

心
靈
法
門

入門手冊

澳洲華人佛教協會出版社



心灵法门 入门手册

作者： 卢军宏

出版发行： 澳洲华人佛教协会出版社

心灵法门 入门手册

解 答 者: 卢军宏台长
记录整理编辑: 澳洲华人佛教协会出版社
策 划: 澳洲华人佛教协会出版社
校 对: 澳洲华人佛教协会出版社
美 术 编 辑: 澳洲华人佛教协会出版社
出 版: 澳洲华人佛教协会出版社
地 址: Level 2, 54 Meagher St. Chippendale
Sydney NSW 2008 Australia
电 话: (+61)292832758 (+61)296988877
博 客 网 址: <http://lujunhong2or.com>
版 次: 2021 年 12 月第 3 版第 1 次印刷
刊 号: 978-1-925798-21-0
印 数: 20 000 册

前言

观世音菩萨，又称观音菩萨、观自在菩萨、光世音菩萨等，她大慈大悲，普救人间疾苦，具有无量的智慧和神通。观世音菩萨在无量劫前，久已成佛，号“正法明如来”，因度众生念切，救苦心殷，倒驾慈航，现菩萨身，与文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨一起，被称为四大菩萨。观世音菩萨不离西方寂光净土，又与阿弥陀佛、大势至菩萨一起，并称为“西方三圣”。同时她也化身千万亿，遍于十方无量佛国，普现色身，度脱众生。

观世音菩萨与娑婆世界的众生，因缘至深。她寻声救苦，有感即应，无愿不从，古今感应事迹，多不胜数，无法尽书，所以有“家家弥陀佛，户户观世音”这一称誉。千百年来，观世音菩萨化身无数。《妙法莲华经》里，佛说，应以何身得度者，观世音菩萨即现何身而为说法。在中国历史上，被誉为观世音菩萨化身的有东晋的刘萨诃、南朝齐梁时期的宝志公大和尚、唐代的僧伽大师等等。他们均不避异能，有神迹显现。

在二十一世纪的今天，也有一位被誉为践行观世音菩萨慈悲度众的大德，他就是澳洲悉尼东方电台的卢军宏台长。卢军宏台长具备法眼神通，能根据人们所提供的出生年份、生肖及性别，毫无空间与时间的阻隔，看其图腾的位置、形状、颜色，了知此人的前世今生，因果报应等。通过这一方式，让人明白因果报应如影随行，诸恶莫作，众善奉行的道理，进而引导人信佛念经、修

心修行，在改变自身命运的同时，改善这个社会，净化人类生存的空间，并为脱离六道苦海奠定坚实的基础。

“心灵法门”是观世音菩萨倒驾慈航传授给当下众生，适合当今众生根基的灵验法门，它属于大乘佛法。卢军宏台长通过广播电台、互联网络大力宣传心灵法门，三十年如一日，分文不收地救人，在卢台长的身上正深刻诠释着观世音菩萨无缘大慈、同体大悲的救命济世精神。

“心灵法门”倡导念经、许愿、放生这三大法宝，让人自度度人，自觉觉他，从而脱离疾病苦痛、化解矛盾障碍、提升智慧心性。因为其灵验之奇，见效之速，所以短短五年间，深入人心，在全世界就已拥有上千万的信众。

《心灵法门入门手册》是东方台秘书处编辑的系列丛书之一，本书主要通过“佛友对心灵法门的认识、体会和心得”、“观世音菩萨心灵法门简介”、“跟随卢台长真心修学心灵法门念经之后真实神奇的感应和反馈”三个部分，引导有缘众生，了解心灵法门的神奇灵验，掌握修学的基本步骤，获得改善命运离苦得乐的信心。随着修行的进一步加深，不断增长福德智慧，在一点一滴的修心修行中，积累往生净土和四圣道的资粮。

愿更多的有缘众生能够搭乘观世音菩萨的救度之船：净化心灵、离苦得乐、超脱烦恼、消除孽障、超度有缘、还清冤债、广度众生、同登极乐、共攀四圣！

2012年12月

目 录

一. 佛友对心灵法门的认识、体会和心得

- 1. 我心中的心灵法门 1
- 2. 利在众生功报社会 6

二. 观世音菩萨心灵法门简介

- (一) 念经 17
- (二) 念小房子还债 28
- (三) 放生 40
- (四) 许愿 42
- (五) 佛台和上香 43
- (六) 改名升文 56
- (七) 劝导升文 59

三. 跟随卢台长真心修学观世音菩萨的心灵法门念经之后真实神奇的感应和反馈

- 1. 心灵法门让我们看到了未来曙光 62
- 2. 是台长心灵法门把我从死亡中救度出来 72

目 录

3. 是卢台长心灵法门之宝“小房子”治好了我女儿的 “精神病”	77
4. 结婚七年念经四个月怀孕.....	82
5. 观世音菩萨就在人间.....	87
6. 心灵法门救了我.....	90
7. 感恩澳洲卢军宏台长救我弟媳.....	92
8. 修心灵法门二个月消囊肿.....	97
结 语	99
后 记（结善缘）	101
后 记	102

一. 佛友对心灵法门的认识、体会和心得

1. 我心中的心灵法门

在当今这个时代，有这样一位万众敬仰的大师，慈悲为怀，为广度有缘众生，奉献着自己的全部心力。在海外大力弘扬至圣佛法，广泛传播中华文化。薪火相传，生生不息。在人生漫长的旅途中，有幸遇到恩师，闻到佛法，心中常常洋溢着一种难以言表的激动。这也许就是多少累世的修为，恩赐给我的今生之缘分吧。“似曾相识燕归来”，结缘台长是我今生之大幸，学佛修心是我今世之大福。

一. 人为本，心是根，法门即心门。

我们生活在当今世俗的社会里，每天需要面对许许多多的事情，看看门外烦心的事太多，瞧瞧门内要操心的事不少，似乎无处不烦，无事不恼。但世事不能以个人的喜好来左右，凡事总要趋于一个平衡点，总有一个源头，总能找到解决的办法，这就需要智慧。

国家需要安定，社会要求和谐，家庭追求合美，个人期盼幸福，这是总的趋势。而烦与静表面是对立的，实际上是统一的，一体两面，根源还在人心，在于自身。

“儒家治国，佛家治心”，卢台长所传的观世音菩萨心灵法门，以弘法利生，广度有情为根本宗旨。简单说就是让有缘众生闻到佛法，相信佛法，修行参悟佛法。以正法来唤醒人心，陶冶人心，根治人心。

世界有多样，人也有多种。但人人皆有佛性，平平等等。因风尘俗世污染了人们的心灵，蒙蔽了心灵的光辉，看不到自己的本性，认识不到自己本具有佛性。要清除心灵的污垢，擦掉心灵的灰尘，唯有在大智慧和善知识的开示和帮助下才可为。心灵法门就是要引领我们，找回自己的良心，恢复本来的性德，返璞归真，回归到生命的原始点。质朴是世界上最原始的本色，人之本性，本自清净，正如清风之吟唱，是本性使然，不需要任何理由，其实生命本该如此。

正因为执著，把所有的妄念烦恼当成是真实的，把假的当成真的，没有的当成有的，越陷越深，痛苦不堪，不能自拔，其实都是那个心所产生的变化和幻想。有执著就会产生欲望，有欲望就会有追求，有追求就会有收获，不知不觉中拥有了很多，有些是需要的，有些根本是多余的。唯有与善法相应的正当欲望，才是获得幸福人生的途径，否则得到的越多，离幸福越远，甚至走上犯罪道路，家毁人亡。

所以心灵法门就是让我们明白人生的道理，“万般带不走，只有业随身”，要学会放下，活在当下，把一生耗费于无休止的索取中，把自身置身于无穷尽的烦恼中太不值得。因此迷与悟取决于自己的心，取决于一念之间。只有破除虚妄的“我”才能摆脱烦恼，体验到心灵的净化，进入真正的幸福之门。

二. 学法门，如饮水，才知法门多殊胜

现代社会日趋功利化，没有令人信服的实例，切肤之

感受，一般人难以相信。末法时期，台长藉助观世音菩萨的大愿力，大慈悲传佛法似春风化雨，惠泽众生，使我们这些从未接触过佛法的这些人，走向学佛的康庄大道，这些全仰仗于台长的大智慧和殊胜的法门。

心灵法门的一个特点就是弘法平民化，入门简单方便，老少皆宜，就好比是一所公立学校，面向平民，免费结缘。弘法需要利器，台长的开示方式也与众不同，富有创意，朴素生活化的语言使人感到亲切，图腾的妙用使人感到神奇，切身的体会和实例使人感到可信。深奥的佛法原来与生活如此贴近，出神入化，不可思议。这些都是方便之法，让信众易信易学。

心灵法门另一个亮点就是佛法生活化，在生活中学佛，感受到学佛的力量和助益。心灵法门的三大法宝，念经，许愿，放生，奇妙无比，因每个人前世今生的孽障不同，病因不同，治疗的方法也不同。台长好比一名高明的医生，对症下药，百试百灵，不仅治现病，还能治未病。消孽障，除病痛，超度亡人，保佑平安，修家庭，修事业，修健康，等等等等，都有行之有效的方法，为许多信众解决了燃眉之急，心头之患。这些使信众们更加相信，心灵法门不是在高高的庙堂里，不是在厚厚的经文里，而是实实在在显现于百姓的生活中，从而加深了对佛法的理解，对修行更有信心，享受着学佛的无比乐趣。

台长慈悲，看到众生在痛苦中挣扎，在迷惑中沉沦，不忍放弃，不惜牺牲个人的健康，悉心救助。台长在救人的方法上有许多独创，非常灵验，人来到这世上就是来受苦来还债的，只有把今生和往世累积的宿债还清，才可能

争取到往生西方极乐世界的机会。心灵法门非常务实，注重当下，教导我们种善因，得善果；勤念经，心清净；做功德，积资粮。众生都在一条船上，这是生命的中继站，上则进天堂，下则入地狱；前则进善道，退则入恶道。当务之急就是要免坠三恶道，今日的修行一点一滴，不仅为自己，也是为子孙；不仅为今生，也是为来世，也是为众生。修行之路犹如逆水行舟，唯有坚持才能有所收获，三天打鱼两天晒网，则将一事无成。

心灵法门看似门槛低，其实是台长慈悲，为了救度众生，让他们早闻佛法，少吃人间苦。心灵法门看似简单，其实内涵丰富，包罗万象。因为简单和平凡都是从心开始的。

“饮水之人，冷暖自知”，只有学习了心灵法门，才深深体会到法门无比殊胜，如鱼得水。因此找到合适的法门是多么的不易，要倍加珍惜。

三. 生命有限，法无限，弘法度人无穷尽

台长在《白话佛法》中开宗明义，“在三期末法时期要学大乘佛法——救人，在救人的时候你才能得到真正的智慧，真正的力量”。榜样的力量是无穷的，台长为众生做出了表率。学习心灵法门就是要学习这种无私的境界，发心做事，不求回报。学习心灵法门就是要学习台长“以出世之心，做入世之事”的实践精神，从点点滴滴做起，从小事做起，从我做起。学习心灵法门就是要学习台长慈悲为怀，利乐众生的情操和胸怀。古代传法是“以心传心，教外别传”，台长传法毫无保留，法雨普施。我们要受恩不忘，知恩图

报，奉献社会。

法门似水，此水至善至净，至刚至柔，包容宽广，滋润众生，是生命之源，是生命之泉，有着无限的生命力，其力量无量无边。生命如歌，只有当个人有限的生命与弘法度人的无限事业结合起来，才能发出灿烂的光辉。一滴水的力量十分有限，但千千万万亿滴水汇在一起就能组成势不可挡的洪流，回报社会。我们只有融入台长的法门，才能真正感悟到人生的真谛，生命的意义。

因此，我心中的心灵法门是一种对宇宙人生智慧的认识，是一种鲜活生动的朴素思想，是一种向善向上和谐美好的做人准则，是一种无私无畏坚忍不拔的实践精神，是一种生命不熄弘法不止的精神传递。

墨尔本 Tim

2. 利在众生功报社会

今年九月初，在跟随卢台长旅欧弘法途中，悉尼东方台的一位师姐赠给我一本新出版的卢台长《白话佛法》第二册，我是如获珍宝，爱不释手。它伴随着我从丹麦，德国到意大利，最后到澳大利亚。旅行途中，我仔细阅读，细细品味，静静体悟。我无法形容那刻喜出望外的心情，心中唯有感恩、感动和感激。

这是一本关于心的书 – 因为世界万物“皆由心生”，救人先救心。

这是一扇神奇的大门 – 因为它能开启人生的智慧，引领众生走上佛道，离苦得乐。

这是一位万众敬仰的大师 – 因为他慈悲为怀，心中无我，只有天下有缘众生。

我深深感到，从台长的《白话佛法》第一册到如今的第二册，从台长在各地的演讲到博客上发表的在悉尼观音堂给弟子的开示，犹如鲜花朵朵，相继盛开，法香暖人。我真诚的感恩卢台长能以这样朴素、生动和生活化的语言，这样贴近现代人的思维方式，巧善说妙法，深刻阐发佛法的微言大义，使我们这些从未接触佛法，混沌迷茫的普通人喜闻佛法，法雨共沾，这难道不是我们这代人的幸运和福分吗？

卢台长的篇篇开示，无一不是说的心的学问，心的原理，心的义谛。佛经说“佛说种种法，为治种种心”，这心就

是指我们心中的烦恼和无明。卢台长的法门就是能根治我们的种种妄心，破迷情妄执，立正法正信，洗涤我们心灵的污垢，引领我们认识自己的良心，找回自己的本性，回复本来的性德，开启人生的智慧，从而脱离人间六尘之束缚，回归本有的清净的境界，实现生命的超越。

卢台长的法门，深契人心。只有把心修干净，才能心身和谐；只有解脱烦恼，才能获得真正的幸福。因此，学习卢台长的法门，不仅对期盼平安吉祥，幸福快乐的普通百姓有着现实的指导意义。而且对促进社会和谐和安定也有着深远的社会意义。回想数月以来跟随台长学佛修心的经历，心潮起伏，激情澎湃，结缘台长是多么的幸运，学佛修心是多么的快乐，现将自己几点微薄的体会写出来，仅供参考。

一．心灵法门的修行意义

1. 众生平等信则得救

卢台长所传的心灵法门，以弘法利生，广度有情为根本宗旨，其目的是让有缘众生闻到佛法，以正法来根治人心。“众生皆有佛性”，因此人人平等，这是佛的知见，是成佛的必要条件。它与世俗社会里司空见惯的门第、出身、财富、地位、种族等没有丝毫关系。

而众生成佛的障碍恰恰来自自身，因各种孽障，风尘世俗污染了人们的心灵，蒙蔽了心灵的光辉，看不到自己的本性，认识不到自己本具有的佛性。因此只有清除心灵的污垢，擦掉心灵的灰尘，才能显现自己的本性。卢台长

的法门就是要引领我们找回自己的佛性，返璞归真。

要想认清自己的本来面目，恢复内心的清净，唯有打破妄想执著，除无明，去烦恼，唯有闻到佛法才能看清问题的源头，找到解决问题的根本办法。相信佛法才能得救，学习卢台长的法门就能使凡夫浴火重生。

2. 明理正信持戒修行

我们的生命是有情生命，对世上的一切都是以“有”的心态去观察，去思考，去追求。也是抱着这种心态去生活，因此对“有”情有独钟，拼命追求，难舍难分。以佛的智慧看，世上的一切都是因缘和合，没有自信，没有恒常性，是假有。追求假的东西，把假的当成真的，没有的当成有的就是妄想，而妄想的产生，无明是根源，欲望是动力。我们在世俗生活中，会碰到种种烦恼，不顺心，不开心，放不下的事；会无节制的追求，索取身外之物且永不满足，从而就会产生无尽的烦恼与痛苦而不能自拔，这些都是妄想执著所致，根源还在人心。

因此，要破迷开悟，转凡成圣，就要认清有的本质，这就是世上的一切都是假的，是梦幻泡影，其本性都是空的，这样就不会对其产生实在的执著。心灵法门简单明了，直指人心，使我们能明白烦恼产生的道理。明理才能树立正信，明理才能明心，明心才能见性。台长的法门指引我们念经、修心、修行，启发我们的智慧，就是要帮助我们我们从假象中走出来，回归真实的心态。心灵法门教导我们用戒、定、慧来消灭“三毒”“贪、瞋、痴”，这样才能把妄心按住，妄念不起，心就自然清净，生活自然安详和快乐。

3. 悟行并重修中得悟

学习台长的《白话佛法》，聆听台长的开示，篇篇讲的都是深深的道理，引用的是日常生活的实例，苦口婆心，循循善诱，目的就是让我们开悟。台长不止一次开导我们“开悟就是想通了，想明白了”。悟就是觉悟，就是觉醒，就是如梦方醒，豁然开朗。悟就是在一刹那间，是认知上的飞跃。一旦你心有所悟，方能明白台长讲的佛理，才能真正相信佛法，相信因果报应，六道轮回，天理定律等，方能自觉修行。所以悟是学习心灵法门的一个重要概念。

只有在有所悟的基础上修行，才是真修，实修。可能有的信众刚开始时是为了解决病痛等一些实际生活问题才接触心灵法门，而在学习了台长的法门后，收到了成效，得到了助益，才由信服转成相信，自觉修行，从中开悟。

悟并不是一悟百了，就不需要修行了，因为所悟的是道理，这样以后就不走或者少走弯路，修行就能事半功倍，绝不是悟了以后就得佛果。台长在给弟子开示中教导我们，“悟如沧海问路，修行如老马识途”，这形象的比喻，深刻说明了悟与修的辩证关系。悟是带有方向性的，“失之毫厘，差之千里”，而修行犹如走在朝圣的路上，朝着既定的目标一步步前行，两者相辅相成。

4. 次第花开究竟解脱

修行之路，路漫漫。那么修行修什么，就是修智慧，修不着相，修无明。因为人们心中的妄想，烦恼是成佛的最大障碍，尽管众生具备成佛的必要条件，这并不意味着

就一定能成佛，无明不除，自性难见。若不能打破凡夫之见，去除心中的贪、瞋、痴，就只能在六道中轮回，而不能自拔，枉然有成佛的条件而白白丢失，岂不可惜。因此学佛修心的目的应十分明确，就是要脱离六道轮回，究竟解脱，离苦得乐，就是要成佛。

卢台长在开示中给我们指明了成佛的道路和脱离苦海的三个层次，第一层次，“消除孽障，超度有缘，还清冤债，净化心灵，超脱烦恼”。第二层次，“离苦得乐，广度众生”。第三层次，“同登极乐，共攀四圣”。次第花开，金光大道就在眼前，修行之路就在脚下，一切取决于自己的修为，智慧福德和不懈的努力。现在观世音菩萨为我们指明了学佛修心成佛之道，因此我们应该坚韧不拔，为此目标而奋斗不止。众所周知，观世音菩萨也是西方三圣之一，跟着台长的法门，我们就有信心，成佛就有希望。

5. 自利利他救人为本

台长在《白话佛法》中明确指出，“在末法时期，要学大乘佛法 - 救人，在救人的时候你才能得到真正的智慧，真正的力量”。度众救人是佛法的基本精神，也是心灵法门的核心内容。当今世界已到了“成、住、坏、空”的时期，天灾不断，人祸连连，累劫以来的积累，共业所为，孽障聚结，爆发的时机随时可能。世界上每天发生的种种危机，种种灾难，归根到底就是信仰的危机，道德的危机，人心的危机，是人类的贪欲所致，按照因果定律，必然自食其果。观世音菩萨慈悲，给了我们这么好的法门，我们应该抓住机遇，发心救人。首先要把自己修好，把自己修干净，

增强功力，聚集能量，跟随台长，学巧善妙法，寻各种机会救人。也许多发一本书，多讲几句温暖的话语，多跑几里路，多送几张光盘，就能挽救一个家庭，一段因缘，甚至一条人命。一个人的力量是非常有限的，但千千万万人同时站起来，伸出友爱之手，敞开真诚的胸怀，就能形成不可阻挡的力量，让更多的人走向学佛的康庄大道，从而使个人命运改变，家庭发生积极的变化，进而使社会面貌改观。因此学习心灵法门，就是要发心救人，不求回报，这是一项未竟的宏伟事业。

二．心灵法门的实践意义

1. 以人为本注重当下

众生生活在当今这个世俗的社会里，每天要面对许许多多的事情和问题，家家都有一本难念的经，人人心中都有一本帐，唯有学会放下，注重当下，才能减缓心里的压力，面对现实，分析事情的来龙去脉，找到根源，分而治之，这就需要智慧。而台长的法门就是开启智慧的钥匙。

心灵法门的三大法宝，念经，许愿，放生，真是奇妙无比，不可思议。无论是刚入门的初学者，还是修行已久的信众，只要遵循法门的要领修行，没有不见效，没有不灵验的。“三宝”之名，名至实归。

只要用心去念经就有愿力，就有功德，而功德可以消除自身的孽障。发愿心就是把心中所想，变成愿力，然后去努力实现，利乐众生，从而能得到菩萨的加持，改变自己的命运。而放生就是培养自己的慈悲心，利乐有情。

因为每个人的前世今生的孽障不同，病因也不同，治疗的方式方法不尽相同。心灵法门的最大特点，就是能根据不同的病症，对症下药，不仅能治现病，还能治未病。对生活中的各类问题，如家庭，事业，教育，婚姻等等，心灵法门都有妙法妙招，行之有效且立竿见影。当今世界，如此贴近生活，想众生所想，急众生所急，能实际问题且免费结缘的法门，实属罕见，这充分显现了台长的大慈悲，大智慧。更神奇的是，小房子（经文组合）不仅威力大，而且效果好，只有在末法时期，才能出现这样的珍宝。

台长的法门非常务实，注重当下，一切从实际出发，指导我们从点滴做起。首先解决好自身的问题，用智慧化解当下的困难，先还债，消孽障，治病痛，把心修干净，把身修好，修出一个好的心态，好的气场，好的因缘，然后影响自己的亲朋好友。台长的法门就是要让众生不仅今生受益，来世也有福报。因此我们一定要珍惜时光，勤念经，多念经，多积资粮。

2. 循序渐进一门精进

人们的认知是一个由浅入深，由低级到高级，由简到繁的渐进过程。台长慈悲，为了救度更多的有缘众生，巧善弘妙法，以引领不同根器的信众学佛修行。因每个人的认知水平不同，就需要不同层次的善知识开示方能开悟，就如一把钥匙开一把锁。

为了让信众明白道理，台长不惜牺牲个人的健康，藉助观世音菩萨的大愿力，大慈悲，现身说法，图腾的妙用

就是为信众指点迷津，消除灾劫，医治病痛，这就是佛菩萨的神通显现，其目的就是让信众相信正法，相信在我们肉体凡胎的背后，有菩萨存在，有灵界的存在。人在做，天在看，因果报应，丝毫不爽，从而坚定学佛的信心。

由于众生的根器不同，犹如材料的性质不同，需要不同的工艺方能琢玉成器。因此从修行的方法来分，有八万四千法门之说，能接引八万四千种不同根器的众生。修行法门虽多，但不分高下，没有优劣分别，仅是适合而已。卢台长的法门尽管历史不长，但受到全世界众多信众的拥戴，这是众望所归。台长的法门传法正统，效果灵验，众生受惠，贴近生活，灵活方便，神通助力，居家修持，明师指点，因此被广大信众称之为末法时期最好的法门，最合适的法门，确实当之无愧。

因此我们在末法时期，在灾难频发之际，能遇到这么好的法门，一定要珍惜。人生无常，只有好好修行，“自修自得，早修早得，不修不得”。修道学佛之路，绝非平坦，一要恒心，二要毅力，三要定力，修行之路如逆水行舟，不进则退。这山望着那山高，吃着碗里瞧着锅里，则将一事无成，白白浪费了自己的时间。因此做人要心诚，念经要心诚，学佛要心诚，度人要心诚，以诚相待才能心心相印，才能心诚者事竟成。

3. 法无止境与时俱进

卢台长的法门尊重历史，尊重传统，承前启后，继往开来，但又不拘于传统。弘法度众，一需要智慧，二需要新思路，新方法，以适合社会的进步和发展。

在末法时期，人类居住的地球成、住、坏、空的速度，远远超出人类自己的想象，这是共业所为。如果按照传统的方法弘法，无疑是杯水车薪，良好的愿望也难以变成现实。因此弘法也要因势利导，与时俱进，讲究实效。

为了救度更多的有缘众生，让他们开悟，台长充分利用现代科技，新的传媒手段，如广播，网络，视频等，用最快的速度，最有效的方法，广结善缘，收到了非常好的效果。现代通讯的应用，也大大缩短了空间的距离，实际上也就是缩短了人心之间的距离，大大提高了效率。

台长身体力行，不辞辛劳，亲赴海外，做全球巡回演讲，弘扬大乘佛法，把佛菩萨的最新福音传递给千家万户，慈悲之心，感动人心。在澳大利亚，台长每年要到三大城市做多次演讲，穿梭飞行，来往奔波，弘法忘我之精神，感动天地。

使人感到惊喜的是，佛法不仅受到中老年信众的喜爱，而且有一大批莘莘学子和青年才俊也热情学佛，少先队和青年团的加盟，使心灵法门的队伍不断壮大，焕发出前所未有的新气象。青出于而蓝胜于蓝，后生可畏，后继有人，这是心灵法门的一件大喜事，也是历史的必然。

三. 心灵法门的社会意义

1. 法门兴起历史机遇

佛经说，“佛以一大事因缘故出现于世”，这一大“因缘”（即来到世界的目的）是什么呢？就是让众生转迷成悟，从苦难中解脱，永远享受着幸福和快乐。

心灵法门的兴起，何尝不是这一大“因缘”的显现。台长的智慧不是凭空而来，不是偶然得知，而是来自他的自性本源，来自他的纯净心灵，一句话，他就是佛菩萨乘愿而来，为救度广大有缘众生而来。

在末法时期，在历史发展的这个关口，佛教和社会需要台长需要这样真正的见性之人，佛门龙象。卢台长的出现，是信众的慧命，众生之幸。

2. 法门殊胜广受爱戴

真金不怕火炼，实践检验效果。卢台长的法门深受来自五大洲广大信众的尊敬和信赖，目前全世界约有数百万信众跟随台长学佛修行，每月浏览台长博客的人数已达六十多万人次，成长速度之快，覆盖范围之广，影响之深远，实为罕见。通过学佛修心，许多信众家庭和睦，病痛去除，事业发展，心灵充实，法喜充满，灵验事例举不胜举。因此卢台长的法门利在众生，功报社会。台长本人也被喻为心灵导师，图腾大师，万众瞩目，深受爱戴。事实证明，心灵法门，法脉博强，法缘广大，是佛法在海外大力弘扬的一枝奇葩，是中华文化在海外广泛传播的一个典范。

3. 顺应历史继往开来

当今社会，经济高速发展，社会物质丰富，但人心不古，道德滑坡，危机四伏，也是不争的事实。一些人追求名闻利养，注重眼前利益，被虚假的功名利禄所迷惑，所主宰。在这世俗化加剧的浪潮中，人们逐渐迷失方向，忘掉了自我，与原始的人性相距渐远，个人美好的愿望犹如

泡沫，显得多么无助、无奈和无望。社会的现实，使越来越多的有识之士认识到，健全的人格，完美的人生，社会的和谐，离不开信仰，因此人的良知良心呼唤正信佛教。正如英国哲学家罗素所言，“世界上的宗教，我最赞成的是佛教”。而佛法的弘扬更需要像卢台长这样的大智者，大勇者，大行者的开拓和引领，这是历史的抉择

墨尔本 Tim

二．观世音菩萨心灵法门简介

（一）念经

1. 念经前的祈求

观世音菩萨闻声救苦。首先你要祈求大慈大悲观世音菩萨保佑你。

一要报出自己的名字，二要告诉观世音菩萨帮你解决什么问题。

如“求大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（报自己的名字）身体健康、消灾延寿……”

“求大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX 身体健康、治好我某种病……”

“求大慈大悲观世音菩萨化解我 XXX 与 XXX 的恶缘，解除冤结。”

祈求观世音菩萨时一定要虔诚，要有感恩心，用心来求，每次仅求一项或二项，超过三项效果就差。

2. 念诵经文注意事项和简介

功课是指每天必须念诵的经文，如三遍《大悲咒》，三遍《心经》，一遍《礼佛大忏悔文》，二十一遍《往生咒》。功课就如每天需要吃饭一样重要，就像日常支出的开销，小房子就如还房贷或者欠款，做功课的经文遍数不能算在“小房子”的经文里，要分开祈求和另外计算经文的遍数。

每念一遍经文都要念经文的题目，而且《大悲咒》、《心经》必须念经文题目的全称，如：每念一遍《大悲咒》，就要念“千手千眼无碍大悲心陀罗尼”《心经》则要念“般若波罗蜜多心经”。

在念功课的经文前都可以说相应的祈求，一般祈求在三件事物之内，超过三件就有点贪心，就不会太灵验。

《心经》和《往生咒》在晚上 10 点之前和阴雨天的白天可以念诵，但如果阴雨天太厉害太黑或者大雨倾盆雷电交加，就最好不要念；另外如果自己身体比较弱、念了不舒服的话，就尽量在晴天的白天念。一般凌晨 2 点至 5 点之间最好不要念诵任何经文。

为家人、朋友或同修念诵功课经文时一定要报出此人的名字，才有效果。

以下是经文的一些功效与平时做课时可以适用的相应祈求，仅供参考。

1) 《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》简称《大悲咒》，《大悲咒》为任何学佛者所必修，这是念经基础课。其中的一种功能适合：能圆满众生一切愿望，并能治各种疾病，常有龙天善神护持。每日读诵多遍，临终时可以随意往生任何佛国。

- 每天功课：一般三遍或七遍以上，宜每天念诵直至百年。白天晚上都可念。如遇重大关头、开刀前后、重病如得悉癌症等，每天狂念《大悲咒》，遍数二十一，四十九，或越多越好。
- 念《大悲咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑

我 XXX（您的名字）身体健康，增强功力”。若身体有病症可以加上：“请大慈大悲观世音菩萨医治我 XXX 某个部位的疾病，早日恢复健康”。

2)《般若波罗蜜多心经》简称《心经》，是接通观世音菩萨的心咒，用菩萨慈悲心开智慧。《心经》在天上是能量，在地府是钱财，在人间是智慧。其中的一种功能适合：小孩不听话，大人不信佛，老人太固执，情绪不稳，智慧不开，忧郁症，在地府能超度鬼神等。

- 每天功课：一般三遍或七遍以上，宜每天念诵直至百年，晚上 10 点以后不要念诵，阴雨天的晚上或者雷雨闪电等恶劣天气最好不要念。
- 念《心经》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）开智慧，头脑清醒冷静，去除烦恼（念诵经文时注意力集中）”。

3)《礼佛大忏悔文》是请大慈大悲的观世音菩萨帮助我们忏悔和消除身上前世和今生的业障，是向诸佛忏悔的大经。其中的一种功能适合：忏悔过去生中所造的业障。如感情上伤害过他人，几十年积下的冤仇，孽障，曾对菩萨不敬、损坏菩萨画像雕像等。

- 每天功课：一遍至七遍，宜每天念诵直至百年。白天晚上都可念。一般建议念三遍左右，重病或孽障较深者最好念五遍，不宜超过七遍。
- 念《礼佛大忏悔文》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字），帮助我忏悔和消除身上（或某个部位）的业障，保佑我身体健康，开智慧”。

- 注意事项：在《念礼佛大忏悔文》的过程中，如果感觉身体某个部位不舒服、有病痛感，那是孽障被激活变成了灵性，是好事，现在发出来，比晚年生恶病要好。一般可以念 4-7 张“小房子”，病痛厉害者，请再多念几张，直到身体感觉舒服为止。

以上三部经文是基础功课，以下经文是根据每个人的具体情况、要解决的具体问题定夺来念诵的。一般经文数量在二十一、二十七或四十九遍。

4)《拔一切业障根本得生净土陀罗尼》简称《往生咒》或《往生净土神咒》，是求助观世音菩萨的保佑，享现世安乐，得往生极乐，超度曾经杀生的小动物，如家禽、海鲜、昆虫等。适念：信佛念经前吃了活杀的动物，平时不得已伤害的小生命，包括在梦里杀的动物。

- 需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，晚上十点之后或者雷雨闪电等恶劣天气最好不要念。
- 念《往生咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字），帮助我超度因我而死去的小灵性，帮助我消除孽障”。

5)《解结咒》是请大慈大悲的观世音菩萨帮助我们化解人与人之间的冤结。其中的一种功能适合：恋人误会、夫妻不和、父子母子不睦、同事纠葛、老板职员对立、前世孽障。

- 需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。

- 念《解结咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）与 YYY（可以是您亲人的名字或朋友的名字或同事的名字），化解恶缘”。

6)《消灾吉祥神咒》，遇到各种突发的事件，解除前世冤结。其中的一种功能适合：摆脱官非、丢钱找钱、吵架、罚款、突然生病、预知有难、做了恶梦等等。

- 需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。
- 念《消灾吉祥神咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）消灾吉祥，平安顺利”。

7)《准提神咒》是请大慈大悲的观世音菩萨帮助我们达成自己愿望、心想事成。其中的一种功能适合：求事业有成、婚姻圆满、学业顺畅。对年轻人找工作，找对象，学业，事业等都有大的帮助，但是，必须是在合理合法的范围内做某一件事。

- 需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍。白天晚上都可念。
- 念《准提神咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）心想事成，事业成功，或者一件祈求合理的事物”。

8)《大吉祥天女咒》能除贫穷及一切不祥，速获一切丰乐吉祥，婚姻所有愿求，皆得圆满。此经文主要是求某事获得吉祥，但是念诵者必须要有功德积累才能获得吉祥和大吉祥，没有功德做基础则不灵验。

- 需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。
- 念《大吉祥天女咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）某事吉祥顺利”。
- 此咒还可以用来求姻缘，念之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字），帮助我找到一段善缘，感情圆满”。

9)《功德宝山神咒》，持诵此咒，可累积善业功德，消除罪业。此经咒可以将所做善事转化为功德，功德可以消除孽障。如果自己某段时间做了很多善事，并且需要求某件事情的话，可以念诵此经文。此经文灵验的前提是要有善事积累为基础。

- 需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。
- 念《功德宝山神咒》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字），可以把过去所做善事转化成功德，保佑我某事顺利”。
- 此外，可以为腹中胎儿或者 5 岁以下的小孩念《功德宝山神咒》，把这个孩子前世所做的善事转到今世来用来保佑他消灾平安。念之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）腹中的孩子或者孩子 XXX（孩子的名字），将前世所做善事转化成功德，保佑他平安健康”。

10)《七佛灭罪真言》，消灭罪障，平安吉祥，事事顺利，造福后世。此咒可消除今生或当下所造的较小罪障，对于

很大的孽障及往世较重孽障仍需念诵《礼佛大忏悔文》方可消除孽障，故不能用《七佛灭罪真言》完全代替《礼佛大忏悔文》。

- 如果有较小的身口意业，则可以当即一次念诵二十一、二十七或四十九遍，念之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）消除孽障”。
- 此外，每天做了一段时间功课之后也可以加念三遍《七佛灭罪真言》，让自身更干净、更纯净，同时可以消除当天或近期所造的小孽障。念之前不用说任何祈求。

11)《圣无量寿决定光明王陀罗尼》，诚心持诵此咒能使众生消除短命夭折，增寿吉祥，速证菩提，早日成佛。此经咒是延寿的经，可用于老年人求寿，命里有大关劫、重病之后需要延寿等。

- 需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。
- 念《圣无量寿决定光明王陀罗尼》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）消灾延寿”。

12)《如意宝轮王陀罗尼》，持诵此咒，能佛光普照，得佛的智能、妙法，明白佛法的道理，把烦恼转成菩提，事事顺利，吉祥如意，幸福平安。此经咒主要用于求某件事情能够如意，譬如可以求事业平安顺利。

- 需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。
- 念《如意宝轮王陀罗尼》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）某事顺利”。

13) 《观音灵感真言》，佛光普照，事事顺利，吉祥如意，幸福平安。一般是祈求观世音菩萨大慈大悲显灵，给予加持，让所求之事能够速见灵验。如遇紧急病痛严重的情况也可以用来止住病痛。

- 但前提是念经者必须要干净纯净，没有杂念，并且要有一定的功德方可见效，否则念了反而不好。此经文最好经过卢台长看图腾以后再选择念诵。
- 需要时，每天念二十一遍、二十七遍或四十九遍，白天晚上都可念。
- 念《观音灵感真言》之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）能够身体健康或者某事顺利，请观世音菩萨显灵”。

3. 功课推荐

1) 一般初学者功课：

- 求大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX 身体健康、平平安安。
- 每天念《大悲咒》7遍、《心经》7遍、《礼佛大忏悔文》1-3遍左右，《往生咒》21或49遍。

针对某事祈求：

① 求工作顺利、生意顺利、面试顺利

- 念《大悲咒》7-21遍，《心经》7-21遍，《礼佛大忏悔文》3遍左右，《往生咒》21或49遍，《准提神咒》21、49或108遍。

② 求化解冤结

- 求大慈大悲观世音菩萨化解我 XXX 与 YYY 的恶缘。
- 念《大悲咒》7 遍，《心经》7、9、11、21、27 或 49 遍分别给自己和对方，《礼佛大忏悔文》3 遍，《解结咒》21、27、49、78 或 108 遍，还要配合小房子（给自己的要经者）每周 3 张以上，并且要许愿、放生，这样才能尽快化解双方的恶缘。
- 如果二人之间宿怨太深，可以念诵化解冤结的小房子，小房子抬头“敬赠：某某某化解冤结”，某某某为自身的名字，祈求的时候可以报出双方的名字，比如：求大慈大悲观世音菩萨化解我某某某与先生某某之间的恶缘。一般可以 7 张一拨一拨念诵。
- 念诵化解冤结的小房子，不可将要经者的小房子停下，二者不能互相取代。化解冤结的小房子是可以很大力度地化解恶缘，但是一般要经者无法拿到，所以往世的债务还是需要念诵要经者的小房子偿还。

2) 老年人功课：

- 求大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX 身体健康、消灾延寿……
- 念《大悲咒》21-49 遍、《心经》7-21 遍、《礼佛大忏悔文》3 遍左右、《往生咒》21 或 49 遍、《圣无量寿决定光明王陀罗尼》49 遍、《阿弥陀经》3-7 遍（如希望日后往生西方极乐世界，则可念诵此经文，宜六七十岁以后念诵）。

3) 重病患者功课:

- 一般如果已经发现癌症，就说明业障已经爆发，这时候《大悲咒》不宜过多，可以每天念诵 21 遍《大悲咒》；《心经》最好多念，每天念诵 49 遍。
- 待自己病情稳定以后，可以将《大悲咒》加到 49 遍，《心经》最好坚持念诵 49 遍。
- 在病危或要开刀前，要盯着一部经念，要不停地念《大悲咒》，“请大慈大悲的观世音菩萨医治我 XXX 某个部位的疾病，早日恢复健康”。患有癌症的人《大悲咒》要坚持念，一辈子都不要停。
- 如果是精神方面的疾病，《大悲咒》也不宜过多，一般 21 遍以内，《心经》要多念，需要 21 遍或 49 遍。
- 每天念 3-5 遍《礼佛大忏悔文》，忏悔自己的孽障。观世音菩萨给台长的指示是《礼佛大忏悔文》医治癌症和急性病都很好。《礼佛大忏悔文》可以消除并且激活孽障，所以一定要配合小房子一起效果才会好。一般每天 3-5 遍《礼佛大忏悔文》，可以配合每周至少 3-5 张小房子给自己的要经者。在小房子数量有保证的情况下，重病患者可以每天念诵 5 遍《礼佛大忏悔文》。
- 如果此生杀业较重，或者祖上有杀业，也要同时加念《往生咒》，每天 27 或 49 遍，超度因为自己而死去的小灵性。
- 小房子要每周至少 3 张以上，如果能多念小房子是更好的，最好能够许愿一拨念诵多少张，比如可以许愿“一拨念诵 21 张或者 49 张，在某某日期前念诵完”，此后再一拨一拨念诵直到痊愈。并且每念完三四张就要赶紧烧掉，而不要等一拨念完之后才烧。

二、观世音菩萨心灵法门简介

- 此外，如果梦见亡人或者曾经流产打胎的话，也一定要抓紧时间超度亡人和流产的孩子，一般至少要念诵 7 张小房子给亡人（敬赠：某某某。某某某为亡人的名字）或流产的孩子（敬赠：某某某的孩子。某某某为妈妈的名字），如果能够念诵 21 张以上的小房子是更好的。
- 同时还要许愿，许愿越大，效果越好，但是一定要做到，比如：如果病好后，度多少人，现身说法，弘扬佛法等等。如果觉得自己能力有限，可以许愿，从今以后初一、十五吃素，从此不吃活的海鲜，从此不杀生。
- 同时还要勤放生，最好是大量放生。在初一、十五放生效果最好，到了放生地点可以念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》，遍数不限，能多念点最好，念经前要说出自己名字：“请大慈大悲的观世音菩萨医治我 XXX 某个部位的疾病，早日恢复健康”。如果自己行动不便，可以让家人代放生，但是最好是用病人自己的钱放生。
- 念经、许愿、放生、大忏悔、学习白话佛法是大慈大悲观世音菩萨给我们医治疾病的五大法宝，一定要会善用和妙用。

（二）念小房子还债

人有两种病，一是肉体病，一是灵性病。灵性就是俗称的“灵界”，鬼也是属于灵界。在阳人身上通常是过世的亲人、打胎流产的孩子、关系好的朋友、曾有过节的人等。灵性在人身上时间长了，人会生肉体病，发脾气，背运，生意，学习不好。澳大利亚的华人佛法修行者卢军宏台长，受佛菩萨恩赐，具有大神通。受观世音菩萨指点，卢台长教人们信佛念经来超度灵性治灵性病。小房子也用于把过世的亲人超度到天上。

小房子是大慈大悲观世音菩萨赐给我们人间，在这末法时期用以超度灵性和消除孽障的一大法宝。

小房子在灵界是“大支票”。还前世灵界的债少不了，超度亡人是能量，所以小房子是超度亡人、请走灵性、救己救人的至上法宝，灵得不得了。

关于小房子的念诵烧送等，请详细参照《佛教经典组合“小房子”念诵指南》一书。

1. “小房子”填写示范

二、观世音菩萨心灵法门简介

填写念经者的姓名

填写念诵完后的阳历日期

这张样板是用来超度身上的要经者（即身上的灵性）

这张样板是用来超度过世的亡灵。祖上，父母，亲属以及亲朋好友。比如可以直接填写亡人姓名 YYY，或者爷爷 YYY。

诵遍用色圆点点诵小都用）后
念一就颜在里红念“”须点念
每完经红笔圈一（所房必红先念

贈

七世祖父母

世父母

金

大兒

敬贈 XXX 的要经者

XXX 贈

* 月 日

贈

七世祖父母

世父母

金

大兒

敬贈 XXX 的要经者

XXX 贈

* 月 日

这张样板是用来超度流产或打胎的孩子，XXX 一般为母亲的名字。

这张样板是用来超度房子的要经者，XXX 为房子的主人、承租人、住在屋里的人的名字。

这张样板是用来化解冤结的，XXX 为自己或者他人的名字。

贈

七世祖父母

世父母

金

大兒

敬贈 XXX 的孩子

XXX 贈

* 月 日

贈

七世祖父母

世父母

金

大兒

敬贈 XXX 化解冤结

XXX 贈

* 月 日

贈

七世祖父母

世父母

金

大兒

敬贈 XXX 房子的要经者

XXX 贈

* 月 日

2. “小房子”超度须知

1) 一张纯黄色的纸片上（软硬无关），画一个约三寸宽四寸长的矩形，利用一条短边做底边再画一个扁小的等腰梯形，整个看起来像房子的有斜屋顶的侧面，俗称“小房子”。请从台长博客上下载小房子样板，打印在黄色 A4 纸上，裁为四个，就是四张小房子，每张小房子的纸张是长方形，也可以按照小房子的形状裁剪，但不要剪掉黑边框。小房子的标准：必须采用博客的版本印刷，排版不能有任何改动；黑线边框尺寸为 9.1cm*13.95cm，允许有小于 0.5cm（小于 5 毫米）的误差；颜色最好为柠檬黄以及相近的颜色。

2) “小房子”是佛教经典经文组合，其中《大悲咒》27 遍，《心经》49 遍，《往生咒》84 遍，《七佛灭罪真言》87 遍。念的遍数不能少于指定的遍数，多念几遍没有关系，但不要多太多。

3) 《大悲咒》、《七佛灭罪真言》任何时间与地点都可以念。《心经》、《往生咒》在白天（包括普通阴雨天的白天）都可以念，天气好的晚上十点前也可念。但是如果在郊外或者车上、人多嘈杂的地方要特别当心，念的时候一般不要出声。晚上十点以后最好不要再念《心经》、《往生咒》，如果小房子已经写好了抬头敬赠处，可以念到晚上十二点。狂风暴雨、雷雨天或者阴天太厉害都不要念。如果念的时候身体突然不舒服，如头痛、头晕，最好马上停下来不要念了。

4) 每次念经时最好先念《大悲咒》几遍给自己，增强自身

功力，然后再念小房子中的经文会效果更好。小房子中经文的次序没有关系。自己身体不好或者心情烦躁的时候最好不要做超度，因为要耗费精力，思想也会不集中，效果就不好。但是如果这些情况是由灵性引起的，就需要尽快念小房子超度要经者。一旦中途感觉很累或者身体某处不舒服，就停下来，读《大悲咒》给自己增强自身功力，然后再念小房子。如果超度心切，念得嘴巴都起泡了，这是超负荷运作，是不可以的。【念诵小房子特殊方法（供参考，可以不必依此方法念诵）：一般来说，宜以《大悲咒》开头，以《大悲咒》结束，中间每次念其他经文的时候再以《大悲咒》开头。就是说，可以把 27 遍的《大悲咒》分开来念，譬如：9 遍《大悲咒》-->3 遍《大悲咒》、49 遍《心经》-->3 遍《大悲咒》、84 遍《往生咒》-->3 遍《大悲咒》、87 遍七佛灭罪真言-->9 遍《大悲咒》。这样念的话，小房子会非常有能量，而且整张小房子相当于是用《大悲咒》包围了起来，对所念的小房子起到更好的能量加持和保护作用。】

5) 在“小房子”的长方形的右上方“敬赠”处用黑笔写，如果是送给身上的要经者，例如写：“敬赠 XXX 的要经者”。如果是送给流产或打胎的孩子，例如写：“敬赠 XXX 的孩子”（即母亲名字的孩子），如果是过世的亲人或朋友，例如写“敬赠外婆 XXX”，（或直接写姓名即可）。如果是化解冤结的，例如写：“敬赠 XXX 化解冤结”。在“小房子”左下方用黑笔填写“XXX 赠 x 年 x 月 x 日”，其中 XXX 为念经者本人的亲自签名，并且要在念诵之前就提前写上，

因为如果已经开始念经点红点儿，但是还没有落款的名字的话，可能会被拿走经文。日期为念完当天的日期或者烧送小房子的阳历日期，用阿拉伯数字（横写）或者中文大写（竖写）均可。每念完一遍经就用红笔在这部经相应的小圆圈内点一下，注意，一定要用红笔，而且不能打勾、不能把圆圈涂满，只能点点儿。念的遍数不能少于指定的数目，多念几遍不要紧。一定要先念再点，不能先点后念，切记!!! 可以读一遍经文点一个点，也可以一次读完多遍后再统一点点儿。点红点的时候如果能从小房子下方点起，依次往上点点儿（可以一种经文这样从下往上点完，再点另外一种经文；也可以四种经文同时从下方点起），这样效果更好，就如同盖房子一样，先打好地基再往上盖房子会更加稳固。

6) 念小房子之前可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（自己的名字），帮助我将这些小房子送给 YYY（被超度者，可以是您的要经者，您的去世家人的名字，您的房子的要经者，您流产或打胎的孩子）。”如果是化解冤结小房子，可以祈求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）与 YYY（可以是您亲人的名字或朋友的名字或同事的名字）化解恶缘”，或者只是泛泛地求“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（您的名字）化解恶缘”。

一般初学者可以先念 4-10 张小房子给自己的要经者；如果曾经打胎、流产、宫外孕等，就要为每个胎儿念小房子（至少 7 张，最好 21 张以上，如果是来讨债的孩子可能会要得更多。超度之后，如果梦见孩子高高兴兴漂漂亮亮地来告

别或者被人带走，那就是超度走了，反之，如果梦里形象不好，就要继续超度)；梦见亡人，也要给亡人念诵小房子（一般至少 7 张，如果是自己的亲人，最好 21 张及以上）。

7) 念小房子要使用正式的名字，一般是出生后最初登记的名字，如果曾经改过的名字，叫了一年以上，很可能会产生灵动性，所以，保险起见，改过名字最好都要升文，然后就可以用升文后的名字念经念小房子。改名升文后，户口、身份证等人间的档案不需要修改。

8) 选择家里清静的地方和时间，避免念经中途受到电话、敲门等干扰。如果念到一半有干扰就停止念经，念一遍“嗡 莱姆索诃”。办好事后再念一遍“嗡 莱姆索诃”然后接下去继续念经。如果是念短经最好直接重念一遍。

9) 念的时候可以出声，也可以默念。出声太大会伤气，默念完全不出声则伤血。通常是轻轻的声音念。念每一遍经文都要从经文的题目读起。《大悲咒》和《心经》必须读全称，如：每次念《大悲咒》之前，要先念《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》；《心经》每一遍都要读题目《般若波罗蜜多心经》。如果有个别的字发错了音不要紧，不要错的太离谱就可以，要加念《补缺真言》3-7 遍。如果是西人，可以按照经文拼音来念，效果一样。若能把经文背出来会更好，但是注意千万不要漏字漏句。

10) 每一张小房子的四种经总数，不一定一天念完，念完一张小房子所需的时间没有特殊的要求，不过最好也不要拖得太久才念完一张纸，最好不超过 7 天。念完一张“小

房子”后就填上最后念完的阳历日期。念完最好放在红色信封中保存，或者用红布包好，以免能量散失。

11) 点燃小房子时，有佛台的话，可以用油灯、打火机或者火柴点燃，一般最好尽量避免使用佛台油灯点燃；如果没有佛台可以使用打火机或者火柴。一般从小房子的敬赠处开始烧，或者从小房子下面往上烧，都可以。如果有很着急的要经者，就要从敬赠处开始烧起。如果是普通情况也可以从下面开始烧起。点燃后把这张小房子放在专用的白色瓷盆或盘里烧掉，但不要使用金属制品的容器，烧小房子的盘子或盆子不能放在佛台上，也不能直接放地板上，可以在佛台前垫一个木头或者用一个专用的小凳子。烧的时候不要直接用手拿，可以用镊子或者筷子（金属的也可）等夹住点燃。注意要全部烧成灰烬。然后把灰烬用纸包起来扔掉就可以了，但是不能在卫生间冲掉或者洒落出去。白色盘子可以洗净后下次使用。

12) 烧送小房子最好在早上 8 点、10 点或下午 4 点，晴天白天的其他时间也是可以烧送的，一般早晨六点至下午天黑之前只要天气好都可以烧送小房子。天黑之后或者阴雨天最好不要再烧送小房子，但其他特殊情况别论，如：要经者要得很急或者患重病等。

13) 家里有佛堂，一定要上好香再烧小房子。首先上香顶礼：感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（三称）。将小房子微举过头顶，然后放在佛台上，跪求：祈请南无大慈大悲观世音菩萨帮助我 XXX 能够将这些小房子

送给 YYY（YYY 可以为某人的要经者、亡人的名字、某人的孩子或者某人房子的要经者）。

接着点燃小房子（从上往下烧，最好从右上角“敬赠”处点燃）：“祈请大慈大悲观世音菩萨慈悲我”。烧的过程中不要多说其它话，也不需要念经，只说“请大慈大悲观世音菩萨慈悲”。

烧完后说：“拜谢南无大慈大悲观世音菩萨帮助我 XXX 能够将这些小房子送给 YYY。感恩大慈大悲观世音菩萨保佑！”（一拜）同时可以说相应的祈求，譬如：小房子敬赠 XXX 的要经者，可以请菩萨保佑 XXX 身体健康、平安吉祥；如果小房子敬赠 XXX 化解冤结，可以请菩萨保佑 XXX 和 YYY 化解恶缘。

如果自己家里没有佛台，可以在阳台、客厅的窗口或者后院烧，先上心香：感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（三称）。然后念一遍《大悲咒》、一遍《心经》。然后将小房子举过头顶，朝天三拜或心中跪拜求：祈请南无大慈大悲观世音菩萨帮助我 XXX 能够将这些小房子送给 YYY（YYY 可以为某人的要经者、亡人的名字、某人的孩子或者某人房子的要经者）。然后烧掉小房子即可。烧完后的操作与上相同。

14) 烧小房子可由信佛的家人代替烧。如果超度你的要经者，家人代烧之前可以说：“请大慈大悲观世音菩萨保佑 YYY（念小房子人的名字），帮助 YYY 将这些小房子送给他的要经者。”

15) 如果为他人念小房子治病，对方的灵性则有可能会上

你自己的身，最好在念小房子之前与观世音菩萨说：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我 XXX（自己的名字），现在我为 YYY（他人名字）念几张小房子，其余小房子请要经者找 YYY 本人。”或者可以以自存小房子的形式念诵，会比较安全。万一对方的灵性来找你的话，就最好读几张小房子送给自己名字的要经者。救人是功德，但是救人都是付出代价的。

16）平时有空可以多存一点小房子备用，一旦有什么问题可以马上烧，以备不时之需。在念小房子之前与观世音菩萨说：“敬请大慈大悲观世音菩萨见证，我 XXX（自己的名字）念自存小房子。”小房子的敬赠处空着以及落款日期空着，待日后用时填写。念好的小房子用红纸或者红布包好。

17）如果小房子填写错了，可以把念过的经文重填到另一张空白小房子上，同时将小房子抬头和落款的名字用笔涂掉，再将小房子叠成小的纸片以后，用纸包起来扔掉（不要撕掉，也千万不要烧掉）。并且与观世音菩萨讲：“南无大慈大悲观世音菩萨，我 XXX(自己的名字)这张小房子填错了，现在作废。”

18）念小房子超度亡人的同时，最好不要再烧纸钱或其他祭品。虽然烧纸钱和小房子都是给钱，但是小房子在冥府是大钞而且在天上可以用作能量，而锡箔纸钱就相当于分币且只能给地府的。如果亡人还在下面，那大小都是钱，没大问题；如果亡人在上面，烧纸钱可能就会致使亡人掉下来，因为超度上去的灵性自身资质不够而是被我们硬推

上去的，他们看到人间的小钱还是会起贪心，如果烧了纸钱引得他们下来拿小钱的话，就会导致他们掉下来。所以，最好是家人一起多念小房子，实在说不动家里的人，那么只能自己多念小房子，然后就算别人烧纸钱，大钞（小房子）多的话，亡人就不会在意分币（纸钱）了。并且可以每次烧送小房子的时候说一下：“求大慈大悲观世音菩萨保佑某某拿到小房子往上走，不要贪恋人间的小钱。”

19) 念小房子超度灵性，并非一劳永逸，再也没有灵性了。这次念完只说明现在的灵性被超度走了。但是随着时间的推移，有些业障激活成灵性，也有招来的灵性。如和别人吵架，去坟场、医院、火葬场等处都可能招来灵性。所以，要视情况，不断超度。

20) 以下几种典型情形需念小房子参照数：

- ① 身上某一部位疼痛，如腰痛、肩胛痛等医生查不出什么、检查一切正常的灵性病。可以先念 7-9 张，敬赠自己名字的要经者，不够的话可以再加念，直到好为止。
- ② 患癌症，说明有大灵性，报应很厉害。每天除念《心经》49 遍，《大悲咒》21 遍，《礼佛大忏悔文》5 遍外，要狂念小房子。靠小房子来还债救命。第一拨至少 49 张，接着继续念，一直到念好为止。还要结合放生、许愿。
- ③ 经常发无名火，一般可以念 7 张及以上小房子，敬赠自己名字的要经者。
- ④ 超度流产或打胎的孩子，每个需要 7-21 张，敬赠母亲名字的孩子（如果孩子是来讨债的，则可能需要更多小房子才能超度走）。

- ⑤ 头痛，发烧，一般可以念 7 张及以上小房子，敬赠自己名字的要经者。
- ⑥ 家里有怪声或电器莫名其妙损坏、下水道频繁堵塞等，一般需要读 4-7 张小房子超度房子的要经者。敬赠：某某房子的要经者。某某可以是房主的名字，也可以是住在里面的人的名字，如果是租住的房子可以直接写自己名字房子的要经者。
- ⑦ 超度刚刚过世的祖上、父母等亲戚，需要在七七四十九天内为每位读 49 张以上小房子，敬赠亡人的名字。
- ⑧ 梦到亡人，如祖上父母等亲戚，需要为每人读至少 7 张小房子，知道名字的，直接敬赠亡人的名字。如果要超度亡人，一般 21 张以上才能超度出一个道，比如要把亡人从地府超度到投人，需要 21 张以上小房子；从投人到阿修罗需要再加 21 张小房子；从阿修罗道到天道，需要再加 21 张。梦到不熟悉的黑衣人等，每人 4 张，敬赠自己名字的要经者。
- ⑨ 念《礼佛大忏悔文》把业障激活成灵性，如每天念《礼佛大忏悔文》3 遍，每周需念小房子 3 张及以上给自己的要经者。如每天念《礼佛大忏悔文》5 遍，每周需念小房子 5 张及以上。

21) 超度成功与否，提供以下几种情况供参考：

- ① 如超度自己身上某个部位的要经者，当小房子烧到一定数量，那个部位的疼痛解决了，这说明该部位的灵性被超度走了。
- ② 如果超度流产或打胎的孩子，当小房子烧到一定数量，

在你梦里有小孩子衣着整齐，笑容满面来看你，说明这小孩子已超度到善处来谢你了。

- ③ 如超度过世的祖上、父母等亲朋的亡灵上天，当小房子烧到一定数量，他们衣着整齐，周围环境明亮，到梦里来看你，说明他已被超度上阿修罗道或上天了。
- ④ 如超度房子的要经者，当小房子烧到一定数量，房屋内没有怪声了，人感觉舒畅，这说明房子的要经者被超度走了。

22) 以上超度方法，适用于超度所有过世的人。如果超度动物念《往生咒》，如牛 108 遍，猪、羊、老鼠各 49 遍，鱼鸡各 7 遍，螃蟹 7 遍，虾 3 遍，蚊子、蚂蚁各 1 遍。

（三）放生

1. 放生有什么功德：放生是财布施，法布施，无畏布施，三施皆具，功德无量。放生带给我们最大的益处是消灾延寿，但是如遇重大事件祈求大慈大悲观世音菩萨保佑时，在念经的同时，加上放生，效果会更好。
2. 哪些人特别需要放生：信佛的人、中老年人、年老多病的人、对父母孝顺的人。还有从事以下职业的人：厨工、厨师、手术医生、人流医生、殡葬柩工、杀虫清洁工、鸡场猪场屠宰工、刑警、法医、解剖师等，要经常“放生”来对冲消灾，当然最好是找机会转业。
3. 放生的时间：一年四季均可，但最好在求寿人生日的那一天，或者迎新除旧、交替的年关，或者初一十五、佛诞之日，或者是住院前、手术前、查出大病、刚出车祸等意外等劫数的日子。最好选择阳光明媚的白天，此时阳气最足，效果最佳，尽量避免晚上去放生。阴雨天也是可以放生的。
4. 放生的动物最好选择容易被人食用的动物，如鱼、虾、螃蟹、蛤蜊等，其他动物只要是要被人杀死或吃掉的也是可以放生的。
5. 放生时要念经：放生帮助消灾延寿，念经帮助护身，两样一起做效果最好。要去放生的路上就可以开始念经，念《大悲咒》最佳，念经前要说出自己名字“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某消灾延寿，我一定再做更

多的功德”，接着再念《大悲咒》，越多越好。代放生就说“请大慈大悲的观世音菩萨保佑家人某某某消灾延寿...”。

6. 到了放生地点，先对着天空三称“感恩南无大慈大悲观世音菩萨”，然后念《大悲咒》1遍、《心经》1遍、《七佛灭罪真言》7遍。放鱼入水之前要再说一遍：“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某（或者家人某某某）消灾延寿……”放生时可以念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》遍数不限，能多念点最好。把鱼放入水中，要轻起轻落，避免伤害到鱼。
7. 如果放生时有鱼虾螃蟹等死去就要念《往生咒》超度，一般是每只虾3遍《往生咒》，每只螃蟹7遍《往生咒》，每条鱼7遍《往生咒》。
8. 放生的钱款最好用自己的钱，如果代家人放生也最好问家人拿钱去放生。用自己的钱为家人放生，只要事先对菩萨说：“请菩萨慈悲原谅，用我某某某的钱为某某某放生。”然后再去买鱼放生，这样也就有效果了。还有一种做法，放生之前在佛台跟菩萨祈求：我某某将自己的钱多少元给某某某（亲人朋友的名字），这些钱算做他自己的钱。
9. 代家人放生，如果家人完全不信甚至反对的话，有时候效果也是会打折扣。但是放生总是好过不放生。
10. 代人放生，在放生现场的时候，不要再提自己的名字（如果频繁报出或者意念想到自己的名字，会使功德算到自己头上一部分），只说：某某某（亲人朋友的名字）放生鱼多少条或者多少斤，求大慈大悲观世音菩萨保佑某

某某……或者可以将他人的名字、鱼的斤数或者条数等信息写到一张纸上，在放生现场拿出这张纸读一下即可。

11. 为家人放生以后，能够告知其放生数额会更好。但是如果对方完全反对的话，为避免对方造口业，还是不提为好。

（四）许愿

念经、许愿、放生、大忏悔和学习白话佛法是大慈大悲观世音菩萨赐给我们的五大法宝，大家一定要会善用，其中每个修行人愿力是非常重要的。许愿就是在菩萨面前默念或轻轻说出要请菩萨保佑或者请菩萨显灵，解决你的什么困惑、烦恼、大灾、小祸，同时自己会：

- 从今以后初一、十五吃素。
- 从此不吃活的海鲜。
- 从此不杀生。
- 每天坚持做几件善事。
- 为佛菩萨塑金身。
- 在多少时间度多少人，让他们脱离苦海。（度人的愿力是非常大的。）
- 做功德、捐款印书等等。
- 发书、CD 结缘给众生。

1. 有人许愿初一十五吃素，后来忘记了，或有特别原因做不到，可以和观世音菩萨提前讲的，吃提早素或者延迟

素。也可以在一开始许愿的时候就不说初一十五，而说每个月吃两天素，这样比较灵活了。

2. 一旦许愿就一定要坚持做到，因为自身人为的原因违愿，就肯定要受到惩罚。
3. 还愿就是菩萨帮你了却了心愿以后，你必须要到原来的寺庙和原来的菩萨面前烧香、跪拜、作布施、行功德，布施或功德不在多少，量力而行，表达心意即可。如果之前许愿吃素、度人等等就要坚持继续下去，就是还愿了。

（五）佛台和上香

如果条件允许的话，家里最好供奉一个佛台，可以请一尊观世音菩萨。

1. 佛台的基本摆设要求：

- 不能靠近厕所（家里厕所平时要把门关上）。
- 不能正对厨房。
- 不能放在电视机、冰箱等上面、空调的正下方。如果靠近电视机或者环境比较杂，可以做一个带木门的柜子，平时不烧香的时候把柜门关起来，同时上香的时候不要开电视机。但是，不能用玻璃罩子罩住菩萨像。
- 不能供在夫妻卧房（老年夫妻房除外）。
- 单人卧室可以供奉，但床尾不能正对佛台。
- 不能供在凸出不连地基的阳台上，如果是室内阳台的话

可以。

- 佛台背后不宜是夫妻房，且佛台背后应避免对着卧室的床，长期对着卧床磕头的话，睡在床上的人会倒霉。
- 任何佛菩萨像包括供奉的香炉油灯等均不能悬空搁置，必须有桌子、柜子、架子等落地物支撑。
- 菩萨最好设在窗户边上比较明亮的地方，但不能背靠玻璃窗，后面必须靠墙，佛台的周围不要有镜子。
- 佛台下面不要放杂物或者其他书籍，一般可以放经书和佛具，但不要放菩萨像（护身符、小佛台菩萨像没关系）。
- 佛台不能太低或太高，是人站着微微仰头看的方位（如果太低，可以用比较精美庄重的盒子把佛像垫高）。
- 要有油灯（经常上油，会使人眼睛好），有水（有几尊佛菩萨就要有几杯水，水每天要换一次，不能用自己的嘴巴去碰杯子）。
- 要有香炉，每天早晚各一次香，最好是固定上香的时间，一般早上或者晚上的6点、8点、10点整都比较好。
- 佛台的佛菩萨不要太多。
- 看自己条件可以供新鲜水果（可以使所求之事尽早实现），鲜花（供奉鲜花使人变得更美丽）。供奉鲜花水果最久不要超过一周才换新的，并且要保持新鲜，如果不新鲜了，就要尽快换掉，哪怕没有新的换上去，也不能把已经坏掉的供在佛台上。
- 佛台的位置最好是坐南朝北（南半球），坐北朝南（北半球），如果条件不允许其他方位也是可以的。

2. 水果：

- 最好供奉带有香味的水果。如苹果、橙子、芒果、菠萝、西瓜等。
- 香蕉和桃子不适宜供奉佛菩萨。
- 供奉佛菩萨水果的数量是要单数。是每一层排列都要是单数，而不是总数是单数。如供奉四个苹果，上层是一个，下层是三个，也就是每一层都是单数。
- 一个果盘中只能供同一种水果，不能多种水果混在一盘供奉。
- 盘数没有关系。
- 换水果的时候要整盘一起换，不能拿掉几个再把其他的放回去。

3. 鲜花：

- 供奉菩萨富贵竹是好的。
- 菊花、百合花、兰花、水仙等是可以供奉佛菩萨。带刺的玫瑰花不宜供在佛台上。
- 供奉佛菩萨的花可以通过名字来判断。如桃花，喇叭花等都是不能供奉的。
- 另外，带泥土的盆栽不要供在主台上。
- 一般来说，供奉富贵竹的话，可以两边各一个花瓶，每只花瓶一支、两支、三支以下都是可以，最好不要太多。鲜花的数量没关系。

4. 供油：

- 如果供奉了多位菩萨，有条件的话，最好每尊菩萨一盏油灯；如果没有条件，也可以整个佛台供奉一对油灯或者一盏油灯。
- 如果供奉了一位佛菩萨，可以供奉一盏佛灯，如果放两盏佛灯也是可以的。
- 对于心灵法门的佛台（供奉有释迦牟尼佛、观世音菩萨、南京菩萨、太岁菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨），最好供五盏油灯（释迦牟尼佛一盏油灯，观世音菩萨一盏油灯，南京菩萨一盏油灯，太岁菩萨一盏油灯，关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨供一盏油灯），如果条件允许的话，最好能够有七盏油灯（周仓菩萨和关平菩萨也各一盏油灯）。如果是条件实在有限的话，就只能一个佛台供奉一盏油灯，或者整个佛台供两盏油灯。
- 蜡烛不要供奉。
- 油灯可以在磕完头后就灭掉，或者在香燃尽之前熄灭。避免在没有供香的情况下只燃烧油灯，容易有灵性过来。
- 可以用电莲花灯，但是前提是必须要供有真的油灯，同时不能 24 小时长明。
- 一般情况下可以上香磕头前打开莲花灯和点燃油灯，一般是先开电莲花灯，再点油灯；要在香燃尽前把莲花灯和油灯关掉，先灭油灯、再关电莲花灯。
- 油灯只能盖灭，不能用嘴巴吹。
- 在没有香燃烧的情况下，长期开着莲花灯容易招惹灵性来。
- 用素油供奉佛菩萨能使人耳聪目明，同时增添智慧。

- 一般供奉佛菩萨可以用橄榄油、菜籽油、玉米油、莲花油等植物油。
- 但是放在油灯中点的油，不可以用芝麻香油或花生油，有味道的油不清纯，味道太香了会把檀香的味道遮住，所以不可以用来供菩萨；豆油太浓了，不容易点燃，所以也不太适合。
- 把一整瓶油（把商标包装拿去），供在佛菩萨面前也算是供油。
- 但是最好的方法是点油灯，把油添入油灯的油瓶里去，并且需要时常添加，如每天添一点油，这就如换新鲜的水果和水的道理一样。
- 以上方法供油都要注意，不能把供过佛菩萨的油用来做荤菜。供奉佛菩萨的水果和水我们可以吃。但是供油我们不会直接去喝的，而是要烹饪加工，可以用供过菩萨的油烧素菜。
- 在公共的地方供油，如在东方台观音堂可以把自备的油倒入油灯，剩下的油可以带回家并用作其他食用用途。

5. 大悲水：

- 供奉观世音菩萨的水，就是大悲水，这是菩萨加持过的，我们平常人是不能够靠念经自己加持大悲水的。
- 可以供热开水、凉开水、矿泉水、纯净水等无色无味的饮用水，不要直接用生水、自来水。
- 供大悲水的杯子，要请个全新的杯子；玻璃、陶瓷的都可以；有盖没盖也都行，最好有盖子，避免灰尘小虫的

污染；杯子上最好是白的什么字都没有，不要有《大悲咒》、《心经》等任何经文，也不要菩萨像或者佛菩萨圣号，也不要有动物造型。

- 一般几尊菩萨就几杯水，也可以一尊菩萨多杯水，但是水杯不能少于菩萨像的数量。杯子不能太大，也不可以供瓶装矿泉水。用瓶装矿泉水代替杯子供奉是不恭敬的。一般也不要同时在供奉杯子的同时供瓶装矿泉水。
- 佛台上的大悲水是不可以直接拿起来就喝的，要从菩萨的供杯中倒出来再喝，不能用嘴巴直接触碰菩萨的供杯。一般先要恭恭敬敬地双手捧起杯子，面向菩萨，高高举过眉心，轻轻念道：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我XXX，保佑我身体健康”，同时心里观想菩萨的净瓶水正沿着你的头顶慢慢往下灌注，流满你的全身。然后把水倒入另外一个容器内，恭恭敬敬地喝下大悲水。如果在喝之前能念1遍《大悲咒》，同时把手悬空放在杯子的上方，会效果更好。
- 供完菩萨以后的大悲水如果感觉太凉的话，也不要直接加热或者微波加热，可以隔水加热以后喝下（只能稍微加热，不能烧开）。
- 供奉释迦牟尼佛和观世音菩萨的水可以直接喝，其他佛菩萨的水，一般可以倒掉，如果要喝的话需要先念一遍大悲咒再喝。并且供奉多位菩萨的水，不要掺和在一起喝，分别倒在不同的杯子中，然后再喝下。
- 供奉菩萨的水都不宜用来浇花。

6. 香炉、烧香、烧大香的数量时间等。

- 家里的佛台，每天早晚要各上一次香，上香的时间最好相对固定，一般早上或者晚上的 6 点、8 点、10 点整都比较好。中间其他时候念经念小房子时可以上香也可以不上香，如果有条件的话一直续香也是可以的。
- 如果供奉了多尊菩萨，有条件的话，最好每尊菩萨一个香炉，可以每个香炉平时一支，初一十五佛菩萨圣诞等大日子每个香炉各上三支香；如果没有条件，也可以整个佛台共用一个香炉，但是早晚最好要上三支香。
- 初一十五佛菩萨圣诞等大日子可以烧大香，就是在佛台前点好佛灯，上好香，然后用佛灯的火燃烧檀香木（檀香木在佛具店都可以请到），然后用手甩灭火焰（不能用嘴吹），这时候出来的烟就是大香，是菩萨的香味，可以反复这样点燃然后甩灭，一共做三次，这就是烧大香。烧完大香之后再磕头，祈求，念经。用完的檀香木可以竖着插入香炉中，未用完的部分下次可以继续使用。

7. 搬家如何设置佛台：

- 搬家的时候，如果有供奉佛台，需要先念诵 7 遍《大悲咒》、7 遍《心经》、7 遍《礼佛大忏悔文》，跟菩萨祈求说明，请菩萨慈悲原谅，会把菩萨像请到新家，设立佛台供奉。在原来的房子里烧完最后一支香，待香完全燃尽之后，再把菩萨像请下来用红布包好。重要的是搬到新的地方，重新供奉好菩萨像，每个香炉点 3 支香，念 7 遍《大悲咒》、7 遍《心经》，多磕头。“请大慈大悲观世音菩萨能到我某某新的家，继续保佑我们某某某、某

某某，我一定好好学佛修心。”先把佛台设好再搬家比较好。

- 搬过去的菩萨像不需要重新开光，因为过去已经有菩萨在里面，所以搬过去之后，一点香就又把菩萨请过来了。所以不需要再开光。
- 如果是装修的时候，需要在其他地方临时借住一段时间，这时候最好也要在临时住宿的地方照常设立佛台供奉菩萨，待搬家的时候再将佛台请到新家。

8. 出差时如何供奉菩萨：

- 如果短期出差，可以在临走前换好大悲水、水果和鲜花（要保证回来前不会腐烂），然后佛台照常摆放着即可，不要做任何遮盖。
- 最好能够在没有香燃烧的时候，给家里佛台拍一张照片，然后将此照片红布包好，带到出差之处。如果条件允许的话，可以将此照片按照正常佛台供奉香、水、水果、鲜花等；如果条件不允许，可以每天拿出此照片，上心香，然后再收起来。

9. 如何请菩萨进入宝像：

- 如果您是跟着卢台长修心、修行的最好是能请一尊观世音菩萨像或画像，同时我们要对所有的宗教、菩萨、神灵都是恭敬的。请观世音菩萨像一般来说，最好供奉东方台观世音菩萨照片，如果您想另外请菩萨瓷像的话，可以选择姿态为站立，手持净瓶、杨柳枝的瓷器，尽量不要有龙之类的瑞兽。最好是没有开过光的，请回家自

己请菩萨进入宝像（能让台长或其他高僧大德开光当然更好）。

- 如果自己选择观世音菩萨像，可以到佛具店去，对着你准备请的几尊菩萨看，如果你感到哪尊菩萨对着你笑或者特别喜欢，就请这一尊；也可以把东方台观音堂的菩萨打印出来，装在镜框里供起来。
- 一般没有大修为的人是没有能力为菩萨像开光的，但是可以把保佑我们的观世音菩萨请入宝像中。可以选择初一、十五等吉日，早晨 6 点、8 点、10 点的吉时（如果上午实在无法供奉，也可以选择下午 4 点供奉），准备好供桌和位置，把菩萨请上佛台后，供水、水果、油，然后点香，三支较好，双手合十握住香微举过头，面向菩萨拜三次，把香插进菩萨面前的香炉里，祈求：“请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨显灵，进入我 XXX 敬奉的宝像中”。然后念 7 遍《大悲咒》和 7 遍《心经》，再磕 3 个头，如果《大悲咒》和《心经》念的越多，效果越是好。
- 念经前可以和菩萨多说几句话，比如请菩萨保佑家人平安等，或向菩萨许愿今后会每天早晚拜一次菩萨等。念经过程中要注意香一直是燃着的。
- 菩萨供起来以后，不要随便碰触，一般不需要擦洗，实在有很多灰尘的话，可以白天拿新的湿布轻轻擦一擦，还要一边念《心经》，如果迫不得已需要换位置，要先上香和菩萨说要换个位置，念 7 遍《大悲咒》、7 遍《心经》、7 遍《礼佛大忏悔文》，然后等香灭了以后再动。

10. 上心香：

- 如果暂时没有办法供奉佛台，或者出差在外的时候，可以上心香。
- 方法：心中观想以下：已经供养的佛菩萨像或最喜欢的菩萨形象在自己前方，点油灯、取香点燃，双手合香碰额头，插香于香炉中，跪拜，同时心中祈求。上心香的时候只要双手合十意念观想即可，不要做任何其他跪拜等动作。
- 注意：除非家中有长期供奉的佛菩萨，才可以上香。否则电脑屏幕上的佛菩萨像、经书中的佛菩萨像或其他类似的因为没有长期供奉没有开光，没有菩萨的气场，对着这类上香，等同于对天地上香，过往各路神灵都有，都有可能拿走，会有风险，而且可能会惹来一些不必要的麻烦。

11. 家中条件有限如何设置佛台：

- 如果居住条件实在有限，不能避开夫妻房、厨房等气场不好的地方，或者家中暂时有人不信佛，可以购置一个新的带有木门的橱柜，将菩萨像供奉在橱柜中。
- 橱柜中不宜摆放其他物品，只宜放置佛具、经书等，且菩萨像上方不宜放置任何物品。
- 可以在烧香的时候，将橱门打开，烧完香以后将橱门关闭即可。

12. 恭请设立佛台步骤：

(1) 把准备好的供品双手顶礼请上佛台

A 菩萨像（面对佛台排列：数字为顶礼请上佛台的顺序）

④太岁菩萨 ③南京菩萨 ②观世音菩萨 ①释迦牟尼佛

⑤关帝菩萨（关平菩萨、关帝菩萨、周仓菩萨）

B 香炉

C 油灯

D 水杯

E 水果

F 鲜花

(2) 恭请

① 点油灯，如果有电的莲花灯，先开莲花灯再点油灯。

② 点香（用油灯点香，可以每个香炉 3 支香，香一定要竖着微举过眉头拜 3 次，多支香同时插入香炉不需要分开，香头不能对着菩萨）

③ 点大香（檀香木）3 次

[烧大香，就是在佛台前点好佛灯，点好香，然后用佛灯的火燃烧檀香木，然后把火熄灭（不能用嘴吹），出来的烟就是大香，是菩萨的香味，可以反复做三次。]

✧ 如果大香是檀香木的话，在佛陀的香炉前点燃一根檀香木大香，先在佛陀的香炉昂烟三次，再在观世音菩萨的香炉昂烟三次，最后将熄灭的檀香木竖着插入佛陀的香

炉中（下次可以继续使用）。

- ✧ 如果大香是一种檀香棒（檀香粉压制成的，可以一直自然燃烧），可以在佛陀香炉点燃一根大香，插入佛陀的香炉中，然后在观世音菩萨的香炉中点燃一根大香，插入观世音菩萨的香炉中（无需昂烟，会自动燃烧）。

④ 面对菩萨跪下

- ⑤ 恭请（每尊菩萨三称）：南无释迦牟尼佛、南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨、南无南京菩萨、南无太岁菩萨、南无关帝菩萨、南无周仓菩萨、南无关平菩萨……（您所供奉的每尊菩萨各三称）

- ⑥ “求大慈大悲观世音菩萨请南无释迦牟尼佛进入我 XXX 所供奉的宝像”，然后念诵 108 遍“南无释迦牟尼佛”圣号。“恭请观世音菩萨进入我 XXX 所供奉的宝像中”，念诵 7 遍大悲咒、7 遍心经。“求大慈大悲观世音菩萨请南京菩萨进入我 XXX 所供奉的菩萨宝像”，念诵 108 遍南京菩萨圣号。“求大慈大悲观世音菩萨请太岁菩萨进入我 XXX 所供奉的菩萨宝像”，念诵 108 遍太岁菩萨圣号，21 遍消灾吉祥神咒。“求大慈大悲观世音菩萨请关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨进入我 XXX 所供奉的菩萨宝像”，念诵 108 遍菩萨圣号。【注：如果是台长开光的菩萨像，可以直接供奉，并不一定需要这样念经，可以统一请每尊菩萨进入菩萨宝像之后，统一念诵 7 遍大悲咒、7 遍心经。】

- ⑦ 跪着磕头，每尊菩萨三叩拜。

（3）之后可以根据自身情况做许愿与祈求：

- ① 许愿：不杀生、吃素、早晚香、度人、印经书、刻光盘
（根据自己的愿力、条件许愿，每个人境界不同，需要量力而行，不宜要求所有人一定要按照某个愿力来发愿。）
- ② 祈求：根据自身的情况说出合理的祈求，譬如身体健康、事业顺利、家庭和睦等。

（4）磕头感恩

最后再次感恩各位菩萨并磕头，每尊菩萨三叩拜：

- ① 感恩南无释迦牟尼佛、感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨
- ② 感恩南无南京菩萨、感恩南无太岁菩萨、感恩南无关帝菩萨、周仓菩萨、关平菩萨……（您所供奉的每尊菩萨）
- ③ 感恩诸佛菩萨及龙天护法

（六）改名升文

- 名字代表了一个人的灵性，名字一称呼灵魂就是跟着名字跑的。人出生时登记在户口簿上的第一个名字，同时在天上地下都有记录；如果改过名字并且用了很多年，基本上是已经有灵动性的，可以用来念经念小房子，但是最好还是再做个升文比较稳妥。
- 升文是与诸天菩萨、天地鬼神、跟天上地下管名字的官员更新。
- 卢台长博客左栏就有升文样板，可以下载。用黄纸打印升文样板后，选择“善男/信女”，将相反的性别用黑笔划掉。
- 然后自上而下填写原名、现改名、落款的署名。升文纸自上而下的第一个名字为原名；第二个名字填写改后的现在的名字；第三个名字与第二个名字相同。如果是家人代烧升文，落款的署名也是改名者的新名字，而不是代烧者的名字。
- 出生日期是改名人阳历生日。
- 地址为烧升文的地址（比如中国北京或澳大利亚悉尼）。落款日期为烧送升文当天的日期。
- 烧升文的最佳时间是晴天，早上的 8 点整，10 点整，下午的 4 点整。
- 也可以按照台长博客上的样板用手写在黄纸上。
- 如果家里设有佛台，要点香，点油灯，在佛台面前念一

遍升文内容（可以跪着），再念七遍《大悲咒》、七遍《心经》，然后再烧升文（从上往下烧）。

- 如果家里没有佛台，要到庙里去升文，首先在每一位佛菩萨面前磕一个头，然后在观音殿里念一遍升文，“我XXX今天到某某庙来与庙里所有的佛菩萨请安，恳请大慈大悲观世音菩萨做验证我原名XXX，现改名YYY，请庙里所有的菩萨作证”，然后念7遍《大悲咒》、7遍《心经》后在可以焚烧的炉里把升文化掉（从上往下烧）。
- 升文一般做一次就可以，如果感觉升文不成功，可以重复升文。
- 最好是本人自己做改名升文，如果自己因为年龄太小不方便，可以由家属、长辈代做改名升文。
- 已经过世的人，不必做改名升文。可以直接使用亡人过世前所使用的名字。
- 如果曾经用过多个名字，可以以用的时间最久的那个为原名（一般如果一个人的名字已经叫了几十年或者十几年，很可能就已经有了灵动性），也可以把多个曾用过的名字一起写在原名处。
- 如果不确定自己的原始名字，比如领养过来的孩子，可以用正名升文，在博客左栏有正名升文样板。
- 确定升文成功与否？有待于感觉，第一，这个改名者的感觉，一个人改名字应该是越改名字越好，如果改名升文后，改名者的确感觉心胸开阔，人很开心，心情马上就不一样，感觉运程在变，那就是改名的效果出来了。如果改名升文后，还是与之前感觉一样，甚至不舒服，有坏感觉，这就有可能改名升文未成功，或改的名字不

好。

- 第二，要多念《心经》，多念《心经》的人会生出智慧，能与自己更改的名字有一种感应，平时别人一叫你的名字或者碰到事情就知道这是在叫自己的名字。
- 第三，改名升文取决于气场，这个名字别人有没有用，如果已经有人用了，而且气场很接近，就有可能改动不了。
- 第四，改名升文的灵动性也是非常重要的，如一个人的名字改了十几年，但是从来没有升文，这个名字叫了十几年是有一定的灵动性，但是天上地府都没有这个名字，这个人本身魂魄就已经容易分开，所以一旦改名升文后，就一定要多叫，要叫全名，一般升文后要多叫名字，三个月到一百天灵动性会出来。
- 第五，可以看自己念小房子给自己名字的要经者，烧掉后是否有效果。比如，如果原来身体、精神不好、做恶梦，用新名字烧了小房子之后有改善，基本上属于升文有效果了。
- 升文后，每天念经前在菩萨面前多报自己的新名字，也有利于名字生效。
- 在初一、十五升文是比较好的，是吉日。最佳升文时间是早上的八点正，这是吉时。
- 如果改名升文没有成功是可以做多次，直到成功为止。
- 一般升文之后即可用新名字来填写小房子。如果暂时不确定成功与否，也可以在敬赠处写“XXX（YYY）的要经者”，其中 XXX 为新名字，YYY 为旧名字。但是这种写法只能作为过渡短期暂时使用，不能长期使用。

- 就算第一次升文没有成功，但已经用新的名字念了小房子，那么，这些小房子将在升文成功后照样有效。

（七）劝导升文

- 夫妻双修乃至全家都念经学佛都是需要莫大的福德，如果我们自己已经开始修了，可以慢慢的引导家人入门，可以给家人看看卢台长的书籍，听听广播录音，可以说“很有意思的，一起研究一下”，如果家人不感兴趣，也不能强求，要随缘不可攀缘。
 - 可以每天念《心经》7 遍以上，送给家人，祈求“大慈大悲的观世音菩萨保佑 XXX（家人的名字），帮助他/她开启智慧，信佛念经”，可以一直念下去。
 - 如果在为家人每天念 7 遍《心经》1 个月以上（最好不要让家人知道，以免引起家人的反感，反而容易使其造口业），家人还是不信，可以在观世音菩萨面前祈求。
1. 在博客左栏就有劝导升文样板可以下载，用 A4 黄纸打印（切记不可以烧劝导升文）。
 2. 用黑笔填写上家人的姓名与阳历的出生年月日、自己的姓名。
 3. 每天白天（最好的时间是早上 6 点、8 点，下午 4 点，晚上 10 点，但是一般最好不要在晚上做），可以在自己家里的佛台面前，先点油灯，上香。

4. 然后读一遍劝导升文，然后把劝导升文放在佛台上，如果家里佛台布局小，可以压在香炉下面。
 5. 磕头拜佛。
 6. 再念《心经》，一般是 7 遍及以上。
 7. 念完经或者烧完香以后就要包好收起来。劝导升文不能一直长期放在佛台上，时间久了会导致被劝导的人发无名火、魂魄不全。
 8. 劝导升文可以每天重复做一次。
- 劝导升文一定要做一个月就停一下，停一周，否则一直求的话，自己的功德就给对方了。在停的一周中，心经可以继续念诵。
 - 这是非常慎重的佛事，最好是已经通过一段长时间为家人念每天 7 遍《心经》（一般超过 1 个月）、不要让本人知道的情况下做，以免引起家人的反感，造口业。
 - 劝导成功后，升文纸放 1-2 个月后可以放在一个信封中然后处理掉，但不能烧。

三．跟随卢台长真心修学观世音菩萨 心灵法门念经之后真实神奇的 感应和反馈

因篇幅关系，这里只列出一小部分听众和网友跟随卢台长修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的真实感悟和反馈。若想了解更多内容，请浏览卢台长的博客。

卢军宏台长的博客网址：

<http://lujunhong2or.com>

1. 心灵法门让我们看到了未来曙光

亲爱的心灵法门全体同修大家好！

新年将至，我们倍加感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

倍加感恩大慈大悲救苦救难的卢军宏台长！

感恩“心灵法门”的博大精深和它的雄伟壮丽！

感恩心灵法门全体同修！我们手挽手、肩并肩将要迎来的新一年！

我们虽地域不同却心心相依，你我虽相隔天涯却情感交融彼此牵挂，你我虽未相识却似同胞兄弟姐妹同根生！我们共同庇护在台长恩师这雄伟的菩提树下！在台长恩师这温暖慈爱的怀抱里深感幸福、无比欣慰！我们跟随台长恩师学佛感到踏实安全！“心灵法门”让我们看到了未来的曙光！

时间过的太快了，一眨眼又要换新台历！昨夜无眠静静的回忆一年来诸多感受，这一年当中有太多的感动、太多的感慨，这其中包含着我用对“心灵法门”的万分信任和对“心灵法门”的真挚情感！我用这篇感动和感慨作为新年礼物献给我的恩师——卢军宏台长！也献给我的同修们！

祝愿大家新年快乐！身体健康！学佛精进！法喜充满！全家幸福！

2010年12月24日是平安夜，那个夜晚的北京下着小

雪灯火通明，走在路上发出“咯吱咯吱”的踩雪响声，下班前我约好肖志琴大姐在东三环大郊亭附近的交通汽车站见面，我想通过肖大姐了解什么是小房子？因为白天在网上看到小房子后，而当晚就梦到了 80 岁过世的老父亲泪眼盈花向我要小房子，难道小房子真就这么灵吗？我和肖大姐一见面，她就用浓浓的老北京话说：“哎呦-----喂！可了不得了！小房子太神了！灵得不得了-----嘿！卢台长是大慈大悲的观世音菩萨-----呀！我们能接上心灵法门是今生福报-----呦！”大姐口里还啧啧不停的称赞着，在路灯下肖大姐还告诉我说：“必须先上网看卢台长博客，在自行操作念小房子不得自己胡来！”我带着肖大姐送我的卢台长法宝、光盘还有小房子赶紧回家细读学习。

事隔一年后的今天是 2011 年 12 月 25 日圣诞节，正是我接受“心灵法门”整整一年的时间。一年来法喜充满、快乐充实，用事实验证了肖大姐说的话是真的！卢台长弘扬的“心灵法门”灵得不得了！您只要信心坚定不怀疑！发愿弘法利生，真正做观世音菩萨的千手千眼！按照台长给我们的开示的坚持做早课，念《心经》开启我们的智慧，念《大悲咒》增加我们的能量，念礼佛大忏悔文消除业障，念小房子还我们多生多劫欠下的业债！放生积福德、消业障延长寿命，用无缘大慈、同体大悲之情帮助众生！按着“心灵法门”许愿、念经、放生这三大法宝真诚去做一定是有求必应！

这一年通过跟随台长恩师修心、修行，使我自身对学佛修心有了深刻的认识。在很早以前我就皈依了，当时根本没明白为什么学佛？学佛的目的是什么？学佛多年纯属

在给菩萨抹黑，一直是行在贪、口在瞋、心在痴，身在苦海不知苦，走在轮回路上不知修。是台长“心灵法门”惊醒我这沉睡多劫的愚痴人！是台长“心灵法门”让我找到了适合自己修行的最佳方法！在马来西亚法会上台长讲“放下自己的现在，今天是今天，明天是明天，今天不等于是明天，而明天也不等于是今天。我们只要有一个好的心态，对得起自己的良心，把本性擦干净，跟菩萨连在一起，我们拥有多少个明天都不如今天就掌握自己一个今天！”跟随台长学佛后我学会了放低自己，不在高昂着头，改变了我过去不卑不亢过于硬朗的性格，明白了学做菩萨就要纠正自己的过去，忏悔自己过去因为无明、贪婪、执著而犯下的诸多罪业。是台长恩师慈悲我们通过白话佛法，让我们明白了过去造的业带在身上已经很久很久……一个肮脏的东西在身上留的时间越长，造成的伤害就越大。比如一个新鲜的苹果上面有一块很小的糜点，过些天这个糜点就会放大，渐渐的成了一个烂苹果，那么我们的前世或累世所做的坏事，在这样一世一世的继续做下去，就形成了今天的孽障之源头，渐渐形成了孽障并发症，因此，有的人寿短、有的人寿长，有的人生活幸福无忧，而有的人生活贫寒、病苦相伴终生。小的时候常听老人们讲“种瓜得瓜、种豆得豆”，用佛教理论讲：心能生万法，一切唯心造，造恶的是这颗无明之心，成佛做主也是这颗心，因果业报真实不虚。台长“心灵法门”正是带领我们这些末法无明众生修心修行！走向解脱见到光明！台长慈悲告诉我们的方法可以把累世的孽障去掉，今生断恶，不再作恶，这才是真正的改变自己！我们每个人都想改变自己，却一直在迷

茫中求，因为求的方法不对，最后求来的是在造新业，想改变自己越来越难、很累、很痛苦！是台长恩师交给我们改变自己命运的方法——忏悔！使我们明白了自己今生诸多的不顺，是自己过去造恶的根源而产生了现在的孽缘，因为当一个人知道忏悔自己时，就改变了我们现在不造恶的根源，从我们造作的源头堵住恶缘！这就是在修炼。了凡四训就是通过忏悔、断恶、修善而改变了命运！恶心不起，日日修善，使了凡的生活无忧、无恼还得到了长寿。

“心灵法门”的三大法宝——许愿、念经、放生，是我们当今修心、修行的最佳法宝！千载难逢我们逢、千载难遇我们遇！只要您用心真诚去做没有不灵的！

党的十七届六中全会提出：中国共产党从成立之日起，就既是中华优秀传统文化的忠实传播者和弘扬者。党的十七届六中全会精髓是弘扬传统文化，促进文化的大发展、大繁荣。卢台长是爱国侨领，创办了华人电台面向世界，弘扬的是中华优秀传统文化，学习的是佛教精髓，研究的是图腾世界，培养的是儒家精神！因此，卢台长“心灵法门”是正法，内涵正知正见，倡导的是因果不虚，断恶修善，改过修心！通过跟随台长学佛修心而改变命运、延长寿命事例举不胜举！“心灵法门”冥阳两利！真实不虚！全世界已有三百多万人跟随台长学佛修心！这是多么可喜可贺之盛世啊！

我老家在东北松花江边，在家乡有我的父老乡亲、同事和朋友，件件庄庄往事让我无法忘记对家乡人的思念，那里的高粱、玉米、大豆，就连那滚滚的松花江水都让人感到格外亲切！在寒冷的冬天有厚厚的白雪，还有红红的

冰糖葫芦，房屋里全家围坐在热炕上，吃着热气腾腾的酸菜、粉条、洒辣椒，品着香喷喷刚出锅的粘豆包，呵！闻着又香又甜！就是这份沉甸甸的故乡情使我无论冬天、夏天只要有时间就回老家，家乡人真诚豪爽好客，让你见了都舍不得再分开，我怎能不爱我的故乡！亲情、友情、故乡情情情难忘啊……

我从了解心灵法门到坚信，在极短的时间里就把台长法宝请到了吉林省吉林市、松原市、辽宁省鞍山市、河南省等地。那里的乡亲们如饥似渴一直在期盼、寻找能够真正得到心灵解脱的修行法门！他们纷纷拿到了台长的书籍和光盘如获至宝！手递手相互传阅，那里的弘法使者们很快建立了以家庭为单位，以重点扶持为对象的弘法网络，以真诚发心弘法者为骨干力量，通过各种途径不停的弘扬“心灵法门”，大慈大悲的观世音菩萨时时加持每位发心弘法的使者和信众们！同修之间团结友爱互相帮助，随缘帮衬初发心的修行者，使之更加规范有的放矢，大家共同受益，人人法喜！弘法使者们逐步培养发心共修的骨干分片弘法，监督、回访同修们是否按照三部曲许愿、念经、放生来修心、修行，随时纠正随时引导，有发心请法宝者都是通过电话或邮件和东方台联系，大家共同监督做到了每个同修和弘法使者手不沾他人钱财，老家在松花江边这给发愿放生的同修带来了很大的便利，可以利用休息时间带着家眷自己买鱼去江边放生，既培养了慈悲心又达到了消业还债之大愿。

台长学佛的同修各个法喜！人人获益！吉林省松原市有位大姐叫单淑清，今年 58 岁，学佛多年没有太大转变，

用她自己话讲：“该学佛学佛，该骂人照骂”。她接触心灵法门不到十天就全部看完了她所有见到的台长书籍，她非常果断地把家里其它法物全部送给有缘人，家里只有台长教材和光盘，她做到了一门深入精进修行，一天晚上单大姐仰望星空对着满天的星星许下大愿：“我叫单淑清，我今生跟定了卢军宏台长学佛修心！因为心灵法门是正法！正知正见！卢台长做到了无缘大慈、同体大悲！这就是活菩萨！请天上的星星为我做证明：我磕头拜卢台长为师！从今以后一心一意做卢台长的弟子，决不做背师叛教之事！我会全心全意跟随卢台长师父学佛、修心、修行！只有卢台长的“心灵法门”能够帮助我出离轮回了脱生死！请大慈大悲的观世音菩萨保佑我多年治不好的糖尿病能够去掉病根，我要用事实证明‘心灵法门’有求必应！”单大姐发愿后，真信！真干！真做！真行！她每天起早贪晚早出晚归，乘交通车到方圆百里的乡下、城镇弘法，天天法喜！日日收获！时时在行菩萨道！乐此不疲！结果不到两个月检查身体一切正常！多年治不好的糖尿病去除了病根！她全家人其乐融融非常支持她弘法利生，用“心灵法门”救度那些倍受病苦煎熬的有缘人。通过单大姐帮助的人已很多，多次她和家人还没有起床一大早就被慕名前来求法宝者按响了门铃，单大姐说：“她舍不得耽搁时间做别的事，满脑子就是弘法度人，让大家尽快知道有个卢台长在慈悲我们、救度我们！不用花钱只用真心按照三步曲许愿、念经、放生做人人受益、家家改变！”特别是她听到台长讲“大慈大悲的观世音菩萨救度我们众生要钱吗！”她每次都流下感激的泪花……她说：“我们上哪去找这么好的事呀！”

在单大姐弘法过程中有这样一个特殊事例，在佛缘指引下一位武则天朝代的一个灵性附体到了一位同修的身上说：“我叫周周 18 岁时被人害死了，是因为长得漂亮遭人妒忌而被害死的，我不想在继续折腾报仇了，更不希望堕到旁生，我想走佛道修成正果一了百了！但是在我身上还有业障没有消除，只有你能帮助我，请你帮我念 10 张小房子。”由于单大姐没有经历过这样的事情，她就问这位周周说：“我把你送到寺庙吧？去找出家师父给你做超度你看行吗？”周周回答说：“我哪都不去！寺庙师父没有卢台长的小房子，只有你能够帮我念小房子！你能超度我走，因为观世音菩萨就在你家！”单大姐听后挺害怕又感到神奇，这位周周又说：“你在星星下许的愿你都忘了吗？你许愿度众生我不是众生啊？你去问你师父卢台长，看他同不同意你帮我念小房子？你师父要是不同意你帮我念（小房子）他就不是你师父！”单大姐说：“我请同修们帮你念 7 张行吗？”周周回答说：“7 张不行！多了我也不要！我就请你帮我念 10 张小房子，因为你心诚！心不诚不灵！你帮我念小房子不也是弘扬佛法吗？你还会有功德呢！”单大姐挺害怕连夜往北京打电话问我怎么办好？我告诉单大姐：“您不要害怕！她求您帮忙超度是与您有缘，台长讲无缘不来，她和您有缘才来求您超度啊！”通过这件事单大姐更加坚定信心一心一意的弘扬“心灵法门”！她说卢台长弘扬的法门真的太不可思议了！太厉害了！就连周朝众生都闻到了此法门！心灵法门传了遍虚空法界！我们一定坚定信念跟定了卢台长！

无常就在呼吸间。今年的 6 月 15 日一位美丽善良、活

泼、多才多艺只有 22 岁的女孩停止了呼吸，离开了父母、离开了这多彩的世界，告别了东北师范大学音乐系这万人瞩目的校园，钢琴还在人已去……这是女孩的妈妈在网上发表的《无常篇》：“我的宝贝女儿啊！你是怎样的心情孤独的自己面对死神的来临，你承受着巨大的痛苦，淡定的迎接天堂的光明，妈妈的宝贝女儿啊！你走的坦然安详，微笑着和我们告别，妈妈没哭，不想让双眼模糊，问你‘我们什么时候再相见续前缘？’你默默无语强做微笑，我唯一的宝贝女儿啊！你美丽、善良乖巧、无私大爱、你的坚强、你的才华、你的音容笑貌永远刻在妈妈的心中！我的宝贝女儿啊！妈妈永远爱你在心里……”

此时，我边哭泣边敲打此文，生命无常呼吸停止，瞬间两重天，这是今年的十月末我在网上偶见的《无常篇》，篇章不长字字心碎，这是心血编织，血泪交融的《无常篇》啊！我根据网址很快与她联系，通过交流得知她的女儿因得白血病于今年的 6 月走了，她和爱人经常抱头痛哭，对未来的生活失去信心和勇气，他们夫妇还经常半夜里去火化场哭诉女儿！（这是怎样的心碎和悲痛啊）老辈讲孩子没结婚属少亡不能立坟墓，只能把骨灰洒在火化场。我晓知以理，动之以情给她安慰和鼓励，告诉她如何才能走出这种境地。通过快递这位苦命的妈妈很快就拿到了从北京寄来的台长法宝还有小房子，她在电话里哭诉着说：“是观世音菩萨显灵派来使者救她了！”她每天坚持念经、念小房子，上网看台长博客，听台长录音，她说无论多难都要坚定信心跟台长学佛！一定用小房子把女儿超度到美丽的天堂！就在她刚刚感到生活有希望有意义的时候，她唯一的妹妹

今年 42 岁因感冒并发症于本月中旬突然过世，信息里她痛彻心扉“姐姐啊，这是怎么了？我唯一的妹妹昨天下午又走了！永远的离开了我啊……”我赶紧把电话打过来说：“生命无常，人人脆弱，好妹妹听话！你必须坚强！赶紧给妹妹念小房子！你的责任是赶紧用小房子做超度啊！”我昨晚给她打电话嘱咐她一定坚强！抓紧时间给妹妹和女儿念小房子，自己坚持做早晚功课，她坚定地回答“姐姐你放心！姐姐你放心吧！”

人生无常谁无死，当下不起修还待何时？犹豫、徘徊、等待、迷茫……问我们自己还能有多少时间？谁说无常不长眼？无常是公平的，无常若不长眼为啥有那么多人从病痛中又重新站立起来？无常若不慈悲为啥有那么多重症癌患延长了寿命，彻底告别了癌细胞。北京有位赵师兄，通过跟卢台长学佛法喜充满逢人就讲“我身体里癌细胞全没了！”他就是认真按照卢台长三步曲真做！真干！结果改变了他的命运！刚刚收到消息他已通过东方台秘书处的审批，接收他为卢军宏台长的弟子了！

我通过一年来跟随卢台长恩师学佛修心看到、经历、也感受到了“心灵法门”能够消灾免难真实不虚！我对卢台长恩师弘扬的“心灵法门”信心坚定不怀疑！发愿弘法利生！真正做观世音菩萨的千手千眼！用无缘大慈、同体大悲之情帮助众生！按照“心灵法门”许愿、念经、放生这三大法宝真做一定是有求必应！

卢台长弘扬的“心灵法门”无愧于历史、无愧于时代！卢台长更无愧于世界公认的大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨的化身！

让我们共同高歌一曲：

《舍下吧——舍下》

天上的行云啊一生都没有家

行路匆匆追赶着晚霞

修佛的人们啊都把那苦难磨

得到真的同时意味着要舍下

舍下吧——舍下

舍下你对亲人对故乡的牵挂

天上的行云啊一生都没有家

行路匆匆追赶着晚霞

修佛的人们啊都把苦难磨

得到真的同时意味这要舍下

舍下吧——舍下

舍下你对名利对迷茫的执著

东方菩提于北京

2. 是台长心灵法门把我从死亡中救度出来

尊敬的卢台长，各位嘉宾、各位同修，你们好！

首先，感谢大慈大悲观世音菩萨和卢台长的救治，使我今天能在这里汇报。我的家族中，很多人死于癌症，我是遗传有致癌基因的。2009年3月，我79岁。卢台长看出我有肝癌，并解释病有两种，一种是生理病，一种是灵性病。恶性肿瘤的癌症都是灵性病，使我明白了在我老年免疫功能等下降时，前世今生的业障会转化成灵性，使我肝的致癌基因恶化，把好的肝细胞变成坏的肝癌细胞。3月6日，超声波检查有了3粒肝癌结节。卢台长说可以帮助我，而我自己也要念经。但我想，我念经也服药能解决问题，没有麻烦卢台长。实际上是太自信，不了解帮助的重要。

4月6日，超声波检查，癌结节体积稳定。

5月21日，核磁共振检查，只剩一粒体积变小的癌结节，其它疑是囊肿。我就盲目乐观。卢台长看出我不会认真念经，提醒并告诉我以后会复发。

在9月、11月的超声波检查后，一位医生做出可一年后复检的决定。

2010年5月24日，康平诊所唐医生认为哪能过一年再检查，要求马上超声波检查。查出三粒肝癌结节。最大的有2.2*2.9*2.4CM。我的轻忽，不出卢台长所料，肝功能极度不全。2010年6月初出现黄疸。6月10日，康平诊所专科邵医生检查后，11月开出介绍信要我立即到圣乔治医院

住院治疗。这实发的癌变迫使我向卢台长求救了。于是有 2 件奇事：

1、6 月 12 日，

卢台长看了图腾说：“你还在做 Business，想赚钱？”

我答：“是啊”。那是我老伴都不知道的新发生的事。----5 月 7 日，一个不懂俄文的女士要开展网上向俄罗斯传销的 BUSINESS。连这个都被卢台长看出来了。

卢台长说：“菩萨什么都能看见。你瞒不了菩萨。你这么大了，不要考虑赚钱了，好好养老，尽可能的用财力放生，消灾延寿。”

2、为住院的事，我说我的老伴的精神和生活都将出现问题了。卢台长沉思片刻说那就推迟半个月。从电台回到家里打电话到康平诊所约 6 月 17 日的邵医生。回答是邵医生每两周到康平上一次班，只能约 6 月 24 日。正好是像卢台长所说推迟 2 周。

这段时间我认真念经了。因为卢台长说，你要许大愿。（我说念经、吃素、放生。）大愿就是要把自己疾病复好的经历告诉更多的人。所以我认真念经，每天 7 遍礼佛大忏悔文、49 遍《大悲咒》、7 遍《心经》、21 遍《消灾吉祥神咒》，同时吃素、放生，在观世音菩萨的帮助下，肝功能逐渐恢复，黄气迅速褪去。增生级快的癌细胞逐渐转为好细胞。这是药物在短时间内绝对办不到的。

6 月 24 日，邵医生看了我的面容，认为不需要住院治疗了。

真是神奇啊。6 月 12 日当天晚上，我梦中坐在桌子边上，桌上有一大堆纸，看不清是谁，用手把纸推到我面前

说，把你的事情写下来。

6月13日，星期日，儿子陪我去放生两条大鱼。

6月14日，我的诊所老板来电话说，昨晚梦见你病愈来上班。仔细看你，脸上黄气全褪了。

6月14日晚，儿子到我家看我，也说昨晚梦见你脸半边还黄，另半边已白里透红。再看眼睛也不黄。

6月15日，凌晨醒来，感到一股清气从上而下直入胃中，大为舒坦。卢台长说这些都是菩萨帮助我后所发生的。

以前，我念经不认真。广播和博客也不经常听和看。现在我认真了，每天念经不辍。如来不及念，第二天一定补齐。此外，每天一张小房子，绝不拖欠。

20日星期日放生后，在河边，向观世音菩萨许愿时，左耳响起“对格”的上海口音。之后多次梦见卢台长：一次是在教室里，卢台长端一碗糙米饭让我嚐。我拿了几颗嚐嚐说，很粗糙；一次是到卢台长家里，进门时卢台长正在教小孩念书。卢台长站起来迎接我，我讲了些什么。隔壁电视广播德国---阿根廷足球赛噪声惊醒了我。又一次，我的睡房满是檀香，老伴说，多香啊。观世音菩萨来救我了。

11月18日，梦中一个声音说可改《消灾吉祥神咒》为108遍《准提神咒》了。从11月19日起，我的功课中改为后者了。

在大慈大悲观世音菩萨和卢台长的加持下，我的病迅速好转。

2010年5月24日 超声波检查 有三粒癌结节 最大的2.2*2.9*2.4CM

6月22日 核磁共振检查 只剩两粒 都不到 1CM

7月8日 CT 检查 只剩一粒 直径 1.2CM

12月10日 CT 检查 只有一粒 1.0CM 不肯定是良性还是恶性

2010年6月11日 血清甲胎蛋白 AFP 169 （正常 0-8）

7月30日 ----- 52

9月29日 10

9月29日 HBV DNA(乙肝病毒核酸) $<2.00E+1$

12月23日 HBV DNA(乙肝病毒核酸) $<2.00E+1$

报载香港司徒华先生在沙田威尔斯亲王医院与癌症搏斗一年多，最终在 2011 年 1 月 2 日不治身死，享年 79 岁。不是其它原因，只是癌细胞增生太迅速，破坏力太强大。一流的医生和最先进的设备也无能为力。我 2009 年得病，2010 年 6 月转变，只半年就完全康复了。是法力无限大的观世音菩萨和卢台长帮助我战胜了癌症，挽救了我的生命。卢台长是我的老师、是我的救命恩人。

一日为师，永为明灯。

滴水之恩，涌泉相报。

我要把我的事例尽可能与更多的人分享。昨天（1 月 7 日）我致信给香港李先生，告诉他 1、卢台长将在今年四月访港演讲和回答问题。2、卢台长不是医生胜似医生。3、卢台长是能治已病和未病的高人。建议李先生参加演讲会。因为疑似司徒先生、精神压力大者在香港很多，他们得了灵性病，只有求卢台长才能得救。

刘先生 2011-1-16 好市围解答会

刘先生现在不但过去这么多的肿瘤与癌细胞一个都找不到了，而且连致癌症的病毒也没有了，附上医院给刘先生的医学报告，再一次证明卢台长的法门是殊胜的。

		LABORATORY REPORT Pathology Department FAX: (02) 8745 8599 451 Grand Street			
DOCTOR HDP Dr. GEORGE TANG HEALTHPAC MEDICAL CENTRE 10 PARK RD HURSTVILLE, NSW, 2220 Copies from: Dr. RICHARD SNEW		PATIENT Yong LIU RIVERWOOD, NSW, 2210 Ph: 9534 Lab No: 02909212 Collection Date: 23/12/2010 Date Received: 23/12/2010 Sex: Male Surgery Reference: 24537			
CLINICAL NOTES: On treatment, prostate					
MOLECULAR BIOLOGY					
HEPATITIS B VIRAL DNA					
SAMPLE HBV DNA		EDTA PLASMA TargetNotDetectedIU/mL			
HBV DNA COMMENT		The limits of detection for the HBV real-time PCR are from 20 (equivalent to 2.00E+1) IU/ml to 170,000,000 (equivalent to 1.70E+8) IU/ml.			
Detection of HBV DNA is dependent on the number of virus particles present in the specimen and may be affected by specimen collection method, storage, transportation and patient's factors (i.e., age, presence of symptoms and/or stage of infection).					
COPY					
FINAL REPORT. Many thanks for referring this patient.					
Test(s) Requested: FBC COAG RETIC BGRF GLU HDE IS MBA LDH PSA B12 FOL DAT HBV DNA Requested By: Dr. RICHARD SNEW					
Report Date: 30/12/2010 11:44					

Consent
Pathologist
Normal
File
Notes
Revised
Printed
Notified
Printed
10% Call
Result to
Patients
Make
Appointment
Notes
Prescription
Dr. Current
Treatment
Check with
Doctor

Page 1 / 6

3. 是卢台长心灵法门之宝“小房子”治好了我女儿的“精神病”

尊敬的大慈大悲观世音菩萨！

尊敬的大慈大悲卢台长！

尊敬的各位同修！

感谢大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、感谢大慈大悲救苦救难的卢军宏台长！

我来自长春，今年 74 岁。老伴前几年去世了，我和得了 23 年的精神分裂症的女儿相依为命。今天我把我的女儿领到香港参加台长的法会，我想请大家亲眼给我作见证，我学台长的法门念小房子后，得了 23 年精神分裂症的女儿病全好了，是大慈大悲的观世音菩萨、是大慈大悲卢台长救了我的全家和我的女儿，我真诚地感谢大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨、感谢大慈大悲救苦救难的卢军宏台长！

我的女儿叫马晶，在 1988 年中学还有两个月就毕业了的一天，在下学回家的路上被打劫抢书包受了惊吓，回家后是又哭又闹，捧着脑袋说：“脑袋叫人给揪去了”头痛得撞墙。中学毕业了没能去考高中。待在家里，整天是魂不守舍，三更半夜往外跑，跑到伸手不见五指的树林里，警察巡逻发现把她送回来。病情一天比一天严重。白天面对窗户，手总是在笔划，不知嘴里嘟嘟囔囔地在说些什么。家里的东西说扔就扔，说砸就砸，晚上整夜不睡觉。我领

着她到我们长春的医大医院去看病，诊断结果是精神分裂症；又说是癔病。于是我开始找神医，找中医，找西医，治疗了一段时间，却什么效果都没有。

有人劝我们到庙去皈依佛门。1992 年在我们长春的寺庙作三皈依。拜佛、念佛、祈求佛菩萨保佑。每到初一，十五我就领她去庙里，参加法会，写疏超度，立牌位，供奉亡灵。

在 2002 年 6 月，我老伴病重，我又照顾他，又照顾马晶，有个佛友看我一个人实在太难了，管不过来，介绍我们去了辉南县有个安养院。2002 年 10 月马晶她爸去世。那里的居士、领导对我们母女很关心和照顾，帮助我看护我的女儿，怕她往外跑，拿绳子把她手和脚绑上，黑天白天轮班看护。我一住就是六个年头，我不敢回家，我一个人照顾不了她，一步都不赶撒手。在 2007 年春节，我想领着女儿回长春家里过个年吧。腊月二十六到家，二十七就开砸。我看这年在家是过不了，腊月二十八我领她去长春广善安养院过的年。年后，一个哈尔滨主办团队来到广善安养院做中峯三时系念大法会，我和大家都忙着写疏，一撒手，她又出走了，她走到汽车厂附近那地方，被广善安养院宁总的妹妹认出来了；就打车把她送回来了，不然就走丢了。

在 2008 年 3 月 28 日那天下午 3 点半钟，在辉南县朝阳镇极乐安养院一撒手她又出走了，走出一百多里地后的第五天才找到。

在 2008 年 7 月马晶说啥也要回家，不吃饭菜，绝食。说：回家你给我看病，8 月 30 日我们回到长春家里。

在 2010 年农历六月初一那天，我领孩子去杨家道场给灵性作三皈依超度法会。法会结束后一位吉林的居士问道场住持，你这还有没有小房子？住持说：我给你找找看，于是找了两张小房子，我就这样第一次看到了小房子。我从道场走出来去和平大世界刻光碟，看见一位女士也在那刻光碟。我心想这位女士长得这么漂亮，一定是前生在佛前供了花，她恰好在讲小房子的事，我就问她念“小房子”是怎么回事？这位女士说：“我看你女儿身上是典型的灵性病，”当时我不懂，问她啥叫灵性病，她说：“就是鬼附身呐！”她说：“只有念‘小房子’是唯一能治好你女儿病的办法。”我听她说得这么肯定，就说：“小房子我能念啊。”她说：“如果你想念、想让你女儿病好，我一句两句说不清，我给你一个电话，你要是来找我，你女儿是真的有救了。”和那个人一分手，马晶在路上就和我耍了起来，好不容易才把她弄回家。回家后我在想，这个人我不认不识，她说得这么肯定我一定要试试。第二天我去了那位居士家，她详细地给我介绍了卢台长的法门，并告诉我小房子怎么念，我走时拿了书、光碟、小房子。第二天我就发愿念诵 108 张小房子，开始给马晶的要经者念“小房子”。念了半个月效果不太明显，马晶还是发脾气、砸东西，我给那个居士打电话，她告诉我让我求菩萨和马晶身上的灵性沟通劝她离开马晶的身体去个好地方。我按她说的去做，马上效果就不一样了，一天一个变化。在没认识那个居士的前几天，我领着马晶去了一个看外科病的居士家，当时马晶身上的灵性下来附在那个人身上，“她说她是马晶早亡的姑姑马小翠，”（听家里人说马小翠是很小死的）我当时不懂，也没

和那个居士说，后来她知道了，告诉我马上念 21 张小房子，“敬赠马晶姑姑马小翠。”她说：“写上灵性名字一对一的还债效果更好。”这次我在烧完小房子后马晶的效果特别明显。吃三粒药减掉一粒，白天不用吃药了，晚上睡前吃两粒。人也高兴了，心情也好多了，每天还唱呵呵的。我每天早课不间断，之后我接着给女儿念功课，饭后时间念小房子。

从 2010 年 6 月份至今，我给马晶一共念了 433 张小房子，小房子念得孩子开心了，也不发脾气了，上街知道拉着我的手，怕我摔倒了，还能帮我拿东西。会花钱、会买东西了，知道给我盛饭、给我让座，这是 23 年里从来没有过的，我看着孩子一天天的好起来，就使我更增加了念小房子的信心。小房子真灵验，卢台长的法门太好了，我要不停地念下去，念到我的心跳停止不能念了为止。从此，我结束了 23 年有家不能回的日子，过上了正常人的生活。是大慈大悲救苦救难的观世音菩萨救了我的女儿，是大慈大悲的卢军宏台长救了我们全家。2011 年我会继续放生，并许愿在合适的时候回到辉南县朝阳镇极乐安养院，因为他们了解过去的马晶，我再让他们看看现在的马晶，我把台长的法门介绍给他们，去救度那里的患儿（那里有十多个精神病患者），使他们早日离苦得乐，早日康复。我走到哪里，就会把卢台长的法门带到哪里，去救度更多的有缘众生。

2011 年的春节是我二十多年来过得最快乐的一年。大年三十儿媳来接我们去儿子家过个团圆年，我女儿也很高兴，她说，看我嫂子多会过日子，家里收拾得多好，什么

都不缺，看到女儿和正常人一样，在我心里悬挂着 23 年的这块大石头终于落地了，我的心里终于踏实了。我现在哪也不去了，在家修卢台长的法门，念经，念小房子。以上就是我的亲身经历，一个得了 23 年的精神病患者好了，这就是我学习卢台长的法门，念小房子的经过，说出来给大家分享，希望能够唤起有精神病患者家长对孩子救度的信心。坚定信心、不要放弃、不要发愁、不要困惑、也不要无奈，因为我们有个救命的卢台长啊！你只要跟着卢台长好好修行，无论什么事情观世音菩萨、卢军宏台长都能救我们。我感恩大慈大悲救苦救难的观世音菩萨，感恩大慈大悲的卢军宏台长，也感恩把我领进这个法门的贺居士。同时也感恩那些二十多年来给我帮助的同修及好心人。

观音菩萨妙方好，千苦万苦都解了。

小房子要念得好，灵性超度病就好。

我的弯路走不少，就因妙方没找到。

菩萨妙方对症好，不用跑庙去找药。

念小房子是良药，真心信心不能少。

业障消除心欢喜，菩萨保佑西方去。

2011 年 4 月 9 日于香港解答会

4. 结婚七年念经四个月怀孕

卢台长及东方台秘书处的师兄：

你们好！

我就是卢台长几次在广播中提到的结婚七年，念经四个月怀孕的网友 SUSAN。卢台长在 2011 年 1 月 16 日解答会上，和观世音菩萨接气时，观世音菩萨告诉台长两个字：发心。在我念经以后的这段时间有这么多的感应，我和我的家人生活越来越好，绝对跟发心要好好修心念经有关系的。

我是在 2010 年 7 月底接触到了卢台长的法门。当时姑姑病危，我在一个中医群里发求助消息，网友淙淙流水向我介绍了卢台长的法门。因为我十几岁就已经跟妈妈皈依，家里有供佛，所以，马上对这个法门产生了兴趣。之前我不念经，也不会念，但看了卢台长的博客以后，我用了三天时间就在网上找到并且熟读了小房子上的四种经文，买了黄纸，在第三天就开始念小房子。

2010 年 8 月 1 日，我给我姑姑的要经者念了第一张小房子。从那天起，我基本上除了吃饭、睡觉、洗漱，就是在念经。也就是从念经的第一天开始，我不再焦躁不安、不再悲悲切切，我对生活充满了信心。

三张小房子念完后，再打电话回家里，妈妈说姑姑的病情好转，已经可以下地了。晚上我给姑姑打了电话，告诉她我帮她念经祈祷，请她发誓以后不吃活海鲜，她当时

就答应了。

8月12日，我回到了老家，放下行李就去了姑姑住的医院，姑姑状态不是很好，头发掉得特别厉害，两侧脸因为放疗，像晒伤了一样，吃东西就吐，一天吐好多次。每天都要打好几针甘露醇，不然头痛难忍。我跟姑姑说：头痛就念《大悲咒》吧，实在念不了，就听MP3里唱的《大悲咒》，在医院这种地方，念《大悲咒》，也可以保护自己。于是，姑姑就开始听《大悲咒》，有时也跟着唱一唱。从我回家的那一天开始，姑姑的病情一天天好转，本来主治医生决定让她做三十次放疗，但是做到第十几个的时候，头痛已经明显减轻，做到二十个放疗的时候，头就不痛了，做完二十五个放疗时，做了一次脑部加强核磁，脑里面的肿块已经消失了。主治医生决定剩下的五个疗程不需要做了，让姑姑出院回家调养。

姑姑刚脱离危险，外公家又来电话，说姥爷病得很重，我和老妈赶紧回外公家。外公已经住院了，症状就是发高烧，肚子痛，我看了姥爷的腹面部CT片，有几个小白点，医生说是水泡，我怀疑就是台长说的业障，我就马上开始帮他老人家念小房子，没想到，刚念了一张，可能是业障被激活了，本来已经出院的姥爷又发高烧住了院，我赶紧又帮他念了两张小房子，很快烧就退了。已经近六十岁的老妈看到小房子的神奇，也开始努力学习《大悲咒》，想快点帮外公念小房子。

再说回我的姑姑，她在出院之后，没有在家好好念经。我劝过她几次，但可能她当时身体非常虚弱，加上周围的人都不支持她念经，只靠她一己之力，是没有办法的。我

试着劝说其他人，其他人也不理会我，于是我就自己一个人帮她念小房子。

念过《大悲咒》和小房子的师兄们都能体会到很明显，甚至说非常神奇的效果。真的是不念不知道。我在帮姑姑按摩因为放疗副作用而肿胀的手臂的时候，都会在心里默默念《大悲咒》，那只手就眼见着消肿特别快，我姑姑都很奇怪，同样按摩，为什么我按了就消肿，别人按了反而会疼。

有一天，我跟姑父聊起姑姑的病情时说，可能是姑姑身上的灵性需要钱，我们还是多送些给他们。姑父当天就买了一堆烧纸烧了。当天晚上，我和小妹睡在姑姑家，半夜一点多，我突然梦到一个人站在我面前，跟我身后一个人说话：“给你多少钱啊？”那个人很生气的说：“#%*!!才给我三十块钱！”后来我问姑父一共给要经者烧了多少纸钱，他说买了三十块钱烧纸。我突然明白，烧纸金额实在是太少了。超度他们能去善处，必须要念送小房子，只有小房子才是大额钞票。

九月底，朋友介绍我去了外地工作，新入职，帮姑姑念小房子的时间也少了，姑姑的生命也到了尽头，后来病重，在十月底去世了。在姑姑去世之前，我给她的要经者送了十三张小房子，放生了两次。现在想想，我做得太少了。自己功德不够，所以在帮姑姑念小房子的时候，总要有要经者朝我要经，我还要给自己的要经者念小房子。家里其他的人生病，我又要帮着念小房子，一天到晚觉得时间不够。

姑姑去世后，我的妈妈和妹妹也在我的动员下开始念

小房子，我们三个人一起念小房子帮姑姑超度，在姑姑去世四十九天后，我们三个人一共帮她念了五十一张小房子。因为都是初学，都没有什么功力，往往给姑姑念了几张小房子，就有要经者向我们要经，我们还要先超度自己的要经者。

还好遇到了卢台长，我们有了超度亲人的法宝，我们也有了解决自己问题的法宝。

我每天坚持做功课，有时间就去买些鱼放生，或者拖亲戚朋友帮忙放生。每次放生之后，家里的香谱都显示菩萨有来过了。

接触心灵法门之前，我的身体特别不好，总是小病不断，后来还得了抑郁症，吃了药就像木头人一样，停断药就不舒服，感觉随时又会犯病。西药，中药，运动疗法都试过了，效果不大，关键全都是治标不治本。我的生活，也因为疾病，变得越来越糟糕。

要感谢大慈大悲观世音菩萨！感谢卢台长！感谢东方台秘书处的师兄！感谢淙淙流水师兄！也要感谢我的姑姑！自从我发心好好修心念经，我的抑郁症完全好了，而且也没有因为其他的病去过医院。念经两个月，我就得到了现在这份令我满意的工作，更加神奇的是：念经四个月，我居然怀孕了。结婚七年，我一直没有怀孕，虽然没像别人到处找医院去求生子，但是心里也挺急。最痛苦的是，以前的我害怕怀孕，害怕生孩子，担心不能教育好自己的孩子，不能给他满意的生活。现在没什么能令我害怕的了，所有的事情都有因果，我们种下了因，就要用一颗平常心来承担它的果，不管是好是坏。而且，我们要多种善因，

这样才能多结善果。想想菩萨在天上保佑着我们，我的心就无比的平和安详。

最让我开心的是，这半年来，我的外公，妈妈，二姨，舅妈，妹妹，我的好朋友，我的同事，我老公都开始念经了。大家都感觉到身体越来越好，心情越来越好，做事情越来越顺利。

现在还在犹豫不决的朋友们，作为一个佛教徒，我所说的一切真实不虚。最后我只想说一句：早日发心，早得安详。

网友 Susan 2011 年 2 月 27 日

5. 观世音菩萨就在人间

尊敬的卢台长、尊敬的各位朋友们大家下午好：

首先敬请台长转告大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，弟子感激不尽！是大慈大悲观世音菩萨闻声救苦让台长救了我的命。观世音菩萨就在人间，就在我们的身边。

我有幸于 2008 年 9 月 18 日打通了台长的热线，我请台长帮我看看我的运程。台长说：“请问你曾经吃过很多海鲜吗？”。我说：“没有，吃得不多”。台长说：“你喜欢海鲜吗？”我说：“不，不喜欢”。台长说：“噢，那就惨了！我在你的图腾上看到了许许多多的星星点点，数量大约 50 多个。如果你平时吃海鲜吃得多，这 50 多个就是小动物的灵性，那么你好好念《往生咒》，给这些小动物就可以了。现在你说你吃的海鲜不多，那就明摆着这些绝对不是小动物了，而是代表着 50 几个人的灵性一起来找你了。你会一下子欠这么多人命吗？”我说：“没有啊，怎么会呢？”台长说：“那就怪了，没有理由啊！现在我脊梁背上的汗毛都竖起来了，从来没有看到这么多的灵性集中在一个人的身上，一个人身上有 1 个 2 个灵性就已经很麻烦了，会弄得你不是有病就是有灾。这么多啊，你做什么职业啊？是和杀生有关的吗？”我说：“不是，不是，我从前做过体育老师。”台长问：“那做老师的时候是不是说过什么乌七八糟的话呢？”我说：“没有啊！哦，我忽然想起那时出了一次车祸，死了 51 个学生。”台长说：“哇，这么大的车祸。好

了，一切都明白了，就是这 51 个学生的灵性一起来找你了。因为星星点点太多了，还飘来飘去的，我估计有 50 多个，想不到和你的数字这么接近。”我说：“那怎么办啊？”台长说：“现在你赶快给每个学生念 2 张小房子，总数至少 100 张。你念经的时候很可能会梦到他们来谢你的。”我说：“台长啊，那我今年能不能活得过去啊？”台长说：“今天你能打通电话，就是你的福气。你还要许大愿，你要把 100 张小房子先全部写好学生的名字，并且向菩萨发誓你一定会念完这些经文的。如果你一个人来不及念，可以叫你的朋友或家人一起念。哦，你的血压很高啊！”我说：“对，对。”台长说：“你以后要走，会从血压方面走的。今天是菩萨让我来救你的，你要是躲过了这一关，还会增寿 8 年，否则 3 个月见颜色，你会走的。”听了台长的话我知道自己身上已有 51 个灵性了，难怪这些日子我的脸常常变相，有时照着镜子看像鬼脸一样，1 个月后我的眼眶变得如同大熊猫一样黑黑的，脸也青一块紫一块的，怎么洗也洗不干净。我听台长的话许愿、放生、念经。在 3 个月内我念了 120 张小房子，我的朋友帮我念了 104 张小房子，我总共烧了 224 张小房子请大慈大悲观世音菩萨帮助我超度了这 51 个灵性之后，我的身体恢复了健康，我的眼睛和脸也恢复了正常。是大慈大悲的观世音菩萨派台长救了我的命，我终生感激台长的救命之恩。现在我每天遵照台长的法门修心念经，天天都在受益。

有关台长所讲我身上 51 个灵性的由来要追溯到 25 年前，这是一个不堪回首、催人泪下的惨痛事故。25 年前的一个五一劳动节，在中国新疆乌鲁木齐八家户，我当时在

二十四中学做体育老师，我们学校的一些学生乘坐外贸皮场的卡车到城里去看游行，本来我也要带 2 个孩子同车前往，但当天家里的院墙突然倒塌，我们就留在家里修墙而没有去玩。这辆卡车在开到校外不远的麦田平交道口时与火车相撞，有 51 位学生遇难，其场面惨不忍睹。我和我的先生是最早到达现场的人，我们帮助通知学生的家长及协助相关部门处理事件。当时这个事故轰动了整个新疆。如今 25 年过去了，我已移居澳洲多年，这些遇难孩子们的灵魂居然知道我现在会念经了，并从遥远的中国新疆来到澳洲找到我帮助他们念经超度。这个事例向大家证实了人死后灵魂存在的真实性及灵性的特异能力，也进一步证实了我们的台长看图腾断人生、知前世、明今生晓来世的超出时间法的旷世神通。我们的台长终日以台为家，无私无我废寝忘食，救人是工作，弘法是事业。台长用他那大慈大悲的精神普度着天、地、人三界的有缘众生离苦得乐。令天地神灵同感恩谢！

我真诚的感谢大慈大悲观世音菩萨！真诚的感谢台长的救命之恩！

我真诚的祝愿我们的台长身心健康，永驻世间弘法利生普度有缘之人。我真诚的祝愿朋友们精进修学、法喜充满、身心健康、万事胜意！

李女士 05/07/09

6. 心灵法门救了我

感恩观世音菩萨的保佑

感恩大慈大悲的卢台长

澳洲东方华语电台的卢台长，是我心中的菩萨，救了我的命，我要牢记他的教导，永远信佛念经，放生，发愿，做善事，度有缘的人。

我是在 2004 年单位体检时发现左肾有肿瘤，3 年间大小手术做了三次，常年服用“多吉美”这种来自于国外的靶向药物，可是这药的副作用特别大，服后，胃肠不好，不愿吃饭，手脚都脱皮形成厚厚的茧子，口腔溃烂，体重明显减轻，走路都打晃，脸色灰黄无光，亲人们见到我这样，都心疼。

2010 年夏天，我的侄儿夫妻从澳洲回中国大连探亲，适逢我也从长春回大连探亲相遇，我现在回想，这可能是菩萨保佑我安排的这一切，在这以前我听说，我侄儿的命就是大慈大悲菩萨的化身卢台长救的，这次亲眼看到侄儿这样健康的站在我眼前，我真是惊奇不已，兴奋无比。

在大连相聚的日子里，他们向我传授了卢台长的法门，并教我信佛，念经，看书等。我心里的大石头一下就搬开了，想这是观世音菩萨来救我呀！在 2010 年 9 月 2 日侄儿从澳洲打来电话说求卢台长给我看了图腾，说我左肾没什么了，身上有 2 个灵性很厉害的，并且身体很弱，让我天天念《大悲咒》增加体质，还要超度要经者，这叫我更信

服了，因为在以前，别人包括侄儿都不知道我的左肾摘除了，这时我的妻子和我妹妹帮我念小房子，以后我也开始念小房子，做早课，念礼佛大忏悔文，放生。听卢台长法会讲话 1 个月后，卢台长又给我看图腾说两个灵性走了，说我身上有孽障，让我多念礼佛大忏悔文，再超度，接下来我的身上开始长皮疹，越来越重，去四家专科医院打针，吃药都无法控制，无数次的脱皮，头发眉毛都掉光了，全身像个大红人，偶尔一夜起来光光的，一天不到又都起来了，反反复复，长达 8 个月，我想只有求观世音菩萨救我，就停了中药，停了针，抓紧念经，送小房子，在念到 50 多张小房子后，开始好转了，身上开始出现光滑了，皮疹渐渐少多了，不脱皮，头上长出黑头发，神奇的是还长出两条又粗又黑的眉毛，脸色是白里透红，能吃饭了，胖了 10 多斤，做 CT 检查都正常，我和亲人们特别高兴，真有说不出的喜悦，我真感谢观世音菩萨救我，感谢卢台长救我，两次给我看图腾，让我有了方向，有了信心和力量。我彻底领悟了，只有卢台长传的观世音菩萨法门才能直接救众生幸免于难，因此我要好好地修，专心的去修，去弘法救人，现在我的两个妹妹和我妻子都在信佛，念经，放生，发愿，都有不同受益，受益和时间成正比，每天都在互相鼓舞下真心念经。

在此，我真心感谢观世音菩萨，感谢卢台长，感谢东方台所有人员，也谢谢我侄儿夫妻。请卢台长多保重，爱护自己，卢台长健康就是世界亿万人的健康和幸福。

王先生 2011 年 5 月 18 日

7. 感恩澳洲卢军宏台长救我弟媳

顶礼南无大慈大悲的观世音菩萨!!!

感恩大慈大悲的卢台长，东方台秘书处的大德们：

弟子热泪长流，痛哭失声，长跪在地，无限感恩卢台长救我弟媳。

我于 2010 年 7 月 8 日 15: 19: 42 在台长博客留言，请台长救我弟媳的命，台长破例帮我患有艾滋病的弟媳看了图腾，给的药方是：每天狂念《大悲咒》49 遍，礼佛大忏悔文 3 遍，2 天念一张小房子。在一个月内存心念经、放生和许大愿。

我在台长博客下载《大悲咒》、礼佛大忏悔文，打印后提前寄回家，叫弟媳念，我帮她念小房子，后来有一天打电话，问弟媳一天念了几遍，她说一天念了三遍，我是又急又气，不停打电话催，妈妈在电话里骂我，叫我不要回来，说我会把弟媳逼死，爸和弟弟都不信，说，如果念经能念好，国家还要医院干啥呢？回家之前就和父母搞僵了，差点退了票不想回家了，但一想起在台长博客信誓旦旦的留言，我不能不管我弟媳，无论有多么大的困难，我都要坚持住，因为我知道，卢台长就是大慈大悲的观世音菩萨，我们凡人看不见菩萨，可是卢台长慈悲众生啊!!（热泪中……）

后来台长还让秘书处给我汇了 2000 元人民币，捧着台长这颗慈悲心，我泪流满面地回了老家，父母见我回家也高兴，几天后，弟媳也从医院出来了，在回家的火车上，

我一直帮弟媳念经，心里只想着救她。

弟媳一天连 49 遍《大悲咒》都念不完，我很着急，弟弟又不信，我一个人念了半个月后，最后只好由我 10 岁的女儿教三个侄女侄儿念《大悲咒》，《心经》，《往生咒》，《七佛灭罪真言》，《准提神咒》等，最大的 13 岁，最小的 9 岁，不到一天，孩子们都会念了，除了《大悲咒》，别的经文都会背了。和孩子们最多一天念 6 张小房子，到一个月满时，大家都欢天喜地，有天，我 13 岁的侄女问她妈妈念了多少经？我只听我侄女说：“妈，你不好好念经，把我都累死了。”我想弟媳听了这话，肯定会心发经念，一个月后的一天，我给弟媳念经也念倒了，浑身无力，光想发火，后来我才知道是弟媳的灵性上了我的身，开始为自己念了两张小房子，我对弟媳说：“台长说了，要想病好，自己要付出超人的努力，想舒舒服服治好病，想都不要想。”弟媳这才发心念了。

我们全家共放生有 1 万元，包括台长给的 2000 元在内，弟媳也发了大愿，如果台长能治好她的病，她愿意一生弘扬佛法，教人学习心灵法门，我和孩子们共帮弟媳念了约 60 张小房子。

2010 年 8 月 25 日，弟媳去医院做检查，回来后结果是：血液指标从原来的 34 增长到 60，直接上升到 26 点，弟媳还说，医生说 she 比别的病人好得快，平常这种病人一个月只能增加 15 个指标，她比一般病人多了 10 个点，还胖了 6 斤，回来后，把结果告诉了父母，大家都很高兴，看到弟媳红润的脸，泪水只在眼边，感恩大慈大悲的观世音菩萨，感恩卢台长和东方台的秘书处，感恩!!!

在这里，我还要特别感恩三个人，他们和我一样，都

是卢台长的弟子，钟师兄和他弟弟，还有北京的维珊。真心感谢您们。

我是从台长的博客上认识钟师兄的，到现在还没有见过面，感恩没有见过面的恩人，就是他教我用铁通打卢台长电话的，自从得知我弟媳患病后，钟师兄发愿为我弟媳念 49 张小房子，他真是帮了大忙了，要不是他，我弟媳还不知能不能过了此关，刚开始，弟媳每天念 3 遍《大悲咒》，我就帮弟媳每天念 49 遍《大悲咒》，有一天念了 108 遍《大悲咒》，还和女儿一起念了 3 张小房子，几天后，我的痔疮犯了，是钟师兄教我一天念 49 遍，可以每一个小时念七遍，分七个小时念完。

有一天，我和家人去放生，那天放了 4000 元，不知为什么一回家，我和父母弟弟吵架，最后激得我差点又要回家，父母让我回婆婆家住，不要我在家住了，我知道是父母身上的灵性在搞，心里也很气，最后我打电话给钟师兄，哭了好久，我真得好委屈，我跪在地上请父亲看台长的光碟，父亲不看，妈妈虽然坐在底下，可是一一直在打瞌睡，叫弟媳看，她说头昏，最后只好我和几个孩子看。

我真的有些灰心丧气，是钟师兄打电话鼓励我，给我信心，他说：“我们一定要坚定信念，无论如何要对得起卢台长，你想想卢台长多么辛苦，只要我们努力过了，问心无愧了，家人一定会被感动的。”因为这句话，我重新振作起来，我家人不信卢台长，还说了不恭敬台长的话，我一听，心像刀在搅，无限痛苦，也是因为这些事，我开始和家人吵架，后来钟师兄说，无论别人怎么说台长，我们相信台长就是观世音菩萨就够了，就这一句话，我泪流满面……心中无限感恩，不知对何人说。

在这一个月內，要不是钟师兄，我可能半途而废，我可能不管弟媳了，弟媳能有今天，钟师兄比我的作用大。还有他的弟弟，帮我寄来了东方台印好的小房子，帮我节省了念经的时间，感恩他们兄弟俩，感恩，钟师兄一共帮我弟媳念了 60 张小房子，加我念的 60 张，我们共为弟媳念了 120 张小房子。刚回来前两天，我身心疲惫，钟师兄还帮我念了 4 张小房子，感恩钟师兄!!! 感恩北京维珊，寄了卢台长的两本书和光碟给我，我与她也未见过面。

弟媳的结果查出来后，我给钟师兄打电话，他在电话那边也哭了，我在打电话时，感觉头顶有一股旋风往头顶里吸，我都快被这种气场定住了，我突然悟了，是观世音菩萨在给我灌顶。

第二天，我就要回深圳了，到大弟家对弟媳再三叮嘱叫她每天按台长说的：念 49 遍《大悲咒》，3 遍礼佛大忏悔文，2 天念一张小房子，弟媳答应了。弟弟却在边上说：“念啥呢？”就这一句话，我非常地生气，我们这么多人忙了一个月，弟媳才有今天，可是弟弟这个老顽固，不知好歹，可是我是姐姐，骂了他，也着实觉得他可怜，无助，心中愧疚。

这次救弟媳，我虽然累得筋疲力尽，身心交粹，可是这也证实了观世音菩萨和台长救人，的确很辛苦，不是我们常人所能想像的，台长要耗费他的气场，卢台长在用他千年的功力救大家，这是我们常人看不到的。卢台长那么无私，从来不说辛苦，只是救人，救人，再多救一个……想到这里，我好惭愧。

今天是 2010 年 9 月 7 日，距离台长给我弟媳第一次看图腾，已经 47 天了，卢台长说一个月以后再帮我弟媳看，

今天我正在客厅打台长电话，钟师兄 15:14 分发来信息，说打通了，我的眼泪刷——就出来了。钟师兄说，卢台长说了，叫你弟媳还要念 80 多张小房子，病才能完全好，钟师兄还对我说，“台长叫你多念《准提神咒》”。

我这几天正为工作的事操心呢，卢台长什么都知道了（热泪中……），知道弟子在为事业为难，不知如何进退，坐在电脑前，打这份感恩信，我热泪奔涌……这一生，能做卢台长的弟子，不知是我何世修来的福份，弟子好感恩。

前几日每天为卢台长念三遍《大悲咒》，求观世音菩萨保佑台长身体健康。明天是初一，准备为卢台长放生，感恩卢台长慈悲弟子一家，弟子一定好好跟师父修行，感恩南无大慈大悲的观世音菩萨。

顶礼卢台长，您让弟子如何不感动？弟子泪洒键盘，弟子感恩师父的教诲，弟子工作有困难，弟子想什么，师父都很清楚，师父啊……愿我生生世世做您的弟子，随师父弘扬佛法。

为了感恩卢台长，弟子共教会 17 人念小房子，20 多人知道心灵法门，感恩南无大慈大悲的观世音菩萨，感恩卢军宏台长，感恩所有一切帮助和鼓励我的菩萨，感恩，无限感恩!!!

愿南无大慈大悲的观世音菩萨保佑卢台长永远驻世，广度众生！

愿东方台秘书处的大德们一切吉祥如意！！

愿所有众生福报深厚，听闻佛法，今生觉醒!!!

深圳 东方惠子

2010 年 9 月 7 日 下午 17:01

8. 修心灵法门二个月消囊肿

尊敬的东方台秘书处：

我是广州的一位学佛才 2 个多月的初学者，自从学佛以来，佛法给我的生命和生活带来了不小的改变。就上周发生的一件灵验事情，特来邮件反馈喜讯一条。下面是我写的一篇博文，文笔不好，但确实坚定了我的信心，如果可以的话，希望能将此篇博文能在台长博客上分享给更多的同修，让更多的同修尤其是初学者了解观世音菩萨法门的殊胜能坚定信念，坚持修行。

特大喜讯-菩萨帮我消囊肿……

蒙大慈大悲观世音菩萨眷顾，修行心灵法门才 2 个多月，菩萨帮助我把囊肿消到只有 1.5CM*1.3CM。特大喜讯-菩萨帮我消囊肿……特大喜讯-菩萨帮我消囊肿……特大喜讯-菩萨帮我消囊肿……

今天早上公司组织体检时，发现我的卵巢囊肿小很多，最后一次做 B 超时(2010 年底)尺寸是 2.0CM*2.1CM*2.2CM，现在是 1.5*1.3CM，医生在检查的时候都没找到，还是我提醒她特别注意看看。她找了一会儿才找到了。这 2 个月以来我都在念经、放生和许愿求菩萨帮我消囊肿，终于见效了，好欢喜。特在博客和大家分享。与此同时，我的脚板的湿疹一直用大悲水擦，也渐渐好了。我一定继续努力。

最近发现家里的油灯天天结莲花，没有一天落下，菩萨每天在我家里看我，加持我，帮我治病，好感动。起初我一直

觉得不可思议，怎么可能每天结莲花，因为我感觉自己孽障很深，菩萨还会这么眷顾我么？后来问了秘书处，他们很肯定的说：油灯结莲花肯定是菩萨在，这个是不用怀疑的。我才真的体会到菩萨的大慈大悲，菩萨就好比我们的母亲，从来不嫌弃我，哪怕我们之前做过再多的错事，孽障深重，菩萨依然无比宽容和包容，我好感动。建议身体有毛病的朋友一定要坚持念经、放生、许愿，坚持和坚信菩萨的力量和慈悲。只要诚心诚意信仰菩萨，必能有求必应，逢凶化吉。

感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢台长！

结 语

心灵法门无不赞好，人人感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩大慈大悲的卢台长。

心灵法门是当今世界最方便我们读诵，见效最快的正法。灵验立竿见影，解决实际问题。给人们指出了一条从凡夫到佛菩萨境界的光明大道。一般普通人人都可以像高僧一样超度灵性，救度众生。是末法时期救人的最佳法门。现在全世界异常火爆的心灵法门，信众正在以几何数字增长，在全球已经有近一千万人跟随卢军宏台长学佛修心。

人们一接触这法门，一念经马上受益。有多少人按照心灵法门修心修行，念经做功课，念小房子还债，结合放生许愿。有多少癌症治好了，白血病好了，老年痴呆症好了，多年不孕的怀孕了，多少医生看不好的灵性病治好了，身上灵性请走了，祖上亡人都超度上天了，家庭和睦了。各种各样的烦恼苦难解决了，各种各样的问题都得到圆满的解决，效果显著，几乎没有一个不灵验的！

这是多么好的法门啊！街头巷尾人们都奔走相告，人人赞颂。都讲：“我们有幸能得知并跟随卢台长一门精进，来修观世音菩萨心灵法门，真是天大的福分！”异口同声的感恩大慈大悲观世音菩萨，感恩大慈大悲活佛卢台长！

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“东方台卢军宏台长的博客” <http://lujunhong2or.com>

查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《佛学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台

长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17：30 - 18：00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 13：00 - 14：30

每星期日 13：00 - 14：30

3. 白话佛法：

每星期二、四、六 17：10 - 17：30

备注：每年4月4日-10月3日为悉尼冬令时，与中国时差2小时（如：悉尼时间17:00时，北京时间为15:00时）；每年10月3日-次年4月4日为悉尼夏令时制，与中国时差3小时（如：悉尼时间17:00时，北京时间为14:00时）；如拨打卢台长直播热线，请用悉尼的时制换算时间。

卢台长节目直播热线电话：0061296988866

东方台秘书处咨询电话：0061292832758

2011年12月于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后 记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒报业广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲三十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长三十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长三十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、中国香港、澳门、台湾、马来西亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、

世界和平。2017 年 2 月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015 年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在世界范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016 年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席 2015 年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015 年 9 月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015 年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017 年、2018 年、2019 年在

联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华优秀传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

澳洲华人佛教协会出版社

免费结缘 法物流通 欢迎翻印

真正的布施是把煩惱，憂慮，分別心，執著，全部放下。

— 盧台長弟子開示

人活在世界上不要刻意去製造是非，不要有對錯。錯誤是人間一切變化的結果。要看穿人世間的一切的變化，要透視它，要看到結果。罣礙就是因為你沒有看清楚事物的本質，所以才會有罣礙。

— 盧台長弟子開示

肯低頭的人，永遠不會碰到門框，永遠沒有過不去的路。我們做人要學會放下，低頭，要常說：對不起，我錯了。要懂得放下自己，不要把自己看得那麼高。要學會忘記自己，才能解脫。

— 盧台長弟子開示

即今休去，便休去；欲覓了時，無了時。生命是妄想的產物，最後萬般帶不去，只有業隨身。

— 盧台長弟子開示

世界上的人要對法律負責，而修行的人要對因果負責。果報來了，無人替代；尤如人在世間，病到痛時，方知苦。

— 盧台長弟子開示

修行要從修悟智慧來覺受證悟法慧。於虛妄處，強加分別執著，就是孽障。

— 盧台長弟子開示

讓心靈不要破碎，不要沉醉在慾望的意識中間。必須要約束自己，克制自己，要關注自己心靈的成長。

— 盧台長弟子開示

如果我們的心乾淨，用真情真意學佛修心，我們所有無盡的障礙都能夠去除。一定要捨棄，要真誠，學佛要遍十方界。心要像宇宙空間般的偉大，學佛要救渡眾生，要恆遍十方。

— 盧台長弟子開示

免費結緣 法物流通 歡迎翻印

ISBN 9781925798210



9 781925 798210