事自己憋住、化解。化解不掉，一股怨气在心中折腾，翻来覆去、翻江倒海，最后没有办法控制自己，扔东西了，就是没有跟菩萨接上轨，你就不是菩萨。

人是有境界的，人是脱离了低级趣味的，要往高尚处走，不要天天为了自己而活着，人要懂得为别人活着。改掉自己的毛病多不容易。中午做节目的时候，有一个女听众不停地讲，我告诉她少讲，她也停不下来。很多人嘴巴就喜欢说谎，会被人看不起的，现代人没有一个不聪明的，你一说谎别人马上都知道，他会看不起你。最好的方法是实事求是，人家会很爱你。为什么大家都喜欢小孩子？因为小孩子诚实，童言无忌，不说谎的。年纪越大谎言越多，还不如修到后来一句话都不讲，那也不算谎言，你讲出来别人都知道，人家就会看低你。送一件礼物，人家知道就可以了，做一件事情不要去表白，很多人帮人家做了一点好事，不停地讲，讲到最后人家都不领情了。闷声做，人

家心中会感恩你；嘴巴不停地讲，对人家再好，人家也不领你的情。

我们学佛，心不能受到任何污染，如果心受到任何污染，碰到恶缘就会加速成长。比方说一个人生肺病了，还不停地抽烟，遇到一个癌细胞，在肺部迅速蔓延扩散，就很快成为肺癌，离开人世了。如果你今天脑子中没有任何恶的念头，就算来一个恶人和你说恶的话，你也不会去恨人家；如果今天你心里有一点点对别人的意见，只要再碰到一点点恶人恶语，你马上就会火山爆发。

再举个例子，一个妈妈有很多孩子，二姐对妈妈特别好，三姐对妈妈有一点点意见，大姐最恨妈妈。大姐说妈妈不好，二姐就说：“你不要胡说，妈妈很好，她没有做错。我们就这么一个母亲，她把我们养大，只有我们错，她不会错。”二姐完全抵制了不好的东西。反之，三姐因为心中对妈妈有一点点意见，所以当大姐说妈妈不好的时候，三姐马上觉得：“是啊，妈妈真的是搞不清楚了，老糊涂了。”

希望你们不要有一点点肮脏的东西在心里，你们就不会受人挑拨，就不会受人影响。因为任何对你们有影响的东西，都是你们心中已经存在的东西，被人正中下怀。真正有修的人是心中无私天地宽，永远不会对别人有意见，人家也不会对你有意见。你今天对这个人有意见、对那个有意见，恨这个人、恨那个人，你很快就会成为仇人，而不是一个正常的人。一个满心恨意的人，在社会上是他难过还是别人难过？有些人已经恨到什么程度了？他看谁都不顺眼，没有一个顺眼的，最后他自己难过不难过？

我们学佛人看谁都可爱，谁最受益？受益还是你自己。要做到看每个人都顺眼非常不容易，你看到别人永远会觉得有的很可爱，有的很讨厌，就是还有病。学佛人就算看到别人很讨厌，也要有慈悲心，觉得他可怜，觉得他还是很可爱的，心中就舒服了，否则一辈子都难过。例如自己生了多个孩子，怎么能摆得平呢？都是你的孩子，看这个不顺眼那个顺眼，不就是自己跟自己过不去吗？你难受不难受？都是自己肚子里痛出来的。

不生不灭 得也是失 失也是得

做人一定要眼光放长，如果不除去心中恶的种子，就会失落、会沮丧，进而会被恶念侵蚀，失去道心。人间哪里没有矛盾？都是修得不好所以才来修行的。如果一边修行，却一边不停地讲他人是非，这样的人修得好吗？修心修行不是冲着某个人来的，想着伟大的观世音菩萨，所以更要坚持忍辱。你失去了对人的耐心，失去了对人的爱心，就会增加自己的瞋恨心，增加自己的嫉妒心，最后你失去慈悲心。

人为什么要恨别人呢？最傻的人才会恨别人。小孩子不会恨别人，师父有时候在广播里最喜欢听小孩子念经，那种声音就是天使的声音，天真无邪，听了之后心胸开阔，因为你知道还有纯真在人间。吵架时你老公的声音你要听吗？但他念经你就会笑。如果天天跟你讲话你就跳，觉得很讨厌。因为人耳朵有疲劳感，听了几十年的声音怎么会不疲劳？看了一辈子都不愿意看了。所以电影演员总是要换人，追星族偶然一次看见明星觉得好美，但是如果天天看，看一辈子，也会有视觉疲劳。只有用心爱人的人才永远不会疲劳，爱他的心，如果只爱他的表面，和爱他的财是不一样的，你看到他的真心和良心，你才知道这是最善良的人，你才会爱他一辈子。任何有目的的爱都不会长久，有人为了身份而爱，有人为了钱财而爱，有人为了容貌、家族、身体体魄等而爱，这些都是无常的，不长久的。只

有一个人的心永远善良，才是永远值得爱的。

佛教中的修出离心很重要，就是修烦恼，将烦恼修掉。修出离心是修掉烦恼最好的一个方法。烦恼来了，很不开心，天天吵架，很难受。修出离心，想一想：“我上辈子一定和他有冤结，这辈子我们才做夫妻。我们已经结婚二十年了，还能有几年啊？可能五年之后就没缘分了，可能五年之后就离婚了呢？结束了，还要恨他干吗，再凑合五年吧，二十年都凑合下来了。”人生苦短，经常平衡心理，不要在本来已经很忧伤的人生中增加更多的烦恼，这样想就出离了。

为了孩子一直觉得很烦，到孩子大学毕业了，你想烦他，他也不理你了。澳大利亚的孩子不就是这样吗？从小在父母身边的时候，爸爸妈妈很烦，希望他早点毕业，早点出去。长大离开家了，结婚了，爸妈想儿女了，那时候他会理你们吗？他不会理你们的，他有女朋友了，老妈就靠边站了。所以要想明白、看到将来、看到未来，你会慢慢放下。无所谓了，今天生一点气，有什么了不起的？今天被别人欺负又怎样？有的人为了身份被人欺负、被人骗钱，骗完之后也不好好学佛，最后还是回国了，损失了将近一百万澳币。我下面在座有个弟子，损失了几十万，但他诚心学佛求菩萨，现在拿到身份了。现在他还会再被人骗、再被人家欺负吗？学佛了，不会了。

人总会熬出头的，并不是说要在现世熬出头，真正的熬出头是离开人间后修到天上。只要在人间就会受苦受难，天天劫难，哪一天能离开？这个事情忙完下一个事情来了，

天天这样。把儿子忙好了，又忙女儿；把女儿忙好了，又忙老公；把老公忙得差不多了，自己又瘫在床上了；这个房子忙完了，又买那个房子，没有停的。就像修汽车一样，这里好了，那里又坏了。人年纪越来越大，牙齿补好了，耳朵听不见了；耳朵刚刚好一点，头发掉光了；头发索性剃光，肝脏又不好了，胃也不好了……你们有什么地方好的？唯一的良心修不好，还想做菩萨？在家里不做好事、不对人好，跑到外面也不做好事、不对人好。

前天一个女的在节目中哭着说自己怀孕了，老公不要她了。台长跟她说：“你千万不要打胎，孩子无罪。”很多女人傻到什么程度，说：“我不给他生，我要打掉，因为这是他的孩子！”她忘记了这也是她自己的孩子啊！愚痴、自私，害人，也害自己。没有智慧，她以为这是老公的孩子，打掉他，但想想老公会难过吗？更难过的是她做母亲的。我和她说：“你千万不要把孩子弄掉，这不是他的孩子，因为他已经不要你了，这是你自己的孩子。单身妈妈很多，没有什么低三下四的。你没有碰到一个好老公，你没有智慧，因为你上辈子欠了人家，所以这辈子报应，找到这样的男人，只能自己受。离开了，就算暂时解脱。”

佛法是无与伦比的财富，没有任何方法可以与之比拟，因为佛法教人智慧，智慧不是钱财可以买得到的。很多有钱人家的孩子是一个傻瓜，将父母辛苦积存的钱全部用光，是讨债鬼，他没有智慧。用钱财无法解决生死问题。富豪能不死吗？皇上能不死吗？而我们学佛人就可以控制自己的生和死。因为我们为众生而生，生得伟大，心中坦荡，

天天想着别人，帮人做善事，大家都爱你，你活在人间就是帮助人，死也没什么可怕的。因为我们知道人不会死，只是换到另一个世界生活。我们做了一辈子好人，我们相信自己不会下地狱，只会去天上，就控制了自己的人生。

大家都知道，生癌症都是酸性体质。人有两种体质，一种碱性，一种酸性。学佛人常年吃素，身体就变成碱性体质，如果变成了碱性体质，就控制了自己的生命，就不会生癌症。学佛人知道喝酒、抽烟不好，不喝酒、不抽烟，就控制了自己的身体健康，肝不会受到酒精影响，肺不会受到香烟的污染，这不就是在控制自己的生命吗？

不要等到苦的时候才来求师父，早一点想修好，早一点做准备。很多人活了一辈子不知道如何做人，妈妈不像妈妈，爸爸不像爸爸，孩子被你养成了一个同你一样的复制品：爸爸妈妈骂人，孩子也骂人；爸爸妈妈斤斤计较，孩子也斤斤计较；爸爸妈妈离婚，孩子很多也离婚。你克隆了一个你的业障。如果你是一个善良的人，孩子也会善良。现在有几个孩子善良的？父母亲在孩子面前说这个不好说那个不好，这孩子能好吗？想一想给孩子带来什么影响？妈妈在孩子面前说爸爸不好，爸爸在孩子面前说妈妈不好，说奶奶不好，说爷爷不好……在孩子心中别人都是不好的，孩子的心态会好吗？

学佛就是要学不生不灭，要懂得本性就是佛法。本性是什么？“人之初性本善”，从小就要懂得爱护别人。台长在法国演讲的时候曾经讲过一个例子，诺贝尔文学奖得主是一个美籍俄罗斯人，别人采访他：“你是什么大学毕业？”

他说：“我什么大学都没毕业。”“那你文学水平怎么会这么高的？”他说：“对我影响最深的‘大学’就是幼儿园，我在幼儿园学到了社会上学不到的东西，老师教我们损坏公物要赔，对别人要爱护，得到吃和用的东西要分给别人一起享用，做错事情要承认自己的错误和缺点。”而我们现代人做错事情从来不知道要向人家承认错误，凡事都只想占人家便宜而不想付出，做了坏事就想要逃避。现代人的思维哪里去了？现代人的恶形恶状在脸上表现出来，在心中也表现出来。恶人到处都是，心中只有自己，才会造成一个老人家摔倒马路上，两三个小时没人去管。谁都有一个理由：万一我去管了，被他逮住诬陷我把他弄伤的，要我赔钱……这是有良心的人吗？如果这个老人家是你的父亲怎么办？你要想到，这个老人家不一定会污蔑你的。偶然吃饭吃到了一块石头，难道因此就不吃饭了吗？自私心已经到了极点，现在的人就知道自己，不顾别人的感情。每个人都只为自己想，为自己活着，这样的生活是很痛苦的，因为永远感觉这个世界不公平。所以不要再把自己的恶习克隆给孩子。

希望你们懂得，人间的得也是失，失也是得，一定不要执著。今天得到了，可能很快会失去；今天失去了，很快又会得到。你得到一个老婆，很贤惠，什么都好，因为你不爱惜，最后离婚了，你就失去了这个老婆。失去之后也不要执著，你改变自己的恶习，再找一个老婆，加倍对她好，你就又得到了。得中有失，失中有得，这就是学佛人的心态。永远不要执著，不要以为这件事情发生了就没

有了，还会再有的。

尽心尽力，无求，才能得到真正的无忧。不求就没有担忧，求了就担忧了。举个例子，你要去买一个拍卖的房子，价格也不高，看了觉得特别喜欢，几个晚上睡不着。因为还有 15 天才拍卖，这 15 天里，天天想，又怕别人出更高的价格，自己就这么多钱，怎么办呢？你想得，你就会忧。如果觉得无所谓，有是我的缘分，没有也无所谓，你就不会担忧。

墨尔本有个弟子买房，人家一开始开价 38 万，后来涨价要卖他 43 万，他说：“我不买，台长讲过的，是你的一定是你的，不是你的得到了也不是你的。”他跟人家说不要了，无所谓。后来中介找他说降到 41 万，他不要，降到 39 万，他不要，最后还是 38 万卖给他。他说本来打算 41 万要买的，就是一个意念，最后就是硬碰硬地省下 3 万。

有什么好追好求的？今天追到的明天没有了，后天追到的大后天没有了。有些女孩子追求漂亮，烫了头发、染成棕色的，让人家感觉她是西方人一样，一个礼拜之后，又长出黑头发。无常啊！什么是你的？不要去追，不是你的东西为什么要去变成你的呢？

留下人间情 拥有菩萨心

我们要超凡脱俗，由凡人上升为圣人。凡人就是平凡的人，圣人的思想境界高。人没有追求名利就是圣人，天天想追想求的人就是凡人。做了一点小生意，就想把生意做得大一点，以为自己很有潜力，觉得自己是原始股，怎么没有伯乐看中我？是金子总会发光，不是金子就算 24K 镀金，一两年之后也会磨光。所以对人间的一切要学会不去追不去求，有些不属于你的缘分就剪断它。

要斩断情丝，否则真的会被感情吊死。很多人为了感情自杀，想不通：他这么爱我，怎么突然会……师父教你们一个方法可以剪断很多：把世界上的一切都看作应该有的，自然的。今天他甩我是应该的，因为我对他不好，自然就发生这个事情，到今天已经第三年了他才甩掉我，谢谢菩萨保佑，像我这种人，本来一年他就该把我甩掉的，我还赚了两年。一个人的心态就是这么出来的。同样一件事情，比如看见馒头放在桌子上，心态不好的人就想：只剩半个馒头了，我怎么吃啊？还有明天怎么办？心态好的人就想：还多了半个馒头，太好了，总算他们没吃完！心态不好的人永远不满足，永远吃苦，永远难受。永远得不到满足的人就永远活在痛苦之中。

看人间之情，一定要把情留在心里，把佛情放在首位，菩萨的情才是永久的。有时候我们的朋友和我们做生意，到最后连朋友都没做。但是我们今天坐在这里，大家是佛

友，每个月弟子们见次面客客气气，大家永远在一起修行，一辈子都会很好。很多人每星期六都来，就像亲人一样，星期四的时候就盼着星期六来和大家见面，想想这个礼拜应该做个什么菜给大家尝尝，这就是佛情。但是给大家供养饭菜一定要洗洗干净，不要给人家做菜就做得乱七八糟，给别人更要认真，给自己可以马马虎虎。对别人不负责任的人不会发财，不会有出息的。

一个人不能听取别人的意见，他永远不能改掉自己的缺点。当一个人不知道自己身上有缺点，也不想知道自己有缺点的时候，他已经全身都是缺点了。只有经常忏悔自己，认为自己这也不对那也不对，他才会有优点。人就是这么愚痴。

希望大家要懂得增加生命力与活力。当你觉得活在人间有意义的时候，你就会生命力充沛。能活在世界上，今天这身体还能给别人多做点事情，很有意义，累了也开心。很多人觉得“怎么没人来看我？没人来爱我？为什么我对人家这么好，人家对我不好？”总是想着“我”，最后越活越痛苦。所以要把世俗的情放在一边。佛堂来了个女孩子很漂亮，有的老伯伯这么大了，一边念经一边眼睛还在看，心中污染了，等到她不来了，念经都念不下去。你的情是人间之情，要真正地拥有佛情。佛情是很难得的。

要真正地拥有光明心、慈悲心，才不会断灭你的本性。要天天可怜别人，觉得这个人也可怜，那个人也可怜，你就永远会有本性，就是良心。恨一个人的时候，你想想他多可怜啊，就不恨他了。你天天恨他，就是没有慈悲心。

人家占一点便宜你就恨他，你就让他占便宜好了，因为占便宜的是小人，肯舍得的是君子，你到底想做君子还是做小人？他占你便宜，你就给他占便宜，有什么关系呢？人一辈子活在世界上，占不尽的便宜吃不尽的亏，这里占便宜那里吃亏，那里吃亏这里又占便宜，这里吃多一点亏，那里多占一点便宜。生活是靠心理平衡的。

慈悲不会贪著爱。有慈悲心的人，不会执著地为了某一件事情，因为他觉得别人很可怜。我有一个朋友做小生意的，说他没钱，有几百万，说他有钱，离富豪差距很远。在东区买了靠海的房子，四百八十万，借了两三百万，自己付了一百多万。想一想，这个房子买下来之后，背上了沉重的负担，能活得好吗？生活质量好吗？活得能有人家不欠债的人那么开心吗？这些贷款一个星期要还多少利息？一个月要还好几万。就是为了一个面子，“看我们家多大啊！”有谁去看啊？有大房子又怎样？人的命无福享受，香港的小甜甜，官司打赢，钱拿回来了，人走了。有这么多钱有什么用？为什么要给自己背上沉重负担？活着开心，走得顺心。不懂道理的人永远活在痛苦中。

修苦行、修菩萨心的人，就会非常小心，经常照看自己的心。有一句话叫“观自在”，就是经常观自己的心到底在哪里，是在魔那里，还是在佛那里？天天恨人家、天天想占人家便宜就是魔；天天帮助人家、天天爱别人就是佛。你到底是做魔还是做佛？不要让自己在修行中有任何闪失，不能让自己做错事情，一个人一旦做错事情，是没有办法弥补的。想想过去自己做错过多少事情，你弥补得了

吗？天天为了生活、为了生命，玩命地赚钱，赚来的钱到哪里去了？都在养这个五蕴假合之身，是空的，最后是白骨一堆。赚来的钱让自己过得好一点，过得好一点是空的，嘴巴干的时候吃一块冰激凌觉得很舒服，事后嘴不干了，当时的感觉还有吗？是空的。有的人以前事业好的时候住着好房子，后来破产了房子都没了，一切都是空的。

要懂得珍惜慧命，珍惜现在，人是有命的，但是这个命不长。人生有儿童时代、少年时代、青年时代、老年时代几个阶段，如果一个人的命只到青少年时代，他的命很短，很多人二三十岁就死了，很多孩子刚出生就死了。有的人在中年时代拼命打工赚钱，到老年浑身散架，没一个地方好的。这个钱有什么用？想去旅游，腿脚不能走了；想吃东西，牙齿没了；想去做些让自己开心的事情，结果身体不好，做什么都不开心了。你拥有什么？最后就是拥有一场空。

不要玩命，要改变命运，让自己活得实实在在、踏踏实实，用自己的真心来感动周围所有人，让别人感到这世界还有好人存在、还有菩萨存在，你就成功了。如果你凶神恶煞、贪婪、奸诈，会让别人感觉这世界无比残酷，而且你又是在造恶业。要多以善为人、多以慈做人、多以功德救人。希望大家一定要好好地学、好好地修，真正对得起观世音菩萨。只有我们感觉到菩萨在，受到了菩萨的加持，我们就永远不会离开菩萨，因为菩萨永远不会离开我们。菩萨在庙里被供了几千年照样有人膜拜，因为菩萨一直在帮助我们、在慈悲我们。

江山易改本性难移，要好好改毛病，不要贪。有些人长了一脸贪相，有些人长了一脸色相，有些人长了一脸坏相，这都是自己心造，叫唯心所造。所以要长得像菩萨，心要善良，相貌也会善良。希望大家好自为之，好好地觉悟、好好地感受菩萨给我们带来的慈悲和温暖，让菩萨的温暖来温暖我们的心，再让我们的温暖去感动和帮助别人，让别人也能感受这个心。一根火炬点燃，只有四个小时的光亮；如果将火传给别人，当你的火炬灭了之后，照样还有光照亮你的前程、照亮你的路，所以只有把光、把菩萨的慈悲给每一个人，你才能得到真正的拥有。希望大家好自为之。谢谢大家！

弟子提问 师父开示

问 1: 以前我有一个朋友得了子宫癌，念了小房子之后好了，癌细胞正常了，我告诉她一定要坚持，她说会做的。两年没见，最近知道她癌症转移了，她才告诉我没有坚持下来。我觉得很难过，一开始有效果的，但就是没有坚持。

答 1: 你跟观世音菩萨一样，观世音菩萨也经常很难过，师父也是没有办法。有的人相信了，病好了，又不修了，临时抱佛脚。不是佛缘不够，是她在人间的污染太多，不能坚持的人就是心中有染。（医生说只有两年时间，我说两年时间很长，让她许大愿。我想给她念心经可以吗？）如果是你家里的亲人，你就给她念，替她背一点业；如果不是家中亲人，有能力就救，没有能力就只能随缘。

问 2: 听您图腾节目中，会讲到一些气场比较不好的事情或者灵性，我有一次晚上十点多，听了觉得毛骨悚然，就很害怕，后来看了一会儿《白话佛法》才缓过来。

答 2: 你晚上听台长讲这些事情的时候，脑子不要跟着钻进去，灵性就是这么厉害。师父在讲其他的时候你可以听，听到师父在找亡人或者灵性，你也跟着进去就会出问题。不能太投入的，好好投入到《白话佛法》中，还有多听听《玄艺问答》也很好。

问 3: 节目里说，要把所有的一切都看成自然的。我有

一次看书上说，魔王波旬也在天上，这也是自然的吗？是有正就有反吗？

答 3：天上有天魔，地下有地魔。就像有人的地方，有好人就有坏人，有男人就有女人，这还不自然吗？在天上要看是什么天的，超脱六道还有魔吗？到西方极乐世界还有魔吗？人道属于三善道，难道在人间投人都很好吗？你去看看西非那些孩子，那么瘦，还被蚊虫叮咬，可怜吗？卢旺达战争的时候一个月死了 30 万人，那也是在人间，但是他们在人间地狱。（魔王的天还没有超脱六道的天？）那当然，魔王超脱不了六道。

问 4：在现实生活中，一对比较有缘的人，现在缘分淡漠了。对方前世也曾经有其他缘分，前世的缘分现在成为灵性找过来了，非常痛苦。

答 4：前世欠人家的感情，现在找到你，他会有两种方法对付你：一种是在你情人身上跟你搞，另一种是在你的身上跟你搞。（前世的灵性过来了，他的眼泪掉在我的脸上。）你看到这个人了吗？（半夜看到的。）那是灵性来搞你了，眼泪落在你身上，你会生病。你先暂时不要晒太阳了，如果有皮肤癌会很麻烦。眼泪落在哪里，哪里就会有麻烦。赶快还债，这种情鬼很可怜，如果你让他爱过，最后他死了，他会死盯着你的。杜十娘怒沉百宝箱，她死了后一定会死缠着那个公子。欠情还情，欠命还命。很多的女儿和父亲前世情债，父亲死后缠住女儿在梦中做夫妻之事，女儿痛苦不堪。（那我念小房子怎么写？）如果你知道这个人是谁，就写他名字，如果不知道是谁，就写自己名

字的要经者。

问 5：请问每天最多可以念的小房子是几张？

答 5：质量要保证的话，一般也就是 7 张左右。（每天最多烧多少张小房子？）正常情况下，每天最多不超过 7 张，除非有灵性来找你，可以不超过 21 张。

问 6：请问在天上可以念经吗？还是只是享天福？如果天福享尽后从天上掉下来，就又要轮回了，那我们怎样能够让自己到了天上还继续修呢？

答 6：首先看你到了哪个天，如果超脱六道，到了四圣道、西方极乐世界，就会永远精进，不会轮回。如果是天界，也可以念经，但是条件好的地方，人不容易精进。就像一个人活在优裕的家庭环境中，不愁吃不愁穿，他想不到念经，只有吃苦的人才会想到念经求菩萨保佑。到了天上，如果是在欲界天、色界天，那么天福享尽就会掉下来；如果你修心，还是可以修上去，但是不如人间这么容易修到西方极乐世界。在人间，有些人很享福还在念经，有些人吃苦也在念经，有些人享福却不念经。同样道理，在天界，也有人进步，也有人退步的，天人如果不好好努力，天福享尽，享有 500 年、800 年的寿命，最后还是会下来，投胎到人间做一个富人贵人。

问 7：我有一个朋友，她和她先生曾经是我心中的模范夫妻，最近知道他们现在分居了，她心里还一直牵挂着先生。我跟她说：“你自己要感觉是否缘分已经尽了，如果是

你的，还是会回来，不是你的，这样干等对你不好。你该想开要想开，要照顾好自己。”我这样说是不是不如法？人家说，“宁拆一座庙不拆一桩婚”，我其实没别的意思，就是提醒她。

答 7：首先，拆庙也错，拆婚也错。第二，劝和不劝离。你应该跟她讲，要尽量去争取，争取不到就随缘，要拼命念经，能够念回来就有缘分，念不回来就没有缘分。

问 8：我有时候很浪费，但我不是故意的，譬如多买了菜和水果，吃不掉就烂了。

答 8：平时不要买这么多，买多了烂了就是浪费、是犯罪，要忏悔，要念诵七佛灭罪真言，而且要真正地忏悔，如果一边嘴巴在念诵，一边继续犯罪就是不对的。

问 9：我店里面面包卖不掉长毛，就喂鸟了，但还是有剩下的该怎么办。

答 9：自己处理不掉，送给人家也好，给左邻右舍送他们喂鸟。

问 10：我晚上在家里播放大悲咒或者师父的录音，就越听越亢奋，人也不困了，睡不着。

答 10：心中明亮，只要心中越听越明白，就没关系，停下来，念几遍经就会睡着了。毕竟不是咖啡因，不会有延续性的。当时很亢奋，停下，念几遍经，过一会儿就好了。（但是我第二天早上会起不来，导致作息混乱）是你内分泌失调。太晚就不要听了，看一篇《白话佛法》就睡觉。

问 11：我晚上睡觉之前，会和菩萨讲一下，磕几个头，这样可以吗？

答 11：如果上晚香的时候可以，不上香的时候不在佛台前不要随便讲，也不要随便磕头。因为不烧香的时候菩萨不来，就会惹灵性。（我经常可以在佛台看到师父法身）要少看，不要执著神通显化，看多了就会出问题。

问 12：除夕那天我念了 49 遍礼佛，烧了 7 张小房子，到了晚上，肚子疼得不得了，后来去了洗手间才好，请问是不是消业障了？

答 12：首先检查自己是否吃坏东西，其次自己感觉一下是否后脊背刺凉，如果凉就是灵性上身。（没有，后来的一周感觉很舒服）除夕多念诵礼佛大忏悔文可以消业障，最多可以念到 87 遍。

问 13：我梦见参加师父的法会，我还带着我过世的妈妈，是不是亡人也会参加法会？

答 13：那当然了，每次法会都有很多亡人参加的，亡人参加法会也是为了得到超度，有些亡人时间差不多了，他来参加法会做护法，得到菩萨的加持，就提前超脱投胎或转世了。他们都知道的，天上知道、地府也知道。一场法会就是大放生，就是天地特赦。

问 14：请问，自存经文是不是每个经文都可以念诵？是不是适合每个人？

答 14：只能念我规定的那几个（大悲咒、心经、礼佛

大忏悔文、消灾吉祥神咒、准提神咒、往生咒、功德宝山神咒、阿弥陀经）适合每个人。身体不好的时候烧送一张大悲咒下去，一下子气场马上不同。

问 15：有人面相不好，十小咒中哪个经文可以去掉不好的相貌？

答 15：只要修心、念经、许愿、放生，相貌很快会转变。你修心了，心定下来，人就安定，相就会稳定；你放生，觉得要救度众生，有慈悲心，脸相也会越来越仁慈；你许愿了，有坚韧的毅力，脸相就会非常端庄。所以只要坚持念经许愿放生，你的相貌很快会变化。很多人学佛修心之后脸相变得很好，根本不用做美容的。

问 16：大的节日，如元旦、元宵、中秋、佛菩萨圣诞等可以念礼佛大忏悔文 27 遍以内，请问需要配合多少小房子？

答 16：如果是消除现世的业障，可以不必配合小房子，这种大节日，菩萨来得多，你多念礼佛，菩萨会帮你消很多。所以很多人在年三十、年初一狂念礼佛大忏悔文，都梦见消业了。

问 17：师父曾经说过要放下五件事，其中最后一件是要放下人的狭隘之心。请问，人的狭隘之心是天生的，还是随着人的成长，经历太多的苦难、太多的贪瞋痴，心里装了太多放不下的事情，才逐渐变得狭隘的？

答 17：两者都存在。从小生出来就有，前世因今世果，

有的孩子天生就很大方，有的就气量很小，再加上今生不知悔改，气量越来越小，越来越狭窄。有的人前世气量很小，但是这辈子闻到佛法，气量越修越大，就改变了他的命运。也就是说，两种因和果同时存在，同时可以转换。有的孩子从小生出来就气量很小，感觉妈妈在给另一个喂奶，他哇哇大哭，这种就是气量小得不得了，但是随着年龄增长会改变。有的爸爸妈妈气量小，孩子气量更小；有的爸爸妈妈气量大，孩子虽然天生气量小，但是慢慢会变大；前世的因缘和今世的修为都有关系。（人的狭隘心有没有根治的办法？）根治的办法就是要不停地修心，改变自己过去的习性。修心就是改自己身上的毛病。

问 18：有人说，生活要平淡，得过且过，在平淡中寻找快乐，请问，这句话和随缘有什么区别？

答 18：得过且过也是随缘的一种。真正的缘分来了就来了，没了就没了，就是随缘，有了我就去做，没有我就不做。要知道自己每天都有很多善缘和很多恶缘，要把恶缘化掉，把善缘留下心中。当恶缘来了，不要理它，要化解；善缘来的时候，积极去努力，去做一些好事来成全善缘，这都是随缘的一种方法。（得过且过是否有一点消极？）得过且过一点不消极，就是说过去的就不要再想了，是一种释放，将心中的悲伤、难过、不好的心理放掉。

问 19：师父说，一个人发脾气、难过，就会漏掉福分，请问，这些漏掉的福分是前世带来的吗？

答 19：漏掉的福分是前世带来的。很多人前世积德积

福，今生就投到好的人家，这是他上辈子带来的。但是如果他今生不好好努力，天天作、浪费、不惜福，他很快就会失去。漏掉了就没了，该你的就这些，你在银行储蓄的就这么多，用完就没了，结束了，因为你没有再做善事功德增加福分。（有的人高兴的时候不断做善事积德，不高兴的时候发脾气，那他的福分，是不是前世和今世的都会漏掉？）因为在意识中，有好的和不好的两种心都在，有善良的心和丑陋的心都在，本性是好的，但是照出来的外围的心，外心有贪心、恨心、嫉妒心、愚痴心，当这些心和外面不好的东西契合的时候，就漏得厉害。如果一个善良的人启发你的本性，你很善良的时候，你的好的就尽情地释放出来。（这种人到了晚年能够得到什么样的果报，又积福德又漏掉？）要看比例的，地府会帮你算，如果善事特别多，恶事一点点，而且还在不断修心消业，那恶的就慢慢没了，就是一个好人；如果 365 天，做了 300 天的坏事，只有 60 多天做好事，那很快就是一个恶人。

问 20：师父说过，我们要懂得还债，要去除孽障，要积福积善，用人间的福报来换功德上天。但是师父在法会上讲到唐朝彭隐居士的故事，他为了避免子女争遗产，死前将所有的财产全部沉入江中，我就理解不了。

答 20：这是不同的境界所为。彭隐居士怕后人拿了他的钱去作恶、去打官司，所以他宁愿把财产沉到江中也不给他们，他的境界就到这一步；如果是学佛人，不留给子女，将财产捐了，做慈善，给人家弘法，就是更高的境界。不同人有不同境界，我讲这个故事的意思是说，在人

间不要去执著于财产这些东西，并不是说这个人的境界高到菩萨的位置。

问 21：师父说，我们在日常生活中，对任何东西都不要有起心动念，没有喜怒哀乐，这和无动于衷有区别吗？

答 21：如果一个人对所有的事物都看穿了，他就会无动于衷。但是我们活在现实生活中，就如心经中所讲“色即是空、空即是色”，表面上看起来是空的，但你还是看得到色，就是有色世界。这个世界虽然是假的，但是也要生活，不能因为我看到了将来总会死，现在就不活了。你活在这个世界最后是空的，但是你看到空了，必须要继续更好地活着，这就“色即是空”。（在人的正常生活中，还是应该要有热情？）那当然了，没有热情怎么度人。每一个人都看穿了，反正大家要死的，见面打什么招呼，结什么婚，生什么孩子？佛法是积极向上的，不是消极的。要在短暂的人生中获得更多的精神养料，来加足马力，进入天界、进入四圣道、进入西方极乐世界。

问 22：上次师父说我身上有一个亡人要 87 张小房子，我念到大概五十多张的时候，我就说：“你活着的时候我也对你很好，我这么忙……”然后脑子里马上就听到她的声音说：“我没办法。”

答 22：你跟鬼讲话了，让你们不要和鬼讲话的。（那么碰到这种事情，是不是还要给她多烧小房子？）再多烧 21 张，你嘴巴太快了，以后少讲啊！

台长结束语：学佛不是假的，骗人家就是骗天骗地骗鬼神，骗不了的，千万不要开玩笑。真正的学佛是实心实意的，所以说“实修是道场”——实实在在地修心才是道场。道场就是佛道，在你心中有一个菩萨的位置。好好努力，最后不好好修的人会害死自己。要救度有缘众生，不努力的孩子、不努力的佛子，没有办法，只能暂时放弃。人生太苦，下辈子不能再投入了，再投入不一定投得到今世这样，说不定更苦，所以要好好珍惜。

能忍天下苦 方成学佛人

学佛要缅怀佛陀千辛万苦将佛法传到人间，当年佛陀在印度为了弘法被人污蔑、诽谤、排斥，那时候印度已经有很多的教派，各种教派都排斥他，佛陀很难过，继续不停地度人救人。一个好的法门传到人间，就像孙悟空护持唐僧到西天取经一样，要经过九九八十一难，观世音菩萨一直在护着我们。

人要珍惜因缘，要彻底改过在人间染着的恶习，如果不能改过就会丢失慧命。在人生和学佛的道路上，不能进步就意味着倒退，不能学佛就意味着已经失去很多佛的智慧。一个人学佛要苦修，当年佛陀在印度把佛法传到人间，吃尽人间千辛万苦，太子不做，为了寻找人生真谛，不停摸索人生如何解脱。当他看到很多老人家不能走路的时候，他在流泪；看见很多人生病死亡，孩子在旁边哭泣，他的心在流泪；看见很多人生病无法医治的时候，他又在流泪。佛陀为了我们吃尽千辛万苦，使我们在人生得到了佛法。我们今天缅怀佛祖，感恩观世音菩萨，我们一定要对得起菩萨，要好好修。诸位弟子，你们不是我的弟子，你们是观世音菩萨的弟子，你们要对得起观世音菩萨。你们的莲花在天上而不是在人间，你们的觉悟应该很高，如果没有好好念经，你们对不起自己、对不起众生。

人身上的业障很重，要赶快消业，只有念礼佛大忏悔文才能消掉自己的孽障，如果不多念礼佛大忏悔文来消掉

自己身上的孽障，可能就会出事。很多人生了癌症，念经念好了，好了又不念了，就又出事了。师父看了很心痛，因为他们救不了自己。

洗老先生得了癌症，本来医生说只能活几个月，但是他一直念经，坚强不息，就一直活到今天。你们不念经的人，等不到他这个年纪就会生恶病。现在是五浊恶世，这个世界上有几个人能真正好心在帮助别人的？所有人都在动小脑筋，都在为自己活着，活得很累，越为自己活着的人越累。所以有些人，师父只能帮到他，师父不能救他。小邹本来根本不可能留下来的，师父常给他加持帮助他拿到了身份，但是我救不了他，他不好好修以后会吃很多苦。当他留不下的时候，他真的在念经；现在当他留下来之后，他就不好好念经了。这就是人的劣根性，好的时候就忘记了伤疤。当一个人求菩萨灵的时候，很感恩；过一段时间各方面都稳定了，就没有感恩心了，只有懈怠心。

希望你们不要辜负自己，不要让别人看不起你们，尤其不要对不起菩萨。你们有人经常请假不来听课，我只能说感到遗憾，我没有什么损失，损失的是你们自己。做弟子不是这么容易的，要以身作则，要付出，要像一个救人的人，像雷锋一样付出，要多做善事、多帮助别人。

在这五浊恶世，为什么有些人好好的人不做而要做鬼呢？经常挑拨是非、诽谤别人，你们看看他们会不会有报应。师父在新加坡开法会的时候讲过，人一有意见就会把别人对自己的恩德全部忘记，这是人最大的劣根性。这就是为什么现在的家庭矛盾这么突出，老婆对你多好，你为

了一点事情就可以将她一辈子的付出全部忘记。人不能像畜生一样活着，要懂得感恩，好的时候不要忘记别人。

人的心一定要光明，心是佛性，要光明，如果没有光明的心，就是黑暗的心。如果一个人将别人都看成好的，就是光明心；如果把别人看成不好的，就是黑暗的心。学佛人要把别人都看成善良的人，不要把别人看成恶的。如果将周围的环境都看成友善的，你就活在人间天堂里；如果将周围的人都看成在嫉妒你、恨你、整你、谋害你，你就活在地狱。人不能活在地狱里，要活在光明心中，将家人看成很好，将自己的环境看成很好，觉得“我很满足，我够了，我不应该再有追求，我没有必要去追求那些不能保留很久的物质和名利”，这就是善良的心态。我们追求的东西一辈子能得到多少？是失去的多还是得到的多？学佛人认为失去的就是得到的，得到的就是失去的，既然不管得到什么东西最后都会失去，就不要再追求、去得到和拥有它。

我们慈悲别人，但是不贪著爱。“我很可怜自己的先生，但是我没有对他过分的爱”，这就是不贪。“因为我很爱他，所以我要管住他，盯住他，他的一举一动我都要管”，这就是执著。被感情套住了，这个情网你就出不来了，很多女人活得很痛苦，天天想管住自己的老公，一举一动都要怀疑他，怕有事情发生，怕他有外遇，这就是贪著。慈悲不能贪著。

菩萨说，我们在人间要学会圆融。圆融就是什么事情都不要过分。孩子对妈妈不好，妈妈说：“没关系，孩子这

两天情绪不好，过两天就会好的。”自己情绪不好发了脾气，要忏悔：“我修得不够好，自己控制不住自己。”这就是圆融。

要经常检点自己，修菩萨心的人，要小心谨慎地依照佛法的原则去做。佛法的原则是什么？佛法的原则就是懂得如履薄冰地修行修心。心修得善，行为修得正，这就是修心修行。今天我好好做人，我就是善人；家里不管发生什么事情，要想到如果不是菩萨保佑会出更大的事情。难道不是吗？多少家庭没有学佛出了大事。真正学佛之后，有多少人能得救？很多人临死之前才学佛，菩萨都救不了他。医生难救命终之人，菩萨难救无缘众生。如果这个人没有佛缘，就不要再度他，哪怕是自己的亲人，也只能放下，不然会伤到自己。家里的亲人都是前世缘分所为，缘分来了，聚在一起；缘分散了，各奔东西。无缘之人就是无智之人。

要调节好自己心中的平衡点，“我一辈子已经苦够了，我不会再为了名利去争斗”，这就是一个平衡点。不能把全部的精力放在老公和孩子身上，否则当老公做错事情、当孩子出事的时候，你就会精神崩溃。为了不使自己精神崩溃，把人间的事看得淡一点，最好的方法就是放下，因为我们这辈子就是一个缘分，有缘来相见，无缘只能随缘。没有什么这辈子不能得到的，也没有什么这辈子一定要得到的，既然得到的会失去，失去就一定会承受痛苦，还不如不去得到，就不会承受失去的痛苦。

在修行中要如履薄冰，任何闪失都会造成终生的遗憾。

我们年轻的时候不当心身体，落下一个病因，晚年的身体就受到伤害。有一个人睡觉喜欢睡在风口，他的外婆告诉他不能睡在那里吹穿堂风，他不信，结果年纪轻轻全身关节酸痛；有的人年轻的时候不注意保护牙齿，晚年一口牙都坏了，这就是年轻时候的不当心造成晚年的痛苦和终生遗憾。人不能不听别人的劝，不能没有自己的主见。

要步步观、时时想，走一步就要想想自己做得对不对，是否如理如法，有没有把别人都想成坏人，有没有神经兮兮地天天怀疑别人、嫉妒别人？不要让自己得到很多后悔，不要被后悔耽误慧命。很多人的一生就是在后悔中活着，“如果我不嫁给他多好”，“我不应该让孩子和他好”，“我早就应该……”这个世界没有后悔，因为做了某件事、说了某句话，就造了因，造因就一定有果。不要等到灾祸来临时才真正感受到痛苦。要如履薄冰，学佛要用佛的理念来纠正自己错误的理念，不要听别人乱讲话，要用正确的思维想一想：“他在我面前讲是非，他就是是非人；我是学佛人，我不听。”会飞的鸟不会掉下来。你们都是学佛人，是有智慧的人，听别人的就可能会栽下来。

成就菩萨的人，在生命中不应该出错，要救人就不应该做错事情。如果今天还在做错事，你就不是一个学佛之人。刚学佛的人如同一只刚刚学会飞的小鸟一样，很容易掉下来。犹如《西游记》中的唐三藏，想要成佛但没有老师，所以要到西天去取经，要经历九九八十一难。要摆脱烦恼就要真正像一个人一样活着，要在人间做一个为别人谋福利、少为自己想、没有自私心的人，这就是修心。

无我的真修才是佛缘

过去有一个人，他为了计算自己的优点和缺点，拿两个盘子，动一个好脑筋就把一粒黄豆放在盘子里，动坏脑筋就把黑豆放在另一个盘子里，一个月下来，黑豆满满的，黄豆只有一点点。他知道自己脑子里都是自私的、不好的东西，他很害怕，“我这样子怎能修成佛，怎能上天？”自此他控制自己的恶念恶行，不做坏事、不动坏脑筋。一个月之后，黑豆黄豆各半，拉平了；第三个月，他看到黑豆只有几颗，黄豆有一盘，他就知道自己的心中光明了，没有瞋恨、害别人、嫉妒别人的心了。后来他官至兵部尚书。这个故事说明，人的毛病只有靠自己来改变，靠别人是改变不了的。自己身上的毛病只有自己心里最明白，人就是在不停地和自己的私心杂念作斗争中才能不断进步和成长。

修心就是做功德，修心的人给别人看到你自己做人做得真的很好，别人也学你的样子，难道不是功德吗？如果生活拖拖拉拉、讲坏话、骂人、嫉妒别人，很快就会被别人唾弃，不但没有功德还会缺德，把这么好的心灵法门糟蹋了。如果一个学佛人随便讲别人不好，就像这次马航事件，心灵法门的人一个都不在飞机上，居然有人敢乱说，拿别人的谣言再来造口业，想一想业障会有多重，这是学佛人吗？如果是学佛人，就算真有这样的事情发生，也应该感到沉痛悲伤，而不应该借此机会攻击别人。现在的人

就喜欢攻击别人，不懂得爱护自己，损失的是自己的慧命。

要懂得无生、无我、无为。无生就是没有生出来，因为死了之后又会生出来，就像没有生出来一样。无我，没有自己才会有别人，自私的人心中只有自己，就没有别人，“我”是很大的，有我在心中，别人就进不了你的心。无为，就是没有作为、无所谓，“我有什么了不起的，被人家讲两句又怎样？”佛陀当年去度人，被人家赶出来，被人家吐唾沫，我们吃点苦算什么？要有这种精神。要懂得无我、无为，“我做这点事情不算什么，我没有做什么事情”，这是无为。有的人做了一点好事自以为了不起，喜欢自吹，生怕别人不知道。人不能这样活着。

希望弟子要有觉悟，觉悟了就是圣人，没有觉悟就是凡人。凡人就是凡胎，就会永远烦恼，因为站不高看不透。比如上飞机的时候，手机不能听，什么都没有，还烦什么？一下飞机，手机不停地响，马上又要开始烦了。希望你们以后能够到天上去，不要再有烦恼，在人间已经烦够了，烦得满脸都是皱纹，烦得浑身都是伤痛，烦得都笑不出来……你们这些坐在下面的弟子一个个烦成这样，师父看到你们就烦，是你们烦的气场影响了师父。要好好学佛修心，要尊重自己、尊重别人，别人才会尊重你。一个人怎能不懂事情？一个人怎能不珍惜自己？听听广播里每天有多少人学佛变好了，人家是怎么会好的？人家是努力才好的。

末法时期，是癌症的爆发期，天灾人祸不断，不要以为自己活着就会平安，害死自己的是自己，爱自己的是自

己，帮助自己的也是自己，不要再残害自己的灵魂和肉体，不要再浪费时间。人间最宝贵的是什么？是时间，浪费太多的时间就会接近死亡。谁能逃脱死亡？过一天没有念经、没有做功德的日子，就接近死亡一天；如果过一天念经的日子，就不会接近死亡，因为功德能消业障，这些功德可以帮助延寿。

想一想老婆为孩子付出了很多，为家庭也付出了很多，如果你连最起码的同情心、慈悲心都没有，动不动就觉得她这不好那不好，你还是一个学佛人吗？一个女人很可怜的，为家庭一辈子付出，最后得到了什么？每个学佛人生活就是道场，做男人要好自为之，就像有的年轻人刚结婚就感情不好，因为他太自私，太太就会受不了。要为别人着想，学佛人如果不为别人活着，那你活着为什么？好好做人，不努力就会倒退，人一旦到了一个极限的时候就会发生很多事情。

要真修，人间得到的都是不长久的、没用的。在国外没有身份的时候拼命要身份，以为有了身份什么都能解决，能解决吗？跪在马路要饭的流浪汉，难道他们没身份吗？要靠自己的努力，不要再给自己造成无形的伤痛，不要让自己觉得永远对不起别人。上天不会欺瞒任何一个人，“种瓜得瓜，种豆得豆”是永久的真理。种下的东西哪有不发芽的？种下善因就会长出善良的果子，种下恶因难道不会长出恶果吗？全部都掌握在你们自己的手中。

在马来西亚大法会上师父讲了一个故事：一个人自己生意失败，父母的店里遭遇大火，家中一贫如洗，父母悲

伤过度先后过世，他觉得活着没意思，想自杀。别人建议他去庙里拜见禅师。禅师握着一颗葡萄在手中，问他：“你说这颗葡萄是碎的还是完整的？”这人说：“如果我说是整的，你可以将葡萄捏碎；如果我说碎的，你可以不捏碎。”禅师说：“对啊！命运就像这颗葡萄一样，掌握在自己的手中。”你今天可以让命运成为完整的，也可以让命运成为破碎的，是你自己掌握着命运。家庭的失败、婚姻的失败怪谁啊？难道对方的离开，没有你自己的问题吗？还要找第三者来管这个事情吗？所有的都是因果。要好好地学佛，一定要珍惜因缘，珍惜生命。

要时刻感觉到菩萨没有离开我们，观世音菩萨一直在关怀我们，这样活着会有信心，否则时间长了，会觉得自己不能了解人生，就会懈怠人生，最后会丢失人生。要珍惜每一天，不能再浪费了，过去的时间永远不会再回来，年龄只会往前走，人生就是一辆死亡列车，人只要坐上这辆火车，最后只有两个字——死亡。这辆火车拼命在开，你难道还要在上面打麻将、打扑克牌来消磨时间吗？想到在火车快要到终点的时候怎样跳出去，这才是真正学佛人应该觉悟的事情。

师父跟你们讲的都是真话，现在说真话很难，说假话谁都愿意听。要多听真话，多听人家讲你不好，你才会进步；如果天天说你好，你不会进步的。所以要放下自己，常听别人多讲讲自己的毛病，自己会越来越精进；如果天天只想着别人说自己好，自己很快就会变得贡高我慢，一定要让别人经常讲自己的不足之处，这才是精进修心之人。

弟子提问 师父开示

问 1: 同修梦见观世音菩萨像一下子就消失了，只剩下一张白纸。请问是否是修行中有问题？

答 1: 这是菩萨走掉了，说明她有不如理不如法的地方。要自己找自身的问题，譬如讲话、拜佛、学佛中应该有不不如理不如法的事情。

问 2: 我在报纸上看到一篇报道，我老家有一个很有名的生煎包老板心脏病发作逝世了。有两个小孩子插队，他去和人家争，结果心脏病发作死了。报道说这个人是非常善良的人，经常救助乞丐，员工生病他都会去医院看望和帮助他们。但是报道的最后写出，这个人有个爱好——钓鱼。如果没有学佛，我们会觉得好人没有得到善报，但是学佛后，我们懂得，就是因为他钓鱼的因果业障太大，虽然是好人但是也救不了。

答 2: 实际上他已经不算好人了，因为好人不会杀生。说他是好人，因为他帮助别人做好事，但是他在钓鱼杀生，已经不算好人。（可能他的心是好的，但是他不懂因果，不知道钓鱼是一个很大的罪孽，所以犯了这个罪孽，所以受报。）完全正确，他死了都不知道自己怎么死的。和人家争吵导致心脏病复发过世，这种是黑白无常直接拉走的，这是他的一个劫数，劫数躲不过就马上走人。如果他学佛的话，可能会突然之间昏倒，抢救之后能躲过一劫。而且生

煎包也是有业障的，把肉剁为肉泥也算杀生。所以我希望弟子们以后都能多吃素、吃长素。

问 3：我们有时候中药里面有生姜作为药引子，能吃吗？

答 3：生姜没有关系。

问 4：我梦见师父的法身来到我身边，师父说“你快回家了”。

答 4：麻烦了，你现在几岁？（61岁。）66岁会有一个劫，师父说你快回家了，说明你走掉的话能够上去，不会到下面去。如果想活长一点，就要多多放生，而且要许愿：“求菩萨帮助我消灾延寿，让我能够帮助台长弘扬心灵法门、多度人。”（那需要放多少条鱼？）至少要放 5000 条鱼，慢慢放，不着急。

问 5：去年我度了一个人，我帮她设立佛台，当时她很精进地学佛念经、吃全素、上香供果，但是现在她不烧香了，我该怎么办？

答 5：先多劝劝她，能劝则劝，不能劝就只能随缘。我们要度有缘众生，如果她的缘分过了，你只能退。师父全世界有这么多的弟子，只能靠大家自觉。你也是一样，如果拼命去和她讲，时间长了你会背业的。

问 6：同修在正月初一的时候，把梳子梳断了，请问有什么说法吗？

答 6：不是太好，家中会有小麻烦。凡是在初一，如果碗摔碎了、灯泡灭了……都说明家中有灵性。

问 7：首先我要忏悔自己的不精进。去年墨尔本法会，师父说要把别人都当成菩萨，我当时心里犯嘀咕：“要是每个人都把别人当菩萨，这世界不就太平了吗？”经过这一段时间的念经修心，师父的慈悲感动着我，我现在明白了，业力是增上缘，当业力来的时候，一定要精进，多学菩萨的智慧，多向菩萨忏悔。我向观世音菩萨和师父深深地忏悔，对于所有为心灵法门做贡献的佛友，我随喜你们的功德。现在有一个问题请师父开示，我们学习心灵法门最终的目标是脱离六道，奔向四圣道或西方极乐世界，但是我们有很多业力，要将所有的业力全部化解掉、全部报掉，这个过程是不是要不断看破放下？

答 7：要看破才能放下，看不破的人放不下，你刚才的忏悔说明已经看破很多，要经常看破这个世界，觉得没有什么值得争斗，没有对错，你就放下了。世界上的一切都是缘分，不要去争不要去斗，该我的就是我的，不该我的就不是我的，要随心随缘。不去怨恨这个世界，不去怨恨这个天地，你就会放得下。最重要的是要懂得怎样让自己真正脱离苦海，苦海无边，就是因为我们在苦海里，所以要修心念经脱离苦海。不要掺杂到人世间的纠纷中，很多人打官司，律师问他一次他就痛苦一次，觉得这世界太不公平。当他不打官司的时候，就一定没有打官司的痛苦。当不为自己所造业而受报的时候，就没有这个业报。学佛最重要的是要提升境界。

问 8: 如果个人的谣言误导别人断了慧命，会遭遇什么样的果报？如果后来忏悔了，是否能挽回先前的过错呢？

答 8: 不能挽回，就像夫妻吵架，如果骂得太深太伤人，对方永远会记住。所以不能造因，就算说了对不起，以后对方想起来，还是会恨。同样的道理，造了业，害了别人，这个因就种下了，就算不停地念礼佛大忏悔文忏悔，只不过是擦掉，但是不可能再如同过去一样干净。就像衣服一样，脏了洗干净的和新的从来没有脏过的，不是一个概念。人不能做错事情，做错事情是擦不掉的。造口业的人已经造了，业障会一直缠身。为什么有的人临终之前总会说自己对不起别人，别人都说原谅他了，他还是一直会说对不起，因为在他的心中、八识田中已经扎下非常不好的烙印，洗不掉的。

问 9: 请问出离心与躲避、逃避有什么区别？

答 9: 躲避和逃避是人间躲避、逃避现实生活中的伤害。出离心是一种愿望——我愿意能够离开人间，我要摆脱人间的苦恼，我知道天上的菩萨才是我的母亲。这不是逃避生活，而是一种正确的思维观。在很苦的时候，我消孽障，业障消完之后我要回到天上去，而不是现在就要离开人间。但是，又有相同之处，在人间必须要用菩萨的思维观看人间的问题，境界在出世法，离开这个人间来看世界，就能够得到出世的概念。举个例子，一帮人都在打架，你也在其中骂人打架，你就是“在世法”；如果你看别人打架骂人，你脱离出来，看着别人在打架，你觉得他们很无聊，他们在做错事，你会觉得他们不应该这样，就是“出世法”。学

佛人完全明白这些概念之后，已经离开了人间烦恼，单位里同事争吵，你不理；别人挑拨离间，你觉得很可笑。逃避就是离开这些打架的人，但是离开之后愁更愁，因为你的思维还在为谁有道理、谁无道理而烦恼。学佛人离开烦恼，完全看明白，他们这些都是沉浸在人间污泥浊水中的人。

问 10：如果一个人受别人误导而退转，断了慧命，是不是说明两人前世冤结，所以才会被人切断慧命？还是说这个人自己本身慧根不深？

答 10：慧命在延续中会碰到很多艰难坎坷，慧命在延续的时候，说明有愿力，有愿力的人不会轻易被别人切断慧命。就像一个人学佛之后，别人和他说这个法门怎么怎么不好，他坚持学，说明他和心灵法门、和观世音菩萨缘分很深；但是有的人，别人一讲，他就不学了，而且也开始造口业，说明他本身的佛缘不深，而且没有智慧，没有智慧的人耳朵根软。很多人婚姻失败，就是因为听别人挑拨太多而离婚的，耳朵根软的人就是没有福分。会飞的鸟不容易掉下来，学飞的鸟很容易掉下来。

问 11：一个人的慧根深浅是不是他前世的积累？

答 11：是的，一个人的慧根代表前世的基础，慧根越好，说明他前世修得越好。就像戚太太的外孙，这么小就能闻到佛法，就会拜菩萨；就像马来西亚法会的时候，几十个小孩子都能念诵大悲咒，最小的只有四岁，童声犹如天籁之音，这些孩子就是根基好。我们四岁的时候在做什

么？七岁的时候在做什么？还在为了儿童玩具和同学吵架，和兄弟姐妹打架，这就是慧根不深。很多人年纪大了才学，很容易慧根断了，那些孩子从小学到我们这个年纪，他们会退转吗？半路出家很容易退转，从小出家不容易退转。

问 12：一个人今生能够修行达到的层次高低，和他前世的根基和今世的修行都有关系。那么，前世慧根深浅和今生修行的好坏，这两方面的因素对他最终去向的影响大概是怎样的比例呢？

答 12：如果一个人前世根基很深，今世稍微一修就能成就；如果前世根基很浅，今生要付出很多努力，要根据前世修为的比例来决定后半生的情况。有的人从小投胎在一个佛教家庭，他很容易根基圆满，今生再不停做善事、做功德，就很容易修成。所以，基础是最重要的。这个人能不能考进大学，要看他小学读了没有，中学读了没有，如果已经有高中水平了，很容易考入大学；如果只是小学水平，要很辛苦地补中学的内容，才能进入大学。

问 13：师父开示过，家人不信佛和我们的业障有关。请问，如果我们自己多念礼佛大忏悔文，是不是可以帮助家人早日信佛？

答 13：可以。家人是否信佛为什么和自己有关？如果自己修得不好，在家里就会和他人吵，恶缘相加，他更不相信；如果你自己念经修心、改变自己，变成一个很好、很善良的老婆，他就会觉得学佛好——我骂她，她不骂我；

我不做事情，她在拼命做。就有一个榜样的效应，就是在消她的业障。你多念礼佛大忏悔文，让你自己开悟，你开悟之后他当然会受到影响。你是一个好人，他近朱者赤；如果你是一个自私的坏人，别人天天和你在一起，他近墨者黑。（那这样的业障，前世的比例占得大不大？）很大。前世的缘分今世做家人，来来去去就那么几个人，都是前世的冤家，这辈子处理不好，下辈子还要继续。（如果本人念诵礼佛大忏悔文，是否可以祈求消除导致自己家人不学佛的业障？）可以，你自己念诵可以庇荫家人。就像爸爸妈妈做好事，孩子怎么会不受庇荫？为什么祖坟不好，后代会受罪，祖坟好，后代就会好啊？就是这个道理。

问 14：师父说：“在应身、法身、报身中，法身最重要。修出法身的时候就有真正的智慧出现。”是不是可以理解为，我们应该通过对应身、报身、法身的修心修行，还清业债，最后得到法身的最高境界？

答 14：应身和报身就是一种体验，让你的肉身来相应受报，是为了让你更加懂得用你的法身。法身是经过人间各种业报和果报之后产生的，经过修为、经过修心学佛之后产生的另外的能量体。举个简单例子，师父不在的时候，你们做一件坏事，会想“师父知道一定会骂我的”，这个时候你们就是看到了师父的法身，因为你们会怕，知道师父一定会讲。我人又不在，这就是我的法身。报身就是受报之身，自己乱讲话，导致你的身体被人家吐唾沫，就是报身。应身就是感应之身。

（法身达到最高境界的时候，是不是就是已经充满智

慧，修成佛道了？）你达得到吗？在人间拥有的智慧是瞬间智慧，一瞬间想通了、想明白了，像菩萨了，但是并不代表你已经是菩萨。（就是说我们在人间修法身是非常难的？）不可能的，一个人能够修成法身的话，要非常自律，简直是完美无缺。就像雷锋一样，只知道别人，拼命做好事，他做的每件事情都是帮助别人。习主席在两会上也提倡大家都要学雷锋，雷锋真的是个好人，不容易的，现在的人太自私，世间多一点“雷锋”多好。

问 15：师父在马来西亚法会上开示世界上没有一件事情的发生是没有原因的，这就是宇宙的根本定律、佛法的因果定律，人的思维、语言和行为都会产生相应的果。师父还说想拥有智慧必须“三果”——思维得当、语言和善、行为要正。请问师父，思维、语言、行为是否可以互为因果？

答 15：思维、语言、行为，都是意识中产生的，意识指导你的思维，当意识修得好的时候，你的语言、行为才会更加善良。就像人有手有脚，手是独立的吗？没有身体的话，脚能走路吗？这个人有思维，但是没手没脚，能成为一个人吗？所以当然有相互关联。

问 16：师父说如果一个人的心里容不下一条留给别人的路，就注定断绝自己的后路。是否可以理解为凡事不可做绝，得饶人处且饶人？

答 16：这是人间之法，完全正确。做人给别人留条后路，就是给自己留路。你把人家逼急了，人家会和你闹到

底。讲话不要讲绝了，吵架不要翻人家老底，还有不离婚的机会。如果做绝了，把人家祖宗八代骂个够，就没有退路了，最后就是断了自己的后路。

问 17：师父看图腾的时候都是看属相，而且一个人的属相是跟着自己一辈子的，请问一个人的属相对自己的影响多大？

答 17：影响很大，一个人属什么，他的一辈子就砸在什么上面，属猪的人真的很懒，属猴子的人一辈子奔波，都是有道理的。要给自己一个新空间，不要被自己的属相所困扰和网住，必须坚定地努力改变自己、改变人生。“我属羊的，我很苦”，属羊的是很苦，不努力更苦，但是经过努力成功的羊有很多，为什么顺着属性懒惰下去呢？连命运都是可以改变的，还有什么不能改变的？不能改变的话学佛干吗？很多人命里要死的，学佛后不是活下来了吗？心灵法门有一个人想订那班马航的飞机票，三次都是网络无故中断，上都上不去，他就是不会去死，因为是观世音菩萨的心灵法门啊！就这么一个人想上飞机，都没上去，还不说明心灵法门好啊？

问 18：师父最近开示说，如意宝轮王陀罗尼与解结咒的比例是二分之一，我没听明白是什么意思？是两个都念吗？

答 18：如意宝轮王陀罗尼是为解结咒保驾护航，让你能够更快地和人家化解冤结。当念诵解结咒化解不了冤结，就要加念如意宝轮王陀罗尼，比方说念诵 49 遍解结咒就要

念诵 25 遍如意宝轮王陀罗尼。学佛要有师父，师父也是直接听观世音菩萨讲的，很多人问观世音菩萨，“为什么我念解结咒还解决不了这些问题？”菩萨就把一种新的方法告诉我们的了。所以很多大法师看了《白话佛法》说：“这个不可能是人间传下来的法，因为它融会了所有佛法的精华。”

抵制诱惑 随顺随缘

有一句话说“不进则退”。在学佛中，当一个人不能给自己制造一些压力来让自己有上进能力的时候，他就是在倒退。所以佛法界讲精进特别重要，精进就是要努力地去学习，要奋进。当一个人对某一件事情觉得没有兴趣的时候，他就会在这件事情上出问题。如果你对自己的肠胃没兴趣，你不去当心它，可能你的肠胃很快会出事；如果你对自己的家庭没有兴趣了，你的家庭很快就会出事。学佛的人要懂得精进，你们在座的人，如果谁学佛没有精进，就已经是在倒退了。永远要懂得——不进则退。一个人在骑自行车的时候，如果脚一直不去用力，自行车不但会停下来，遇到上坡的时候还会倒退。学佛只有往前进没有往后退。

师父很爱惜你们。你们在澳洲的弟子想想全世界各地的佛友，他们很难见到师父，他们比你们精进。很多人在澳大利亚没有感觉到在师父身边的快乐，一旦回到其他地方，别人知道你在师父身边学佛学法，人家会把你当贵宾一样，向你问一些师父的情况，很关心你们，觉得你是师父身边来的人。道理都一样，人要知福，如果一个人不能理解这些，会在家庭、孩子、生活中或所有的感情上，慢慢都会往后退。学佛只有好好地精进。

真正成为师父的弟子，不只是一要你们念经，还要你们懂道理，要你们懂得《白话佛法》中佛的真谛。真谛不是

要你们在人间怎样，你们知道你们的目的是什么吗？在人间修得再好，目的只有一个，以后要无疾而终，到天上去。想一想你们离这个目的有多远。到人间来，从父母这里借了一个身体，用这个身体在人间尝尽甜酸苦辣，吃尽苦头。最后，又不得不把这个身体还给地球，然后驾着自己的灵魂离开。什么都没有带来，什么也没有带走，人就是这么可悲。为什么还要在这个人间天天去追去求？

学佛要真正学到出世法。出世法就是要将人间修掉，我到人间是借我这个身体，把我真的本性修出来，而不是为了在人间拥有任何的享受，也不是为了在人间拥有长久的生命。入世法与出世法意味着你修的是小乘佛法还是大乘佛法，救度众生的人是大乘佛法，就知道修自己的人是从小乘佛法。但是必须先懂得小乘佛法，先要自度，救自己，以后才能救度更多众生。如果一个人一味地追求自己的灵魂干净，但是不知道怎样去帮助别人，他失去的是众生，也得不到太多的自己；如果一个人整天为别人着想，他看起来是付出，实际上是拥有。我们追求幸福也罢了，问题是追求的往往是要比别人幸福。我们在人间修好自己，追求到就可以了，没有必要去追求比别人好。这是造成贪心的根。

人不能不讲理，不讲道理是一个缺点，硬要讲理是一个盲点，没有道理却要讲出道理，会让你走进迷惑颠倒的死胡同。不讲理已经不好了，硬讲理更不好。夫妻两人一个不讲理，一个讲理，家里有什么事情很快烟消云散；如果一个不讲道理，一个没有道理却硬要讲道理，很快就会

失去真正的道理，就会失去理智。修心人修到最后要有理智。我们道德缺少，道德需要智慧来提升，如果一个人没有智慧，不理解这件事情是好是坏，他就会失去理智，失去道理。所以智能的缺陷永远不能填补道德的缺陷，如果一个人连道理都不懂，他就什么都不懂，就什么都会失去。

人间佛法首先要懂得人间的佛理，要懂得让自己的心怎样更如理，让自己的心能够平衡，让自己的心能够安稳，让自己的心能够平静，修心就是修你的行。人间会有很多的诱惑，很多人在诱惑面前抵挡不住——在钱的面前抵挡不住，在美色面前抵挡不住。抵挡不住诱惑是因为你没有经历过诱惑，如果经历过诱惑可能就不会迷惑。但是不能总让自己经历那些伤害自己心灵的诱惑，因为每一次诱惑都会让自己的心灵受到很大的伤害。诱惑的大小不是最主要的，最主要的是不要去接受诱惑。在钱的面前不动心，在男女之色面前不动摇，在利益面前坚决心不动，这就是佛法界讲的“境转而心不转”。环境再怎样变化，我自己的心也不变。今天有这个家庭，我很开心，就满足吧。如果看到别人的妻子或者丈夫你动心了，只要动心，虽然没做任何事情，你已经是心随境在转。

学佛要真正理解佛的真谛，就是无常。这个世界上所有的事情都是没有长久的，既然没有长久的，为什么要去争去抢？很多人就是因为去追求那些得不到的东西，而经历了一次又一次的失败，让自己心痛不已。很多人婚姻失败，自己没有找原因——为什么我会失去老公？为什么家庭会破裂？所有的一切没有多问自己几个为什么，而一味

地质问对方，把自己做错的所有事情都归结于对方的思维和行为中。

失败并不意味着你在浪费生命和时间，因为失败表明你有理由可以重新开始，但是这个重新开始要付出代价。学佛人谁没有付出代价？付出时间、付出精力。我们吃了多少苦，受了多少罪，我们变得这么憔悴，心灵经不得一点忧伤，我们每天在痛苦、烦恼、折磨中活着，而且活得没有意义。因为当一个人不能救度众生的时候，他活着就像一个活死人；只有当一个人的精神真正融入到为众生利益而奋斗、去做更多好事的时候，他才是一个有益于人类的人、有益于众生的人、有益于子孙万代的人、有益于自己的人。天天为生活而活的人，是没有意义的；让生活为我而活着，就能驾驭这个世界。不要被生活牵着鼻子走，而是要让生活跟着你走。

佛教中经常讲随缘。随缘谈何容易？当你失去某一个人的时候，人家说随缘，你会非常痛苦，解脱不出来。随缘要在心里顺缘，顺缘就是顺着这个缘走，“既然这样了，先顺着它走吧！”然后才能随着这个缘分而动。就如流水一样，小河的水要经过千难万险才能流入大海。就犹如我们的生活一样，我们要流入大海，要越过多少障碍？小河千条归大海，有时候水被前面的石头堵住，水马上就会分成两条道继续往前流，哪怕再远的路它们也会继续流，一直流到能够顺应自然，进入大海。

就如同我们的人生一样，我们很多人撞了墙都不回头。谁没有困难？碰到困难应该低头而行。家里有难了，必须

低下头来；家里要闹离婚了，必须暂时改变自己的习惯，因为我们改变不了别人，我们是学佛人，要先改变自己。顺缘、随缘就是顺着因缘去做。今天和孩子有缘，就好好教育他，抓紧时间去帮助他；如果以后孩子和我没有缘分离开我了，我只能尽自己的心去随缘。这时如果一定要将这个缘分掰回来，一定会折缘，就是把缘分折断。懂得这些的人就会随缘。如果发觉自己今天事业很顺利，赶快多做一点；如果发现今天很倒霉，最近很倒霉，就要赶紧好好修行，不该做的不要再做。

做善事会得人天福报 做功德会消业增寿

要顺应和随缘自己的众生，不要完全和自己作对。你们是没有剃度过的居士，如果你们都剃度了，师父会教你们把所有都舍去，彻底放下心中的万缘。师父有一百多个法师学生，他们经常跟师父写信，我经常教导他们：“你已经出家了，一定要放下，虽然你结过婚有孩子，但已经是在不同的境界，不能再为他们继续执著。”一些法师让我看他们自己孩子的前途，或者母亲的重病，这是人之常情，情有可原，但是不要忘记，我们为了众生舍弃了一切，放下万缘，放下人间的一切，随顺因缘才能真正开悟。

你们现在居士修行都有家有孩子，修心不容易，师父还是希望你们拿得起放得下。我们曾经拥有很多，也失去很多；我们曾经一无所有，现在拥有很多；我们今天拥有的可能过几天又会失去，所以要看破放下，不要执著地追求人间一切不该归你所拥有的东西。

学佛人有障碍，不学佛的人障碍更大。对逆流要随顺，有时候有人来骂你、给你麻烦，你要随顺他。谁讲谁，谁骂谁，都是一种缘分。他今天恨你，你就随他去恨，自己更应该“有则改之，无则加勉”，不要让别人看扁你；今天人家对你有不好的看法，你更应该好好地自律，要懂得连逆缘都是一种好事。师父在弘法的时候，人家也会对我有很多指责，师父记下来，看看哪些应该改正，哪些应该继续坚持，这样才有进步。在家里被先生指责，不要不接受，

要好好想想哪些话有道理。“我是不是特别懒？我是不是一个非常多嘴的女人？是不是一个非常自私和贪心的女人？”别人看你的毛病看得非常清楚，自己不照镜子是看不到自己的缺点的。学佛人要懂得这是逆加持。一个人的一生不能不被别人讲，不能不懂道理，不懂道理就会失去道理，不懂得理解别人就会失去别人，不懂得爱惜因缘就会失去因缘。

我们要拥有境界，在人间就不能放逸自己，不能放荡，要克制。今天做节目的时候，师父看图腾看到一个男孩做了一些男孩子不应该做的不好的事情，我比较隐蔽地讲给他听，他自己完全明白自己做错了，师父就教他如何克制自己。克制自己很难，但是必须克制，因为我们不是普通人，我们是学佛人。

要经常感悟佛性，经常感觉到和开悟我们拥有佛菩萨的本性。佛菩萨多么爱我们，而我们自己为菩萨付出了多少？我们求菩萨的时候哭哭啼啼，等菩萨帮了我们之后，我们笑嘻嘻地把菩萨忘记。要懂得做善事会得到人天福报，做功德会消业增寿。增加寿命的目的是让你在人间多一点时间念经修心，以后能够到天上去，而不是让你多一点时间打工吃苦。一个人的业障在人间是消不完的，就像很多父母还孩子的债一辈子也还不完。要多做功德，不求人天福报。你念经、帮助别人、结缘书籍度人，然后求了很多，求得很灵，你很开心，但是你将功德全部转为了福报。师父对很多大法师讲：“你现在做了这么多功德，你如果这辈子上不去，不能一世修成，下辈子就做一个很有钱的人。”

他们听了也很担心，因为一辈子吃的苦、做的功德都转换为福报。就算是再富有、再有地位的人，也有走的一天。如果你们是菩萨，就永远不会再受苦了，就连乘愿到人间来的菩萨也会受苦，因为菩萨都想成佛。

希望大家懂得这个道理，不应该求福报。你做了很多好事，求菩萨让你做个经理，值不值得？就算你做了三年经理，可能这些福报用完了，你就又下来了。如果不好好修，晚年生恶病，痛死，就是功德不够。一个人追求无疾而终，需要大功德。你们每个人假想一下，如果你们现在已经八十岁了，躺在床上浑身痛，你们想的是什么？“观世音菩萨，保佑我不要痛……要走的话，让我睡一觉就走……”你们还会想现在吗？加油站生意好一点，不要被人抢；花店花卖得多一点；在单位做总经理；让孩子能够考上……八十岁浑身伤痛的时候，你们不会想到别人，就是想到自己，报应很快。希望你们既然成为了弟子，就不要让师父失望，师父最难过的就是你们不珍惜观世音菩萨这么好的法门。要借假修真，即身成佛。身体是假的、没用的、活不长的，灵魂才是真的、是真正长久的，一定要真修。

一个人要修心成佛，并非修到无动于衷。现在有的人修心修到后来，家里老公急得不得了，她理都不理，就念经；有的人孩子急得不得了，她只顾管自己。无动于衷并不是你的初衷，你的心和肉、身上的魂是绑在一起的，心动了，你的本性就会动。为什么称为修心修行，因为你的心修了，你的行动就会改正。你今天想做好人，你就会做

好事；你今天破罐破摔，你的本性就会成为一个坏人。

要修到烦恼来的时候能看清事态的本质。烦恼来的时候，很多人就跟着烦恼跑——难过、伤心、忧愁，心中魔障缠绕。如果能看清烦恼的本质，很快就会消除烦恼。如何看清烦恼的本质？要用智慧。烦恼即菩提，烦恼来的时候智慧才会开动。你身上有肮脏的东西，才要洗澡。我们不能滋生烦恼，不能让烦恼在自己的心中残存和留存，要看清烦恼的本质。

人与佛原本为一性，佛即是众生，人即是佛。菩萨很慈悲我们，我们的脸和菩萨都是一样的，两个眼睛、一个鼻子、一张嘴、两只耳朵。但是菩萨想出来的是智慧，是人生的真谛，而我们做的事情，相当于用菩萨的身体做了那些不该做的坏事，是在亵渎菩萨、亵渎神明。如果你用菩萨的身体、菩萨的本性，做人间那些偷鸡摸狗、残害众生、阴别人、讲别人坏话……所有一切不如理不如法的事情，你就是残害菩萨。还有很多人借着菩萨的身体在人间行窃、骗财、骗色，尤其把自己的父母亲杀死，这是大罪，出佛身血。就算你没有杀父母亲，但是你整天编造谎言、制造麻烦、骂他们、仇恨他们、看不起他们，是不是也在犯同样的罪？

中国人讲孝顺，万事孝为先，佛法也讲孝道。尊师重道，尊重师父，孝敬长辈，爱护小辈，视同辈为自己的兄弟姐妹，视长辈为自己的父母，视小辈为自己的孩子，这些都是学佛的基本理念。

我们和佛虽然同为一性，但是在世间这个考场中，人

和佛给出的答案是截然不同的。佛在人间，众生也在人间，众生的答案是让我们继续沉沦在六道轮回中。我们做着人不应该做的事情，我们做着不是菩萨做的事情，下辈子还会轮回。偷东西、说谎话、喝酒、色情、杀业，都让我们六道轮回。而菩萨的答案、佛的答案，则是清澈无染的真理——众生是我必须要救度的偶像。也就是说佛菩萨在人间就想到一点：心要净，意要明，要救度所有的众生。讲到底，人的答案是“为了自己”，那么你就会继续六道轮回；而佛的答案是“要救度众生”，所以他才能成为佛。

希望大家要懂得，在人间，什么样的佛的化身都有，都在我们身边，连你们自己的本性都是本性佛，你们都忘记了自己是有佛性的，你们在吵架、占人家便宜的时候，哪里像佛？像一个魔！

心生万法 心定境中

我们的觉受不一样，所以在人间得到的感应也不一样。冬天，一个大块头刚刚从外面奔跑回来，浑身非常热的，开了窗户一阵寒风进来，他还是热；别人坐在里面很冷，被他窗户一开更冷。觉受、感受不一样，做出不同的行为和动作。这就是为什么有些善良的人，永远帮助别人做善良的事情；有些恶人永远想不到去帮助别人，天天做着恶事。

要彻底无染无垢，没有污染的心，没有肮脏的心，那是做人的真理。我们对世间的冷暖离散觉得很苦。世间的人对你很好你就很开心，对你不好你就不开心；爸爸妈妈做官有钱的时候，孩子叫得欢；退休了无官无职了，孩子慢慢地就看不起他们了。这是世间的冷暖，我们很痛苦，而佛是一切随缘和自然，因为佛知道这一切是必然的。在我有位子、有官职的时候，孩子对我好是正常的；到我没官没钱的时候，孩子对我不好，佛认为这更正常。我什么都没有干，却还要求别人对我好，就会给我带来悲伤和烦恼。这就是佛的境界。你痛苦什么？现在一无所有还要趾高气扬什么？孩子有一天也会一无所有地躺在床上，这就是自然，这是随缘。

菩萨也会流眼泪，但是菩萨看得清人间的幻相。菩萨流眼泪，因为众生还在迷惑颠倒，还在为不应该烦恼的事

情而烦恼。我们要学菩萨，在人间要如如不动。别人说我好，我也是这样；别人说我不好，我也是这样。我用我的心对众生，我如如不动，众生怎样对我那是自然的，这样才能真正懂得如何去除自我、明白众生。当一个人了解众生的时候，才能驾驭众生。一个总经理为什么能把所有的职员都管好，因为他了解所有的人，如果不能了解的话，就会如同悉尼情人港的一家餐馆那样，刚开业几周，就因所有的厨师全部同时离职而无法开下去，这就是不了解所造成的痛苦。

心要在定境中，把自己的境界定下来，不要再乱动。把自己的境界定在一定的位置上，我是一个好人，我这辈子不想做坏事，我不伤害别人，但是我学会保护自己，这就是一种境界。如果想成为菩萨，就要把自己的境界定得更高一点，不仅要让自己好，还要让所有人都好。

人在伤心之后，会被感情所牵扯，很痛苦。因为境界不高，所以会为境界所牵扯。伤心了，难过了，境界就下来了。要想得开，想得明白。因为你对情绪的牵挂，你会将别人对你的辱骂、诋毁、诽谤等一切都记在心中。真正有智慧的人会将这一切全部都抛弃。当碰到困难的时候，不该将人家对你的不好记在心中。过去就是过去，我们还会拥有未来，为什么非要将别人的不好记在心中？愚者会将辱骂、诋毁、诽谤一一捡起，智者将这些一一丢弃；愚者会将别人的表扬、赞誉一一捧起，智者将这些全部抛开。这些东西只要你拾起，就会成为精神包袱，会增加贡高我慢，觉得自己有本事、有功德，会骄傲。不要将人家说你

好的记住，要将人家说你不好的改正，但也不要记住，这就是智者。我们不要做愚者，愚者总觉得人家对他的赞美和吹捧太少。

觉受不同。如果你是一个菩萨，众生讲你的好，你会觉得都是我应该做的，做人就应该做好人，做好人就会被人家说好话，那是随缘自然的东西，为什么要把它捡起来放在心中天天捧着不肯丢下？天天觉得自己很了不起的人，没有什么了不起；天天觉得自己没有什么了不起的人，很伟大。学佛的目的是要成佛，成佛的目的是大觉大受——最大的觉悟、最大的感受，就是完全明白、完全知道。当苦来的时候，知道这些很快就会消失。当身体疼痛的时候，不懂医学的人认为会一直痛下去，但是学医的人就知道这种痛没关系，吃些药一小时就没事了。所以当医生痛的时候，他不紧张；而当我们痛的时候，我们很紧张，以为会延续。当我们在人间吃点苦的时候，我们觉得会一直苦下去，所以才会执著地去追求；而当我们真正开悟了、学佛了，我们不认为这是会一直延续的苦，知道这是假苦，很快就会没有，我们就不会把它当作苦来受。我们年轻的时候吃过多少苦，现在还有吗？还能记得吗？

大彻大悟才是佛。不是小聪明，要彻底明白。小彻小悟是什么？老公开始吵架的时候，老婆心里想我学心灵法门，我才不和你吵呢。老公不停地骂，老婆心想怎么得寸进尺了，老公再骂一会，老婆忍不住了：“我已经让你到现在了！”这就是小彻小悟。大彻大悟的人——你骂一年，我都没反应。做得到吗？很难啊！开始的时候，菩萨的智慧

让你听不进他骂的话——我在修，我不听，我是菩萨的好孩子，我不能和他对骂……这时候你的耳朵就不会听到他骂什么。但是当他不断地骂下去，这堵墙会越来越不坚强。如果他连续骂，这堵墙会一直拦着，不吵架；当他骂了一段时间停下来了，你把这堵佛墙拆掉了，等他第二次又骂的时候，你就会受不了：“你还要骂啊？有完没完啊？我已经给你骂了这么长时间了，你还这样啊？”前功尽弃，因为后面的话，你耳朵全部听进去了。学佛不容易。离心之外即无佛。如果你今天离开了心，离开了善良的心，离开了佛心，你心中就没有佛了，就和他一样了。

什么是法身？心是法身，心能生万法。有人问：“师父，您有法身，我们有法身吗？”你们也有法身的，你们的法身就是你们的心。比方说你心中一直在想一个人，很快就能让对方知道你在想他。你把孩子送到学校里，叮嘱他过马路要当心。你心里一直牵挂着孩子，他会知道妈妈一直在看着我，他过马路会特别当心。过去之后想：“妈妈，你看，我过了。”会有感应的。儿行千里母担忧，这就是法身；让孩子感觉到妈妈在管着我，在照顾着我，这就是法身。如果你感觉到观世音菩萨在管着我，在看着我，你就拥有了菩萨的法身。

我们要心生万法，心中生出慈悲的各种法。用妙法救人，为了救一个人可以生出很多方法来救他。很多人去度人，今天请他吃饭，明天打电话，后天发封电子邮件，再不听，过几天给他寄张光盘。不要说学佛人应该这样，做生意的人为了达到目的，也会不停地游说，和你交朋友，

上门拜访，请你喝茶，给你尝试各种产品……想出各种妙法救别人，你就是菩萨。观世音菩萨显出三十二应身，让别人都能感受观世音菩萨的存在。你们这里的弟子几乎每个人都梦见过师父救过你们，师父不讲法身，就讲你们眼睛看见的，师父今天在这里和你们讲法，过几天就到欧洲去了，过几天又到新加坡和马来西亚去了，你们如果在那里看见我了，是不是师父的法身啊？

为了自己什么都愿意做，为别人什么都不愿意做，那就是人。为了自己什么都不愿意做，为了别人什么都愿意做，那就是佛。希望大家好好学习、好好修心，为别人做事情非常努力的人，我们从心里敬佩他们，为别人付出努力做功德的时候，师父觉得他们是最美的。上次跟师父去欧洲的几个中青年人，平时在电台里，师父也不太认识他们，就是觉得这几个人脸很熟，没想到这次出去，他们这么可爱，认认真真、老老实实、任劳任怨，不多讲话，一直在努力地修行，师父很感动。

修心不是说出来的，是靠做出来的。师父今天在全世界拥有这么多的信众，是靠自己做出来的，去年到今年一年，师父走了多少地方？师父出去不辛苦吗？是做出来的，不是在办公室里说出来的。希望你们好好做，不要耍嘴皮子，要彻底改变自己，好好修心。为别人活着的人，重于泰山；为自己活着的人，轻于鸿毛。妈妈之所以伟大，因为永远想着孩子；菩萨之所以伟大，因为心中永远想着众生。

希望你们成为菩萨，不要成为一个自私自利的众生。

因为众生永远是众生，菩萨永远是菩萨，只有心中长存佛菩萨，才能彻底脱离人间的苦难。

弟子提问 师父开示

下面给弟子回答问题

问 1: 女儿做了一个梦，梦见我们买房子，以 79 万的价格买下来。现实中我是在买房子，也差不多这个价位。请问这个梦是女儿要经者的小房子，还是真的买房子要 79 万？

答 1: 这是日有所思夜有所梦。（不是我做的梦，是女儿梦见的）一样的，因为这房子以后女儿也会跟你一起住。

问 2: 我老公面临官司，我也给他念经念小房子，前两次开庭都没有判下来，下周三又要开庭，情况很危险，请问师父我该怎么救他？

答 2: 有目的地求平安时努力做功课是两个概念，当一个人有目的地求，完全要看过去的根基；如果一个人没有目的地求，平时一直好好做功课，一直做很多好事，只要一求，官司会很容易解决。像你这种已经出事了，属于临时抱佛脚，如果念经不管根基只要念了都灵，这个世界就没有因果报应了。本来这个官司很快要判下来的，可能是你老公会输，因为你不断念经，所以官司一直拖，给你时间做准备，就是一个机会。你小房子念了多少张了？（老公的小房子我一直都念没停过。）还要看你老公的业障重不重，还要看这次的事情是不是他的错，如果是他错了，就要准备好受罚，菩萨不会徇私枉法，不会帮助那些做错了

又不思悔改还想在法庭上赢的人。

（我们也在忏悔，在念礼佛大忏悔文。）忏悔是因为做错了，做错了一定会受罚。这件事情他明明是错的，还求菩萨保佑让官司打赢，还有因果吗？现在要不停地忏悔，而且要说“请菩萨无论如何原谅我，让我能过关”，讲法很重要，不能说“让我打赢官司”，你只要有这句话就一定输。

（我现在没有求打赢，只要不坐牢就可以了。）已经犯罪了，你说不想坐牢，也不是这么简单的，只能求观世音菩萨帮助化解这次灾祸，化解冤结。菩萨要根据你忏悔的表现给你多少，地府照样可以控制人间法律审判的高低轻重。还要继续放生。这个事情到今天还判不下来，说明还有希望，人家对这件事情本来很快就判了，拖到现在说明还有考虑，越往后拖，说明越重视。如果随随便便被判下来，说明命根中根本没有这个福分了。好好念经，你以为请观世音菩萨开后门啊？只管耕耘不问收获，才可能有收获。一个人在造因的时候，他想到果了吗？一个人平时身体不当心，最后生癌症，就是果出来了。所以不要造因，被人家欺负、被人家骂，就是因为自己造了因。什么因都不能造，就不会有果。

问 3：有一位修了不久的同修，有一天在外面走路的时候念诵七佛灭罪真言，忽然有些失去知觉，像要飘起来一样的。

答 3：坐着念经的时候有这种感觉是真实的，如果走路的时候感觉飘可能是太饿了。（笑声）

答 4: 有一个同修眼睛有点问题，一只眼睛已经没有视觉，一只眼睛弱视，是十几岁的时候没有保护好自己导致的。请问他可以拜师吗？

答 4: 可以的。但是如果从小生出来就这样的话，就是业障很重，不能拜师。

问 5: 今年我多次梦见掉牙齿，上牙掉得比较干净，下牙是连齿带肉出血。

答 5: 梦见掉上牙，你要注意和长辈的关系，以及长辈的身体；下牙就是代表晚辈。（我和儿子的关系比较紧张，我一直给他念经。）紧张到牙根出血，说明你们会争吵得很厉害。（后来又梦见有新牙长出来了，是上面的旁边的牙齿。）如果牙齿又长出来了，说明和过去关系不好的一个长辈恢复关系。（会不会代表过世长辈重新投胎？）如果梦见亡人就给他念小房子，没有梦见就暂时不要念。

问 6: 刚刚师父说要提高境界，如果别人骂我的时候，是否可以求观世音菩萨给我加持让我不要生气？

答 6: 这是初期的，可以求菩萨加持；到了后期自己想通想明白了，就不会生气了，就不用求了。如果自己还生气，还怪别人，说明自己的境界不够，靠外缘帮助内心改变，就是修得不好。

问 7: “摩尼珠、如来藏，是一不是二，是我们的本性。”这句话我不是很理解，请师父开示。

答 7: 如来藏是心中拥有的佛性，就是原始的初始心，

就是佛菩萨的心，在人间讲就是良心；摩尼珠是学佛人的境界，是运用善良的东西使自己的心更加坚强善良，两者是异曲同工的。不二是什么？如果你心中拥有如来藏，就一定会有摩尼珠拥有智慧，是合二为一而不是二者择一。如果你的良心本性被遮住了，用再多的智慧也不会做出佛的事情。实际上就是本性好，加上做人好：本性好就是如来藏；做人做得好就是摩尼珠。（摩尼珠是球状的吗？）心灵上是看不见摸不着的，就像灵魂一样。

问 8：我请大陆的同修帮我放生，是否可以？

答 8：完全可以，靠得住的就好。（他也是师父的弟子。）弟子不一定是好人，一定要靠得住的，没有敛财的先例的。（他去放的时候，我在家怎么做？）你在家念经就好。而且你可以和菩萨说：“我今天请某地的某某某在几点钟放生多少条鱼多少钱，请观世音菩萨保佑我某某某……”如果他不放，他家里就会出事。

问 9：师父说肝不好的人要吃椰子糖，我网上看到说，椰子油对脂肪肝、痴呆症等都很好，请问是否椰子油是否也很好？

答 9：是的。肝硬化实际上是从脂肪肝开始的，很多人到了中年就有脂肪肝，当时不当回事，慢慢就会病变，因为血液循环不好导致肝老化。其实你问问医生都知道的，肝不好的人有时候吃些糖对肝会有好处的。

问 10：上周我女儿生产的时候很痛苦，以前就有人说

她命里有产厄，那时候半夜已经没有医生了，我很慌就跪在地上求菩萨，一直求，很快她就顺利生出来了！我很感恩观世音菩萨！

答 10：你应该早点求，她就能少吃很多苦。台长以前和你讲过，你女儿前世是男人，这辈子生产一定会很累。凡是女人长的有男相，或者命比较硬的，生产都会有麻烦，你女儿就是典型。（这次真的全靠观世音菩萨。）观世音菩萨对我们多好！

问 11：如果在梦中或者在现实中，您告诉我要念观音灵感真言，请问念这部经是否有时间的限制？

答 11：如果梦中台长特别提醒你念某种经文，一定要念。（一直念下去？）念 3 个月就可以了。

问 12：同修梦见医生要把他下牙的烤瓷牙去掉。

答 12：梦见上牙代表长辈，下牙代表晚辈，他梦见要去掉下牙的烤瓷牙，就是去假存真，说明和小辈的关系会改善，或者是和他人的友谊重新开始。

问 13：师父曾经说过：“如果想修到菩萨境界得到神通力的话，要做到几个基本点：菩萨不见人过；只管耕耘不问收获；无心。”请问，能做到这几个基本点的人，是否和他本身的修养、环境、以及累世的修为等都有关系，而并不是人人都能做到的？

答 13：讲得完全正确。没有根基，没有善良的心，没有付出的心，根本不能做到，不是人人都能做雷锋的。（那

如果三点中做到一点，是否也能够上去？）一点如果做得好，也能上天，问题是上到哪一层天。（我觉得三点中最容易的就是第二点。）第三点无我是最难的，心中永远没有自己只有别人，做到了就是菩萨了。（有时候能做到，有时候不能做到。）那就是有时候是菩萨，有时候不是菩萨，就像有些人有时候是好人，有时候不是好人。

（无心和大智若愚有什么区别呢？）无心不是真的无心，是无所谓、无所求，没有贪心、恨心、瞋心，只有爱心。如果一个人没有很多的人间的杂念，就是无心，做到这一点也是比较容易的，真正做到完全无我是最难的。（就是说能做到慈悲心，但是做不到大慈大悲。）对，慈悲心谁都有，看到马路上跪着乞讨的人会生出慈悲心，但是做到大慈大悲，比方说脱下自己的衣服给他，布施他很多钱，这些就很难。人可以做到一些善心，但是很难做到大慈大悲。儒家讲慈爱，佛家讲慈悲，异曲同工，讲的都是“爱”和“慈”。

（带着自己的孩子去做捐助或者做义工，算不算是在教育他们，培养慈悲心？）非常好，从小培养孩子的慈悲心，让他们懂得要爱护众生，要帮助别人我们才能活着，让他们懂得这个概念和理念是非常重要的事。

问 14：师父说：“贵人从布施中得来的，当一个人布施的时候就能得到贵人缘。”请问，是不是只要布施了，谁都可以有贵人？与往世积功累德有关吗？

答 14: 有关系，但主要还是看他现在的功德。比方说你过去有些贵人缘，但是你年轻的时候可能已经用完了，人家帮过你了，你也出国了；如果你现在还在继续帮助别人，你在现实中也能够得到别人的帮助，这不就是有贵人帮助吗？贵人缘并不是说一直都有的。还有上辈子的佛缘、自己的情缘等各方面的缘分，都会用完的，这就是消福消寿。（那这些就是属于今世得到的福报，不属于功德？）如果帮助别人是出于佛心和慈悲心，那就是功德，否则就是福德。

问 15: 师父说过：“意识是有形态的，是对物质世界的一些看法。”请问，这个意识是后天的，还是先天带来的？

答 15: 一个人的意识先天就有，从投胎开始就有意识。孩子在妈妈的肚子里虽然看不到，但是有感受，妈妈喝一碗高汤，孩子烫的像火山一样，妈妈吃一根冰棍，孩子冻得发抖。意识是从娘胎中就有的，出生后意识越来越强，磁场越来越强。（就是说孩子的意识形成受母亲的影响？）错，他的意识是前世影响，只要有灵魂，有三魂六魄，就有意识存在。有笔就能写字，没有笔就不能写字，笔就是魂魄。往世造的业对现在的意识有影响，上辈子做的坏事到这辈子这个时候就会受报。业障和意识是完全连在一起的，这就是为什么梦会预示很多业障，在事情还没有发生之前，意识会做梦，会预示到很多事情。

问 16: 师父说过：“人只有佛性才能不轮回。”请问师父，我们今生又要消旧业就不能造新业，如果一世不能修

成，能不能升入天界？

答 16：如果不能修成佛，意识中只要想离开人间不想投胎，意识到了这个界了，就能离开人间不投人。举个例子，清华北大考不上，因为这两个学校人满了，但是你的分数已经到了这个级别，你还可以选择其他学校。主要是看你的分数、你的级别有没有到，你的境界到了这个位置，你就能进去。

问 17：师父说：“只要脑子还没有完全空，都在随时制造性空中的劫难，也就是你修佛当中的斑点。”现实中很难做到真空，就先“因戒守本，因心归静，因空而行，因人施法，因缘而生，因正舍偏，因悟得智，因果得悟，因意收念，因净得空”，这就是师父总结的“十因法”，请问十因法有没有先后顺序？

答 17：没有先后顺序，是靠着意识的反弹。今天出来了一个意识，就用另外一个意识把它反过来。比方说“因净得空”，心想空，本性想空，就要净，你今天贪了，就要用“净”去治你的贪。什么意识出来，就用相应的方法来对治，没有先后顺序。举个例子，你没有达到阿弥陀佛的境界，天天想去西方极乐世界，上不去怎么办？

问 18：同修家中条件限制暂时不能供奉菩萨，她每天拿出护身卡跪拜然后收起来，她经常能够看见卡上金光闪闪，有个像仙女一样的飘飘的，这种情况是否正常，好不好？

答 18：如果看见的这个仙女的样子不像菩萨，就有问

题了。因为她不烧香，菩萨不一定真的来。（那为什么也是金光闪闪的？）任何仙家进来也会金光闪闪。菩萨是金光闪闪，仙女是金光小闪闪。

问 19：同修想开店做小生意，但是资金欠缺，如果借钱给他是否如法？

答 19：这是你们做人的问题，和学佛没有关系。如果你有钱，而且相信他一定会还，借点给他也没什么不好，但是一般借钱很难还，你借出去的时候人家对你左谢右谢，当你问他要的时候就不一样了。所以一般不要借钱，如果人家问你借钱，你最好送一点给他，让他以后不要再来借了，借了之后有时可能连朋友都没得做。（如果他在小店里摆放白话佛法书籍，供客人阅读，是否可以？）当然可以，多多益善。

问 20：同修梦见和亡父坐在河边，突然父亲掉在河里了，后来又自己爬上来了。请问这个是什么意思？

答 20：他的父亲本来被他救上来了，但是小房子不够，又掉下去了，他后来又念经，就又爬出来了。他如果不好好念，还会掉下去的。

问 21：梦中没有看见亡人，但是感觉是要去地府送信给过世的父亲母亲，信上的字都不认识。

答 21：是天书。观世音菩萨如果要救一个人，要通过玉皇大帝下诏书，来赦免人间的人。菩萨从来不会自说自话把人赦免，天地都有天律和阴律的，谁都不能动，所以

说菩萨也不能动人因果，做错事情一定会受报。（没有看见亡人，只是感觉，是否也要念小房子？）感觉到了，就要念小房子。人的感觉很准的，但是有的人经常感觉一些不该感觉的事情，就会发神经。感觉要在正常范围内去感觉，不要超自然地感觉。

无生杂念 无我无为

每一个人都走在自己的命，每一个都在想着自己的事，每一个人都想我应该怎样。没有几个人为别人想，有多少人只知道为自己想要怎样？

人很可怜，就像蚂蚁一样天天筑巢，第二天却被垃圾车扫走，现在很多人活在世界上，天天在为自己筑巢，为自己忙，你们想一想，过去的每一天以后还会再有吗？就像你们的童年还会再有吗？你们小时候所做的很多事情，现在还会再有吗？没了。你们对得起谁、对不起谁，心里应该都明白。

如果一辈子活着只知道为自己，这个因种下去，它的果就是对不起别人。一个人一辈子为别人活着，最后的果就是为自己。实际上为别人就是为自己，这就是为什么很多佛菩萨一辈子为众生最后能够成佛。一个好的妈妈一生为孩子，孩子会很孝顺；很自私的父母，把孩子抛弃，孩子长大以后也不会孝顺他们，这是天理。希望大家要懂得这个道理，抓紧时间好好为别人活着。很自私的孩子没人喜欢，不顾父母的伤痛，天天做着伤害家人的事情，这就是不懂事的孩子，等以后他的孩子长大了，他一定会受到报应，这就是人天福报。修好的心得到人天福报，修不好的心受到人天的报复。

既然来到人间，你来取什么，又来舍什么？你们来到

人间的时候得到了什么？自己是谁都不知道，是别人给你一个名字，让你在这个世界上有这么一块生存之地，连自己的父母都无法选择，今生给你什么样的父母，你就有什么样的父母，父母也是依据你们前世所造的业。很多人活着总是要这个要那个，其实连自己的父母亲都无法选择，生在哪里也无法选择，等到哪天醒来发现自己是一匹马或者是一头牛的时候，那带来的就是永久的伤痛。舍什么，取什么？取舍本身就是给人的自私心的一种抨击。在人间你有什么可以去取的？

今天做节目的时候，有个人问：“万般带不去，那我们走的时候是不是本性上天？”对。“那么不好的杂念和受到伤害的灵魂会不会一起带走？”当然一齐带走。这就是当一个人在梦中看见过世的父母来看自己，难过地抱着妈妈：“对不起，妈妈。你不是死了吗，怎么又来看我？妈妈你不要走，我们永远在一起……”哭醒了。这种都是灵魂，都会跟着你业随身，所以佛法界说“万般带不去，只有业随身”。悔恨、伤心、难过都会跟着你一辈子，现在你们让孩子做错事情，你们以后一定会为孩子难过，所以现在的孩子在自己的选择上犯错误，吃苦的还是自己，爸爸妈妈如果去纵容孩子，就是害他，终有一天，孩子受到伤害的时候，会和爸爸妈妈说“是你们害了我”。作为学佛人来讲，不要拼命地觉得这个世界上我一定要什么，一定不要什么，这些都是随缘的。

不取不舍，再进一步，我不想拿人家的东西，我也没有什么可以舍去的。不取不舍的进一步就是不生杂念，就

是我根本没有生出这个念头，所以我不要取也不要舍。无生杂念是什么？就是我连一个念头也不生出来，所以把念头都要舍去。我很爱某一个人，很爱我的孩子，很爱我的钱，很爱我的命……所有的这一切想都不要想，杂念生都不要生出来，最后就不会受到舍去的痛苦。

没有得就不会失去，很多人因为得到了，就怕失去。很多妈妈生不出孩子，拼命想要得，最后生出脑瘫儿，又怕失去孩子。如果你不是拼命要生这个孩子，你就不会失去他，不会痛苦；就是因为拼命想得到，所以才会担心失去。例如：如果找一个老老实实的男人嫁给他，他没有一表人才，可能他会陪伴你一辈子，你不用担心失去；一定要求到一个有财有貌的男人，结婚后天天活在痛苦之中，因为怕失去，这就是无知的人。要无生杂念，就是不要想出很多杂乱事情来折磨自己。人为什么痛苦？就是因为想出很多人间的事情折磨自己。

无生杂念之后再进一步修，就是无我。连念头都没有，最后就没有自我。没有自我，就是没有我自己。为别人活着的人是没有自己的，小到母亲，为了孩子为了家什么都愿意付出，没有自己，累得不得了，她什么都愿意舍；大到一个国家政府，领导人为了百姓，自己没有休息没有娱乐，整天为国民谋福利；再大到我们的菩萨，整天想救人，没有自我。无我就不会生出烦恼。

永远不为自己想的人他不会有烦恼，人的烦恼就是不停地为自己想而生出的。“我的房子不够大，车子不够好，我的孩子一定要考上大学、考上精英中学……”天天想着

“我”，天天生出烦恼，这就是人。只不过有的人是“小我”，有的人是“中我”，有的人是“大我”。“小我”就是母亲，只知自己的孩子，当孩子大了说“我对她已经够好了，她还这样，我不理她了，我不管她了”，这就是小我，得不到孩子的理解，得不到孩子的爱护；“中我”就是爱我的亲戚朋友；真正的“大我”是爱众生，爱众生是一件非常难的事情，也是一件非常痛苦的事情，因为不爱的人也要对他好，爱的人更要对他好，所以心中会有很多不平衡。举个简单例子，大家一起吃素菜，你在分菜，如果你认识的人给他多一点，不认识的人给少一点，这就是自私心，你在观音堂以这样的方式来做这些善事，你没有功德。真正有慈悲心的人是无缘大慈，不管是谁，我都对别人很好，没有缘分、无缘无故对他好，因为他是我的今生的佛友，来世的菩萨，这种境界才能超脱自我。

现在很多弟子天天为自己活着，碰到事情就念经磕头，没有事情不念经也不磕头，生命就在“嘀嗒嘀嗒”的钟声中慢慢逝去。其实你只要今天在念经，你就没有浪费时间，增加了自己最后走出人间的能量，念经好的人最后走的时候会有能量，完全靠他的功力。

等修到无我的时候，再进一步就是无为，就是我什么都不做，没有想法，觉得自己没有什么作为，什么都没有，因为人间一切是空。要懂得分别空性，要懂得自己的本性是空的。把分别心去除，把自己每个人本身拥有的分别心变成空性，就是分别空性。学佛人首先要看人看事都是平等。空性就是什么事情都想明白想空了。本性是空，只因

外尘所染，让本性受到污染，所以外心才会变成污染，得不到干净的洗涤。

一切有为法 如梦幻泡影

希望你们好自为之，好好珍惜自己的慧命，不要浪费自己的生命，每个人想到过去对不起别人都会掉眼泪，对不起外公外婆、对不起老师，对不起爱过我的人，对不起父母亲。父母给了你们一辈子，你们给了父母一阵子。

今天一个马来西亚的男同修打进节目电话，最早的时候父亲还没投胎，梦里告诉他说“我会经常来看你们的”，后来再梦见，已经变成别人家的一个婴儿了。他问台长：“是不是我父亲投胎了？”我说“是的”。“我对不起父亲啊，对不起啊……”一个人的一生，永远在对不起别人和别人对不起你中活着，这就是缘分，所以我们不能再去对不起别人。心中要常生佛，才能拥有觉受。和大家讲得很深，但最后就是“觉受”两个字。

我们在人间的生死沉沦中，今天我们生，以后我们会死；我们的亲人比我们生的早，死得比我们早；我们的孩子生出来，终有一天他会死，就像大海波涛一样沉浮。当了一辈子演员，小时候当少年儿童，长大当青年人，做学生就演学生的戏，大学毕业进公司就演公司里职员的角色，做了父母亲就开始扮演父母的角色，到了晚年就扮演爷爷奶奶外公外婆的角色，到最后死了之后就扮演过世祖宗的角色，就是演员。当了一辈子的演员，或许要到走的那一天，我们才知道、才真正相信人生是空的，人生什么都得不到，却累苦了自己的一辈子。

看看很多女孩子，年纪很轻，脸天天保护地很好，但是手却很粗糙，我没有看不起她们，师父是心疼这些弟子，说明这个孩子很会干活，很懂得孝顺，不停地做。看看我们母亲的一双手，看看我们的母亲驼背为了谁，走的时候甚至连最爱的人也不能跟她永远在一起。佛说“一切有为法，如梦幻泡影”，在人间所有得到的一切就像做梦，就像泡泡一样，是泡影。

你们在座的弟子有些人生过癌症，不管生在什么部位，有的人开刀割掉了，有的人没动手术好了，想一想，如果当时没有处理好，你们说不定已经离开这个世界，如果你们知道生病后什么都会没了，今天所拥有的难道还不要珍惜吗？不要再去争了，要珍惜自己、珍惜现在。要知道我们天天在做梦，哪天醒不过来就真的在梦里醒不过来了。

不要住色生心，不要把看到的有色世界常住心中——这个车子好，这个房子好……印度尼西亚有一个地方经常有火山，房子特别便宜，有很多外国投资者在那里买了一大片庄园，到火山爆发的时候房子全部都没了，梦幻泡影。

“不应住色声香味触法生心”，不要看到好的、听到人家说好话、闻到香的东西就心动，不要去动。看到漂亮的就想要，就是动心了；看到好的衣服不舍得离开橱窗，就是动心了；看到一个女人长得很好看，眼睛在她身上多停留一会儿，就是有住色声香味触法而生心，将这个心住到上面去了。“应无所住而生其心”，不要住任何心，“我没有住任何心，我无所谓”，你生出来的心才是大无畏的心，没有对谁好，对谁不好，对什么事情都无所谓。

有人说：“师父，我要给你一块地造观音村。”师父无所住心，感恩他。过了一个月，他变卦了，不送了，因为我没有把心住在这块土地上，所以我没有觉得痛。如果当时很开心地天天看天天想，他后来说不送了，就会很难过。我无所谓，不送就不送，本来就不是我的。来也去者，去也来者，来来去去，时有时无，空无一场。学佛人要想开，今天有明天没有。

很多人说：台长，你这几年老得很厉害。能不老吗？烦啊，孩子越来越多，弟子一万多人了，而且这些孩子都挂在我的心中。所以菩萨让我不要阻碍你们，让你们自由自在地翱翔，自由地成长，但师父就放下不要管住你们，经常看看你们讲讲缺点你们就可以了。有人告诉我说，有很多弟子不精进，不要给他们上课。我说不行，虽然有很多弟子不精进，但是也有很多弟子很精进。师父还是要管着，不精进的大浪淘沙慢慢就不来了，精进的还会来的，精进总是好事情。

多努力一定出成果，不努力出不了成果。今天，哪怕没有希望了，我也要不断给自己希望，拼命地创造出希望，让自己永远不会失望，这就是做人的精进之心。希望你们好好努力，师父既然在人间，和你们一样享受和吃苦，就与你们共勉，你们好了我也好，你们不好我也难过。做人 为别人想，就会永远活在快乐之中，为自己想，永远活在失望之中。希望你们好自为之，谢谢大家。

弟子提问 师父开示

问 1：有的弟子以前是学其他法门的，也曾经拜师，现在修心灵法门了，以前那个法门的拜师证书怎么处理？

答 1：好好包起来藏起来留个纪念，有个新的师父新的法门，也不要忘记曾经帮助过我们的其他法门与师父。

问 2：家里没有佛台的同修，弟子证放在哪里最好？

答 2：最好放在书桌书橱书柜里面，比较干净，其他的放衣服的总不干净。弟子证可以竖起来的，只会有佛光不会有灵性上去。（可否放在小红口袋里面？）那更好，最好放在红色袋子里。如果你是精进的弟子，碰到身体不好或者有紧急的事情的时候，把弟子证放在胸口，你看看是否舒服。马来西亚有位弟子的孙子发高烧受到加持就马上病好了。你们要相信，要真心求。平时包一包放在书橱里，派用场的时候拿出来，任何法物都具有磁场和能量，师父不打妄语。

问 3：我梦见过世的母亲往我身上不停喷水，因为我身上有很多蚂蚁，我不停拍，蚂蚁掉在地上一堆一堆的。请问师父这是消业障吗？

答 3：一方面是消业障，另一方面是你出大事情了，血液出状况了，很快会得血癌。你要多念礼佛大忏悔文，要想一想自己这辈子有没有做过大错的事情，比方说对爸妈

大不孝、背后阴人家、做错很多特别不好的事情、出佛身血……要好好念经忏悔，否则像广播里有一个人，台长说她半年内会得血癌，她五个多月就死了。（我刚刚去检查身体，有验过血，是正常的。）那个人打电话进来也说自己很正常，但是很快就查出血癌。就像心脏病一样，有几个是提前检查出来的？平时好的时候是查不出来的，等到一查出来就是血癌了。身上没有肿瘤的时候怎么查得出来？CT都照不出来。等到一直痛一直痛，再去检查，医生看到长出来了，就已经是癌症了。（那我怎么办？我每天念礼佛大忏悔文3遍。）你现在至少7遍礼佛大忏悔文，还要念诵小房子，而且不能再整天为赚钱而活着，命是钱买不到的。没有这么个师父，到查出来的时候就准备买棺材了。之前那个弟子，师父在广播里就是这么很着急地讲她，她才41岁就走了。这种梦还不清楚啊？身上到处都是蚂蚁，就是血液起变化了，你看科技电影里面验血的时候，细胞就像一个个蚂蚁一样的爬。

问4：关于加持，师父开示过，加持是暂时的，关键是要自己真修实修。人的身口意容易造业，很多业障都是通过身口意所造。那么，师父对我们有缘众生的加持，是否从身口意三方面着手的？比方说，广播里通过看图腾说话加持；法会拜师等是通过摸顶握手加持；白话佛法是通过意念加持众生。请师父开示。

答4：你讲的这三个都对。加持只是外加持，最好是要你自己能接受。实际上任何外加持都能得到内加持。比方说，你通过耳朵听师父的开示，你的心会动，您的意念就

得到加持了。这三个有相辅相成的效果，听到好的佛言佛语，心会平安，意念也得到加持，因为你听到了佛言佛语，你不会去做下流的动作，不会做打人骂人等不好的行为，你在行为上又得到了加持。（现在有些人拜师，他们最关键是想得到加持，以为加持就可以把身上的孽障灵性加持掉。但是我的理解是，佛菩萨不动因果，师父加持也不动因果，师父加持是坚定我们的佛心和道心，然后帮助我们克服自己的孽障和坚定自己超度灵性的决心，而真正的加持是来自我们内心的觉受，一种对佛菩萨坚定的信念。请师父开示。）讲得很好，我再加两句。菩萨不动因果，实际上是不能在你自己不想变化当中动你的因果，但是实际上因果已经动了，菩萨不动你因果，但是你自己可以改变自己的命运，自己还是动了自己的因果，因为你种下的因是善的，所以得到的就是善果。但是这种动是在如理如法的佛法之下所动的因果，这种因果并不是别人帮助你来解决，而是通过自己的努力来解决的。就像一个孩子功课不好，爸爸妈妈在边上帮助他，但爸妈不能帮他做作业，就相当于不能给他动因果一样，但是帮助他让他自己把作业做好，孩子等于自己就动了因果，但这是善因善果。不能改变命运就不称为佛法。

（师父刚才讲到佛菩萨常住心中就是加持，除了佛菩萨的佛力加持，我们自身的加持也很重要。请问，弟子用身口意供养佛是不是最好的自身加持？）你以身口意供养佛和佛法僧三宝，都是一种加持力，当你对佛菩萨尊敬的时候，就会得到佛菩萨的尊敬，就像我们现在尊敬所有的

人，别人也会尊敬你一样。当你说别人好的时候，别人也会说你好，你就得到别人的加持了；当你意念中就想着帮助别人时候，别人会觉得你是个善良的人，就会经常给你很多帮助，你是不是从身口意都得到了加持？

问 5：我们知道要一世修成、弘法度众、自度度人，福德非常重要，经文也说“不可以少善根福德因缘得生彼国”，但是现在我们有些人要么身体不好，要么经济不好，要么时间不够，在自度度人方面明显感觉福德不够。请师父开示，我们修行人如何增加自己的福德，积累资粮，一世修成？

答 5：今天时间短，只能大概和你讲几句——积福积德、多行善事，众善奉行、诸恶莫作，就能增加福德；把别人都视为自己的亲人，多一点慈悲心，少一点瞋恨心，天天想着众生，多帮助别人，就能积福积德，就会拥有学佛修心的资粮。

问 6：同修去年梦见要念诵 1000 张小房子，就许愿半年念完，她坚持每天 4-5 张小房子，自己已经念了五百多张，她丈夫帮她念了一百多张。她原来没修之前甲状腺就有问题，后来 2 月份发病，就念不了经了。请问师父我们要怎么帮她？

答 6：当一个人已经有毛病的时候，说明她的业障已经激活了，就要一边修心一边消业障，消业障主要在于不停地念诵礼佛大忏悔文，不停地做善事，不停地放生，单单靠念经消不了业障。如果只是念经，没有愿力、没有放生，

救不了她。她现在病情严重，要去看病，听医生的建议，有机会打进电话看图腾，看看身上有无灵性。有灵性的话，要许个大愿才能慢慢好起来，同时配合医生的治疗，病才会彻底消除。如果现在甲状腺还没有转为癌症，就还有救，如果已经转成癌症了，一定要大量放生，至少两万条鱼以上。

问 7：同修的女友未修心之前，对着天空发誓“终生不嫁”，现在遇到同修很有好感，已经订婚了。请问这算违愿吗？

答 7：所以不要相信一个人的发誓，人的愿力都是在当时特定环境下才会许这个愿。很多人在监狱里的时候说“我再也不偷了”，出来后又偷了。她的情况，如果当时对着天空没有过路神，也没有念诵很多经文，也没有很多神灵离她很近，她也没有做很多大坏事大好事，没有被护法神看住的话，说不定这个愿力就犹如一阵风一样飘走了。要看她发了几次愿，如果发愿很多就要念诵 108 遍礼佛大忏悔文，还要跟菩萨说：“我凡人肉胎，我不懂事情，请观世音菩萨原谅，我过去说终身不嫁，现在我非他不嫁……”缘分没到的时候人讲的话都是假的，等到缘分一来就变了。很多人离婚的时候很痛苦，“我再也不要婚姻了，我结过婚受过苦了，我一个人多自由。”等到缘分来了，“我那时真傻，我为什么这么说啊？我现在看见他，就是我的太阳。”那个男同修应该是她的缘分，夫妻共修，但是一定也有恶缘，要多念经。

问 8：有的人业障很重，但是很开悟，境界很高，就像人间菩萨一样无私度人，也不执著，像这种高境界会否会让他业障消得更快、消得更多？

答 8：境界高，当然会业障消除更快。比方说人家在吵架，你境界高不吵架，当然好，不惹事情。（那像这种业障很重的人，到临终的时候，是否不管他的境界再高，也会把他拉下去呢？）境界再高，如果业障不消，照样拖下去。就像很多人学佛，什么都懂，就是做不到，有什么用？照样下去。

问 9：万般带不去只有业随身。以前问过师父，菩萨在人间为众生背的业实际上也是菩萨的功德，那么在菩萨回天的时候，为众生背的业障是不是会转换为功德，还是直接消掉了，还是在他救人的过程中，一边积累功德，一边消除业障呢？

答 9：一边积累功德，一边消除业障，所以当一个人在帮助别人的时候，一边在积累功德，一边在消自己的孽障。比方说，你欠人家十万，你一万一万这么赚，不断把自己的债务还清，再不停地积累家产，道理是一样。（为什么在度人的时候，一边救人一边背业，会感觉很累呢？如果说一边消业，一边积累功德，应该不会那么累。）首先，帮助别人时，背业是肯定的，要救人肯定背业。然后要看你消的业多还是背的业多。比方说，我一共看了一百个人，救了五十个人，另外五十个人不相信不念经，那么这五十个人我背上了，那五十个人我消掉了他们一部分的业，有一个量的问题，你刚刚讲的没有数字的含义，又在消又在

背，到底背还是消呢？你又在赚钱，又在花钱，你到底是赚钱还是花钱呢？

（在能力范围内的背业，是不是表现在对肉身的伤害上，但是在元灵上是一种功德的积累？）这句话很有道理，有时候救人背业肉身很累，就像师父这样，不停地讲，嗓子都哑了，是不是肉身受伤害？但是我心中很法喜，救一个人胜造七级浮屠，功德宝塔山会很高，积累的是灵魂的功德。这些皮肉上的算什么？这个皮肉总归要老的，总归要不行的。我帮你们背业我会老，不背也会老的，还有很多人，没帮别人背自己都生病了。

（有的人明明没有这么大能力却要去救很多人，就是能力之外的背业，是不是不但对他肉身有损害，对元灵也会损害呢？）这是真的。（就没有功德了吗？）功德有。比方说，一个人在救人的时候他没有这个能力，最后被人拖累了，在没人证明的情况下被警察抓住被判刑了，他是不是帮人家背业了？他救人的时候不小心把人家弄伤了弄死了，他照样坐监狱，他的身体关在监狱里，他的精神极度痛苦，这就是因为他没有能力却硬要帮助别人。所以帮助别人一定要有妙法，一艘破船给别人那么多旧船票干吗？船不大，为什么要叫这么多人来？没有很多菜，怎么给别人开聚会啊？来几个食量大一点的就全吃光了。所以救人要适可而止，要度好的。

现在师父的弟子就是，好的人我好好地救，不好好努力的人就随缘了。你不来了，师父减轻一个负担，心里难过一阵子也就过了。其实师父怎么会不心疼呢，个个人都

有佛性，但是救不了，没缘分了。就像很多孩子，爸爸妈妈怎么会不爱他们，但是为什么他们觉得爸爸妈妈不爱他们？因为没有缘分了。其实夫妻到最高境界，也就是两个人。孩子大了如果硬和父母亲住一起，父母会觉得他讨厌的，所以在澳大利亚，16岁以后还在家里不走，就是一个非常讨厌的孩子。

问 10：有句话说“人间最苦是菩萨”，乘愿再来的菩萨会吃很多苦，而且压力比众生大不知道多少，师父也讲过菩萨在人间也是要承担因果的。那么，菩萨在人间吃苦的因果是什么？全部是为众生背的业吗？还是菩萨自己在往世的因果所致？

答 10：就像一个好的官去农村搞活经济，他到了农村会和当地的农民一起下地、插秧、耕种，然后才能得到成果，没有一个做官做干部的人到了农村不和大家一起做就能不劳而获的。一个人和大家在一起，我们不讲是菩萨，就算只是帮助你们的一个师父，也要承担很多的罪业。只要母亲把孩子生出来，就有责任把孩子养大。在澳大利亚，如果母亲对孩子不看不管，警察就会把孩子带走，而且还会给母亲判罪，这就是背业。你们今天是师父的弟子，我不管你们，我就会帮你们背业。虽然帮别人背业但是会成就自己，一个伟大的母亲会被孩子永远爱戴，一个好的师父会被弟子永远爱戴，这就是他们得到的果。

菩萨的危险性在于，如果到人间吃喝玩乐迷失方向，很多菩萨就会很早地离开人间。所以很多人说，菩萨一旦被发现有可能会离开人间，因为他吃喝玩乐已经迷失了佛性，

菩萨怕他回不了天，所以很快就把他带走了。如果是有智慧的真正的大菩萨，看看当年的佛陀、济公活佛、妙善公主，他们都活得很长，谁都知道他们是菩萨，怎么没走？那是大境界，不是小菩萨。

问 11：有些菩萨乘愿再来到人间，小时候也会身体不好，或者家庭不完美，这是不是他往世的业障呢？

答 11：菩萨不是最圆满的，是正等正觉，而佛是无上正等正觉。菩萨不圆满，所以才要到人间做功德，成全圆满的佛，回到天上成为无上正等正觉。菩萨在人间承受困难、折磨或者人间的苦难，第一是他有一些业障，第二是因为要让他吃尽人间苦，才能知道怎样拥有慈悲心，不会在人间迷失方向，才不会回不到天上。

问 12：师父常讲，有缘分不珍惜就会慢慢失去。请问，这个失去是指从有到无，还是说只是以休眠或者未激活的形式存在，以后还会再复活呢？

答 12：缘分过了就没有了，就像流水一样。比方说，过去小学的时候，有一个男孩子很纯洁，很爱你，这也是他的初恋，过了还有吗？没有冷冻储藏的，缘分过了就结束了，这就是为什么菩萨说要珍惜因缘，没了就没了，一个肝拿掉了，一条命没了，就结束了，婚姻也是，命运也是，一不当心就没了。

（有人当初修得很好，中间退转，后来遇到事情又修了。这种是不是说明缘分还存在，没有完全消失？）对，他有缘分，只不过淡漠；他有缘分，只不过没有好好地用；

他有缘分，失去了，又拥有了，但是还会再失去。失去再拥有，他失去的时间都加到了负能量中，如果正能量不能抵过负能量，最后他就走向灭亡，走向地狱。不好好修就容易下地狱，修得好就上天堂。但修得越高，一不当心跌得越重。

问 13：我有个亲戚从去年开始生癌症，每次碰到他，我就会生大病，已经三次了，请问师父我该怎么办？、

答 13：能不碰就不碰，如果必须要碰到，就必须要帮他念经，否则你就会被他的业障所侵害，很危险的，你碰一次就会折寿，少则一个月，多则几个月。经常见鬼的人，见一次就折寿一次，经常做恶梦的人，做一次就折寿。没有办法的，你只能跟他说“我最近身体很不好，我没有办法多见你”，连打电话都要当心，只要他声音阴气很重，你都会受影响。（每次见面之后，他就会精神很好，我就生病。）有时候要有能力的，没有能力怎么行？

问 14：同修家以前请了几个保家仙，现在学心灵法门，他儿子三十三岁，最近儿子身体一直不好，很不顺，我就告诉他三十三岁是一个关，那么，要让她给儿子烧多少小房子呢？

答 14：33 张。而且一定要相信，不相信会出事的。（他妈妈很相信的。）一定要好好修，日本阴气很重，身体不好的少去。你看他们每天做生鱼片，要杀鱼多少吨？日本人只知道做事，但是这个国家的气场，处于地震带，再加上本身的一些情况，阴气特别重。

问 15：母亲三十多岁就去世了，已经几十年了，全家从来没有梦见过她，最近我和姐姐也给她念小房子，但还是没有做梦。

答 15：有时候，父母和你缘分不深，他们到人间把你生下来，这个任务完成了就走了；有的人是来还命的，小孩子到你家了，就死了，就是命还掉了，就走了。不要去执著这些，就像我们以后到天上不会怀念很多人间的事情一样，就像你们现在还会怀念小时候的很多事情吗？忘都忘记了，有自己的生活了。（我有一次梦见一个人，没看到脸，不知道是不是我妈。）不一定是你妈妈，就给自己的要经者念诵小房子。

问 16：梦见师父要给大家讲课，我看到一张桌子上有很多结缘的书，好像是《入门手册》之类的，一个男人过来给了我三本，我很欢喜，但是仔细一看觉得不对劲，里面有很多女人的照片，像画报一样。

答 16：你在学习心灵法门、看师父的书的过程中，一定要如理如法，已经有其他的来搞你了，在师父的书里看到这种东西一定有问题。一定要正，多看书，白天看，如果晚上要看五分钟十分钟陪伴你睡觉的话，早上可以看十五分钟。

问 17：有一个同修梦见一个穿白色衣服的人告诉他，说我的能量不够。

答 17：人家说你不好，你就好好修。就像小和尚去问老和尚：“师父，我总是做恶梦，总觉得没有力量……”老

和尚就说：“你好好念经。”没有其他话讲的。功力不够，好好做功课。“老师，我为什么最近学习不好？”“功课做得不好，好好做！功课做好了之后考试就考得好了。”

问 18：师父有提到，要度所有的有情众生，请问有情众生和有缘众生有何区别？

答 18：有情众生比有缘众生差一节，有情众生就是有感情的，狗也有感情，猫也有感情；有缘众生，就是已经闻到佛法的人，应该前世有修的人，有情众生愿力更大，有缘众生就一定是修的人。（度化有情众生是否功德更大？）你要有能力的。

问 19：师父说，染缘是一个很好的缘分，缘分会被转换，染缘要洗刷。请问师父，在善恶缘的转换中，消除恶缘转成善缘，如果已经转成善缘的话，这个解结咒是否要一直读下去，是否可以停？

答 19：因为你在人间不停地造业、就会不停地染着，就要不停地念经。（是否可以从量多改为量少？）可以的，实际上人一辈子活在世界上哪有不染着的，哪有停掉的一天？

问 20：师父说，纯净干净的定力不是让你压在心里，否则这种压在心里的定力总有一天会爆发。当是否可以理解为“当压在心里的压力变成压力的时候，我们要把它释放出来，但不能去争不能去吵，只能靠菩萨的智慧去化解，让对方知道自己既不满意却又不在于，忍辱而又不生气，

不要让压力进入八识田中成为心病，要把这种定力变成精进的动力，提高自己的境界”？

答 20: 完全正确。（我读这一段的时候感觉自己几十年来的症结都在这里，现在很多都能化解了。）对了，你的脸相都变了，不客气地讲，你过去的脸相比较凶，现在变了。还有一个星期六一直来的老妈妈，过去脸凶得不得了，三角眼，现在人家好了，三角眼没了。凶的人没好结果的，凶的人就是一副凶相。你老公有没有说你变了？（我老公现在对我很好。）过去呢？（过去对我也好，但是我自己的反应不正确。）就是你过去没修好，你现在珍惜因缘，就会拥有因缘。

师父的结束语：

大家要好好修，不能和大家一起法喜的人就是心中有障碍，笑都笑不出的人一定有业障；大家都在伤心的时候，脑子有问题的人他在嘿嘿笑，这就是神经病；看不起别人就是看不起自己，因为别人马上会看不起你，如果总是觉得别人这个讨厌那个讨厌，是修不好的。学佛是真的，修心很痛苦，要好好改自己的问题毛病，不要把自己硬扯在人间俗事中，世间本无事，庸人自扰之。

希望大家好自为之，尊重有缘众生，尊重自己所学的佛法，好好努力，做观世音菩萨的好孩子。末法时期没有一个人能够保护好自己，只有观世音菩萨能救我们。如果求不到自己的话，只有求观世音菩萨。希望大家好好努力，谢谢大家！

管住舌根 远离祸福

一个人做错事情一定会有报应，这是天理，只要今天你种因以后一定会有报应。学佛怎样重报轻受？比如一个人算命算出会有个大劫，出车祸，车撞了，人没有事，这就是重报轻受。本来有很大报应的，但是做了很多善事之后受报很轻，但还是一定会有报应。一个人明知躲不过，还是拼命想要躲过，这也是人的本能。当一个人受报的时候，不要恨报应为什么来到身边，要看看自己是否还在种因，种因一定会有果。

重报轻受的一个方法就是不断念经，不让自己（用现代话讲就是手机）和天上断绝联系，就是不让手机停掉。我们开车的时候讲电话，一会儿有声音，一会儿没声音，一会儿就断掉了。拼命念经就是没有断掉慧命。念经是思维的运作，像脑电波一直在动就一直能接受外界传来的信息，所以念经不可以停。念经有什么好处？最大的好处就是可以消除八十亿万劫的生死重罪。八十亿万劫，就是人之初，从前世再前世。只要念经就消除或减轻了所有这些重罪，成为菩萨之后这些重罪都没有了。如果一个人念经念得已经像菩萨一样了，这个人的罪业就基本全消了；如果有人现在还不念经，这个人是根本不想消掉自己的重业。

当一个人起心动念不好，就已经在造八十亿劫的生死重罪。只要动一个坏脑筋、恶念，八十亿劫的生死重罪就开始运作，就拥有了这些罪业。一个好人会不会想“我杀

死他、害死他、毒死他”？菩萨已经脱离了八十亿劫，如果在阳间动一动不好的脑筋，又会再造八十亿劫的生死重罪。

自净其意，自己的意念要理干净，否则永远不能让自己消除烦恼、脱离生死沉沦。人不停地在轮回，很多人今天来了，过段时间又走了，出国了，上班了，度假结束了，又要回去上班，这就是一种轮回；夫妻吵架，吵完好了，过段时间又吵，这就是沉沦，沉迷其中不能自拔。为什么说生死沉沦？不知生焉知死，很多人活在世界上根本不知道自己活在哪里死在哪里。活在人间一定会受报应，动好脑筋会得善报，动坏脑筋会得恶报。

墨尔本有一个同修，女儿五岁，妈妈三十二岁死了，爸爸痛不欲生，人家是怎样在过这些日子？沉沦。你们今天还活着，家里没有出大事，不就是因为你们做了一点点功德吗，不就是因为你们还算做了点人的事吗？想一想，有几个算人，你们过去做的那些烂事像不像人做的，怎样脱离生死沉沦？今天所有的烦恼或许明天不再有，有些烦恼是根本不值得我们烦的事情，为什么还要烦？年轻的时候有多少烦恼，现在想一想值得不值得？为了一句话去吵，为了心里不平衡，为了几块钱去争，为了爸爸妈妈对兄弟姐妹偏心去争吵。想一想自己痛的时候；更要想一想人家帮助过你们，你们帮过别人没有；想一想孩子对自己不好时候的那种痛苦，这些都是烦恼。学佛如果不能去除这些烦恼，等于没有学佛。你们坐在下面听课如果还烦，就是没有学好佛。

管好自己的福气和祸，首先管好自己的舌头，舌头是祸福的根。舌头动一动，因果就动，讲别人不好会招来恶因恶果。说别人不好，你得到什么了吗？伤害别人而自己拾之不惠，自己没有得到任何善良利益却伤害了别人，这种事情为什么要去做？伤害别人有什么意义？为什么不管好自己的舌头？一个人在说话的时候管得住自己的声音吗？节目主持人为什么要戴听筒？因为讲话的时候听不到自己的声音。要管好自己的舌头，听到自己在说什么。有些人出门不认货，讲话得罪人都不管的，讲了再说，害了自己，也害了别人；有些人离婚的原因就是不停地说，最后离婚还不知道是怎样招来的。福也是舌头招来的，为什么不说别人好话？每个人都有缺点，为什么不说别人的优点，而非要说别人的缺点呢？祸福之门，就像一个人的嘴巴一样，经常惹事，一个房子如果门很多，非常容易吹入灰沙，把嘴巴闭住就不会有灰沙进去，所以要管住自己的嘴巴。人就是管不好自己的身体、思维和嘴巴，有的人说：“我学佛了，很想不吵架，但是家里的亲人就是不改，他们不停地烦我，最后我终于憋不住了。”憋不住就是没管好、没修养、没学好佛，必须要憋得住。

无论为了什么目的，我们在人间都不要用嘴巴和行为去伤害别人，不伤害别人的前提是心中不要有是非，伤害别人都是以为自己是会对的才去骂别人，如果觉得自己没有对错就不会伤害别人，也不会去和别人辩论。很多人不停地辩论就是因为他认为自己是会对的，所以他才会产生非。如果心中没有觉得自己对，没有“是”，就不会有“非”；

觉得自己对，有“是”了，就一定要有“非”，这就是“是非”。

对自己要有信心，别人才会对你有信心。很多人在自己家里发了很多誓愿，“我再也不赌了，再也不出去找女人了，我一定……”你没有信心，别人怎样相信你？学佛人必须要自己有信心，说过的话承诺过的必须做到。现代人不像人，像动物一样说变就变，为什么讲过的话要变？做过的事情不愿承认？要能接受别人的劝说，你才能说服别人。一个人想要说服别人，首先要让别人说服自己。接受别人，才能让别人接受你。很多人吵架，都是觉得自己是对的，不肯接受别人的意见，最后他想让自己的意见被别人接受，就一定不能成功。

人的一生面对什么方向不重要，重要的是正朝着什么方向前进。不管学什么佛、学什么法门，想一想，自己正在变好人还是坏人？脾气是越来越大还是越来越小？家里是不吵架了，还是越吵越凶？把握好自己的方向，做一个正直的人。现在的人不知道自己走到哪里，不知道自己在做什么。今天身为母亲就应该承担妈妈的责任，现在有些母亲哪像妈妈，自己打麻将、玩，不管儿子；很多父亲把家里一扔，都不知道自己生活的方向，就会迷失方向。开车怎么会迷路的？因为不知道往哪里开。

希望你们一定要懂得谦虚很重要，谦虚不是抬高别人，也不是踩低自己。台长对你们谦虚，难道是我什么都不会吗？别人谦虚向你道歉，你也要引以为戒，说明你做得不够，谦虚是一种能够包容他人的胸怀。谦虚是能够包容别

人，例如“太太，你在家做得很好，谢谢你，我真的不会做”，包容别人，别人会很开心。

追求利益就是失去智慧

有事不怕事，无事不找事。学佛人，有事来了不怕，但是无事不要去找事情。很多人在家里嘴巴不停地找事，讲得老公发脾气扔东西了，才说“我不是这个意思”；孩子好好地读书，却不停地惹他，惹到最后又怕了。不怕事、不找事。

人活在世界上想解脱自己并不难，难在定慧。一个人想让自己定下来拥有智慧，非常难。一定要有智慧，要定得下来。弟子开示一个月来听课一次，坐在这里不要动，定在这里，不要摇头晃脑，就有定力；定不住的人心不静，很多人身体不动，眼珠子在动，也是心在动，有本事连眼珠子都不要动。一个人要定得下来，吵架时候定住自己，老公骂你，听不进；孩子吵闹，锻炼自己，试试看能不能定住。家里要发生战争了，都有感觉的，先是冷战，一般是摔盆子摔椅子，讲话很难听，战争准备开始，就锻炼自己，咬咬牙，十五分钟不讲话，听完十五分钟然后离开他，去买东西或继续念经或到楼上或者外面去转一圈。

身体心灵都要定，身体定得下来就是坐得住，心灵定得下来就是能听人家的，要听得进别人的话。眼耳鼻舌身意全部要定下来，眼睛不要乱看，耳朵不要乱听，鼻子不要闻到不该闻的东西……老和尚带着小和尚念经，厨房间一阵阵香味出来，很多小和尚就开始坐不住了，因为他闻到了，脑子就会动。眼睛看见了也会动，所以庙里最好不

要有女人去，现在的女人疯疯癫癫，法师躲避她们，到山上找个清静的地方想静下心来念经，她们追到山上，“法师啊，这个那个……”让他怎么修，他有这么大的定力吗？钱也不让法师看，因为庙里吃饭睡觉都是免费的，不需要钱。

如果人修心跟物质利益挂钩，就失去了智慧，一个没有智慧的人，就整天在利益上打滚，为名为利。所以师父要你们意不着物，意念不要去想着任何的物体；鼻不妄嗅，鼻子不要去闻到什么东西；口不贪食，任何东西到嘴巴里只是为了让我不挨饿，不是为了贪图享受，我今天吃东西只要肚子饱了就可以了；耳不听声，烦恼就是因为耳朵听到讲别人好和不好的事情，听别人说谁的老公很好，马上就觉得自己的老公不好，听别人说这个女人长得又漂亮又有钱、在家里也很勤快，回家看自己的老婆怎么看都不顺眼，其实这些都是假相，长得好看又有钱又对你好，可能吗？现在女人长得好看的有几个不凶的？目不视色，眼睛不要去看各种东西，色不是指男色女色，所有你喜欢的东西都是色，不要去喜欢，人间物质没有什么可以喜欢的东西；身不触污，身体不要碰肮脏的东西，你们天天在吃肉，肮脏吗？猪吃糠，它长出来的肉你再吃，吃了长你身上的肉，怎么能吃？不要接触那些污浊的东西。

学佛人心中要有一股正气，你们心中有没有正气？正气是什么？我今天来到这里，我看到观世音菩萨很开心。有的人说：“我一个月没做坏事。”谁敢讲？一个月没做坏事可能吗？活在五浊恶世中的人，一个月可能不做坏事

吗？动了多少脑筋？做了多少坏事？占人家便宜算不算坏事？不伤别人却占别人便宜也是做坏事。上海的踩踏事件，有传说是因为上面有人抛假的广告美金，下面的人一看美金就哄抢，如果有这种说法，这个人是不是想害死人？不想，明明这不是美金，他为了做宣传做广告，往下扔，他考虑过别人的利益没有？他自私，结果害死很多人，你说这个人算不算有罪？你不为别人想，你自私，就是害死别人。妈妈不为孩子想就为自己想，就会害死孩子；师父不把你们弟子的毛病讲出来，就是害死你们，师父要把你所有的毛病全部讲出来，直到你不开心离开我，离开的就是无缘众生，他不能接受，就像我们小时候不能接受爸爸妈妈对我们的批评一样，爸爸妈妈天天教育我们，现在想想哪句话讲得不对？纳凉的时候睡着了，脚底风进来，爸妈说“不要这样啊，吹了脚底风，透心凉，以后关节会不好的”，现在关节“呱嗒呱嗒”响。师父现在天天讲你们的毛病就是为你们好。

今天广播里有个佛友讲了个故事，有一个人和一个老和尚，两人穿海清一起出家的，后来这个人向老和尚借钱，要还俗做生意，不修了，老和尚叹了口气不理他了，后来这个人就六道轮回入人道，就是这个佛友的未来。你们情愿你们的师父顺着你们好，还是这样讲你们好？希望你们能够被师父多讲几句，这是关心你们，有很多人师父已经不想讲他了。

师父看到很多人已经头晕了，因为他根本没有吃素、根本没有慈悲心、根本不像一个弟子、根本没有大爱的精

神，他在人间做着畜生的事情，这种人对我来讲，不是我的弟子，我心中没有这种弟子。听课要听就听，听完依旧我行我素，你不改师父讲再多有什么用？今天还有很多人不肯吃素，一点慈悲心都没有，肮脏啊，心灵肮脏不去讲，身体肮脏啊，吃什么身体就会出什么味道，有些人吃咖喱全身都是咖喱味道。你们不应该这么做，如果没有慈悲心，修什么心？念出经没有效果，护法神不会护持的。嘴巴里是红烧肉加大悲咒，你说你念出来是什么味？过去在庙里老和尚可以用嘴吹灭油灯，其他人不能吹的，因为其他人吃荤的嘴很脏。有一个外科医师告诉我，当肠子腐烂的时候，就像猪肚肠，只能一段一段切掉。想一想，素菜进去会烂吗？就是肉进去才会烂的。一块烂肉放在好肉边上，时间长了，好肉也会烂掉、臭掉、酸掉。

把人间的欲望降到最低，不要再去贪，不要有欲望。贪心就像进入一个猎人布下天罗地网，等待傻乎乎的动物自动掉入陷阱一样，我们是不是傻乎乎地掉进陷阱？布里斯本卖房子，个个都把圈套做好，告诉你，“只要每周 50 元，就可以拥有两房一厅，我们替你出租，你还能拿多少钱回报。”有几间房子租得出去的？最后什么都没有得到，还要付出一笔笔的物业管理费、中介费、代出租费等，根本付不起，卖又卖不掉，这是不是一个圈套啊？没有人结婚前会说“我上当了”，都是结婚后说“我瞎眼了嫁给你这个混蛋”，婚姻像一张网，就是情网。

现实很残酷，现代社会人心灰意冷，很难生存，人的心眼太小，气量太小，人和人越来越难以交朋友、谈话，

因为相互都有目的，要么就是整天怀疑别人有目的。这就是为什么有这么多的自闭症，情愿在家里也不出去交朋友，因为外面的人太可怕，都是骗人的；就算在家不出门照样会上当受骗，因为他会打电话说你中了一百万要交税，你就乖乖地将几千元乌虚有的税金寄过去了。

欲望吞下了每个人原来的本性与智慧。每个人都有欲望，都没有良心，现在人为了赚钱有几个人有良心的？不值钱的东西卖给人家很贵很贵，一辆车已经跑了十几万公里，找人将公里数往下调成几万公里，这样来卖更多钱。人为了赚钱什么都做得出来，现在这个社会笑贫不笑娼，有钱就是奶奶爷爷，不管是骗来的偷来的抢来的。有个妓女看见别人在捐钱在造庙，她也捐钱，正好庙边建一个厕所需要的钱就是她捐的钱。这就是说连菩萨都不要这种不干净的钱，但是菩萨也没有不给她机会，但这钱毕竟是肮脏的。

心就是一块田

学佛要学出人格。如果一个人为了一点名利撒谎吹牛，做了很多自己不应该做的事情，就是没有人格的人。什么是人格？自尊。不该做的不做，哪怕吃萝卜泡饭也不去偷不去抢、不骗人。说自己不好可以，说别人不好不干；尊重自己的父母，孝顺父母，相亲相爱所有的佛友，这样才会拥有智慧。我们不要在欲望中消磨自己的生命、忘记自己的人格、孤独地随着污染走下去。我们每天都在污染中走下去，今天做点坏事，明天做点坏事，后天做点坏事，到最后就不知道自己做好事还是坏事。希特勒有一个宣传部长叫戈培尔，他曾经讲“这个世界，谎言说一万遍就会变成真理”，一句吹牛的话，不停地讲，最后大家都会认为是对的。

有一句话说“有钱能使鬼推磨”，大家都相信，你有钱，但这是黑心钱，骗来的、欺负别人得来的，这种钱赚来了，你虽然可以让鬼推磨，但是会被护法神贬到地狱。你可以一时地让鬼帮你做事情，譬如下杠头，一件事情明明不能成功，找鬼帮忙，给他们烧乳猪，烧锡箔，做法事，地府的鬼可以帮你忙，让你把人间的事情搞好，但是不能做的事情就是不能做。有一个地方造房子，打桩打不下去，因为下面有九条龙，后来市长去请了一个高人，不停地念经，将桩硬打下去了，很快高人离世了，所以不该做的事情不能做。如果你们今天闯祸了，要有事情发生了，你说“台

长，你一定要救我这条命”，我如果硬救，我就出事了。要用你们自己的功德来解决你们的问题。

人活在世界上，如果失去灵魂，就剩下一具躯壳。植物人，临死昏迷了，实际上就是一具躯壳，已经没有灵魂了。想一想，灵魂没了，人活着有什么意义？要寻找一个完整的生命，不要再浪费自己在人间愚蠢的时间。我们愚蠢地浪费自己太多时间，做了太多愚蠢的事情，我们害别人、说别人坏话、嫉妒别人，以为赚了点钱，骗骗别人，全部都在害自己，而且浪费自己最宝贵的生命和时光。

人非常可怜，以为自己可以骗人，实际上骗不了天骗不了地，人在痛苦中挣扎着。踩踏事件中 36 个人死之前挣扎着，内出血，被人家肋骨踩断，内脏破裂，没有一个超过 30 岁，想一想，他们被踩在下面气喘不过来的时候，叫谁啊？死亡在身边的时候能求谁啊？如果发生在你们身上会怎么样？有一位听众和先生去参加了一个追悼会，回家先生就肚子疼得不得了，以为是灵性上身。对，就是他本来就有劫，再加上这个事由，到医院一查，晚期肠癌，医生说：没办法救治，不能做化疗，不能做放疗，回去吧。昨天她哭着和台长讲，边上人在笑，她非常气愤地说了一句话，“到你们身上你们就不会这样笑了”，所有人马上都不笑了。等到哪一天你们生癌症，你们的老公马上要死了，你们是什么感觉？想一想，36 个孩子，他们没有父母亲吗？他们被踩在下面气喘不过来，什么感觉？我们在痛苦中挣扎，暮然回首，才发现自己已经丢失了大半的生命。一般人活七十岁，三十五岁、四十岁的话，一半时间已经没了。

要慈心要有善念。要慈悲，对别人要仁爱、仁慈，气平就是平和、和蔼，才能看淡人生。一个不追不求不抢不争不闹的人，他就是看穿人生。比方说有很多菜，有很多人想吃，有的人就在边上看别人吃，等别人吃得差不多了，他上来吃一点点，这种人心态好；大家每人分一样东西，不争不抢，这种人心态好；经常吃着碗里看着锅里的人，没有大出息。

我们越看破爱和恨，越会无畏平等地看众生。爱是恨的前兆，恨是转化爱的前兆。想一想，结婚之前爱不爱，结婚之后恨不恨？孩子出生前爱不爱，孩子长大之后恨不恨？恨过之后才知道人生可怜，又要爱，这就是一种转换。师父要你们看破如来如去的自在，“我对什么事情都无所谓了，我已经大半辈子过来了，今天拥有的会失去，失去的也会拥有，有什么稀奇的？什么东西能让我带走？我什么都不要”。希望大家学会一句话“够了，我可以了，我不想再要了”。人家说“你还要买个大房子”，“够了，能住就可以了”；“你还要买辆好车”，“不要了，可以了，不被人家撞就很好了”；“再生个孩子吧”，“一个已经够了”；“你一投资进去就可以赚钱”……永远要觉得满足，不要贪。任何人说自己不工作就想赚钱，这个人是愚痴之人；一个女人说“我不想工作，我想嫁个人天天在家里享受”，这是愚痴的女人，没有一个男人会养你；孩子说“妈妈，我一辈子爱你，我永远会照顾你的，我不结婚了”，有些孩子不结婚是因为找不到，有的是缘分不够，并不是为了爱父母亲而不结婚，妈妈上当，愚痴啊。

要克制住自己，就会有成就。咬咬牙，保护好自己的心，要忍耐。善忍，忍耐是一种善良的行为，不要以为忍耐是吃苦，忍耐是原谅别人，今天别人做错事情骂我，我忍耐他，就是一种善良的忍耐。不能在忍耐的时候有负面情绪。负面情绪总有一天会爆发，“我已经忍耐你很多天了，我总有一天……”这就是负面情绪。忍耐要真的忍耐，不要记在心中。把别人说的一句话记在心中、恨在心中，这不是忍耐。真正的忍耐是正面的，不是负面的。吵架了，“吵架很正常，消业障，谁让我过去欠他的”，什么事情都没了。老公骂你，“肯定我上辈子欺负他了，我忍耐，我消业，消完了，咱们下辈子就不再见了，谁也不理谁了”，就这样消业障。

学佛人的心像一块田地，修得好就是把地种得好。这块地种什么长什么，种土豆长土豆，种青菜长青菜，种罂粟长毒品，种恶就长恶。希望大家好好种下善田，要除草，扫除心中的灰尘就是扫除自己佛性的障碍，开心法喜。人生几十年转眼就过了，为什么要为一点事情难过，为一句话想半天？神经病医院的人都是因为想不开，执著于某件事情一直钻不出来，就是神经病。有个神经病讲过一句话，“我们正常的时候比外面的人还要正常，我们只是对某一件事情钻在里面出不来，才会被送到医院来的”。

真心学佛，不贪名，不贪利，什么都想得开、放得下，这就是学佛。看到有好几个弟子过去很纠结家里的事情，现在放开了，我很开心。开悟了，老公不是我的，孩子不是我的，连身体也不是我的，到地球来的时候我是谁？借

了很多东西，把肉体借到，把名字借过来，接着借到房子，借到老婆孩子，最后走的时候全部还给地球，自己两腿一蹬孤零零地走了。911事件，两幢楼四千多人，整个就是个小型世界，就这么全部倒塌了。想一想，人的一生，为什么还要为了一点点事情难过、伤心、想不通？必须想通，想不通的不要做台长弟子。嫁了这个人没办法，好好过，他骂我，好，谢谢；东西掉了，破财消灾；儿女对我不好，是讨债鬼，好好念经，早点还完；有饭吃，有觉睡，身体很好，不生癌症，可以了，贪什么？这才是潇洒，这才是想得开。很多人股票一跌就跳楼，什么事情都不好做，要心里好好地做佛。想开想通，到处都是净土；想不开想不通，到处都是地狱，在烦恼中永远脱不出来，神经病院等着你。

短暂的人生要为大家生活着，短暂的一生要为大家生活着才有意义，一个人为自己活着，他很可悲，很可怜，一个人要为大家生活着，想着要救度更多众生，这个人才能成功。

弟子提问 师父开示

问 1: 我总是感觉后背有蚂蚁在爬，请问是什么原因？

答 1: 感觉没关系，如果做梦就说明有血液病。（我家里前几天有蚂蚁进来，被先生杀了些。）你先生不信佛的话肯定打死了很多，还有记住，千万不能烫死蚂蚁，马上会有报应。要念诵每天 108 遍往生咒连续一个礼拜，礼佛大忏悔文每天念诵 5 遍。

问 2: 我妈妈为过世的爸爸化了五张小房子，梦见爸爸跪在观世音菩萨脚下，是不是表示我爸爸已经上去了？

答 2: 不是。你爸爸是在忏悔自己，赶紧给他再念些礼佛大忏悔文，他还有机会可以到阿修罗道，这是菩萨在给他机会了。这种情况小房子至少 180 张，礼佛大忏悔文每天为他念 5 遍。

问 3: 和师父反馈一下，上次梦见被黑白无常拉走的人，现在真的已经走了。

答 3: 看见了吧，现在开始报应越来越快。（请问什么样的人会被黑白无常拉走？）一个人在阳间做了很多缺德的事情，暗中做了很多人家不知道的事情，而且当着人家面伤害别人，黑白无常都来找。一般在阳间做了很多恶事，白无常找你，如果白无常找你黑无常不找你，你还能活，因为你在阳间还有阳寿，所以暂时不会带走你。如果你在

阳间把阴德都缺了，背后捅人家、打小报告、告人家搞事情，这些事情地府全部给你记住。这个时候黑无常上来说，“你看，他做了这么多缺德的事情”；白无常说，“他在阳间也做了这么多的烂事”，一对上，正好劫到了，带走，就活不了一个月，所以在人间不要缺阴德。（这种人不要审判就直接拉下去了吗？）不是不审判，是直接拉下去审判，用现代话来说就是“逮捕”，另外的是“约谈”，逮捕是铐着走的。（梦里黑无常说给他放疗去。）看见了吧，师父讲过多少次，人间的放疗化疗全部是地府的惩罚。因为你在阳间做阴事，所以将阴间的刑罚弄到阳间来，所以很多人做放疗化疗的时候生不如死，头发全部掉光，把毒药打进去灭掉你的癌细胞，身上全是毒药，痛死你啊，苦啊！

问 4：同修梦见一具尸体在很脏的地方，后来在梦里知道这是她自己，她想“原来我死了”，她也知道自己是被两个人害死的。接着就看见这两人经过她的尸体，她就扑上去把他们打死了。这时候她的男友在旁边哭得很伤心，她就漂浮在空中，周围的人看不见她，她可以看见周围的人。

答 4：她上辈子是被人害死的，她的魂魄回到了过去的坟墓，她还恨着那两个人，所以她魂魄出去惩罚那两人了。要念诵解结咒、礼佛大忏悔文，否则她死的那一刻永远在她的八识田中，这辈子死的时候也会在她心中。人最难受的就是死的时候直接进入意识中，有的人一出生就怕水，因为他上辈子被淹死的；有的人怕坐飞机，因为上辈子在飞机失事中死的。

问 5：师父说，修菩萨心，要以众生之心为己心。但是众生的烦恼太多，请问要如何调伏自己的心？

答 5：菩萨的心是清净的，是无心；人的心很难调伏，因为是人心。要上升到菩萨的境界来看这个事情，菩萨是无心的，你是人，所以还有心性。菩萨的心是脱离了人的本性之外的超能量的心，是真正的本性，是佛性。

问 6：修心修行就是为了升华我们的灵魂让我们心灵更干净，但是修行过程中一会儿聪明一会儿糊涂，修行的状态我们看不见，是否就是像趣味跳棋一样，做了好事连升三级，做了不如法的事情就会降级，甚至打回原点？

答 6：做善事得善报，做功德消业障，做恶事得恶报，恶业与功德不能抵消，就像做账一样，亏损归亏损，盈利归盈利，不能在做账的过程中就将盈利亏损抵消掉。相当于你的善恶两颗心在爬山，到最后才能成为一颗心，如果善做的多，善心先爬到山顶，就是个善人；如果恶做的多，恶心先爬到山顶，就是个恶人。好坏不能抵消，善的报善，恶的报恶。

（如果一个人做错事情，是会被打回原点吗？还能再慢慢修上了吗？）如果恶很重可能就直接下地狱，如果恶不是很重又有很多很多善，就算打下去是消他的恶业，但是他还有善业支撑，所以还能慢慢再回来。

问 7：给不吃素家人念心经每天 21 遍的时候，为什么他们会呕吐？

答 7：说明菩萨护法神在管他们，不让他们吃荤了。很多人吃素之前，就是看见肉就呕吐，就难受，慢慢他就不吃。

问 8：师父讲过忍辱有善忍辱，请问，善忍辱与内忍辱是一个意思吗？

答 8：不一样的，内忍辱是忍在里面，但不一定是善的，譬如君子报仇十年不晚，是忍耐。忍辱如果硬咬牙不发出来，是造小业，没有功德。外忍辱是内忍辱的基础，但必须都是善忍辱，如果不善，所有的忍辱都是空的。

问 9：如果一个人今生阴气很重，除了和他生存的环境有关系，是不是和他前世有关系呢？譬如是从下面上来的，或者前世女人。

答 9：都有关系。女人本身属阴，所以更要当心自己的身体，不要让自己阴气太重，少去火葬场、医院等阴气重的地方，要多晒太阳，不要总是哭，不能总是想不通。（体质敏感的人是否说明阴气重？）一个人体质敏感，就是阴气重，有的能看得到鬼的。（和他前世有关吗？）有关的，这个人前世跟地府的鬼打过交道，今生投胎又是女人，所以就很难躲过这种麻烦。（如果他看得见菩萨的话也是阴气重吗？）是的，他看得见菩萨不代表他看不见鬼，有些人看到很多鬼看得很清楚，但是只能看到菩萨一点点的光，有的人经常能看到菩萨，也看得到鬼。

问 10：现在很多人死于脑梗心梗等，一下子就过世了，

没有很多痛苦，请问这样死的是否属于善终呢？

答 10: 在现代社会来讲，没有痛苦的突然走掉，已经属于善终了。很痛苦的，比方说癌症，基本是下面在折磨你，尤其是做放疗化疗，全部都是在报。突然走掉就是福气，一个人想善终都很难，如果能睡一觉就走是很少很少的，如果一下子走掉，基本上不属于太恶的，但是走的时候不能样子很难看，如果像抽筋这种，还是被硬拉走的；如果躺在床上突然很难受，然后就过世了，这种就是善终。

（现在有很多年轻人因心肌梗塞突然走了，这种是否是被天上收走的？）有这种可能，但各种情况都有，有些是自己不注意身体；有些人是父母亲心脏病遗传，现在的爸妈不负责任，很多女人自己生病的时候生孩子，孩子的质量能好吗？要选择身体最佳状态，和先生感情最好的时候，生出来的孩子是喜宝宝；有的父母天天吵架，偶然好了一下生出的孩子，就是哭宝宝。

问 11: 如果有的人阳寿未尽，但是突然被带走了，那么他后面这些阳寿中本来该受的业报会在哪里受呢？

答 11: 如果是天上来带回去的，不存在阳寿的问题。比方说，有某个高位的政府来调动某一个人，他在当地还有很多事情没完成，你说谁会管？人调走，没了，结束了。

问 12: 师父在节目中说有些人如果现在死了可以回到天上去，但是他阳寿还没有尽，是否可以跟菩萨说早走？

答 12: 一个人阳寿未尽想早走完全可以。如果你真的有资格上天的话，可以跟菩萨说“观世音菩萨，我真的看穿人生了，我想走了，想早点回到菩萨妈妈身边”，只要天上同意，很快就能走了，但是最后还是会痛苦一下才能上去，因为在人间就会有业，最后要报掉。而且业障要很少的情况，才能达到上去的标准。

问 13: 师父说莲花在天上可以变出很多东西，那么莲花是不是就相当于在天上的一种财富，功德越大莲花就越大？

答 13: 功德越大，修得越好，莲花就越大。阿弥陀经中讲，莲花大如车轮，各种七彩光。就像一种变的东西，你要变什么就变什么，坐在上面要去哪里就去哪里，想要房子就有房子，所以菩萨走路是踩着莲花走的。飞机越大越安全，莲花越大说明修得越好。莲花的颜色因心态、修心的程度有所不同，而显化有所不同。某个方面做得特别好，其他方面不做错事情，就可以上去做某个方面的菩萨，譬如：清静佛，自己很清静；光明佛，专门给别人带来光明。

（一个人死后的莲花应该是和他在世的修为有关，那么到了天上之后，莲花还能越修越大吗？）到了天上之后，莲花基本上是定型了，但是会越修越大，因为要到阿弥陀佛那里去听经、不断修行。在天上已经是佛了，没有六道轮回，不会随时掉下来，就可以很悠闲地念经修心，不像我们在人间要拼命地念经修心，因为我们有业障，他们没有业障。（有的弟子在人间敛财做坏事，莲花就掉下来了，

如果他再修得好，莲花还能自己长上去吗？）很难，掉下来之后很难再长上去。要么重新再植莲花，想一下，一朵莲花枯萎不可能再长上去，只是要重新再种。如果他做了很大的善事功德，求菩萨，菩萨才会网开一面，重新再植，所以不能掉下来，不能不修。

问 14：夫妻两人会长得越来越像，是不是因为在一起时间久了缘分越来越深了呢？

答 14：有两种情况，第一种，两个人同吃一口饭，同喝一口水，天天在一起生活、讲话，相互气场影响，两人会长得像。举个例子，一个女的本来脾气很好，嫁了个男的天天骂人，这女的不知不觉也会骂人了，一样道理，气场影响。还有一种情况，上辈子是一家人，结婚前没有气场影响不像一家人，后来走到一起之后气场影响，越长越像。夫妻相好得长，夫妻长得像，冤结深，善缘恶缘都深。

问 15：一块有形象的木头比没有形象的更容易附着灵性，是因为这个形象本身会产生灵动性，所以才容易有灵性上去吗？

答 15：就是因为像，所以才会有灵性上去。蓝山的三姐妹峰，师父去看就有灵性在那里。（附上去的灵性是和这个物体形象一样的吗？）不一样的，叫三姐妹峰，就有很大的灵性上去，所以远看越来越像。（灵性附在人身上是因为有冤结，那附在物体上是什么原因呢？）是孤魂野鬼，他要找个地方藏身。

问 16: 我和大家分享一下今天早晨的梦境，师父到我梦中促膝长谈一样地说我功课不够要加强功课，我自己就哭啊哭啊，不停揉眼睛，醒来发现眼睛红了。

答 16: 你不够精进。师父的法身跟你有缘分才会去梦中点你，有些人师父法身都过不去，就像小孩子一样，老师多讲才进步大，老师不讲孩子没进步。（师父还说，师父给你们的加持是暂时的，真正的修行是要靠你们自己，多念经、多忏悔、多消业、多还债。）做得不够，好好努力啊。（再说一下两年前的梦境，那时候我工作方面的事情比较多，只有在车里才念经，平时都没时间念。梦里跟师父去参加卧龙岗的法会，看见天上有个大恐龙下来了，我说心灵法门开法会就有龙天护法都来助缘，我不停地忏悔：“我有哪里做的不对的地方，请原谅我。”这时师父洪亮的声音传来：“我们在家居士要多念经、多念经、多念经……”今天早上的梦是师父第二次来提醒我要多念经，我一定要努力的。）

问 17: 我向师父忏悔，我度化自己家人的时候并不是很诚心很努力，如果我真的很相信菩萨的话，我先生早就开始念经了，现在我真正认识到是我自己的问题。我从今天开始给先生念 7 遍心经，求菩萨给他开智慧让他学佛念经。其实前段时间他就开始有了很大的转变，还主动参加过台里的几次活动，这是他以前从来不肯做的事情。实际上他的这些变化都是菩萨在加持，但是我没有把这种加持力变成自己的努力，也没有将自己度化他的心完全放开，我们还是会有分别心。

答 17: 这是自私，你要自己做得像菩萨，让家人感觉你非常好，完全变了一个人了，他就会学；你脾气还是这么大，他怎么会跟你学？菩萨已经在保佑了，不要再浪费时间，等到哪天他生病了你真的后悔了。对自己家人都这么自私，这么懒，你怎么还能救别人啊？（我会努力的！）

问 18: 师父以前说打胎孩子每个要 21 张小房子，现在很多都要 49 张小房子，请问为什么会变动？

答 18: 现在很多人念小房子的质量越来越差，21 张根本去不掉，所以师父后来看图腾后就说 49 张。有些人 21 张可以超度走，但是有些人气场一接触我就知道 21 张不够，现在很多人念小房子念得太快、也不诚心忏悔，念出来的小房子质量不好，就会影响效果。但是这个具体数量还是因人而异的。

问 19: 师父说三六九关劫的时候，前三个月要烧和岁数相同数量的小房子，也有人说越早烧越好可以帮助过劫，是这样吗？

答 19: 最好是在三个月左右比较好，因为目的性强，比较容易解决问题，如果太早的话，会到平时的功课中去。（如果 69 岁的话，只要 69 张够吗？）最好前面 3 个月念好 69 张念，之后如果没什么问题出现的话，就最好生日过后再念 69 张；如果前面 3 个月已经有些磕磕碰碰的话，那么生日过后就基本不用再额外多念了。

问 20: 一个人的福报和他的持戒有关系吗？

答 20: 一个人的福报和他的持戒完全有关系。持戒越好的人，福报越大。一个人持戒，不两舌、不绮语、不害人、不偷盗、不饮酒，他会不会有福气？一持戒，不贪、不恨、不愚痴，是不是福报就大了？如果一个人很贪，什么都要，他会有福报吗？人家看见他就讨厌。以前的人都持戒，比我们现在还要厉害，以前在学校里就比我们现在更持戒，以前的学生手都放在后面，尊师重道，现在的孩子上课穿拖鞋，坐得歪歪扭扭，想插嘴就插嘴，都是无法无天的；以前孩子见到老师要鞠躬的，现在都没有了。

结束语：你们作为弟子，自修自得，师父不能管你们很多，我以后越来越忙，事情越来越多，你们好好修，让师父经常到你们梦里来，你们就成功了。希望大家好自为之，不要浪费生命，不要浪费时光。谢谢大家。

第二部分 心灵法门弟子灵验感悟实例

观世音菩萨慈悲 心灵法门再显神奇

感恩南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨摩诃萨！

感恩南无大慈大悲救苦救难卢军宏恩师！

感恩龙天护法菩萨！

感恩心灵法门新老同修对于我无私地帮助和照顾！

感恩生命中的一切有缘众生！

以下是我本人的真实经历，绝无谎言，全部有病历作证，在此现身说法。

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨救命之恩！

感恩大慈大悲救苦救难卢军宏师父三次梦中法身加持给我信心！

本人在 2 年里遭受了正常人无法想象的精神和肉体痛苦，身上两处癌症，乳腺癌、结肠癌，让我遭受了 2 次大手术，一次微创手术，先后经过 12 次化疗，35 次放疗。我这个曾经满身最多插了 9 处管子的挣扎的垂死病人，在生与死的边缘苦苦挣扎 2 年的煎熬，终于告别了地狱般的磨难，最终求到了大慈大悲救苦救难观世音菩萨加持保佑，求到了卢军宏师父加持保佑！

于 2014 年 4 月结缘了心灵法门，8 个月念了小房子四

百多张，坚持许愿、放生，随缘助印佛书、刻碟。最令我兴奋的是，在最近 2014 年 12 月份的一次检查中，我的病理指标显示一切正常，2 处癌细胞奇迹地消失了！弟子今天实实在在地还活在人间，这是多么的法喜，又是多么的美好！

2015 年新年里，弟子许愿只有多多现身说法、弘法度人，才能对得起大慈大悲救苦救难观世音菩萨救命之恩！对得起卢军宏师父 3 次梦中点化，法身加持！弟子无言感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨啊！

弟子此时此刻感慨万千，没有结缘心灵法门之前，全家人都信佛，家里还供着一尊观世音菩萨，一尊大自在菩萨，只是偶尔上上香，可怜可叹！却不懂得如何礼佛，更不懂得如何念经求救菩萨保佑躲过灾劫。从而导致业障和种种果报现前，就这样愚痴，又没有任何办法把自己的臭皮囊交给大夫、交给医院，任凭自己的肉身种种医疗机械下遭受摧残、劳民伤财、苦不堪言，不堪回首却又历历在目！

第一次劫难开始：

悲剧发生在 2011 年 11 月份，当时大夫诊断为小叶增生，我也没有当回事，以为是年轻时哺乳期不注意造成的。后来大夫化验诊断出来，1cmx0.4cm（大米粒大小）恶性肿瘤，我主张采取保乳治疗，没有想到就这样走入了痛不欲生的所谓反复化疗阶段。我想说化疗滋味生不如死啊！每 21 天做一次化疗，往血管里打针抽血，身体直接反应就是恶心呕吐，浑身难受，曾经最多最惨一次打了 7 针才抽出

血来进行化验，就连护士见了我都说我是“困难户”，最后都是护士长打针才能抽血化验，多次抽血连血管都变成黑色了，就这样我先做了 3 次化疗，35 次放疗，后来又做了 3 次化疗。我极度虚弱，每次化疗结束整个身体仿佛不是自己的一样，像散了架的一摊烂泥，一点力气都没有了。记忆犹新最后两次化疗回家时，我都是爬着楼梯回家门，那种极度的悲伤和无助无奈，真的是入地无门啊！

在这住院期间，家里根本没有生活的质量，所有时间几乎都是往返在医院，每次去医院的路程都是那么漫长，又是那么地无可奈何，求生的愿望趋使着我只有听从大夫的安排。家里老伴为了我的事，每天都睡不好觉，白天黑夜替我操心难过，心力交瘁终于病了，得了焦虑症，住院七十多天，日子就是这么难熬啊！这十几次住院折腾了一年，我的精神也受到严重的打击，不知道如何再坚持下去。大夫说保守治疗，一直拿药回家坚持吃药。

原本就要面临 2013 年春节，我心里想过年了，在家安安静静过个年吧，不要再跑医院了。结果万万没有想到，悲剧继续上演，痛苦第二次降临。

第二次劫难来到：

2013 年春节初二开始发烧，初五昏迷，大小便失禁，120 抢救去医院，大夫确诊：脑梗塞。我的 2013 年真的是噩梦一场，先后从急诊转到一神经科—外科—肝胆科，大夫再次确诊：肝囊肿，大夫建议做一个小微创手术。我想说那个遭罪啊，比起化疗再要痛苦一倍还要多，简直不是人能遭的罪啊！手术前后 3 天滴水不进，光这个接胆的管

子就自费了 6000 元，其作用是：把管子插到肝脏上往外面引脓水，那个疼啊比化疗不知道再痛上多少，白天黑夜我就是躺在床上呻吟嚎叫，几个小时打吗啡，最后打得受不了就打杜冷丁，都止不住惨痛，每次脸上惨白，没有人模样的一张惨白样，吓坏了来看我的亲朋好友。我心想下地狱也许就是这样吧，我不知道上辈子造了什么业，让我就是如此地奄奄一息。我崩溃了，终于忍不住了，夜里十多钟把大夫从家里叫来了，我自己拔下了这个可恶的让我痛不欲生的管子，结果疼痛依然没有减轻，这个手术宣布失败，劳民伤财，花钱求大夫都不能解决我的疼痛。一条垂死的老命完完全全地交给了大夫啊，我不知道还能支撑多久，不知道我的这条命还能持续下去吗？木然更加茫然。

就在这个痛不欲生的边缘，天无绝人之路，多亏了老伴，无意当中把家里念佛机拿到了医院，当天给我播放大慈大悲观世音菩萨圣号，阿弥陀佛圣号。观世音菩萨真的是大慈大悲啊，我听着观世音菩萨圣号，心里舒缓了很多。当天晚上我迷迷糊糊的，就看见一批黑色长虫子从我身体里跑出去了。从第二天开始，身体疼痛立即减轻很多，后来就转到了中医病房四十多天，当时在医院里一直坐在轮椅上，带着渺茫我又接着回家。

第三次劫难再次继续：

2013 年 4 月 4 日是我 59 岁的关口（恰逢三六九关口），不折不扣地应验了，灾劫又接着砸我头上。当时回到家里就大便带血，一天拉血 7 次。于 6 月初住进了市里医院，结果肠镜诊断结肠癌 2 期，淋巴转移一点。就这样我的生

死再次轮回，继续遭受化疗摧残，头发掉了许多，上吐下泻，几分钟吐一次，随时随地地吐，不能闻任何异味，同病房里别人送的百合花，闻见就大吐。好心的病友把漂亮的鲜花全部都摆放到了走廊上，我竟然连欣赏美的资格都没有了，我真的是罪业深重啊！没有了生的概念和几率，哪有什么美丽可言啊！

生对于当时我来说就是一种奢侈和祈求，身体被五花大绑，用惨不忍睹形容一点都不过分，身上插满了 9 处管子，胃、鼻子、尿道，引流管、测试管、2 个吊瓶，4 天里跌了 8 斤，就这样反复做化疗 6 次，还是每 21 天一次，我真的怀疑不知道自己的身体还属不属于我，疼痛对于我已经麻木了。

大夫依然建议做第 7 次、第 8 次化疗。我彻底地麻木了，天啊！从心里呐喊一万次“不想做了，老太爷啊，你饶了我吧，救救我吧，我究竟犯了什么罪啊……”肉体已经达到了极限，这次精神真的承受不住了，2 年花费十万多元，什么也没有解决，肉体和精神彻底垮掉了，欲哭无泪、欲死不能，活受罪。与此同时，老伴为了我的病，压力很大，每天担惊受怕，再次承受不住，精神抑郁，狂躁不安，住进了精神病医院七十多天。这真是一人遭罪，全家人受牵连。家庭、整个人生都陷入了最低谷，陷入绝望。

今生今世忘不了 2014 年四月初八这一天，观世音菩萨大慈大悲救苦救难，让我有福气结缘了心灵法门！从此绝处逢生、脱胎换骨、柳岸花明、噩梦远去，好梦一个接一个……

第一个好梦：

观世音菩萨闻声救苦，慈悲显化点化拜师。

2014 年四月初八，偶然结缘了心灵法门同修，她手上的计数器引起了我的好奇心。同修热情地告诉我心灵法门和卢军宏师父，下午就送来了卢台长 2013 年香港法会光盘，下午我立即去邻居家收看了光盘，邻居都激动得被卢军宏师父救人的场面感动哭了，我也热泪盈眶，就像抓住了救命的稻草紧紧地不放手。我从此有救了，观世音菩萨一定会佛光普照，救我这个业障深重、垂死挣扎的罪人！在我当天看完了光盘，就梦见有人问我要 5 张小房子，我当时莫名其妙。同修告诉我要烧 5 张小房子，要经者很多，着急了。我还没有念送小房子，当天晚上就看见一只尾巴很粗，像黄鼠狼一样的土黄色小动物从我身体右边跑了。我感觉真的是太神奇了！身体右边肝脏部位明显疼痛减轻了很多。现在知道灵性太厉害，小房子威力无比！

没有想到更神奇的好事在后边呢。第二天，我就梦见七彩云，像彩虹一样美丽的七彩祥云，彩云慢慢散去，接着变幻成了白云，渐渐地从白云深处走出了救苦救难白衣大士观世音菩萨，同时感觉很清楚一位男士声音对我说：“赶快拜卢军宏为师。”当时我很茫然啊，生死未卜，心想：以前心中有佛，但是苦于没有明师指导，不知道如何修行，像一个无家可归的孩子。现在终于找到了指路明灯，找到了心灵法门，心里非常法喜！立即念经，做功课，第三天就念小房子。感恩同修送来了 2 台播放器，我连续收听卢军宏师父法会视频碟片，越听越爱听，爱不释手，感觉生命有了归属，不再孤独，越学越有奔头。

值得一提的是，因为两年多不停打麻药，大夫说已经伤害了脑神经，记忆力明显下降，烦躁、健忘、丢三落四、前言不搭后语……结缘心灵法门当天晚上，就跟着百人合唱版大悲咒一起念大悲咒，不到一个星期，就背过了心经，大悲咒也念得很熟。我心里明白，一切都是大慈大悲救苦救难观世音菩萨的加持啊！从此坚定信念，相信心灵法门一定能救我，坚持三大法宝，跟随同修一起放生，和老伴随缘放生，每次都法喜充满！每天听台长的博客，看书学习《白话佛法》，就这样每天坚持念经、放生、助印佛书。

以前是无肉不欢之愚痴众生，住院期间盲目听从医生的话，杀了许多鸽子、活鱼，我再次深深忏悔！现在许愿初一十五吃素，佛菩萨圣诞日吃素，永远不杀生，不吃生猛活海鲜；每次出去都随缘发书，给有缘人发光碟。就这样身体精神都焕然一新，通过八个多月念经，小房子烧送四百多张。最近 2014 年 12 月去医院复查，又做了彩超、CT、抽血化验，最令人兴奋的奇迹发生了，病理显示指标一切正常，两处癌细胞消失了！于 2014 年 12 月 13 日终于出院了。

全家都欢天喜地感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩大慈大悲救苦救难卢军宏师父！感恩观世音菩萨送给我新年最珍贵的礼物！给我生命！给我慧命！佛友们同修们，相信吧，信心百倍，只要你坚信观世音菩萨心灵法门真实不虚，是救命的法门，只要你听话照着做，相信观世音菩萨法力无边，一切都有奇迹发生！

我不知道哪辈子修来的福气和缘分，竟然最近梦见大慈大悲救苦救难卢军宏师父 3 次法身加持，师父的法身如

雪中送炭给予我无比的能量和信心，这也是加快我病情好转的根本原因。有了观世音菩萨和师父，什么样的疾病都能够治愈，心无罣碍、无罣碍故！现在法喜分享给给大家：

第一次师父法身加持帮我填写弟子申请表：

自从修行修心心灵法门，心里非常渴望参加台长法会，意念中无数次梦想成为卢军宏师父的弟子，但是，又苦于自己业障深重，为此我也纠结。但是师父真的是慈悲啊，没有嫌弃我这个有罪之人，知道了我的想法。梦中我拿着弟子申请表，不知道如何填写。师父竟然说：“好了，我给你填。”真的是有求必应啊，师父梦中都同意了，这太喜出望外了！为此我兴奋了好几天。后来没有几天我真的遇见一名老同修积极动员我，并推荐我申请弟子，参加香港法会拜师。

第二次梦见师父法身给我治病：

前几天，梦见恩师父卢军宏法身是大夫模样，师父穿着白大褂，我看见师父从我的头上拉出两个血管，用两只手，分别拉着血管打成了结。我就问师父：“我能帮什么忙？”师父说：“你把剪子递过来。”我从师父的口袋里拿出了剪子，师父用剪子剪去了我头上多出来的血管结节。感恩师父竟然帮助我医治好了年轻时的顽疾。佛友们，太不可思议了！我在年轻时就患有严重头疼的症状，叫血管粘连症状，有时头疼得厉害，头疼欲裂，疼起来半小时发作一次，每次吃止疼片 6 片，最多的时候有 12 片之多。我做梦都没有想到从此我可以高枕无忧了，再也不要担心头疼了。感恩师父妙手回春、法力无边，让我再次感恩师父

无缘大慈、同体大悲啊！

第三次梦见师父法身梦中收弟子的场面：

梦中师父在一个很大的场地上，有很多人都站在外面，我站在一个护栏外面观看，有些弟子跪在地上，我心想我怎么不知道拜师的事呢？我也去拜师就好了。意念师父在收弟子场面，师父在发功给弟子加持能量吧。当师父侧转身体时，忽然看见了我，师父向我直接伸出了大拇指的姿势，接着又一个镜头，台长拉着我的手，还有许多弟子一起往山坡上大步走，人山人海，前呼后拥。师父握着我的手，关心地问我手上的斑是怎么回事？接着看看我的脸说：“你下巴上2个痣，要是长在头上面就好了。”我没有说话，只是感觉师父特别亲切，特别温馨。

现在回想起来梦境依旧清清楚楚，师父法身太厉害了，我明白那是卢军宏师父对我的鼓励，那是菩萨的慈悲！无论今后将来如何，我心中早已把卢军宏师父视为我今生今世的师父和大恩人、大贵人！试想如果没有观世音菩萨妈妈，没有恩师父卢军宏，就没有我的今天，就没有我的重生和美好的梦境。我发誓一定好好努力修行修心，消除业障，多多忏悔，多多救人，争取早日参加香港法会拜师。

无言以报师恩！我唯一的遗憾就是修行心灵法门太晚了，我现在要抓紧时间修行。最着急那些还徘徊在佛门外的病友们，但愿他们能早一天听闻佛法，早日念经，离苦得乐。这几年的医院生活，让我亲眼目睹病人生病的经历，所有患有癌症的病人，最后全部都是疼痛而死的，他们的结局让我知道了我活下去的使命和意义！苦尽甘来，活着

就是希望，活着就是未来！这千载难逢的佛缘啊，这千呼万唤的心灵法门啊，祈求大慈大悲救苦救难观世音菩萨赐给我更多能量和智慧！我发愿今生今世跟随南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨，跟随南无大慈大悲救苦救难卢军宏师父，一门精进，弘法利生，永不退转，永不变心，用我的余生救度更多有缘众生，现身说法，做观世音菩萨的千手千眼，一世修成！！

现在老伴看见我的转变非常法喜充满，每天催促着我赶快念经，并且包揽所有的家务活，腾出时间让我多念小房子，我是经不离口。老伴和我一起念经放生，现在也开始念小房子了，每天过得快乐充实，笑口常开，逢人就说心灵法门灵验无比，说卢军宏师父慈悲无限！我此生无怨无悔，无欲无求，我感觉我是世界上最幸福的人，因为终于求到了观世音菩萨！求到了卢军宏恩师！

真心祝福恩师卢军宏 2015 年法体安康，弘法顺利，让心灵法门传遍世界各地！

山东青岛邢女士合十！

心灵法门是佛菩萨赐给我们 永脱轮回的法门

我是一位北京的佛教信徒，我已在迷宫中摸索了几十年。由于我学佛不精进，业障深重，造成了很大的杀业。我身体状况非常糟糕，体重严重超标、血压高、血脂高、心脏也出现了问题；伴有腰椎、肩周炎、静脉曲张、骨刺等等。而且我对药物过敏，每天只能忍受病痛的折磨。

2009年四月初八是佛祖圣诞日，由于我左腿膝盖骨下方长了很大骨刺，行走十分艰难。佛友扶我一起去了八大处舍利塔浴佛。佛友们一起念诵着佛号，场面十分壮观。忽然间舍利塔上方西方三圣佛出现在我眼帘，三尊佛下面显现给我一幅画，就是东方台那幅山水画，然后佛祖又在舍利塔两侧显现出竖立起的两台天车，天车上的滑轮可上可下，这时天空中又出现一层层天道。凭借我学佛19年的灵感，我知道这是佛祖指点我让我找到一个可以直上直下的法门修学。那时我不知道有心灵法门，也不知道这幅画在哪里。在后来三年多的时间，我也经常跑庙，我想我只要找到这幅画我就能找到我要修学的法门。

岁月无情，转眼已过去了三年多。去年5月份的一天，我从佛友那里得到了一本心灵法门的书籍和卢台长的一盘光碟，台长的每一句话都震撼我的心灵。第二天我就发愿要修学心灵法门，当天晚上南京菩萨和师父的法身就到我家，帮我清理了佛台。台长还在我家楼门口贴了一幅对联，

左面“来也空空”，右面“去也空空”，横批“来去空空”，这殊胜的一幕至今历历在目。第二天我就把梦境告诉了我们新入门的弟子，更增加了我们的信心。我今生贪瞋痴慢，造了无量无边的罪业，我向佛菩萨和师父真诚忏悔，我何德何能让佛菩萨和师父这样慈悲我，真是佛恩难报啊！我开始一边修习心灵法门，心里发愿一定要做师父的弟子。

今年马来西亚法会，我们在冯师兄的带领下早早来到酒店大门两侧，等待师父的到来。那天天气格外晴朗，师父坐的汽车缓缓驶入酒店前，弟子们一片欢呼，我抬头望见了太阳发出的七彩光环，是那么美丽那么柔和。我睁大了双眼，看见师父的法身就在太阳旁边一座美丽的大房子里，房子是金黄色的，师父身穿黑色西服。我在太阳的左侧望见了三尊偌大的西方三圣佛，下面就是那幅东方台的山水画，旁边还开放着一朵好大好大十分美丽的黄色莲花，花上还放着好大一本翻开的佛经。我沉浸在无比的喜悦中，同时感恩的泪水湿润了我的脸。这样的场面就是佛祖在八大处舍利塔指点给我修习的法门，同时也是指给我们众生一个可以直上直下脱离六道轮回的法门。

马来西亚法会拜师结束后，我接着参加了新加坡法会、香港法会和台湾法会。一面努力精进修行，一面弘法利生。由于我业障深重，造了很大杀业，身上也有打胎的孩子，食了大量海鲜，业报很快显现。灵性跟我要小房子，他们告诉我就让我得病、夫妻恶缘相加。去年是我一生走入最低谷的一年，既要忍受病痛的折磨，又要忍受家庭的压力，精神几乎被击倒。是大慈大悲观世音菩萨救了我，是台长师父的《白话佛法》激励着我的人生。拜师后，台长法身

两次为我治病，多次指点我修学。我这个罪业深重的弟子让师父操碎了心！在此，让我再次拜谢师父的大恩大德！

亲爱的佛友们，我们有难的时候，大慈大悲观世音菩萨不会忘记我们。观世音菩萨在我梦中也来看望我，梦境中我在吃饭，饭很简单，我见到菩萨就哭了。观音菩萨身穿白纱，跟我说：“我来看看你。世间就像一台戏，人间没有真情。”我立即醒了，泪珠还挂在脸上。

通过修学心灵法门，我更加感受到了佛菩萨和台长师父的慈悲，台长师父的《白话佛法》开启了我的智慧，让我懂得了怎样慈悲众生，关怀一切众生。学佛就是要做佛，为人师表要像佛。我现在自己已经改变了许多，家庭也改变了很多，身体状况也比以前好了许多，身体感觉很轻松。这都是修学心灵法门给我带来的福音。

请台长师父放心，不管风云变幻，弟子跟随台长师父修学心灵法门的心永不退转!!!

万分感恩大慈大悲观世音菩萨!!!

万分感恩大慈大悲台长师父!!!

北京弟子 李秀霞

学佛改变命运，心灵法门助我圆梦， 完整了我的生命

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩十方世界一切诸佛菩萨！

感恩龙天护法菩萨！

感恩大慈大悲护航明灯卢军宏师父！

末学出生在家乡最穷最偏远的山村，1984年出生，我记得小时候到上学前班家乡才通电，一直都是点煤油灯，妈妈经常没有油下锅。读小学的时候，我们学校经常被城里孩子献爱心大卡车送给我们旧衣服穿。80后的同辈并不是很多人有我的这种经历，是很苦的。师父说过，出生在偏远山村也是果报的一种。末学忏悔，自己罪孽深重，前世造下恶业，今生被发配边疆了！后来慢慢地从农村走出来，上了大学，一路都是很辛苦。30岁之前的人生没有希望，感觉活在宿命诅咒的囚笼里，什么都不顺利，情感上兜兜转转遍体鳞伤，事业上也是跌跌撞撞，更可怕的是我身体里有颗隐形弹。我是瑜伽老师，教了8年的瑜伽，按理来说我的身体是很好的，确实没有像其他女伴偶尔小感冒、这疼那疼，而我却从20岁开始有非常严重的乳腺增生和生理期疼痛，中药西药各种神奇偏方，吃的贴的都用过，都是解决不了。我属于重度，一度失去信心放弃治疗了，家里条件不好担心没钱看病，选择给自己买了重大医疗保

险。还记得我停药 2 年，一次疼痛去看医生，治病的专家跟我说：“你这个姑娘怎么那么掉以轻心，你这么严重的病还没结婚生孩子，你不要命了是吧？癌变风险太大了！”她给我开了预防和治疗乳癌的药，我记得从医院出来，手上握着那瓶小药丸，就像握着颗手榴弹。我哭着给我妈妈打电话，我说我怎么那么命苦，妈妈也只能陪我哭！我好无助，我看不见希望，我还那么年轻……

人无望的时候总是很宿命，那时候到处找人算命、求仙，听哪里灵就去哪里算。现在想想那时候真的是好不开智慧。没有一个算命的人算说我好的，都说我是苦命。最印象深的是有个周易算命大师说我就是那种克夫克子老来无依的命，注定一生孤苦，还说我和我现在的先生根本结不成婚，结了也会离。更有我外婆还跟我说，小时候家里人就有找算命先生给我算，说我是苦命，一生劳累。所以我说我 30 岁之前就活在痛苦的宿命里！

29 岁跟先生结婚，那时候刚好我事业的低谷，和一个学生开了一家瑜伽美容馆，那时候我不知道她有很严重的抑郁症。结果弄得身心疲惫，借来的钱，惨淡结局。卖了瑜伽馆，我没有工作，那时候的男朋友——现在的先生，是西人，已经回国。我和父母住，在严重的家庭矛盾后我情绪低到了极点，一种想要马上逃离那时的生活境况的心态，决定和先生结婚。我心里知道，我只是进入了另一个不幸，因为我先生不愿意生孩子，早早就节育了，没办法生育了，我真是要应了前面那位大师的话，老来无依。

一切都在我学佛后 360 度改变了！幸福生活从这一刻开始了！

没有想到结完婚后来到了德国，恰好我步入 30 岁开头的人生，一个好朋友推荐，我开始学习佛法。刚开始只是想试一下，看看我的病能不能好！我坚持每天功课念经念小房子，放生，许愿。刚开始业障爆发，初始的一个月和先生吵架，颈椎痛得脖子直不起来，呕吐，天旋地转，坐不了车，腰痛得直不起来。更可怕的是我害怕恐惧，一个人不能在家，就算先生在家必须和我待在一个房间我才能不害怕。感恩大慈大悲的观世音菩萨有求必应！得到观世音菩萨妈妈的加持和台长师父的加持，中间连续梦到过小孩子，梦见过去药铺捡药，梦见过台长师父给我他的充电器，我 10 年没好的乳腺毛病竟然一个月好了！简直太神奇了！我去医院检查，医生说我很健康的时候，我简直不敢相信！痛经的毛病也好转，颈椎的毛病、腰痛的毛病全部都好了！

在事业上，刚来德国的时候很无助，先生处在事业低谷，而我没有收入，什么都不适应。后来有一天，同学鼓励我做代购，我就想先试一下吧，结果我没想到那么顺利，通过这份工作不仅自己解决了我做功德的问题，我还可以带动我的家人，带他们参加法会，做功德。我的独立自主更加重要的是给了先生很大的信心。学佛后，心态更好了，跟先生的感情更好了。现在，先生常常跟朋友说：“等了几十年，终于等到一个好太太。”

说到这里，我再说说我先生，说说我生活中最最重大的改变。他人很善良，有责任心，我很幸运遇到他。但是生活总是不尽如人意，而不生孩子对于我来说很难接受。从认识我先生开始，我心里一直没有放弃自己成为母亲的

权利，我总觉得我能改变他，结婚的时候觉得自己也像是赌一场。一说生孩子先生就跟我吵，结婚的时候就跟我说，我必须答应不生孩子才结婚。我跟他说：“我不答应，我答应就骗你啦，50%我改变你，你改变我都有可能。”后来我一直给他念7遍心经，后来加到11遍，求菩萨保佑他开智慧。2014年，我决定设佛台，就在设佛台那一天我跪着痛哭着求菩萨：“求菩萨保佑我，我想要生一个孩子，我先生不愿意，但他是一个好人，由于离异家庭的阴影才冲动地去结育了。其实他很喜欢孩子，求菩萨保佑，让先生开智慧。”我的油灯结了很大的莲花，檀香阵阵。我给菩萨磕完头坐在桌边，刚坐下，情绪还没收回来，一位师兄给我打电话，神奇的事情发生了。同修说，她和我的情况一模一样，现在通过试管婴儿成功地有了一对可爱的龙凤胎宝宝。我惊呆了，眼泪瞬间奔溃，这就是我们大慈大悲的观世音菩萨妈妈，她派师兄来告诉我：“不要担心，你会有孩子的。”我最最亲爱的菩萨妈妈，她是世界上最最伟大的母亲，那么的慈爱，她知道我的苦，救我于痛苦的深渊。我冲出家跑到院子里，先生正在整理花园。我哭着告诉先生发生了什么，我告诉他，菩萨妈妈爱我！先生什么也没说，就掉眼泪，抱着我说：“好，我答应你，我们生孩子！”那一刻，任何语言都无法形容我的感受。感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨妈妈！我跪在佛台前感恩菩萨妈妈，我跟菩萨妈妈说：“我不想做试管婴儿，不想再去伤害那些可怜的生命，我想要自然怀孕。”并许愿回国放生2000条鱼。

几个月后，菩萨妈妈保佑，让我找到了德国最好的做输精管吻合手术的医生。

2015年4月17号，节育22年的先生重新动了手术。手术的时候我在外面给先生念大悲咒，几个小时后，先生出来，手术很成功！

2015年6月，一天早晨，我的验孕试纸测出了2条红杠。我和先生惊呆了！因为手术后医生说，至少要等1年我才可能怀孕，先生节育年限很长，所以可能要两年也说不准。结果才一个多月，我就怀孕了！不是菩萨妈妈，完全是不可能的啊！后来很可惜，我查出来当天下午，就没有了，医生说是生化妊娠，受精卵没有着床，也是由于先生刚手术，精子质量不高才会这样。我当时也很后悔，自己太心急，对不起这个孩子，要是听医生的过了3个月再备孕，可能孩子就能留下。我才想起，那段时间，每天忙着上学，忙着考驾照，忙着做生意，非常不精进。许愿马上念诵21张小房子。在这里弟子也跟观世音菩萨忏悔，跟孩子忏悔。

感恩菩萨妈妈慈悲，赐给我如此美好的生活，先生现在越来越支持我学佛，开车送我去参加共修、参加法会，看见我念经会轻轻地关上门不打扰我。从来不做家务的，现在帮着我做家务，对我疼爱有加。他自己虽然不念经，但是会把书推荐给我婆婆。

更要和大家说的一件神奇的事情是，虽然师父告诉我们不要找人去算命，学佛后我家人由于不信瞒着我又去给我算了。后来告诉我，结果和原来天差地别，问我妈妈要500块钱，说从没算过这么好命的！说心里话，我当时很震惊。谁说命不能改？我的命运从我学佛那天起，每天都在变好，变得更好！在此也给新同修一点信心，“信愿行”是

坚定的信念，念经、许愿、放生是好的学习方法，提高效率地学习，定能让你给自己的人生交一份漂亮的答卷。学佛改变命运，相信观世音菩萨！相信师父！我们在末法时期能够有缘搭上观世音菩萨的最后一班法船，这是多大的幸运，一定要珍惜！

无限感恩观世音菩萨妈妈赐给我如此美好的生活！

2015年6月我有幸得菩萨指点，3次让我梦到参加法会。第一次梦见参加台湾法会，那时候师父去台湾的行程还没有定下来；第二次梦见妈妈和妹妹跟我在香港法会，问我怎么开始念经；第三次梦见师父在香港法会前召集欧洲同修给我们开示，梦见师父给我外婆看图腾。这三个梦境在后来一一应验，变成现实，典型的预示梦。梦见第三次后我果断决定去香港参加法会，本来因为6月底学校有种要考试，不打算去的。菩萨真的很慈悲，只要你发心，菩萨都会给安排好一切。很多师兄想去法会但有各种阻碍，末学觉得一方面是因缘不足，另一方面可能还是发心不够。在我第二次梦到妈妈、妹妹和我一起参加法会的时候，我就明白了，这是菩萨告诉我，要我带家人去参加，他们机缘成熟了，我随即决定买机票去香港。我度家人很久了，但是一直没成功。这么好的法门，这么好的佛法，我自己受益，却不能帮助家人，很痛心。我担心我家人不愿意去，但是没想到他们一下就答应了。我买机票的时候离法会只差不多一个月，便宜的机票肯定买不到了。只要你真心诚心发心，菩萨妈妈一定看得见，我结果买到了国航的特价机票，3062元人民币往返，飞行时间14个小时，简直不可思议！其他师兄都是提前两个月，买到的都是5000多的往

返。菩萨妈妈太慈悲了，疼爱我们这些孩子，舍不得我们付出，都给我们省钱。随后去香港，我带了一箱子的货物，因为我做代购生意，想着这些钱，刚好可以付全家人香港的开支，但是过海关被查风险很大。没想到，菩萨妈妈照顾得无微不至，我到了香港机场，告知我行李还在北京没有上飞机，第二天直接给我送到酒店。这一切何以仅仅用“幸运”二字可以表达的？！

第一次参加法会，到酒店我就开始泪流满面，感受到菩萨和师父的慈悲气场。5万人的法会，岂能用“震撼”两字表达。法会7天，对我来说是一次身心的洗礼，沐浴在佛光下，天天法喜充满。很多参加法会的同修都知道，一位法师的父亲走丢，师父给他看图腾说2天内就会回家，结果8个小时就找到了。第二天，我妈妈也走丢了，我心急如焚，妈妈第一次出远门，没有电话，没带钱，我没出息地急哭了。法会的义工师兄们很慈悲，帮我到处找。我找了一个半小时实在没办法，想起师父说的出现突发状况一定要冷静，要静下心来，给菩萨妈妈磕了13个头。就在师父给弟子开示的时候，我跪在台下，跟菩萨妈妈说明了情况。我告诉大慈大悲的菩萨妈妈：“我妈妈已经开始念佛了，求菩萨妈妈慈悲让我妈妈赶快回来，我许愿，今天晚上一定把妈妈教会念经文，1个月内给妈妈的要经者化49张小房子，并许愿9月份参加巴黎法会并申请拜师。”许完愿我就回酒店，找酒店方帮忙找妈妈。大概就是十几分钟后，我看了下手机，发现12分钟前，也就是我许完愿后的几分钟，一位同修发微信给我，我妈妈找到了，现在和她在一起。菩萨妈妈太灵了！找到我妈妈后，我问我妈妈，

妈妈说她走错地方了，两个观音堂布置一个样，她找不到我，被义工师兄安排坐下来，她坐在那里听师父开示。突然脑子里一个意念“女儿在找你”，她就站起来往后走，就遇到了这位熟悉的师兄，给我传了微信。这个时间，恰恰是我跪在那里求菩萨帮我找妈妈的时候！师父说的句句是大实话，法会现场各位菩萨都在，许愿是最灵的，我们做的每件事菩萨都看得见。妈妈后来还拉着我去给菩萨磕头，流着泪感恩菩萨。回酒店后，爸爸、妈妈、妹妹都开始念经了。妈妈认字不多，眼睛不好，自己去洗了澡，说清醒点，跟着我一个字一个字地念，我感动得泪流满面。全家一起，只谈佛法，不言其他，真正是法喜充满，正能量爆棚！

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩舍身忘我救度众生的师父卢军宏台长！

以上为末学个人的一些学佛经历，我没有华丽的文字，简单的语言说的都是亲身经历。若有说得不如理不如法的地方，请观世音菩萨保佑弟子，消业障！

学佛一年多，带给我巨大的不可思议的改变，从当初的苦命、彷徨，到现在美满幸福的生活，都是菩萨的慈悲和师父的慈悲！这一年多深切体会着菩萨的大慈悲和师父的舍身忘我，呕心沥血地救度众生，改变我的生活。

最后，末学要向那些还不信佛，沉沦在烦恼中的人们说：“不要怨天尤人，不要自悲自怜，赶快念经学佛，真的是有菩萨在的，学佛真的可以改变命运！”

德国 Cindy 同修

超度犯杀业的奶奶往生天道的殊胜经过

感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩大慈大悲的师父！
感恩所有的师兄们！

今年 8 月，奶奶过世整整一年，同修帮我打通师父看
图腾电话，确认奶奶是在天道。回想奶奶整个往生前后的
过程，非常感恩大慈大悲的观世音菩萨！感恩师父！感恩
很多同修的帮助！

去年 3 月底，奶奶突然神志不清、呼吸急促，送往医
院急诊，随后奶奶进入了植物人一样的昏睡中。4 月 4 日感
恩同修帮我结缘到了 100 张小房子，情急之下，我当天就
把 100 张小房子全部送给了奶奶的要经者。

到了半夜，在医院陪夜的家人打电话说奶奶不行了，
叫我赶快到医院去。我赶到医院，只见奶奶已是点头样的
急促呼吸了，以我在急诊科工作过多年的经验，出现这种
呼吸撑不了几个小时就会死亡的。于是我马上给奶奶念大
悲咒，一边观想观世音菩萨的佛光照着奶奶。就这样念了
20 分钟左右，我身上一阵发热，奶奶一下子呼吸平稳下来，
而且脸上露出了笑容，我知道是观世音菩萨来加持奶奶了。
一旁原先慌张的家人看了这一幕愣住了，于是拿出经书和
我一同念诵起大悲咒来。这天是清明夜，我后来回想要不
是白天送了 100 张小房子，奶奶这天晚上是过不去的。

我每次去医院都给昏迷的奶奶念 49 遍大悲咒，然后跟
她讲讲话，帮助她感恩观世音菩萨，感恩台长，感恩所有

帮助过她的人；帮助她忏悔曾经伤害了很多的小动物，忏悔她做错的事；鼓励她是好人，以前做了很多好事，一定能到好的地方去。并反复叮嘱她：走的时候神识要从头顶走，要朝最亮的地方走，要跟着观世音菩萨走。有时候，说着说着，会有泪花从奶奶的眼角流下。我们不要以为昏迷的病人什么都不知道，哪怕是临终的人，你跟她讲话，你的所言所行，她的意识都是知道的。

我和家人轮流隔天在医院陪夜，家人都说晚上急诊病房太吵，隔壁床位的病人因病痛折磨，晚上大呼小叫，她们根本睡不着。但奇怪的是，每次轮到我陪夜，病房都比较平静，我都是一夜睡到天亮，我想这肯定是我睡前给奶奶念了 49 遍大悲咒的原因，所以念经和不念经真的有很大的不同。奶奶昏迷一周时，由于不能进食，医生建议插鼻饲管，就是一根很粗的管子从鼻孔进去一直插入胃中，每天三次打入流质食物。由于奶奶已是 95 岁高龄，家人怕插管会让奶奶增加痛苦，但不插管奶奶不进食也是撑不下去的。到底是否要给奶奶插鼻饲管？在犹豫中，我上香祈求观世音菩萨慈悲点化，感觉菩萨告诉我：要给奶奶插鼻饲管，这样她还能多活一点时间。于是我们马上照做，并许愿给奶奶吃全素。

奶奶以前的工作是在食堂烧菜，又是一位勤劳的家庭主妇，家里每天的饭菜都很丰盛，所谓的丰盛当然不乏很多活杀的荤菜。在记忆中奶奶经常切鱼切肉切到自己的手指，有一次把自己手指上的一块肉也一同切了下来，现在想来报应真是快速。我知道奶奶的杀生比较多，所以每周给奶奶放生 1000 条鱼，每天给奶奶的要经者送 5 张小房子，

祈求观世音菩萨保佑奶奶减轻痛苦，能够接引奶奶往生天道。于是梦到，观世音菩萨从天上下来对我说：“我这次下来是来帮助你奶奶的。”然后菩萨又叹了口气说：“唉，她就是杀业太重了。”医生诊断奶奶的病情是脑干梗塞，随时就会死亡，只有两三天的时间。

因为知道人在往生后的 8 个小时内不能搬动的，否则灵魂容易因瞋恨到不好的去处，所以很希望奶奶能快点出院回家，我想在家里给奶奶往生助念。在梦中我对奶奶说：“我们有观世音菩萨保佑的，对吗？”奶奶说：“对的。”我又逗她问：“我们有谁保佑啊？”奶奶说：“观世音菩萨！”又梦到很大的一片太阳雨，是观世音菩萨在大洒甘露水，并说：“再给你奶奶 40 张小房子，她可以出院了。”果然，当我送完 40 张小房子的第二天，医生说奶奶可以出院了，并说像她这样的还能出院真是奇迹。

我还是坚持每周给奶奶放 1000 条鱼，每次放完生回来，都是法喜充满，奶奶呼吸特别平稳。梦到我们在放生，很多的活鱼，观世音菩萨和师父都来了。奶奶出院后，我将百人合唱的大悲咒在奶奶的耳边 24 小时轻轻地播放。由于家中有人不信佛，我提前给他们做思想工作，跟他们讲：“你们也都希望奶奶到好的地方，到天上去吧！奶奶一旦往生，不能去碰她，不要大声哭泣，全部离开奶奶的房间，让我和妈妈给奶奶助念往生。奶奶如果到天上也能保佑到你们，对你们都是好的，祖宗如果在不好的地方受苦，小辈的身体、事业、家庭都会倒霉的。”从他们的利益出发，他们都很愿意配合我。坚持每天送 5 张小房子，有三四次奶奶呼吸急促看上去快要不行的时候，马上再加送 21 张小房子，

奶奶很快就缓过来了，小房子简直就像灵丹妙药一样。

6月份我要参加师父的香港法会，要离开一周的时间，因为奶奶的状态随时都可能往生。去香港前，我祈求观世音菩萨：奶奶往生的时候一定要让我在她身边帮她助念。结果我在香港期间，奶奶非常地安稳平静。

8月7日，农历七月初一下午四点正（初一和下午四点都是菩萨来的时间），奶奶很平静安详地往生，嘴角着一丝笑意。那天家人的汽车正好停在奶奶房间的窗口外面，他平时从来不停在这个位置的，奶奶走的时候，车窗正好把太阳整个反射进奶奶的房间，房间里洒满着阳光。家人们都非常配合，没有一个人哭闹，静静地离开奶奶的房间，让我和妈妈助念往生。连最顽固不信佛的爸爸还提醒大家要为奶奶吃素，我真的是不敢相信自己的耳朵。我知道这是我每天给爸爸念心经，并祈求观世音菩萨保佑让全家人配合，不要阻碍奶奶往生善处的结果。

我和妈妈为奶奶共助念了20个小时的大悲咒，佛台的油灯结着大大的莲花，最神奇的是我们助念到晚上11点时，妈妈有些困了站起来走走，突然发现有一道白光照着奶奶的头部，非常地明显，这道白光一直到早上才散去。第二天下午，已经过了20多个小时，给奶奶擦身更衣时，奶奶四肢柔软，身体轻盈。

葬礼非常简单，没有通知很多的亲朋好友。奶奶生前为人和蔼可亲、乐善好施，经常帮助别人。她自己生活节俭，但只要左邻右舍、亲戚朋友在生活中遇到困难的时候，都会慷慨解囊相助。她常挂在嘴边的一句话是：“能够帮助别人，说明你比别人强，你有能力。能够用钱帮助别人，

说明你是富有的。”我想这种富有不光是钱财上的富有，更是心灵上的富有！我弟弟在微博上表达了他对奶奶的哀思，不巧被一位很多年前的老邻居看到。她自己刚刚重病初愈，一定要带着全家三口，冒着 40 多度的高温来参加葬礼。她一边责怪我们不通知她，一边说奶奶以前帮助过她们家很多，她不会忘记的，她是一定要来见奶奶最后一面的。当时我听了也是很感动，有时候一个人用真心帮助别人，别人会感激你一辈子的。

大家都以素食餐来悼念奶奶。一周入土为安后，有亲戚梦到奶奶穿着很漂亮的绿色的衣服在很亮的地方，金光闪闪。奶奶遗产的现金部分全都帮她去做了功德，在 49 天之内又为她大放生一次。

奶奶往生的过程，我真的非常感恩大慈大悲有求必应的观世音菩萨！意念里告诉我：原来奶奶清明节要走的，虽然奶奶为人善良但由于之前有很多的杀业，死后是到地府。是观世音菩萨让奶奶延寿了四个多月，让我们有时间给奶奶放生、送小房子、做功德。这四个多月，帮奶奶发愿吃全素，一共送了 1000 多张小房子，放生 10000 多条鱼。并用她的钱全部去做功德、放生，才让奶奶往生到天道的。

全观奶奶的一生，发现因果报应真实不虚：奶奶因无明造的一些杀业让她在晚年虽然活到 95 岁高寿，但以中风偏瘫十几年卧床不起来受报。记得以前每年过年前一两个月，奶奶都要买只活鸡回来养着，过年的时候就是这只鸡的祭日，奶奶晚年中风偏瘫的一只手的形状和鸡爪子一模一样。奶奶临终前的呼吸，在我眼里就像是她做菜时，在砧板上待斩的胖头鱼，鱼鳃一张一合的呼吸。

奶奶是贤妻良母，经常帮助别人，晚年子孙孝顺。特别是往生前后得到了很多人的帮助：很多不认识的同修主动结缘小房子给她，有些同修都主动要来为奶奶助念往生。更让我感动的是：有佛友怕我们不会料理后事，在奶奶往生后 40 多度的高温日，很远的路，主动要求来我家帮助奶奶沐浴更衣。反观自己还真做不到去为一个不认识的亡人沐浴更衣。在此也是非常地感恩大家！自己觉得很惭愧，要多向同修们学习，多用慈悲心帮助别人！

台长看图腾说奶奶在欲界天，根基不够，送再多的小房子也上不了西方极乐世界的。奶奶往生后，我曾发愿：如果确认奶奶在天道，我一定会分享奶奶往生的经过。所有分享的功德送给奶奶，让她永远要感恩观世音菩萨的慈悲！感恩师父！不要忘记所有帮助过她的人，在天上好好修，以后能够脱离轮回，往生西方极乐世界或者四圣道！在我准备提笔写分享稿的时候，梦到奶奶像菩萨一样在天上飘着，意思是快点将她的事例告诉大家，这对她很好的，可能又能上升一层天的感觉。

人生不过是过眼云烟，奶奶已经是高寿了，回想她的一生也只是一场梦而已。奶奶生病前也会跑跑庙，念念阿弥陀佛，初一十五吃素。无奈我接触到心灵法门的时候，奶奶已经病卧在床，思维不清楚，没有办法自己念经了。如果再早点遇到师父，如果能早几年让奶奶自己修行心灵法门，我想奶奶还是有脱离六道轮回的机会的。一切都有天时地利人和，可遇不可求。

我曾经梦到师父在帮我指路，我走走没路了，师父用手一指，叫我从一家小店的后门穿过去；走走又没路了，

师父又一指，叫我从旁边一条小路抄近路走……“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”，就这样如此反复，在师父的不断指引下，我很快就到达了目的地。梦境意思是：师父就是会不断地带领我们抄近路、走捷径，来到达彼岸的。我们能生在心灵法门的时代，能够让观世音菩萨直接通过师父来指导我们学佛，要少走多少弯路啊！这真是累世的福报，我们一定要好好珍惜！

上海同修 感恩 合十

分享如何通过修行提高境界

如今学习心灵法门已有两年了，回想起两年前到现在，期间的感悟实在是太多太多了！其中最深的感悟就是无限地感恩南无大慈大悲救苦救难的广大灵感观世音菩萨！

两年的时间，我深深地体会到了什么是无限的慈悲，什么是有求必应；两年的时间，对因果从好奇到相信再到深信不疑；两年的时间，慢慢地知道了和深信自己的业障是多么地深重；两年的时间，更加懂得了观世音菩萨的慈悲，一次次默默地关心与帮助着我，甚至于很多时候自己并没有求，只不过是在心里想了一下的小心事，大慈大悲的观世音菩萨妈妈都给解决了！我想，这就是千手千眼、救苦救难的意义吧！总之，两年的时间我受益的实在是太多太多了！

感恩南无大慈大悲救苦救难的观世音菩萨在我生活拮据有困难的时候，巧妙地帮助我解决了问题；感恩南无大慈大悲救苦救难的观世音菩萨慈悲保佑，我的车被撞后竟然一点事都没有；感恩南无大慈大悲救苦救难的观世音菩萨托梦，将患恶性肿瘤的母亲及时转为良性；感恩南无大慈大悲救苦救难的观世音菩萨多次梦中提醒婚姻上的恶缘，让我得以尽快化解；更加感恩南无大慈大悲救苦救难的观世音菩萨不断地提醒我修行中存在的问题，以便于自己及时改正……无限地感恩南无大慈大悲救苦救难的观世音菩萨！

回想起两年前刚开始修的时候，那个时候只是知道很灵验，并且也只对发生在自己及其他同修身上的灵验事迹感兴趣，也将自己的一些灵验事迹写出来分享过，其中包括身体怎么好了、超度亡人的感应、如何化解婚姻的恶缘等等。最近一年来未写什么灵验事迹，除了因为大大小小的灵验事迹实在是太多，主要还是觉得自己修的时间也不短了，境界不能老是停留在这样的阶段，应该提高了。如今的我，更希望知道自己如何修、如何改才是真正的学佛，如何修、如何改才能真正的成佛！

两年的时间，慢慢地知道了遇到问题，要去找问题的根源、要治本。任何的不顺和烦恼来了，根源是什么？所有的一切逆境，是要去埋怨别人，还是承认这一切都是自己的业？相信大家都知道，很多事情人间的道理是讲不通的，唯有因果。如果自己能见前世造的因，保证自己就服服帖帖地承受现在的果了。所有的逆境和不顺，不要去怪别人，这些都是自己的业，要老实地承认自己的错。我们除了改变自己，通过三大法宝来消业，其他的什么也改变不了。“精诚所至、金石为开”，要相信，唯有带诚意的忏悔，才能救度和解脱自己。

两年的时间，对婚姻感情也有了新的认识。两年前，为了求得一段好的姻缘，认真地努力地拼命念经、许愿、放生，没想到三个月的时间竟然顺利求到了，真的很开心。一年后如愿地结婚了，但是很快又为了化解婚姻的恶缘更加拼命地念经、许愿、放生。那个时候的我面对这样的恶缘，除了痛苦就是痛苦；那个时候的我害怕，害怕失去，心情更是有苦难言，而且这样的事只能放在自己的心里，

自己往心里咽，没法问也没法说。而如今，继续面对婚姻的恶缘，我许愿菩萨加持我能够彻底地看破放下！我想放下，我想断除这个使我痛苦的因，我想脱离这个只能使我退步而不能前进的阻碍。现在的我继续面对这些，没有以前那么怕了，也比以前多了些从容和淡定。我更加希望自己以后也能够继续坦然面对，也希望自己通过真修实修看破放下这样的事情，提高自己的境界。

两年的时间，心中慢慢开始有了出离心，再也不想轮回到人间受苦。刚开始修的时候，只知道通过三大法宝做事情很灵验，自己也求到了些事情。而且那个时候的境界也只是满足于自己求到的事情，觉得真的很开心，也感恩菩萨妈妈有求必应。但是现在的我，更加明白了对人间所有求到的人和事不能看得太重，因为那些始终都是带不走的，人间的任何人和事都是无常的，而且无常会随时发生。唯有自己好好修行、脱离苦海才是王道。另外，从超度亡人的角度，也更加坚定了自己出离的想法。从刚开始修就念小房子给过世的父亲和姥姥一起超度，相比起来，姥姥的就轻松很多，念得少，效果却非常好；而父亲的念得都有姥姥的十几倍了，效果还是不明显。通过他们现在的梦境来看，父亲还是有很多放不下，给我的感觉竟然是舍不得、不想走，这就是区别。若自己都没有出离的心，加上孽障深，是很难上去的。

两年的时间，也慢慢地知道了所有的一切逆境、不顺和恶缘都是自己的增上缘，应当感恩！如果没有它们，自己可能每天都会躺在床上睡懒觉，荒废大量宝贵的光阴。而现在早上一睁眼，就马上开始念经，分分钟不敢耽误。

如果没有它们，最爱睡午觉的我，绝对不会把午睡从一个多小时改为十几分钟，有时候甚至就在桌子上趴一会，绝不敢多睡一分钟。我想当自己有了皇天不负有心人的决心，是没有什么不会被克服的。我坚信现在挤出来的每一点点时间都是值得的！

过去钱都挥霍在穿衣打扮上，现在朴朴素素、简简单单就好，钱可以很快就没了，但是福报随之也去了；过去对待感情随随便便，伤害过很多人，现在就只知道珍惜缘分；过去心情不好随便冲人发脾气，而现在知道这些都是冤结，要念经化解；过去说话很随便，现在知道连玩笑都不能乱开，自己的一言一行都要管理好；过去得理不让人，现在有理也让人，因为真不敢再结怨；过去爱慕虚荣，现在只希望自己的心中要光明透亮、坦坦荡荡；过去不懂的实在是太多太多了，也走了很多弯路、错路，现在只知道珍惜时间好好忏悔、改正……

所有的这些，都无限地感恩师父！我深知如果没有师父的教诲，自己不会进步得这么快！感恩师父，不仅让我们好了，更让众生得以超度！深深地忏悔过去生中被我伤害、杀害过的众生。今天我得以人身，我只要还活着，感恩他们，我要好好忏悔、超度他们，请求他们的原谅，愿他们早日离苦得乐！感恩师父，现在的我再也不会去求人间福报，而是希望自己的境界有所提高。学佛是消业，业消了福报自然就来了；学佛是付出，而不是索取。

作为师父的弟子，不好好修不好好学，真是给师父丢脸。师父已经给了我们三大法宝，我们可以念经、放生、许愿，师父的法宝还远不止这些。《白话佛法》教我们懂道

理，明心见性；录音让我们不断地学习新知识。作为师父的弟子，我要跟着师父学，不仅要学习救度众生，还要学习师父的境界，直到自己的境界有所提高，直到自己慢慢开悟，才不枉费师父的一片苦心！师父就是希望我们通过修行自己变好，师父也说好好修心就是对师父最大的回报！感恩师父！

我们现在都拥有无价之宝，如何用，自己把握好！感恩大家！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨！

感恩十方诸佛菩萨！

感恩龙天护法金刚菩萨！

感恩大慈大悲的卢军宏师父！

弟子 安心陪伴

心灵法门挽救了 4 岁小女孩的一生 带来一家人的幸福

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩大慈大悲的卢军宏师父！

感恩龙天护法菩萨！

感恩大家！

2015 年 3 月 20 日《直话直说》节目文字：

听众：师父您好，跟师父分享一个灵验案例。有个老同修是山东济南的，师父在台湾高雄看过她外孙女，当时才四岁，师父说在她身上有个大灵性，要 900 张小房子。他们送到六百多张的时候，菩萨送了小孙女一把钥匙，这个小女孩现在就开了智慧，非常聪明伶俐，个子也长高了，也恢复了正常，识字、发育都恢复了正常。他们一家人都非常感恩师父！感恩观世音菩萨！请我打通电话一定要给师父说一下，一定要好好地修心灵法门！现在是救他们一家人！

上面短短不到一分钟的反馈，看似简单，却包含了一个家庭跨越三个年头来默默耕耘，收获到翻天覆地的变化。

节目里提到的孩子叫盈盈，今年 6 岁，是一个活泼可爱的小姑娘，个子比同龄的小朋友高半头，与人交流时很有自己的想法，丝毫看不出这是曾经台长看图腾有半个大脑不工作的孩子，这一切还要从几年前说起……

盈盈的母亲周姐回忆，孩子刚出生时一切正常，从小

就聪明得很，一岁多夏天跟父母外出，就知道拿张纸遮在头上挡太阳，特别招人喜欢。但原本幸福的生活很快就被意外打破了。宝贝一岁半时，突发高烧到 40.5 度，哭声响亮得不像 1 岁孩子发出的声音。焦急的家人半夜带她去医院打针输液，第二天下午四五点钟又开始发高烧，只好再去医院输液。就这样断断续续折腾了半个月之久，才逐渐平稳下来。到了 2 岁，宝贝开始变得多动，没有一刻闲得住，即使看动画片，也要在沙发上跳来跳去，如同上了弦的玩具，根本停不下来。3 岁时一周有四五天做恶梦，半夜常被梦境吓得哭醒，说听到有人在她耳边吵架。盈盈 4 岁仍然不会数数，做不出基本加减法，这在同龄人中是不正常的。某天又突发哮喘，呼呼的喘息噪声很大，小脸憋得都变了颜色，不能平躺只能半躺或者抱着睡觉。在医院看了一个多月的儿科哮喘专家，花了近六千多元，天天打针吃药，所吃的药（沙美特罗、骨化三醇等）对身体的副作用很大，而且药一停，马上哮喘复发去医院。医生说这样的病情只能靠天天吃药来抑制，这对她弱小身体的伤害以及对家庭巨大的经济负担可想而知。现在回顾孩子整个病情的迅速发展，就是台长所说典型的灵性上身的症状。

盈盈的姥姥盛阿姨和姥爷周叔叔有幸在 2011 年接触心灵法门，2012 年香港同时成为台长弟子，看到自己的外孙女遭这么大罪，心痛至极！于是临时决定 2013 年 9 月份去台湾高雄法会，心灵法门和卢军宏师父已经是他们唯一的希望。临行之前，家人在佛台前虔诚地祈求，只求大慈大悲的观世音菩萨保佑能让孩子见到台长师父，救孩子一命。

2013 年开始全家积极准备去法会，感谢云霞同修的帮

助，订机票订酒店，还把订到最好的房间让给盈盈一家人住。9月到了高雄，在会场外迎接师父时，孩子幸运地得到台长的摩顶加持。母亲回忆，从那时起，宝贝的情况就越来越好……当全家人进入法会现场，小朋友马上看到天花板上缠绕的龙天护法，对母亲说上面有好多龙在盘着。开示后的看图腾环节，家人又非常幸运地抽到号码！姥姥当时激动得脑子一片空白，感恩大慈大悲的观世音菩萨！真的是有求必应！

以下为2013年法会看图腾文字整理：

姥姥：2009年的老鼠，看看她什么颜色，身上有没有灵性？

台长：白老鼠，身上有灵性，一个是老妈妈，一个是小孩子。这个孩子的脑子半边工作，半边不工作，智商有问题。

姥姥：对。

台长：赶快把灵性超度掉，不然这小孩子的智商会受严重影响。

姥姥：是。

台长：她现在的智力不如正常人啊，听得懂吗？

姥姥：听得懂。

台长：傻傻的，所以就叫傻姑娘了。但是我马上可以治得她稳定下来，干干净净，让她老老实实的。

姥姥：谢谢台长！

台长：你们看这小孩子不停在动，台长叫她不动好吧？

姥姥：好！

台长：小妹妹，听着，现在听台长话啊，台长叫你很

乖很老实，好不好？

孩子：好。

台长：现在叫你停，手停下来，好，不动啊，不能动啊……（这时孩子已经老老实实在地定了下来）台长给你加持，你会越来越聪明的啊，很好，很好啊，好。

姥姥：感谢卢台长！

台长：叫她说“谢谢观世音菩萨”

孩子：谢谢观一世一音一菩一萨……

台长：你刚刚看见菩萨了吗？

孩子：看见啦！

盈盈说，台长爷爷给她看图腾时，她从头到脚全身发热，自己感觉脑袋舒服了一点，最令人激动的还是看到了伟大的观世音菩萨，身着白衣，头顶白纱，慈悲地注视着她。菩萨的手上托着净水瓶，拿着杨柳枝，缓缓地向两人洒水。姥姥的腿和腰不太好，加持的当时就感觉到一股强大的热气贯穿全身，腿和腰马上感觉很舒服。下台后，家人对孩子的病症原因非常震惊，妈妈急得直掉眼泪，没想到种种的异常表现会有两个灵性在身上，也忘了问台长需要多少张。平时听录音，类似的情况需要的小房子都是几百张，大家决定先每拨 21 张地念着，有机会再问台长具体数量。之后家人在高雄观音堂郑重发愿，孩子以后不再吃活海鲜，每月吃两天素，初一十五每次放生 100 元的鱼，保佑孩子身体健康，开启智慧。接下来的几天台长小开示，只要去了孩子就老老实实在地坐着听，表现很乖。

高雄法会结束后，大家在假日酒店欢送台长，妈妈抱着孩子第二次幸运得到台长摩顶加持，没一会儿在台长登

上大巴车之际，孩子又得到台长慈悲摩顶。一场法会三次灌顶加持，让孩子有了巨大的改善。还在台湾时哮喘就好了，晚上可以平躺着睡觉，非常感恩师父！

回家后姥姥每天给孩子的功课是7遍大悲咒、7遍心经、1遍礼佛大忏悔文，祈求菩萨帮助她开启智慧。小房子每天1至2张，21张一拨，不到一年烧了300张。盈盈最初还会每月突然烧39度以上，大哭不止，随着300张烧下去，不再频繁发烧了。有两次发烧时额头起了大片的包，眼睛看不到，但用手摸上去都是成片蚕豆大小的鼓包，周姐急急忙忙半夜带着她去看医生。从医生那里回来，马上在佛台前烧7张小房子，等香燃尽额头上的包就消了，烧也退了，家人都惊叹不已！高雄回来最初3到4个月，因为菩萨加持，盈盈只偶尔做了几次恶梦，后来又逐渐频繁。那时一周要做四五次儿科推拿，做儿科推拿的徐医生也是我们心灵法门的同修。高雄法会之后，盈盈依然数数不到10，念经也是教了后一句忘了前一句。最明显的变化是性格逐渐变得安定，能坐上10到20分钟看两集动画片。每天大人给菩萨上香时，她就在一边等着，大人磕完，她接着磕头。盈盈非常虔诚地祈求观世音菩萨，保佑姥姥、姥爷身体健康，保佑爸爸赚钱越来越多，保佑妈妈越长越漂亮，保佑自己开启智慧，牙齿快快长出来。她的额头上原本有个调皮磕出的疤痕，回来后逐渐变轻变淡了。

2014年盈盈5岁，9月的台北法会孩子又幸运得到看图腾的机会。

2014年台北法会看图腾文字：

同修：台长，这个孩子去年在高雄看过，脑子不太

好……2009 年属老鼠的。

台长：知道知道，哦，好很多了。

同修：送了三百多张小房子。

台长：你叫她送到 900 张，这小孩子现在都能做算术了。

同修：对对！

师父的慈悲加持，让孩子全身发热，盈盈说整个人感觉更好了。她还看到法会上空有一朵大如车轮的粉色莲花，下面有很多稍小一点的莲花。法会结束后，台长从休息室出来时，盈盈又碰见台长，得到台长的摩顶加持。孩子说当时心里特别激动，心里好像有一朵花开起来了，这大概就是心花怒放的感觉吧。大家走向酒店时，盈盈脚底生风，能量满满，大人都跟不上她的小脚步。姥姥当即在台北观音堂发愿，2014 年 12 月 31 日前再烧送 300 张小房子，保佑孩子身体健康，开启智慧。

台北回到济南，家人惊讶地发现，盈盈去之前不论怎么教只能数到 10，回家就自己能数到 30 了，真是太神奇了！从 2014 年 9 月到 11 月，老两口每天能给孩子念 4-6 张小房子，给孩子的功课依然是 7 遍大悲咒、7 遍心经、1 遍礼佛大忏悔文。盛阿姨和周叔叔为了赶念小房子，基本放弃所有娱乐活动，就算有朋友来家作客，也是半个小时就得离开，生怕耽误念经。那一年盈盈个头长出将近 10 厘米，再也没出现过突然发烧的情况，儿科推拿减为 2 周一次，很少生病。这四个月时间，随着小房子的烧送，孩子变得越来越聪明，幼儿园的课程能跟上，学会了 10 以内的加减法。在总共烧满 600 张后没几天，姥姥凌晨梦中听到一个慈悲

的声音对她说：“给孩子一个开启智慧的钥匙。”盛阿姨心情非常激动，知道这是观世音菩萨说的，想着太好了！太好了！孩子以后一定会很好！于是赶紧坐起来，在心中默默感恩大慈大悲的观世音菩萨的慈悲救度。从那天开始，盈盈的智慧一下子开了，想象力变得丰富，对知识的接受能力增强，妈妈教给她唐诗，读几遍就能背。那时基本上只有初一十五、清明、中元节前后做恶梦，天天睡前开始给她念大悲咒 3 遍。在孩子治疗期间，有人给她介绍过通灵人，但孩子妈妈从没想过放弃心灵法门，坚定地相信按照台长的三大法宝绝对能治好自己孩子的病，就这样坚持了下来。

2015 年 1 月，全家人参加了马来西亚法会。很多同修当初见过盈盈，大家很惊奇，都说这就是一个正常的小孩子嘛，哪里像生过大病的？在马来西亚法会，孩子又非常幸运地得到两次台长摩顶加持。在听台长开示时，大家都觉出气场强大，全身发热手发麻，周姐还拍到槟城法会上空的莲花。姥姥在马来西亚观音堂发愿：在盈盈 2015 年 6 月上学之前烧送 300 张小房子，每月放生变为 400 元的鱼，还念诵 27 遍礼佛大忏悔文，保佑孩子消灾吉祥，身体健康。关于盈盈听到灵性说话的事情，也向观世音菩萨祈求保佑孩子关掉天眼，果然回家后她再也没做恶梦。

现在孩子的功课增加为 13 遍大悲咒、21 遍心经、2 遍礼佛大忏悔文，祈求菩萨保佑盈盈开启智慧，越来越聪明。2013 年 9 月至 2015 年 4 月总共给孩子烧了七百多张，2015 年初至今再也没做过恶梦。妈妈感觉孩子一夜之间变得懂事了，6 岁的孩子非常爱干净，能自己洗脸、刷牙、洗脚，

小毛巾、袜子也是自己洗，用完的画笔和玩具都知道主动收拾好，没人教她就会梳头扎马尾辫。求知欲非常强烈，经常会主动学习知识。今年的4月2日，孩子起床激动地对母亲说，梦中见到大慈大悲观世音菩萨，慈悲地教育她，跟她说：“这件事做对了，不会挨熊；那件事不要这样做了，会挨熊。”（盈盈原话）她跟观世音菩萨的缘分越来越深，原本她有一颗门牙在两岁时磕掉一半，到了换牙的年龄一直没有变化，自己求菩萨让她的牙长出来，几天后果真在半颗坏牙旁边长出洁白的新牙。

妈妈周姐感慨道，原本盈盈体弱多病，一个月去不了几次幼儿园，跑医院的次数倒是很多。2013年高雄法会后，幼儿园能去半天，下午接回家做儿科推拿。老师讲的东西记不住，反应也慢半拍。2014年台北法会后，也是每天只上半天课，但孩子已经很少生病。2015年马来西亚法会后，可以上全天课，教的知识能记住，非常聪明伶俐。特别感谢心灵法门，改变了孩子的一生！如果没有心灵法门，盈盈的未来不敢想象。因为及早发现病因，肉体病和灵性病同时治疗化解，没有错过孩子生长发育的高峰期，更没耽误孩子上学。感恩大慈大悲的观世音菩萨！真的是普度众生，让我们全家受益！

孩子的姥姥盛阿姨说，孩子的病（智商）如果完全靠医院的话，是永远也治不好的，学习心灵法门真的可以改变人生，实在是太棒了！也特别感谢每次积极帮助一家人定法会机票、酒店的王同修！感谢为孩子治病推拿的同修徐医生！感谢所有帮助过我们的同修！

盈盈说：“谢谢观世音菩萨，谢谢台长爷爷的心灵法门，

把我的病治好了，我现在学佛，我长大以后还是继续学佛。”

卢军宏台长在 2013 年高雄法会说：“所以我跟你们讲，这些事情都是因果，我为什么要到台湾来？这么多人不知道自己是灵性病，以为是肉体病，很多医生都看不好灵性病的，所以我们要懂这些。我为什么来？就是要告诉大家，能够懂得常念经，还清业障，这种灵性病就不会到你身上来了。”

回顾这三个年头，时常有灵验的奇迹发生，更多的还是平凡地付出努力与每天默默坚持，用自己微薄的力量，只管耕耘不问收获，把一切交给大慈大悲的观世音菩萨安排，最终守得云开见月明！小房子是菩萨在末法时期为了现代人能够在家学佛念经，是不可思议的大慈悲大智慧的方便体现。愿更多的有缘众生能举起心灵法门的明灯，早日登上观世音菩萨的法船，离苦得乐！

李金盈全家感恩 合十

夫妻双修心灵法门两年 观世音菩萨慈悲赐予健康胎里素宝宝

大慈大悲的恩师卢军宏台长，东方台秘书处师兄们，您们好！

首先，非常感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、十方三世一切诸佛菩萨摩诃萨、龙天护法菩萨摩诃萨、舍命弘法的恩师卢台长、还有同修们！我是来自湖南的同修，今天我怀着激动的心情跟大家分享，我和先生修学心灵法门两年，观世音菩萨慈悲，赐予我们健康的胎里素宝宝。

事情要从两年前说起，那时候还没有学佛，只是带着崇拜的心信佛。有一天，我和先生去寺庙里拜了观世音菩萨，不久后的一天晚上临睡前，有一个声音/意念在先生的脑海里响起：“我是某某某，你们要吃素，你们吃素就会有孩子了。”当时我们同意了，果然没有多久，检查出来怀孕了。我们是被喜悦冲昏了头脑，同时也是我们的孽障深重，愚痴的我们还害怕吃素会营养不良，我们又开始吃荤了，而且其中还有活杀的物命。就这样，到怀孕两个多月的时候孩子自然流产了。记得那一天，先生是带他单位的领导去买了一只鸡，后来我们才知道不是自己杀的，带人去也是罪过啊！即便是这样，观世音菩萨还是非常地慈悲我们，在医院观察了一晚后没有做手术就直接出院了。在医院住一晚后，右手受凉了，出现类似风湿的骨头里刺痛，后来

修心灵法门约半个月，观世音菩萨慈悲在我的梦中握住我的手一会，第二天就好了。

孩子流产后，我和先生非常伤心，这时候孩子的声音又在先生的脑海里出现了：“你们一吃荤我就肚子饿，吃什么就流什么啊。”事情确实如此，一吃荤的，如果是黑色就流黑色，红色就流红色的血。从那以后，我和先生就决定再也不沾荤腥了，并且决定超度如此有善根的孩子。几天以后，我再一次打开了师父的博客，之前只浏览过一回，就记住了师父的名字。看了师父的开示，我毫不怀疑地认定师父所传的是正法。当天下午在家里的佛台前，我祈求：“大慈大悲的观世音菩萨慈悲，保佑先生开智慧，也能相信观世音菩萨的心灵法门。”先生总说自己身上有东西，一直找通灵人帮助解决，说实话，有的时候我真害怕他成了精神病患者。正如师父所说“孩子叫妈妈，妈妈听得见”，观世音菩萨真的听见了孩儿的呼唤啊！当天晚上，先生在半睡半醒间听见孩子对他说：“你们好好念经吧，我就是要听你们这么念经，你们念好了我就回来了。”第二天，先生去电脑城买回来一台打印机，我们就在博客上下载经文和小房子打印出来，开始修心灵法门了。我俩许的第一个愿就是终生吃素，不杀生。

开始修心灵法门后，在我们身上发生了很多的灵验事迹。但是才开始修，我俩是带着有求的心来念经的，因为特别想要一个孩子，我都是说求菩萨保佑我能够尽快怀孕。就这样，菩萨慈悲，不久后真的怀孕了。求来的都不是自己的啊，也是在怀孕两个多月的时候，出现了先兆流产的迹象，去医院医生都建议直接手术了。但我们还是不死心，

直接回家了，在菩萨妈妈面前许了愿。先生做梦，梦见有人对他说：“孩子的手有点问题，是生还是不生？”先生当时在梦中答应，不管怎样都要生下来。菩萨妈妈是不忍我们将来就把心放在自己的孩子身上，没有精力去做其他事啊。那天白天，先生去上班了，我突然感觉肚子一阵绞痛，感觉自己快要不行了，我强撑着猫着腰走到佛台前，求菩萨妈妈慈悲保佑，并且说自己在孕期许愿、放生、度人全部照做，请菩萨妈妈保佑不要去做手术。就这样刚刚说完，肚子一阵轻松，孩子又自然流产了。

在这里我建议所有想要求子的妈妈们，如果自己有流产的孩子，一定要好好念小房子超度流产的孩子，要念到有梦境提示孩子超好了为止。我当时一是错听了别的同修所说的，流产的孩子不要念太多，念太多了会永世不得超生，真是愚痴啊。在此提醒同修们，对于自己不确定的事情，一定要请师父开示，遵师父开示；二是自己感觉为孩子念了不少小房子了，以为超好了；三是我和先生都太执著之前的梦境了，以为怀孕了就真的是那个孩子回来了，请师兄们以我为戒啊！这件事情后我和先生好好反思自己，觉得还是自己修得不好。我俩商量，不管以后是否还会有孩子，我们都要坚定不移地继续修下去，要更加努力，更加发心。

我继续念小房子超度流产的孩子，有一次先生做梦，有个人从我家抱走了一个孩子。紧接着我做了一个梦，梦见在一个舞台上，师父从舞台的一头，那一头很暗，牵着一个孩子走到舞台中央，师父牵着他回过头来对着我笑，我坐在观众席，然后领着他走到一群孩子中间，孩子们笑

得非常灿烂，一边跳舞一边唱着那一首“感恩一切”。我知道这是师父慈悲把那个孩子带回去了，那一群孩子想必都是同修们超度好的孩子，不管出于何种原因，我们伤害过他们，可他们拿到小房子后还感恩我们，我们真是愧对他们，不配听这样的歌啊！呼吁女性朋友们不要堕胎，来到我们身边都是缘啊，想想在我们身边的孩子，我们是多么地爱他们啊！

有一天，我和先生在听师父的节目录音，那一期的节目有同修问师父，女同修怀孕了是否可以拜师。记得师父当时就说，当然可以啊，别人求都求不来的事啊。我当时在心里暗暗想，如果我也有这样的机会该有多好啊，但是我不敢奢望这么好的事情能发生在我身上。通灵人曾经给我看过，说我的命中就只会怀两次孕，机会都用完了，怎敢奢求呢？更何况如果怀孕了，孕中期才适合出远门，今年过年上头香时，我和先生在佛台前求菩萨慈悲，能够赐给我们一个福德双修的好孩子，先生当时收到的意念就是等到香港法会的时候就会看出来了。不久后我梦见母亲给我准备了一套拜师穿的弟子服，但是腰那里的扣子扣不上了。没过多久，我就真的检查出来怀孕了，因为有过两次自然流产的经历，孕早期我一上厕所就害怕极了，菩萨妈妈慈悲啊！有一次做梦，在梦中上了一次厕所后，我再也不害怕了。怀孕后我还是坚持吃素，连牛奶都喝得很少，共修组里的各项活动只要不是特殊情况我都会参加。有一次我只是跟着同修们一起去医院里送度人的书，回来后梦见一个穿衬衣的男士为我打了一针，梦中说是保胎针。今年香港法会的拜师现场，我和先生同时成了师父的弟子，

师父是多么地慈悲我啊，特地为我摩顶加持了两次。师父的法身同时跟先生开示：那两个流产的孩子就是来度化我们的，这是他们的因果，也是我们的因果。按正常，孕妇需要多休息，但是法会的那几天，我每天晚上就睡了几个小时，白天没有时间休息，精力却非常好，这全是菩萨加持和保佑！

在孕期，我和先生许愿要现身说法，明年的香港法会我们要申请去做义工。整个孕期我没有什么不适，快要生前还天天去外面走。我还要特别感恩我的母亲，在孕期为我助念了一百多张小房子。很神奇的是每一次孕期检查，如果检查前我跟宝宝商量“要配合医生检查，我们要发菩提心，外面还有很多大着肚子的阿姨在排队呢”，那次的检查就会非常地顺利。有一次我忘记说了，那次的胎心监测，时间就长了好多。

由于胎位不正，同时考虑到安全的因素，我提前住院了。做手术的那一天，有很多师兄们为我助念大悲咒，还有师兄特地为我去放生。手术非常顺利，观世音菩萨赐给我们一个健康的小公主，孩子一出生就睁着大眼睛四处看，天空突然放晴了，真是法喜充满！手术后，同病房的新妈妈都奇怪我怎么那么快能够自己翻身？我知道，这一切都是菩萨妈妈和师父慈悲保佑，都是同修们一直为我助念，才让我能够如此地顺利！孩子才出生的那几天，乳腺管还不通，奶水不足。那天晚上我在病房里念大悲咒，念着念着快要睡着了，突然感觉一阵阵发麻，当时觉得奇怪，宝宝明明睡在摇床上。第二天起来，乳腺管自然就通了。我一直想要孩子能吃母乳，菩萨妈妈慈悲，真的心想事成！

现在孩子已经一个多月了，除了饿了、脏了不舒服外，很听话，大人说什么话她像是听得懂似的。我们全家都非常感恩南无大慈大悲观世音菩萨保佑！感恩恩师卢台长！弟子唯有精进修行，努力弘法度人，只要在人间一天就学佛念经，一定要一世修成报佛恩啊！

再次感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩恩师！感恩同修们！

弟子杨雅舒 感恩 合十

佛法挽救了劣习缠身的叛逆少年

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩无我利他弘法度众恩师卢军宏台长！

感恩诸佛菩萨，龙天护法！

感恩秘书处各位大德！

在写这篇分享的文章时，我内心充满对观世音菩萨和恩师卢台长的深深感恩！如果不是遇到这个法门，我至今还在生不如死的地狱般的生活当中不能自拔！

回想自己在遇到心灵法门之前，生活处处不顺心：自己身体不好，腰椎间盘突出，医生建议要做手术；孩子很多状况，学习也不好，让人很操心；先生经常酗酒，酗酒后就找我吵架、在家里砸东西！我常常暗自哀叹：这种日子什么时候能到头？！我真的受够了！

因为自己的疾病，我跟我的一个邻居请教她是怎么康复的，因为我知道她前几年也是有类似的问题。她给我带来了心灵法门的书、经文和小房子，并叮嘱我一定要好好地念经。

自从接触到心灵法门之后，我的生活发生了翻天覆地的变化：身体好了，先生不喝醉酒了，家里的争吵少了，最让人高兴的就是，孩子变得越来越好了！下面，我想就孩子的问题跟大家分享一下我是如何通过许愿、念经、放生来挽救我们家的“叛逆少年”。

我们家的孩子今年读初二，他从小就聪明、乖巧听话。

但自从小学六年级下学期开始，他无论是学习还是品行，都开始变得很糟糕。

在学习方面，他简直就是没有心思学习。英语、语文、历史、地理这些科目的成绩都是五六十分、六七十分，这种成绩在班上应该是垫底的。他放了学就知道玩、打球，写作业的时间居然就是半个小时左右，像人家小学一二年级一样。

在品行方面，最开始，他是跟别人借钱，跟同学借，一块一块地借，我都给他还过两三块的。这种情况发展到读初一的时候就变成了大事件，初一下半年的时候，我发现他竟然在我的钱包里面偷钱！因为我钱包里面只有两百块钱，被抽掉一张，我肯定知道！我都不知道在这之前他偷了我多少次钱啊，因为有时钱多的时候拿走几张也发现不了的。后来我找他聊：“你拿我的钱用去干什么了？你告诉妈妈，妈妈不批评你。可能是妈妈做得不对，你缺钱花，我都没有给你钱。”他就真真实实地说出来是他拿的，上体育课和开校运会买水喝啊，问我拿每次只能给三五块，满足不了他，所以就采取了这种方式。这次谈话的效果还是不好，后来事情越闹越大，发展到在我妹妹家里偷他姨父的钱！我们去妹妹家做客回来的路上，妹夫就发现他钱包里面少了两百块钱，那不得了！更要命的是，他竟然敢在学校也偷钱！而且偷的是科代表收集全班同学资料费，偷了数百元！可怜的那位科代表因为钱不见了也不敢向老师反映，回家问家长要钱来交差。这位家长说如果学校里的老师不查个水落石出，就报案让派出所来查。他多大的胆子啊，吓死人了！发现了他这种行为，我们去学校都去

了好几次，每次一接到班主任的电话，我的腿都发抖啊，因为我知道他又在学校摊上大事了。在学校里，他也交上了坏朋友，他有一个小学的同班同学，到初中还在交往，那个小孩家里也是没人管，就在外面请哥们、拉帮结派，他跟他交上朋友了。

还有一次，他在学校里闯了祸：在学校从楼梯上跳下来，一个老师刚好经过，就这样，他撞到一个年过半旬的女老师的胸口。学校是不允许追逐打闹、不允许从楼梯跳下来的。这次事件虽然老师去医院拍片结果是“无碍”，但是由于他违犯了学校的纪律，学校对他进行全校通报的处分，并在学籍档案中记过一次，成为他的一个污点。那年，他刚好 13 周岁，也是恰逢关劫。

就因为这些事情，他爸爸把他打得半死，有两次把他打得血淋淋的！看到这种状态我心痛啊，孩子也可怜啊，再这样下去的话，孩子的未来在哪里？事态无法想象！

事情发生了转机，我有幸参加了 2013 年 9 月的台湾法会，这让我对心灵法门更加充满了信心。回来就跟先生商量，一定要赶紧在家里把佛台设起来，要精进修行，他犯这种错误一定是灵性的问题导致的。先生同意我在家里设佛台，并对我说：“如果你能把孩子教育好，我一辈子感激你。”佛台设起来之后，我更加精进了，念经念得更好了，之前是每天给他念 7 遍心经，设佛台以后每天给他念心经 21 遍、准提神咒 27 遍、消灾吉祥神咒 27 遍、解结咒 27 遍，每天如此，没有落过一天，有一段时间还给他念过礼佛大忏悔文。给他的小房子是许愿 21 张一拨这么念，念完一拨又一拨。并许愿放生，有时候许愿给他放 200 条，有时候

许 500 条，有一次许愿放 1000 条，总之就是不停地放，放生时祈求菩萨保佑他能够开智慧、增上佛缘、读书好、学习好。每次中段考、期末考试之前，我都会给他放生和烧小房子，一般都是放五十到一百条鱼左右。

通过我不停地许愿、念经、放生，他各方面有了可喜的变化！

到了 2014 年四五月份，就半年时间左右，再也没有发现他有偷钱现象。

更可喜的是他在学习方面取得的成绩！2014 年我设了佛台以后，他的成绩开始在逐步提高，那些原来考得很差的科目开始有七八十分了。到了读初二的时候，成绩又更加有进步了，到了中等水平，初二上学期期末考试总分进步了六十多分！老师对他刮目相看，觉得他非常非常有潜力！老师们说：“没有想到，真的没有想到！”开家长会的时候，老师表扬他：“这个孩子怎么逆天了！”说他进步的幅度非常大，让老师们非常惊讶！班级举行英语背诵比赛，他得了全班第一名！现在，班上英语演讲比赛，他用心做 PPT，配了视频和音乐图片等，并反复地在家试讲。英语老师给他的评价很高，说他的状态真的不一样了！最近，学校有个英语小考，他第一个交卷，老师让他再检查一下，他说“不用检查了”，老师当场批改，结果得了 100 分！还有，最让人开心的是这次初二下学期的期中考试，他的总分在全班排名第五！现在每天都能收到表扬信息！因为这次初二的期中考试考得很好，老师们都纷纷劝他写申请取消学籍档案中那个记过的处分。

初二这次期中考试取得了巨大的进步，我趁机跟他谈：

“你一定要相信是有菩萨保佑的，你想想，这次期中考前五名，你也没有努力，该怎么玩就怎么玩，该怎么打球就怎么打球，那不是菩萨保佑你是什么？”我把我为他做的事情告诉了他：“你星期一考试，我星期天就给你放生，放了 85 条鱼，星期一的早上我又烧了 6 张小房子。这些都是菩萨在保佑你。”我进一步说服他：“妈妈为你做了这些，如果你自己做一点点功课，你的成绩会更上一层楼。你只要相信菩萨，不能有半点杂念、怀疑，哪怕是你嘴巴里没有讲出来，但是脑子意念都不能有半点怀疑，否则就求不灵。”也许是我的话打动了他，也许是他自己也看到了这些可喜的变化，也许是他的佛缘到了，他，终于开始拜佛、念经。每天早上起来洗漱过后，他就自己去上香，然后坐在佛台旁念经，不用我督促，自觉完成功课。因为我怕他压力大，先给他布置少量的功课：3 遍心经、7 遍准提神咒、7 遍消灾吉祥神咒，目的是先让他能坚持下来，以后再加量。到了今天，他的功课是心经 7 遍，准提神咒 21，消灾吉祥神咒 21，并同意跟我一起去参加 6 月份的香港法会！

念经以后他的思想境界提高了，这表现在他的写作上。现在他写的作文每天都是 A，让老师对他的评价很高！他写了一篇关于“因有书而洒脱”的文章，老师的评语是“你的思想已经到达了这种境界了”，这真是菩萨赐给他的智慧啊！

想到现在幸福的生活，心中除了感恩还是感恩！我们要感恩大慈大悲的观世音菩萨、感恩台长师父给芸芸众生带来这样一个殊胜法门！心灵法门真的是很殊胜、很灵验，这跟孩子的学习是一样的，不写作业能考得好成绩吗？我

们如果不好好做功课，不好好念经，怎么能求得灵呢？如果您说没有时间念经，那您一定有时间烦恼啊！

在此真心奉劝那些还不相信佛法的朋友，只要通过三大法宝许愿、念经、放生，一定可以解决我们的家庭、孩子、工作等问题，真实不虚！末法时期能够遇到这么殊胜的法门，真的不知道是我哪辈子修来的福分啊！一定要好好修啊，不能对不起菩萨！不能对不起师父的用心良苦和苦口婆心的教导！

我发愿：一定要终生学习心灵法门，永不停息！永不退转！一定要学做观世音菩萨的千手千眼，在有限的生命里一定要多做功德多度众生！

再次感恩大慈大悲观世音菩萨摩诃萨！

再次感恩恩师卢军宏台长！

心灵法门弟子 恭敬合十！

后 序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址” <http://richardweb.net>；<http://lujunhong2or.com>, 查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《佛学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》

节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17:00 – 18:00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 12:30 – 14:00

每星期日 12:00 – 14:00

3. 直话直说：

每星期五 12:00 – 12:30

4. 白话佛法：

每星期四 17:00 – 17:15

卢台长节目直播热线电话： **0061296988866**

东方台秘书处咨询电话： **0061292832758**

2011 年 12 月 于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY
ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（三）东方台慈善机构账户

（账户名）Account Name：AUSTRALIA ORIENTAL RADIO
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION LIMITED

银行名：汇丰银行（香港）

银行英文名：HSBC HONG KONG

（账号）Account No.：817-632144-838

（香港汇丰银行联络号）Swift Code：HSBCHKHCHKH

香港汇丰银行地址：NO.1 QUEEN'S ROAD CENTRAL HONG KONG

收款地址：54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后 记

澳洲东方华语电台是澳大利亚悉尼第一家以大陆背景新移民创办的普通话为主的 24 小时华语电台，电台于 2009 年荣获全球华语最高广播奖--特别飞跃电台奖。澳洲东方华语电台在澳大利亚主流社会及华人界享有盛誉，并为澳洲政府和中国政府所重视，澳洲总理吉拉德、中国驻悉尼总领事馆段洁龙总领事等均曾到访视察电台工作。

澳洲东方华语电台旨在建立一个中澳经济、贸易、文化、艺术、政治、外交和教育的友好交流平台，推动中澳关系的全面发展，发挥传媒应有的桥梁作用，及时报道最新信息，不遗余力地向华人听众推出"喜闻乐听"的高质量节目，传播中华优秀传统文化，成为华人听众的知心朋友。澳洲东方华语电台在全球拥有 1000 多万听众。

卢军宏台长是悉尼的著名侨领，从事和担任各华侨社团会长及主席并任澳洲华语台台长已经有近 20 年之久，在华人听众中享有很高的威信。

卢军宏台长现任 2OR 澳洲东方华语电台台长，主持在全球华人圈异常火爆的看图腾直播节目《玄艺综述》。卢台长自幼钻研玄学，后又有缘得蒙诸多名师指点，并曾伴随西藏政协副主席珠康活佛及其他六位活佛在澳洲宣传藏传佛教及在全澳讲课，由卢台长全程陪同。卢台长在原有的看图腾特异功能的基础上，又得到了活佛的灌顶加持点化、传授佛学真谛，拥有了更加精准的看图腾功能，并以此来

帮助广大佛友和听众解决生活中的困难及引导大家学习正信佛教，用玄艺特殊的方法来弘扬佛法，并让佛友们学习赵朴初先生的佛教念诵集。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献。澳洲东方华语电台有着几百万听众，除了正常的侨胞听众外，还拥有一千万信佛教的听众。为了能引导帮助他们解决生活中的困难，卢台长曾被邀请在澳洲各地、美国、英国、德国、法国、丹麦、中国香港、马来西亚等地演讲，发扬正信佛法，弘扬中华文化，学习佛教精髓，研究图腾世界，培养儒学精神，受到世界媒体的关注，并引起巨大轰动；让澳大利亚及全世界跟着台长学佛的众生也能学习佛学知识，弘扬中华文化；让众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

由澳洲华侨和世界信佛同修赞助 澳洲东方华语电台文化中心

免费结缘 法物流通 欢迎翻印



一句好话，有时候可以温暖人的一生；一句刻薄的话，有时候会让人记恨一辈子，会葬送你婚姻家庭的感情。

正确的思维比感情更可靠。为别人的幸福而活着的人，一定是热爱生命的人；一个有慈悲心、能够帮助别人、救度众生的人，是一个开悟的人，一定是一个活得非常幸福的人。

世间荣华富贵皆是空，人间红尘情爱也是苦；荣华富贵带不走，水中捞月一场空，一生努力业随身。要懂得这些道理，才能真正得到解脱，才能真正放下自我，才能真正求佛，才能真正成为佛菩萨。

寻找本性的纯洁，会发现失去的慈悲。

人不能在发脾气的时候决定任何事情，否则一定会后悔。



——卢台长佛言佛语

免费结缘 法物流通 欢迎翻印